

PROVA: QUELUZ DE BAIXO

Escalão: Benjamins B (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	863	Daniyil	Gorenco	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	15
2	3403	Evandro	Filipe Pereira	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	13
3	3401	Petter	Correia	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	11
4	3390	Jonathan	Sanches Rosa	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	10
5	3406	Evanilson	Ferreira	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	9
6	3399	Carlos	Tavares	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	8
7	3395	Euclides	Mota Fortes	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	7
8	1497	Gonçalo	Silva	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	6
9	686	João	Silva	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	5
10	1562	Claúdio	Ribeiro	Associação Cultural Moinho da Juventude	4
11	1330	Alexandre	Graça	Açoreana Clube Banif	3
12	940	Nuno	Delgado	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
13	1539	Leandro	Tavares	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
14	1554	José	Coelho	Associação de Pára-queda Tejo-Norte	3
15	919	Luís	Lopes	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
16	3193	João	Serra Pinheiro	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	3
17	862	Daniel	IGNAT	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
18	3393	José	Semedo Ramos	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
19	1432	Jorge	Teixeira	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	3
20	3394	Diogo	Brito Bragança	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
21	1553	João Pedro	Mendes	Associação de Pára-queda Tejo-Norte	2
22	140	Lourenço	Inácio	NucleOeiras / Sportzone	2
23	86	Edson	Carvalho	NucleOeiras / Sportzone	2
24	3432	Miguel	Sousa Varela	Associação Atlética de Pego Longo	2
25	481	Ruben	Alves	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
26	1285	Pedro	Figueiredo	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	2
27	1176	Brauli	Candé	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
28	1360	Diogo	Pinto	NucleOeiras / Sportzone	2
29	1246	Francisco	Pereira	Construténis de Mário Pereira	2

Escalão: Benjamins B (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	3400	Erica	Fonseca	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2	703	Maria João Gomes	Unjanque	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	13
3	3044	Inês	Branco Saraiva	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
4	149	Maria	Lemos	NucleOeiras / Sportzone	10
5	1355	Yasmini	Andrade	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	9
6	3398	Fátima	Indjai Candé	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	8
7	1557	Mariana	Furtado	Associação Cultural Moinho da Juventude	7
8	80	Daniela Varela	Borges	NucleOeiras / Sportzone	6
9	685	Joana Rafaela	Pires	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	5
10	812	Yasmin	Jau	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	4
11	1370	Camila	Anjos	Valejas Atletico Clube	3
12	1318	Laura	Filipe	NucleOeiras / Sportzone	3

13	419	Bruna	Barbosa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
14	840	Beatriz	Melo	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	3
15	1262	Carolina	Sousa	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	3
16	1363	Carlota	Cordeiro	NucleOeiras / Sportzone	3
17	194	Tatiana	Aleixo Costa	NucleOeiras / Sportzone	3
18	109	Inês	Reis	NucleOeiras / Sportzone	3

Escalão: Infantis (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	331	Duarte	Clara	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	176	Pedro	César	NucleOeiras / Sportzone	13
3	1588	João	Rocheteau	SLBenfica	11
4	1439	Gonçalo	Reis	---	10
5	3077	Rui	Cruz	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
6	89	Emanuel	Nisa	NucleOeiras / Sportzone	8
7	662	Edgar	Pereira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	7
8	1498	João	Augusto	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	6
9	487	Tiago	Sabino	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
10	1421	António	Teixeira	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	4
11	1589	Rodrigo	Rosa	SLBenfica	3
12	230	Diogo	Vilela	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
13	1431	João	Santos	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	3
14	1286	Ruben	Santos	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	3
15	426	Diogo	Fernandes	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
16	117	João	Vinagre	NucleOeiras / Sportzone	3
17	733	Valter	Gomes	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
18	1563	Ruben	Silva Amaral	Associação Cultural Moinho da Juventude	3
19	1420	Rodrigo	Santiago	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leão	3
20	3253	Gonçalo Alexandre	Horta Nova	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
21	452	João	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
22	3458	Rafael	Carvalho Rego	Dez para as Onze	2
23	137	Leandro	Teixeira	NucleOeiras / Sportzone	2
24	1429	Gonçalo	Martins	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	2
25	3287	Tiago	Senas da Silva	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	2
26	1433	Leandro	Delgado	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	2
27	869	Diogo	Miranda	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	2

Escalão: Infantis (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	3412	Leila	Pereira Semedo	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2	1561	Soraia	Varela	Associação Cultural Moinho da Juventude	13
3	3418	Micaela	Fonseca	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	11
4	1574	Catarina	Cunha	SLBenfica	10
5	458	Joycelene	Barros	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
6	3404	Inês	Pedras Lopes	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	8
7	3415	Aniza	Silva	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	7
8	714	Ponu João	Unjanque	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	6
9	1312	Ana	Marques	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
10	698	Lidiana	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	4
11	1573	Ana	Saúde	SLBenfica	3
12	669	Érica	Borges	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
13	1422	Beatriz	Martins	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	3
14	1472	Catarina	Vaz	Mirantense Futebol Clube	3
15	3457	Beatriz	Teixeira Carvalho	Dez para as Onze	3
16	726	Sónia	Unjanque	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3

