

# 37º Troféu de Oeiras

## Classificação Individual ESCALÕES



PROVA: LECEIA

Escalão: Benjamins (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1791	MARTIM DE ALMEIDA	HENRIQUES	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	15
2	3030	Henrique	Godinho	Grupo Desportivo e Cultural do Banco Credibom",	13
3	3242	LEANDRO	TAVARES	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
4	1174	Pedro	Sayanda	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
5	515	Antonio	Florencio	Valejas Atletico Clube	9
6	576	Tomás	Aparício	Valejas Atletico Clube	8
7	2828	André Miguel	da Silva Delgado	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
8	810	Lucas Januário	Rodrigues Morais	G. R. C. D. DE LEIÃO	6
9	45	GONÇALO	PEREIRA	SIMECQ	5
10	3201	Joao Miguel	Ferreira Carvalho	G. R. C. D. DE LEIÃO	4
11	1483	Diogo	Mourato	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
12	2299	Duarte Manuel	Monteiro Caldas	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
13	2249	Sandro Afonso	Martinho Varela	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
14	1312	Martim	Fialho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	3077	João Tomás	Gouveia dos Santos	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
16	948	Ezequiel	Gomes	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
17	910	Duarte	Coutinho da Cunha	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
18	2246	Simão	Pina	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
19	3352	Diogo	Ribeiro	Sport Ponto Come	3
20	1381	Afonso	Antunes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
21	111	RODRIGO	NOBRE	SIMECQ	2
22	1025	Rafael	José Gomes	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
23	3342	Rafael	Vaz	Individual (Oeiras)	2
24	845	Afonso	Catalão	Sport Ponto Come	2
25	417	Tiago	Merendas	ADRC MATA DE BENFICA	2
26	1909	Rafael	Gonçalves	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
27	1468	Alexandre	Lopes	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
28	807	Konstantin	Evgenov Genov	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
29	1638	Tiago	Silva	Sport Ponto Come	2
30	706	Afonso	Pina	GRD. Ribeira da Lage	2

Escalão: Benjamins (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	999	Matilde	Duarte	G. R. C. D. DE LEIÃO	15
2	2384	Marta	Gaspar	G. R. C. D. DE LEIÃO	13
3	1671	Maria Inês	Fernandes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
4	4327	Constança	Mocinho	Desportivo Monte Real	10
5	3208	Laura	Fernandes	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	9
6	3241	Ariana	Lopes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8
7	707	Inês	Silva	GRD. Ribeira da Lage	7
8	1343	Raquel	Vitorino	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	3276	Ana Rita	Ferreira Carvalho	G. R. C. D. DE LEIÃO	5
10	2553	Diana	Braz Pedro	G. R. C. D. DE LEIÃO	4
11	134	IRIS	ALMEIDA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
12	1723	Madalena	Monjardino	Sport Ponto Come	3
13	1670	Inês	Caldeira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
14	1316	Matilde	Sequeira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	1241	Francisca	Sequeira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	1294	Madalena	Correia	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3

**Escalão: Infantis (M)**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	207	Santiago	Agatão	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	809	Lucas	Crisóstomo	G. R. C. D. DE LEIÃO	13
3	913	HELLER SPINOLA	MONTEIRO	G. R. C. D. DE LEIÃO	11
4	1881	Afonso	Fernandes	CLUBE DE NATACÃO E TRIATLO DE LISBOA	10
5	6399	Diogo	Pereira	AO RITMO DAS 200PPM	9
6	6103	Afonso	Santiago	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	8
7	572	Manuel	Florencio	Valejas Atletico Clube	7
8	2751	João	Ribeiro	Sport Ponto Come	6
9	20	Afonso Tiago Barata	Martins	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5
10	130	Guilherme	Gaspar Filipe	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4
11	1738	Guilherme	Pita	Sport Ponto Come	3
12	1735	Vasco	Melo	Sport Ponto Come	3
13	1659	RODRIGO	PRIMO	Individual (Oeiras)	3
14	2204	Tiago	Gonçalves	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
15	3349	Guilherme	P. Fernandes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
16	2378	Marcos	Gomes	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
17	7199	Duarte	Pinho	CORRER QUELUZ	3
18	2350	João	Almeida	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
19	873	Mateus	Pires	Sport Ponto Come	3
20	831	Gustavo	Alves	Sport Ponto Come	3
21	112	RODRIGO	VIEGAS	SIMECQ	2
22	254	Francisco	Godinho	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	2
23	1298	Manuel	Magalhães	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
24	1253	Guilherme	Cabral	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
25	2390	Mateus	Ferreira Guedes	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
26	3068	João	Carapeto	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
27	1866	Kauan	Souza	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
28	3323	BRUNO	MERENDAS	ADRC MATA DE BENFICA	2
29	1353	Rodrigo	Vitorino	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
30	1724	simão	Monjardino	Sport Ponto Come	2
31	1495	José	Sousa	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
32	3032	Ricardo	Serrano	Valejas Atletico Clube	1

