

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Nome	Atleta	Pontos
407	1	1	Benjamins (M)	Rafael Santos	Sport Ponto Come	15
125	2	2	Benjamins (M)	Afonso Tiago Barata Martins	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
1745	3	3	Benjamins (M)	MARTIM DE ALMEIDA HENRIQUES	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	11
2328	4	4	Benjamins (M)	Manuel Florencio	Valejas Atletico Clube	10
78	5	5	Benjamins (M)	ANDRÉ AMORIM	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9
1153	6	6	Benjamins (M)	Diogo Pereira	Ao Ritmo das 200ppm	8
1734	7	7	Benjamins (M)	Gonçalo Calmão	Individual (Oeiras)	7
384	8	8	Benjamins (M)	Gustavo Alves	Sport Ponto Come	6
931	9	9	Benjamins (M)	Andre Ferreira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5
5263	10	10	Benjamins (M)	Gonçalo Almeida	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	4
2300	11	11	Benjamins (M)	Alexandre Torres Landeiroto	Valejas Atletico Clube	3
1691	12	12	Benjamins (M)	Vasco Almeida	Individual (Oeiras)	3
954	15	13	Benjamins (M)	Tiago Gonçalves	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
5936	16	14	Benjamins (M)	Leonardo Sousa	JOMA	3
1872	17	15	Benjamins (M)	Vasco Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
585	18	16	Benjamins (M)	Guilherme Antunes	Valejas Atletico Clube	3
4595	19	17	Benjamins (M)	Filipe Paulino	Desportivo Monte Real	3
412	21	18	Benjamins (M)	Mateus Pires	Sport Ponto Come	3
700	22	19	Benjamins (M)	João Almeida	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
402	23	20	Benjamins (M)	Diniz Carvalhinho	Sport Ponto Come	3
311	24	21	Benjamins (M)	Manuel Magalhães	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
1900	25	22	Benjamins (M)	ANTONIO RAINHO	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
867	26	23	Benjamins (M)	PEDRO SOUSA	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
1298	27	24	Benjamins (M)	João Pedro Pereira de Almeida	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
1579	28	25	Benjamins (M)	GONÇALO BEATO	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
1372	29	26	Benjamins (M)	Rodrigo Notário	Ao Ritmo das 200ppm	2
2354	30	27	Benjamins (M)	Tomas Pais	Sport Ponto Come	2
4541	33	28	Benjamins (M)	Guillermo Plaza Ruiz	Let s Run!	2
572	34	29	Benjamins (M)	Gabriel Silva	Valejas Atletico Clube	2
683	36	30	Benjamins (M)	Francisco Achando	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
870	39	31	Benjamins (M)	Afonso Ribeiro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
1960	42	32	Benjamins (M)	Duarte Coutinho da Cunha	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
2121	43	33	Benjamins (M)	Afonso Antunes	Individual (Oeiras)	1
586	44	34	Benjamins (M)	João Tomás	Valejas Atletico Clube	1
285	46	35	Benjamins (M)	Guilherme Cabral	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
918	52	36	Benjamins (M)	Rodrigo Pinto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
1186	54	37	Benjamins (M)	José Sousa	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
2012	65	38	Benjamins (M)	Rodrigo Vitorino	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
96	13	1	Benjamins (F)	Petra Sequeira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
775	14	2	Benjamins (F)	Monica Pinto	G. R. C. D. DE LEIÃO	13
172	20	3	Benjamins (F)	Leonor Simões	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
2340	31	4	Benjamins (F)	Ana Pires	G. R. C. D. DE LEIÃO	10
22	32	5	Benjamins (F)	Beatriz Guedes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9
852	35	6	Benjamins (F)	Rita Rodrigues	G. R. C. D. DE LEIÃO	8

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Nome	Atleta	Pontos
5485	37	7	Benjamins (F)	Laura Brazette	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	7
1291	38	8	Benjamins (F)	Beatriz da Silva Almeida	G. R. C. D. DE LEIÃO	6
1773	40	9	Benjamins (F)	Clara Oliveira	G. R. C. D. DE LEIÃO	5
5434	41	10	Benjamins (F)	Rita Almeida	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
1348	45	11	Benjamins (F)	Carmen Sá	Borracha no Asfalto	3
665	47	12	Benjamins (F)	Carolina Gonçalves	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
587	48	13	Benjamins (F)	Mariana Poça	Valejas Atletico Clube	3
1832	49	14	Benjamins (F)	Marta Ferreira	Sport Ponto Come	3
768	50	15	Benjamins (F)	Matilde Duarte	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
1208	51	16	Benjamins (F)	Marta Mateus	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
2010	53	17	Benjamins (F)	Raquel Vitorino	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
857	55	18	Benjamins (F)	Rita Silva	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
2028	56	19	Benjamins (F)	Letícia Cardoso	Valejas Atletico Clube	3
259	57	20	Benjamins (F)	Diana Beato	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
2001	58	21	Benjamins (F)	Carolina Mota	PRÁ SEMANA VOU	2
589	59	22	Benjamins (F)	Tatiana Rocha	Valejas Atletico Clube	2
466	60	23	Benjamins (F)	Maria Clara Silva	Valejas Atletico Clube	2
2003	61	24	Benjamins (F)	Madalena Santos	PRÁ SEMANA VOU	2
2288	62	25	Benjamins (F)	Camila Pastran	Valejas Atletico Clube	2
1286	63	26	Benjamins (F)	Beatriz Morais	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
1846	64	27	Benjamins (F)	JOANA FONTINHA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
1347	66	28	Benjamins (F)	Pilar Sá	Borracha no Asfalto	2
5129	67	29	Benjamins (F)	Carolina Godinho	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	2
2287	68	30	Benjamins (F)	Fanny Pastran	Valejas Atletico Clube	2
2126	69	31	Benjamins (F)	Beatriz Cameira	Individual (Oeiras)	1
571	70	32	Benjamins (F)	Margarida Valente	Valejas Atletico Clube	1
588	71	33	Benjamins (F)	Mariana Sousa	Valejas Atletico Clube	1
2283	1	1	Infantis (M)	João Pedro Barbosa Raro	G. R. C. D. DE LEIÃO	15
2339	2	2	Infantis (M)	Evandro Sengo Pires	G. R. C. D. DE LEIÃO	13
196	3	3	Infantis (M)	Miguel Vieira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
383	4	4	Infantis (M)	Salvador Alves	Sport Ponto Come	10
158	5	5	Infantis (M)	JOEL BARROS	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9
2102	6	6	Infantis (M)	Valter Fernandes	Valejas Atletico Clube	8
5042	7	7	Infantis (M)	Mauro Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	7
5520	8	8	Infantis (M)	Diogo Silva	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	6
399	9	9	Infantis (M)	Rui Moita	Sport Ponto Come	5
4372	10	10	Infantis (M)	Nazariy Yaremchuk	Desportivo Monte Real	4
398	11	11	Infantis (M)	João Moita	Sport Ponto Come	3
5239	12	12	Infantis (M)	Tiago Banha	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	3
2329	14	13	Infantis (M)	Daniel José dos Santos Martins	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
195	16	14	Infantis (M)	Miguel Aguiar	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
1899	17	15	Infantis (M)	FRANCISCO RAINHO	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
5080	20	16	Infantis (M)	Marcio Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
1772	21	17	Infantis (M)	Dario Oliveira	G. R. C. D. DE LEIÃO	3

