

34º Troféu Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação individual

ESCALÕES



PROVA: LECEIA

Escalão: Benjamins B (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1793	LUIS	REAL AIRES	Grupo Recreativo de Tercena	15
2	594	Ricardo	Costa	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	13
3	1048	Santiago	Xavier	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	11
4	523	JOEL	BARROS	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10
5	1189	Miguel	Aguiar	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	9
6	1657	Bernardo	Figueredo	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	8
7	1045	Mauro	Gomes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	7
8	1733	Miguel	Sani	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	6
9	4023	Afonso	Santiago	Jobrinde - Montes Saloios	5
10	4145	André	Valente	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	4
11	1488	Guilherme	Antunes	Valejas Atletico Clube	3
12	386	João	Alves	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
13	2163	Dércio	Afonso	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
14	1948	Pedro	Pereira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
15	1047	João	Almeida	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
16	2135	Andre	Ferreira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
17	2041	PEDRO	SOUSA	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
18	2231	Guilherme	Duarte	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
19	4315	Ricardo	Almeida	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
20	1320	Tomás	Salvador	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
21	1831	Mateus	Caldeira	Valejas Atletico Clube	2
22	1044	Rafael	Balão	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
23	1149	João	Tomás	Valejas Atletico Clube	2
24	1376	Afonso	Ribeiro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
25	703	Diogo	Fontes	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
26	1444	Manuel	Magalhães	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
27	1375	Rodrigo	Pinto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
28	1043	Tiago	Ramos	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
29	2230	Martim	Caldeira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
30	89	Guilherme	Cabral	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
31	1054	Alexandre	Canhoto	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
32	705	José	Sousa	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1

Escalão: Benjamins B (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1721	Mafalda	Vieira	sportpontocome	15
2	2286	Petra	Sequeira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	1505	Mariana	Rodrigues	sportpontocome	11
4	1460	Rita	Rodrigues	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	10
5	1380	Catarina	Duarte	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	9
6	1318	Beatriz	Ferreira	Valejas Atletico Clube	8
7	1261	Carolina	Costa	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	7
8	210	Beatriz	Guedes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	6
9	209	Leonor	Simões	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	5

10	810	CATARINA	MORAIS	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	4
11	2020	Mariana	Poça	Valejas Atletico Clube	3
12	2226	Melissa	Gonçalves	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
13	1985	Raquel Figueiredo	Portinha	Prá semana vou	3
14	2168	Catarina	Gonçalves	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
15	1041	Rita	Silva	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
16	1142	Ana Rita	Neves	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
17	254	Cármén	Sá	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
18	336	Joana	Silva	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
19	1016	Tatiana	Rocha	Valejas Atletico Clube	3
20	3225	Joana	Nunes	Associação de Moradores da Atibá	3
21	2285	Carolina	Pereira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	2
22	1361	Clarisse	Gonçalves	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
23	2108	Beatriz	Lourenço	Futebol Clube Estrelas Lisboa	2
24	1520	Beatriz	Gondar	Prá semana vou	2
25	180	Diana	Beato	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
26	1976	Margarida	Canhoto	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
27	522	Lara	Fernandes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
28	1689	pilar e sá	sá	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
29	1052	Biatriz	Canhoto	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2

Escalão: Infantis (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	4833	Jonathan Sanches	Rosa	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2	3297	Lourenço	Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	13
3	1263	Edson	Carvalho	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11
4	1270	Rodrigo	Ribeirinho	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
5	572	BENJAMIM	STERNBERG	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	9
6	1344	José	Borges	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	8
7	526	Miguel	Vieira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	7
8	1352	João	Aires	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	6
9	622	Rodrigo	Lima	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	5
10	2320	Guilherme	Costa	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	4
11	1046	Eric	Lopes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
12	4852	José	Veiga Gomes	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
13	3227	Gonçalo	Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá	3
14	1722	Herminio	arranca Gomes Tom	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
15	1136	Miguel	Redondo Rebelo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
16	4438	Alexandre	Fialho	UDR Sabuguese - Guerreiros de Rio	3
17	4055	Márcio	Fonseca	Jobrinde - Montes Saloios	3
18	413	MARTIM	LOURENÇO	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
19	833	Duarte	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
20	1628	Francisco	Lazaro	Grupo Recreativo de Tercena	3
21	4317	Gonçalo	Clementino	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
22	4159	Tiago	Rosa	Jobrinde - Montes Saloios	2
23	571	André	Mendes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	2

Escalão: Infantis (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1339	Maria	Custódio	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2	591	Susana	Santos	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	13
3	211	Beatriz	Veloso	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11
4	616	ANA	ALVES	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10
5	1634	Maria	Aguiar	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	9
6	1868	Grace	Kabamba	sportpontocome	8

