

34º Troféu Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação individual

ESCALÕES



PROVA: QUELUZ DE BAIXO

Escalão: Benjamins B (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1472	Guilherme	Vasconcelos	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	15
2	1045	Mauro	Gomes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	13
3	1793	LUIS	REAL AIRES	Grupo Recreativo de Tercena	11
4	523	JOEL	BARROS	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10
5	4315	Ricardo	Almeida	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
6	1466	Gustavo	Alves	sportpontocome	8
7	1475	Francisco	Monteiro	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	7
8	1478	Alexandre	Guilheiro	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	6
9	1733	Miguel	Sani	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	5
10	1488	Guilherme	Antunes	Valejas Atletico Clube	4
11	1277	Guilherme	Pereira	CRIMINALISTIC RUNNERS	3
12	4023	Afonso	Santiago	Jobrinde - Montes Saloios	3
13	719	Sebastião	Carvalho	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
14	1189	Miguel	Aguiar	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
15	1504	Francisco	Pedrosa	sportpontocome	3
16	386	João	Alves	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
17	1047	João	Almeida	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
18	2055	Frederico	Pires	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
19	2078	DAVID	FARINHA	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
20	1044	Rafael	Balão	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
21	439	Afonso	Cruz	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	2
22	2041	PEDRO	SOUSA	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
23	1831	Mateus	Caldeira	Valejas Atletico Clube	2
24	1376	Afonso	Ribeiro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
25	1254	Pedro	Pinheiro	---	2
26	2096	Salvador	Veiga	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
27	2043	Rodrigo Scatola	Chimenes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
28	2040	RODRIGO	FANECO	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
29	2066	CARLOS	OLIVEIRA	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
30	1686	Afonso	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
31	2056	Guilherme	Pires	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
32	1049	Simao	Calado	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
33	1100	Fábio	Gomes	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
34	703	Diogo	Fontes	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
35	2014	JOSÉ	CABELO	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
36	90	David	Vieira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
37	2069	DIOGO	JARDIM	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
38	1375	Rodrigo	Pinto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
39	1849	Moises	Rocha	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	1
40	1043	Tiago	Ramos	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
41	1149	João	Tomás	Valejas Atletico Clube	1
42	2064	DIOGO	JOAQUIM	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
43	1054	Alexandre	Canhoto	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
44	89	Guilherme	Cabral	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1

45	2122	Alexandre	Garcia	Prá semana vou	1
46	2062	PEDRO	FARIA	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
47	1444	Manuel	Magalhães	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
48	2081	PEDRO	JOÃO	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1

Escalão: Benjamins B (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1721	Mafalda	Vieira	sportpontocome	15
2	1875	Monica	Pinto	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	13
3	1505	Mariana	Rodrigues	sportpontocome	11
4	209	Leonor	Simões	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10
5	1461	Rita	Caseiro	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	9
6	1261	Carolina	Costa	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	8
7	1318	Beatriz	Ferreira	Valejas Atletico Clube	7
8	1163	Leonor	Jorge	Valejas Atletico Clube	6
9	4316	Rita	Almeida	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
10	210	Beatriz	Guedes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	4
11	2113	MARIA	GUERRA	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
12	810	CATARINA	MORAIS	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
13	1042	Ana	Balão	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
14	1460	Rita	Rodrigues	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
15	1041	Rita	Silva	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
16	696	Isis	Freitas	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
17	4554	Leonor	Pedro	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	3
18	3225	Joana	Nunes	Associação de Moradores da Atibá	3
19	336	Joana	Silva	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
20	2020	Mariana	Poça	Valejas Atletico Clube	3
21	1016	Tatiana	Rocha	Valejas Atletico Clube	2
22	254	Cármén	Sá	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
23	2106	Gabriela	Catatau	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
24	2108	Beatriz	Lourenço	Futebol Clube Estrelas Lisboa	2
25	180	Diana	Beato	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
26	1609	Leticia	Sobral	Prá semana vou	2
27	1608	Cleide	Cruz	Prá semana vou	2
28	1053	Margarida	Canhoto	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
29	2121	Tatiana	Silva	Prá semana vou	2
30	2110	Maria	Lúcia	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
31	522	Lara	Fernandes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
32	1689	pilar e sá	sá	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
33	2123	Matilde	Magusto	Prá semana vou	1
34	1052	Biatriz	Canhoto	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1

Escalão: Infantis (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	3297	Lourenço	Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	15
2	1270	Rodrigo	Ribeirinho	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	1263	Edson	Carvalho	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11
4	1329	Bernardo	Henriques	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10
5	205	Miguel	Prates Redmont	Atletismo Vidense	9
6	1469	Isaias	Camara	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	8
7	1352	João	Aires	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	7
8	1500	João	Pedrosa	sportpontocome	6
9	2086	MATHEUS	SOUZA	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
10	2084	MARTIM	FEIO	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4
11	622	Rodrigo	Lima	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3

