

37º Troféu de Oeiras

Classificação Individual ESCALÕES



PROVA: QUELUZ DE BAIXO

Escalão: Benjamins (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1791	MARTIM DE ALMEIDA	HENRIQUES	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	15
2	785	Francisco Casaca	Ganhão Mostra	G. R. C. D. DE LEIÃO	13
3	515	Antonio	Florencio	Valejas Atletico Clube	11
4	2861	João Pires	Valente	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	810	Lucas Januário	Rodrigues Morais	G. R. C. D. DE LEIÃO	9
6	1246	Francisco	Pinto	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	45	GONÇALO	PEREIRA	SIMECQ	7
8	6253	Marcos	Alves	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
9	2828	André Miguel	da Silva Delgado	G. R. C. D. DE LEIÃO	5
10	2452	Gonçalo	Rocha Dias	G. R. C. D. DE LEIÃO	4
11	3100	Diogo	Teixeira	SIMECQ	3
12	1381	Afonso	Antunes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	1312	Martim	Fialho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	292	Alexandre	Candeias Fevreiro	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
15	1174	Pedro	Sayanda	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
16	2858	Lourenço	Silva	Grupo Desportivo de Barcarena	3
17	3077	João Tomás	Gouveia dos Santos	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
18	1483	Diogo	Mourato	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
19	7054	Fausto	Carvalho	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
20	6321	Guilherme	Viegas	Individual (Sintra)	3
21	3013	Hugo	Adão	RUN FOR FRIENDS	2
22	3084	Vasco	Mendes Godinho	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
23	2923	Afonso	Pereira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
24	1054	AFONSO	CABELO	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
25	417	Tiago	Merendas	ADRC MATA DE BENFICA	2
26	1268	João	Maria	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
27	6760	pedro	antunes	Individual (Sintra)	2
28	303	Guilherme	Amaro	RUN FOR FRIENDS	2
29	1638	Tiago	Silva	Sport Ponto Come	2
30	329	Tomás	Amaro	RUN FOR FRIENDS	2
31	706	Afonso	Pina	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1

Escalão: Benjamins (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	999	Matilde	Duarte	G. R. C. D. DE LEIÃO	15
2	2384	Marta	Gaspar	G. R. C. D. DE LEIÃO	13
3	4327	Constança	Mocinho	Desportivo Monte Real	11
4	1671	Maria Inês	Fernandes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
5	3012	Sara	Adão	RUN FOR FRIENDS	9
6	354	GABRIELA	BARROS	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8
7	707	Inês	Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
8	1343	Raquel	Vitorino	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	134	IRIS	ALMEIDA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5
10	593	ANA	CABRAL	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
11	2451	Inês Maia	Cabrito Fernandes	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
12	340	Luana	Pinto	RUN FOR FRIENDS	3
13	1316	Matilde	Sequeira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	1670	Inês	Caldeira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
15	1241	Francisca	Sequeira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3

17	2093	JOANA	FONTINHA	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
18	1294	Madalena	Correia	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
19	1576	Sofia	Mateus	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
20	1402	Margarida	Dias	RUN FOR FRIENDS	3
16	3060	Beatriz	Marcelo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	

Escalão: Infantis (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	207	Santiago	Agatão	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	913	HELLER SPINOLA	MONTEIRO	G. R. C. D. DE LEIÃO	13
3	809	Lucas	Crisóstomo	G. R. C. D. DE LEIÃO	11
4	572	Manuel	Florencio	Valejas Atletico Clube	10
5	1254	Guilherme	Pinto	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	6103	Afonso	Santiago	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	8
7	20	Afonso Tiago Barata	Martins	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7
8	6399	Diogo	Pereira	AO RITMO DAS 200PPM	6
9	873	Mateus	Pires	Sport Ponto Come	5
10	130	Guilherme	Gaspar Filipe	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4
11	1659	RODRIGO	PRIMO	Individual (Oeiras)	3
12	831	Gustavo	Alves	Sport Ponto Come	3
13	2202	Tomás	Salvador	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
14	872	Tiago	Carvalho	Sport Ponto Come	3
15	2004	Afonso	Carvalho	Sport Ponto Come	3
16	2204	Tiago	Gonçalves	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
17	254	Francisco	Godinho	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	3
18	3070	DUARTE	PEREIRA	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	3
19	1298	Manuel	Magalhães	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
20	352	Diego	Carvalho	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
21	2350	João	Almeida	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
22	2390	Mateus	Ferreira Guedes	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
23	1130	PEDRO	SOUSA	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
24	3068	João	Carapeto	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
25	1353	Rodrigo	Vitorino	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
26	3032	Ricardo	Serrano	Valejas Atletico Clube	2

Escalão: Infantis (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	71	Cátia	Khvas	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	990	Monica	Pinto	G. R. C. D. DE LEIÃO	13
3	154	Leonor	Simões	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
4	1602	Carmen	Sá	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	10
5	779	Beatriz	da Silva Almeida	G. R. C. D. DE LEIÃO	9
6	771	Daniela	Braz Pedro	G. R. C. D. DE LEIÃO	8
7	170	MARIANA	FERNANDES	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7
8	2872	Diana	Semedo	Sport Ponto Come	6
9	571	Letícia	Cardoso	Valejas Atletico Clube	5
10	2911	MARIA	PIRES	Valejas Atletico Clube	4
11	907	Catarina	Gonçalves	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
12	1665	Mariana	Francisco	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
13	874	Catarina	Espada	Sport Ponto Come	3
14	2924	Maria	Pereira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	1034	Rita	Silva	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
16	196	RITA	AMADOR	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
17	1603	Pilar	Sá	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	3

Escalão: Iniciados (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	180	Miguel	Aguiar	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	182	Miguel	Vieira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
3	6211	Mauro	Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	11
4	6256	Tiago	Simões	JOMA	10

