



CORRIDA DE FELGUEIRAS

CAMPEONATO REGIONAL DE FUNDO 2016



GERAL 10.000 MTS

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	272	PEDRO CRUZ	46	G.D. J. CRUZ & IRMÃOS	SENIORES-MASC	0	00:29:03.37
2	260	DAVIDE FIGUEIREDO	43	FIGUEIREDO'S RUNNER'S & FRIENDS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:29:18.41
3	1	BRUNO SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	4002	00:29:33.87
4	133	CARLOS TEIXEIRA	19	C. S. R. D. C. SANTIAGO	SENIORES-MASC	3882	00:29:51.65
5	2	HUGO SANTOS	80	A.D.C. SÃO JOAO SERRA	SENIORES-MASC	4803	00:29:56.73
6	699	ANDRÉ ANICETO	111	ACR VALE DE CAMBRA	SENIORES-MASC	0	00:30:13.98
7	844	ARTUR RODRIGUES	136	G.D.C.DO GUILHOVAI	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:30:22.09
8	700	ANTÓNIO FERNANDES	111	ACR VALE DE CAMBRA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:30:22.21
9	448	BRUNO FERREIRA	80	A.D.C. SÃO JOAO SERRA	SENIORES-MASC	5487	00:30:32.92
10	148	PAULO BARBOSA	19	C. S. R. D. C. SANTIAGO	SUB 23-MASC	3632	00:30:43.17
11	312	OSCAR MENDES	51	LIBERDADE F. C.	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:30:48.69
12	495	CARLOS MARTINS	88	U.D. VÁRZEA	SENIORES-MASC	4044	00:30:56.35
13	521	MARCO FERREIRA	88	U.D. VÁRZEA	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	5504	00:31:11.93
14	452	DELFINO CONCEICAO	80	A.D.C. SÃO JOAO SERRA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	3999	00:31:19.67
15	678	ABÍLIO COSTA	108	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	3964	00:31:24.43
16	706	AMADEU ROCHA	113	G.D.R. RETORTA	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	3202	00:31:32.51
17	126	ANTÓNIO TEIXEIRA	19	C. S. R. D. C. SANTIAGO	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	3653	00:31:35.48
18	702	BRUNO FREITAS	111	ACR VALE DE CAMBRA	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:31:52.53
19	789	NUNO FERNANDES	127	ESC. ATLET. ROSA OLIVEIRA	JUNIORES-MASC	0	00:32:09.24
20	936	GABRIEL RIBEIRO	88	U.D. VÁRZEA	JUNIORES-MASC	3136	00:32:10.12
21	3	FÁBIO GOMES	112	S.L. BENFICA	JUNIORES-MASC	0	00:32:10.78
22	132	CARLOS SILVA	19	C. S. R. D. C. SANTIAGO	SENIORES-MASC	3059	00:32:16.23
23	708	HENRIQUE DIAS	113	G.D.R. RETORTA	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	3204	00:32:25.66
24	463	PEDRO FERREIRA	80	A.D.C. SÃO JOAO SERRA	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	5486	00:32:27.62
25	763	HÉLDER OLIVEIRA	125	DRAGÕES VALE VIZELA	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:32:31.17
26	686	MANUEL GOMES	108	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	3962	00:32:32.26
27	453	DINIS GONÇALVES	80	A.D.C. SÃO JOAO SERRA	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	4148	00:32:32.91
28	296	ROBERTO MARQUES	48	G.R. ESTRELA BONFIM	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	5266	00:32:35.06
29	792	RUI FERNANDES	127	ESC. ATLET. ROSA OLIVEIRA	JUNIORES-MASC	0	00:32:39.43
30	710	JOAQUIM ROCHA	113	G.D.R. RETORTA	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	3203	00:32:42.86
31	909	RUI RIBEIRO	113	G.D.R. RETORTA	SENIORES-MASC	0	00:32:45.46
32	524	NELSON MAGALHÃES	88	U.D. VÁRZEA	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	5774	00:32:50.19
33	786	LEANDRO MARTINS	127	ESC. ATLET. ROSA OLIVEIRA	SUB 23-MASC	0	00:32:52.45
34	932	BRUNO SANTIAGO	129	C.F. OLIVEIRA DOURO	SENIORES-MASC	3102	00:33:02.38
35	131	BRUNO QUEIRÓS	19	C. S. R. D. C. SANTIAGO	SENIORES-MASC	3887	00:33:07.60
36	688	MÁRIO CONTREIRAS	108	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	3960	00:33:13.88
37	482	AGOSTINHO TEIXEIRA	88	U.D. VÁRZEA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	3150	00:33:23.13
38	294	PAULO JESUS	48	G.R. ESTRELA BONFIM	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	3317	00:33:28.03
39	144	JOSÉ VIEIRA	19	C. S. R. D. C. SANTIAGO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	3650	00:33:30.69
40	790	RAFAEL SILVA	127	ESC. ATLET. ROSA OLIVEIRA	JUNIORES-MASC	0	00:33:30.99
41	44	MANUEL COSTA	6	A.D. LUSTOSA	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	3580	00:33:33.90
42	810	BELMIRO RODRIGUES	129	C.F. OLIVEIRA DOURO	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	4783	00:33:36.15
43	4	DANIELA CUNHA	132	SPORTING C.P.	SENIORES-FEM	0	00:33:41.58
44	10	EMILIA KUMÓS PISOEIRO	112	S.L. BENFICA	SENIORES-FEM	0	00:33:45.18
45	718	FRANCELINO RESENDE	117	N.A. CUCUJÃES	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:33:45.33
46	469	VITOR GALHARDO	80	A.D.C. SÃO JOAO SERRA	SUB 23-MASC	3037	00:33:48.46
47	258	CARLOS VELOSO	43	FIGUEIREDO'S RUNNER'S & FRIENDS	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:33:55.27
48	68	AUGUSTO ANTUNES	10	ARPO - A.R. POUSADENSE	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0	00:34:00.52
49	20	JOSÉ PEREIRA	4	A.C.S.D. PEDRAÍDO	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:34:03.28



CORRIDA DE FELGUEIRAS

CAMPEONATO REGIONAL DE FUNDO 2016



GERAL 10.000 MTS

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
50	712	TIAGO LISBOA	113	G.D.R. RETORTA	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	3198	00:34:06.39
51	459	MARIO SILVA	80	A.D.C. SÃO JOAO SERRA	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	3987	00:34:08.76
52	671	MÁRIO GONÇALVES	106	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0	00:34:12.31
53	181	PEDRO SOUSA	30	CLUBE SPIRIDON GAIA	SUB 23-MASC	5581	00:34:17.41
54	542	SÓNIA FERREIRA	88	U.D. VÁRZEA	SUB 23-FEM	3135	00:34:20.88
55	690	ZEFERINO NETO	108	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	3958	00:34:24.85
56	399	DOMINGOS SILVA	63	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	3994	00:34:26.82
57	155	JORGE BRITO	20	C.A. OS GAIENSES/TOYOTA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	4030	00:34:32.29
58	494	CARLA MACHADO	88	U.D. VÁRZEA	VET.F35-FEM(+35 ANOS)	4318	00:34:36.22
59	510	JORGE CUNHA	88	U.D. VÁRZEA	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	5852	00:34:44.52
60	435	PEDRO FREITAS	72	PETRO BASTO	SENIORES-MASC	0	00:34:46.69
61	945	MANUEL LOPES	130	C.A. AVINTES	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	6174	00:34:47.83
62	832	VITOR CABRAL	129	C.F. OLIVEIRA DOURO	JUNIORES-MASC	4699	00:35:07.82
63	835	JOSE MANUEL QUEIROS	133	ASES S.JORGE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:35:12.59
64	785	JOSE ARAUJO	127	ESC. ATLET. ROSA OLIVEIRA	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0	00:35:16.54
65	780	BRUNO ABREU	127	ESC. ATLET. ROSA OLIVEIRA	JUNIORES-MASC	0	00:35:17.97
66	668	JOSÉ BRAGA	106	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0	00:35:21.36
67	949	ALEXANDRE MATOS	501	Sem inscrição	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	5027	00:35:26.50
68	825	RICARDO SÁ	129	C.F. OLIVEIRA DOURO	JUNIORES-MASC	3099	00:35:29.11
69	465	SÉRGIO SANTOS	80	A.D.C. SÃO JOAO SERRA	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	5216	00:35:47.17
70	522	MIGUEL COELHO	88	U.D. VÁRZEA	SUB 23-MASC	3133	00:35:54.85
71	766	LUIS BESSA	125	DRAGÕES VALE VIZELA	SENIORES-MASC	0	00:35:56.66
72	687	MANUEL NETO	108	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	4914	00:36:00.50
73	112	MANUEL DOURADO	14	BAIRRO DE CARCAVELOS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	3990	00:36:01.12
74	5	CATARINA GONÇALVES	132	SPORTING C.P.	SENIORES-FEM	0	00:36:02.87
75	157	JOSÉ MOTA	20	C.A. OS GAIENSES/TOYOTA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	4029	00:36:11.44
76	940	JOSÉ ESMERIZ	130	C.A. AVINTES	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	3106	00:36:15.04
77	39	JOSE FERREIRA	6	A.D. LUSTOSA	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	3579	00:36:19.61
78	588	RICARDO CASTRO	102	SOC. REC. CEPANENSE	SENIORES-MASC	0	00:36:23.66
79	541	SOFIA TEIXEIRA	88	U.D. VÁRZEA	JUNIORES-FEM	3139	00:36:28.47
80	182	TIAGO FERREIRA	30	CLUBE SPIRIDON GAIA	SUB 23-MASC	4863	00:36:29.48
81	552	PATRÍCIO CASTRO	101	N.A. TAIPAS	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:36:34.11
82	849	ANDRE MARTINS	139	REDLINE	SENIORES-MASC	0	00:36:39.58
83	820	MANUEL MARQUES	129	C.F. OLIVEIRA DOURO	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	4655	00:36:41.17
84	249	RUI PEREIRA	41	FAPOMED, SA	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:36:51.39
85	665	FRANCISCO SANTOS	106	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0	00:36:54.13
86	819	JÚLIO RIBEIRO	129	C.F. OLIVEIRA DOURO	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	5608	00:36:57.05
87	162	LUÍS VIEIRA	21	C.A. VILA BOA BISPO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	3643	00:36:59.37
88	73	JOAQUIM COSTA	10	ARPO - A.R. POUSADENSE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:37:00.13
89	31	CARLA NUNES	6	A.D. LUSTOSA	SUB 23-FEM	3581	00:37:09.23
90	166	JOSÉ REIS	22	C.I.ARGONCILHE	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0	00:37:10.11
91	622	FLÁVIO FERNANDES	104	NBA-NÚCLEO BARROSAS AMA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	5077	00:37:11.34
92	141	JOÃO CAVADAS	19	C. S. R. D. C. SANTIAGO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	3278	00:37:17.14
93	23	SERGIO MARTINS	5	A.R. NEGRELOS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:37:22.17
94	21	LUIS MARTINS	5	A.R. NEGRELOS	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0	00:37:22.74
95	420	MARCO BROCHADO	66	OS LOBOS DO SAIBRO	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:37:24.66
96	533	ROSA SOARES	88	U.D. VÁRZEA	SENIORES-FEM	3144	00:37:27.49
97	424	JOSÉ AFONSO FERREIRA	68	OS MI-MIGOS	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:37:27.66
98	398	DOMINGOS PRESAS	63	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	5030	00:37:29.16