7	1702	Fabiana	Alves	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	7
8	525	Mariana	Vieira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	6
9	965	Carolina	Teixeira	Valejas Atletico Clube	5
10	878	Mariana	Santos	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	4
11	4947	Núria Solange	Barros Gomes	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
12	2159	Marta	Braz	Grupo Recreativo de Tercena	3
13	960	Camila	Anjos	Valejas Atletico Clube	3
14	1524	Madalena	Dias	Grupo Recreativo de Tercena	3
15	1656	Maria	Figuereado	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
16	1633	Beatriz	Baptista	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
17	255	Marta	Sá	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
18	2042	ANA CAROLINA	SOUSA	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3

Escalão: Iniciados (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1348	Ivan	Correia Brito	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2	792	João	Rebelo	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	961	Rafael	Santos	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11
4	437	Tiago	Sabino	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10
5	1446	Vasco	Murteira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	9
6	1730	David	Oliveira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	8
7	1703	Rui	Tavares	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	7
8	2100	Henrique	Martins	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	6
9	5108	Fábio Mané	Traulé	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
10	613	Alexandre	Pereira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	4
11	235	Bruno	Vicente	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
12	1624	Bruno	Silva	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
13	955	Gonçalo	Gomes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
14	5063	Emanuel	Borges	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
15	1336	Edgar	Osório	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
16	5107	Iago Dias	do Nascimento	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
17	4397	Eduardo	Barata	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
18	4886	Tiliane	Eduardo	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
19	1891	Nuno	Cardoso	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
20	1176	Gonçalo	Rebelo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
21	4968	Francisco Sousa	Mateus Gonzaga	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
22	820	Bruno	Fernandes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
23	2104	Henrique	Cruz	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
24	1201	EONARDO MIGUE	NETO FERREIRA	---	2

Escalão: Iniciados (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	4422	Leila	Semedo	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2	1346	Érica	Fonseca	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	13
3	4421	Ana Catarina	Barros	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	11
4	794	Matilde	HO	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10
5	1338	Inês	Pinto	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	9
6	4640	Luana	Galvão Solé	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	8
7	401	Joycelene	Barros	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	7
8	4785	Jéssica Alexandra	Pinto Vitorino	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	6
9	4638	Bruna	Reis	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	5
10	2258	TATIANA	MOURA	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	4
11	4284	Inês	Saraiva	Joma	3
12	3430	Maria	Soares	Associação de Moradores da Atibá	3
13	1879	Laura	Marques	sportpontocome	3

14	356	Bruna	Pereira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
15	2150	Débora	Nifo	Grupo Recreativo de Tercena	3

Escalão: Juvenis (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1345	Cristiano	Semedo Borges	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2	617	Filipe	Lopes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	614	Hugo	Sousa	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11
4	1340	Klifton	Branco Monteiro	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	10
5	3127	Tiago	Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	5124	Pedro	Almeida Semedo	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	8
7	3567	Finlay	Arrison	Associação de Moradores da Atibá	7
8	1945	Gheorge	Puha	sportpontocome	6
9	2162	Rodrigo	Cardoso	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	5
10	1532	Pedro	Martins	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	4

Escalão: Juvenis (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	793	Arlene	Silva	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
2	1335	Beatriz	Martins	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	13
3	1341	Inês	Lopes	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	11
4	1743	Rita	Morais	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10
5	1706	Sara	Neves	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	9
6	566	MELANIE	DUARTE	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	8
7	1941	Ingride	Garcia	sportpontocome	7
8	618	Vânia	Moreira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	6
9	1939	Filipa	Abranches	sportpontocome	5
10	1526	Vera	Martins	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	4
11	816	Diana	Penela	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
12	1632	Cátia	Leal	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3

Escalão: Juniores (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	812	DAVID	VARELA	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
2	4663	Ailton	Monteiro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
3	4327	Janilson	Nunes	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
4	795	Pedro	HO	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10
5	1529	Alexandre	Correia	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	9

Escalão: Juniores (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	890	Ana	Pereira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
2	405	Liliana	Rodrigues	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	1527	Sandra	Ferreira	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	11
4	505	Madalena	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10

Escalão: Sub 23 (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	590	Flávio	Santos	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	15
2	1093	João	Jorge	---	13
3	4696	Samuel	Rodrigues	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
4	877	Ricardo	Gonçalves	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10
5	1530	Tiago	Costa	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	9
6	946	Tiago	Santos	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	8
7	4821	Ricardo José	Carvalho Costa	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7

