



# Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

## Classificação individuais finais

### ACUMULADOS



#### PROVA: QUELUZ DE BAIXO

##### Escalã Benjamins A (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1206	Frederico Évora	Crucho	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	15
2	905	Diogo	Vilela	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	13
3	374	Valter	Gomes	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	11
4	227	Carlos	Borges	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	10
5	1318	Luís	Messias	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
6	226	João	Vinagre	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	8
7	611	Edson	Veiga	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	7
8	3380	Pedro	Mota Silva	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	6
9	3345	Leandro	Almeida	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	5
10	1325	Tiago	Barbosa	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	4
11	3215	Pedro	Guedes	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
12	3351	Petter	Correia	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
13	1319	Francisco	Cardoso	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
14	1338	Rui	Pina	NucleOeiras / Sportzone	3
15	1295	Jorge	Gonçalves	---	3
16	1342	Alexandre	Barbosa	NucleOeiras / Sportzone	3
17	1190	Abílio	Santos	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
18	228	Helton	Monteiro	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
19	3173	Anderson	Neto	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
20	1180	Ricardo	Sabugueiro	Mirantense Futebol Clube	3
21	1291	Ricardo	Lourenço	Atletico Clube Porto Salvo	2
22	3350	Alexandre	Fonseca	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	2
23	1081	Foster	Batista	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	2
24	968	José	Varela	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	2

##### Escalã Benjamins A (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1077	Vania	Moreira	NucleOeiras / Sportzone	15
2	995	Joycelene	Barros	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	13
3	401	Ponu João	Unjanque	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	11
4	1076	Vanessa	Moreira	NucleOeiras / Sportzone	10
5	3331	Aniza	Silva	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	9
6	3328	Silvia	Cabral	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	8
7	706	Joana	Lopes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7
8	400	Sónia	Unjanque	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	6
9	3329	Khadija	Semedo	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	5
10	944	Renata	Duarte	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	4
11	38	Soraia	Martins	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	3
12	3332	Erica	Fonseca	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
13	1195	Andreia	Custódio	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
14	137	Ana Rita	Silva	Atletico Clube Porto Salvo	3
15	1075	Érica	Barbosa	NucleOeiras / Sportzone	3

##### Escalã Benjamins B (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
--------	--------	------	---------	-------	-----------

1	707	Desire	Bamiline	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	351	Pedro	César	Valejas Atletico Clube	13
3	1139	Hugo	Silva	NucleOeiras / Sportzone	11
4	1135	Miguel	André	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
5	739	João	Pedro	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
6	1254	Afonso	Pereira	---	8
7	2000	Márcio	Pinto	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	2003	André	Alex. M. Oliveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	391	João	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	5
10	2005	Bernardino	Soares	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	3217	Ruben	Soares	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
12	2004	Pedro	Diogo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	70	Pedro	Fernandes	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	3
14	3371	Kevin	Steinert	Clube de Atletismo de Lourel	3
15	737	Daniel	Almeida	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
16	3421	Rui	Oliveira de Freitas	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
17	171	Ruben André	Pereira	NucleOeiras / Sportzone	3
18	1343	Sérgio	Gonçalves	Uniao Recreativa Dafundo	3
19	711	Miguel	Vilares	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
20	3193	Rui	Cruz	Clube de Atletismo de Lourel	3
21	2001	João	Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22	1339	Gerson	Gonçalves	NucleOeiras / Sportzone	2
23	937	Hugo	Coelho	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
24	3218	Samuel	Messo	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	2
25	1063	Guilherme	Micaelo	Associação do pessoal da FCG	2
26	72	Gonçalo	Duarte	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	2
27	3038	Gonçalo	Dinis	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	2
28	874	Leandro	Teixeira	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	2
29	697	Rafael	Lopes	Uniao Recreativa Dafundo	2
30	1176	Eduardo	Embaló	Mirantense Futebol Clube	2
31	1178	Bruno	Santos	Mirantense Futebol Clube	1

### Escalã Benjamins B (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	380	Cíntia	Cunha	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	15
2	2900	Marcia	Reis	SLBenfica	13
3	414	Sofia	Nascimento	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	3333	Micaela	Fonseca	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	10
5	142	Cassandra	Có	NucleOeiras / Sportzone	9
6	376	Elevantina	Gomes	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	8
7	3344	Beatriz	Marques	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	7
8	3334	Nadia	Lopes	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	6
9	1186	Irina	Vitorino	Mirantense Futebol Clube	5
10	399	Érica	Borges	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	4
11	3330	Venancia	Baldé	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
12	396	Graça	Ferreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
13	361	Lidiana	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
14	3343	Yara	Cardoso	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
15	1116	Janine	Leão	NucleOeiras / Sportzone	3
16	3327	Nadia	Cardoso	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
17	232	Sueli	Borges	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
18	39	Monica	Salvado	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	3
19	138	Jessica	Cardoso	NucleOeiras / Sportzone	3
20	1326	Esmiralda	Ninte	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3