12	1046	Eric	Lopes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
13	2109	Miguel	Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	4700	Diogo	Clara	G.D.R. de Manique de Cima	3
15	2025	NUNO	MORAIS	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
16	1136	Miguel	Redondo Rebelo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
17	4055	Márcio	Fonseca	Jobrinde - Montes Saloios	3
18	1918	António	Pedro	SFRAA TRIATLO	3
19	4438	Alexandre	Fialho	UDR Sabuguense - Guerreiros de Rio	3
20	2090	RODRIGO	MOLEIRO	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
21	413	MARTIM	LOURENÇO	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	2
22	1151	Miguel	Carvalho	Futebol Clube Estrelas Lisboa	2
23	1425	Manuel	Fati	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	2
24	833	Duarte	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
25	1428	Irbem Diogo	Bonfim	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	2
26	1411	Brauli	Candé	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
27	4317	Gonçalo	Clementino	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
28	4159	Tiago	Rosa	Jobrinde - Montes Saloios	2
29	1693	ANTÓNIO	REAL AIRES	Grupo Recreativo de Tercena	2
30	1628	Francisco	Lazaro	Grupo Recreativo de Tercena	2
31	1482	Guilherme	Figueiredo	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	1
32	571	André	Mendes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1
33	1502	Diogo	Magalhães	sportpontocome	1
34	1427	Bruno	Pinto	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	1
35	1388	João	Pereira	Valejas Atletico Clube	1
36	2089	ANDRÉ	VELOSO	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1

Escalão: Infantis (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	211	Beatriz	Veloso	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
2	616	ANA	ALVES	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	591	Susana	Santos	FFPM Unificação	11
4	1634	Maria	Aguiar	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10
5	937	Mariana	Teixeira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	9
6	4557	M ^ã Inês	Kavshar	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	8
7	172	Teresa	Vieira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	1702	Fabiana	Alves	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	6
9	525	Mariana	Vieira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	5
10	4318	Carolina	Monteiro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	4
11	424	Rita	Castro	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
12	965	Carolina	Teixeira	Valejas Atletico Clube	3
13	878	Mariana	Santos	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
14	1473	Beatriz	Teixeira	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	3
15	2042	ANA CAROLINA	SOUZA	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
16	255	Marta	Sá	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
17	1633	Beatriz	Baptista	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
18	1917	Mariana	Silva	SFRAA TRIATLO	3
19	1477	Maria	Brazão	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	3
20	2033	Beatriz	Fialho	Valejas Atletico Clube	3
21	1741	SOFIA	PEDRO	Grupo Recreativo de Tercena	2

Escalão: Iniciados (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	792	João	Rebelo	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
2	437	Tiago	Sabino	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	961	Rafael	Santos	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11

4	1703	Rui	Tavares	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10
5	428	Ruben	Alberto	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	9
6	4320	Leandro	Tavares	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
7	4559	Bernardo	Pedro	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	7
8	613	Alexandre	Pereira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	6
9	2100	Henrique	Martins	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	5
10	1755	Vinicius	Santos	sportpontocome	4
11	1423	Carlos	Rocha	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	3
12	1474	Edgar	Quaresma	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	3
13	1919	Pedro	Delgado	SFRAA TRIATLO	3
14	955	Gonçalo	Gomes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
15	235	Bruno	Vicente	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
16	4560	António	Carmo Silva	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	3
17	1920	Bruno	Passos	SFRAA TRIATLO	3
18	4886	Tiliano	Eduardo	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
19	4319	Rodrigo	Pereira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
20	2093	RODRIGO	FREITAS	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
21	4321	João	Vinagre	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
22	1635	Francisco	Martinho	Grupo Recreativo de Tercena	2
23	4558	Pedro	Lopes	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	2
24	1176	Gonçalo	Rebelo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
25	4968	Francisco Sousa	Mateus Gonzaga	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
26	820	Bruno	Fernandes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
27	2104	Henrique	Cruz	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2

Escalão: Iniciados (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	4562	Margarida	Lopes	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	15
2	401	Joycelene	Barros	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	794	Matilde	HO	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11
4	237	Marta	Jesus	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10
5	4561	Patrícia	Carrazedo	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	9
6	3430	Maria	Soares	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4284	Inês	Saraiva	Joma	7
8	1322	Érica	Mota	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	6

Escalão: Juvenis (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	617	Filipe	Lopes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
2	4323	Martim	Monteiro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
3	614	Hugo	Sousa	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11
4	1492	José	Monteiro	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	10
5	1511	Duarte	Clara	SLBenfica	9
6	4564	Rafael	Mendes	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	8
7	3127	Tiago	Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	403	Leandro	Teixeira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	6
9	1489	Leandro	Ceita	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	5
10	1532	Pedro	Martins	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	4
11	1629	Gonçalo	Moreira	Grupo Recreativo de Tercena	3

Escalão: Juvenis (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	4565	Raquel	Dias	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	15
2	566	MELANIE	DUARTE	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	1743	Rita	Morais	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11

4	434	Sara	Monteiro	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10
5	618	Vânia	Moreira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	9
6	816	Diana	Penela	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
7	1632	Cátia	Leal	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
8	1378	Antonietta	Manessim	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	6