**Escalão: Infantis (F)**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	71	Cátia	Khvas	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	990	Monica	Pinto	G. R. C. D. DE LEIÃO	13
3	154	Leonor	Simões	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
4	1602	Carmen	Sá	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	10
5	779	Beatriz	da Silva Almeida	G. R. C. D. DE LEIÃO	9
6	771	Daniela	Braz Pedro	G. R. C. D. DE LEIÃO	8
7	3194	Petra	Esteves	GRD. Ribeira da Lage	7
8	170	MARIANA	FERNANDES	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	6
9	5261	BEATRIZ	FERREIRA	Desportivo Monte Real	5
10	907	Catarina	Gonçalves	G. R. C. D. DE LEIÃO	4
11	3304	Katerina Tihomirova	Asenova	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
12	1034	Rita	Silva	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
13	571	Letícia	Cardoso	Valejas Atletico Clube	3
14	50	ISIS	FREITAS	SIMECQ	3
15	196	RITA	AMADOR	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
16	2924	Maria	Pereira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
17	1603	Pilar	Sá	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	3

**Escalão: Iniciados (M)**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	163	Manuel	Correia	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	6211	Mauro	Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	13
3	147	JOEL	BARROS	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11

4	6256	Tiago	Simões	JOMA	10
5	28	ANDRE	SOUSA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9
6	832	Salvador	Alves	Sport Ponto Come	8
7	181	MIGUEL	SAYANDA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7
8	846	Tomas	Catalão	Sport Ponto Come	6
9	430	Francisco	Raposo	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5
10	3332	Guilherme	Fernandes	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	4
11	72	Célio	Costa	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
12	1531	Daniel	Bernardo	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
13	6405	Marcio	Nunes	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
14	934	Sasho	Tolumov	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
15	7387	Miguel	Cláudio	JOMA	3
16	776	Duarte	Gaspar	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
17	1482	David	Cibrão	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3

#### Escalão: Iniciados (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	2778	Ana Catarina	Alves	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	53	BEATRIZ	FERNANDES	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
3	4916	Alisha	Samrow	Let s Run!	11
4	174	MARTA	SARAIVA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
5	68	Carolina	Costa	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9
6	3079	Silvania	Costa	G. R. C. D. DE LEIÃO	8
7	52	Beatriz	Baptista	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7
8	879	Sara	Azevedo	Valejas Atletico Clube	6

#### Escalão: Juvenis (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	12	Afonso	Agatão	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	201	Rodrigo	Lima	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
3	100	Edson	Carvalho	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
4	253	TOMÁS	ESTEVES	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
5	144	JOÃO	ROCHA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9
6	1885	João	Mariz	CLUBE DE NATAÇÃO E TRIATLO DE LISBOA	8
7	94	Diogo	Correia	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7
8	139	João	Aires	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	6
9	21	Alexandre	Pereira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5
10	4331	Diogo	Vasconcelos	Desportivo Monte Real	4
11	75	DANILO	ALMEIDA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
12	1036	Rodrigo	Omitti Andrade	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
13	1013	Pedro Emanuel	Vilarinho Vieira	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
14	2862	Jorge Miguel	Silva	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
15	268	Bruno	Rocha Ribeiro	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3

#### Escalão: Juvenis (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	214	TATIANA	MOURA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	74	DANIELA	ALMEIDA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
3	6199	Beatriz	Domingues	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
4	6746	Cristiana	Claudio	JOMA	10
5	3059	Inês	Belmonte	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	1259	Inês	Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	3101	Giovana	Mendes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7
8	54	Beatriz	Veloso	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	6
9	792	Jessica Alexandra	Barbosa Raro	G. R. C. D. DE LEIÃO	5
10	928	SOFIA	GONÇALVES	G. R. C. D. DE LEIÃO	4
11	3315	Beatriz	Marques	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	183	Miriam	Vasconcelos	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
13	1604	Marta	Sá	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	3
14	585	Carolina	Teixeira	Valejas Atletico Clube	3
15	2385	Marta Dias	Tiburcio Bação Rodrigues	G. R. C. D. DE LEIÃO	3

**Escalão: Juniores (M)**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	255	VALTER	GOMES	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	1151	SCO ANTÓNIO SILVA MURTEI	Murteira	Maratona Clube de Portugal	13
3	143	João	Rebello	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
4	246	Tiago	Sabino	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
5	1563	André	Cotrim	G. R. C. D. DE LEIÃO	9
6	1934	Hugo	Flores	G. R. C. D. DE LEIÃO	8
7	922	Tiago	Silva	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
8	3067	Vasco	Carapeto	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	6
9	3076	Gonçalo Filipe	Ferreira dos Santos	G. R. C. D. DE LEIÃO	5
10	3074	David Costa	de Oliveira	G. R. C. D. DE LEIÃO	4
11	3183	Rafael	Calisto Ramos	G. R. C. D. DE LEIÃO	3

**Escalão: Juniores (F)**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	6745	Lara	Claudio	JOMA	15
2	979	Maria Luis	dos Santos	G. R. C. D. DE LEIÃO	13
3	189	PONÚ	UNJANGUE	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
4	6400	Andreia	Pereira	AO RITMO DAS 200PPM	10
5	925	Tânia Sofia	Morgado Flores	G. R. C. D. DE LEIÃO	9
6	212	SONIA	UNJANGUE	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8
7	586	Marta	Raposo	Valejas Atletico Clube	7
8	3343	Ana Beatriz	Canto	Grupo Desportivo de Barcarena	6
9	670	MÁRCIA	PENELA	GRD. Ribeira da Lage	5