CORRIDA DE FELGUEIRAS

CAMPEONATO REGIONAL DE FUNDO 2016



GERAL 10.000 MTS

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
99	407	NUNO BORGES VIDAL	63	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	5032	00:37:29.33
100	397	DIOGO PINHO	63	NASCIDOS PARA CORRER	SUB 23-MASC	0	00:37:29.38
101	881	JOAQUIM MIGUEL PINHEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:37:35.26
102	22	MANUEL GOMES	5	A.R. NEGRELOS	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0	00:37:38.19
103	315	TÂNIA SILVA	51	LIBERDADE F. C.	SENIORES-FEM	0	00:37:45.02
104	446	HORACIO DUARTE TEIXEIRA	79	RUNNERS LOUSADS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0	00:37:49.81
105	356	PAULO FARIA	57	MIC	SUB 23-MASC	0	00:37:50.18
106	892	LUDGERO MOREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:38:02.12
107	106	JOAQUIM RIBEIRO	14	BAIRRO DE CARCAVELOS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	3420	00:38:05.75
108	300	PAULO CAMPOS	50	LEÕES DA AGRA	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0	00:38:06.32
109	805	ABILIO SILVA	129	C.F. OLIVEIRA DOURO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	4687	00:38:10.34
110	105	JACINTO OLIVEIRA	14	BAIRRO DE CARCAVELOS	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	3414	00:38:18.14
111	6	SUELI GOMES	88	U.D. VÁRZEA	SUB 23-FEM	3141	00:38:24.44
112	373	SÉRGIO ARAÚJO	57	MIC	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:38:25.03
113	160	JOÃO RIBEIRO	21	C.A. VILA BOA BISPO	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	3644	00:38:28.07
114	153	TIAGO MARINHEIRO	19	C. S. R. D. C. SANTIAGO	SENIORES-MASC	5763	00:38:29.13
115	255	SERGIO FONSECA	42	FELTRAIL	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:38:36.37
116	621	FERNANDO OLIVEIRA	104	NBA-NÚCLEO BARROSAS AMA	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	5878	00:38:38.05
117	392	ANÍBAL PINHO SILVA	63	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	5562	00:38:44.54
118	159	ANTÓNIO SOARES CORREIA	21	C.A. VILA BOA BISPO	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	3646	00:38:48.55
119	852	ANTÓNIO CARLOS SOUSA	0	INDIVIDUAL	JUNIORES-MASC	0	00:38:52.99
120	938	JUSTYNA WOJCIK	144	SPORT COMÉRCIO SALGUEIRO	SENIORES-FEM	3997	00:38:56.63
121	91	JOSE MARTINS	12	ATLETISMO ESTRELAS SUSANA	SENIORES-MASC	3755	00:38:58.34
122	485	ANA RIBEIRO	88	U.D. VÁRZEA	JUNIORES-FEM	3501	00:38:58.51
123	703	JOSÉ GRAÇA	111	ACR VALE DE CAMBRA	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0	00:38:58.72
124	922	ILIDIO OLIVEIRA	143	A.D.C. ASTROMIL	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0	00:39:09.27
125	486	ANABELA RIBEIRO	88	U.D. VÁRZEA	JUNIORES-FEM	3500	00:39:12.11
126	299	JOAQUIM MONTEIRO	50	LEÕES DA AGRA	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0	00:39:24.57
127	279	DIANA PEREIRA	48	G.R. ESTRELA BONFIM	JUNIORES-FEM	3438	00:39:26.23
128	427	MANUEL LUIS	69	OS PUPILOS DO ZÉ-TÓ	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0	00:39:30.65
129	670	JOSÉ NUNES	106	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:39:31.48
130	383	DAVID QUEIROS	61	MOTOLICOS	SENIORES-MASC	0	00:39:32.61
131	784	JOAQUIM COELHO	127	ESC. ATLET. ROSA OLIVEIRA	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0	00:39:33.73
132	562	AUGUSTO RIBEIRO	102	SOC. REC. CEPANENSE	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0	00:39:37.42
133	317	FILIFE ALMEIDA	53	LORCOL	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:39:38.23
134	754	MANUEL SÁ	124	CAP	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	3058	00:39:39.76
135	742	ROBERTO MOREIRA	119	VILLA CESARI / FLAMA	SENIORES-MASC	0	00:39:41.04
136	257	ANDREIA CUNHA	43	FIGUEIREDO'S RUNNER'S & FRIENDS	SENIORES-FEM	0	00:39:42.00
137	809	ANTÓNIO NASCIMENTO	129	C.F. OLIVEIRA DOURO	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	4439	00:39:45.13
138	791	ROSA OLIVEIRA	127	ESC. ATLET. ROSA OLIVEIRA	VET.F35-FEM(+35 ANOS)	0	00:39:47.29
139	664	FERNANDO VALENTE	106	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0	00:39:54.38
140	479	FILIFE PEREIRA	85	SURPRISE	SENIORES-MASC	0	00:39:56.30
141	827	RUI PEDRO PINTO	129	C.F. OLIVEIRA DOURO	SENIORES-MASC	3114	00:40:06.16
142	419	FILIFE PINTO	66	OS LOBOS DO SAIBRO	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:40:09.35
143	941	CARLA MENDES	130	C.A. AVINTES	VET.F35-FEM(+35 ANOS)	6076	00:40:19.04
144	27	ANTONIO PEREIRA	6	A.D. LUSTOSA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	5609	00:40:20.03
145	560	ARMANDA FONSECA	102	SOC. REC. CEPANENSE	VET.F35-FEM(+35 ANOS)	0	00:40:24.87
146	326	PAULO BRAS	56	MARIA CLARA	SENIORES-MASC	0	00:40:26.57
147	750	JOSÉ GOMES	123	A.C. JUVENIL MÓZINHO	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0	00:40:31.22