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Nome	Atleta	Pontos
192	22	18	Infantis (M)	MARTIM LOURENÇO	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
2074	23	19	Infantis (M)	JOÃO CORREIA	Grupo Recreativo de Tercena	3
573	24	20	Infantis (M)	Diogo Ferreira	Valejas Atletico Clube	3
2075	26	21	Infantis (M)	JOÃO NASCIMENTO	Grupo Recreativo de Tercena	2
2355	27	22	Infantis (M)	Fardeen Muraf	Individual (Oeiras)	2
2244	28	23	Infantis (M)	Tiago Alexandre Perdigo Gonçaves	G. R. C. D. DE LEIAO	2
2085	30	24	Infantis (M)	Tiago Adriano Franco	G. R. C. D. DE LEIAO	2
1680	32	25	Infantis (M)	Christian Tomás Brum Johmer	G. R. C. D. DE LEIAO	2
640	33	26	Infantis (M)	Alexandre Marques	G. R. C. D. DE LEIAO	2
5492	36	27	Infantis (M)	André Pires	U. R. C. A.	2
2331	37	28	Infantis (M)	José Cabelo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
373	39	29	Infantis (M)	Simão Lima	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
8	13	1	Infantis (F)	ANA ALVES	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
182	15	2	Infantis (F)	Maria Aguiar	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
4456	18	3	Infantis (F)	Alisha Samrow	Let s Run!	11
141	19	4	Infantis (F)	Inês Rocha	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
118	25	5	Infantis (F)	Carolina Costa	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9
5452	29	6	Infantis (F)	Bárbara Fataça	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	8
574	31	7	Infantis (F)	Beatriz Ferreira	Valejas Atletico Clube	7
188	34	8	Infantis (F)	Mariana Vieira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	6
568	35	9	Infantis (F)	Bruna Silva	Valejas Atletico Clube	5
23	38	10	Infantis (F)	Beatriz Baptista	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4
6	1	1	Iniciados (M)	Alexandre Pereira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
128	2	2	Iniciados (M)	Edson Carvalho	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
5845	3	3	Iniciados (M)	Fábio Traualé	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
5647	4	4	Iniciados (M)	Kevin Djabi	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
437	5	5	Iniciados (M)	Bruno Vicente	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	9
4224	6	6	Iniciados (M)	Lourenço Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	8
1861	7	7	Iniciados (M)	DAVID LEITÃO	Grupo Recreativo de Tercena	7
5603	8	8	Iniciados (M)	Emanuel Borges	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
211	9	9	Iniciados (M)	João Aires	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5
1859	11	10	Iniciados (M)	PEDRO NASCIMENTO	Grupo Recreativo de Tercena	4
1841	13	11	Iniciados (M)	DANILO ALMEIDA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
677	16	12	Iniciados (M)	Eric Lopes	G. R. C. D. DE LEIAO	3
2356	17	13	Iniciados (M)	Diogo Manuel Freire Gomes	Individual (Oeiras)	3
2330	20	14	Iniciados (M)	Rodrigo Omitti Andrade	G. R. C. D. DE LEIAO	3
516	22	15	Iniciados (M)	GONÇALO FONTINHA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
2247	25	16	Iniciados (M)	ANDRÉ FILIPE DE ALMEIDA	Grupo Recreativo de Tercena	3
5230	26	17	Iniciados (M)	Daniel Pinto	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	3
692	28	18	Iniciados (M)	Henrique Cruz	G. R. C. D. DE LEIAO	3
5284	10	1	Iniciados (F)	Susana Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	15
5356	12	2	Iniciados (F)	Inês Saraiva	JOMA	13
39	14	3	Iniciados (F)	Fabiana Alves	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
5241	15	4	Iniciados (F)	Beatriz Aranha	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	10