**Escalão: Sub 23 (M)**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	93	Diogo	Baptista	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	81	DAVID	VARELA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
3	1514	Cristiano	Cibrão	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	11
4	2512	Jose	Ribeiro	ACADEMIA DO LUMIAR	10
5	6195	Gonçalo	Duque	AO RITMO DAS 200PPM	9
6	950	Gonçalo Alexandre	Dias e Silva Marques	G. R. C. D. DE LEIÃO	8
7	3178	Diogo Alexandre	dos Santos Arcanjo	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
8	5066	Marcio	Santos	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	78	DAVID	MORAIS	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5
10	3073	Diogo Miguel	dos Santos Fernandes	G. R. C. D. DE LEIÃO	4
11	3182	Mauro	Teixeira da Cunha	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
12	3190	Jean Victor	Rodrigues de Melo	G. R. C. D. DE LEIÃO	3

**Escalão: Sub 23 (F)**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	209	Sara	Monteiro	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	2526	Joana	Ogura	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	13
3	665	Madalena	Oliveira	GRD. Ribeira da Lage	11
4	609	CATARINA	PEDREIRA	GRD. Ribeira da Lage	10

**Escalão: Seniores (M)**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	4322	Bruno	Sabido	Desportivo Monte Real	15
2	1279	José	Camacho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	2983	Afzal	Aziz	GRD. Ribeira da Lage	11
4	1954	Hugo	Silva	Associação Moradores 18 de Maio	10
5	1245	Gabriel	Souza	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	200	Rodrigo	Duarte	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8
7	2913	Diogo Simao	Bernardes Madeira	Individual (Oeiras)	7
8	2764	Vitor Jorge	Jorge	Individual (Oeiras)	6
9	2021	André	Perdigão	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	2117	Ricardo	Almeida	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	4

11	598	André	Oliveira	GRD. Ribeira da Lage	3
12	2917	Samuel	Henriques	Valejas Atletico Clube	3
13	626	FILIPE	PEREIRA	GRD. Ribeira da Lage	3
14	920	Tiago	Rodrigues	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
15	992	Nuno	Quintela	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
16	6963	André	Silva	Individual (Sintra)	3
17	2236	Tiago	Ribeiro	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
18	1594	Hugo	Afonso	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
19	564	José	Cavaco	Valejas Atletico Clube	3
20	2808	André	Silva	Valejas Atletico Clube	3

#### Escalão: Seniores (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	2521	Kcénia	Bougrova	Sporting Clube de Portugal	15
2	1173	Sara	Marinho	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
3	109	RITA	SANTOS	SIMECQ	11
4	6714	Carolina	Guedes	JOMA	10
5	171	Mariana	Pombinho	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9
6	219	SUSANA	TOLEDO	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8
7	786	Gabriela Sasheva	Genova	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
8	3316	Iris	Paula	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	2114	Tânia	Azevedo	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	5
10	2807	Dina	Nunes	Valejas Atletico Clube	4
11	561	Liliana	Henriques	Valejas Atletico Clube	3
12	2829	Márcia Joana	Carvalho Correia	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
13	793	Joana	Freire	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
14	688	Raquel	Pinheiro	GRD. Ribeira da Lage	3
15	1855	Patricia	Silva	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	3

#### Escalão: M 35

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	2108	Fernando	Gomes	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	15
2	1560	Ricardo	Madeira	Individual (Oeiras)	13
3	1955	Pedro	Pedro	Associação Moradores 18 de Maio	11
4	4830	MANUEL	MASCARENHAS	Associação de Moradores da Atibá	10
5	88	NUNO	GRAÇA	SIMECQ	9
6	1834	Vitor	Silva	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	8
7	161	Luis	Semedo	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7
8	1363	Sérgio	Malheiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	2007	Pedro Miguel	Mendes Saraiva	G. R. C. D. DE LEIÃO	5
10	6698	Valdeir	Castro	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	4
11	1593	Rafael	Fernandes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	84	MIGUEL	RAMALHO	SIMECQ	3
13	772	Dário Manuel	Palma da Luz	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
14	1358	Rui	Carmo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	1135	Ricardo	Pascoal	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
16	1318	Miguel	Sequeira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
17	1486	Helder	Pereira	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
18	58	JOÃO	GONÇALVES	SIMECQ	3
19	1968	Pedro	Dias	Associação Moradores 18 de Maio	3
20	2506	Rui Vasco Pereira da	Silva	Individual (Oeiras)	3
21	1964	Tiago	Rodrigues	Associação Moradores 18 de Maio	2
22	107	RICARDO	NOBRE	SIMECQ	2
23	788	Hélder	Rosário	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
24	1845	Bruno	Rebocho	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	2
25	132	Hércules	Batista	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
26	6034	José	Alonso	TALHO DO PAI	2
27	3330	Bruno	Tomaz	SIMECQ	2
28	917	Vinicius	Ramos Guedes	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
29	1508	Paulo	Torpes	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2