CORRIDA DE FELGUEIRAS

CAMPEONATO REGIONAL DE FUNDO 2016



GERAL 10.000 MTS

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
148	158	JOSÉ SILVA	20	C.A. OS GAIENSES/TOYOTA	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	4032	00:40:34.69
149	19	JOSE MAGALHAES	3	A.C. ALFENENSE	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	3178	00:40:35.79
150	413	SILVIO FERREIRA	63	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	5805	00:40:38.88
151	473	DAVID SOUSA	84	SUNSET RUNNERS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:40:40.84
152	937	LUCIANO BARBOSA	88	U.D. VÁRZEA	SENIORES-MASC	0	00:40:41.44
153	411	PEDRO TEIXEIRA	63	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	5616	00:40:43.68
154	907	RUI FONTES	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:40:45.75
155	82	AMILCAR FERREIRA	11	ATLETAS DO LOPES	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0	00:40:47.71
156	307	JESSICA PONTES	51	LIBERDADE F. C.	SUB 23-FEM	0	00:40:49.06
157	946	FRANCISCO MESQUITA	130	C.A. AVINTES	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	3783	00:40:50.61
158	915	TIAGO MENDES	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:40:52.77
159	412	RUI SANTOS	63	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	5031	00:40:53.38
160	635	MARCO VAZ	104	NBA-NÚCLEO BARROSAS AMA	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	4282	00:40:56.45
161	53	EUGENIO CUNHA	8	AMIGOS DAS SAPATILHAS	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:41:00.48
162	589	RUI SILVA	102	SOC. REC. CEPANENSE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:41:01.71
163	868	DANIEL JOSÉ ABREU	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:41:02.61
164	584	OSVALDO SOARES	102	SOC. REC. CEPANENSE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:41:03.76
165	860	AUGUSTO SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0	00:41:06.44
166	85	JOSÉ TAVARES	11	ATLETAS DO LOPES	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:41:07.10
167	223	ESTELA MELO	37	ESTAMOS JUNTOS	VET.F35-FEM(+35 ANOS)	0	00:41:08.16
168	408	NUNO FRANCISCO	63	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:41:10.64
169	125	JOÃO LAMARES	19	C. S. R. D. C. SANTIAGO	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:41:12.79
170	401	EMANUEL VALENTE	63	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	5567	00:41:23.56
171	298	ANTÓNIO GONÇALVES	50	LEÕES DA AGRA	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0	00:41:24.43
172	180	ADRIANO QUEIRÓS	29	CLUBE RIO LARGO	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0	00:41:29.93
173	775	JOSE GOMES	126	C.D.C. NAVAIS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	4662	00:41:34.23
174	783	JOAO SILVA	127	ESC. ATLET. ROSA OLIVEIRA	JUNIORES-MASC	0	00:41:36.08
175	741	PAULO RIBEIRO	119	VILLA CESARI / FLAMA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:41:56.65
176	882	JOAQUIM SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:41:56.90
177	854	ANTÓNIO FILIPE TEIXEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:41:58.90
178	388	MANUEL ANTÓNIO FREITAS	62	MOVEIRAS	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:42:05.85
179	75	JOSÉ MAGALHÃES	10	ARPO - A.R. POUSADENSE	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0	00:42:07.94
180	900	OSCAR LOUREIRO	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0	00:42:09.91
181	858	ARMANDO NOGUEIRA TEIX	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0	00:42:11.61
182	415	BRUNO PEREIRA	65	OS CARACÓIS	SENIORES-MASC	0	00:42:12.54
183	887	JOSE MANUEL PINTO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:42:18.14
184	578	LUÍS GOMES	102	SOC. REC. CEPANENSE	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0	00:42:21.81
185	323	JOSE COSTA	55	LOUSADA RUNNERS	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:42:24.73
186	63	VERÍSSIMO OLIVEIRA	8	AMIGOS DAS SAPATILHAS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:42:25.28
187	51	ARTUR JORGE MOREIRA	8	AMIGOS DAS SAPATILHAS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:42:26.63
188	587	RENÉ TEIXEIRA	102	SOC. REC. CEPANENSE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:42:30.04
189	336	ARTUR FERRAZ	57	MIC	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0	00:42:30.63
190	596	ANTÓNIO FERREIRA	103	G.D. MOURE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	6166	00:42:34.24
191	49	PEDRO PINTO	7	AIRÃES A PEDALAR /SOTRAVE	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:42:35.11
192	404	MANUEL CARDOSO	63	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0	00:42:36.45
193	187	DANIEL DIAS RODRIGUES	33	CYCLONES SANITOP	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:42:37.54
194	914	SÓNIA SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.F35-FEM(+35 ANOS)	0	00:42:39.75
195	266	PAULO VIEIRA GUIMARAES	44	FORNELOS	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:42:41.60
196	472	ANTÓNIO MOREIRA SOUSA	83	SOUSARUN	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0	00:42:43.87



CORRIDA DE FELGUEIRAS

CAMPEONATO REGIONAL DE FUNDO 2016



GERAL 10.000 MTS

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
197	60	ROBERTO MARTINS	8	AMIGOS DAS SAPATILHAS	SENIORES-MASC	0	00:42:44.86
198	886	JOSÉ JOAQUIM MOREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:42:52.59
199	794	SARA RAQUEL	127	ESC. ATLET. ROSA OLIVEIRA	JUNIORES-FEM	0	00:42:53.61
200	297	TELMO SILVA	49	LEBRE ASFALTO	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:43:01.49
201	78	PAULO LEMOS	10	ARPO - A.R. POUSADENSE	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:43:07.49
202	74	JOSÉ FERREIRA COSTA	10	ARPO - A.R. POUSADENSE	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:43:07.50
203	11	ANDRÉ BROCHADO	1	189300%	SENIORES-MASC	0	00:43:08.81
204	879	JOÃO PEDRO MARTINS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:43:11.30
205	433	DIOGO PINTO	71	OUR STUDIO	SENIORES-MASC	0	00:43:14.38
206	517	LILIANA MENDES	88	U.D. VÁRZEA	JUNIORES-FEM	5143	00:43:16.39
207	585	PATRICIO SILVA	102	SOC. REC. CEPANENSE	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:43:20.11
208	320	ANTÓNIO AUGUSTO SILVA	55	LOUSADA RUNNERS	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0	00:43:23.38
209	37	JOAO GUIMARAES	6	A.D. LUSTOSA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	4727	00:43:24.40
210	55	FILIPE MOURA	8	AMIGOS DAS SAPATILHAS	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:43:25.97
211	67	ARMINDO FARIA	10	ARPO - A.R. POUSADENSE	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0	00:43:26.30
212	663	DOMINGOS VIEIRA	106	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0	00:43:27.22
213	814	DOMINGOS PINTO	129	C.F. OLIVEIRA DOURO	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	3111	00:43:35.32
214	374	SÉRGIO SOUSA	57	MIC	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:43:40.74
215	434	MÁRCIA CRISTINA ALMEIDA	71	OUR STUDIO	SENIORES-FEM	0	00:43:46.30
216	559	ANTÓNIO MENDES	102	SOC. REC. CEPANENSE	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0	00:43:46.67
217	349	JOSÉ MANUEL CRUZ	57	MIC	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:43:57.37
218	76	JOSÉ SANTANA	10	ARPO - A.R. POUSADENSE	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0	00:43:59.21
219	92	MANUEL FERREIRA	12	ATLETISMO ESTRELAS SUSANA	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	5854	00:44:01.48
220	901	RAUL JORGE ARAÚJO	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:44:07.06
221	426	JOSÉ RODRIGUES	69	OS PUIPILOS DO ZÉ-TÓ	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:44:18.07
222	436	PEDRO PINHO	73	PUIPILOS DO ZÉ-TÓ	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:44:18.34
223	150	RITA CRESPO	19	C. S. R. D. C. SANTIAGO	SENIORES-FEM	4792	00:44:19.01
224	253	JOSE CARLOS MAIAS	42	FELTRAIL	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:44:21.20
225	573	JOÃO OLIVEIRA	102	SOC. REC. CEPANENSE	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:44:22.70
226	865	CRISTIANO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:44:22.76
227	410	NUNO RIBEIRO	63	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	6123	00:44:22.77
228	850	ABÍLIO MAGALHÃES	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0	00:44:25.94
229	591	SÉRGIO MENDES	102	SOC. REC. CEPANENSE	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:44:26.60
230	322	ANTÓNIA BESSA	55	LOUSADA RUNNERS	VET.F35-FEM(+35 ANOS)	0	00:44:27.77
231	364	PEDRO TRIBUZI	57	MIC	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0	00:44:29.00
232	289	HELENA MENDES	48	G.R. ESTRELA BONFIM	VET.F35-FEM(+35 ANOS)	4288	00:44:31.78
233	740	NUNO SANTOS	119	VILLA CESARI / FLAMA	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:44:43.64
234	391	ADÃO DIAS	63	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	5743	00:44:46.63
235	161	JOSÉ PESSOA	21	C.A. VILA BOA BISPO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	3648	00:44:48.18
236	808	ANSELMO MOREIRA	129	C.F. OLIVEIRA DOURO	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	4683	00:44:56.68
237	59	MANUEL BARBOSA	8	AMIGOS DAS SAPATILHAS	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:45:05.21
238	79	PAULO RODRIGUES	10	ARPO - A.R. POUSADENSE	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:45:11.04
239	821	MÁRIO BASTOS	129	C.F. OLIVEIRA DOURO	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	5033	00:45:11.28
240	714	HÉLIO SILVA	115	MARIBELL - CABELEIREIRO E F	SENIORES-MASC	0	00:45:14.81
241	582	NUNO LAPEIRA	102	SOC. REC. CEPANENSE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:45:17.23
242	481	ANTONIO NETO	87	TRIFITROFA	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0	00:45:19.95
243	908	RUI JOSÉ COSTA	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:45:21.53
244	943	ANTÓNIO SIMÕES	130	C.A. AVINTES	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	5604	00:45:23.50
245	328	ALBERTO LUCAS	57	MIC	SENIORES-MASC	0	00:45:29.45