Escalão: Juniores (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	928	Diogo	Baptista	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
2	4568	Bruno	Carrazedo	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	13
3	4663	Ailton	Monteiro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
4	4567	Diogo	Maia	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	10
5	4327	Janilson	Nunes	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
6	308	Pedro	Girão	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	8
7	1529	Alexandre	Correia	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	7
8	4819	João	Trindade	Correr Lisboa	6
9	1626	Diogo	Silva	Grupo Recreativo de Tercena	5
10	4326	Diogo	Santos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	4
11	1229	David	Anacleto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
12	1728	RUBEN	SANTOS	Academia Lumiar	3

Escalão: Juniores (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	890	Ana	Pereira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
2	1527	Sandra	Ferreira	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	13
3	227	Catarina	Pinheiro	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11
4	505	Madalena	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10

Escalão: Sub 23 (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1838	Tiago	Lopes	EVELX	15
2	590	Flávio	Santos	FFPM Unificação	13
3	877	Ricardo	Gonçalves	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11
4	4696	Samuel	Rodrigues	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
5	430	Ruben	Veiga	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	9
6	946	Tiago	Santos	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	8
7	190	Gabriel	Souza	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	4959	RODRIGO	NUNES	Ginásio Clube de Queluz	6
9	4308	André	Viseu	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	5

Escalão: Sub 23 (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	895	FILIPA	EUTIQUEIRO	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
2	364	Catarina	Alves	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	1017	Rita	Rodrigues	Valejas Atletico Clube	11
4	4329	Daniela	Vinagre	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
5	373	EDMIRA	GOMES	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	9
6	573	Rita	Dias	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8
7	506	Mariana	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
8	4123	Soraia	Moura	Jobrinde - Montes Saloios	6
9	1230	Andreia	Anacleto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
10	3417	Renata	Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	4

Escalão: Seniores (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1070	Daniel	Dias	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	15

2	100	Luís	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	106	José	Camacho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	515	Wilson	Bento	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	1389	José	Maciel	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	9
6	1287	José	Silva	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	8
7	4169	Edgar	Jacinto	Auto Jacinto	7
8	3383	MANUEL	MASCARENHAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	941	Tiago	Vermelho	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	5
10	4330	Nelson	Casanova	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	4
11	101	Diogo	Morgado	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	1531	Luís	Cardoso	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	3
13	1430	Bruno	Calquinhos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	4434	Ricardo	Jorge	Amigos Atletismo Charneca Caparica - Almada	3
15	4916	Carlos	Pinho	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
16	1647	João	Pereira	---	3
17	652	Nuno	Quintela	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
18	1678	João	Mendes	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
19	4119	João	Jorge	Jobrinde - Montes Saloios	3
20	1803	Pedro	Sanguino	---	3
21	3163	Bruno	Sabido	Desportivo Monte Real	2
22	1747	Carlos	Barbosa	Valejas Atletico Clube	2
23	1032	Ricardo	Pascoal	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
24	694	Sandro	Ferreira	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
25	225	André	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
26	2059	Rafael	Verissimo	---	2
27	1749	José	Boura	Valejas Atletico Clube	2
28	1846	Daniel	Soares	ADCRPJ	2
29	1802	João	Turé Correia	---	2
30	2129	Gonçalo	Ferreira	---	2
31	1881	Pedro	Rodrigues	Grupo Desportivo de Barcarena	1
32	712	Pedro	Quintela	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
33	3402	Nuno	Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
34	1771	Tiago	Duarte	Academia Lumiar	1
35	970	Germano	Louro	Valejas Atletico Clube	1
36	1227	Ivo	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
37	1228	Fábio	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
38	1926	João	Carlos	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	1
39	103	Rodolfo	Carneiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
40	305	José	Diogo	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	1
41	1732	Alexandre	Neves	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
42	1646	Diogo	Lima	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
43	257	Bruno	Maciel	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
44	4629	Mário	Cruz Alves	---	1
45	1533	Leandro	Da Silva	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	1
46	1068	Ruben	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
47	109	Vitor	Teixeira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
48	1890	André	Neto	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	1
49	1645	Pedro	Grade	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
50	2058	Bruno	Boavista	---	1
51	1899	Ruben	Mendonça	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
52	2024	IVAN	CORREIA	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
53	4400	Luís	Esteves	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	1
54	4919	João Henrique	Pires Ribeiro	Ginásio Clube de Queluz	1
55	1692	Fernando	Rodrigues	sportpontocome	1

56	4746	Miguel	Faria	Ginásio Clube de Queluz	1
57	2130	Ricardo	André	Prá semana vou	1
58	2131	André	Costa	Prá semana vou	1