17	1113	Mariana	Pereira	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	3
18	1559	Liliana	Pina	Associação Cultural Moinho da Juventude	3
19	808	Teresa	Mendes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
20	787	Mariana	Sisse	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
21	1319	Sara	Filipe	NucleOeiras / Sportzone	2
22	77	Dania	Rodrigues	NucleOeiras / Sportzone	2
23	1425	Érica	Bernardino	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	2
24	1522	Leinira	Tavares	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	2
25	989	Beatriz	Oliveira	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	2
26	107	Inês	Alves	NucleOeiras / Sportzone	2
27	152	Maria Clara	Inácio	NucleOeiras / Sportzone	2
28	1469	Maria de Freitas	Monteiro	Mirantense Futebol Clube	2
29	52	Ana	Aleixo Costa	NucleOeiras / Sportzone	2

Escalão: Iniciados (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	185	Ruben André	Pereira	NucleOeiras / Sportzone	15
2	1461	Filipe Martinho	Carvalho	Mirantense Futebol Clube	13
3	1321	Ayrton	Antunes	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	11
4	3405	Cristiano	Borges	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	10
5	103	Henrique	Valente	NucleOeiras / Sportzone	9
6	469	Nelson	Barros	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8
7	83	Diogo	Baptista	NucleOeiras / Sportzone	7
8	3016	Rui	Oliveira de Freitas	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6
9	100	Francisco	Cadete	NucleOeiras / Sportzone	5
10	3429	Pedro	Almeida Semedo	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	4
11	1555	Sebastião	Ventura	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	3
12	634	Tiago	Azevedo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
13	1462	Francisco	Monteiro	Mirantense Futebol Clube	3
14	1527	Pedro	Ribeiro HO	NucleOeiras / Sportzone	3
15	3071	Pedro	Leitão Martins	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
16	327	Daniel	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
17	96	Fernandinho	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	3
18	760	Fara	Marna	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
19	3017	Ruben	Pires dos Santos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
20	1537	Fábio	Carvalho	Mirantense Futebol Clube	3
21	1591	André	Lajas	SLBenfica	2
22	1437	Vitor	Silva	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	2
23	121	João	Esteves	NucleOeiras / Sportzone	2
24	798	Papis	Mendes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
25	687	João	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	2
26	1428	Francisco	Santos	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	2
27	3397	Elvis	Mota Fortes	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	2
28	1473	César	Vaz	Mirantense Futebol Clube	2

Escalão: Iniciados (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1582	Marcia	Reis	SLBenfica	15
2	55	Ana Raquel	Pereira	NucleOeiras / Sportzone	13
3	1578	Ana Patrícia	Santos	SLBenfica	11
4	75	Cassandra	Có	NucleOeiras / Sportzone	10
5	47	Adriana	Varela	NucleOeiras / Sportzone	9
6	280	Patricia	Morgado	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
7	1580	Jennifer	Gonçalves	SLBenfica	7
8	3407	Verónica	Silva	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	6

9	654	Cátia	Santos	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	5
10	536	Érica	Ferreira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
11	1306	Sandra	Ferreira	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	3
12	138	Liliana	Rodrigues	NucleOeiras / Sportzone	3
13	1304	Tania	Ferreira	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	3
14	1581	Mafalda	Isidro	SLBenfica	3
15	146	Madalena	Ribolhos	NucleOeiras / Sportzone	3
16	73	Carlota	Fernandes	NucleOeiras / Sportzone	3
17	748	Aurélia	Lopes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
18	705	Matilde	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
19	1261	Ramonica	Correia	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
20	677	Graça	Ferreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
21	53	Ana	Prazeres	NucleOeiras / Sportzone	2

Escalão: Juvenis (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1489	Cristian	Scutaru	Maratona Clube de Portugal	15
2	1484	Miguel	Santiago	Maratona Clube de Portugal	13
3	1483	André	Oliveira	Maratona Clube de Portugal	11
4	184	Ruben	Veiga	NucleOeiras / Sportzone	10
5	1482	Pedro	Lemos	Maratona Clube de Portugal	9
6	488	Valdir	Barros	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8
7	67	Bruno	Furtado	NucleOeiras / Sportzone	7
8	228	David	Vilas	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6
9	3302	Luis	Silva Santos	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	5
10	606	Miguel	Martins	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
11	672	Fábio	Pereira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
12	130	João Pedro	Rosário	NucleOeiras / Sportzone	3
13	1571	João	Cortes	Sporting Clube de Portugal	3
14	1435	Ricardo	Julião	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	3
15	1549	Salvador	Muthacha	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
16	805	Sion	Lopes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
17	706	Miguel	Ferreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
18	3278	Filipe	Esteves Almeida	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
19	712	Paulo	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
20	424	David	Anacleto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
21	3011	Diogo	Pires dos Santos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
22	1478	Francisco	Santos	Mirantense Futebol Clube	2
23	3176	Jorge	Ferreira Filipe	Guerreiros de Rio	2