30	1504	Nelson	Antunes	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
31	3071	Mauro Gonçalo	Soares Fonseca	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
32	3057	João	Tomaz	Sport Ponto Come	1
33	1872	Bruno	Nascimento	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
34	2774	Filipe	Paulo	GRD. Ribeira da Lage	1
35	1004	Nuno	Meia-Onça	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
36	6427	Ricardo	Saraiva	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
37	4120	HELDER	SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
38	526	Germano	Louro	Valejas Atletico Clube	1
39	550	Ricardo	Mano	Valejas Atletico Clube	1
40	6038	Rodrigo	Sousa	RUN LOVERS	1
41	826	Tiago	Carvalhinho	Sport Ponto Come	1
42	1892	Ricardo	Nascimento	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
43	1869	Eduardo	Inça	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
44	1873	Pedro	Gonçalves	SIMECQ	1
45	2755	Pedro Miguel	Monteiro	ASS. DESPORTIVA NUCLEOIRAS - ADNO	1

#### Escalão: F 35

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	6104	Cátia	Nascimento	CORRER LISBOA	15
2	1031	Rita	Rosa	G. R. C. D. DE LEIÃO	13
3	1231	Eugénia	Teixeira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	1310	Marisa	Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	783	Eva Margarida	da Silva Braz	G. R. C. D. DE LEIÃO	9
6	2989	Vera	Carmo	Valejas Atletico Clube	8
7	3274	Mariana Georgeta	Fodor	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
8	1229	Elisabete	Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	612	Cátia	Ramos	GRD. Ribeira da Lage	5
10	699	Vanda	Badé	GRD. Ribeira da Lage	4
11	860	Adriana	Turenschi	GRD. Ribeira da Lage	3
12	1818	Marina	Rodrigues	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
13	1032	Rita	Oliveira	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
14	768	Cecilia	Santos	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
15	6312	Elisabete	Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
16	3056	Tania	Tomaz	Sport Ponto Come	3
17	1947	INÊS ROQUE	MARTINS	Associação Moradores 18 de Maio	3
18	2824	Isabel Maria	Gomez	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	3
19	2761	Irene	Neiva Queirós	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	3
20	1183	Aliria	José	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
21	1700	Sara	Santos	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	2
22	2814	Sara	Carvalhinho	Sport Ponto Come	2
23	3207	Patricia	Costa	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	2
24	1860	Filipa	Quintas	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	2

#### Escalão: M 40

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1065	António	Pinto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	4348	João	Pires	Desportivo Monte Real	13
3	722	Jose	Ferreira	Grupo Desportivo de Barcarena	11
4	4811	José	Dias	Associação de Moradores da Atibá	10
5	6403	Nelson	Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9
6	1021	Pedro	Ramos	G. R. C. D. DE LEIÃO	8
7	1327	Nuno	Moreira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	1489	João	Magalhães	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	6
9	1683	José	Borges	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	1002	Nuno	Santos	G. R. C. D. DE LEIÃO	4
11	1256	Hugo	Domingos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	6731	Hugo	Palmeiro	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
13	3031	Gleydison	Souza	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
14	1340	Pedro	Vitorino	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3

15	2486	Jorge	Paredes	ACADEMIA DO LUMIAR	3
16	1205	Bruno	Garcia	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
17	1748	Pedro	Carvalho	Sport Ponto Come	3
18	6042	Pedro	Silva	Individual (Sintra)	3
19	661	Luís	Marques	GRD. Ribeira da Lage	3
20	151	José	Teixeira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
21	272	Luís	Faro Godinho	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	2
22	1590	Rui	Duarte	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
23	133	Hugo	Ferreira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
24	747	Pedro	Antunes	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	2
25	1398	Bruno Miguel	Santos	Individual (Oeiras)	2
26	6243	ISIDRO	SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	2
27	906	Bruno	Oliveira	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
28	916	Joaquim	da Cruz Amaral	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
29	1491	João	Melo	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
30	1669	Luis	Filipe	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
31	1028	Ricardo	Pedro	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
32	2090	Tiago	Guerreiro	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
33	1473	António	Silva	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
34	2843	José Rui	Fernandes	Individual (Oeiras)	1
35	165	MARCO	GONÇALVES	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
36	2508	Rodrigo	Opa	ACADEMIA DO LUMIAR	1
37	1481	Daniel	Inça	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
38	931	Sebastian	Fodor	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
39	3180	Miguel José	de Assunção dos Reis	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
40	1962	Rui	Alegre	Associação Moradores 18 de Maio	1
41	1871	Luís	Santos	SIMECQ	1
42	822	Nuno	Alves	Sport Ponto Come	1
43	2063	Daniel	Sampaio	Lis Running CPA	1
44	1787	Humberto	Brito	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	1
45	1591	João	Pereira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
46	543	Sérgio	Pires	Valejas Atletico Clube	1
47	2143	Jorge Coelho	Coelho	Individual (Oeiras)	1
48	2503	Rafal	Lukasik	ACADEMIA DO LUMIAR	1
49	2763	Miguel	Meireles	Individual (Oeiras)	1
50	560	Luís	Miguel	Valejas Atletico Clube	1
51	896	Hugo Miguel	Venâncio	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	1
52	888	Pedro	Correia	Sport Ponto Come	1
53	264	João	Ferreira	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	1
54	1014	Paulo	Silva	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
55	2368	Luís Miguel	Esteves Braz	G. R. C. D. DE LEIÃO	1