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Nome	Atleta	Pontos
87	18	5	Iniciados (F)	Rita Castro	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9
2268	19	6	Iniciados (F)	Maria João Baptista Rodrigues	G. R. C. D. DE LEIÃO	8
1237	21	7	Iniciados (F)	Joana Rainho	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7
2091	23	8	Iniciados (F)	Inês Matos	Individual (Oeiras)	6
2284	24	9	Iniciados (F)	Jessica Alexandra Barbosa Raro	G. R. C. D. DE LEIÃO	5
27	27	10	Iniciados (F)	Bruna Pereira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4
106	29	11	Iniciados (F)	Miriam Vasconcelos	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
370	30	12	Iniciados (F)	Matilde Lima	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
186	31	13	Iniciados (F)	Mariana Santos	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
865	32	14	Iniciados (F)	ANA CAROLINA SOUSA	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
1346	33	15	Iniciados (F)	Marta Sá	Borracha no Asfalto	3
1148	34	16	Iniciados (F)	Patrícia Cruz	Ao Ritmo das 200ppm	3
47	1	1	Juvenis (M)	Filipe Lopes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
199	2	2	Juvenis (M)	Rafael Santos	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
5674	4	3	Juvenis (M)	Rafael Rego	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	11
1678	5	4	Juvenis (M)	Valter Cardoso Gomes	G. R. C. D. DE LEIÃO	10
5108	6	5	Juvenis (M)	Daniel Costa	JOMA	9
5222	7	6	Juvenis (M)	Rodrigo Godinho	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	8
5625	8	7	Juvenis (M)	José Djau	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
207	9	8	Juvenis (M)	David Oliveira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	6
53	10	9	Juvenis (M)	Tiago Sabino	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5
540	11	10	Juvenis (M)	Vasco Murteira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
2246	13	11	Juvenis (M)	Hugo Miguel Morgado Flores	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
393	20	12	Juvenis (M)	Gheorge Puha	Sport Ponto Come	3
5146	28	13	Juvenis (M)	Ricardo Fernandes	JOMA	3
1174	31	14	Juvenis (M)	João Simões	Ao Ritmo das 200ppm	3
4090	38	15	Juvenis (M)	Tiago Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
5098	42	16	Juvenis (M)	João Silva	JOMA	3
935	61	17	Juvenis (M)	Rodrigo Cardoso	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
1871	64	18	Juvenis (M)	FREDERICO CARDOSO	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
5097	101	19	Juvenis (M)	João Vinagre	JOMA	3
169	19	1	Juvenis (F)	Joycelene Barros	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
190	33	2	Juvenis (F)	Marta Jesus	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
5582	53	3	Juvenis (F)	Joana Costa	E. B. S. MESTRE DOM. SARAIVA	11
4246	66	4	Juvenis (F)	Maria Soares	Associação de Moradores da Atibá	10
5470	109	5	Juvenis (F)	Ana Nunes	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	9
193	121	6	Juvenis (F)	MELANIE DUARTE	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8
5095	134	7	Juvenis (F)	Daniela Sousa	JOMA	7
1754	159	8	Juvenis (F)	Maria Luis dos Santos	G. R. C. D. DE LEIÃO	6
1152	185	9	Juvenis (F)	Andreia Pereira	Ao Ritmo das 200ppm	5
5678	200	10	Juvenis (F)	Jéssica Alves	JOMA	4
503	231	11	Juvenis (F)	MÁRCIA PENELA	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
1682	250	12	Juvenis (F)	Daniela Bragança	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
1017	253	13	Juvenis (F)	Katia Indira Garcia	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Nome	Atleta	Pontos
124	23	1	Juniores (M)	Diogo Baptista	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
36	39	2	Juniores (M)	DAVID VARELA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
5621	58	3	Juniores (M)	Ailton Monteiro	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
593	70	4	Juniores (M)	Diogo Brito	Valejas Atletico Clube	10
5455	88	5	Juniores (M)	Tomás Silva	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	9
104	94	6	Juniores (M)	Pedro HO	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8
5454	101	7	Juniores (M)	Diogo Silva	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	7
5238	116	8	Juniores (M)	Diogo Banha	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	6
732	175	9	Juniores (M)	Alexandre Correia	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar	5
1901	221	10	Juniores (M)	BRUNO GREGORIO	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4
1373	263	11	Juniores (M)	Gonçalo Duque	Ao Ritmo das 200ppm	3
1016	286	12	Juniores (M)	Paulo da Cruz Garcia	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
1854	308	13	Juniores (M)	João Alvites	Grupo Recreativo de Tercena	3
5215	12	1	Juniores (F)	Marta Sousa	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	15
18	17	2	Juniores (F)	Arlene Silva	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
5486	23	3	Juniores (F)	Matilde Brazette	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	11
61	37	4	Juniores (F)	Sara Monteiro	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
5166	72	5	Juniores (F)	Raquel Pereira	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	9
89	91	6	Juniores (F)	Rita Morais	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8
5101	104	7	Juniores (F)	Irina Vitorino	JOMA	7
4303	120	8	Juniores (F)	Andreia Pereira	Desportivo Monte Real	6
564	188	9	Juniores (F)	CATARINA PEDREIRA	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5
448	216	10	Juniores (F)	Diana Penela	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
441	229	11	Juniores (F)	Catarina Pinheiro	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
2319	10	1	Sub 23 (M)	Fredilson José Monteiro Semedo	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar	15
5283	12	2	Sub 23 (M)	Flávio Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
5727	18	3	Sub 23 (M)	Tiago Lopes	EVELX - ASS. DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL	11
5624	106	4	Sub 23 (M)	Samuel Rodrigues	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
750	149	5	Sub 23 (M)	Tiago Costa	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar	9
283	243	6	Sub 23 (M)	Gabriel Souza	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
2076	274	7	Sub 23 (M)	DIOGO SILVA	Grupo Recreativo de Tercena	7
2334	299	8	Sub 23 (M)	Renato Gonzalez	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6
71	21	1	Sub 23 (F)	Vanessa Agulha	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
5225	22	2	Sub 23 (F)	Catarina Fernandes	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	13
5096	54	3	Sub 23 (F)	Daniela Vinagre	JOMA	11
5126	187	4	Sub 23 (F)	Soraia Moura	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	10
5488	1	1	Seniores (M)	Nuno Carraça	U. R. C. A.	15
2303	2	2	Seniores (M)	André Costa	UNIÃO FUTEBOL COMÉRCIO E INDÚSTRIA	13
201	6	3	Seniores (M)	Rodrigo Duarte	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
5623	7	4	Seniores (M)	Euclides Sanches	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
4173	15	5	Seniores (M)	MANUEL MASCARENHAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
636	19	6	Seniores (M)	Afonso Pegado	G. R. C. D. DE LEIÃO	8
744	21	7	Seniores (M)	Luís Cardoso	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar	7
355	22	8	Seniores (M)	Wilson Bento	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Nome	Atleta	Pontos
58	33	9	Seniores (M)	Tiago Vermelho	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5
1848	37	10	Seniores (M)	Luís Roque	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	4
2346	46	11	Seniores (M)	João Matos	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
5799	50	12	Seniores (M)	Natanael Guerreiro	JOMA	3
1276	53	13	Seniores (M)	Steven Santos	BELÉM RUNNERS/CFB	3
1326	57	14	Seniores (M)	José Rafael Trindade Mendes	G. R. C. D. DE LEIAO	3
4030	61	15	Seniores (M)	Duarte Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
5286	64	16	Seniores (M)	Ricardo Jorge	AMIGOS DO ATLET. CHARNECA CAPARICA	3
414	105	17	Seniores (M)	André Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
1868	107	18	Seniores (M)	Gonçalo Ferreira	Individual (Oeiras)	3
5648	112	19	Seniores (M)	Tiago Jorge	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
1747	128	20	Seniores (M)	JOAO PEDRO PEREIRA	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
952	131	21	Seniores (M)	Tiago Ribeiro	G. R. C. D. DE LEIAO	2
362	148	22	Seniores (M)	Marco Lourenço	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
1270	161	23	Seniores (M)	André Mendonça	BELÉM RUNNERS/CFB	2
818	172	24	Seniores (M)	Pedro Quintela	G. R. C. D. DE LEIAO	2
5687	173	25	Seniores (M)	Carlos Fernandes	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	2
4006	190	26	Seniores (M)	ANDRÉ LEANDRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
779	193	27	Seniores (M)	Nuno Quintela	G. R. C. D. DE LEIAO	2
2345	195	28	Seniores (M)	João Inês	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
2344	198	29	Seniores (M)	João Ferreira	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
1078	205	30	Seniores (M)	Valter Marques	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
1278	216	31	Seniores (M)	Frederico Barreiros	Sport Ponto Come	1
1658	222	32	Seniores (M)	José Cavaco	Valejas Atletico Clube	1
244	228	33	Seniores (M)	Bruno Calquinhas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
656	235	34	Seniores (M)	Bruno Luís	G. R. C. D. DE LEIAO	1
2099	258	35	Seniores (M)	João Silva	Sport Ponto Come	1
1966	272	36	Seniores (M)	João Pedro Esgaio	G. R. C. D. DE LEIAO	1
202	276	37	Seniores (M)	Pedro Agulha	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
2290	307	38	Seniores (M)	Ricardo Castanheira	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	1
1565	312	39	Seniores (M)	André Tavares	Faria & Navalha	1
2289	343	40	Seniores (M)	Guilherme Moura	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	1
2326	353	41	Seniores (M)	Daniel Pereira	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	1
863	355	42	Seniores (M)	Ruben Mendonça	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
654	357	43	Seniores (M)	Bruno Palma	G. R. C. D. DE LEIAO	1
92	362	44	Seniores (M)	Ricardo Marchão	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
5050	371	45	Seniores (M)	Paulo Nunes	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
5493	374	46	Seniores (M)	Luis Esteves	U. R. C. A.	1
354	392	47	Seniores (M)	Vitor Teixeira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
347	3	1	Seniores (F)	Susana Cunha	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
1570	16	2	Seniores (F)	Sara Marinho	G. R. C. D. DE LEIAO	13
315	24	3	Seniores (F)	Mónica Domingos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
189	27	4	Seniores (F)	Marisa Antunes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
597	50	5	Seniores (F)	Micaela Simões	Valejas Atletico Clube	9