5	163	Manuel	Correia	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9
6	147	JOEL	BARROS	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8
7	1642	Guilherme	Garcia	Sport Ponto Come	7
8	832	Salvador	Alves	Sport Ponto Come	6
9	28	ANDRE	SOUSA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5
10	6405	Marcio	Nunes	JOBRIINDE - MONTES SALOIOS	4
11	181	MIGUEL	SAYANDA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
12	72	Célio	Costa	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
13	1781	Bernardo	Figueiredo	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	3
14	430	Francisco	Raposo	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
15	776	Duarte	Gaspar	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
16	2790	Cláudio Miguel Marques	Portugal Revés	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
17	2230	Tiago Adriano	Franco	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
18	2097	Alexandre Adriano da Fonseca	Vieira Franco	G. R. C. D. DE LEIÃO	3

Escalão: Iniciados (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	167	Maria	Aguiar	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	68	Carolina	Costa	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
3	174	MARTA	SARAIWA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
4	234	MARGARIDA	MOREIRA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
5	3079	Silvania	Costa	G. R. C. D. DE LEIÃO	9
6	876	Lara	Fernandes	Sport Ponto Come	8

Escalão: Juvenis (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	253	TOMÁS	ESTEVES	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	100	Edson	Carvalho	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
3	144	JOÃO	ROCHA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
4	12	Afonso	Agatão	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
5	201	Rodrigo	Lima	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9
6	94	Diogo	Correia	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8
7	21	Alexandre	Pereira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7
8	1036	Rodrigo	Omitti Andrade	G. R. C. D. DE LEIÃO	6
9	139	João	Aires	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5
10	570	Rafael	Cardoso	Valejas Atletico Clube	4
11	6852	Alexandre	Pastor	PASTOR RACING	3
12	1013	Pedro Emanuel	Vilarinho Vieira	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
13	2862	Jorge Miguel	Silva	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
14	2550	GONÇALO	FONTINHA	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
15	6433	Tomas	Alonso	TALHO DO PAI	3
16	3083	Filipe	Valente	G. R. C. D. DE LEIÃO	3

Escalão: Juvenis (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	214	TATIANA	MOURA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	74	DANIELA	ALMEIDA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
3	176	Matilde	HO	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
4	6199	Beatriz	Domingues	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
5	108	Fabiana	Alves	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9
6	1107	Laura	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8
7	792	Jessica Alexandra	Barbosa Raro	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
8	1259	Inês	Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	3101	Giovana	Mendes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5
10	54	Beatriz	Veloso	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4
11	928	SOFIA	GONÇALVES	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
12	1604	Marta	Sá	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	3
13	1058	ANA CAROLINA	SOUSA	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
14	585	Carolina	Teixeira	Valejas Atletico Clube	3
15	2385	Marta Dias	Tiburcio Bação Rodrigues	G. R. C. D. DE LEIÃO	3

Escalão: Juniores (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	255	VALTER	GOMES	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	143	João	Rebelo	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
3	1563	André	Cotrim	G. R. C. D. DE LEIÃO	11
4	6487	João	Simões	AO RITMO DAS 200PPM	10
5	1934	Hugo	Flores	G. R. C. D. DE LEIÃO	9
6	922	Tiago	Silva	G. R. C. D. DE LEIÃO	8
7	6932	Henrique	Pastor	PASTOR RACING	7
8	2965	João Daniel Marques	Portugal REVÉS	G. R. C. D. DE LEIÃO	6

Escalão: Juniores (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	189	PONÚ	UNJANGUE	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	979	Maria Luis	dos Santos	G. R. C. D. DE LEIÃO	13
3	6400	Andreia	Pereira	AO RITMO DAS 200PPM	11
4	179	MELANIE	DUARTE	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
5	790	Inês	Gaspar	G. R. C. D. DE LEIÃO	9
6	670	MÁRCIA	PENELA	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8

Escalão: Sub 23 (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1514	Cristiano	Cibrão	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	15
2	950	Gonçalo Alexandre	Dias e Silva Marques	G. R. C. D. DE LEIÃO	13
3	2095	TIAGO	FONTINHA	G. R. C. D. DE LEIÃO	11
4	3075	Sérgio Duarte	Garcia Vicente	G. R. C. D. DE LEIÃO	10
5	3073	Diogo Miguel	dos Santos Fernandes	G. R. C. D. DE LEIÃO	9

Escalão: Sub 23 (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	209	Sara	Monteiro	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	902	Sara	Fonseca	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
3	2526	Joana	Ogura	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	11
4	43	Arlene	Silva	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
5	2737	Sofia	Cruz	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9
6	609	CATARINA	PEDREIRA	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
7	665	Madalena	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7

Escalão: Seniores (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	4322	Bruno	Sabido	Desportivo Monte Real	15
2	1279	José	Camacho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	1245	Gabriel	Souza	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	775	Diogo António Ramos	Garcia	G. R. C. D. DE LEIÃO	10
5	1954	Hugo	Silva	Associação Moradores 18 de Maio	9
6	2983	Afzal	Aziz	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
7	2879	Luis	Santos	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	7
8	6071	Luis	Barracho	C. C. D. SINTRENSE	6
9	1103	José Miguel	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
10	6725	Gonçalo	Ferreira	JOMA	4
11	1810	Guilherme	Silva	Grupo Desportivo de Barcarena	3
12	1788	João	Pereira	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	3
13	2758	Ricardo	Ribeiro	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
14	6237	Ricardo	Jorge	AMIGOS DO ATLET. CHARNECA CAPARICA	3
15	2021	André	Perdigão	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	2806	Nelson	Coelho	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
17	1939	Rui Miguel	Matos Correia da Costa	Associação Moradores 18 de Maio	3
18	6828	Tiago	Gabriel	Individual (Sintra)	3
19	539	Pedro	Trigo	Valejas Atletico Clube	3
20	5180	David	Alexandre	Associação de Moradores da Atibá	3