Escalão: Seniores (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	65	Susana	Cunha	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	1091	Sara	Marinho	Clube Futebol Os Belenenses	13
3	949	Marisa	Antunes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11
4	1294	Cristina	Abreu	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	10
5	984	Micaela	Simões	Valejas Atletico Clube	9
6	1113	Maria	Varela	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	8
7	1857	Inês	Inácio	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	7
8	3428	Joana	Fernandes	Bladerunners	6
9	991	Rita	Corda	Valejas Atletico Clube	5
10	2128	Carolina	Guedes	---	4
11	2111	Cátia	Ramos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
12	934	Inês	Bouw	Prá semana vou	3
13	1794	Gisela	Carvalho	Futebol Clube Estrelas Lisboa	3
14	315	Sofia	Oliveira	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	3
15	4897	Isabel	Fonseca	Correr Queluz	3
16	1193	Cláudia	Alves	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
17	4672	Soraia	Rodrigues	Jobrinde - Montes Saloios	3
18	66	Nádia	Cunha	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
19	732	Joana	Santana	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
20	737	Raquel	Dias	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
21	240	Liliana	Teles	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2

Escalão: M 35

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1308	Vitor	Marques	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	15
2	1097	Paulo	Sequeira	Valejas Atletico Clube	13
3	4160	Valdeir	Viana Castro	Jobrinde - Montes Saloios	11
4	966	Eduardo	Quaresma	Valejas Atletico Clube	10
5	4074	Nuno	Silvestre	Jobrinde - Montes Saloios	9
6	1160	Dário	Luz	---	8
7	680	Luís	Verdades	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	7
8	4576	Hugo	Pina	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	6
9	1895	Hugo	Marcelo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
10	993	Sérgio	Pires	Valejas Atletico Clube	4
11	53	Bruno	Garcia	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	985	Nuno	Curto	Valejas Atletico Clube	3
13	27	Agostinho	Semedo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	996	Vitor	Antunes	Valejas Atletico Clube	3
15	398	José	Mendes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
16	1116	Rodrigo	Oliveira	Futebol Clube Estrelas Lisboa	3
17	986	Paulo	Guia	Valejas Atletico Clube	3
18	4	Fernando	Faria	Faria e Navalha	3
19	2134	Pedro	Peres	---	3
20	644	João	Pereira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
21	988	Pedro	Ferreira	Valejas Atletico Clube	2
22	1835	Daniel	Inça	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
23	641	Hélder	Rosário	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
24	288	Eduardo	Aleixo	Grupo Desportivo de Barcarena	2
25	4733	Nelson	Mira	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	2

26	534	Pedro	Nobre	Prá semana vou	2
27	690	Daniel	Valente	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
28	4532	Joaquim	Rijo	Os Caracois do asfalto	2
29	676	João	Magalhães	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
30	4001	Nuno	Freitas	Associação Aguas Livres de Caneças	2
31	4337	Ricardo	Saraiva	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
32	714	Rui	Faria	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
33	259	João	Anjos	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
34	634	Bruno	Caramelo	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
35	1687	Ricardo	Miranda	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
36	4000	José	Freitas	Associação Aguas Livres de Caneças	1
37	1933	Luís	Marques	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
38	987	Paulo	Paias	Valejas Atletico Clube	1
39	990	Ricardo	Lampreia	Valejas Atletico Clube	1
40	203	José	Quintino	Atletismo Vidense	1
41	720	Nuno Miguel	Meia-Onça	---	1
42	1299	Bruno	Fernandes	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
43	735	Nuno	Carneiro	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
44	791	Artur	Vicente	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1
45	840	Pedro	Pinto	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
46	4783	Ricardo	Antunes	---	1
47	4948	Bruno Miguel	Ribeiro Gonçalves	---	1
48	2114	David	Maio	CRIMINALISTIC RUNNERS	1
49	2115	Nuno	Lousa	CRIMINALISTIC RUNNERS	1

Escalão: F 35

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	870	Odília	Gomes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
2	1382	Andreia	Rocha	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	13
3	521	Elisabete	Filipe	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11
4	682	Mariana	Tavares	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	10
5	71	Sofia	Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	73	Sónia	Beato	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	273	Hélia	Ferreira	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	7
8	4535	Eugénia	Andrade	Os Caracois do asfalto	6
9	4909	Ana	Mendes	---	5
10	2107	Carolina	Salla	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	1119	Paula	Leitão	Futebol Clube Estrelas Lisboa	3
12	1127	Adélia	Cabral	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
13	1845	Carolina	Gomes	ADCRPJ	3
14	1497	Amália	Ferreira	sportpontocome	3
15	829	Luísa	Sousa	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
16	277	Paula	Machado	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
17	692	Sónia	Gamito	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
18	4732	Paula	Cruz	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	3
19	4027	Elisabete	Fonseca	Jobrinde - Montes Saloios	3
20	13	Sara	Prates	Atletismo Vidense	3
21	72	Sandrina	Fernandes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
22	1350	Cecília	Santos	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	2
23	4762	Olga Maria	Conceição Lisboa	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
24	4896	Paula	Fonseca	Correr Queluz	2

Escalão: M 40

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	120	Mário	Pedro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15