Escalão: Juvenis (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	76	Catarina	Alves	NucleOeiras / Sportzone	15
2	198	Vanessa	Teixeira Agulha	NucleOeiras / Sportzone	13
3	1556	Diana	Varela	Associação Atlética de Pego Longo	11
4	3506	Bruna	Dias de Jesus	Associação Atlética de Pego Longo	10
5	3807	Elisangela	Silva Fernandes	Associação Atlética de Pego Longo	9
6	3510	Inês	Correia Costa	Associação Atlética de Pego Longo	8
7	3507	Janete	Forte dos Santos	Associação Atlética de Pego Longo	7
8	3257	Carolina	Matos Branco	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	6
9	3020	Catarina	Silva Fernandes	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
10	188	Sara	Simões	NucleOeiras / Sportzone	4
11	696	Leida	Cardoso	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
12	97	Filipa	Machado	NucleOeiras / Sportzone	3
13	187	Sara	Dias	NucleOeiras / Sportzone	3

14	590	Madalena	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
15	485	Susana Margarida	Neves	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3

Escalão: Juniores (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	116	João	Bertolo	NucleOeiras / Sportzone	15
2	393	Pedro	Costa Félix	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	3301	João	Melo Jorge	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	11
4	196	Tiago	Santos	NucleOeiras / Sportzone	10
5	3421	Uelsany	Silva	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	9
6	1345	Francisco	Manga	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	8
7	489	Valter	Barros	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
8	3277	Emanuel	Gomes Ramos	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	6
9	3303	Luís	Melo Jorge	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	5
10	114	João	Có	NucleOeiras / Sportzone	4
11	3276	André	Viseu Pereira	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
12	797	Omar	Massa	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
13	1427	Flávio	Julião	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	3
14	3465	Ricardo	Maneira Correia	Joma	3
15	3426	Sandro	Sanches Rosa	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
16	126	João	Simões	NucleOeiras / Sportzone	3

Escalão: Juniores (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1584	Cátia	Silva	SLBenfica	15
2	1050	KCENIA	BOUGROVA	Valejas Atletico Clube	13
3	324	Catarina	Carreira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	3625	Susana	Melo Jorge	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	10
5	3509	Jucimara	Gomes	Associação Atlética de Pego Longo	9
6	3150	Rita	Venâncio Rodrigues	SLBenfica	8
7	159	Marta	Pitta	NucleOeiras / Sportzone	7
8	199	Vanilssa	Silva	NucleOeiras / Sportzone	6
9	85	Edmira Monteiro	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	5
10	770	Joana	Freire	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	4
11	3508	Ludimila	N Deque	Associação Atlética de Pego Longo	3
12	151	Maria Celeste	Freire	NucleOeiras / Sportzone	3
13	247	Joana	Rodrigues	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
14	600	Mariana	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
15	1510	Andresa	Neves	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
16	476	Rita	Dias	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3

Escalão: Sub 23 (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	168	Nuno	Cardoso	NucleOeiras / Sportzone	15
2	1258	Vasco	Silva Matos	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	13
3	95	Fábio	Figueiredo	NucleOeiras / Sportzone	11
4	172	Paulino	Borges	NucleOeiras / Sportzone	10
5	1237	António Renato	Botão	Academia Lumiar	9
6	432	Fábio	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8
7	1293	Rui	Justo	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	7
8	3392	Valter	Ramos Fortes	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	6
9	1545	Marco	Pinto	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	5
10	181	Ricardo	Marchão	NucleOeiras / Sportzone	4
11	479	Ruben	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
12	283	Pedro	Mesquita	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3

Escalão: Sub 23 (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1288	Marisa	Antunes	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	15
2	56	Andreia	Miranda	NucleOeiras / Sportzone	13
3	102	Helena	Barbosa	NucleOeiras / Sportzone	11
4	683	Jacelina	Martins	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	10
5	155	Maria Susana	Có	NucleOeiras / Sportzone	9
6	1346	Tatiana	Jau	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	8
7	972	Telma	Santos Silva	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	7