Escalão: Sub 23 (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1636	Kcenia	Bougrova	Sporting Clube de Portugal	15
2	364	Catarina	Alves	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	62	Catarina	Carreira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	1017	Rita	Rodrigues	Valejas Atletico Clube	10
5	881	Marta	Pitta	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	9
6	4329	Daniela	Vinagre	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
7	373	EDMIRA	GOMES	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	7
8	506	Mariana	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	6
9	3417	Renata	Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	5

Escalão: Seniores (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	100	Luís	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	3383	MANUEL	MASCARENHAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13
3	1287	José	Silva	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	11
4	515	Wilson	Bento	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	1947	Rafael	Veríssimo	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	9
6	426	Rodrigo	Duarte	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	8
7	1531	Luís	Cardoso	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	7
8	4434	Ricardo	Jorge	Amigos Atletismo Charneca Caparica - Almada	6
9	4411	Nelson	Coelho	Associação Atlético de Pego Longo	5
10	4916	Carlos	Pinho	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	4
11	652	Nuno	Quintela	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
12	711	Pedro	Pinzaru	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
13	3340	André	Monteiro	Os Galgos	3
14	2136	Pedro	Inácio	Valejas Atletico Clube	3
15	2129	Gonçalo	Ferreira	---	3
16	1749	José	Boura	Valejas Atletico Clube	3
17	3361	Hugo	Silva	Os Galgos	3
18	1032	Ricardo	Pascoal	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
19	1228	Fábio	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
20	5042	Ricardo Jorge	Freitas Amaral	Jobrinde - Montes Saloios	3
21	4330	Nelson	Casanova	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
22	225	André	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
23	1846	Daniel	Soares	ADCRPJ	2
24	1227	Ivo	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
25	1068	Ruben	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
26	107	Marco	Lourenço	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
27	1926	João	Carlos	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	2
28	712	Pedro	Quintela	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
29	5023	André Miguel	Castro Almeida	Correr Queluz	2
30	1646	Diogo	Lima	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
31	103	Rodolfo	Carneiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
32	4949	José	Lourenço	Correr Queluz	1
33	970	Germano	Louro	Valejas Atletico Clube	1
34	109	Vitor	Teixeira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
35	5	André	Tavares	Faria e Navalha	1
36	2290	Tiago	Flora	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
37	860	Tiago	Ribeiro	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
38	1533	Leandro	Da Silva	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	1
39	1396	Luís Carlos	Soares	ADRC Mata de Benfica	1
40	1645	Pedro	Grade	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1

41	2292	Ricardo	Dias	Restaurante "O Cartaxeiro" - Caneças	1
42	1004	Eduardo	Inça	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
43	2241	Manuel	Malhado	Prá semana vou	1
44	2130	Ricardo	André	Prá semana vou	1
45	104	Sérgio	Martins	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
46	655	Humberto	Soeima	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1

Escalão: Seniores (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	65	Susana	Cunha	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	1091	Sara	Marinho	Clube Futebol Os Belenenses	13
3	949	Marisa	Antunes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11
4	1113	Maria	Varela	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10
5	2184	Mónica	Domingos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	984	Micaela	Simões	Valejas Atletico Clube	8
7	2101	Rita	Ferreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	7
8	629	Aline	Correia	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	6
9	1857	Inês	Inácio	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	5
10	1723	Ana	Coutinho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
11	2270	Tatiana	Teixeira	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
12	879	Andreia	Miranda	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
13	2298	Ana	Dias	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	3
14	2128	Carolina	Guedes	---	3
15	991	Rita	Corda	Valejas Atletico Clube	3
16	2302	Margarida	Jorge	---	3
17	2111	Cátia	Ramos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
18	315	Sofia	Oliveira	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	3
19	4950	Claudia	Silva	Correr Queluz	3
20	674	Joana	Viana	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3

Escalão: M 35

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1078	André	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	1308	Vitor	Marques	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	13
3	1097	Paulo	Sequeira	Valejas Atletico Clube	11
4	4071	Nelson	Fonseca	Jobrinde - Montes Saloios	10
5	1744	Nuno	Santos	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	9
6	3360	António	Figueiredo	Os Galgos	8
7	966	Eduardo	Quaresma	Valejas Atletico Clube	7
8	4160	Valdeir	Viana Castro	Jobrinde - Montes Saloios	6
9	117	Hugo	Domingos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	1160	Dário	Luz	---	4
11	2208	Luis	Semedo	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
12	680	Luís	Verdades	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
13	53	Bruno	Garcia	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	985	Nuno	Curto	Valejas Atletico Clube	3
15	1933	Luís	Marques	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
16	988	Pedro	Ferreira	Valejas Atletico Clube	3
17	1929	Bruno	Dias	Grupo Desportivo de Barcarena	3
18	987	Paulo	Paias	Valejas Atletico Clube	3
19	1835	Daniel	Inça	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
20	676	João	Magalhães	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
21	644	João	Pereira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
22	986	Paulo	Guia	Valejas Atletico Clube	2
23	4	Fernando	Faria	Faria e Navalha	2