2	2125	João	Ferreira	CAS	13
3	577	António	Pinto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	907	José	Teixeira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10
5	4288	Fernando	Miranda	Joma	9
6	4409	Gustavo	Santos	Clube Futebol Os Belenenses	8
7	615	Sérgio	Paiva	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	7
8	278	Pedro	Ramos	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	6
9	302	Cláudio	Rocha	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	5
10	55	Carlos	Beato	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	1522	Paulo	Carvalho	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	3
11	1522	Pedro	Mota	Atletismo Vidense	3
12	4340	Pedro	Ferreira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
13	510	Francisco	Vilela	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
14	124	Pedro	Magalhães	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	654	Hugo	Rocha	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
16	1075	Nuno	Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
17	42	António	Orlando	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
18	1931	Mário	Moreira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
19	2117	José	Teixeira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
20	118	Nuno	Moreira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
21	4882	Diamantino	Dias Serrano	Correr Queluz	2
22	726	Humberto	Brito	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
23	1399	João	Ferreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
24	975	Jorge	Teixeira	Valejas Atletico Clube	2
25	1276	Hugo	pereira	CRIMINALISTIC RUNNERS	2
26	4312	Jorge	Silva	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	2
27	995	Tiago	Rocha	Valejas Atletico Clube	2
28	126	Pedro	Canelas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
29	826	José	Matos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
30	121	Vítor	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
31	1168	Ivo	Pina	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1
32	125	João	Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
33	1510	Luís	Pinto	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	1
34	971	Hugo	Lampreia	Valejas Atletico Clube	1
35	827	Josué	Frade	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
36	1420	RODRIGO	OPA	Academia Lumiar	1
37	1188	Ricardo	Figueiredo	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1
38	1279	Fernando	Rodrigues	CRIMINALISTIC RUNNERS	1
39	231	Nuno	Carrilho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
40	2133	Rui	Almeida	---	1
41	979	José	Tomás	Valejas Atletico Clube	1
42	811	João	Moreira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1
43	4475	Paulo	Pereira	Rail Runners	1
44	241	Alexandre	Yip	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
45	4100	Xavier	Rosa	Jobrinde - Montes Saloios	1
46	1850	Rui	Rocha	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	1
47	4150	Pedro	Gonçalves	Jobrinde - Montes Saloios	1
48	1968	paulo jorge mota	mota	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
49	320	Paulo	Santos	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	1
50	1934	Pedro	Carrrelo	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
51	779	Carlos	Luiz	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
52	1117	Nuno	Lopes	Futebol Clube Estrelas Lisboa	1
53	4761	Carlos Manuel	Conceição Justo	---	1
54	524	Daniel	Gondar	Prá semana vou	1

55	909	Rui	Gonçalves	Starves Trailers & Runners	1
56	1260	Luís	Sousa	Academia Lumiar	1
57	51	Bento	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
58	4828	Marco Paulo	Fernandes Gouveia	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
59	2124	RICARDO	CAMPOS	---	1
60	1264	Luís	Tomé	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	1
61	777	António	Pereira	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	1
62	119	Carlos	Vicente	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
63	4539	Mário	Daniel	Os Caracois do asfalto	1
64	4547	Tomás	Sousa	Os Super	1
65	2102	Paulo	Santos	Grupo Recreativo de Tercena	1
66	43	António	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
67	755	Pedro	Custódio	Atletismo Vidense	1
68	2013	MANUEL	CORREIA	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
69	578	Paulo	Sousa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
70	1255	Nelson	Canhoto	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
71	851	Nelson	Mileu	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
72	1383	Carlos	Coelho	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
73	1750	Carlos	Duarte	---	1
74	1165	Casimiro	Silva	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1
75	954	Luís	Albuquerque	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1
76	4035	Carlos	Rodrigues	Jobrinde - Montes Saloios	1
77	1351	Ricardo	Reixa	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1

Escalão: F 40

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	584	Carla	Santos	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	922	Vera	Vaz	Starves Trailers & Runners	13
3	648	Lénia	Silva	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	11
4	715	Sandra	Martins	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	10
5	1774	Paula	Silva	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	9
6	1847	Fernanda	Almeida	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	8
7	4898	Maria	Varela	Correr Queluz	7
8	1302	Paula	Vieira	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	6
9	4342	Ana Maria	Leitão	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
10	637	Carmen	Cristino	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	4
11	858	Sheila	Galiano	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
12	873	Susana	Mendes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
13	1467	Rute	Firmino	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
14	1402	SONIA	SIMÕES	Academia Lumiar	3
15	1729	Susana	Monsserrate	---	3
16	1498	Goreti	Pedrosa	sportpontocome	3
17	1854	Carla	Pires	sportpontocome	3
18	575	Rosário	Peniz	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
19	1765	Rita	Mina	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
20	4147	Sónia	Godinho	Jobrinde - Montes Saloios	3
21	4883	Carla Sofia	Pereira Serrano	Correr Queluz	2
22	747	Patrícia	Almeida	As Enjoadas do Asfalto	2
23	283	Ana Maria	Candeias	As Enjoadas do Asfalto	2
24	1118	Sandra	Lourenço	Futebol Clube Estrelas Lisboa	2
25	982	Maria	Franco	Valejas Atletico Clube	2
26	1025	Maria	Veiga	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
27	574	Ana	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
28	6	Isabel	Costa	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2