21	598	André	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
22	240	Tiago	Vermelho	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
23	626	FILIPE	PEREIRA	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
24	992	Nuno	Quintela	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
25	1517	Filipe	Gonçalves	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
26	4739	Tiago	Santos	RUNNING CLUB SANTA CASA	2
27	1093	JOÃO	GUERRA	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
28	694	Sérgio	Barbosa	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
29	2810	Gonçalo	Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
30	2236	Tiago	Ribeiro	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
31	238	David	Pinheiro	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	1
32	2339	Ivan Manuel	Cardoso Correia	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
33	2470	Fabio	Martins	Grupo Desportivo de Barcarena	1
34	1595	Tiago	Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
35	1634	SÉRGIO	TAVARES	MLS	1
36	2934	Tiago	Andrade	SIMECQ	1
37	1124	Orlando	Couceiro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
38	957	João Luciano	Gelásio Marques	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
39	351	Marco	Fernandes	RUN FOR FRIENDS	1
40	1141	Ruben	Mendonça	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
41	3085	Frederic	Martins	Individual (Oeiras)	1
42	3098	Bruno Miguel	Souto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1

Escalão: Seniores (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	2521	Kcénia	Bougrova	Sporting Clube de Portugal	15
2	1173	Sara	Marinho	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
3	109	RITA	SANTOS	SIMECQ	11
4	171	Mariana	Pombinho	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
5	786	Gabriela Sasheva	Genova	G. R. C. D. DE LEIÃO	9
6	6714	Carolina	Guedes	JOMA	8
7	279	Patrícia Pires	Bacelar	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	7
8	736	Mafalda	Martinho	G. R. C. D. DE LEIÃO	6
9	1753	CHEILA	MADALENO	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
10	1983	Tânia	Gouveia	Associação Moradores 18 de Maio	4
11	1806	Silvia	Almeida	Grupo Desportivo de Barcarena	3
12	219	SUSANA	TOLEDO	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
13	3054	Rita	Caninas	Individual (Oeiras)	3
14	561	Liliana	Henriques	Valejas Atletico Clube	3
15	4329	Daniela	Tavares	Desportivo Monte Real	3
16	977	Luísa Adriana	das Neves Guerreiro	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
17	793	Joana	Freire	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
18	2829	Márcia Joana	Carvalho Correia	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
19	1136	Rita	Dias	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
20	967	Júlia Maria de Jesus	Melo Pereira	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
21	4750	Telma	Abreu	RUNNING CLUB SANTA CASA	2
22	3000	Marisa	Machado	RUN FOR FRIENDS	2
23	3048	Vera	Alves	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	2
24	1855	Patrícia	Silva	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	2
25	3047	Inês	Alves	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	2

Escalão: M 35

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1560	Ricardo	Madeira	Individual (Oeiras)	15
2	1955	Pedro	Pedro	Associação Moradores 18 de Maio	13
3	4830	MANUEL	MASCARENHAS	Associação de Moradores da Atibá	11
4	88	NUNO	GRAÇA	SIMECQ	10
5	161	Luis	Semedo	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9
6	1363	Sérgio	Malheiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	6027	Nelson	Louro	CORRER QUELUZ	7

8	84	MIGUEL	RAMALHO	SIMECQ	6
9	1358	Rui	Carmo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	2007	Pedro Miguel	Mendes Saraiva	G. R. C. D. DE LEIÃO	4
11	772	Dário Manuel	Palma da Luz	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
12	2506	Rui Vasco Pereira da	Silva	Individual (Oeiras)	3
13	1593	Rafael	Fernandes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	1968	Pedro	Dias	Associação Moradores 18 de Maio	3
15	6336	Luís	SãoPedro	AO RITMO DAS 200PPM	3
16	44	GONÇALO	LAGOS	SIMECQ	3
17	1135	Ricardo	Pascoal	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
18	1607	Samir	Tajudine	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	3
19	107	RICARDO	NOBRE	SIMECQ	3
20	2809	José	Nunes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
21	917	Vinicius	Ramos Guedes	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
22	132	Hércules	Batista	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
23	320	Carlos	Amaro	RUN FOR FRIENDS	2
24	788	Hélder	Rosário	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
25	1964	Tiago	Rodrigues	Associação Moradores 18 de Maio	2
26	1318	Miguel	Sequeira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
27	1122	Nuno	Morgado	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
28	1854	José	Costa	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
29	2442	Ricardo	Ferreira	Grupo Desportivo de Barcarena	2
30	726	Carlos	Marinho	Grupo Desportivo de Barcarena	2
31	555	Luís	Trigo	Valejas Atletico Clube	1
32	2977	Ricardo	Marques	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
33	1510	Pedro	Farinha	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
34	705	Bruno	Amaro	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
35	1633	LUIS	QUINTAL	MLS	1
36	6034	José	Alonso	TALHO DO PAI	1
37	1932	Gonçalo José	Pedro	Associação Moradores 18 de Maio	1
38	1872	Bruno	Nascimento	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
39	1892	Ricardo	Nascimento	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
40	223	André	Borges	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	1
41	550	Ricardo	Mano	Valejas Atletico Clube	1
42	506	Bruno	Alves	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	1
43	2080	Ricardo	Carvalho	Lis Running CPA	1
44	2860	MARCO	SILVA	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
45	32	CÉSAR	FERREIRA	SIMECQ	1
46	1873	Pedro	Gonçalves	SIMECQ	1
47	1134	Ricardo	Afonso	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
48	826	Tiago	Carvalhinho	Sport Ponto Come	1
49	852	Bruno	Gonçalves	RUN FOR FRIENDS	1
50	4120	HELDER	SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
51	1375	Vitor	Teixeira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
52	2755	Pedro Miguel	Monteiro	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1

Escalão: F 35

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	6104	Cátia	Nascimento	CORRER LISBOA	15
2	1031	Rita	Rosa	G. R. C. D. DE LEIÃO	13
3	4923	Inga	Inacio	Let s Run!	11
4	783	Eva Margarida	da Silva Braz	G. R. C. D. DE LEIÃO	10
5	1231	Eugénia	Teixeira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	699	Vanda	Badé	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
7	301	Catarina	Amaro	RUN FOR FRIENDS	7
8	1229	Elisabete	Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	612	Cátia	Ramos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5
10	2989	Vera	Carmo	Valejas Atletico Clube	4
11	6105	Ana	Rijo	OS CARACOIS DO ASFALTO	3
12	1976	Inês	Costa	Associação Moradores 18 de Maio	3