21	791	Matilde	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	2
22	662	Ana	Prazeres	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	2
23	3175	Beatriz	Silva	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	2
24	579	Patricia	Nhassengo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2

### Escalã Infantis (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	717	Hugo	Gil	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	507	André	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	13
3	506	Miguel	Santiago	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11
4	66	Valdir	Barros	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	10
5	2007	Ricardo	Fernandes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	713	Amando	Bamilile	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
7	438	Gabriel	Pereira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	403	Euclides	Sanches	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	6
9	654	Diogo	Silva	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	5
10	377	Dominique	Ser	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	4
11	364	Fábio	Pereira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
12	213	João Pedro	Rosário	NucleOeiras / Sportzone	3
13	173	Rafael	Quaresma	NucleOeiras / Sportzone	3
14	3192	Muguel	Cruz	Clube de Atletismo de Lourel	3
15	2006	Ruben	Albuquerque	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	394	Miguel	Ferreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
17	241	Helio	Moniz	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
18	407	Indafá	Cá	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
19	67	David	Anacleto	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	3
20	663	Diogo	Batista	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
21	172	Pedro Miguel	Monteiro	NucleOeiras / Sportzone	2
22	69	Nelson	Barros	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	2
23	1174	Yurg	Felipe	Mirantense Futebol Clube	2
24	3353	Taiza	Silva	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	2
25	175	Rafael	Mendes	NucleOeiras / Sportzone	2
26	664	Ricardo	Travessa	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	2
27	1322	Joasil	Silva	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
28	740	Sandro	Gomes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
29	405	Paulo	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	2
30	331	João	Lopes	Valejas Atletico Clube	2
31	386	José Lopes	Silva	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	1
32	3418	Filipe	Esteves Almeida	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	1
33	741	Marco	Martins	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
34	1175	João	Sabugueiro	Mirantense Futebol Clube	1
35	1173	Fábio	Carvalho	Mirantense Futebol Clube	1
36	243	Aleksander	Borges	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
37	1278	Nuno	Tavares	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	1
38	3235	Alberto	Tavares Có	Associação Atlética de Pego Longo	1

### Escalã Infantis (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	215	Rita	Brito	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	365	Verónica	Tavares	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	13
3	661	Lúcia	Unjanque	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	11
4	926	Rita	Rosa	Grupo Desportivo de Barcarena	10
5	720	Mafalda	Barreiros	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
6	2101	Mónica	Loureiro	Desportivo Monte Real	8
7	582	Érica	Ferreira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7

8	415	Ana Raquel	Ferro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	3012	Alexandra	Marcenco	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	5
10	237	Célia	Almeida	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	4
11	3336	Verónica	Silva	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
12	3335	Jacira	Rodrigues	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
13	3184	Patrícia	Soares	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
14	1142	Ana Cristina	Tavares	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
15	146	Sara	Dias	NucleOeiras / Sportzone	3
16	613	Cátia	Santos	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
17	718	Adriana	Lopes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
18	147	Mariana	Martins	NucleOeiras / Sportzone	3
19	1035	Maria Inês	Nogueira	NucleOeiras / Sportzone	3
20	671	Tatiana	Monteiro	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
21	37	Mafalda	Lourinho	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	2
22	144	Beatriz	Henrique	NucleOeiras / Sportzone	2
23	1292	Maria Alexandra	david	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	2
24	583	Madalena	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
25	3189	Sónia	Rede	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	2
26	1301	Daniela	Fontinha	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	2

### Escalã Iniciados (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1320	Afonso	Serpins	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	1321	Francisco	Palma	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	61	Leandro	Costa	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	11
4	950	Ruben	Veiga	NucleOeiras / Sportzone	10
5	63	João	Faustino	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	9
6	1243	Isac	Dorin	NucleOeiras / Sportzone	8
7	254	Fábio	Fernandes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	7
8	3354	Cleidir	Santos	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	6
9	178	João	Có	NucleOeiras / Sportzone	5
10	3172	André	Viseu	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	4
11	440	Mark	Vaz	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	3031	Emanuel	Ramos	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
13	1324	Bertlenio	Arlete	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
14	64	Pedro	Faustino	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	3
15	747	Adriano	Gomes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
16	1317	João	Garrido	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	3
17	970	Nelson	Sanches	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
18	179	Luís	Alves	NucleOeiras / Sportzone	3
19	177	Décio	Pascoal	NucleOeiras / Sportzone	3
20	356	Nicolau	Lobato	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	3
21	1211	Rafael	Fonseca	NucleOeiras / Sportzone	2
22	65	Miguel	Angelo	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	2
23	3355	Jelson	Tavares	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	2