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Nome	Atleta	Pontos
12	55	6	Seniores (F)	Andreia Miranda	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8
4083	60	7	Seniores (F)	SANDRINA CUNHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
1042	65	8	Seniores (F)	Adriana Turenschi	As Enjoadas do Asfalto	6
1681	81	9	Seniores (F)	Sílvia Amaral Martins	G. R. C. D. DE LEIÃO	5
2211	83	10	Seniores (F)	Gabriela Sasheva Genova	G. R. C. D. DE LEIÃO	4
5015	85	11	Seniores (F)	Mónica Guerreiro	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
1869	88	12	Seniores (F)	Carolina Guedes	Individual (Oeiras)	3
525	96	13	Seniores (F)	Raquel Pinheiro	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
641	98	14	Seniores (F)	Aline Correia	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
5020	111	15	Seniores (F)	Rita Afonso	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
1306	132	16	Seniores (F)	Joana Diniz Braga Gonçalves da Cunha	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
2304	177	17	Seniores (F)	Raquel Caixinha	UNIÃO FUTEBOL COMÉRCIO E INDÚSTRIA	3
2312	184	18	Seniores (F)	Filipa Fernandes	SIMECQ	3
4584	189	19	Seniores (F)	Inês Paulino	Desportivo Monte Real	3
1801	195	20	Seniores (F)	Cátia Pereira	ADRC MATA DE BENFICA	3
1677	197	21	Seniores (F)	Sara Filipa Baptista	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
2324	207	22	Seniores (F)	Ángela Ferreira	Ao Ritmo das 200ppm	2
2094	210	23	Seniores (F)	Sonia Cristina Neves Martins	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
1794	227	24	Seniores (F)	Patricia Silva	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	2
2309	257	25	Seniores (F)	Catarina Bourdain	Borracha no Asfalto	2
883	3	1	M 35	André Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
5134	28	2	M 35	Valdeir Castro	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	13
5081	32	3	M 35	Nelson Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	11
1453	35	4	M 35	RUI HENRIQUES	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	10
299	36	5	M 35	José Azevedo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
5293	42	6	M 35	Miguel Sobral	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	8
610	44	7	M 35	Eduardo Quaresma	Valejas Atletico Clube	7
1209	47	8	M 35	Inocência Amorim	BELÉM RUNNERS/CFB	6
2267	55	9	M 35	JOEL PEDRO DA SILVA RODRIGUES	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	5
620	56	10	M 35	Pedro Inácio	Valejas Atletico Clube	4
1299	62	11	M 35	Dário Manuel Palma da Luz	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
1429	73	12	M 35	Bruno Amaro	Individual (Oeiras)	3
179	76	13	M 35	Luis Semedo	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
2087	83	14	M 35	Sérgio Malheiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
869	86	15	M 35	Ricardo Pascoal	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
1086	97	16	M 35	Luís Verdades	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
4625	108	17	M 35	RAFAEL AFONSO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
245	111	18	M 35	Bruno Garcia	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
783	114	19	M 35	Nuno Santos	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
5733	118	20	M 35	Mário Duarte	EVELX - ASS. DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL	3
4637	129	21	M 35	Miguel Rodrigues	Individual (Cascais)	2
1563	133	22	M 35	Fernando Faria	Faria & Navalha	2
5882	150	23	M 35	Hugo Brás	B. J. W. H. F.	2
5881	152	24	M 35	Pedro Martins	B. J. W. H. F.	2

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Nome	Atleta	Pontos
1875	153	25	M 35	Ricardo Gonçalves	SIMECQ	2
706	154	26	M 35	João Pereira	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
5735	169	27	M 35	Manuel Silva	EVELX - ASS. DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL	2
5036	170	28	M 35	Marco Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	2
1026	178	29	M 35	Daniel Sampaio	SIMECQ	2
138	183	30	M 35	Hércules Batista	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
600	187	31	M 35	Paulo Paias	Valejas Atletico Clube	1
5705	206	32	M 35	André Matos	Individual (Sintra)	1
2351	210	33	M 35	Miguel Beja	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
2343	212	34	M 35	António Silva	SIMECQ	1
214	223	35	M 35	MARCO GONÇALVES	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
243	227	36	M 35	Bernardo Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
1733	233	37	M 35	Jorge dos Santos Ferreira	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
619	237	38	M 35	Pedro Ferreira	Valejas Atletico Clube	1
5158	245	39	M 35	Claudio Goncalves	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
444	255	40	M 35	FILIPE SARMENTO	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
752	260	41	M 35	Carlos Simões	Associação Moradores 18 de Maio	1
1352	265	42	M 35	Eduardo Coelho	ADRC MATA DE BENFICA	1
617	269	43	M 35	Nuno Curto	Valejas Atletico Clube	1
219	273	44	M 35	Agostinho Semedo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
2221	275	45	M 35	Luís Trigo	Individual (Oeiras)	1
5334	277	46	M 35	José Freitas	ASS. ÁGUAS LIVRES DE CANEÇAS	1
1028	279	47	M 35	André Neto	SIMECQ	1
2231	288	48	M 35	Gonçalo Rocha	Individual (Oeiras)	1
1767	293	49	M 35	Luís Gonçalves	CLUBE PORTUGUÊS DE ORIENTAÇÃO E CORRIDA	1
2215	315	50	M 35	Sérgio Manuel Cordeiro Ramalho	Individual (Oeiras)	1
5341	320	51	M 35	Nuno Freitas	ASS. ÁGUAS LIVRES DE CANEÇAS	1
5029	327	52	M 35	Hugo Chaves	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
5414	341	53	M 35	Pedro Gonçalves	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	1
1573	347	54	M 35	João Peixoto	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
1289	348	55	M 35	Rodrigo Manuel Peralta Peguicha	G. R. C. D. DE LEIAO	1
621	351	56	M 35	Ricardo Lampreia	Valejas Atletico Clube	1
1757	360	57	M 35	José Manuel Andrade	ADRC MATA DE BENFICA	1
2210	394	58	M 35	Luis Miguel Esteves Braz	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
185	44	1	F 35	Maria Varela	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
206	45	2	F 35	Carla Santos	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
105	58	3	F 35	Odília Gomes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
113	63	4	F 35	SARA DA SILVA NOGUEIRA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
1354	68	5	F 35	Ângela Figueira Guerreiro	ADRC MATA DE BENFICA	9
2047	76	6	F 35	LÚCIA COSTA	ACADEMIA DO LUMIAR	8
346	79	7	F 35	Sónia Beato	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
1292	94	8	F 35	Eva Margarida da Silva Braz	G. R. C. D. DE LEIÃO	6
565	99	9	F 35	ANA MENDES	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5
1597	107	10	F 35	Andreia Rocha	Associação de Pára-quedaistas Tejo-Norte	4

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Nome	Atleta	Pontos
532	108	11	F 35	Cecilia Santos	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
790	125	12	F 35	Vera Cristina Jorge Lopes	Associação Moradores 18 de Maio	3
372	142	13	F 35	Ana Neto	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
5079	170	14	F 35	Elisabete Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
1343	172	15	F 35	Raquel Felgueiras	Borracha no Asfalto	3
5041	179	16	F 35	Tania Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
5912	181	17	F 35	Sónia Ferreira	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
2218	183	18	F 35	Carla Alexandra Pires Mochila	Associação Moradores 18 de Maio	3
666	194	19	F 35	Catarina Rodrigues	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
1040	219	20	F 35	Carla Coelho	As Enjoadas do Asfalto	3
2291	226	21	F 35	Patricia Avões	SIMECQ	2
2124	230	22	F 35	Marta Domingues	Individual (Oeiras)	2
604	233	23	F 35	Tânia Pina	Valejas Atletico Clube	2
948	240	24	F 35	Sofia Pereira	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
2141	4	1	M 40	João Castanheira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	15
1627	8	2	M 40	Vitor Marques	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	13
886	9	3	M 40	António Pinto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
167	17	4	M 40	José G. Teixeira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
4332	29	5	M 40	João Pires	Desportivo Monte Real	9
1229	40	6	M 40	Luís Pinto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8
823	48	7	M 40	Pedro Ramos	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
5728	52	8	M 40	Paulo Hermezilha	EVELX - ASS. DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL	6
1287	68	9	M 40	Paulo Jorge Costa Santos	G. R. C. D. DE LEIÃO	5
6017	74	10	M 40	Luis Vitorino	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	4
330	82	11	M 40	Pedro Magalhães	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
2046	93	12	M 40	JORGE PAREDES	ACADEMIA DO LUMIAR	3
1277	100	13	M 40	Pedro Ribeiro	Ao Ritmo das 200ppm	3
2347	102	14	M 40	João Prelhaz	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
2026	103	15	M 40	MANUEL Fernandes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
162	109	16	M 40	José Mendes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
295	117	17	M 40	João Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
1815	123	18	M 40	Luis Álvaro	Valejas Atletico Clube	3
5397	124	19	M 40	Hugo Serrano	U. R. C. A.	3
511	127	20	M 40	Mário Moreira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
590	138	21	M 40	Tiago Rocha	Valejas Atletico Clube	2
613	140	22	M 40	Hugo Lampreia	Valejas Atletico Clube	2
2044	141	23	M 40	RODRIGO CORDEIRO OPA	ACADEMIA DO LUMIAR	2
773	142	24	M 40	Miguel Cunha	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
628	143	25	M 40	Hugo Ferreira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
707	151	26	M 40	João Ferreira	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
1340	163	27	M 40	André Sá	Borracha no Asfalto	2
862	166	28	M 40	Hugo Marcelo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
353	167	29	M 40	Vitor Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
5880	181	30	M 40	Pedro Ferraz	B. J. W. H. F.	2