24	993	Sérgio	Pires	Valejas Atletico Clube	2
25	641	Hélder	Rosário	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
26	1296	Bruno	Oliveira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
27	1245	João	Lopes	Associação Moradores 18 de Maio	2
28	980	Marco	Guia	Valejas Atletico Clube	2
29	1212	Hércules	Batista	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	2
30	690	Daniel	Valente	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
31	1687	Ricardo	Miranda	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
32	4000	José	Freitas	Associação Aguas Livres de Caneças	1
33	1242	Henrique	Ventura	Associação Moradores 18 de Maio	1
34	1059	jorge	gonçalves	Grupo Desportivo de Barcarena	1
35	634	Bruno	Caramelo	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
36	4445	Luís	Santos	UDR Sabugueiro - Guerreiros de Rio	1
37	1172	Marco	Pacheco	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1
38	259	João	Anjos	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
39	318	Ricardo	Carvalho	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	1
40	4001	Nuno	Freitas	Associação Aguas Livres de Caneças	1
41	7	Pedro	Figueira	Starves Trailers & Runners	1
42	1177	Tiago	Dias	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1
43	720	Nuno Miguel	Meia-Onça	---	1
44	791	Artur	Vicente	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1
45	1930	Carlos	Marinho	Grupo Desportivo de Barcarena	1
46	2303	Luis	Lopes	---	1
47	2301	Ricardo	Jorge	---	1
48	4892	Pedro	leonardo	Correr Queluz	1
49	2314	tiago	calado	Grupo Desportivo de Barcarena	1

Escalão: F 35

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1012	Izabela	Shin	Valejas Atletico Clube	15
2	1769	Fernanda	Barboza	Starves Trailers & Runners	13
3	71	Sofia	Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	682	Mariana	Tavares	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	10
5	521	Elisabete	Filipe	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	9
6	5046	Cristina	Madanços	Os Caracois do asfalto	8
7	2244	Vanda	Chaves	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	7
8	73	Sónia	Beato	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	4748	Alexandra	Dinis	Jobrinde - Montes Saloios	5
10	1845	Carolina	Gomes	ADCRPJ	4
11	4909	Ana	Mendes	---	3
12	273	Hélia	Ferreira	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
13	1119	Paula	Leitão	Futebol Clube Estrelas Lisboa	3
14	1127	Adélia	Cabral	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
15	4027	Elisabete	Fonseca	Jobrinde - Montes Saloios	3
16	1836	Alexandra	Candeias	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
17	1350	Cecília	Santos	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
18	13	Sara	Prates	Atletismo Vidense	3
19	829	Luísa	Sousa	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
20	4006	Ana	Ferreira	Jobrinde - Montes Saloios	3
21	2222	Sofia	Pereira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
22	4762	Olga Maria	Conceição Lisboa	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
23	666	Ana	Viana	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2

Escalão: M 40

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
--------	--------	------	---------	-------	-----------