CORRIDA DE FELGUEIRAS

CAMPEONATO REGIONAL DE FUNDO 2016



GERAL 10.000 MTS

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
246	316	JOÃO TEIXEIRA	52	LISANDRO	SENIORES-MASC	0	00:45:31.57
247	188	CARLOS ALVES	34	DAMARUNNERS	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0	00:45:35.44
248	325	TIAGO MENESES	55	LOUSADA RUNNERS	SENIORES-MASC	0	00:45:36.12
249	720	FERNANDO BABO	118	SE TU FORES EU VOU!	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:45:42.29
250	172	SANDRO COELHO	25	CHEAPTRADE	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:45:43.45
251	698	MANUEL CARVALHO	110	A.P.CIDADE DESPORTIVA DE G	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0	00:45:44.73
252	310	LILIANA SILVA	51	LIBERDADE F. C.	SENIORES-FEM	0	00:45:50.80
253	219	HÉLDER PEIXOTO	36	ESCOLINHA FUTEBOL FELGUE	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:45:52.91
254	666	HENRIQUE PESTANA	106	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0	00:45:53.89
255	358	PEDRO ARAÚJO	57	MIC	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:45:54.89
256	428	PEDRO ESTRELA	69	OS PUPILS DO ZÉ-TÓ	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:46:12.10
257	939	CATARINA CASTRO	80	A.D.C. SÃO JOAO SERRA	VET.F35-FEM(+35 ANOS)	0	00:46:16.54
258	17	CELINA SILVA	2	A D ESMERIZ RUNNING	VET.F35-FEM(+35 ANOS)	0	00:46:22.66
259	864	CELMO SILVA RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:46:29.37
260	98	VITOR LEITE	13	AZULAICO	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:46:30.04
261	845	JOSÉ SAMPAIO	137	LAGARES	SENIORES-MASC	0	00:46:31.66
262	403	LEONEL VIDEIRA	63	NASCIDOS PARA CORRER	SENIORES-MASC	0	00:46:33.70
263	862	BERNARDINO FARIA	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0	00:46:39.18
264	50	ANABELA ALMEIDA	8	AMIGOS DAS SAPATILHAS	VET.F35-FEM(+35 ANOS)	0	00:46:40.60
265	251	ANTÓNIO FONSECA	42	FELTRAIL	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:46:54.16
266	242	CESÁRIO LEITE	41	FAPOMED, SA	SENIORES-MASC	0	00:46:54.87
267	444	JOSÉ EDUARDO MATOS	77	RODAS TORTAS BTT	JUNIORES-MASC	0	00:46:56.73
268	443	EDUARDO MATOS	77	RODAS TORTAS BTT	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0	00:46:57.62
269	394	ARMÉNIO FERREIRA	63	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0	00:47:04.73
270	115	FILIPE BARBOSA	15	BARBOSA & MENDES	SENIORES-MASC	0	00:47:05.27
271	927	MANUEL SAMPAIO	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0	00:47:06.07
272	476	JOSE SILVA	84	SUNSET RUNNERS	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0	00:47:12.56
273	478	VITOR SOUSA	84	SUNSET RUNNERS	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:47:12.56
274	924	PEDRO SILVA	143	A.D.C. ASTROMIL	SENIORES-MASC	0	00:47:16.16
275	324	MANUELA SOUSA	55	LOUSADA RUNNERS	VET.F35-FEM(+35 ANOS)	0	00:47:31.63
276	321	ANTONIO JESUS	55	LOUSADA RUNNERS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:47:31.75
277	28	AUGUSTO PACHECO	6	A.D. LUSTOSA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	3577	00:47:39.84
278	186	JOÃO PEDRO	32	COSTA RUNNING	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:47:44.98
279	878	PEDRO FARIA	0	INDIVIDUAL	JUNIORES-MASC	0	00:47:45.41
280	871	FERNANDO ANDRADE	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0	00:47:58.37
281	851	ANA PAULA ANDRADE	0	INDIVIDUAL	VET.F35-FEM(+35 ANOS)	0	00:47:58.47
282	885	JOSÉ CIPRIANO	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0	00:48:04.16
283	380	DORES MAGALHÃES	59	MINIONS	VET.F35-FEM(+35 ANOS)	0	00:48:08.40
284	848	LUIS BESSA	138	N. KARATE E ATLETISMO RORI	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	4535	00:48:11.48
285	847	CRISTIANA FERREIRA	138	N. KARATE E ATLETISMO RORI	SENIORES-FEM	4539	00:48:11.63
286	489	ANTÓNIO COSTA	88	U.D. VÁRZEA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	3152	00:48:14.02
287	13	FRANCLIM GUIMARÃES	1	189300%	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:48:14.13
288	899	NUNO DE OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:48:16.03
289	318	MIGUEL COELHO	53	LORCOL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:48:32.28
290	474	GONÇALO TEIXEIRA	84	SUNSET RUNNERS	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0	00:48:50.45
291	350	JOSÉ PAULO SILVA	57	MIC	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:48:51.26
292	416	JOÃO CUNHA	65	OS CARACÓIS	SENIORES-MASC	0	00:48:57.75
293	697	JOSE MARIA	110	A.P.CIDADE DESPORTIVA DE G	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0	00:48:58.38
294	874	FRANCISCO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:49:29.33



CORRIDA DE FELGUEIRAS

CAMPEONATO REGIONAL DE FUNDO 2016



GERAL 10.000 MTS

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
295	673	QUINTINI BACELO	106	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0	00:49:29.75
296	853	ANTÓNIO COSTA	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0	00:49:33.69
297	108	ALBERTO MELO	14	BAIRRO DE CARCAVELOS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	3426	00:49:38.18
298	348	JOSÉ CAMILO DIAS	57	MIC	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:49:41.02
299	377	TIAGO SILVA	57	MIC	SENIORES-MASC	0	00:49:41.21
300	417	PAULO JORGE CORREIA	65	OS CARACÓIS	SENIORES-MASC	0	00:49:41.87
301	894	MARCELO TEIXEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:49:42.00
302	893	MANUEL ANTONIO SOUSA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:49:43.92
303	164	MARCIO QUEIROS	21	C.A. VILA BOA BISPO	SENIORES-MASC	0	00:49:44.63
304	572	ISABEL FREITAS	102	SOC. REC. CEPANENSE	VET.F35-FEM(+35 ANOS)	0	00:49:45.38
305	342	FRANCISCO MAGALHÃES	57	MIC	JUNIORES-MASC	0	00:49:48.69
306	843	RICARDO RUI	135	FALTA MUITO?	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:49:49.61
307	442	PEDRO MARTINS	76	RIMA	SENIORES-MASC	0	00:49:52.48
308	163	MANUEL PINTO	21	C.A. VILA BOA BISPO	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	3645	00:49:51.03
309	269	MARCELO PINTO	45	FUN FRIENDS	SENIORES-MASC	0	00:50:09.12
310	913	SIMÃO ANTÓNIO SAMPAIO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:50:25.21
311	662	ANA BRAGA	106	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	SENIORES-FEM	0	00:50:37.71
312	361	PEDRO CARVALHO	57	MIC	SENIORES-MASC	0	00:50:41.90
313	717	HERNÂNI MOREIRA	116	MOREIRAS	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:50:42.78
314	371	RUI FREITAS	57	MIC	SENIORES-MASC	0	00:50:43.26
315	225	INES MELO	37	ESTAMOS JUNTOS	VET.F35-FEM(+35 ANOS)	0	00:50:43.67
316	16	VITOR MOTA	1	189300%	SENIORES-MASC	0	00:50:46.37
317	14	JOSÉ FONSECA	1	189300%	SENIORES-MASC	0	00:50:46.81
318	429	RICARDO PORTUGAL	69	OS PUPILS DO ZÉ-TÓ	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:51:20.42
319	340	EMÍLIO ESTEVES	57	MIC	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:51:26.09
320	923	MANUEL SILVA	143	A.D.C . ASTROMIL	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0	00:51:27.77
321	926	PAULA SILVA	143	A.D.C . ASTROMIL	VET.F35-FEM(+35 ANOS)	0	00:51:29.22
322	396	DIANELYS CABALLERO	63	NASCIDOS PARA CORRER	VET.F35-FEM(+35 ANOS)	0	00:51:29.44
323	395	BERNARDO MOTA	63	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	6196	00:51:30.36
324	65	ANIBAL COSTA	10	ARPO - A.R. POUSADENSE	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0	00:51:39.27
325	431	MANUEL ANTÓNIO ALMEIDA	70	OS SANTA APOLONIA	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0	00:51:39.53
326	66	ARMANDINO COUTO	10	ARPO - A.R. POUSADENSE	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0	00:51:39.65
327	267	RITA MAGALHAES	44	FORNELOS	VET.F35-FEM(+35 ANOS)	0	00:51:44.15
328	406	MARIA CLARA SILVA	63	NASCIDOS PARA CORRER	VET.F35-FEM(+35 ANOS)	0	00:52:05.17
329	248	ROLF KULLMANN	41	FAPOMED, SA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:52:05.81
330	891	LEONOR CAVADAS	19	C. S. R. D. C. SANTIAGO	VET.F35-FEM(+35 ANOS)	0	00:52:10.62
331	471	ANTÓNIO MARIA	82	SEILÁ	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0	00:52:20.59
332	581	MANUELA BENTO	102	SOC. REC. CEPANENSE	VET.F35-FEM(+35 ANOS)	0	00:52:21.05
333	897	MIGUEL OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:52:38.02
334	902	RICARDO PEREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:52:38.12
335	863	CARLOS SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:52:41.09
336	57	JOSÉ MAGALHÃES	8	AMIGOS DAS SAPATILHAS	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:52:52.41
337	62	TIAGO ALMEIDA	8	AMIGOS DAS SAPATILHAS	SENIORES-MASC	0	00:52:55.95
338	715	PEDRO CARVALHO	115	MARIBELL - CABELEIREIRO E F	SENIORES-MASC	0	00:53:05.95
339	558	ANDRÉ COSTA	102	SOC. REC. CEPANENSE	SENIORES-MASC	0	00:53:09.73
340	268	LUIS COSTA	45	FUN FRIENDS	SENIORES-MASC	0	00:53:26.43
341	508	JOAQUIM MACHADO	88	U.D. VÁRZEA	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	5866	00:53:29.44
342	319	CARLOS FERREIRA	54	LOUSADA	JUNIORES-MASC	0	00:53:42.74
343	331	ANA LÚCIA TEIXEIRA	57	MIC	VET.F35-FEM(+35 ANOS)	0	00:54:17.25