13	721	Carla	Mendes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
14	3066	Yuliya	Kharyna	Grupo Desportivo e Cultural do Banco Credibom",	3
15	1802	Mafalda	Ribeiro	Grupo Desportivo de Barcarena	3
16	1032	Rita	Oliveira	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
17	6029	Helena	Alonso	TALHO DO PAI	3
18	29	CATARINA	MORGADO	SIMECQ	3
19	1069	Carla	Neves	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
20	860	Adriana	Turenschi	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
21	6097	Denise	Manteiga	OS CARACOIS DO ASFALTO	2
22	768	Cecilia	Santos	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
23	1946	Vera Cristina Jorge	Lopes	Associação Moradores 18 de Maio	2
24	519	Diana	Guimarães	Valejas Atletico Clube	2
25	1606	Raquel	Felgueiras	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	2
26	6312	Elisabete	Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	2
27	6436	Marla	Carvalho	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	2
28	720	Cátia	Gaudêncio	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
29	3104	Rafaela	Freitas	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
30	3056	Tania	Tomaz	Sport Ponto Come	2
31	2554	Marta Larcher	Ferreira Amaro	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
32	1677	Joana	Falcão	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
33	717	Vanda	Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
34	2814	Sara	Carvalhinho	Sport Ponto Come	1
35	6484	Ana	Velez	Individual (Sintra)	1
36	3010	Marta	Fernandes	Sport Ponto Come	1
37	2044	Ana Catarina	Silva	SIMECQ	1
38	322	Mónica	Amaro	RUN FOR FRIENDS	1
39	1860	Filipa	Quintas	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	1

Escalão: M 40

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	4348	João	Pires	Desportivo Monte Real	15
2	636	João	Castanheira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	13
3	1065	António	Pinto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	6403	Nelson	Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	10
5	722	Jose	Ferreira	Grupo Desportivo de Barcarena	9
6	6519	Hugo	Ferreira	Individual (Sintra)	8
7	1683	José	Borges	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	300	Bruno	Amaro	RUN FOR FRIENDS	6
9	1002	Nuno	Santos	G. R. C. D. DE LEIÃO	5
10	1021	Pedro	Ramos	G. R. C. D. DE LEIÃO	4
11	1256	Hugo	Domingos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	6731	Hugo	Palmeiro	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
13	1088	Hugo	Marcelo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
14	546	Tiago	Rocha	Valejas Atletico Clube	3
15	1327	Nuno	Moreira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	1340	Pedro	Vitorino	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
17	1205	Bruno	Garcia	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
18	2856	João	Valente	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
19	1748	Pedro	Carvalho	Sport Ponto Come	3
20	6042	Pedro	Silva	Individual (Sintra)	3
21	2486	Jorge	Paredes	ACADEMIA DO LUMIAR	2
22	1195	António	Orlando	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
23	661	Luís	Marques	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
24	906	Bruno	Oliveira	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
25	6374	Eduardo	Luís	Individual (Sintra)	2
26	90	NUNO	RICARDO	SIMECQ	2
27	733	Thomas	Stark	Grupo Desportivo de Barcarena	2
28	2555	HUGO	REIS	Grupo Desportivo e Cultural do Banco Credibom",	2
29	3031	Gleydison	Souza	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
30	151	José	Teixeira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOIRAS - ADNO	2

31	6175	Pedro	Antunes	Individual (Sintra)	1
32	916	Joaquim	da Cruz Amaral	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
33	6243	ISIDRO	SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	1
34	1473	António	Silva	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
35	529	Hugo	Rodrigues	Valejas Atletico Clube	1
36	272	Luís	Faro Godinho	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	1
37	2843	José Rui	Fernandes	Individual (Oeiras)	1
38	6862	Nuno	Cordeiro	Individual (Sintra)	1
39	1669	Luis	Filipe	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
40	1391	Rodrigo	Morais	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
41	6202	Marco	Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
42	264	João	Ferreira	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	1
43	1491	João	Melo	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
44	543	Sérgio	Pires	Valejas Atletico Clube	1
45	6318	Ricardo	Viegas	Individual (Sintra)	1
46	6220	Paulo	Lagarto	U. R. C. A.	1
47	2090	Tiago	Guerreiro	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
48	4642	João	Pereira	Cascais Pandilha Redux	1
49	1804	jose	batista	Grupo Desportivo de Barcarena	1
50	1975	Pedro	Martins	Associação Moradores 18 de Maio	1
51	1787	Humberto	Brito	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	1
52	1481	Daniel	Inça	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
53	138	João	Aguiar	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
54	2164	Tomás	Sousa	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
55	735	Jorge	Marques	Grupo Desportivo de Barcarena	1
56	931	Sebastian	Fodor	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
57	99	PAULO	SERRA	SIMECQ	1
58	1484	Emanuel	Pequeno	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
59	2776	Miguel	Beja	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
60	1853	Diogo	Lemos	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
61	1521	João	Pardal	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
62	6110	Luís	Guerra	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
63	337	João	Pinto	RUN FOR FRIENDS	1
64	1897	Nuno	Henrique	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
65	1286	José Miguel	Sousa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
66	4924	Nuno	Correia	Let s Run!	1
67	1871	Luís	Santos	SIMECQ	1
68	822	Nuno	Alves	Sport Ponto Come	1
69	2763	Miguel	Meireles	Individual (Oeiras)	1
70	371	Paulo	Merendas	ADRC MATA DE BENFICA	1
71	1619	Bernardo	Salavessa	Individual (Oeiras)	1
72	718	Paulo	Silveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
73	732	Sergio	santos	Grupo Desportivo de Barcarena	1
74	49	Hugo	Santos	SIMECQ	1
75	731	Marco	Reis	Grupo Desportivo de Barcarena	1
76	1938	Henrique	Ventura	Associação Moradores 18 de Maio	1
77	2990	Pedro	Ferreira	Sport Ponto Come	1
78	2020	MIGUEL MENDES	SILVA	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
79	2143	Jorge Coelho	Coelho	Individual (Oeiras)	1
80	6123	João	Anjos	MERCEDES BENZ	1
81	560	Luís	Miguel	Valejas Atletico Clube	1
82	1399	Rodrigo	Domingues	SIMECQ	1
83	3082	Emanuel Jorge	Fernandes Inacio	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
84	691	RUI	BRAZ	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
85	896	Hugo Miguel	Venâncio	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	1
86	542	Ricardo	Lampreia	Valejas Atletico Clube	1
87	1970	Bruno	Martins	Associação Moradores 18 de Maio	1
88	1029	Ricardo	Reixa	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
89	2368	Luis Miguel	Esteves Braz	G. R. C. D. DE LEIÃO	1