#### Escalão: F 40

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1071	Carla	Santos	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	724	Marisa	Costa	Grupo Desportivo de Barcarena	13
3	595	ANA	MENDES	GRD. Ribeira da Lage	11
4	3296	Sílvia	Gomes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	744	Ana	Bigode	G. R. C. D. DE LEIÃO	9
6	1948	Carla Alexandra	Pires Mochila	Associação Moradores 18 de Maio	8
7	2092	SARA DA SILVA	NOGUEIRA	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
8	1574	Célia	Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	620	Elisabete	Filipe	Sport Ponto Come	5
10	2847	Cristina	Inácio	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4
11	2438	Catarina Carla	Fernandes Alves	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
12	1367	Sonia	Sequeira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	1364	Sofia	Aleixo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	908	Sofia	Antunes	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	3
15	330	Claudia	Sousa	ADRC MATA DE BENFICA	3
16	1188	Ana	Neto	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3

17	1749	Claudia	Martins	Sport Ponto Come	3
18	861	Carla	Coelho	GRD. Ribeira da Lage	3
19	3081	Sandra Marisa	Martins Bispo Dias	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
20	766	Catarina	Rodrigues	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
21	808	Márcia	Gaspar	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
22	5188	Catarina	Agrelo	Clube Desportivo do Arneiro	2
23	286	Sofia	Florindo	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	2
24	3334	Florbela	Carolo	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
25	843	Helena	Santos	Sport Ponto Come	2
26	1961	Joana	Andrade	Associação Moradores 18 de Maio	2
27	1993	Patrícia	Caldeirão	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2

**Escalão: M 45**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	4831	Marco	Mello	Associação de Moradores da Atibá	15
2	210	Sérgio	Paiva	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
3	1338	Pedro	Magalhães	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	7173	Rui	Palma	JOMA	10
5	1680	Paulo	Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	129	Gonçalo	Costa	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8
7	1779	António	Henriques	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	7
8	996	Miguel	David	G. R. C. D. DE LEIÃO	6
9	1357	Rui	Cabral	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	187	Paulo Jorge	Martins	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4
11	2960	Vitor Ferreira	Antunes	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
12	1328	Orlando	Correia	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	1270	João	Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	6741	Paulo	Ferreira	CORRER LISBOA	3
15	684	Paulo	Lopes	GRD. Ribeira da Lage	3
16	2459	Artur	Pereira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
17	1400	Alexandre	Santos	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
18	2369	Luis Miguel	Gonçalves Duarte	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
19	2857	antonio	canto	Grupo Desportivo de Barcarena	3
20	3218	Pedro	Pereira	Valejas Atletico Clube	3
21	1586	Pedro	Canelas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
22	1359	Rui	Lacerda	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
23	85	Dinis	Morais	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
24	628	Francisco	Vilela	GRD. Ribeira da Lage	2
25	3350	Jorge	Silva	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
26	145	JOÃO	SAYANDA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
27	142	João	Mendes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
28	5067	José Carlos	Santos	Clube Desportivo do Arneiro	2
29	3220	Pedro	Fernandes	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	2
30	1505	Nuno	Duarte	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
31	590	Alexandre	Yip	GRD. Ribeira da Lage	1
32	1485	Etienne	Lopes	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
33	1797	Pedro	Carrelo	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	1
34	2915	Moisés	Pizabarro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
35	6159	Paulo	Brito	JOMA	1
36	1780	APLINIO MARCELO	DE MENEZES	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	1
37	2974	Rui	Cleto	GRD. Ribeira da Lage	1
38	815	Luis Miguel	Inacio Nogueira	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
39	1599	Pedro	Andrade	Sport Ponto Come	1
40	1601	Filipe	Sá	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	1
41	1476	Carlos	Carvalho	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
42	6180	Miguel	Cruz	AO RITMO DAS 200PPM	1
43	1030	Ricardo	Rodrigues	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
44	2816	Sergio	Carvalho	Sport Ponto Come	1
45	185	Nuno	Raposeiro	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
46	3348	João	Marinho	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1



47	1196	António	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
48	1204	Bento	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
49	348	Paulo	Martins	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
50	2435	HELDER	PEREIRA	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	1
51	2457	Esmeraldo Gonçalves	Gonçalves	Individual (Oeiras)	1
52	1463	João	Neves	Individual (Oeiras)	1
53	1017	Paulo	Mendes	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
54	92	Orlando	Silva	SIMECQ	1
55	767	Casimiro	Silva	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
56	141	João	Gregorio	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
57	1896	Miguel	Aguiar	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
58	2998	Ricardo	Faria	Individual (Oeiras)	1
59	562	Jose	Raposo	Valejas Atletico Clube	1
60	2496	Luis	Sousa	ACADEMIA DO LUMIAR	1
61	355	João	Moreira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
62	1477	Carlos	Gonçalves	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1