1	577	António	Pinto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	4288	Fernando	Miranda	Joma	13
3	2125	João	Ferreira	CAS	11
4	615	Sérgio	Paiva	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10
5	1590	Hugo	Adelino	Clube de Atletismo de Vale Figueira	9
6	1510	Luís	Pinto	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	8
7	3174	João	Pires	Desportivo Monte Real	7
8	278	Pedro	Ramos	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	6
9	1297	Ricardo	Mendes	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	5
10	427	Rodrigo	Santos	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	4
11	302	Cláudio	Rocha	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	3
12	124	Pedro	Magalhães	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	55	Carlos	Beato	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	118	Nuno	Moreira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	125	João	Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	4338	Jorge	Pinho	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
17	863	José	Xavier	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
18	3337	André	Coelho	Os Galgos	3
19	510	Francisco	Vilela	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
20	971	Hugo	Lampreia	Valejas Atletico Clube	3
21	47	André	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
22	42	António	Orlando	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
23	654	Hugo	Rocha	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
24	826	José	Matos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
25	3187	Victor	Mendes	Desportivo Monte Real	2
26	4686	Paulo	Silva	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
27	1399	João	Ferreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
28	4882	Diamantino	Dias Serrano	Correr Queluz	2
29	1420	RODRIGO	OPA	Academia Lumiar	2
30	995	Tiago	Rocha	Valejas Atletico Clube	2
31	1038	Miguel	Cunha	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
32	2307	Luis	Sousa	---	1
33	726	Humberto	Brito	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
34	975	Jorge	Teixeira	Valejas Atletico Clube	1
35	2171	Ricardo	Santos	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
36	4100	Xavier	Rosa	Jobrinde - Montes Saloios	1
37	689	Bruno	Inça	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
38	979	José	Tomás	Valejas Atletico Clube	1
39	241	Alexandre	Yip	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
40	669	António	Silva	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
41	1934	Pedro	Carrrelo	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
42	2133	Rui	Almeida	---	1
43	709	Paulo	Mendes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
44	811	João	Moreira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1
45	1260	Luís	Sousa	Academia Lumiar	1
46	3711	Mário	Monteiro	Os Galgos	1
47	1168	Ivo	Pina	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1
48	3345	Carlos	Ribeiro	Os Galgos	1
49	212	Pedro	Canas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
50	1117	Nuno	Lopes	Futebol Clube Estrelas Lisboa	1
51	524	Daniel	Gondar	Prá semana vou	1
52	4217	Luís	Duarte	---	1
53	51	Bento	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
54	909	Rui	Gonçalves	Starves Trailers & Runners	1

55	4547	Tomás	Sousa	Os Super	1
56	2102	Paulo	Santos	Grupo Recreativo de Tercena	1
57	43	António	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
58	119	Carlos	Vicente	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
59	2289	João	Barruncho	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
60	1165	Casimiro	Silva	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1
61	578	Paulo	Sousa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
62	755	Pedro	Custódio	Atletismo Vidense	1
63	1267	Evelino	Magalhães	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
64	1886	Paulo	Silva	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
65	2312	Mário	Lobo	---	1
66	11	Manuel	Prates	Atletismo Vidense	1
67	1351	Ricardo	Reixa	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1
68	954	Luís	Albuquerque	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1
69	2204	Nuno	Duarte	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1

Escalão: F 40

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	584	Carla	Santos	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	1814	Fernanda	Marques Santinha	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	13
3	648	Lénia	Silva	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	11
4	4898	Maria	Varela	Correr Queluz	10
5	858	Sheila	Galiano	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	9
6	4342	Ana Maria	Leitão	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
7	2306	Eva	Silva	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	7
8	717	Sandra	Silva	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	6
9	637	Carmen	Cristino	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	5
10	2019	Chiara	Bedini	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	4
11	2271	Beatriz	Matias	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
12	4024	Cristina	Figueira	Jobrinde - Montes Saloios	3
13	251	VANUZA	DA SILVA	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
14	1854	Carla	Pires	sportpontocome	3
15	409	Maria	César	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
16	575	Rosário	Peniz	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
17	574	Ana	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
18	873	Susana	Mendes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
19	982	Maria	Franco	Valejas Atletico Clube	3
20	1765	Rita	Mina	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
21	4147	Sónia	Godinho	Jobrinde - Montes Saloios	2
22	4883	Carla Sofia	Pereira Serrano	Correr Queluz	2
23	1118	Sandra	Lourenço	Futebol Clube Estrelas Lisboa	2
24	307	Marta	Fernandes	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	2
25	1025	Maria	Veiga	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
26	4908	Susana	Tomé	---	2
27	2313	Ana	Afonso	---	2

Escalão: M 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1192	Hélder	Rebelo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	568	Luís	Pedroso	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	869	Luís	Lima	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11
4	818	António	Murteira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10
5	289	Luís	Rodrigues	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	9
6	723	Fernando	Candeias	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	8
7	2157	António	Santos	Valejas Atletico Clube	7

