

LUGAR	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO	Nº FPME
1º	José Carvalho	Associação Power Running Team	1 Elite M	00:55:47	2040
2º	Vítor Barbosa	GDC Castelo de Paiva	2 Elite M	00:56:06	2060
3º	João Amorim	FC Penafiel	3 Elite M	00:57:33	2916
4º	Joaquim Barbosa	GDC Castelo de Paiva	1 M40	00:58:15	2292
5º	Carlos Silva	GDC Castelo de Paiva	1 M45	00:59:22	2056
6º	Paulo Sousa	GDC Castelo de Paiva	4 Elite M	00:59:43	3365
7º	Bruno Vieira	GDC Castelo de Paiva	5 Elite M	01:00:01	
8º	Sérgio Azevedo	GDC Castelo de Paiva	6 Elite M	01:01:01	2055
9º	Aires Sousa	FC Penafiel	2 M40	01:01:19	2041
10º	Carlos Lopes	Os Gaienses / Toyota	2 M45	01:02:56	2307
11º	Orlando Valente	FC Penafiel	3 M45	01:03:04	2411
12º	Asdrúbal Freitas	Os Gaienses / Toyota	4 M45	01:03:37	2309
13º	Nuno Dias	C.A. Barreira	7 Elite M	01:03:55	3676
14º	António Martins	Os Gaienses / Toyota	5 M45	01:04:05	2306
15º	Rosa Madureira	FC Penafiel	1 Elite F	01:04:23	2058
16º	Augusto Antunes	ADRC Gilmonde	1 M50	01:05:49	3769
17º	João Fernandes Gonçalves	CTM Vila Pouca de Aguiar	2 M50	01:05:59	
18º	Jorge Brito	Os Gaienses / Toyota	6 M45	01:05:59	3329
19º	José Vieira	Oficina Atletismo - GDCCP	8 Elite M	01:06:33	
20º	Jorge Silva	Equipa C / GDCCP	9 Elite M	01:07:13	
21º	António Rocha	Os Gaienses / Toyota	1 M55	01:07:35	2310
22º	Rosa Soares	UD Várzea	2 Elite F	01:08:44	
23º	José Oliveira	Os Gaienses / Toyota	3 M40	01:09:52	3549
24º	Mark Macedo	FC Penafiel	10 Elite M	01:11:23	3518
25º	Raul Moreira	Equipa C / GDCCP	4 M40	01:11:42	
26º	Nélson Nunes	ACPortalegre\UTSM	11 Elite M	01:12:17	
27º	José Gomes	A.D. Rio Largo C.E.	3 M50	01:12:17	
28º	Jorge Agostinho	C.A. Barreira	2 M55	01:13:27	3671
29º	António Magalhães	Leões da Guarda SC	5 M40	01:14:30	3479
30º	Carlos Sousa	ADC CJ Clark	12 Elite M	01:14:37	
31º	Narciso Marques	ADRC Gilmonde	3 M55	01:15:14	2103
32º	Mário Oliveira	CCDR Fundo de Vila	4 M50	01:15:14	3496
33º	Amélia Vieira	GDC Castelo de Paiva	3 Elite F	01:15:17	
34º	Luis Rodrigues	Real Atlético Clube	7 M45	01:15:27	
35º	Sara de Brito	C.A. Barreira	1 F40	01:15:42	3666
36º	João Gonçalves	ADRC Gilmonde	6 M40	01:15:54	2593
37º	Luis Santos	Equipa C / GDCCP	13 Elite M	01:16:26	
38º	Marcelo Araujo	ADC CJ Clark	14 Elite M	01:16:31	
39º	Carlos Frias	Leões da Guarda SC	4 M55	01:17:46	3219
40º	Manuel Sousa	Real Atlético Clube	15 Elite M	01:17:59	
41º	Pedro Vieira	Oficina Atletismo - GDCCP	16 Elite M	01:18:19	
42º	José Alves	Individual	1 M60	01:18:28	
43º	Fernando Ramos	GDC Castelo de Paiva	5 M50	01:18:51	2341
44º	Nuno Sousa	Equipa C / GDCCP	17 Elite M	01:18:57	
45º	José Manuel Nunes	ADC CJ Clark	7 M40	01:18:58	
46º	Alfredo Sousa	Oficina Atletismo - GDCCP	8 M40	01:19:30	
47º	Ismael Silva	CCDR Fundo de Vila	5 M55	01:19:40	2414
48º	José Martins	C.A. Barreira	2 M60	01:20:08	3674
49º	Nuno Silva	Oficina Atletismo - GDCCP	18 Elite M	01:20:55	
50º	Carina Matias	C.A. Barreira	4 Elite F	01:21:48	3782
51º	Samuel Silva	ADC CJ Clark	19 Elite M	01:22:07	
52º	César Gonçalves	Individual	20 Elite M	01:22:34	
53º	Roberto Moreira	Villa Cesarii	21 Elite M	01:22:49	
54º	Carlos Ferreira	A.D. Rio Largo C.E.	22 Elite M	01:22:51	
55º	Fernando Nunes	Oficina Atletismo - GDCCP	9 M40	01:23:14	