Escalão: Seniores (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	92	Euclides	Varela	NucleOeiras / Sportzone	15
2	1094	Pedro	Conceição	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	13
3	3258	Nuno	Mendes Carraça	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	11
4	411	André	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
5	329	Diogo	Morgado	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	242	Hélder	Grosso	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
7	277	Nuno	Rodrigues	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7
8	900	João Daniel	Ferreira	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	6
9	70	Carlos	Vaz	NucleOeiras / Sportzone	5
10	1597	Olaide	Joseph	SLBenfica	4
11	358	José Carlos	Camacho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	357	José Avelino	Azevedo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	3289	João	Sousa Oliveira	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
14	144	Luis Filipe	Cardoso	NucleOeiras / Sportzone	3
15	1298	Luis	Ramos Cardoso	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	3
16	3123	Jorge	Pinto Banha	SOBRALPISO, pavimentos em madeira	3
17	1130	Rui	Batata	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
18	1300	João	Correia Guerreiro	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	3
19	1550	Rodrigo	Duarte	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
20	990	Bruno	Silva	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
21	1189	Nelson	Santos	---	2
22	1533	David	Lousada	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
23	1323	Ricardo	Jorge	Amigos Atletismo Charneca Caparica - Almada	2
24	180	Ricardo	Ribeiro	NucleOeiras / Sportzone	2
25	1193	Rui	Soeiro	---	2
26	1521	Igor	Tiago	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
27	1052	Paulo	Mota	Valejas Atletico Clube	2
28	1001	Francisco	Seguro	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	2
29	1017	Luis Miguel	Catarino	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	2
30	3180	André	Navalha Tavares	Faria e Navalha	2
31	984	António	Barbosa	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
32	3179	Fernando	Anjos Faria	Faria e Navalha	1
33	1282	Pedro	Filipe	Clube Atletismo Amigos de Belém	1
34	790	Natalino	Silva	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
35	887	Guido	Pires	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	1
36	1505	Carlos	Ferreira	Valejas Atletico Clube	1
37	3168	Nuno	Gouveia de Freitas	Associação Aguas Livres de Caneças	1
38	3282	Nuno	Silva Vicente	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	1
39	3259	Luis	Correia Esteves	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	1
40	755	Emanuel	Gonçalves	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
41	403	VITOR	TEIXEIRA	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
42	1544	Honorato	Moura	Academia Lumiar	1

43	1043	Germano	Louro	Valejas Atletico Clube	1
44	3091	Mauro	Marques Teixeira	Tokandar	1
45	1417	Marco Paulo	Cachinho	Trilho e Corridas de Tercena	1
46	629	Rui	Teixeira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
47	1516	António	Cabral	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	1
48	1132	Simão	Vilaças	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
49	224	Carlos	Folgado Monteiro	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
50	1244	Vasco	Nascimento	Rugby Clube de Oeiras	1
51	3224	Humberto	Alendouro Soeima	Ginásio Clube de Queluz	1
52	3609	Luis	Luz Santos	Guerreiros de Rio	1
53	1201	Marco	Pereira	Construténis de Mário Pereira	1
54	802	Rui	Moreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
55	3299	Carlos	Neves Lopes	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	1
56	3300	Fabio	Fonseca	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	1
57	3624	Nuno	Anastácio	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
58	480	Ruben	Mendonça	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
59	1277	Tito Alexandre	Nascimento	Rugby Clube de Oeiras	1
60	3181	Eduardo	Covelinhas	RoadRunners	1
61	1451	Tiago	Oliveira	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	1

Escalão: Seniores (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1085	Margarida	Dionisio	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	15
2	1063	Cátia	Galhardo	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	13
3	164	Mónica	Moreiras	NucleOeiras / Sportzone	11
4	851	Catarina	Lopes Ferreira	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	10
5	153	Maria de Jesus	Varela	NucleOeiras / Sportzone	9
6	192	Suaila	Có	NucleOeiras / Sportzone	8
7	1507	Filipa	Relvas	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	7
8	90	Ernestina	Borges	NucleOeiras / Sportzone	6
9	171	Odilia	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	5
10	3089	Marília	Brito Ribeiro	Tokandar	4
11	3262	Claudia	Cruz	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
12	1202	Telma	Lopes	Construténis de Mário Pereira	3
13	1526	Ana	Marques	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	856	Cátia	Ramos	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
15	786	Maria	Magalhães	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
16	3427	Claudia	Correia	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3

Escalão: M 35

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	902	Joaquim	Fernandes	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	15
2	62	Benek	Morais	NucleOeiras / Sportzone	13
3	190	Sergio	Dias	NucleOeiras / Sportzone	11
4	383	Mário	Pedro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	244	Hugo	Gonçalves	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
6	287	Ricardo	Pereira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
7	416	António	Pinto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
8	3445	Pedro	Salvado	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6
9	147	Marco	Fernandes	NucleOeiras / Sportzone	5
10	1027	Paulo	Sequeira	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	4
11	3070	Paulo	Gomes Hermezilha	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
12	796	Nuno	Rocha	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
13	183	Rodrigo	Santos	NucleOeiras / Sportzone	3
14	976	Veaceslav	Ignat	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3