8	1162	Fernando	Polónio	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	6
9	1638	Paulo	Carvalho	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	5
10	1936	Pedro	Gouveia	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	4
11	592	Edgar	Trigo	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	3
12	1637	Dinis	Morais	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
13	214	Paulo	Lopes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
14	3212	Fernando	Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	3
15	1129	João	Rocha Rodrigues	Clube Futebol Os Belenenses	3
16	202	Artur	Carvalho	sportpontocom	3
17	2140	Gonçalo	Costa	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
18	527	Rui	Vieira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
19	781	Carlos	Craveira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
20	2318	Nuno	Antunes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
21	4133	Pedro	Rodrigues	Jobrinde - Montes Saloios	2
22	3570	David	Harrison	Associação de Moradores da Atibá	2
23	932	Vasco	Dias	Prá semana vou	2
24	269	Bernardo	Figueiredo	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
25	3352	Luís	Nogueira	Os Galgos	2
26	691	Carlos	Carvalho	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
27	3350	Jorge	Martinho	Os Galgos	2
28	2206	fernando	fernandes	---	2
29	4156	Henrique	Simão	Jobrinde - Montes Saloios	2
30	874	João	Mendes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	2
31	513	Carlos	Marques	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1
32	734	Miguel	Azevedo	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
33	974	Jorge	Brito	Valejas Atletico Clube	1
34	841	Joaquim	Morgado	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
35	312	Ricardo	Rodrigues	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	1
36	4244	Paulo	Sousa	---	1
37	127	Rui	Cabral	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
38	1826	Jose	Sousa	---	1
39	4099	Vitor	Lourenço	Jobrinde - Montes Saloios	1
40	724	Filipe	Sá	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
41	206	Miguel	Redmont	Atletismo Vidense	1
42	1009	Carlos	Gonçalves	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
43	2316	André	Rebello de Andrade	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
44	4012	António	Luís	Jobrinde - Montes Saloios	1
45	1997	Paulo	Reis Almeida	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
46	2032	José	Coelho	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1
47	2158	João	Ferreira	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	1
48	636	Carlos	Pena	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
49	1271	João	Gregorio	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1
50	865	Romeu	Costa	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
51	1128	Ricardo	Lourenço	Futebol Clube Estrelas Lisboa	1
52	2297	Mário	Aguilar	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	1
53	831	Moisés	Fernandes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
54	924	Rui	Carvalho	Starves Trailers & Runners	1
55	707	António	Pereira	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1

Escalão: F 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	958	Sandra	Barros	Valejas Atletico Clube	15
2	400	Fernanda	Camacho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	13
3	4131	Dulce	Reis	Jobrinde - Montes Saloios	11

4	589	Isabel	Santos	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	10
5	4980	Maria Salete	Borges	Jobrinde - Montes Saloios	9
6	630	Ana	Pereira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	8
7	994	Susana	Gomes	Valejas Atletico Clube	7
8	716	Sandra	Carvalho	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	6
9	4599	Paula	Soares	Restaurante "O Cartaxeiro" - Caneças	5
10	1641	Licinia	Rego	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
11	4146	Catarina	Lagoa	Jobrinde - Montes Saloios	3
12	921	Sandra	Antunes	Starves Trailers & Runners	3
13	4057	Maria	Emídio	Jobrinde - Montes Saloios	3
14	37	Ana	Viegas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	2277	Dália	Lopes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	1174	Paula	Rebelo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
17	1015	Ilda	Simões	Valejas Atletico Clube	3
18	708	Isabel	Silva	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
19	4245	Ana Luísa	Sousa	---	3
20	736	Paula	Carrelo	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
21	76	Magda	Cabral	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
22	2203	Ana	Gaveta	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
23	1858	Ana	Carlota	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2

Escalão: M 50

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	581	José	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	1085	Carlos	Gomes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	1223	António	Lopes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11
4	239	Paulo	Dias	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10
5	45	Aretino	Mota	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	1334	Elias	Monteiro Fortes	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	8
7	1305	João	Maia	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	7
8	3161	Abel	Costa	Desportivo Monte Real	6
9	1057	Humberto	Viais	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	823	Francisco	Laneta	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
11	969	Fernando	Corda	Valejas Atletico Clube	3
12	201	Edmilson	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	832	Luís	Godinho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
14	730	José	Baptista	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
15	3229	Mário	Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá	3
16	507	João	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
17	3712	Armando	Dias	Os Galgos	3
18	1359	ANTONIO	SOUSA	Academia Lumiar	3
19	1644	João	Lourenço	---	3
20	221	Pompeu	Aires	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
21	824	João	Marques	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
22	1398	PAULO	NEVES	Academia Lumiar	2
23	216	Fernando	Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
24	1199	JOSE	FERREIRA	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
25	1784	Helder	Batista	sportpontocome	2
26	222	Amadeu	Brigas	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
27	621	António	Ramalho	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	2
28	3295	Joaquim	Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	2
29	1801	Avelino	Soares	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
30	1480	PEDRO	NEVES	sportpontocome	2
31	642	João	Cruz	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1