CORRIDA DE FELGUEIRAS

CAMPEONATO REGIONAL DE FUNDO 2016



GERAL 10.000 MTS

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
344	655	JULIANA MENDES	105	C.A.ESTRELAS MARCO CANAV	JUNIORES-FEM	4548	00:54:18.16
345	379	CATARINA SILVA	59	MINIONS	SUB 23-FEM	0	00:54:33.29
346	925	CLÁUDIA ROCHA	143	A.D.C . ASTROMIL	VET.F35-FEM(+35 ANOS)	0	00:54:58.34
347	577	LILIANA RODRIGUES	102	SOC. REC. CEPANENSE	SENIORES-FEM	0	00:55:04.95
348	475	JOAO DO CARMO	84	SUNSET RUNNERS	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0	00:55:05.17
349	855	ANTÓNIO PEDRO SILVEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:55:06.95
350	721	MARCOS RIBEIRO	118	SE TU FORES EU VOU!	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:55:38.32
351	857	ARMANDO CARDOSO	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:56:10.10
352	114	BRUNO JOAQUIM MENDES	15	BARBOSA & MENDES	SENIORES-MASC	0	00:56:24.50
353	117	JOSÉ CARLOS BARBOSA	15	BARBOSA & MENDES	SENIORES-MASC	0	00:56:24.75
354	245	GILBERTO OLIVEIRA	41	FAPOMED, SA	SENIORES-MASC	0	00:56:41.04
355	229	ULISSES SILVA	37	ESTAMOS JUNTOS	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:57:38.94
356	547	VITOR MONTEIRO	88	U.D. VÁRZEA	SENIORES-MASC	0	00:57:48.13
357	372	RUI JESUS	57	MIC	SUB 23-MASC	0	00:57:51.88
358	339	EDUARDO OLIVEIRA	57	MIC	SENIORES-MASC	0	00:57:55.26
359	222	RICARDO LEMOS	36	ESCOLINHA FUTEBOL FELGUE	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:58:07.10
360	567	CATARINA FREITAS	102	SOC. REC. CEPANENSE	VET.F35-FEM(+35 ANOS)	0	00:58:55.21
361	569	CONCEIÇÃO OLIVEIRA	102	SOC. REC. CEPANENSE	VET.F35-FEM(+35 ANOS)	0	00:59:01.82
362	390	VALENTIM FREITAS	62	MOVEIRAS	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0	00:59:08.36
363	551	MIGUEL SILVA	93	BRABUS RUNNERS	SENIORES-MASC	0	00:59:09.24
364	370	RUI FERREIRA	57	MIC	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	00:59:26.65
365	329	AMÉLIA RIBEIRO	57	MIC	VET.F35-FEM(+35 ANOS)	0	00:59:47.03
366	942	MARCELINA CARVALHO	130	C.A. AVINTES	VET.F35-FEM(+35 ANOS)	6179	01:00:03.10
367	386	LAZARO ALVES	62	MOVEIRAS	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	01:00:04.01
368	343	GINA BARBOSA	57	MIC	VET.F35-FEM(+35 ANOS)	0	01:00:40.78
369	168	BRUNA TEIXEIRA	23	CARACÓIS RÁPIDOS.	JUNIORES-FEM	0	01:00:40.86
370	353	MANUEL MOREIRA	57	MIC	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	01:00:42.74
371	873	FILIPA CRISTIANA TEIXEIRA	0	INDIVIDUAL	JUNIORES-FEM	0	01:00:47.14
372	327	ABEL MOREIRA	57	MIC	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	01:00:47.53
373	271	MÁRIO LEITE	45	FUN FRIENDS	SENIORES-MASC	0	01:01:35.92
374	440	LUÍS MOISÉS FREITAS	76	RIMA	SENIORES-MASC	0	01:01:36.32
375	438	LEANDRO JOEL SILVA	74	QUINZE	SENIORES-MASC	0	01:02:33.88
376	556	AGOSTINHA GONÇALVES	102	SOC. REC. CEPANENSE	VET.F35-FEM(+35 ANOS)	0	01:02:50.58
377	875	HELDER QUINTELA	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	0	01:06:03.74
378	445	MARIANA SOFIA ALVES	78	RUN	JUNIORES-FEM	0	01:06:46.95



CORRIDA DE FELGUEIRAS

CAMPEONATO REGIONAL DE FUNDO 2016



GERAL 10.000 MTS

COLETIVA

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	80	A.D.C. SÃO JOAO SERRA	(5 + 9 + 14) = 28
2ª Equipa	19	C. S. R. D. C. SANTIAGO	(4 + 10 + 17) = 31
3ª Equipa	111	ACR VALE DE CAMBRA	(6 + 8 + 18) = 32
4ª Equipa	88	U.D. VÁRZEA	(12 + 13 + 20) = 45
5ª Equipa	113	G.D.R. RETORTA	(16 + 23 + 30) = 69
6ª Equipa	108	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	(15 + 26 + 36) = 77
7ª Equipa	127	ESC. ATLET. ROSA OLIVEIRA	(19 + 29 + 33) = 81
8ª Equipa	129	C.F. OLIVEIRA DOURO	(34 + 42 + 62) = 138
9ª Equipa	43	FIGUEIREDO'S RUNNER'S & FRIENDS	(2 + 47 + 136) = 185
10ª Equipa	48	G.R. ESTRELA BONFIM	(28 + 38 + 127) = 193
11ª Equipa	106	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	(52 + 66 + 85) = 203
12ª Equipa	6	A.D. LUSTOSA	(41 + 77 + 89) = 207
13ª Equipa	63	NASCIDOS PARA CORRER	(56 + 98 + 99) = 253
14ª Equipa	51	LIBERDADE F. C.	(11 + 103 + 156) = 270
15ª Equipa	130	C.A. AVINTES	(61 + 76 + 143) = 280
16ª Equipa	20	C.A. OS GAIENSES/TOYOTA	(57 + 75 + 148) = 280
17ª Equipa	5	A.R. NEGRELOS	(93 + 94 + 102) = 289
18ª Equipa	14	BAIRRO DE CARCAVELOS	(73 + 107 + 110) = 290
19ª Equipa	10	ARPO - A.R. POUSADENSE	(48 + 88 + 179) = 315
20ª Equipa	21	C.A. VILA BOA BISPO	(87 + 113 + 118) = 318
21ª Equipa	102	SOC. REC. CEPANENSE	(78 + 132 + 145) = 355
22ª Equipa	104	NBA-NÚCLEO BARROSAS AMADOR	(91 + 116 + 160) = 367
23ª Equipa	50	LEÕES DA AGRA	(108 + 126 + 171) = 405
24ª Equipa	57	MIC	(105 + 112 + 189) = 406
25ª Equipa	8	AMIGOS DAS SAPATILHAS	(161 + 186 + 187) = 534
26ª Equipa	119	VILLA CESARI / FLAMA	(135 + 175 + 233) = 543
27ª Equipa	42	FELTRAIL	(115 + 224 + 265) = 604
28ª Equipa	69	OS PUPILOS DO ZÉ-TÓ	(128 + 221 + 256) = 605
29ª Equipa	55	LOUSADA RUNNERS	(185 + 208 + 230) = 623
30ª Equipa	41	FAPOMED, SA	(84 + 266 + 329) = 679
31ª Equipa	84	SUNSET RUNNERS	(151 + 272 + 273) = 696
32ª Equipa	143	A.D.C. . ASTROMIL	(124 + 274 + 320) = 718
33ª Equipa	65	OS CARACÓIS	(182 + 292 + 300) = 774
34ª Equipa	1	1893	(203 + 287 + 316) = 806
35ª Equipa	37	ESTAMOS JUNTOS	(167 + 315 + 355) = 837
36ª Equipa	62	MOVEIRAS	(178 + 362 + 367) = 907
37ª Equipa	15	BARBOSA & MENDES	(270 + 352 + 353) = 975
38ª Equipa	45	FUN FRIENDS	(309 + 340 + 373) = 1022