### Escalã Iniciados (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	2901	Liliana	Cabral	SLBenfica	15
2	2902	Neusa	Oliveira	SLBenfica	13
3	2905	Neusa	Reis	SLBenfica	11
4	3337	Miriam	Cardoso	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	10
5	2093	Eliana	Tavares	SLBenfica	9
6	247	Joana	Freire	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	8
7	250	Alexandra	Teixeira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	7

8	152	Maria Celeste	Freire	NucleOeiras / Sportzone	6
9	211	Cintia	Barros	NucleOeiras / Sportzone	5
10	251	Daniela	Vinagre	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	4
11	151	Filipa	Machado	NucleOeiras / Sportzone	3
12	150	Catarina	Alves	NucleOeiras / Sportzone	3
13	373	Leida	Cardoso	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
14	148	Íris	Fernandes	NucleOeiras / Sportzone	3
15	390	Jessica	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
16	584	Mariana	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
17	1340	Luisa	Silva	NucleOeiras / Sportzone	3
18	660	Catia	Nunes	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
19	2907	Diana	Varela	SLBenfica	3
20	149	Jéssica	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	3
21	673	Maria	Rodrigues	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	2

### Escalã Juvenis (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	442	Luis Pedro	Fernandes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	182	Rúben	Silva	NucleOeiras / Sportzone	13
3	730	Paulo	Alves	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
4	180	Bruno	Varela	NucleOeiras / Sportzone	10
5	181	João	Santos	NucleOeiras / Sportzone	9
6	441	Bruno	Pereira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	3356	Ivo	Fernandes	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	7
8	259	João	Bertolo	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	6
9	1227	Iuliam	Capecolea	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	370	Humberto	Fancês	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	4
11	933	Emanuel	Sousa	NucleOeiras / Sportzone	3
12	60	Valter	Barros	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	3
13	59	Sergio	Rodrigues	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	3
14	949	Paulo	Nunes	NucleOeiras / Sportzone	3
15	987	João Rafael	Burgo	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
16	1197	Rafael	Alves	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
17	1296	Diogo Miguel	Gonçalves	---	3
18	751	Miguel	Simões	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
19	1052	Ricardo	Dias	Associação do pessoal da FCG	3
20	752	Bruno	Gomes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
21	393	Leonardo	Ferreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	2
22	62	João	Rodrigues	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	2
23	3180	Gonçalo	Valverde	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	2
24	3039	Rui	Castilho	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	2

### Escalã Juvenis (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	416	Catarina	Carreira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	418	Helena	Barbosa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	363	Susana	Ribeiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	11
4	748	Keila	Costa	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
5	153	Carolina	Henrique	NucleOeiras / Sportzone	9
6	954	Inês	Silva	NucleOeiras / Sportzone	8
7	750	Joana	Rodrigues	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7
8	2136	Liliana	Correia	Desportivo Monte Real	6
9	41	Andreia	Anacleto	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	5
10	40	Rita	Dias	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	4
11	753	Carina	Cabral	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3

12	2105	Zuleica	Araújo	Desportivo Monte Real	3
13	2106	Milene	Graça	Desportivo Monte Real	3
14	257	Cadjia	Monteiro	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
15	155	Maria Susana	Có	NucleOeiras / Sportzone	3

### Escalã Juniores (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	948	Alexandre	Nunes	NucleOeiras / Sportzone	15
2	3357	Juilson	Mendes	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	13
3	57	Fábio	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	11
4	994	João Carlos	Moreiras	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	10
5	947	Fábio	Figueiredo	NucleOeiras / Sportzone	9
6	56	Ruben	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	8
7	268	Inocêncio	Tomás	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	7
8	1228	Jefferson	Borges	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	3347	Pedro	Silva	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	5
10	55	Tiago	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	4
11	13	Bruno Miguel	Sá	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
12	510	Paulino	Borges	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
13	667	Ricardo	Fortes	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
14	759	Pedro	Lopes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
15	939	Manuel	Couto	Grupo Desportivo de Barcarena	3
16	760	Pedro	Mesquita	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
17	58	Ricardo	Rodrigues	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	3

### Escalã Juniores (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	157	Alice	Muika	NucleOeiras / Sportzone	15
2	392	Andreia	Miranda	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	13
3	3381	Liliana	Pereira	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	11
4	2137	Priscilla	Santos	Desportivo Monte Real	10
5	1136	Inês	Almeida	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
6	156	Marta	Rainho	NucleOeiras / Sportzone	8
7	395	Vanessa	Ferreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	7
8	362	Jacelina	Martins	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	6

### Escalã Seniores (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1293	João	Silva	Juventude Vidigalense	15
2	1288	Miguel	Arraiolos	---	13
3	1209	Pedro Marco	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	11
4	1306	José Manuel	Estrangeiro	---	10
5	457	Mário	Pedro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	1327	Fábio	Oliveira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	8
7	18	Hugo	Gonçalves	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7
8	772	Ricardo	Pereira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6
9	856	Hugo	Ferreira	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	5
10	186	Pedro	Rainho	NucleOeiras / Sportzone	4
11	943	Paulo	Janela	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
12	787	Luis	Pereira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
13	3002	Nuno	Carraça	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
14	1110	Luis	Reis	Step by Step	3
15	194	Marco	Fernandes	NucleOeiras / Sportzone	3
16	778	Carlos	Lopes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
17	781	Domingos	Carneiro	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3