15	202	Abilio	Duarte	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
16	133	José Austelino	Teixeira	NucleOeiras / Sportzone	3
17	794	Nuno	Santos	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
18	3487	Sérgio	Nunes	---	3
19	1476	José	Soeiro Moreira	Mirantense Futebol Clube	3
20	285	Ricardo	Damião	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
21	1492	Vitor	Marques	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	2
22	1127	Luis	Batata	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
23	328	Diogo	Alagador	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
24	3143	Mário	Moura Santos	SOBRALPISO, pavimentos em madeira	2
25	792	Nuno	Santos	---	2
26	1440	Ricardo	Pedro	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
27	1376	Jorge	Teixeira	Valejas Atletico Clube	2
28	3229	Paulo	Rodrigues Frango	Ginásio Clube de Queluz	2
29	3222	João	Ferreira Gonçalves	Ginásio Clube de Queluz	2
30	1116	André	Sá	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
31	1502	Nuno	Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
32	1025	Paulo	Fernandes	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
33	1564	Nuno	Barata	Clube Futebol Os Belenenses	1
34	1057	Sérgio	Pires	Valejas Atletico Clube	1
35	1040	Carlos	Anjos	Valejas Atletico Clube	1
36	3264	Hugo	Mourata Serrano	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	1
37	1005	João	Pereira	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
38	3167	José	Gouveia de Freitas	Associação Aguas Livres de Caneças	1
39	1188	Rui	Paiva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
40	903	Joaquim	Mateus Grilo	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	1
41	1224	Luis	Sousa	Academia Lumiar	1
42	951	Paulo	Rodrigues	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	1
43	3263	Pedro	Soeiro Martins	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	1
44	1240	William	Cardoso	Adega Desportiva A Garagem	1
45	1242	Pedro	Correia	Rugby Clube de Oeiras	1

Escalão: F 35

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	824	Anabela	Delgado	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	15
2	223	Carla	Carvalho dos Santos	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	69	Carla	Martins	NucleOeiras / Sportzone	11
4	3169	Daniela	Carvalho	Guerreiros de Rio	10
5	284	Raquel	Carvalho	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
6	535	Elisabete	Filipe	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
7	982	Andreia	Rocha	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	7
8	464	Maria de Jesus	Veiga	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6
9	754	Elisabete	Barreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	5
10	150	Maria Bernardete	César	NucleOeiras / Sportzone	4
11	1371	Sandra Cristina	Cabral	Valejas Atletico Clube	3
12	330	Ana Margarida	Tavares	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	1276	Mónica	Correia	Rugby Clube de Oeiras	3
14	588	Luisa	Sousa	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
15	1047	Andreia	Rodrigues	Valejas Atletico Clube	3

Escalão: M 40

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	3520	Fernando	Miranda	Associação Atlética de Pego Longo	15
2	142	Luís	Coelho	NucleOeiras / Sportzone	13
3	1030	Ricardo	Mendes	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	11

4	471	Pedro	Gil	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
5	3047	João	Afonso	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
6	1223	José	Teixeira	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	8
7	1125	José	Barrinha	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	7
8	421	Carlos	Taveira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6
9	1383	Rui	Lacerda	RB Running	5
10	166	Nuno	Raposeiro	NucleOeiras / Sportzone	4
11	120	João	Lobo	NucleOeiras / Sportzone	3
12	315	Carlos	Pedro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	258	Luis	Pereira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
14	3267	Carlos Miguel	Rodrigues Pires	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
15	260	Luis	Aires	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
16	1322	Paulo	Lopes	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	3
17	579	José António	Matos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
18	614	Paulo	Lopes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
19	1124	Joaquim	Santos	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
20	218	António	Vilela	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
21	3078	Sidónio	Carneiro Dias	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
22	3468	Paulo	Santos Brito	Joma	2
23	1567	Nuno	Queija	Clube Futebol Os Belenenses	2
24	398	Rui	Cabral	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
25	1436	Victor	Ramos Silva	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	2
26	318	Carlos	Beato	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
27	1111	Pedro	Magalhães	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	2
28	1234	Artur	Botão	Academia Lumiar	2
29	289	Rui	Melo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
30	248	João	Pires Dias	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
31	801	Rui	Neves	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
32	783	Manuel	Machado	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
33	800	Paulo	Barreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
34	1283	José	Basto	Clube Atletismo Amigos de Belém	1
35	1226	Manuel	Martins	Academia Lumiar	1
36	1517	Guilherme	Taveira	---	1
37	257	Luis	Damião	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
38	1416	José Afonso	Ferreira	Trilho e Corridas de Tercena	1
39	1255	João Paulo	Silva	Academia Lumiar	1
40	309	António Valente	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
41	1365	Fernando	Pinto	NucleOeiras / Sportzone	1
42	1263	António	Pereira	Construténis de Mário Pereira	1
43	3291	Jorge	Pereira da Silva	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	1
44	3208	Rui	Pinheiro	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
45	174	Paulo	Cardoso	NucleOeiras / Sportzone	1
46	1377	Jorge	Brito	Valejas Atletico Clube	1
47	313	Bento	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
48	127	João	Gregório	NucleOeiras / Sportzone	1
49	3248	Carlos	Rosa	Ginásio Clube de Queluz	1
50	1514	Arnaldo	Lima	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
51	1184	Nuno	Marques	Sempre em Festa	1
52	1358	Fernando	Poças	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1

Escalão: F 40

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1097	Susana	Almeida	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	15
2	54	Ana	Pereira	NucleOeiras / Sportzone	13