CORRIDA DE FELGUEIRAS

CAMPEONATO REGIONAL DE FUNDO 2016



BENJAMIM A-FEM

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	760	CLÁUDIA RIBEIRO	125	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM A-FEM	00:03:52.00
2	201	ISABEL MARTINS	35	ESC. ATLETISMO TROFA	BENJAMIM A-FEM	00:04:31.00
3	626	INÊS PACHECO	104	NBA-NÚCLEO BARROSAS AMA	BENJAMIM A-FEM	00:04:32.00
4	422	ANA BEATRIZ FERREIRA	68	OS MI-MIGOS	BENJAMIM A-FEM	00:04:36.00
5	918	LARA LOPES	143	A.D.C . ASTROMIL	BENJAMIM A-FEM	00:04:43.00
6	146	LETÍCIA LEAL	19	C. S. R. D. C. SANTIAGO	BENJAMIM A-FEM	00:04:54.00
7	935	INÊS PEREIRA	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A-FEM	00:05:04.00
8	593	VITÓRIA FREITAS	102	SOC. REC. CEPANENSE	BENJAMIM A-FEM	00:05:14.00
9	140	JOANA MARTINS	19	C. S. R. D. C. SANTIAGO	BENJAMIM A-FEM	00:05:18.00
10	576	LEONOR FREITAS	102	SOC. REC. CEPANENSE	BENJAMIM A-FEM	00:05:19.00
11	195	CAROLINA MARTINS	35	ESC. ATLETISMO TROFA	BENJAMIM A-FEM	00:05:34.00
12	910	SARA CASTRO	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A-FEM	00:05:40.00
13	903	RITA ALEXRANDRA CASTRO	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A-FEM	00:05:50.00
14	206	MARIANA SÁ	35	ESC. ATLETISMO TROFA	BENJAMIM A-FEM	00:06:08.00
15	227	MARGARIDA MOTA	37	ESTAMOS JUNTOS	BENJAMIM A-FEM	00:06:38.00

BENJAMIM A -MASC

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	732	JOÃO RODRIGUES	119	VILLA CESARI / FLAMA	BENJAMIM A -MASC	00:03:42.00
2	94	SALVADOR LOULEIRO	12	ATLETISMO ESTRELAS SUSANA	BENJAMIM A -MASC	00:03:55.00
3	929	HENRIQUE TELES	88	U.D. VÁRZEA	BENJAMIM A -MASC	00:03:59.00
4	607	ANDRÉ NUNES	104	NBA-NÚCLEO BARROSAS AMA	BENJAMIM A -MASC	00:04:04.00
5	516	LEANDRO VIEIRA	88	U.D. VÁRZEA	BENJAMIM A -MASC	00:04:07.00
6	659	RICARDO SILVA	105	C.A.ESTRELAS MARCO CANAV	BENJAMIM A -MASC	00:04:13.00
7	189	AFONSO OLIVEIRA	35	ESC. ATLETISMO TROFA	BENJAMIM A -MASC	00:04:14.00
8	193	BRUNO SÁ	35	ESC. ATLETISMO TROFA	BENJAMIM A -MASC	00:04:20.00
9	739	MICHAEL FERREIRA	119	VILLA CESARI / FLAMA	BENJAMIM A -MASC	00:04:24.00
10	197	HENRIQUE COSTA	35	ESC. ATLETISMO TROFA	BENJAMIM A -MASC	00:04:25.00
11	733	JOÃO SILVA	119	VILLA CESARI / FLAMA	BENJAMIM A -MASC	00:04:37.00
12	210	PEDRO ARANTES	35	ESC. ATLETISMO TROFA	BENJAMIM A -MASC	00:04:46.00
13	652	HENRIQUE SILVA	105	C.A.ESTRELAS MARCO CANAV	BENJAMIM A -MASC	00:04:59.00
14	239	DIOGO JOSE RIBEIRO	40	FAMILIA RIBEIRO	BENJAMIM A -MASC	00:05:21.00
15	592	TOMÁS MENDES	102	SOC. REC. CEPANENSE	BENJAMIM A -MASC	00:05:22.00
16	575	JOÃO PEREIRA	102	SOC. REC. CEPANENSE	BENJAMIM A -MASC	00:05:24.00
17	194	BRUNO SILVA	35	ESC. ATLETISMO TROFA	BENJAMIM A -MASC	00:05:32.00
18	630	JOÃO ANDRADE	104	NBA-NÚCLEO BARROSAS AMA	BENJAMIM A -MASC	00:06:06.00



CORRIDA DE FELGUEIRAS

CAMPEONATO REGIONAL DE FUNDO 2016



BENJAMIM B -FEM

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	512	LARA MACHADO	88	U.D. VÁRZEA	BENJAMIM B -FEM	00:05:31.00
2	813	CAROLINA SANTIAGO	129	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM B -FEM	00:05:36.00
3	928	LARA COSTA	88	U.D. VÁRZEA	BENJAMIM B -FEM	00:05:39.00
4	767	MARCELA SILVA	125	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM B -FEM	00:05:48.00
5	513	LARA SAMPAIO	88	U.D. VÁRZEA	BENJAMIM B -FEM	00:05:50.00
6	608	BEATRIZ OLIVEIRA	104	NBA-NÚCLEO BARROSAS AMA	BENJAMIM B -FEM	00:05:57.00
7	643	RITA LOPES	104	NBA-NÚCLEO BARROSAS AMA	BENJAMIM B -FEM	00:05:59.00
8	33	CRISTIANA NOGUEIRA	6	A.D. LUSTOSA	BENJAMIM B -FEM	00:06:00.00
9	40	LARA MARTINS	6	A.D. LUSTOSA	BENJAMIM B -FEM	00:06:04.00
10	306	INÊS SOUSA	51	LIBERDADE F. C.	BENJAMIM B -FEM	00:06:08.00
11	676	LARA CARTUCHO	107	A.R. CONDE	BENJAMIM B -FEM	00:06:11.00
12	605	ANA AZEVEDO	104	NBA-NÚCLEO BARROSAS AMA	BENJAMIM B -FEM	00:06:22.00
13	302	BEATRIZ FERRÃO	51	LIBERDADE F. C.	BENJAMIM B -FEM	00:06:28.00
14	736	JULIANA MOREIRA	119	VILLA CESARI / FLAMA	BENJAMIM B -FEM	00:06:29.00
15	629	JÉSSICA SILVA	104	NBA-NÚCLEO BARROSAS AMA	BENJAMIM B -FEM	00:06:32.00
16	217	VÂNIA SOUSA	35	ESC. ATLETISMO TROFA	BENJAMIM B -FEM	00:06:40.00
17	738	MARA SANTOS	119	VILLA CESARI / FLAMA	BENJAMIM B -FEM	00:06:41.00
18	650	CATARINA SOUSA	105	C.A.ESTRELAS MARCO CANAV	BENJAMIM B -FEM	00:06:55.00
19	634	MADALENA MENESES	104	NBA-NÚCLEO BARROSAS AMA	BENJAMIM B -FEM	00:07:00.00
20	895	MARIA MOREIRA	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM B -FEM	00:07:00.00
21	919	LARA RODRIGUES	143	A.D.C. ASTROMIL	BENJAMIM B -FEM	00:07:30.00
22	496	CATARINA MENDES	88	U.D. VÁRZEA	BENJAMIM B -FEM	00:07:39.00
23	205	MARIANA COSTA	35	ESC. ATLETISMO TROFA	BENJAMIM B -FEM	00:07:51.00
24	214	SOFIA ALVES	35	ESC. ATLETISMO TROFA	BENJAMIM B -FEM	00:08:12.00
25	636	PAULA MOREIRA	104	NBA-NÚCLEO BARROSAS AMA	BENJAMIM B -FEM	00:09:58.00