29	908	Ana	Natividade	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
30	1471	Elisabete	Machado	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	2
31	4238	Rute	Pinho	---	1
32	751	Catarina	Custódio	Atletismo Vidense	1
33	1643	Monica	Azenha	---	1

Escalão: M 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1192	Hélder	Rebelo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	818	António	Murteira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	13
3	133	José	Félix	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	568	Luís	Pedroso	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10
5	880	Vítor	Lima	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	9
6	869	Luís	Lima	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	8
7	1797	Fernando	Santos	Clube Futebol Os Belenenses	7
8	2127	Sérgio	Santos	---	6
9	289	Luís	Rodrigues	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	5
10	723	Fernando	Candeias	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	4
11	3173	João	Marques	Desportivo Monte Real	3
12	3182	Paulo	Jerónimo	Desportivo Monte Real	3
13	127	Rui	Cabral	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	1162	Fernando	Polónio	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
15	743	Miguel	David	---	3
16	4405	Paulo	Gonçalves	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
17	214	Paulo	Lopes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
18	874	João	Mendes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
19	1129	João	Rocha Rodrigues	Clube Futebol Os Belenenses	3
20	1813	Pedro	Ferreira	---	3
21	4665	António	Angelino	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	2
22	729	Joaquim	Santos	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
23	4343	Sidónio	Dias	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
24	202	Artur	Carvalho	sportpontocome	2
25	781	Carlos	Craveira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
26	639	Daniel	Morais	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
27	532	Paulo	Brito	Sporting Clube de Portugal	2
28	932	João	Dias	Prá semana vou	2
29	2038	Nuno	Prata	Valejas Atletico Clube	2
30	3239	Rui	Pinela	Bladerunners	2
31	1401	ANJOS SIMÕES	FERNANDO ISIDRO	Academia Lumiar	1
32	1638	Paulo	Carvalho	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	1
33	3243	Francisco	Garoto	Bladerunners	1
33	1643	Paulo	Reis Almeida	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
34	1214	Hélder	Henriques	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1
35	4244	Paulo	Sousa	---	1
36	3241	João	Cruz	Bladerunners	1
37	974	Jorge	Brito	Valejas Atletico Clube	1
38	4818	Adelino	Trindade	Correr Lisboa	1
39	4012	António	Luis	Jobrinde - Montes Saloios	1
40	312	Ricardo	Rodrigues	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	1
41	1826	Jose	Sousa	---	1
42	206	Miguel	Redmont	Atletismo Vidense	1
43	665	Acácio	Lopes	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
44	130	Vítor	Ramos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
45	1009	Carlos	Gonçalves	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1

46	1268	José	Tomás	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
47	1306	Vitor	Abranches	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
48	1225	Jorge	Romão	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1
49	1128	Ricardo	Lourenço	Futebol Clube Estrelas Lisboa	1
50	724	Filipe	Sá	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
51	1386	João	Lopes	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
52	1271	João	Gregorio	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1
53	636	Carlos	Pena	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
54	132	Rui	Reis	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
55	1496	Pedro	Pedrosa	sportpontocome	1
56	3240	Nuno	Menezes	Bladerunners	1
57	1301	João	Vieira	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
58	301	António	Baião	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	1
59	4259	Luís	Caeiro Dias	---	1

Escalão: F 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	958	Sandra	Barros	Valejas Atletico Clube	15
2	400	Fernanda	Camacho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	13
3	589	Isabel	Santos	FFPM Unificação	11
4	4061	Maria Salete	Borges	Jobrinde - Montes Saloios	10
5	994	Susana	Gomes	Valejas Atletico Clube	9
6	1641	Licínia	Rego	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
7	630	Ana	Pereira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	7
8	716	Sandra	Carvalho	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	6
9	4146	Catarina	Lagoa	Jobrinde - Montes Saloios	5
10	37	Ana	Viegas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	4483	Maria Helena	Pires	Rail Runners	3
12	4057	Maria	Emídio	Jobrinde - Montes Saloios	3
13	1015	Ilda	Simões	Valejas Atletico Clube	3
14	1072	Manuela	Anton	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
15	3184	Teresa	Jerónimo	Desportivo Monte Real	3
16	708	Isabel	Silva	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
17	4934	Rosa	Dias	G.D.R. de Manique de Cima	3
18	204	Isabel	Remont	Atletismo Vidense	3
19	3134	Cristina	Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	1174	Paula	Rebelo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
21	635	Carla	Faria	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
22	4245	Ana Luísa	Sousa	---	2
23	78	Madalena	Nunes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
24	736	Paula	Carrello	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
25	778	Lurdes	Pereira	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	2
26	76	Magda	Cabral	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
27	2044	Maria Alexandra	da Silva	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
28	4406	Helena	Carrondo	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	2
29	1858	Ana	Carlota	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
30	1200	RITA	NETO	---	2
31	284	Sandra	Ferreira	As Enjoadas do Asfalto	1