3	1503	Cristina	Godinho	NucleOeiras / Sportzone	11
4	750	Célia	Paiva	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	10
5	227	Célia	Santos Dias	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
6	1058	Susana	Gomes	Valejas Atletico Clube	8
7	235	Fernanda	Gil	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7
8	208	Ana Cristina	Viegas	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6
9	478	Rosário	Peniz	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
10	3749	Ana	Leitão Martins	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	4
11	430	Elsa	Anacleto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
12	3223	Carmen	Cristino Gonçalves	Ginásio Clube de Queluz	3
13	3206	Paula	Serra	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	3
14	325	Célia	Dias	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	768	Isabel	Silva	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
16	462	Manuela	Rodrigues	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
17	1361	Augusta	Costa	NucleOeiras / Sportzone	3
18	3268	Helena	Magalhães Carron	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3

Escalão: M 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1192	Rui	Duarte	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	241	Helder	Rebelo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	354	José	Félix	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	293	Virgílio	Gomes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
5	455	José	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
6	213	António	Murteira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
7	569	Jorge	Rodrigues	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
8	906	Jorge	Amaral	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	6
9	239	Gabriel	Morgado	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	5
10	1565	Filipe	Neves	Clube Futebol Os Belenenses	4
11	225	Carlos	Mendes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
12	301	António	Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	255	José	Lopes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
14	200	Vitor	Lima	NucleOeiras / Sportzone	3
15	3419	Elias	Monteiro Fortes	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
16	557	Francisco	Laneta	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
17	923	Marco	Sousa	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
18	118	João	Lourenço	NucleOeiras / Sportzone	3
19	619	Pompeu	Aires	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
20	1080	Luciano	Dantas	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	3
21	45	Paulo	Dias	NucleOeiras / Sportzone	2
22	563	João Alfredo	Marques	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
23	1253	Joaquim	Oliveira	Academia Lumiar	2
24	513	Artur	Tavares	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
25	533	Edgar	Geda	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
26	1219	José	Gordilho	Clube Atletismo Amigos de Belém	2
27	1419	Paulo	Mateus	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
28	1093	Paulo	Santos	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	2
29	212	António	Jacinto	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
30	1110	Paulo	Santos	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	2
31	1540	Acácio	Lopes	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	1
32	3484	Mário	Silva Costa	---	1
33	1045	João Manuel	Reis	Valejas Atletico Clube	1
34	3344	António	Varela	---	1
35	743	Albino	Ferreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1

36	630	Rui	Pires	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
37	561	João	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
38	998	Fernando	Santos	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
39	747	António	Gomes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
40	459	Luis	Dias	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
41	772	João	Cruz	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
42	1034	Vitor	Cardoso	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
43	608	Moisés	Fernandes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
44	216	António	Mesquita	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1

Escalão: F 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	261	Luisa	Santo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	269	Maria Conceição	Lopes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	378	Maria de Lurdes	Venâncio	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	974	Tina	Oliveira	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	10
5	408	Ana	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
6	1022	Maria de Lurdes	Vaz	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	8
7	374	MARGARETA	GLOBA	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	272	Maria Manuela	Anton	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6
9	93	Fábia	Lourenço	NucleOeiras / Sportzone	5
10	1388	Maria Henriqueta	Major	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	4
11	267	Maria	Ruas	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
12	3271	Mariza	Timóteo Guimarães	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
13	445	Isabel	Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
14	3360	Rosa	Sousa Feio	Tokandar	3

Escalão: M 50

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	310	Aretino	Mota	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	1320	Joaquim	Antunes	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	13
3	1007	João Paulo	Maia	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	11
4	1369	José Alberto	Chaves de Lemos	Valejas Atletico Clube	10
5	1290	João	Carlos	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	9
6	1596	João	Dias	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
7	3273	Deolindo	André	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	7
8	367	Luis Manuel	Clara	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	254	José	Costa Roldão	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	5
10	84	Domingos	Henrique	NucleOeiras / Sportzone	4
11	1400	Carlos	Marques	Trilho e Corridas de Tercena	3
12	520	Carlos	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
13	1401	Joaquim	Lopes	Trilho e Corridas de Tercena	3
14	262	Manuel	Araújo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
15	316	Carlos	Venâncio	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	1016	Luís	Rendeiro	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
17	987	António	Major	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
18	1173	Carlos	Vieira Oleastro	---	3
19	3209	José	Telinhos Ferraz	Ginásio Clube de Queluz	3
20	1441	José	Miranda	NucleOeiras / Sportzone	3
21	3112	Manuel	Fernandes Rodrigues	Associação Desportiva Real Academia	2
22	516	Bernardino	Antunes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
23	639	Vitor	Revez	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
24	451	João	Bandarrinha	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
25	429	Edgar	David	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
26	562	João	Costa	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2

27	568	Joaquim	Guerra	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
28	450	João	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
29	679	Henrique	Barros	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	2
30	1228	Lúcio	Morais	Academia Lumiar	2
31	507	António	Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
32	3051	Joaquim Maria	Hermenegildo	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
33	3172	Antonio	Pinto Serrario	Guerreiros de Rio	1
34	3359	Mário	Soares Aguilera	Tokandar	1
35	1381	José	Amaro	Valejas Atletico Clube	1
36	423	Carlos Alberto	Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
37	353	Jorge	Lopes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
38	415	António	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
39	348	João	Carneiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1