#### Escalão: F 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1572	Ana	Frutuoso	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	1145	SANDRA	MARTINS	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	1329	Patrícia	Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	8	ANA PAULA	NUNES	SIMECQ	10
5	863	Sandra	Oliveira	GRD. Ribeira da Lage	9
6	622	Fernanda	Camacho	GRD. Ribeira da Lage	8
7	838	Fabiola	Landeiro	Sport Ponto Come	7
8	1756	Lina	Santos	G. R. C. D. DE LEIÃO	6
9	6276	Ana	Martins	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5
10	981	Maria	Angélica Gafanha	G. R. C. D. DE LEIÃO	4
11	2475	Anabela	Flor	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
12	513	Ana	Raposo	Valejas Atletico Clube	3
13	7039	Maria	Gonçalves	USC MIRA-SINTRA	3
14	1518	Yolanda	Feliciano	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
15	1862	Sandra	Fernandes	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	3
16	2836	Anabela	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
17	939	Sandra	Silva	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
18	297	Marta	Jacinto	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	3
19	287	Susana	Rodrigues	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	3
20	1038	Rosa Maria	Leitão Marques	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
21	856	Patrícia	Almeida	GRD. Ribeira da Lage	2
22	1533	Cristina	Zancu	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
23	166	Maria	César	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
24	1573	Maria	Trigueiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
25	2458	Sandra	Gonçalves	Individual (Oeiras)	2
26	3221	Célia	Simões	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
27	6287	Carla	Simões	AO RITMO DAS 200PPM	2
28	857	Ana	Candeias	GRD. Ribeira da Lage	2
29	1347	Rita	Mina	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
30	2392	Meirevone	Da Silva Ferreira	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
31	3338	Isabel	Simões	Sport Ponto Come	1
32	711	Alexandra	Pinto	GRD. Ribeira da Lage	1
33	239	Elsa	Almeida	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	1
34	257	Gracinda	Fernandes	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	1
35	213	Susana	Mendes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
36	24	Ana	Torres	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
37	1752	Susana	Pais	Sport Ponto Come	1
38	1988	Margarida	Melo	Sport Ponto Come	1
39	3050	Carla	Pereira	SIMECQ	1
40	2744	Cristina	Nunes	Sport Ponto Come	1
41	222	Carla	Santos Alves	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1

42	2949	Rute	Leite	Sport Ponto Come	1
43	3198	Sónia	Sardinha	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
44	3226	Cristina	Sardinha	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
45	1891	Anabela	Mina	SIMECQ	1
46	353	Elisa	Macedo	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
47	333	Sofia	Marques	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	1
48	2446	Lucinda	Espada	Sport Ponto Come	1
49	1297	Magda	Cabral	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
50	3106	Susana	Pinto	SIMECQ	1
51	2450	Sandra Paula Jesus	Dias Tiburcio Rodrigues	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
52	3277	Fátima	Carvalho	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
53	1889	Carla	Lopes	SIMECQ	1
54	3099	Silvia	Tavares	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	1
55	3046	Lucia	Alves	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	1

**Escalão: M 50**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1266	João	Ginja	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	1087	Hélder	Rebelo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	1099	José	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	601	António	Murteira	GRD. Ribeira da Lage	10
5	261	Vitor	Lima	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9
6	4370	Paulo	Jerónimo	Desportivo Monte Real	8
7	4	PAULO	DIAS	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7
8	629	Francisco	Laneta	GRD. Ribeira da Lage	6
9	525	Fernando	Corda	Valejas Atletico Clube	5
10	660	Luís	Godinho	GRD. Ribeira da Lage	4
11	4139	José	Nunes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	686	Pompeu	Aires	GRD. Ribeira da Lage	3
13	258	Vitor	Batista	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
14	683	Paulo	Santos	GRD. Ribeira da Lage	3
15	638	João	Marques	GRD. Ribeira da Lage	3
16	623	Fernando	Correia	GRD. Ribeira da Lage	3
17	1222	Diamantino	Gamito	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
18	2762	Paulo	Tomás	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	3
19	1271	Joaquim	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
20	646	JOSÉ	BOUCEIRO	GRD. Ribeira da Lage	3
21	4940	João Pedro	Pinto	Cascais Pandilha Redux	2
22	1212	Carlos	Marques	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
23	3219	Carlos	Pombo	Valejas Atletico Clube	2
24	2075	Paulo	Santos	Lis Running CPA	2
25	1469	António	Júnior	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
26	592	Amadeu	Brigas	GRD. Ribeira da Lage	2
27	6338	Manuel	Pereira	Individual (Sintra)	2
28	1890	Luís	Correia	SIMECQ	2
29	814	Luis	Espada	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
30	1525	Luís	Gonçalves	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
31	1612	Ramiro	Canto	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
32	2870	Rui Manuel Pires	Nhassengo	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
33	6172	António	Varela	Individual (Sintra)	1
34	1238	Fernando	Coelho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
35	1331	Paulo	Mateus	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
36	1467	Acácio	Lopes	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
37	82	MIGUEL	MORADIAS	SIMECQ	1
38	760	Carlos	Lomba	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
39	559	Luís	Silva	Valejas Atletico Clube	1
40	110	RODRIGO	FERREIRA	SIMECQ	1
41	685	Paulo	Reis Almeida	GRD. Ribeira da Lage	1
42	1075	Carlos	Pena	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
43	538	Oscar	Brito	Valejas Atletico Clube	1