18	193	Luis Filipe	Cardoso	NucleOeiras / Sportzone	3
19	198	José	Simões	NucleOeiras / Sportzone	3
20	786	Jorge	Matos	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
21	201	Nuno	Raposeiro	NucleOeiras / Sportzone	2
22	187	Fábio	Pinto	NucleOeiras / Sportzone	2
23	444	Luis carlos	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
24	1167	Nuno Miguel	Nunes	Mirantense Futebol Clube	2
25	1169	Janíssió Soares	dos Reis	Mirantense Futebol Clube	2
26	223	José	Navalho	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
27	988	Nuno	Rocha	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
28	769	Ricardo	Faisca	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
29	766	Gil	Andrade	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
30	452	José	Carlos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
31	1237	Ricardo	Florindo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
32	1034	José Avelino	Azevedo	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
33	3259	Nelson	Araújo Coelho	Associação Atlética de Pego Longo	1
34	1344	Hugo	Pina	---	1
35	3367	Uelsany	Silva	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	1
36	521	Paulo	Lopes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
37	339	Lúcio	Alves	Valejas Atletico Clube	1
38	782	Rui	Lacerda	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
39	3211	Elson	Moreira	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	1
40	668	Pedro	Monteiro	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	1
41	200	Luis	Barata	NucleOeiras / Sportzone	1
42	798	Frederico	Morais	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	1
43	977	Luís	Coelho	Valejas Atletico Clube	1
44	456	António	Orlando	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
45	2119	Francisco	Garoto	Desportivo Monte Real	1
46	197	Rodrigo	Santos	NucleOeiras / Sportzone	1
47	195	Abilio	Amado	NucleOeiras / Sportzone	1
48	1900	Carlos	Pires	---	1
49	517	Vitor	Marques	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
50	2055	Fernando	Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	1
51	214	Miguel	Valente	NucleOeiras / Sportzone	1
52	523	Josué	Frade	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
53	3076	Virgílio	Correia	Futebol Clube "O Despertar"	1
54	918	Sérgio	Paiva	Grupo Desportivo de Barcarena	1
55	516	Miguel	Loureiro	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
56	3157	Ivo	Ferreira	Grupo Desportivo Macedo Oculista	1
57	3089	Helder	Vaz	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
58	1032	Rui	Neves	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
59	1224	Ricardo	Pascoal	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	1
60	15	José Manuel	Abreu	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
61	1310	Luís	Alves	Cun Boston	1
62	267	Paulo	Barreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
63	989	Rui	Moreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
64	310	Bruno Fernando	Coelho	Valejas Atletico Clube	1
65	1244	Tiago	Avelãs	NucleOeiras / Sportzone	1
66	290	Pedro	Ferreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
67	601	Gonçalo	Simões	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
68	1314	Pedro	Pereira	Cun Boston	1
69	1027	Rui	Glória	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	1
70	188	William	Lemos	NucleOeiras / Sportzone	1
71	3166	Sérgio	Montes	Grupo Desportivo Macedo Oculista	1

72	3081	Pedro	Pereira	Futebol Clube "O Despertar"	1
73	1114	Rui	Guerreiro	Step by Step	1
74	3026	Marco	Gouveia	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
75	1148	Pedro	Magalhães	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
76	1260	Carlos	Beato	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
77	353	Sérgio	Pires	Valejas Atletico Clube	1
78	669	João	Poeiras	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	1
79	993	José Austelino	Teixeira	NucleOeiras / Sportzone	1
80	1307	Pedro	Ferreira	Cun Boston	1
81	300	Alberto	Pereira	Valejas Atletico Clube	1
82	1313	José	Ponciano	Cun Boston	1
83	3080	Fernando	Mota	Futebol Clube "O Despertar"	1
84	858	Diogo	Alagador	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	1
85	3377	Jorge	Pereira da Silva	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	1
86	514	Luis	Sousa	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
87	3006	Hugo	Serrano	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	1
88	732	João	Lopes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
89	451	André	Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
90	702	Daniel	Valente	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
91	107	Miguel	Bernardino	Clube Atletismo Amigos de Belem	1
92	3007	Luis	Esteves	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	1
93	849	Heraldo	Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
94	3417	Tiago Nuno	Pinto	Money Runners	1
95	3099	Rodrigo	Correia	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
96	3413	Joaquim	Mateus Grilo	Money Runners	1
97	1315	Fernando	Costa	Cun Boston	1
98	1166	Carlos Manuel	Vitorino	Mirantense Futebol Clube	1
99	524	António	Martins	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
100	1070	Maxim	Doujak	Associação do pessoal da FCG	1
101	698	Pedro	Dias	Uniao Recreativa Dafundo	1
102	1345	Frederico	Costa	---	1
103	84	Marco	Pereira	Construténis de Fernando Ralheta	1
104	3092	Carlos	Marina	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
105	189	David	Lima	NucleOeiras / Sportzone	1
106	1346	Gonçalo	Costa	---	1
107	924	Tiago	Oliveira	Grupo Desportivo de Barcarena	1
108	3083	Vasco	Tavares	Futebol Clube "O Despertar"	1
109	22	Luis	Anacleto	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	1
110	917	Rui	Paiva	Grupo Desportivo de Barcarena	1
111	919	Carlos	Rosa	Grupo Desportivo de Barcarena	1
112	1311	Rui	Santos	Cun Boston	1