Escalão: F 50

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	246	Isabel	Maldonado	Grupo Desportivo Quinta da Lomba	15
2	3204	Maria Rosa	Carita	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	13
3	465	Maria Helena	Sousa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	466	Maria Teresa	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
5	446	Isabel	Reis	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
6	91	Esmeralda	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	8
7	376	Maria	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	1316	Maria	Clara Costa	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	6
9	3280	Maria Augusta	Esteves Almeida	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	5
10	211	Ângela	Alves	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	4
11	980	Ana	Martins	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
12	1393	Natália	Pinto	Grupo Excursionista Os Económicos	3
13	1196	Maria Helena	Coelho	Construténis de Mário Pereira	3
14	3210	Cristina	Martins Neto	Ginásio Clube de Queluz	3

Escalão: M 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	454	Jorge	Reis	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	217	António	Vale	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	595	Manuel	Coelho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11
4	352	Joaquim Filipe	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	364	Luis	Prego	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	57	Anselmo	Barata	NucleOeiras / Sportzone	8
7	59	António	Sabido	NucleOeiras / Sportzone	7
8	205	Almiro	Feijão	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6
9	542	Fernando	Sousa	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5
10	573	José	Machado	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
11	1227	Manuel	Figueiredo	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	3
12	3562	Mário	Jesus Neves	Associação Atlética de Pego Longo	3
13	319	Carlos	Caseiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	605	Miguel	Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
15	129	João Manuel	Matos	NucleOeiras / Sportzone	3
16	3032	António	Silva Coelho	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
17	1595	Mário	Paixão	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
18	305	António	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
19	3106	José	D Oliveira	Associação Desportiva Real Academia	3
20	3825	Leonel	Seleiro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
21	555	João	Moacho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
22	1236	Norberto	Coelho	Academia Lumiar	2

23	186	Rui	Lopes	NucleOeiras / Sportzone	2
24	531	Domingos	Penedo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
25	337	Fernando	Bernardo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
26	1541	Casimiro	Abreu	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	2
27	1106	José Jacinto	Pereira	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	2
28	3088	João	Ferreira Veríssimo	Tokandar	2
29	477	Romão	Bandarrinha	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
30	3824	Bernardo	Gradissimo	Núcleo Sportinguista de São Miguel	2
31	992	Carlos	Rosa	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
32	252	José	Cardoso	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
33	467	Mario	Sousa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
34	297	Aldónio	Fernandes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
35	777	José	Freire	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
36	1102	Alcino	Ramos	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	1
37	1170	Adriano	Cunha	---	1
38	1406	José Carlos	Baptista	Trilho e Corridas de Tercena	1
39	1241	Virgilio	Espada	Adega Desportiva A Garagem	1
40	1342	Abilio	Rocha	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
41	351	Joaquim	Belga	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
42	397	Rui	Carneiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
43	1037	Luis	Reis	Valejas Atletico Clube	1
44	1232	Jorge	Batista	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	1
45	1396	Joaquim	Leomaro	Grupo Excursionista Os Económicos	1
46	3203	José	Carita	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
47	1392	Henrique	Madeira	Grupo Excursionista Os Económicos	1

Escalão: F 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	550	Isabel	Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	15
2	266	Maria	Costa	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	1468	Maria	Santos	Mirantense Futebol Clube	11
4	597	Maria	Fatuda	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10
5	739	Adelaide	Manhica	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	9
6	948	Palmira	Rodrigues	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	8
7	413	Anne	Marie Thirion	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
8	387	Paula	Costa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	209	Ana Isabel	Silva	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	5
10	1390	Isabel	Leomaro	Grupo Excursionista Os Económicos	4
11	470	Noémia	Coelho	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3

Escalão: M 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	559	João	Soares	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	15
2	3446	Jorge	Santos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
3	574	José	Alves	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11
4	275	Mário	Pires	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
5	274	Mário	Gonçalves	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
6	221	Armando	Correia	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
7	3036	Carlos	Vamorado Monteir	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7
8	1046	José	Galamba Figueira	Valejas Atletico Clube	6
9	3828	Fernando	Santos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
10	3119	António	Barros Taborda	Associação Desportiva Real Academia	4
11	1208	Jorge	D` Almeida	Clube Atletismo Amigos de Belém	3
12	988	Atilio	Chica	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
13	831	Ângelo	Silva	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3

14	3170	Manuel	Guerreiro	Guerreiros de Rio	3
15	414	António	Miranda	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
16	3579	Joaquim	Costa	Associação Atlética de Pego Longo	3
17	637	Ventura	Saraiva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
18	339	Fernando	Gralha	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
19	1107	Luis	Salvador	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	3
20	930	Mário	Rodrigues	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	3
21	3184	Fernando	Mendes Chasqueira	RoadRunners	2
22	1121	João	Gomes	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
23	404	Vitor	Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
24	350	Joaquim	Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
25	3218	Manuel	Oliva	Ginásio Clube de Queluz	2