Escalão: F 40

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	724	Marisa	Costa	Grupo Desportivo de Barcarena	15
2	1071	Carla	Santos	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	595	ANA	MENDES	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11
4	1948	Carla Alexandra	Pires Mochila	Associação Moradores 18 de Maio	10
5	744	Ana	Bigode	G. R. C. D. DE LEIÃO	9
6	4948	Ana	Cortes	RUNNING CLUB SANTA CASA	8
7	6815	Helena	Cardoso	OS CARACOIS DO ASFALTO	7
8	186	Odilia	Gomes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	6
9	527	HELGA	MENDES	Valejas Atletico Clube	5
10	3002	Marta	Adão	RUN FOR FRIENDS	4
11	1523	Marisa	Silva	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
12	1574	Célia	Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	211	Sonia	Aguiar	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
14	293	Sónia	Sardinha	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	3
15	620	Elisabete	Filipe	Sport Ponto Come	3
16	1367	Sonia	Sequeira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
17	220	Ana Cristina	Moreira	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	3
18	1364	Sofia	Aleixo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
19	330	Claudia	Sousa	ADRC MATA DE BENFICA	3
20	119	SUSANA	MENDES	SIMECQ	3
21	6167	Sofia	Antunes	Individual (Sintra)	2
22	1475	Carla	Nicomédio	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
23	1188	Ana	Neto	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
24	1060	Ana	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
25	3081	Sandra Marisa	Martins Bispo Dias	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
26	740	Alexandra	Candeias	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
27	1749	Claudia	Martins	Sport Ponto Come	2
28	808	Márcia	Gaspar	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
29	545	Sónia	Sousa	Valejas Atletico Clube	2
30	6383	Vera	Toledo	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	2
31	927	Sónia Margarida	Videira Casaca	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
32	6422	Sofia	Fernandes	Individual (Sintra)	1
33	2041	Ana	Pimenta	SIMECQ	1
34	286	Sofia	Florindo	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	1
35	77	Marta	Afonso	SIMECQ	1
36	339	Maria Elisabete	Firme	RUN FOR FRIENDS	1
37	1918	Bárbara	Martins	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
38	1919	Sílvia	Pina	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
39	843	Helena	Santos	Sport Ponto Come	1

Escalão: M 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	4831	Marco	Mello	Associação de Moradores da Atibá	15
2	160	Luís	Pedroso	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
3	1338	Pedro	Magalhães	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	1680	Paulo	Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	1779	António	Henriques	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	9
6	6851	João	Pastor	PASTOR RACING	8
7	1328	Orlando	Correia	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	2556	Artur	Carvalho	CF Os Belenenses	6
9	1357	Rui	Cabral	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	1360	Rui Pedro	Oliveira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	6741	Paulo	Ferreira	CORRER LISBOA	3
12	1270	João	Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	129	Gonçalo	Costa	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
14	1786	Fernando	Candeias	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	3
15	2459	Artur	Pereira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3

16	1214	Carlos	Pedro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
17	1400	Alexandre	Santos	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
18	684	Paulo	Lopes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
19	1969	jorge	vaz	CABARÉ DOS COXOS	3
20	2369	Luis Miguel	Gonçalves Duarte	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
21	187	Paulo Jorge	Martins	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
22	325	Henrique	Ferreira	ADRC MATA DE BENFICA	2
23	4785	Fernando	Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	2
24	2857	antonio	canto	Grupo Desportivo de Barcarena	2
25	85	Dinis	Morais	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
26	1225	Diogo	Alagador	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
27	2840	Miguel	Costa	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	2
28	770	Daniel	Morais	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
29	6949	Nelson	Santos	Individual (Sintra)	2
30	1337	Pedro	Gomes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
31	1684	Manuel	Correia	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
32	2972	Vasco	Ascensão	Valejas Atletico Clube	1
33	1965	João	Carvalho	Associação Moradores 18 de Maio	1
34	1466	Rui	Lourenço	Individual (Oeiras)	1
35	2931	João Paulo	Silva	Grupo Desportivo de Barcarena	1
36	590	Alexandre	Yip	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
37	1498	Luis	Romão	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
38	2441	Joao	Caetano	Grupo Desportivo de Barcarena	1
39	1812	PAULO	TRINDADE	Individual (Oeiras)	1
40	1474	Bruno	Inça	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
41	338	Rui	Almeida	ADRC MATA DE BENFICA	1
42	4477	Francisco	Garoto	Os Galgos	1
43	1797	Pedro	Carrelo	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	1
44	758	Carlos	Craveira	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
45	1792	Miguel	Azevedo	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
46	4897	Rui	Pinela	Bladerunners	1
47	64	Carlos	Marques	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
48	3053	Vitor	Cardoso	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
49	2056	Jorge	Seabra	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
50	997	Miguel	Cunha	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
51	815	Luis Miguel	Inacio Nogueira	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
52	2435	HELDER	PEREIRA	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	1
53	2519	Filipe José	Sobreira Sebastião	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
54	2791	Rui Manuel	Simões Almeida	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
55	628	Francisco	Vilela	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
56	145	JOÃO	SAYANDA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
57	1505	Nuno	Duarte	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
58	1476	Carlos	Carvalho	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
59	1030	Ricardo	Rodrigues	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
60	518	César	Santos	Valejas Atletico Clube	1
61	1782	Bernardo	Figueiredo	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	1
62	2376	Manuel António	Martins Correia	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
63	562	Jose	Raposo	Valejas Atletico Clube	1
64	1601	Filipe	Sá	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	1
65	92	Orlando	Silva	SIMECQ	1
66	142	João	Mendes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
67	2816	Sergio	Carvalho	Sport Ponto Come	1
68	727	Joao	Paiva	Grupo Desportivo de Barcarena	1
69	2457	Esmeraldo Gonçalves	Gonçalves	Individual (Oeiras)	1
70	360	Rui	Merendas	ADRC MATA DE BENFICA	1
71	1017	Paulo	Mendes	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
72	1896	Miguel	Aguiar	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
73	2974	Rui	Cleto	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
74	1463	João	Neves	Individual (Oeiras)	1
75	649	Josué	Frade	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1