56º	Miguel Saraiva	C.A. Barreira	8 M45	01:23:26	3675
57º	Fernando Pinheiro Mendes	CUF	10 M40	01:25:32	
58º	António Santos	Oficina Atletismo - GDCCP	11 M40	01:26:29	
59º	Diogo Madeira	Equipa C / GDCCP	23 Elite M	01:26:30	
60º	Salete Guarda	C.A. Barreira	2 F40	01:26:59	3668
61º	António Gabriel	Real Atlético Clube	9 M45	01:27:00	
62º	Ludgero Moreira	GDC Castelo de Paiva	24 Elite M	01:28:07	3295
63º	Adriano Queiroz	A.D. Rio Largo C.E.	3 M60	01:29:02	2910
64º	Jorge Carvalho	Oficina Atletismo - GDCCP	12 M40	01:30:12	
65º	Nicolau Santos	Real Atlético Clube	6 M50	01:30:48	
66º	Luis Vieira Abreu	Independentes de Gaia	4 M60	01:31:30	
67º	Helena Mourão	GDC Castelo de Paiva	3 F40	01:31:38	2912
68º	Paulo Oliveira	Oficina Atletismo - GDCCP	13 M40	01:31:59	
69º	Vitor Silva	Oficina Atletismo - GDCCP	25 Elite M	01:32:12	
70º	Rita Crespo	FC Penafiel	5 Elite F	01:32:42	
71º	Jorge Mota	ACD S. João da Serra	10 M45	01:33:06	
72º	Nuno Faria	ADC CJ Clark	26 Elite M	01:33:07	
73º	Lídia Calado	ACPortalegre\UTSM	6 Elite F	01:35:03	
74º	Albino Oliveira	Individual	5 M60	01:35:06	
75º	Miguel Oliveira	Oficina Atletismo - GDCCP	27 Elite M	01:36:55	
76º	Bruna Monteiro	Equipa C / GDCCP	28 Elite M	01:38:03	
77º	Manuel Emídio	Individual	6 M60	01:42:16	
78º	Jose Falcão Fernandes	A.D. Rio Largo C.E.	7 M60	01:47:32	3755
79º	Luis Rodrigues	A.D. Rio Largo C.E.	14 M40	01:50:07	
80º	Joaquim Gomes	A.D. Rio Largo C.E.	6 M55	01:50:08	
81º	Maria Júlia Conceição	FC Penafiel	4 F40	01:51:24	3420
82º	Carmen Silva	C.A. Barreira	5 F40	01:53:26	3665
83º	Fernando Simão	C.A. Barreira	7 M55	01:53:27	3669
84º	António Teixeira	Leões da Guarda SC	7 M50	01:54:40	3224
85º	José Vilhena	Folgosó	8 M55	01:55:36	
86º	André Barbosa	Oficina Atletismo - GDCCP	29 Elite M	01:57:07	
87º	Eduardo Passos	A.D. Rio Largo C.E.	9 M55	01:59:00	
88º	Manuel Sousa	CCDR Fundo de Vila	10 M55	02:01:32	2412
89º	Vitor Azevedo	ADC CJ Clark	15 M40	02:01:32	
90º	Manuel Ferreira	CCDR Fundo de Vila	11 M55	02:04:36	2413
91º	José Freitas	Leões da Guarda SC	8 M60	02:05:57	
92º	Pedro Marto	C.A. Barreira	30 Elite M	02:05:59	
93º	Jorge Aires	C.A. Barreira	16 M40	02:07:25	3672
94º	Germano Capela	C.A. Barreira	11 M45	02:07:25	3670

1º	GDC Castelo de Paiva	02:53:43
2º	FC Penafiel	03:01:56
3º	Os Gaienses / Toyota	03:10:38
4º	C.A. Barreira	03:33:04
5º	Equipa C / GDCCP	03:35:21
6º	ADRC Gilmonde	03:36:57
7º	Oficina Atletismo - GDCCP	03:44:22
8º	ADC CJ Clark	03:50:06
9º	Real Atlético Clube	04:00:26
10º	A.D. Rio Largo C.E.	04:04:10
11º	Leões da Guarda SC	04:26:56