### Escalã Seniores (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	422	Ana Margarida	Dionisio	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	50	Sandra	Protásio	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	13
3	1262	Josefa	Bongué	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	11
4	164	Mónica	Moreiras	NucleOeiras / Sportzone	10
5	1286	Bárbara	Clemente	Clube Olimpico de Oeiras	9
6	212	Katarína	Larsson	NucleOeiras / Sportzone	8
7	789	Susana	Almeida	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7
8	165	Cristina	Inácio	NucleOeiras / Sportzone	6
9	3342	Lúcia	Lopes	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	5
10	87	Daniela	Marinheiro	Clube Atletismo Amigos de Belem	4



11	587	Elisabete	Filipe	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
12	785	Sónia	Gomes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
13	1252	Maria Manuela	Barreto	---	3
14	942	Teresa	Rosário	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
15	3340	Claudia	Correia	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
16	591	Ondina	Frade	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
17	49	Rosário	Peniz	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	3
18	293	Elisabete	Barreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
19	54	Paula	Rebello	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	3
20	3090	Sofia	Martins	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	3
21	342	Maria Bernardete	César	Valejas Atletico Clube	2
22	85	Telma	Lopes	Construténis de Fernando Ralheta	2
23	3013	Margarete	Cruz	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	2
24	945	Catarina	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	2
25	912	Francesca	Dalbono	Uniao Recreativa Dafundo	2
26	3010	Helena	Magalhães	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	2
27	51	Adriana	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	2
28	47	Elsa	Anacleto	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	2
29	20	Maria de Jesus	Veiga	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	2
30	1231	Sónia	Beato	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
31	80	Silvina	Pereira	Construténis de Fernando Ralheta	1
32	317	Diana	Correia	Valejas Atletico Clube	1
33	48	Manuela	Rodrigues	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	1
34	678	Cátia	Fernandes	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	1
35	1232	Fátima	Garcia	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	1

## Escalã M 40

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	30	José	Martins	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	15
2	852	João Carlos	Ginja	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	13
3	26	Helder	Rebello	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	11
4	807	José	Quaresma	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
5	202	Paulo	Dias	NucleOeiras / Sportzone	9
6	812	António	Maneta	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
7	3079	Luciano	Conceição	Futebol Clube "O Despertar"	7
8	3078	João	Fianca	Futebol Clube "O Despertar"	6
9	859	Carlos	Mendes	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	5
10	2122	João	Marques	Desportivo Monte Real	4
11	3077	João	Estevão	Futebol Clube "O Despertar"	3
12	810	Carlos	Mendes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
13	990	José Fernando	Costa	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
14	934	António	Piedade	NucleOeiras / Sportzone	3
15	883	Vitor	Lima	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	3
16	459	João Alfredo	Marques	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
17	875	José Maria	Oliveira	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	3
18	946	Mário	Amaro	---	3
19	529	Paulo	Neves	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
20	528	Fernando	Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
21	862	António	Vilela	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	2
22	811	Manuel	Mendes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
23	536	Paulo	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
24	1298	Manuel	Alves	---	2
25	1297	Jorge Miguel	Gonçalves	---	2
26	803	Luis	Magalhães	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2

27	930	Acácio	Lopes	Grupo Desportivo de Barcarena	2
28	894	José	Oliveira	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	2
29	1213	António	Antunes	NucleOeiras / Sportzone	2
30	538	Manuel	Martins	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
31	802	Luis	Damião	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
32	531	Francisco	Capelas	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
33	29	Luis	Dias	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	1
34	530	Rui	Pires	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
35	535	Fernando	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
36	102	Paulo	Lourinho	Clube Atletismo Amigos de Belem	1
37	271	António	Gomes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
38	913	Amandio	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	1
39	980	Vitor	Gonçalves	Valejas Atletico Clube	1
40	25	Carlos	Gomes	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	1
41	357	Luis	Silva	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	1
42	1162	João Manuel	Sabugueiro	Mirantense Futebol Clube	1
43	809	José	Fernandes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
44	1304	Renato	Cruz	---	1
45	79	Mário	Pereira	Construténis de Fernando Ralheta	1
46	1202	Moisés	Fernandes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
47	3415	Carlos Manuel	Pena	Money Runners	1