76	2789	João Paulo	Portugal Revés	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
77	1127	Paulo	Sousa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
78	5088	Armindo	Constancio	Individual (Oeiras)	1
79	887	Alvaro	Ferreira	Sport Ponto Come	1
80	1196	António	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
81	729	Joao	Segurado	Grupo Desportivo de Barcarena	1
82	1204	Bento	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
83	2496	Luis	Sousa	ACADEMIA DO LUMIAR	1
84	3029	João	Azevedo	Grupo Desportivo e Cultural do Banco Credibom",	1
85	1704	Nuno	Gião	DIEBOLD NIXDORF	1
86	1823	Carlos	Coelho	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
87	6295	António	Pereira	AO RITMO DAS 200PPM	1
88	1967	Nuno	Agostinho	Associação Moradores 18 de Maio	1
89	5093	Paulo	Patricio	Individual (Oeiras)	1
90	355	João	Moreira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
91	1142	Rui Miguel	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
92	2903	Vasco	Ferreira	Grupo Desportivo e Cultural do Banco Credibom",	1
93	798	Jorge	Assunção	G. R. C. D. DE LEIÃO	1

Escalão: F 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1572	Ana	Frutuoso	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	812	Fernanda Marques	Santinha	G. R. C. D. DE LEIÃO	13
3	6003	Maria	Varela	CORRER QUELUZ	11
4	1145	SANDRA	MARTINS	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
5	1329	Patricia	Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	6442	Cristina	Carvalho	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
7	2475	Anabela	Flor	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
8	8	ANA PAULA	NUNES	SIMECQ	6
9	863	Sandra	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5
10	513	Ana	Raposo	Valejas Atletico Clube	4
11	6276	Ana	Martins	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
12	981	Maria	Angélica Gafanha	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
13	1518	Yolanda	Feliciano	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
14	622	Fernanda	Camacho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
15	4678	Maria	Bica	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	1966	Irene	Carvalho	Associação Moradores 18 de Maio	3
17	1756	Lina	Santos	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
18	1862	Sandra	Fernandes	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	3
19	939	Sandra	Silva	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
20	811	Carmen	Cristino	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
21	2836	Anabela	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
22	95	PAULA	LEITÃO	SIMECQ	2
23	1038	Rosa Maria	Leitão Marques	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
24	1867	Sofia	Ribeiro	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	2
25	750	Anabela	Assunção	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
26	857	Ana	Candeias	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
27	856	Patrícia	Almeida	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
28	6402	Lurdes	Pereira	AO RITMO DAS 200PPM	2
29	287	Susana	Rodrigues	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	2
30	2458	Sandra	Gonçalves	Individual (Oeiras)	2
31	1347	Rita	Mina	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
32	5092	Sandra	Nunes	Individual (Oeiras)	1
33	711	Alexandra	Pinto	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
34	24	Ana	Torres	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
35	239	Elsa	Almeida	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	1
36	565	Ilda	Simões	Valejas Atletico Clube	1
37	2392	Meirevone	Da Silva Ferreira	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
38	6287	Carla	Simões	AO RITMO DAS 200PPM	1
39	213	Susana	Mendes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1

40	1319	Mónica	Dias	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
41	118	Fernanda	Lopes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
42	1752	Susana	Pais	Sport Ponto Come	1
43	222	Carla	Santos Alves	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
44	166	Maria	César	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
45	1207	Carla	Raposo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
46	333	Sofia	Marques	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	1
47	2949	Rute	Leite	Sport Ponto Come	1
48	1757	Carla	Rato	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
49	975	Manuela	Rodrigues	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
50	353	Elisa	Macedo	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
51	2446	Lucinda	Espada	Sport Ponto Come	1
52	1796	Paula	Carrelo	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	1
53	547	Rosa	Poça	Valejas Atletico Clube	1
54	2907	Aurora	Correia	Individual (Oeiras)	1
55	2450	Sandra Paula Jesus	Dias Tiburcio Rodrigues	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
56	1297	Magda	Cabral	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
57	116	SOFIA	BIZARRO	SIMECQ	1
58	2839	Cecília	Mateus	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
59	2811	Patrícia	Nóbrega	SIMECQ	1
60	858	Sandra	Ferreira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
61	853	Rita de Cassia Pimentel	Tavares	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	1
62	1889	Carla	Lopes	SIMECQ	1
63	3099	Silvia	Tavares	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	1
64	3046	Lucia	Alves	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	1

Escalão: M 50

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1099	José	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	4676	José Jacinto	Santos	Os Galgos	13
3	601	António	Murteira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11
4	261	Vitor	Lima	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
5	2542	José Manuel	Viegas Sobral	G. R. C. D. DE LEIÃO	9
6	6440	Vitor	Silva	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
7	4	PAULO	DIAS	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7
8	284	Paulo	Vieira	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	6
9	4370	Paulo	Jerónimo	Desportivo Monte Real	5
10	525	Fernando	Corda	Valejas Atletico Clube	4
11	1271	Joaquim	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	6361	José	Andrade	AO RITMO DAS 200PPM	3
13	638	João	Marques	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
14	258	Vitor	Batista	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
15	136	João	Lourenço	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
16	2444	Crisanto	Cruz	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
17	686	Pompeu	Aires	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
18	2050	Américo	Pimenta	Lis Running CPA	3
19	4098	Carlos	Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	625	FERNANDO	Sousa	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
21	592	Amadeu	Brigas	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
22	2308	Fernando Manuel	Fernandes	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
23	1598	PEDRO	NEVES	Sport Ponto Come	2
24	683	Paulo	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
25	2013	Carlos Jorge	Brandão Valente	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
26	623	Fernando	Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
27	206	Rui	Vieira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
28	837	Helder	Batista	Sport Ponto Come	2
29	2762	Paulo	Tomás	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	2
30	1935	Paulo	Gomes	Associação Moradores 18 de Maio	2
31	658	LUÍS	DIAS	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
32	1548	Miguel	Brito	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1