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Nome	Atleta	Pontos
661	189	31	M 40	Carlos Luiz	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
5788	197	32	M 40	Vasco Matos	CORRER SOC. RECREATIVA DA GRANJA	1
603	199	33	M 40	Marco Guia	Valejas Atletico Clube	1
236	202	34	M 40	António Orlando	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
325	204	35	M 40	Pedro Canas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
1090	215	36	M 40	Bruno Inça	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
601	217	37	M 40	Paulo Guia	Valejas Atletico Clube	1
5730	219	38	M 40	Jorge Silva	EVELX - ASS. DE ESTILOS DE VIDA SAUDAVEL	1
416	220	39	M 40	Alexandre Yip	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
1432	234	40	M 40	Pedro Carrelo	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
608	236	41	M 40	José Tomás	Valejas Atletico Clube	1
4375	239	42	M 40	Hugo Rebelo	Desportivo Monte Real	1
5005	254	43	M 40	Paulo Ismenio	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
2036	257	44	M 40	LUIS GOUVEIA SOUSA	ACADEMIA DO LUMIAR	1
1906	262	45	M 40	ARTUR SANTOS	Associação de Pára-queda Tejo-Norte	1
1382	268	46	M 40	Eduardo Aleixo	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
2242	281	47	M 40	Isidro Simões	Ao Ritmo das 200ppm	1
147	284	48	M 40	João Aguiar	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
5188	306	49	M 40	Tomás Sousa	OS SUPER	1
1044	310	50	M 40	Rui Correia	Individual (Oeiras)	1
1097	311	51	M 40	Nuno Duarte	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
2349	317	52	M 40	Ernesto Xavier	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
5691	323	53	M 40	Marco Gouveia	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
453	329	54	M 40	Ricardo Reixa	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
1604	335	55	M 40	Carlos Coelho	Associação de Pára-queda Tejo-Norte	1
868	336	56	M 40	Paulo Sousa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
982	337	57	M 40	Casimiro Silva	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
2310	339	58	M 40	Sérgio Patrício	ADRC MATA DE BENFICA	1
778	344	59	M 40	Nelson Mileu	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
5544	358	60	M 40	João Ferreira	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
2039	372	61	M 40	PEDRO MIGUEL HENRIQUES	ACADEMIA DO LUMIAR	1
1865	379	62	M 40	CARLOS ALBERTO DUARTE	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
2229	380	63	M 40	Bruno Afonso	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	1
1839	382	64	M 40	JOÃO SAYANDA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
816	389	65	M 40	Paulo Silva	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
72	390	66	M 40	Tiago Dias	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
888	14	1	F 40	Carla Santos	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
1226	26	2	F 40	ANA FRUTUOSO	G. R. C. D. DE LEIÃO	13
10	29	3	F 40	Ana Pereira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
5176	49	4	F 40	Carmen Henriques	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	10
408	59	5	F 40	Carla Lourenço	Sport Ponto Come	9
451	77	6	F 40	Elisabete Filipe	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
1055	103	7	F 40	Beatriz Matias	Valejas Atletico Clube	7
2022	105	8	F 40	Ana Raposo	Valejas Atletico Clube	6

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Nome	Atleta	Pontos
724	115	9	F 40	Lídia Brum	G. R. C. D. DE LEIÃO	5
944	122	10	F 40	Sandra Silva	G. R. C. D. DE LEIÃO	4
1379	127	11	F 40	Elisabete Almeida	Individual (Oeiras)	3
1337	129	12	F 40	Ana Mafalda Correia da Cunha	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
1014	133	13	F 40	Patricia Almeida	As Enjoadas do Asfalto	3
2011	137	14	F 40	Patricia Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
1041	143	15	F 40	Ana Candeias	As Enjoadas do Asfalto	3
1803	156	16	F 40	Carla Nicomédio	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
59	163	17	F 40	Sonia Aguiar	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
2273	169	18	F 40	Cláudia Sousa	ADRC MATA DE BENFICA	3
496	175	19	F 40	Luísa Sousa	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
4455	178	20	F 40	Teresa Simões	CCD Pessoal M. Cascais	3
181	186	21	F 40	Maria César	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
5127	205	22	F 40	Sónia Godinho	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	2
2120	208	23	F 40	Sofia Aleixo	Individual (Oeiras)	2
866	209	24	F 40	Ana Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
2325	211	25	F 40	Sandra Varela	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
1331	212	26	F 40	Rosa Maria Leitão Marques	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
909	239	27	F 40	Maria Veiga	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
2240	254	28	F 40	Carla Simões	Ao Ritmo das 200ppm	2
897	11	1	M 45	Hélder Rebelo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
60	13	2	M 45	Sérgio Paiva	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
5937	20	3	M 45	Paulo Carvalho	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
5983	30	4	M 45	Fernando Miranda	JOMA	10
967	43	5	M 45	Fernando Candeias	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	9
4638	49	6	M 45	João Marques	Desportivo Monte Real	8
1569	66	7	M 45	Nuno Queija	BELÉM RUNNERS/CFB	7
1051	69	8	M 45	Pedro Gouveia	G. R. C. D. DE LEIÃO	6
91	75	9	M 45	Ricardo Mestre	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5
5249	77	10	M 45	Edgar Trigo	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	4
1390	79	11	M 45	António Henriques	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
318	84	12	M 45	Orlando Correia	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
5554	85	13	M 45	Luis Aires	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
248	91	14	M 45	Carlos Beato	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
1458	92	15	M 45	Alexandre Cunha	Individual (Oeiras)	3
133	98	16	M 45	Gonçalo Costa	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
386	99	17	M 45	Artur Carvalho	Sport Ponto Come	3
24	110	18	M 45	Vitor Batista	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
458	121	19	M 45	Francisco Vilela	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
2127	126	20	M 45	Paulo Jorge Martins	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
1038	146	21	M 45	Rui Lacerda	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
669	147	22	M 45	Daniel Morais	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
1571	157	23	M 45	João Marinho	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
4564	159	24	M 45	Rui Pinela	Bladerunners	2