### Escalã F 40

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	343	Maria conceição	Lopes	Valejas Atletico Clube	15
2	808	Luisa	Santo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	43	Ana	Martins	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	11
4	733	Fernanda	Gil	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
5	806	Amélia	Fernades	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
6	19	Ana Cristina	Viegas	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
7	1062	Helena	Caroça	Associação do pessoal da FCG	7
8	2120	Teresa	Jerónimo	Desportivo Monte Real	6
9	45	Cristina	Gomes	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	5
10	21	Maria Manuela	Anton	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	4
11	169	Isabel Cristina	Silva	NucleOeiras / Sportzone	3
12	77	Ana Teresa	Serra	Construténis de Fernando Ralheta	3
13	649	Fábia	Lourenço	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
14	324	Isabel	Crespo	Valejas Atletico Clube	3
15	1303	Maria de Fátima	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	3
16	689	Graça	Paquete	Uniao Recreativa Dafundo	3
17	3383	Patrícia Mafalda	Duarte Pedro	Clube de Atletismo de Lourel	3
18	1350	Dina	Fonseca	Sport Lisboa e Campolide	3

### Escalã M 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	681	Alexandre	Soares	Uniao Recreativa Dafundo	15
2	466	João	Caldeira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	203	Carlos	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	11
4	460	Osvaldo	Nascimento	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	3000	Deolindo	André	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	9
6	2015	Augusto	Diogo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	545	João	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
8	329	João Paulo	Maia	Valejas Atletico Clube	6
9	659	Domingos	Cardoso	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	5
10	1199	Manuel	Rodrigues	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	4

11	1331	Alfredo	Valente	Sport Lisboa e Campolide	3
12	823	Manuel	Araújo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
13	2016	José	Melo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	461	Francisco	Gouveia	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	2123	Abel	Costa	Desportivo Monte Real	3
16	865	Adérito	Lopes	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	3
17	543	Albano	Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
18	205	Domingos	Henrique	NucleOeiras / Sportzone	3
19	306	António	Lopes	Valejas Atletico Clube	3
20	884	João Carlos	Silva	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	3
21	822	Manuel	Simões	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
22	2124	Carlos	Lopes	Desportivo Monte Real	2
23	272	Carlos	Marques	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
24	825	Américo	Amaro	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
25	814	Augusto	Fernandes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
26	3036	João	Cândido	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	2
27	273	Joaquim	Lopes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
28	204	Jaime	Sousa	NucleOeiras / Sportzone	2
29	220	Américo	Brito	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
30	1222	Américo	Pombo	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	2
31	3067	Manuel	Rodrigues	Associação Desportiva Real Academia	1
32	1285	Fernando	Santos	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	1
33	1134	Vitor	Santiago	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
34	816	Joaquim	Oliveira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
35	940	Henrique	Barros	Grupo Desportivo de Barcarena	1
36	467	Carlos	Venâncio	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
37	33	Edgar	David	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	1
38	826	Joaquim	Ferrão	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
39	328	João Manuel	Reis	Valejas Atletico Clube	1
40	827	José	Borges	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
41	813	Albino	Ferreira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
42	540	António	Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
43	679	Acácio	Luis	Uniao Recreativa Dafundo	1
44	734	Ernesto	Alves	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
45	36	Artur	Monteiro	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	1
46	686	Emídio	Carrpeiro	Uniao Recreativa Dafundo	1
47	27	João	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	1
48	462	Jorge	Lopes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
49	3060	José	Maria	Associação Desportiva Real Academia	1
50	1253	Domingos	Matos	---	1
51	1308	José	Ferreira	Cun Boston	1
52	311	Carlos Alberto	Crespo	Valejas Atletico Clube	1
53	1352	Rui	Pires	Academia Lumiar	1
54	1332	António	Silva	Sport Lisboa e Campolide	1
55	32	António	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	1
56	333	Jorge	Coelho	Valejas Atletico Clube	1
57	409	João Paulo	Lima	---	1
58	817	António	Mesquita	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
59	1347	Manuel	Fonseca	Sport Lisboa e Campolide	1
60	1312	Luís	Milheiro	Cun Boston	1
61	1007	João Carlos	Costa	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1

## Escalã F 45

**Class. Dorsal Nome Apelido Clube Pontuação**

1	346	Maria Teresa	Pereira	Valejas Atletico Clube	15
2	83	Maria do Céu	Viegas	Construténis de Fernando Ralheta	13
3	818	Anabela	Oliveira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
4	219	Ermelinda	Mineiro	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
5	690	Isabel	Reis	Uniao Recreativa Dafundo	9
6	820	Emilia	Borges	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
7	1241	Fernanda	Moura	NucleOeiras / Sportzone	7
8	1054	Natália	Pinto	Associação do pessoal da FCG	6
9	78	Maria Helena	Coelho	Construténis de Fernando Ralheta	5
10	46	Armanda	Robalo	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	4
11	3097	Emília	Martins	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	3