44	61	JORGE	SANTOS	SIMECQ	1
45	6058	Carlos	Morais	MERCEDES BENZ	1
46	1598	PEDRO	NEVES	Sport Ponto Come	1
47	837	Helder	Batista	Sport Ponto Come	1
48	245	Fernando	Pinheiro	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	1
49	2094	MANUEL	FONTINHA	G. R. C. D. DE LEIÃO	1

#### Escalão: F 50

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	663	Luisa	Palminhas	GRD. Ribeira da Lage	15
2	168	Maria Conceição	Lopes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
3	544	Susana	Gomes	Valejas Atletico Clube	11
4	2975	Ana	Cleto	GRD. Ribeira da Lage	10
5	1569	Paula	Lemos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	653	Licínia	Rego	GRD. Ribeira da Lage	8
7	2833	Maria	Matos	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7
8	252	Filomena	Santana	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	6
9	1059	Ana	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
10	1857	Maria Alice	Anjinho	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	4
11	757	Carla	Faria	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
12	1105	Júlia	dos Santos	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
13	1295	Madalena	Pina	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	10	ANA	VIEGAS	SIMECQ	3
15	285	Sílvia	Pedro	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	3
16	791	Isabel	Silva	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
17	1987	Paula	Amorim	Sport Ponto Come	3
18	6089	Eduarda	Rodrigues	CORRER QUELUZ	3
19	30	CELESTE	ALMEIDA	SIMECQ	3
20	1661	Graça	Flores	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
21	782	Elsa	Costa	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
22	1089	Isabel	Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
23	1852	Anabela	Nunes	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	2
24	1915	Susana	Almeida	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	2

#### Escalão: M 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	6733	José	Lopes	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2	1824	João	Maia	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	13
3	6060	Rui	Grazina	C. C. D. SINTRENSE	11
4	4308	Abel	Costa	Desportivo Monte Real	10
5	2006	João	Lourenço	G. R. C. D. DE LEIÃO	9
6	712	José	Pinto	GRD. Ribeira da Lage	8
7	804	JOSE	FERREIRA	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
8	6030	José	Proença	CORRER QUELUZ	6
9	205	RUI	POMBINHO	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5
10	834	Carlos	Adrega	Sport Ponto Come	4
11	6017	Deolindo	André	U. R. C. A.	3
12	1676	Carlos	Lopes	GRD. Ribeira da Lage	3
13	1499	Manuel	Leite	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
14	215	Carlos	Silva	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	3
15	250	Fernando	Rosa	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	3
16	976	Manuel	Rodrigues	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
17	900	Domingos	Henrique	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
18	4647	António Higino	Marques	Cascais Pandilha Redux	3
19	2970	Manuel	Fonseca	Valejas Atletico Clube	3
20	531	João	Reis	Valejas Atletico Clube	3
21	643	Joaquim	Guerra	GRD. Ribeira da Lage	2
22	752	António	Ramalho	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
23	640	João	Oliveira	GRD. Ribeira da Lage	2
24	762	Carlos	Marques	G. R. C. D. DE LEIÃO	2

25	225	antonio	diogo	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	2
26	3051	Paulo	Pereira	SIMECQ	2
27	1870	João	Robalo Pires	SIMECQ	2
28	87	NUNO	GALVÃO	SIMECQ	2
29	1345	Ricardo	Tapada	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
30	1821	António	Major	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	2
31	63	JORGE	VALADARES	SIMECQ	1
32	6972	José	Ferraz	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	1
33	140	JOÃO	GOMES	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
34	1072	Carlos	Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
35	2072	Luis	Almeida	Lis Running CPA	1
36	271	Ludgero	Santana	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	1
37	2255	Rui Miguel	Pereira Pinto	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
38	647	José Carlos	Silva	GRD. Ribeira da Lage	1

#### Escalão: F 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	777	Emilia	Tavares	G. R. C. D. DE LEIÃO	15
2	1114	Maria	Pedro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	1148	Teresa	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	632	Helena	Sousa	GRD. Ribeira da Lage	10
5	1814	Ana	Martins	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	9
6	91	OLGA	GALVÃO	SIMECQ	8
7	749	Ana Rosa	Rodrigues	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
8	102	Esmeralda	Gomes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	6
9	1233	Fátima	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	6152	Nazaré	Velez	Individual (Sintra)	4
11	3280	Maria Albertina	Justo Mora	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
12	1861	Helena Maria	Martins	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	3