33	217	Alfredo Filipe Puga	Bacelar	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	1
34	2997	Rafael	Aziel	Individual (Oeiras)	1
35	1467	Acácio	Lopes	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
36	803	José Carlos	Freitas	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
37	1515	Fernando	Gonçalves	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
38	1222	Diamantino	Gamito	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
39	1469	António	Júnior	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
40	1331	Paulo	Mateus	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
41	814	Luis	Espada	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
42	4489	Helder	Raposo	Os Galgos	1
43	1238	Fernando	Coelho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
44	1386	Carlos	Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
45	1075	Carlos	Pena	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
46	2870	Rui Manuel Pires	Nhassengo	Individual (Oeiras)	1
47	1525	Luís	Gonçalves	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
48	6417	Luís	Fernandes	Individual (Sintra)	1
49	110	RODRIGO	FERREIRA	SIMECQ	1
50	760	Carlos	Lomba	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
51	6172	António	Varela	Individual (Sintra)	1
52	4648	Jorge	Pedro	Cascais Pandilha Redux	1
53	4640	Ricardo	Figueiredo	Cascais Pandilha Redux	1
54	559	Luís	Silva	Valejas Atletico Clube	1
55	245	Fernando	Pinheiro	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	1
56	1108	Luís	Dias	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
57	1890	Luís	Correia	SIMECQ	1
58	685	Paulo	Reis Almeida	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
59	2342	João	Cruz	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
60	538	Oscar	Brito	Valejas Atletico Clube	1
61	61	JORGE	SANTOS	SIMECQ	1
62	2094	MANUEL	FONTINHA	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
63	2040	José	Alves	SIMECQ	1

Escalão: F 50

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	168	Maria Conceição	Lopes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	663	Luísa	Palminhas	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	13
3	544	Susana	Gomes	Valejas Atletico Clube	11
4	260	Isabel	Ribeiro	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	10
5	653	Licínia	Rego	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	9
6	2975	Ana	Cleto	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
7	1001	Natália	Dias	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
8	2833	Maria	Matos	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	6
9	1522	Lília	Gonçalves	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	5
10	1813	Paula	Rita	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	4
11	1059	Ana	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
12	1799	Natalina	Lima	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
13	6350	Helena	Pires	RAIL RUNNERS	3
14	1857	Maria Alice	Anjinho	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	3
15	1105	Júlia	dos Santos	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
16	51	BEATRIZ	LOURENÇO	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
17	10	ANA	VIEGAS	SIMECQ	3
18	1295	Madalena	Pina	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
19	4380	Teresa	Jerónimo	Desportivo Monte Real	3
20	1570	Maria	Brito	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
21	1775	Cristina	Oliveira	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	2
22	791	Isabel	Silva	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
23	1296	Madalena	Nunes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
24	1915	Susana	Almeida	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	2
25	956	Ivone	Minelli	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
26	1661	Graça	Flores	G. R. C. D. DE LEIÃO	2

27	285	Sílvia	Pedro	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	2
28	1089	Isabel	Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
29	859	Marina	Marques	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
30	1852	Anabela	Nunes	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	2
31	1679	Célia	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
32	30	CELESTE	ALMEIDA	SIMECQ	1
33	1959	Manuela	Silva	Associação Moradores 18 de Maio	1

Escalão: M 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	6733	José	Lopes	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2	1193	António	Graça	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	4308	Abel	Costa	Desportivo Monte Real	11
4	38	ANTONIO	M LOPES	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
5	2057	José Manuel	da Costa de Aragão	G. R. C. D. DE LEIÃO	9
6	2006	João	Lourenço	G. R. C. D. DE LEIÃO	8
7	1227	Edmilson	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	712	José	Pinto	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	6
9	804	JOSE	FERREIRA	G. R. C. D. DE LEIÃO	5
10	2514	Antonio	Sousa	ACADEMIA DO LUMIAR	4
11	150	José	Miranda	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
12	205	RUI	POMBINHO	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
13	2232	Jorge	Sousa	Individual (Oeiras)	3
14	1908	João Jorge	Graça	Clube de Atletismo do Oeste	3
15	215	Carlos	Silva	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	3
16	1499	Manuel	Leite	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
17	1676	Carlos	Lopes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
18	834	Carlos	Adrega	Sport Ponto Come	3
19	762	Carlos	Marques	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
20	250	Fernando	Rosa	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	3
21	2970	Manuel	Fonseca	Valejas Atletico Clube	2
22	1097	JORGE	OLIVEIRA	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
23	531	João	Reis	Valejas Atletico Clube	2
24	2999	José António	Conceição Rocha	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
25	225	antonio	diogo	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	2
26	704	Manuel	Rego	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
27	3091	Vitor	Vital	SIMECQ	2
28	87	NUNO	GALVÃO	SIMECQ	2
29	643	Joaquim	Guerra	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
30	1870	João	Robalo Pires	SIMECQ	2
31	1829	Paulo	Rodrigues	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
32	1821	António	Major	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
33	2520	José	Trem	Individual (Oeiras)	1
34	63	JORGE	VALADARES	SIMECQ	1
35	1345	Ricardo	Tapada	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
36	3007	João	Teixeira	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	1
37	1072	Carlos	Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
38	634	Herminio	Cabaceira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
39	2255	Rui Miguel	Pereira Pinto	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
40	1080	Edgar	David	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
41	647	José Carlos	Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1