Escalão: M 50

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	3064	JOÃO	GINJA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	581	José	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	3031	Jorge	Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	1223	António	Lopes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10

5	45	Aretino	Mota	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	823	Francisco	Laneta	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
7	201	Edmilson	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	4682	José	Marcelino	Associação Atlética de Pego Longo	6
9	3161	Abel	Costa	Desportivo Monte Real	5
10	969	Fernando	Corda	Valejas Atletico Clube	4
11	239	Paulo	Dias	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
12	730	José	Baptista	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
13	507	João	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
14	221	Pompeu	Aires	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
15	824	João	Marques	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
16	216	Fernando	Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
17	1057	Humberto	Viais	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
18	1359	ANTONIO	SOUSA	Academia Lumiar	3
19	1199	JOSE	FERREIRA	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
20	1480	PEDRO	NEVES	sportpontocome	3
21	222	Amadeu	Brigas	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
22	3295	Joaquim	Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	2
23	1784	Helder	Batista	sportpontocome	2
24	3229	Mário	Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá	2
25	2029	Carlos	Lomba	---	2
26	843	Joaquim	Lopes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
27	963	Carlos	Correia	Valejas Atletico Clube	2
28	139	Edgar	Geada	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
29	136	Paulo	Mateus	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
30	3318	José	Maio	Clube Desportivo do Arneiro	2
31	3133	JORGE	PAIVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
32	220	Joaquim	Guerra	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
33	632	Avelino	Soares	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
34	642	João	Cruz	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
35	4089	Romão	Augusto Moita	Jobrinde - Montes Saloios	1
36	4387	José	Ferraz	Ginásio Clube de Queluz	1
37	621	António	Ramalho	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1
38	4388	Fernando	Faria	Ginásio Clube de Queluz	1
39	138	Carlos	Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
40	135	Fernando	Coelho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
41	973	João	Reis	Valejas Atletico Clube	1
42	2126	António	Major	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
43	1033	JORGE	OLIVEIRA	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
44	579	Luís	Dias	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
45	450	Mário	Gonçalves	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1
46	270	Ludgero	Santana	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
47	3137	VIRGILIO	CARLOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
48	3132	JOSÉ	OLIVEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
49	580	João	Bandarrinha	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
50	4064	Mário	Emídio	Jobrinde - Montes Saloios	1
51	1146	Oscar	Brito	Valejas Atletico Clube	1
52	1314	Vitor	Cardoso	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
53	1027	Carlos	Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
54	1226	António	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1

Escalão: F 50

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	876	Maria Conceição	Lopes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15

2	538	Maria	Pedro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	4050	Lucia	Nogueira	Jobrinde - Montes Saloios	11
4	4918	Natalya	Marcheva	Jobrinde - Montes Saloios	10
5	983	Marisa	Simões	Valejas Atletico Clube	9
6	191	Leonor	Farinha	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	1065	Teresa	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
8	1384	M ^ª . Henriqueta	Major	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	6
9	252	Filomena	Santana	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	5
10	4694	Emilia	Borges	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	4
11	374	Esmeralda	Gomes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
12	79	Fátima	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	2099	PAULA	CARVALHO	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
14	1625	Fátima	Marinho	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
15	576	Ana	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
16	1022	Carla	Jorge	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
17	1026	Isabel	Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
18	4032	Helena	Dores	Jobrinde - Montes Saloios	3
19	4056	Maria	Pereira	Jobrinde - Montes Saloios	3

Escalão: M 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	146	João	Caldeira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	1515	António	Dias	Echinácia-Produtos Naturais	13
3	218	António	Paias	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11
4	1024	Jorge	Reis	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
5	155	Luís	Prego	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	1266	António	Sabido	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	8
7	36	Almiro	Feijão	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	822	Fernando	Sousa	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	6
9	29	Alcindo	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	1407	Manuel	Rodrigues	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	4
11	215	Carlos	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
12	217	Domingos	Penedo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
13	399	José	Miranda	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
14	964	Carlos	Fortunato	Valejas Atletico Clube	3
15	4407	Deolindo	André	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
16	1063	Carlos	Marques	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
17	152	Pedro	Gomes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
18	627	Alberto	Covas	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
19	4272	Américo	Rodrigues	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
20	593	Raul	Santos	FFPM Unificação	3
21	588	Armindo	Santos	FFPM Unificação	2
22	681	Manuel	Leite	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
23	1631	Vitor	Rocha	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
24	327	Fernando	Bernardo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
25	151	Casimiro	Abreu	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
26	1031	Alberto	Matias	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
27	1069	Romão	Bandarrinha	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
28	158	José	Cardoso	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
29	4693	José	Borges	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	2
30	834	Vitor	Revez	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
31	608	Jacinto	Pereira	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	1
32	175	Carlos	Barbosa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
33	4357	Joaquim	Cruz	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1