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Nome	Atleta	Pontos
728	162	25	M 45	Luís Rodrigues	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
32	165	26	M 45	Carlos Marques	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
5157	171	27	M 45	Alexandre Santos	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	2
1076	174	28	M 45	Carlos Carvalho	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
5490	179	29	M 45	Carlos Pires	U. R. C. A.	2
660	185	30	M 45	Carlos Craveira	G. R. C. D. DE LEIAO	2
4562	186	31	M 45	Francisco Garoto	Bladerunners	1
1392	191	32	M 45	Bernardo Figueiredo	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
115	196	33	M 45	JOSÉ ALVES	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
1212	201	34	M 45	Étienne Lopes	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
2113	213	35	M 45	APLINIO MARCELO DE MENEZES	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
4583	230	36	M 45	Pedro Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	1
5810	238	37	M 45	Albertino Neto	CORRER SOC. RECREATIVA DA GRANJA	1
1222	240	38	M 45	José Carlos Freitas	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
555	241	39	M 45	Miguel Azevedo	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
4492	242	40	M 45	Carlos Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
1881	249	41	M 45	Manuel Rego	Individual (Oeiras)	1
2037	252	42	M 45	JOAO PERES	ACADEMIA DO LUMIAR	1
197	253	43	M 45	Dinis Morais	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
615	256	44	M 45	Jorge Brito	Valejas Atletico Clube	1
475	261	45	M 45	José Matos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
80	271	46	M 45	Rui Vieira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
1025	280	47	M 45	Ricardo Rodrigues	SIMECQ	1
1210	282	48	M 45	Carlos Pena	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
2095	285	49	M 45	Jorge Assunção	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
237	289	50	M 45	António Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
2041	292	51	M 45	ARTUR ALMEIDA BOTÃO	ACADEMIA DO LUMIAR	1
1146	297	52	M 45	Miguel Cruz	Ao Ritmo das 200ppm	1
1339	301	53	M 45	Filipe Sá	Borracha no Asfalto	1
1625	302	54	M 45	Vitor Abranches	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	1
154	303	55	M 45	João Moreira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
242	309	56	M 45	Bento Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
5224	319	57	M 45	Rui Mena	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
1370	322	58	M 45	Alfredo Notário	Ao Ritmo das 200ppm	1
1963	328	59	M 45	Paulo Sena	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
1898	334	60	M 45	JOSÉ RAINHO	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
144	352	61	M 45	João Gomes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
1380	361	62	M 45	José Almeida	Individual (Oeiras)	1
339	369	63	M 45	Rui Reis	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
5922	376	64	M 45	João Coelho	Individual (Sintra)	1
5817	377	65	M 45	Pedro Carmo	CORRER SOC. RECREATIVA DA GRANJA	1
1080	378	66	M 45	Luís Tomé	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
1880	383	67	M 45	Nuno Miguel Simão	Individual (Oeiras)	1
112	386	68	M 45	MANUEL FONTINHA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Nome	Atleta	Pontos
1043	388	69	M 45	Eduardo Lopes	Individual (Oeiras)	1
939	391	70	M 45	Romeu Costa	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
679	18	1	F 45	Fernanda Marques Santinha	G. R. C. D. DE LEIÃO	15
4175	30	2	F 45	Maria João Madeira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13
5285	48	3	F 45	Isabel Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
1792	51	4	F 45	SANDRA MARTINS	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
454	57	5	F 45	Fernanda Camacho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	9
5262	69	6	F 45	Luisa Palminhas	RUN LOVERS	8
947	75	7	F 45	Sheila Galiano	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
598	82	8	F 45	Susana Gomes	Valejas Atletico Clube	6
1332	90	9	F 45	Maria Isabel Moreira	G. R. C. D. DE LEIÃO	5
921	118	10	F 45	Rosário Peniz	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4
1066	135	11	F 45	Celeste Almeida	SIMECQ	
4177	136	12	F 45	Nelaida Marquez	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
487	140	13	F 45	Licinia Rego	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
664	141	14	F 45	Carmen Cristino	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
369	150	15	F 45	Ana Guerra	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
2237	155	16	F 45	Júlia dos Santos	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
609	158	17	F 45	Ilda Simões	Valejas Atletico Clube	3
334	196	18	F 45	Rita Mina	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
658	201	19	F 45	Carla Faria	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
2323	202	20	F 45	Regina Carvalho	Ao Ritmo das 200ppm	3
648	214	21	F 45	Anabela Assunção	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
368	215	22	F 45	Ana Cristina Gomes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
1303	217	23	F 45	Maria Margarida Guerra e Almeida	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
1151	218	24	F 45	Lurdes Pereira	Ao Ritmo das 200ppm	2
5580	220	25	F 45	Maria Ferreira	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	2
2090	223	26	F 45	Célia Santos	Individual (Oeiras)	2
556	224	27	F 45	Paula Carrelo	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
1147	232	28	F 45	Carla Sobreda	Ao Ritmo das 200ppm	2
310	236	29	F 45	Magda Cabral	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
2277	241	30	F 45	Paula Rainho	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
1015	242	31	F 45	Sandra Ferreira	As Enjoadas do Asfalto	2
1283	243	32	F 45	Rosa Poça	Valejas Atletico Clube	1
5245	246	33	F 45	Helena Carrondo	U. R. C. A.	1
229	249	34	F 45	Ana Carlota	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
2279	256	35	F 45	Carla Bourdain	Borracha no Asfalto	1
1467	258	36	F 45	RITA MADALENA PITA NETO	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
873	5	1	M 50	José Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
69	14	2	M 50	Vitor Lima	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
5765	16	3	M 50	João Ginja	CLUBE FUTEBOL OS BELENENSES	11
426	24	4	M 50	António Murteira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10
4053	26	5	M 50	Jorge Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
1	31	6	M 50	PAULO DIAS	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Nome	Atleta	Pontos
288	38	7	M 50	Humberto Viais	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
1182	41	8	M 50	José Lopes	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6
4243	45	9	M 50	Mário Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá	5
460	65	10	M 50	Francisco Laneta	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
2045	71	11	M 50	JOAQUIM EPIMÉNIO OLIVEIRA	ACADEMIA DO LUMIAR	3
5367	81	12	M 50	Carlos Mendes	C. C. D. SINTRENSE	3
493	87	13	M 50	Luís Godinho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
262	89	14	M 50	Edmilson Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
2348	95	15	M 50	Luis Romão	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
524	113	16	M 50	Pompeu Aires	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
467	115	17	M 50	João Marques	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
1027	119	18	M 50	Paulo Santos	SIMECQ	3
712	125	19	M 50	JOSE FERREIRA	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
5337	139	20	M 50	Luis Lemos	Individual (Sintra)	3
455	144	21	M 50	Fernando Correia Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
611	168	22	M 50	Fernando Corda	Valejas Atletico Clube	2
5052	177	23	M 50	Luis Ferreira	RUN LOVERS	2
1749	180	24	M 50	JORGE AMARO FIGUEIREDO	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
653	188	25	M 50	Avelino Soares	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
145	192	26	M 50	João Lourenço	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
5289	194	27	M 50	Carlos Lopes	RUN LOVERS	2
1064	211	28	M 50	Nuno Galvão	SIMECQ	2
755	224	29	M 50	Édgar Geada	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
767	225	30	M 50	António Ramalho	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
5478	226	31	M 50	José Pita	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
472	229	32	M 50	Joaquim Guerra	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
4213	264	33	M 50	Joaquim Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	1
322	266	34	M 50	Paulo Mateus	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
1341	267	35	M 50	Ludgero Santana	Borracha no Asfalto	1
5751	278	36	M 50	Quintino Vaz	EVELX - ASS. DE ESTILOS DE VIDA SAUĐAVEL	1
614	287	37	M 50	João Reis	Valejas Atletico Clube	1
2055	291	38	M 50	JOSÉ PADRÃO GONÇALVES	ACADEMIA DO LUMIAR	1
1073	294	39	M 50	Acácio Lopes	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
2353	295	40	M 50	Paulo Pais	Sport Ponto Come	1
901	304	41	M 50	JORGE OLIVEIRA	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
1171	305	42	M 50	Carlos Lomba	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
2335	313	43	M 50	Joaquim Mendonça	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
1345	324	44	M 50	Luis Espada	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
389	333	45	M 50	Helder Batista	Sport Ponto Come	1
847	345	46	M 50	Luís Dias	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
591	366	47	M 50	Oscar Brito	Valejas Atletico Clube	1
2098	381	48	M 50	Carlos Silva	Sport Ponto Come	1
184	32	1	F 50	Maria Conceição Lopes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
5089	87	2	F 50	Maria Pereira	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	13