BENJAMIM B -MASC

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	504	JOÃO BESSA	88	U.D. VÁRZEA	BENJAMIM B -MASC	00:05:25.00
2	773	TIAGO MONTEIRO	125	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM B -MASC	00:05:27.00
3	314	RICARDO VIEIRA	51	LIBERDADE F. C.	BENJAMIM B -MASC	00:05:28.00
4	303	DANIEL OLIVEIRA	51	LIBERDADE F. C.	BENJAMIM B -MASC	00:05:34.00
5	725	ANTÓNIO OLIVEIRA	119	VILLA CESARI / FLAMA	BENJAMIM B -MASC	00:05:41.00
6	93	RODRIGO LOULEIRO	12	ATLETISMO ESTRELAS SUSANI	BENJAMIM B -MASC	00:05:42.00
7	747	TOMÁS ALMEIDA	119	VILLA CESARI / FLAMA	BENJAMIM B -MASC	00:05:47.00
8	748	RUBEN SANTOS	123	A.C. JUVENIL MÓZINHO	BENJAMIM B -MASC	00:05:56.00
9	89	DINIS CARVALHO	12	ATLETISMO ESTRELAS SUSANI	BENJAMIM B -MASC	00:05:58.00
10	615	DIOGO SILVA	104	NBA-NÚCLEO BARROSAS AMA	BENJAMIM B -MASC	00:06:05.00
11	203	LUÍS OLIVEIRA	35	ESC. ATLETISMO TROFA	BENJAMIM B -MASC	00:06:10.00
12	816	FRANCISCO PEREIRA	129	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM B -MASC	00:06:20.00
13	694	JORGE PEREIRA	109	A.D. AMARANTE	BENJAMIM B -MASC	00:06:31.00
14	385	DIOGO ALVES	62	MOVEIRAS	BENJAMIM B -MASC	00:06:37.00
15	931	RUBEN FERREIRA	104	NBA-NÚCLEO BARROSAS AMA	BENJAMIM B -MASC	00:06:58.00
16	580	MANUEL FONSECA	102	SOC. REC. CEPANENSE	BENJAMIM B -MASC	00:07:11.00
17	228	TOMÁS MOTA	37	ESTAMOS JUNTOS	BENJAMIM B -MASC	00:07:19.00
18	208	MIGUEL SANTOS	35	ESC. ATLETISMO TROFA	BENJAMIM B -MASC	00:07:34.00
19	599	BRUNO LEMOS	103	G.D. MOURE	BENJAMIM B -MASC	00:07:34.00
20	625	HÉLDER SILVA	104	NBA-NÚCLEO BARROSAS AMA	BENJAMIM B -MASC	00:07:38.00



INFANTIS-FEM	INDIVIDUAL
---------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	777	ANA MARINHO	127	ESC. ATLET. ROSA OLIVEIRA	INFANTIS-FEM	00:05:06.00
2	627	INÊS SILVA	104	NBA-NÚCLEO BARROSAS AMA	INFANTIS-FEM	00:05:11.00
3	755	ANA ISABEL TALAGAIA	125	DRAGÕES VALE VIZELA	INFANTIS-FEM	00:05:14.00
4	538	SOFIA AIRES	88	U.D. VÁRZEA	INFANTIS-FEM	00:05:26.00
5	756	ANA MAGALHÃES	125	DRAGÕES VALE VIZELA	INFANTIS-FEM	00:05:28.00
6	139	INÊS BARBOSA	19	C. S. R. D. C. SANTIAGO	INFANTIS-FEM	00:05:32.00
7	293	MARIANA PENTIEIRO	48	G.R. ESTRELA BONFIM	INFANTIS-FEM	00:05:33.00
8	802	MARIANA RIBEIRO	128	MAIA A.C.	INFANTIS-FEM	00:05:33.00
9	134	CLAÚDIA MENDES	19	C. S. R. D. C. SANTIAGO	INFANTIS-FEM	00:05:38.00
10	276	BEATRIZ SILVA	48	G.R. ESTRELA BONFIM	INFANTIS-FEM	00:05:42.00
11	730	INÊS LOPES	119	VILLA CESARI / FLAMA	INFANTIS-FEM	00:05:46.00
12	24	ANA GUIMARAES	6	A.D. LUSTOSA	INFANTIS-FEM	00:05:46.00
13	723	ANA ALMEIDA	119	VILLA CESARI / FLAMA	INFANTIS-FEM	00:05:50.00
14	136	DIANA FERNANDES	19	C. S. R. D. C. SANTIAGO	INFANTIS-FEM	00:05:52.00
15	145	LEONARDA REIS	19	C. S. R. D. C. SANTIAGO	INFANTIS-FEM	00:05:52.00
16	215	SOFIA SANTOS	35	ESC. ATLETISMO TROFA	INFANTIS-FEM	00:05:55.00
17	649	BEATRIZ MONTEIRO	105	C.A.ESTRELAS MARCO CANAV	INFANTIS-FEM	00:06:01.00
18	202	JOANA MARTINS	35	ESC. ATLETISMO TROFA	INFANTIS-FEM	00:06:04.00
19	243	DIANA ALEXANDRA PEREIRA	41	FAPOMED, SA	INFANTIS-FEM	00:06:06.00
20	769	NATÁLIA ROCHA	125	DRAGÕES VALE VIZELA	INFANTIS-FEM	00:06:09.00
21	278	DANIELA MENDES	48	G.R. ESTRELA BONFIM	INFANTIS-FEM	00:06:16.00
22	728	BEATRIZ MOREIRA	119	VILLA CESARI / FLAMA	INFANTIS-FEM	00:06:29.00
23	216	TATIANA SOARES	35	ESC. ATLETISMO TROFA	INFANTIS-FEM	00:06:37.00
24	731	INÊS MOREIRA	119	VILLA CESARI / FLAMA	INFANTIS-FEM	00:06:45.00
25	387	MAFALDA ALVES	62	MOVEIRAS	INFANTIS-FEM	00:06:53.00
26	648	BÁRBARA CARDOSO	105	C.A.ESTRELAS MARCO CANAV	INFANTIS-FEM	00:06:55.00
27	190	ANA MOTA	35	ESC. ATLETISMO TROFA	INFANTIS-FEM	00:06:57.00
28	934	Mª JOÃO SILVA	0	INDIVIDUAL	INFANTIS-FEM	00:07:43.00
29	921	BRUNA RODRIGUES	143	A.D.C . ASTROMIL	INFANTIS-FEM	00:09:31.00

INFANTIS-MASC	INDIVIDUAL
----------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	535	RUBEN PIRES	88	U.D. VÁRZEA	INFANTIS-MASC	00:04:57.00
2	282	DIOGO RODRIGUES	48	G.R. ESTRELA BONFIM	INFANTIS-MASC	00:05:01.00
3	765	LUCAS PINTO	125	DRAGÕES VALE VIZELA	INFANTIS-MASC	00:05:04.00
4	526	NUNO SILVA	88	U.D. VÁRZEA	INFANTIS-MASC	00:05:05.00
5	762	GABRIEL LEITE	125	DRAGÕES VALE VIZELA	INFANTIS-MASC	00:05:19.00
6	745	TIAGO RODRIGUES	119	VILLA CESARI / FLAMA	INFANTIS-MASC	00:05:21.00
7	295	PEDRO SILVA	48	G.R. ESTRELA BONFIM	INFANTIS-MASC	00:05:23.00
8	734	JORGE REIS	119	VILLA CESARI / FLAMA	INFANTIS-MASC	00:05:24.00
9	749	HÉLDER FERREIRA	123	A.C. JUVENIL MÓZINHO	INFANTIS-MASC	00:05:27.00
10	651	DIOGO MONTEIRO	105	C.A.ESTRELAS MARCO CANAV	INFANTIS-MASC	00:05:37.00
11	644	TIAGO NUNES	104	NBA-NÚCLEO BARROSAS AMA	INFANTIS-MASC	00:05:38.00
12	536	RUBEN SAMPAIO	88	U.D. VÁRZEA	INFANTIS-MASC	00:05:47.00
13	744	TIAGO FERREIRA	119	VILLA CESARI / FLAMA	INFANTIS-MASC	00:05:48.00
14	743	RÚBEN ALMEIDA	119	VILLA CESARI / FLAMA	INFANTIS-MASC	00:05:52.00
15	624	FRANCISCO OLIVEIRA	104	NBA-NÚCLEO BARROSAS AMA	INFANTIS-MASC	00:06:02.00
16	751	NELSON MOREIRA	123	A.C. JUVENIL MÓZINHO	INFANTIS-MASC	00:06:03.00
17	920	ANDRÉ LOPES	143	A.D.C . ASTROMIL	INFANTIS-MASC	00:06:05.00
18	617	DIOGO SILVA	104	NBA-NÚCLEO BARROSAS AMA	INFANTIS-MASC	00:06:24.00
19	423	JOÃO AFONSO FERREIRA	68	OS MI-MIGOS	INFANTIS-MASC	00:06:52.00
20	209	NUNO COSTA	35	ESC. ATLETISMO TROFA	INFANTIS-MASC	00:07:14.00
21	241	VITOR EMANUEL RIBEIRO	40	FAMILIA RIBEIRO	INFANTIS-MASC	00:08:04.00