Escalão: F 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	263	Manuela	Folgado	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	270	Maria de Fátima	Santos	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	382	Maria Isabel	Lino	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	3441	Vitória	Folgado Monteiro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
5	1051	Maria Fátima	Guia	Valejas Atletico Clube	9
6	322	Carolina	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	431	Etelvina	Duarte	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
8	3274	Antónia	Silva da Cruz	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	6
9	927	Maria Adelaide	Ferreira	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	5
10	817	Alice	Cruz	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	4
11	473	Perpetua	Oliveira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
12	3216	Maria de Fátima	Vale	Ginásio Clube de Queluz	3
13	599	Maria Joana	Soalheira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
14	537	Esmeralda	Lourenço	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3

Escalão: M 65

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	3029	Albino	Neiva de Oliveira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2	132	José	Conceição	NucleOeiras / Sportzone	13
3	1206	Amilcar	Ribeiral	Clube Atletismo Amigos de Belém	11
4	333	Eduardo	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	220	Armando	Bravo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
6	299	Alfredo	Mateus	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	249	Joaquim	Pereira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7
8	2280	José Luis	Canhoto	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	776	Jorge	Barreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leão	5
10	1048	José Manuel	Guia	Valejas Atletico Clube	4
11	508	António	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
12	1438	António Mendes	Pais	NucleOeiras / Sportzone	3
13	3245	António	Sousa	Ginásio Clube de Queluz	3
14	308	António	Carpinteiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	355	José	Alagador	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	338	Fernando	Andrade	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
17	3578	Virgilio	Rodrigues	Associação Atlética de Pego Longo	3
18	303	António	Canelas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
19	238	Francisco	Branco	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
20	1243	Tito	Nascimento	Rugby Clube de Oeiras	3
21	1509	Vasco	Perpétuo	Associação de Pára-quedaistas Tejo-Norte	2
22	131	Joaquim	Lima	NucleOeiras / Sportzone	2
23	372	Manuel José	Geraldo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2

24	835	António	Marques	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	2
25	1229	Francisco	Mouchinho	Academia Lumiar	2

Escalão: M 70

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	418	Bernardino	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	3058	José	Rodrigues Silvério	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
3	457	José Nascimento	Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	320	Carlos	Marques	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	3829	Joaquim	Neiva	Desportivo Operário do Rangel	9
6	311	Arménio	Patricio	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	744	Alexandre	Sousa	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	7
8	371	Manuel	Augusto	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	243	Henrique	Ruas	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	5
10	302	António	Canas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	1341	José	Cardoso	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
12	356	José António	Bom	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	922	Manuel	Ferreira	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
14	214	António	Medeiros	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3

Prova(s): QUELUZ DE BAIXO

Posição	Clube	Benjamins B (M)	Benjamins B (F)	Infantis M	Infantis F	Iniciados M	Iniciados F	Juvenis M	Juvenis F	Juniore M	Juniore F	Sub 23 M	Sub 23 F	Seniores M	Seniores F	M 35	F 35	M 40	F 40	M 45	F 45	M 50	F 50	M 55	F 55	M 60	F 60	M 65	M 70	TOTAL
1	NucleOeiras / Sportzone	6	28	26	10	44	43	20	38	32	21	40	33	25	39	35	15	23	27	8	5	7	9	20					18	572
2	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo			3			8	6			3	3		18		23	22	14	22	60	37	16	5	23	18	27	28	19	8	363
3	Linda-a-Pastora Sporting Clube			15		3				13	11			19	3	12	3	10	3	16	18	26	8	30	6	7	19	32	31	285
4	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2	3	10	14	8		11	3	7	3	11		13		9	6	16	11	10	12	8	34	18	10	3	10		26	258
5	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	64	23		41	16	6			12		6			3					3										174
6	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	27	6		2		3					13	7	9	13	20	15			9	10			2	8	6	9	2	3	164
7	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage					3	4	4	3		3			1			11	6		22		12		27	25	29	6	3		159
8	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins		11	9		12		2	5							9		11	4			1		6		25	10	15	13	133
9	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2	13	3	6	5	3	6		11	4		8	3	3	8	5	4	13	3			2	9				5	10	126
10	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	5			2	14								8	7	8	7	14		2	12	30	4	1		3	2		119	
11	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	11	18	16	16	2	11	9	3				10										2							98
12	SLBenfica			14	13	2	36					23		4																92
13	Associação Atlética de Pego Longo	2							45		12							15						3		3		3		83
14	Valejas Atletico Clube		3								13			4		4	6	1	8	1		11	1		6	9	4		71	
15	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras													13	28				15	5										61
16	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumia			3			6					12	15	6				8				9								59
17	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão			2				8		25	10			6				1					6							58
18	União Recreativa e Cultural da Abrunheira			3					6					12	3	2		3	3		3	7					6			48
19	Maratona Clube de Portugal							48																						48
20	Mirantense Futebol Clube				5	21		2								3										11				42
21	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	5		11	5	4		3		3								2						4						37
22	Associação Cultural Moinho da Juventude	4	7	3	16																									30
23	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	3												1				1	3				15	1						24
24	Clube Desp. Juventude de Vila Fria										3			4		4		10								2				23
25	Academia Lumiar											9		1		1		4		2		2		2				2		23