#### Escalão: M 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	4081	Almerindo	Seco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	1825	José	Simões	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	13
3	1066	António	Vale	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	1230	Espirito	Santo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	1240	Filipe	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	703	Vitor	Rocha	GRD. Ribeira da Lage	8
7	4122	HERCULANO	DOMINGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	702	Vitor	Revez	GRD. Ribeira da Lage	6
9	216	Joaquim	Sande	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5
10	618	Domingos	Penedo	GRD. Ribeira da Lage	4
11	1629	Alcino	Ramos	GRD. Ribeira da Lage	3
12	137	João	Matos	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
13	1180	Alcindo	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	1218	Casimiro	Abreu	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	821	João	Carvalhinho	Sport Ponto Come	3
16	1280	José	Cardoso	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
17	6314	António	Fonseca	CORRER QUELUZ	3
18	275	Manuel	Estevens	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	3
19	1258	Inácio	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
20	27	CARLOS	SANTOS	SIMECQ	3
21	2058	Jacinto	Pereira	Lis Running CPA	2
22	1190	António	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
23	152	José	Lacerda	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
24	657	Lúcio	Morais	GRD. Ribeira da Lage	2
25	2490	Jose	Roseiro	ACADEMIA DO LUMIAR	2
26	22	Amilcar	Dias	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
27	148	Jorge	Baptista	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
28	2498	Norberto	Coelho	ACADEMIA DO LUMIAR	2

**Escalão: F 60**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	522	Ekaterina	Khramenkova	Valejas Atletico Clube	15
2	1249	Gabriela	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	709	Maria	Romero	GRD. Ribeira da Lage	11
4	1182	Alice	Machado	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	672	Maria	Bento	GRD. Ribeira da Lage	9
6	4334	Etelvina	Paulino	Desportivo Monte Real	8
7	5	ALDA	SEBASTIÃO	SIMECQ	7
8	1061	Ana	Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6
9	1292	Luísa	Pinho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	1235	Fernanda	Ribeiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4

**Escalão: M 65**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1237	Fernando	Chamusca	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	1149	Vítor	Amado	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	1073	Carlos	Miranda	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	1074	Carlos	Monteiro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
5	753	Armando	Correia	G. R. C. D. DE LEIÃO	9
6	1461	António	Maurício	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	8
7	700	Ventura	Saraiva	GRD. Ribeira da Lage	7
8	695	Sílvio	Paiva	GRD. Ribeira da Lage	6
9	1176	Aldónio	Fernandes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	4256	José	Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	588	Alceu	Paulo	GRD. Ribeira da Lage	3
12	523	Emanuel	Tavares	Valejas Atletico Clube	3
13	751	Antonio Carlos Calainho	Teixeira Duarte	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
14	377	Adriano	Cunha	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
15	1496	Luís	Duarte	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
16	1373	Vítor	Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
17	432	Francisco Artur	Ribeiro	ADRC MATA DE BENFICA	3
18	514	Angelo	Silva	Valejas Atletico Clube	3
19	244	Fernando	Chasqueira	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	3
20	1789	João	Gomes	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	3

**Escalão: F 65**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1371	Vanda	Augusto	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	1234	Fátima	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	1150	Vitória	Monteiro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	1479	Céu	Esteves	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	10
5	299	Maria Gertrudes	Sousa	ADRC MATA DE BENFICA	9
6	1433	Ester	Lopes	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	8
7	591	Alice	Cruz	GRD. Ribeira da Lage	7

**Escalão: M 70**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	6466	José	Alves	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2	1250	Germano	Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	218	Amilcar	Ribeiral	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	11
4	229	Antonio	Raimundo	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	10
5	816	Manuel	Martins	G. R. C. D. DE LEIÃO	9
6	1822	Atílio	Gaspar	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	8
7	3014	António	Batista	Valejas Atletico Clube	7
8	1285	José Manuel	Conceição	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	802	José	Canhoto	G. R. C. D. DE LEIÃO	5
10	3033	Vergílio	Rodrigues	Valejas Atletico Clube	4
11	35	António	Pais	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
12	835	Antonio	Inacio	Sport Ponto Come	3

13	533	José	Guia	Valejas Atletico Clube	3
14	4338	Florêncio	Coelho	Desportivo Monte Real	3
15	784	Fernando	Pestana	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
16	1276	José	Alagador	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
17	1239	Fernando	Andrade	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
18	227	Antonio	Lopes	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	3

**Escalão: F 70**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	4360	Margarida	Coelho	Desportivo Monte Real	15
2	532	Fatima	Guia	Valejas Atletico Clube	13
3	1261	Isabel	Lino	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	568	HELENA	TENTE	Valejas Atletico Clube	10

**Escalão: M 75**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	46	Armando	Bravo	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	604	António	Santos	GRD. Ribeira da Lage	13
3	4128	Joaquim	Neiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	1067	Bernardino	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
5	1198	António	Roque	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	1191	António	Canas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	1201	Arménio	Patrício	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	1104	José	Nascimento	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6
9	801	José	Barata	G. R. C. D. DE LEIÃO	5
10	566	FERNANDO	GUERRA	Valejas Atletico Clube	4
11	1213	Carlos	Marques	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	966	José	Cardoso	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
13	146	Joaquim	Lima	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3