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Nome	Atleta	Pontos
859	93	3	F 50	Maria Pedro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
1105	106	4	F 50	Filomena Santana	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	10
4413	113	5	F 50	Ivone Pereira	CCD Pessoal M. Cascais	9
5307	116	6	F 50	Cristina Tancredo	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	8
489	139	7	F 50	Lúcia Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
596	148	8	F 50	Marisa Simões	Valejas Atletico Clube	6
872	151	9	F 50	Ana Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
5061	152	10	F 50	Helena Pires	RAIL RUNNERS	4
879	160	11	F 50	Teresa Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
1836	161	12	F 50	Olga Galvão	SIMECQ	3
1566	166	13	F 50	LEONOR MATILDE FARINHA	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	3
5410	173	14	F 50	Rosa Dias	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
21	176	15	F 50	BEATRIZ LOURENÇO	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
1032	182	16	F 50	Cristina Maria Semedo Lino	Ao Ritmo das 200ppm	3
646	192	17	F 50	Ana Rosa Rodrigues	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
1744	193	18	F 50	Catarina Marques	Individual (Oeiras)	3
266	199	19	F 50	Fátima Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
844	203	20	F 50	Carla Jorge	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
1173	234	21	F 50	Margarida Monteiro	Ao Ritmo das 200ppm	2
881	259	22	F 50	Isabel Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
31	25	1	M 55	Carlos Gomes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
294	27	2	M 55	João Caldeira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
854	34	3	M 55	Jorge Reis	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
239	51	4	M 55	Aretino Mota	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
2138	59	5	M 55	Alberto Gonçalves Rodrigues	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar	9
1664	60	6	M 55	JOSE MARCELINO	CD ESTRELA	8
1611	63	7	M 55	Joaquim Antunes	Associação de Pára-quedaistas Tejo-Norte	7
2056	72	8	M 55	JOAO COVAS	ACADEMIA DO LUMIAR	6
228	78	9	M 55	Almiro Feijão	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
2043	120	10	M 55	ANTONIO ALMEIDA SOUSA	ACADEMIA DO LUMIAR	4
163	122	11	M 55	José Miranda	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
284	130	12	M 55	Germano Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
5491	132	13	M 55	Deolindo André	U. R. C. A.	3
753	135	14	M 55	Manuel Rodrigues	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
439	136	15	M 55	Carlos Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
329	137	16	M 55	Pedro Gomes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
5633	155	17	M 55	Américo Rodrigues	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
1010	158	18	M 55	Fernando Oliveira	SIMECQ	3
4416	176	19	M 55	JOAO C. PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
904	184	20	M 55	Manuel Araújo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
1761	200	21	M 55	Manuel Leite	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
544	203	22	M 55	Vitor Rocha	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
273	207	23	M 55	Fernando Bernardo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
551	209	24	M 55	Alcino Ramos	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Nome	Atleta	Pontos
662	214	25	M 55	Carlos Marques	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
894	218	26	M 55	Félix Taveira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
5269	231	27	M 55	Henrique Relvas	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	2
254	248	28	M 55	Casimiro Abreu	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
543	250	29	M 55	Vitor Revez	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
5131	270	30	M 55	Fernando Moura	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	2
5875	283	31	M 55	José Carlos Ferraz	Ginásio Clube de Queluz	1
5836	296	32	M 55	Fernando JorgeFaria	Ginásio Clube de Queluz	1
1052	300	33	M 55	Jose Luis Freitas	Individual (Oeiras)	1
380	316	34	M 55	João Carvalhinho	Sport Ponto Come	1
1599	321	35	M 55	António Major	Associação de Pára-quedaistas Tejo-Norte	1
2315	330	36	M 55	Alfredo Manuel Parada	Individual (Oeiras)	1
1098	331	37	M 55	Carlos A P Silva	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	1
464	332	38	M 55	Herminio Cabaceira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
1598	338	39	M 55	António Coimbra	Associação de Pára-quedaistas Tejo-Norte	1
2020	342	40	M 55	Manuel Estevens	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	1
5800	354	41	M 55	António Guerreiro	JOMA	1
4095	356	42	M 55	Virgílio Carlos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
5268	359	43	M 55	Paulo Silva	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
1866	363	44	M 55	JOAO GOMES	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
1000	364	45	M 55	Carlos Morgado	Individual (Oeiras)	1
4593	365	46	M 55	Vitor Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
5595	367	47	M 55	Joaquim Cruz	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
1462	368	48	M 55	Paulo Jorge Duarte Silva	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	1
892	373	49	M 55	Edgar David	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
882	375	50	M 55	Carlos Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
476	384	51	M 55	José Carlos Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
281	117	1	F 55	Gabriela Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
633	131	2	F 55	Adelaide Manhiça	G. R. C. D. DE LEIAO	13
855	149	3	F 55	Helena Sousa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
312	162	4	F 55	Maria Céu	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
4322	180	5	F 55	Etelvina Paulino	Desportivo Monte Real	9
37	190	6	F 55	Esmeralda Gomes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8
1385	221	7	F 55	Ana Carrelo	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	7
1828	222	8	F 55	Lúcia Marina Oliveira	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	6
853	228	9	F 55	Isabel Reis	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
864	251	10	F 55	Ana Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4
309	252	11	F 55	Luísa Pinho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
887	54	1	M 60	António Vale	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
895	67	2	M 60	Fernando Gonçalves	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
17	80	3	M 60	António Sabido	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
499	90	4	M 60	Manuel Coelho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10
478	96	5	M 60	José Machado	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	9
275	104	6	M 60	Filipe Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Nome	Atleta	Pontos
530	134	7	M 60	José Manuel Vicente Faustino	Individual (Oeiras)	7
878	145	8	M 60	Vítor Amado	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6
449	156	9	M 60	Domingos Penedo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5
5901	160	10	M 60	Leonel Seleiro	Amigos do Atletismo da Aigualva	4
5654	164	11	M 60	Jorge Santos	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
903	182	12	M 60	Luís Oliveira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
5333	208	13	M 60	Raul Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
1428	232	14	M 60	Manuel Amaro	Clube Praças da Armada	3
5370	244	15	M 60	Jorge Oliveira	G. D. R. DOS FRANCOS	3
594	246	16	M 60	Emanuel Tavares	Valejas Atletico Clube	3
1613	247	17	M 60	Jorge Pais	Associação de Pára-quedaistas Tejo-Norte	3
302	251	18	M 60	José Cardoso	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
122	259	19	M 60	José Lacerda	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
920	290	20	M 60	Romão Bandarrinha	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
222	298	21	M 60	Aldónio Fernandes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
527	314	22	M 60	Jacinto Pereira	SIMECQ	2
289	318	23	M 60	Inácio Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
332	325	24	M 60	Quintino Podence	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
5911	326	25	M 60	Manuel Joaquim Palma Emídio	Amigos do Atletismo da Aigualva	2
910	340	26	M 60	Mário Sousa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
2042	346	27	M 60	NORBERTO ALVES COELHO	ACADEMIA DO LUMIAR	2
635	349	28	M 60	Adriano Cunha	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
233	350	29	M 60	António Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
1023	370	30	M 60	Raúl Girão	SIMECQ	2
159	385	31	M 60	Jorge Baptista	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
498	387	32	M 60	Manuel Azevedo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
5198	393	33	M 60	Joaquim Fonseca	OS SUPER	1
267	92	1	F 60	Fátima Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
5177	119	2	F 60	Maria Henriques	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	13
5204	123	3	F 60	Mercedes Fonseca	OS SUPER	11
506	124	4	F 60	Maria Fatuda	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10
4343	145	5	F 60	Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	9
349	147	6	F 60	Vanda Augusto	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
860	154	7	F 60	Vitória Monteiro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
5761	157	8	F 60	Fernanda Fernanda	EVELX - ASS. DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL	6
505	171	9	F 60	Maria Bento	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5
290	174	10	F 60	Isabel Lino	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
578	204	11	F 60	Maria Guia	Valejas Atletico Clube	3
1048	237	12	F 60	Ana Canhoto	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
1358	245	13	F 60	Maria Gertrudes Sousa	ADRC MATA DE BENFICA	3
417	247	14	F 60	Alice Cruz	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
5585	248	15	F 60	Noémia Coelho	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
269	15	1	M 65	Fernando Chamusca	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
5642	25	2	M 65	José Inocêncio	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Nome	Atleta	Pontos
1190	34	3	M 65	Carlos Miranda	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
1790	35	4	M 65	Mário Miguel	Grupo Desportivo e Recreativo da Reboleira	10
718	36	5	M 65	José Sapo	G. R. C. D. DE LEIÃO	9
861	39	6	M 65	Carlos Monteiro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8
541	41	7	M 65	Ventura Saraiva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
5628	43	8	M 65	José Alves	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
282	47	9	M 65	Germano Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
5651	52	10	M 65	Agostinho Cristino	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
1672	56	11	M 65	Amilcar Ribeiral	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	3
582	67	12	M 65	José Galamba	Valejas Atletico Clube	3
4140	71	13	M 65	José Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	3
415	73	14	M 65	Alceu Paulo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
1288	74	15	M 65	João Torres	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
1071	84	16	M 65	José Canhoto	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
1659	95	17	M 65	Armando Tavares	CD ESTRELA	3
1094	102	18	M 65	Luís Duarte	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
5717	110	19	M 65	Marcos Leonardo	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
4032	130	20	M 65	FERNANDO CARDOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
5632	146	21	M 65	Arnaldo Machado	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	2
1582	167	22	M 65	Fernando Chasqueira	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	2
352	191	23	M 65	Vítor Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
577	198	24	M 65	José Guia	Valejas Atletico Clube	2
553	206	25	M 65	João Gomes	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
5627	238	26	M 65	João Correia	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	2
2038	244	27	M 65	FRANCISCO RAMALHO MOUCHINHO	ACADEMIA DO LUMIAR	2
5613	40	1	M 70	Albino Oliveira	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
1265	46	2	M 70	José Ferreira	Individual (Oeiras)	13
880	62	3	M 70	Bernardino Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
731	70	4	M 70	Manuel Martins	G. R. C. D. DE LEIÃO	10
4050	78	5	M 70	Joaquim Neiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
627	80	6	M 70	Manuel Pedro	Atletico Clube Porto Salvo	8
1660	86	7	M 70	ANTÓNIO BATISTA	CD ESTRELA	7
263	89	8	M 70	Eduardo Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
224	97	9	M 70	Alfredo Mateus	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
713	100	10	M 70	José Barata	G. R. C. D. DE LEIÃO	4
681	112	11	M 70	Fernando Pestana	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
858	114	12	M 70	José Nascimento	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
249	126	13	M 70	Carlos Marques	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
1661	128	14	M 70	VIRGILIO RODRIGUES	CD ESTRELA	3
15	138	15	M 70	António Pais	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
4324	144	16	M 70	Florêncio Coelho	Desportivo Monte Real	3
4235	153	17	M 70	Manuel Graça	Associação de Moradores da Atibá	3
272	164	18	M 70	Fernando Andrade	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
298	165	19	M 70	José Alagador	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Nome	Atleta	Pontos
240	168	20	M 70	Arménio Patrício	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
235	213	21	M 70	António Carpinteiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
714	225	22	M 70	José Cardoso	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
157	235	23	M 70	Joaquim Lima	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
1361	255	24	M 70	Rui Teives Henriques	ADRC MATA DE BENFICA	2