## Escalã M 50

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	876	José Joaquim	Gil	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	15
2	829	João	Gomes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	692	Jorge	Reis	Uniao Recreativa Dafundo	11
4	479	Joaquim Filipe	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	687	Félix	Paulos	Uniao Recreativa Dafundo	9
6	1140	Anselmo	Barata	NucleOeiras / Sportzone	8
7	556	Vitor	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
8	553	Manuel	Figueiredo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	6
9	836	António	Vale	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	5
10	28	Manuel	Coelho	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	4
11	470	Fernando	Sousa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	477	Luis	Prego	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	305	António	Coelho	Valejas Atletico Clube	3
14	480	António	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	832	Almiro	Feijão	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
16	2066	Herculano	Domingues	Associação de Moradores da Atibá	3
17	549	José	Machado	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
18	548	Manuel	Proença	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
19	476	Domingos	Penedo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
20	274	José	Freire	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
21	472	Miguel	Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
22	1026	Carlos	Caseiro	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	2
23	1334	Manuel	Martins	Sport Lisboa e Campolide	2
24	575	João Luis	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
25	547	Aureliano	videira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
26	890	Isidro	Santos	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	2
27	923	Casimiro	Abreu	Grupo Desportivo de Barcarena	2
28	864	Alcino	Ramos	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	2
29	833	Alcindo	Almeida	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
30	1353	Norberto	Coelho	Academia Lumiar	2
31	478	António	Horta	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
32	475	António	Carrasco	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
33	471	Albano	Correia	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
34	81	Jorge	Bicho	Construténis de Fernando Ralheta	1
35	877	José Jacinto	Pereira	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	1
36	561	Lúcio	Morais	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
37	3191	Fernando	Cruz	Clube de Atletismo de Lourel	1
38	928	Victor	Morais	Grupo Desportivo de Barcarena	1
39	558	Vitor	Revez	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
40	224	Carlos	Alves	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1

41	1316	Herbert	Beaumont	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
42	98	José	Castro	Clube Atletismo Amigos de Belem	1
43	335	José Manuel	Coelho	Valejas Atletico Clube	1
44	482	Rui	Carneiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
45	469	João	Carneiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
46	340	Luis	Reis	Valejas Atletico Clube	1
47	1073	Joaquim	Leomaro	Associação do pessoal da FCG	1
48	3281	António	Teixeira Moura	Associação Atlética de Pego Longo	1
49	99	Júlio	Castro	Clube Atletismo Amigos de Belem	1
50	1006	José Leonel	Fernandes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
51	275	Manuel	Almeida	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
52	1055	Jorge	Batista	Associação do pessoal da FCG	1
53	411	Fernando	Bernardo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
54	321	Henrique	Madeira	Valejas Atletico Clube	1
55	1051	Miguel	Belo	Associação do pessoal da FCG	1

### Escalã F 50

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	653	Alice	Machado	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	15
2	1337	Ana	Barata	---	13
3	576	Isabel	Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11
4	433	Maria Gabriela	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	577	Maria	Antunes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	9
6	595	Lidia	Ferreira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
7	1182	Maria	Santos	Mirantense Futebol Clube	7
8	596	Maria	Fatuda	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	6
9	693	Luicília	Brito	Uniao Recreativa Dafundo	5
10	594	Ana	Bento	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
11	430	Fernanda	Ribeiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3

### Escalã M 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	490	Mário	Gonçalves	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	565	João	Soares	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	13
3	841	Januário	Coelho	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
4	327	João	Heitor	Valejas Atletico Clube	10
5	314	Carlos	Monteiro	Valejas Atletico Clube	9
6	562	António	Lourenço	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
7	677	Carlos	Porfirio	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	7
8	1127	Fernando	Mendes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	1129	José Jorge	Figueira	Valejas Atletico Clube	5
10	336	José Manuel	Nave	Valejas Atletico Clube	4
11	1299	João	Santos	Clube Praças da Armada	3
12	564	Alberto	Fernandes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
13	1300	Possidonio	Constantino	Clube Praças da Armada	3
14	735	Mário	Pires	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
15	563	Ventura	Saraiva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
16	129	José	Sousa	Atletico Clube Porto Salvo	3
17	843	Armando	Correia	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
18	1233	Jorge	Santos	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
19	886	Ângelo	Silva	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	3
20	489	Aliceu	Paulo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
21	483	Pedro	Gonçalves	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
22	929	Octávio Manuel	Neto	Grupo Desportivo de Barcarena	2
23	128	Avelino	Cabete	Atletico Clube Porto Salvo	2