32	136	Paulo	Mateus	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
33	2126	António	Major	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	1
34	138	Carlos	Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
35	135	Fernando	Coelho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
36	270	Ludgero	Santana	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
37	579	Luís	Dias	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
38	973	João	Reis	Valejas Atletico Clube	1
39	1033	JORGE	OLIVEIRA	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
40	4040	João	Fernandes	Jobrinde - Montes Saloios	1
41	4387	José	Ferraz	Ginásio Clube de Queluz	1
42	320	Paulo	Santos	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	1
43	4089	Romão	Augusto Moita	Jobrinde - Montes Saloios	1
44	1146	Oscar	Brito	Valejas Atletico Clube	1
45	2311	Alipio	Costa	---	1
46	1314	Vitor	Cardoso	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	1
47	1027	Carlos	Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
48	1226	António	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1

Escalão: F 50

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	876	Maria Conceição	Lopes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
2	538	Maria	Pedro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	4918	Natalya	Marcheva	Jobrinde - Montes Saloios	11
4	983	Marisa	Simões	Valejas Atletico Clube	10
5	191	Leonor	Farinha	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	252	Filomena	Santana	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	8
7	1065	Teresa	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
8	1384	M ^a . Henriqueta	Major	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	6
9	374	Esmeralda	Gomes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	5
10	1998	Lúcia	Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
11	2310	Vanda	Cachola	---	3
12	79	Fátima	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	2099	PAULA	CARVALHO	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
14	1022	Carla	Jorge	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
15	4032	Helena	Dores	Jobrinde - Montes Saloios	3
16	4056	Maria	Pereira	Jobrinde - Montes Saloios	3
17	1026	Isabel	Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3

Escalão: M 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1515	António	Dias	Echinácia-Produtos Naturais	15
2	1035	António	Vale	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	4359	Raul	Rodrigues	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
4	155	Luís	Prego	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	36	Almiro	Feijão	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	1028	Félix	Taveira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8
7	215	Carlos	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
8	3351	José	João	Os Galgos	6
9	1407	Manuel	Rodrigues	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	5
10	29	Alcindo	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	218	António	Paias	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
12	399	José	Miranda	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
13	662	Álvaro	Costa	Maratona Clube de Portugal	3
14	588	Armindo	Santos	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	3
15	4272	Américo	Rodrigues	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3

16	2275	Jaime	Pinto	Academia Lumiar	3
17	217	Domingos	Penedo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
18	593	Raul	Santos	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	3
19	271	Fernando	Oliveira	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	3
20	2239	Alberto	Covas	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
21	1031	Alberto	Matias	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
22	1080	Manuel	Araújo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
23	1631	Vitor	Rocha	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
24	4314	Jorge	Oliveira	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	2
25	1069	Romão	Bandarrinha	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
26	1063	Carlos	Marques	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
27	327	Fernando	Bernardo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
28	149	Herbert	Beaumont	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
29	3344	António	Ramalho	Os Galgos	2
30	158	José	Cardoso	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
31	1479	Antonio Rui	Veloso	sportpontocome	1
32	834	Vitor	Revez	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
33	4151	Paulo	Silva	Jobrinde - Montes Saloios	1
34	828	Lúcio	Morais	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
35	4454	João	Robalo	UDR Sabuguense - Guerreiros de Rio	1
36	608	Jacinto	Pereira	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	1
37	1672	António	Paiva	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
38	233	Herminio	Cabaceira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
39	3153	JOAQUIM	GAMITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
40	152	Pedro	Gomes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
41	1440	Joaquim	Fulgêncio	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
42	148	João	Carneiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
43	1	Carlos	Morgado	---	1
44	156	Francisco	Reis	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
45	806	João	Gomes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1
46	309	Raúl	Girão	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	1
47	3142	Vitor	Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
48	1191	Edgar	David	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
49	1876	José Carlos	Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
50	681	Manuel	Leite	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1

Escalão: F 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1067	Helena	Sousa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	81	Gabriela	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	625	Adelaide	Manhiça	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	11
4	1313	Ana	Martins	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	10
5	3096	Ilda	Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	3165	Etelvina	Paulino	Desportivo Monte Real	8
7	905	Ana	Carrelo	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	7
8	2300	Cristina	Martins	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	1029	Ana	Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
10	80	Fernanda	Ribeiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	181	Luísa	Pinho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3

Escalão: M 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	186	Aires	Pratas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	585	Fernando	Gonçalves	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	518	Manuel	Coelho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11

4	159	Filipe	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	825	José	Machado	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	9
6	1066	Luís	Oliveira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8
7	3401	João	Soares	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4364	Jorge	Santos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6
9	586	Vítor	Amado	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
10	30	Aldónio	Fernandes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	1652	Jorge	Pais	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
12	1822	ANTÓNIO	GAVADO	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
13	10	Adriano	Cunha	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
14	1353	NORBERTO	ALVES COELHO	Academia Lumiar	3
15	213	António	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	805	Amilcar	Dias	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
17	1397	Celestino	Oliveira	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
18	1030	Mário	Sousa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
19	4548	Joaquim	Fonseca	Os Super	3
20	3094	FERNANDO	CARDOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	957	Jorge	Baptista	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	2