CORRIDA DE FELGUEIRAS

CAMPEONATO REGIONAL DE FUNDO 2016



INICIADOS-FEM	INDIVIDUAL
----------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	800	LIA LEMOS	128	MAIA A.C.	INICIADOS-FEM	00:07:26.00
2	778	BEATRIZ FERNANDES	127	ESC. ATLET. ROSA OLIVEIRA	INICIADOS-FEM	00:07:32.00
3	498	FILIPA LOPES	88	U.D. VÁRZEA	INICIADOS-FEM	00:07:41.00
4	213	SANDRA SÁ	35	ESC. ATLETISMO TROFA	INICIADOS-FEM	00:07:56.00
5	503	JOANA MIDÃO	88	U.D. VÁRZEA	INICIADOS-FEM	00:08:02.00
6	772	PATRICIA MARTINS	125	DRAGÕES VALE VIZELA	INICIADOS-FEM	00:08:13.00
7	543	TATIANA COSTA	88	U.D. VÁRZEA	INICIADOS-FEM	00:08:18.00
8	811	BRUNA MARQUES	129	C.F. OLIVEIRA DOURO	INICIADOS-FEM	00:08:28.00
9	779	BRUNA ORTIGA	127	ESC. ATLET. ROSA OLIVEIRA	INICIADOS-FEM	00:08:30.00
10	26	ANA SALOMÉ DIAS	6	A.D. LUSTOSA	INICIADOS-FEM	00:08:35.00
11	529	RAQUEL SAMPAIO	88	U.D. VÁRZEA	INICIADOS-FEM	00:08:36.00
12	151	RITA FABIANA SILVA	19	C. S. R. D. C. SANTIAGO	INICIADOS-FEM	00:08:38.00
13	834	TETYANA GAVRYSYUK	131	GINÁSIO TROFA	INICIADOS-FEM	00:08:46.00
14	149	RITA BEATRIZ SILVA	19	C. S. R. D. C. SANTIAGO	INICIADOS-FEM	00:08:47.00
15	41	LEANDRA NETO	6	A.D. LUSTOSA	INICIADOS-FEM	00:09:02.00
16	128	BÁRBARA FERNANDES	19	C. S. R. D. C. SANTIAGO	INICIADOS-FEM	00:09:13.00
17	275	BÁRBARA AMORIM	48	G.R. ESTRELA BONFIM	INICIADOS-FEM	00:09:18.00
18	35	JOANA NETO	6	A.D. LUSTOSA	INICIADOS-FEM	00:09:35.00
19	42	LEONOR COSTA	6	A.D. LUSTOSA	INICIADOS-FEM	00:10:44.00
20	604	VÂNIA MOURA	103	G.D. MOURE	INICIADOS-FEM	00:11:05.00

INICIADOS-MASC	INDIVIDUAL
-----------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	829	SEBASTIÃO SILVA	129	C.F. OLIVEIRA DOURO	INICIADOS-MASC	00:06:31.00
2	757	ANDRÉ NATÁRIO	125	DRAGÕES VALE VIZELA	INICIADOS-MASC	00:06:39.00
3	768	MARCO MAGALHÃES	125	DRAGÕES VALE VIZELA	INICIADOS-MASC	00:06:41.00
4	839	JOÃO AMARO	134	CLUBE DESPORTO C+S LAVRA	INICIADOS-MASC	00:06:46.00
5	501	HUGO TELES	88	U.D. VÁRZEA	INICIADOS-MASC	00:06:47.00
6	793	RUI OLIVEIRA	127	ESC. ATLET. ROSA OLIVEIRA	INICIADOS-MASC	00:06:48.00
7	842	PEDRO AMARO	134	CLUBE DESPORTO C+S LAVRA	INICIADOS-MASC	00:06:52.00
8	675	DIOGO CUNHA	107	A.R. CONDE	INICIADOS-MASC	00:07:01.00
9	458	MARCO MELO	80	A.D.C. SÃO JOAO SERRA	INICIADOS-MASC	00:07:11.00
10	531	RICARDO SAMPAIO	88	U.D. VÁRZEA	INICIADOS-MASC	00:07:23.00
11	614	DIOGO FERREIRA	104	NBA-NÚCLEO BARROSAS AMA	INICIADOS-MASC	00:07:25.00
12	795	TIAGO SILVA	127	ESC. ATLET. ROSA OLIVEIRA	INICIADOS-MASC	00:07:26.00
13	654	JOÃO SAMPAIO	105	C.A.ESTRELAS MARCO CANAV	INICIADOS-MASC	00:07:35.00
14	45	PEDRO NOGUEIRA	6	A.D. LUSTOSA	INICIADOS-MASC	00:07:39.00
15	930	BRUNO BESSA	88	U.D. VÁRZEA	INICIADOS-MASC	00:07:40.00
16	781	BRUNO OLIVEIRA	127	ESC. ATLET. ROSA OLIVEIRA	INICIADOS-MASC	00:07:47.00
17	838	HENRIQUE COSTA	134	CLUBE DESPORTO C+S LAVRA	INICIADOS-MASC	00:07:48.00
18	515	LEANDRO TEIXEIRA	88	U.D. VÁRZEA	INICIADOS-MASC	00:07:49.00
19	803	MIGUEL RIBEIRO	128	MAIA A.C.	INICIADOS-MASC	00:07:50.00
20	455	JOÃO BRUNO	80	A.D.C. SÃO JOAO SERRA	INICIADOS-MASC	00:08:00.00
21	641	RICARDO SILVA	104	NBA-NÚCLEO BARROSAS AMA	INICIADOS-MASC	00:08:08.00
22	759	BRUNO MONTEIRO	125	DRAGÕES VALE VIZELA	INICIADOS-MASC	00:08:16.00
23	693	FRANCISCO PINTO	109	A.D. AMARANTE	INICIADOS-MASC	00:08:21.00
24	400	DUARTE DO BEM CARDOSO	63	NASCIDOS PARA CORRER	INICIADOS-MASC	00:08:31.00
25	280	DIOGO FERREIRA	48	G.R. ESTRELA BONFIM	INICIADOS-MASC	00:08:34.00
26	211	RICARDO DIAS	35	ESC. ATLETISMO TROFA	INICIADOS-MASC	00:10:32.00



CORRIDA DE FELGUEIRAS

CAMPEONATO REGIONAL DE FUNDO 2016



JUVENIS-FEM

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	801	MARIANA CASTANHEIRA	128	MAIA A.C.	JUVENIS-FEM	00:11:02.00
2	537	MARTA SILVA	88	U.D. VÁRZEA	JUVENIS-FEM	00:11:21.00
3	25	ANA NUNES	6	A.D. LUSTOSA	JUVENIS-FEM	00:11:50.00
4	674	ANA RIBEIRO	107	A.R. CONDE	JUVENIS-FEM	00:12:57.00
5	595	ANA SANTOS	103	G.D. MOURE	JUVENIS-FEM	00:13:33.00
6	677	TÂNIA RIBEIRO	107	A.R. CONDE	JUVENIS-FEM	00:13:51.00
7	758	BRUNA MONTEIRO	125	DRAGÕES VALE VIZELA	JUVENIS-FEM	00:14:44.00

JUVENIS-MASC

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	499	FILIPE MAGALHÃES	88	U.D. VÁRZEA	JUVENIS-MASC	00:09:15.00
2	796	ALFREDO ALVES	128	MAIA A.C.	JUVENIS-MASC	00:09:30.00
3	831	SIMÃO BASTOS	129	C.F. OLIVEIRA DOURO	JUVENIS-MASC	00:09:32.00
4	799	JOÃO CASAL	128	MAIA A.C.	JUVENIS-MASC	00:09:33.00
5	824	RAFAEL LOPES	129	C.F. OLIVEIRA DOURO	JUVENIS-MASC	00:09:43.00
6	828	SANDRO BAESSA	129	C.F. OLIVEIRA DOURO	JUVENIS-MASC	00:09:52.00
7	534	RUBEN FARIA	88	U.D. VÁRZEA	JUVENIS-MASC	00:09:53.00
8	788	MIGUEL TORRES	127	ESC. ATLET. ROSA OLIVEIRA	JUVENIS-MASC	00:09:54.00
9	826	RÚBEN SANTOS	129	C.F. OLIVEIRA DOURO	JUVENIS-MASC	00:10:59.00
10	165	RODRIGO VIEIRA	21	C.A. VILA BOA BISPO	JUVENIS-MASC	00:11:18.00
11	311	NUNO AZEVEDO	51	LIBERDADE F. C.	JUVENIS-MASC	00:11:55.00
12	565	BRUNO GOMES	102	SOC. REC. CEPANENSE	JUVENIS-MASC	00:12:56.00
13	716	BRUNO MOREIRA	116	MOREIRAS	JUVENIS-MASC	00:13:58.00