35º Troféu

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Colectiva



Prova(s): QUELUZ DE BAIXO

Posição	Clube	Benjamins B (M)	Benjamins B (F)	Infantis M	Infantis F	Iniciados M	Iniciados F	Juvenis M	Juvenis F	Juniore M	Juniore F	Sub 23 M	Sub 23 F	Seniores M	Seniores F	M 35	F 35	M 40	F 40	M 45	F 45	M 50	F 50	M 55	F 55	M 60	F 60	M 65	M 70	TOTAL		
1	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	29	37	29	57	39	37	42	36	40	31		15	18	18	6	49	18	16	36	2	23	18	19	8	15			5	643		
2	G. R. C. D. DE LEIÃO	11	53	42		9	13	16	9					20	32	11	14	22	27	20	39	11	3	5	13	2	3	15	19	409		
3	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9	9	2			3					8		10	26	18	10	13	5	9	11	11	3	38	28	19	27	22	25	306		
4	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4		2			3					6		1		18		22	19	16	17	24	24	18	20	42	7	19	14	276		
5	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage					9		4	3		12			3	3	1	5	19	11	4	12	26	7	9		25	18	10		181		
6	Valejas Atletico Clube	19	16	11	12					10				1	9	15	2	10	13	1	10	4	6			3	3	5		150		
7	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	4	7	3	8	3	10	8	9	22	35		13			1				3		1	13								140	
8	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS		4			27		7		11		10		15			3	1			2		3	4		3	3	30	15	138		
9	JOBRINDE - MONTES SALOIOS		2	16									10	1	6	27	6	6	12	3			8	5			13				115	
10	JOMA	3					13	18	11		7		11	3						10				1							77	
11	Sport Ponto Come	29	3	18				3						2					9	3		3		1							71	
12	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.						15					13				8				15	11					3					65	
13	Desportivo Monte Real	3		4							6				3			10		8					9		9		3		55	
14	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	11												7		5		2		15	2	2		2	7			2			55	
15	Ao Ritmo das 200ppm	10					3	3	5	3					2			4	2	2	7		5								46	
16	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumia									5		24		7										9								45
17	Núcleo Atletismo Zona Abóboda							3						5	7					1		9		2				3	9		39	
18	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1												9		4		6	3	4		4		2				3			36	
19	ACADEMIA DO LUMIAR																8	7		2		4		10		2		2			35	
20	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte																4	15		1				9		3					32	
21	Grupo Marcha e Corrida do Jamor													2	2								13	3	6			5			32	
22	EVELX - ASS. DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL											11				5		7				1					6				30	
23	Grupo Recreativo de Tercena			5		14				3		7																			29	
24	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais													9		3						16									28	
25	U. R. C. A.			2										16				3		2	1			3							27	