Escalão: F 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	967	Ekaterina	Khramenkova	Valejas Atletico Clube	15
2	87	Fátima	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	184	Vanda	Augusto	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	3180	Margarida	Coelho	Desportivo Monte Real	10
5	4549	Mercedes	Fonseca	Os Super	9
6	514	Maria	Fatuda	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
7	304	Helga	Girão	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	7
8	229	Maria	Bento	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	6
9	88	Isabel	Lino	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	981	Maria	Guia	Valejas Atletico Clube	4
11	274	Maria	Esteves	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
12	786	Ana	Canhoto	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
13	230	Alice	Cruz	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
14	1237	Perpetua	Oliveira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3

Escalão: M 65

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	182	Fernando	Chamusca	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	631	Armando	Correia	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	13
3	4655	José	Alves	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
4	166	Germano	Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	1377	Carlos Neves	Porfírio	Valejas Atletico Clube	9
6	508	Ventura	Saraiva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
7	4637	Agostinho	Cristino	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7
8	976	José	Galamba	Valejas Atletico Clube	6
9	504	Alceu	Paulo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5
10	3214	Fernando	Moreira	Associação de Moradores da Atibá	4
11	787	José	Canhoto	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
12	4371	Joaquim	Costa	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
13	977	José	Guia	Valejas Atletico Clube	3
14	342	Carlos	Ricardo	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
15	1303	Atílio	Gaspar	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
16	1018	Angelo	Silva	Valejas Atletico Clube	3
17	167	Fernando	Andrade	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3

18	280	Fernando	Pestana	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
19	351	António	Pais	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
20	165	Vítor	Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
21	727	João	Gomes	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
22	2304	Luis	Lopes	---	2
23	1275	FRANCISCO	MOUCHINHO	Academia Lumiar	2
24	657	Rui	Henriques	ADRC Mata de Benfica	2

Escalão: M 70

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	4377	Albino	Oliveira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2	649	Manuel	Martins	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	13
3	1239	José	Ferreira	---	11
4	583	Bernardino	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
5	3040	Joaquim	Neiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	645	José	Barata	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	8
7	343	José	Nascimento	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
8	46	Arménio	Patrício	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	4390	António	Sousa	Ginásio Clube de Queluz	5
10	40	António	Canas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	646	José	Cardoso	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
12	817	António	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
13	395	Joaquim	Lima	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
14	4415	Joaquim	Araújo	Associação Atlético de Pego Longo	3
15	4374	Carlos	Duarte	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
16	3166	Florêncio	Coelho	Desportivo Monte Real	3

Prova(s): LECEIA

Posição	Clube	Benjamins B (M)	Benjamins B (F)	Infantis M	Infantis F	Iniciados M	Iniciados F	Juvenis M	Juvenis F	Juniores M	Juniores F	Sub 23 M	Sub 23 F	Seniores M	Seniores F	M 35	F 35	M 40	F 40	M 45	F 45	M 50	F 50	M 55	F 55	M 60	F 60	M 65	M 70	TOTAL
26	Academia Lumiar																	3				5		3		3			2	16
27	Clube Futebol Os Belenenses														13					3										16
28	Echinácia-Produtos Naturais																							15						15
29	Sporting Clube de Portugal												15																	15
30	Os Super																	1								3	9		13	
31	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais													13																13
32	CAS																			11										11
33	Prá semana vou		5											2				1		2										10
34	Futebol Clube Estrelas Lisboa		2														3	1	2	1										9
35	Clube de Atletismo de Vale Figueira																	9												9
36	Associação Atlética de Pego Longo													5															3	8
37	Os Caracois do asfalto																8													8
38	Ginásio Clube de Queluz																					1							5	6
39	Grupo Desportivo de Barcarena															6														6
40	ADCRPJ													2			4													6
41	Amigos Atletismo Charneca Caparica - Almada													6																6
42	Atletismo Vidense																3	2		1										6
43	Restaurante "O Cartaxeiro" - Caneças													1								5								6
44	UDR Sabuguense - Guerreiros de Rio			3												1								1						5
45	União Recreativa e Cultural da Abrunheira					3																								3
46	Associação Moradores 18 de Maio															3														3
47	ADRC Mata de Benfica													1														2		3
48	Faria e Navalha													1		2														3
49	Maratona Clube de Portugal																							3						3
50	Associação Aguas Livres de Caneças															2														2
51	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão																							2						2