34	1785	João	Carvalhinho	sportpontocome	1
35	828	Lúcio	Morais	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
36	1642	Vitor	Morais	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
37	279	António	Sarilho	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
38	1076	João	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
39	156	Francisco	Reis	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
40	233	Herminio	Cabaceira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
41	1440	Joaquim	Fulgêncio	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
42	3334	José	Santos	Clube Desportivo do Arneiro	1
43	519	Manuel	Azevedo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
44	1	Carlos	Morgado	---	1
45	4275	Carlos	Silva Dias	---	1
46	1984	António	Coimbra	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
47	1191	Edgar	David	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
48	1876	José Carlos	Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
49	3142	Vitor	Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1

Escalão: F 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	625	Adelaide	Manhica	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	15
2	1067	Helena	Sousa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	81	Gabriela	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	3096	Ilda	Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	1313	Ana	Martins	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	9
6	905	Ana	Carrelo	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	8
7	1023	Isabel	Reis	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
8	1029	Ana	Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6
9	80	Fernanda	Ribeiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	4010	Ana	São Bento	Jobrinde - Montes Saloios	4
11	181	Luísa	Pinho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3

Escalão: M 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	186	Aires	Pratas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	585	Fernando	Gonçalves	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	518	Manuel	Coelho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11
4	159	Filipe	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	825	José	Machado	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	9
6	3039	HERCULANO	DOMINGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	1066	Luís	Oliveira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
8	565	José	Faustino	---	6
9	4364	Jorge	Santos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
10	586	Vítor	Amado	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4
11	232	Manuel	Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
12	4624	Mário	Neves	Joma	3
13	1652	Jorge	Pais	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
14	244	Quintino	Podence	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	1855	Carlos	Lourenço	sportpontocome	3
16	3308	Carlos	Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	3
17	30	Aldónio	Fernandes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
18	213	António	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
19	392	João	Matos	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
20	968	Emanuel	Tavares	Valejas Atletico Clube	3
21	1353	NORBERTO	ALVES COELHO	Academia Lumiar	2
22	1030	Mário	Sousa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2

23	10	Adriano	Cunha	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
24	1397	Celestino	Oliveira	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	2
25	772	Virgílio	Espada	Adega Desportiva A Garagem	2
26	805	Amilcar	Dias	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	2
27	4049	Lénio	Marinho	Jobrinde - Montes Saloios	2
28	161	Inácio	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
29	3450	Bernardo	Teixeira	Bladerunners	2
30	4548	Joaquim	Fonseca	Os Super	2
31	957	Jorge	Baptista	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1
32	4365	João	Correia	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1

Escalão: F 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	967	Ekaterina	Khramenkova	Valejas Atletico Clube	15
2	87	Fátima	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	184	Vanda	Augusto	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	514	Maria	Fatuda	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10
5	3180	Margarida	Coelho	Desportivo Monte Real	9
6	88	Isabel	Lino	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	981	Maria	Guia	Valejas Atletico Clube	7
8	274	Maria	Esteves	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	6
9	786	Ana	Canhoto	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	5
10	230	Alice	Cruz	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
11	821	Esmeralda	Lourenço	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3

Escalão: M 65

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	182	Fernando	Chamusca	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	1377	Carlos Neves	Porfírio	Valejas Atletico Clube	13
3	166	Germano	Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	631	Armando	Correia	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	10
5	1459	Mário	Pires	Grupo Desportivo e Recreativo da Reboleira	9
6	1206	José	Sapo	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	8
7	976	José	Galamba	Valejas Atletico Clube	7
8	4637	Agostinho	Cristino	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6
9	508	Ventura	Saraiva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5
10	504	Alceu	Paulo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
11	3335	José	Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4414	António	Baptista	Associação Atlética de Pego Longo	3
13	787	José	Canhoto	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
14	20	Manuel	Pedro	Atletico Clube Porto Salvo	3
15	280	Fernando	Pestana	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
16	4625	Armando	Tavares	Associação Atlética de Pego Longo	3
17	4413	Virgílio	Rodrigues	Associação Atlética de Pego Longo	3
18	1018	Angelo	Silva	Valejas Atletico Clube	3
19	351	António	Pais	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
20	520	João	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
21	167	Fernando	Andrade	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
22	1303	Atílio	Gaspar	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	2
23	168	Eduardo	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
24	165	Vítor	Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
25	727	João	Gomes	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
26	977	José	Guia	Valejas Atletico Clube	2
27	1275	FRANCISCO	MOUCHINHO	Academia Lumiar	2

Escalão: M 70

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	4377	Albino	Oliveira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2	649	Manuel	Martins	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	13
3	1239	José	Ferreira	---	11
4	583	Bernardino	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
5	927	Armando	Bravo	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	9
6	3040	Joaquim	Neiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	343	José	Nascimento	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
8	57	Carlos	Marques	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	3166	Florêncio	Coelho	Desportivo Monte Real	5
10	4390	António	Sousa	Ginásio Clube de Queluz	4
11	41	António	Carpinteiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	40	António	Canas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	46	Arménio	Patrício	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	817	António	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
15	972	Ilidio	Torgal	Valejas Atletico Clube	3
16	395	Joaquim	Lima	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3