Escalão: F 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	777	Emilia	Tavares	G. R. C. D. DE LEIÃO	15
2	1114	Maria	Pedro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	632	Helena	Sousa	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11
4	1148	Teresa	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
5	974	Madalena	Caninas	G. R. C. D. DE LEIÃO	9
6	91	OLGA	GALVÃO	SIMECQ	8

7	749	Ana Rosa	Rodrigues	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
8	1125	PAULA	CARVALHO	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6
9	1233	Fátima	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	2875	Celeste	Almeida	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
11	6152	Nazaré	Velez	Individual (Sintra)	3

Escalão: M 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	4081	Almerindo	Seco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	1825	José	Simões	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	13
3	1066	António	Vale	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	1290	Luís	Prego	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	1240	Filipe	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	603	António	Paias	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
7	41	António	Sabido	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7
8	2065	Fernando	Oliveira	Lis Running CPA	6
9	739	Alberto	Covas	G. R. C. D. DE LEIÃO	5
10	836	Arnaldo	Gamas	Sport Ponto Come	4
11	2779	JOSE	GOUVEIA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
12	618	Domingos	Penedo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
13	216	Joaquim	Sande	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
14	702	Vitor	Revez	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
15	2792	José Manuel Santos	Varão Rolão	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
16	1056	Alberto	Matias	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
17	1180	Alcindo	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
18	669	Manuel	Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
19	854	José Augusto	Rodrigues	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	3
20	805	José	Freire	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
21	137	João	Matos	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
22	1258	Inácio	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
23	657	Lúcio	Morais	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
24	275	Manuel	Estevens	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	2
25	821	João	Carvalhinho	Sport Ponto Come	2
26	3016	Carlos	Espirito Santo	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	2
27	945	Celestino	Oliveira	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
28	2058	Jacinto	Pereira	Lis Running CPA	2
29	152	José	Lacerda	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
30	820	Henrique	Vilhena	Individual (Oeiras)	2
31	558	Luís	Reis	Valejas Atletico Clube	1
32	1190	António	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
33	2969	Joaquim	Branco	Valejas Atletico Clube	1
34	2498	Norberto	Coelho	ACADEMIA DO LUMIAR	1
35	148	Jorge	Baptista	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
36	666	Manuel	Azevedo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
37	22	Amílcar	Dias	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
38	602	António	Almeida	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1

Escalão: F 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	522	Ekaterina	Khramenkova	Valejas Atletico Clube	15
2	1249	Gabriela	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	709	Maria	Romero	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11
4	1182	Alice	Machado	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	672	Maria	Bento	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	9
6	4334	Etelvina	Paulino	Desportivo Monte Real	8
7	5	ALDA	SEBASTIÃO	SIMECQ	7
8	1061	Ana	Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6
9	1292	Luísa	Pinho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	1674	Epifanea	Rodrigues	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
11	1235	Fernanda	Ribeiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3

Escalão: M 65

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1237	Fernando	Chamusca	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	6467	José	Inocêncio	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
3	1149	Vítor	Amado	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	1073	Carlos	Miranda	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
5	1974	José	Faustino	Associação Moradores 18 de Maio	9
6	2017	Antonio	Santos	Individual (Oeiras)	8
7	1074	Carlos	Monteiro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
8	1461	António	Maurício	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	6
9	695	Sílvio	Paiva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5
10	700	Ventura	Saraiva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
11	2837	Jorge	Pais	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
12	4256	José	Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	563	José	Galamba	Valejas Atletico Clube	3
14	523	Emanuel	Tavares	Valejas Atletico Clube	3
15	1176	Aldónio	Fernandes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	588	Alceu	Paulo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
17	753	Armando	Correia	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
18	1496	Luís	Duarte	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
19	1373	Vítor	Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
20	377	Adriano	Cunha	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
21	432	Francisco Artur	Ribeiro	ADRC MATA DE BENFICA	2
22	1789	João	Gomes	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	2
23	244	Fernando	Chasqueira	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	2
24	514	Angelo	Silva	Valejas Atletico Clube	2

Escalão: F 65

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1234	Fátima	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	1371	Vanda	Augusto	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	1307	Maria	Helena	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	1150	Vitória	Monteiro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
5	1863	Maria Gloria	Marques	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	9
6	1479	Céu	Esteves	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	8
7	299	Maria Gertrudes	Sousa	ADRC MATA DE BENFICA	7
8	1433	Ester	Lopes	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	6
9	591	Alice	Cruz	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5

Escalão: M 70

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	6466	José	Alves	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2	1250	Germano	Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	816	Manuel	Martins	G. R. C. D. DE LEIÃO	11
4	6448	Albino	Oliveira	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
5	218	Amilcar	Ribeiral	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	9
6	1822	Atílio	Gaspar	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	8
7	802	José	Canhoto	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
8	35	António	Pais	ASS. DESPORTIVA NUCLEOIRAS - ADNO	6
9	267	José	Marques	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	5
10	3033	Vergílio	Rodrigues	Valejas Atletico Clube	4
11	4338	Florêncio	Coelho	Desportivo Monte Real	3
12	641	João	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
13	784	Fernando	Pestana	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
14	1192	António	Carpinteiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	1276	José	Alagador	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	1239	Fernando	Andrade	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
17	227	Antonio	Lopes	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	3
18	2479	Francisco	Mouchinho	ACADEMIA DO LUMIAR	3
19	6847	Joaquim	Araújo	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	3

Escalão: F 70

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	4360	Margarida	Coelho	Desportivo Monte Real	15
2	532	Fatima	Guia	Valejas Atletico Clube	13
3	1261	Isabel	Lino	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	568	HELENA	TENTE	Valejas Atletico Clube	10

Escalão: M 75

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	2233	Jose Maria Ferreira	Ferreira	NÚCLEO DESPORTIVO E CULTURAL DE ODEMIRA	15
2	46	Armando	Bravo	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
3	1067	Bernardino	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	4128	Joaquim	Neiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	604	António	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	9
6	1191	António	Canas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	801	José	Barata	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
8	1201	Arménio	Patrício	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	1213	Carlos	Marques	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	966	José	Cardoso	G. R. C. D. DE LEIÃO	4