24	96	João	Fandango	Clube Atletismo Amigos de Belem	2
25	24	Mario	Sousa	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	2
26	1236	Domingos	Silva	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
27	97	Fernando	Fonseca	Clube Atletismo Amigos de Belem	2
28	491	Joaquim	Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
29	1309	Joaquim	Ferreira	Cun Boston	2

### Escalã F 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	341	Manuela	Folgado	Valejas Atletico Clube	15
2	1335	Maria	Mendes	Sport Lisboa e Campolide	13
3	3272	Maria	Cardoso	Associação Atlética de Pego Longo	11
4	842	Fernanda	Lucas	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
5	3279	Maria da Luz	Freire	Associação Atlética de Pego Longo	9
6	3274	Joana	Tavares	Associação Atlética de Pego Longo	8
7	978	Alice	Cruz	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	7
8	956	Fock	Chiu	Uniao Recreativa Dafundo	6

### Escalã M 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	845	Joaquim	Pereira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	208	José	Conceição	NucleOeiras / Sportzone	13
3	301	Albino	Neiva	Valejas Atletico Clube	11
4	130	José	Silva	Atletico Clube Porto Salvo	10
5	90	Amilcar	Ribeiral	Clube Atletismo Amigos de Belem	9
6	570	José	Alves	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
7	277	Manuel	Martins	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	7
8	1289	Fernando	Marques	Clube Pessoal EDP Carregado	6
9	1022	António	Carpinteiro	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	5
10	92	Jorge	D' Almeida	Clube Atletismo Amigos de Belem	4
11	3243	Joaquim de sá	Araújo	Associação Atlética de Pego Longo	3
12	132	Manuel	Pedro	Atletico Clube Porto Salvo	3
13	3275	Armando	Tavares	Associação Atlética de Pego Longo	3
14	1060	Manuel	Vinagre	Associação do pessoal da FCG	3
15	3265	António	Baptista	Associação Atlética de Pego Longo	3
16	2127	Florêncio	Coelho	Desportivo Monte Real	3
17	493	António	Canelas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
18	1258	Eberhard	Wilhelm	---	3
19	131	José Luis	Canhoto	Atletico Clube Porto Salvo	3
20	1158	Joaquim	Santos	Mirantense Futebol Clube	3
21	3273	Manuel	Cardoso	Associação Atlética de Pego Longo	2
22	1023	Aurélio	Calado	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	2
23	2100	Timóteo	Pfumo	Desportivo Monte Real	2
24	568	Francisco	Mouchinho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
25	3271	Virgilio	Rodrigues	Associação Atlética de Pego Longo	2
26	566	Vitalino	Mendonça	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
27	1290	Bento	Ferreira	---	2

### Escalã F 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	2125	Margarida	Coelho	Desportivo Monte Real	15
2	867	Maria Isabel	Lino	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	13
3	42	Perpetua	Oliveira	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	11
4	112	Ana	Canhoto	Atletico Clube Porto Salvo	10
5	113	Conceição	Nunes	Atletico Clube Porto Salvo	9

6	322	Ilda	Pacheco	Valejas Atletico Clube	8
7	435	Maria Joana	Soalheira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	597	Esmeralda	Lourenço	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	6

### Escalã M 65

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	495	António	Canas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	332	Joaquim	Neiva	Valejas Atletico Clube	13
3	915	Leonel	Pires	Grupo Desportivo de Barcarena	11
4	17	Armando	Bravo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
5	278	Jorge	Barreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	9
6	571	José Nascimento	Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
7	1072	Ismael	Marques	Associação do pessoal da FCG	7
8	572	António	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	6
9	688	Francisco	Cabrita	Uniao Recreativa Dafundo	5
10	1193	Carlos	Beirão	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	4
11	2128	Jorge	Lopes	Desportivo Monte Real	3
12	323	Ilidio	Torgal	Valejas Atletico Clube	3
13	89	Emilio	carreiro	Clube Atletismo Amigos de Belem	3
14	891	Joaquim	Lima	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	3
15	3278	Martinho	Freire	Associação Atlética de Pego Longo	3
16	3276	Cassiano	Pacheco da Cunha	Associação Atlética de Pego Longo	3

### Escalã M 70

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	309	Bernardino	Pereira	Valejas Atletico Clube	15
2	889	Carlos	Marques	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	13
3	88	Manuel Santos	Neta	Clube Atletismo Amigos de Belem	11
4	498	José Inácio	Costa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	501	José António	Bom	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	502	Valdemiro	Grosa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	500	Vasco	Mendes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	3148	Armando	Carmo	Grupo Desportivo Macedo Oculista	6
9	1066	António	Martins	Associação do pessoal da FCG	5
10	1157	Manuel	Chaves	Mirantense Futebol Clube	4
11	1056	António	Madeiros	Associação do pessoal da FCG	3
12	1068	Adriano	Gomes	Associação do pessoal da FCG	3





