


GERAL PROVA 10.000 MTS
INDIVIDUAL

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	1	18	FÁBIO OLIVEIRA	2	A.C.D. S. JOÃO SERRA	SENIORES-MASC	FED. AAP	0:31:57
2	2	22	HUGO SANTOS	2	A.C.D. S. JOÃO SERRA	SENIORES-MASC	FED. AAP	0:32:33
3	3	892	HENRIQUE DA COSTA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC		0:32:35
4	1	385	ARTUR OLIVEIRA RODRIGUES	43	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:32:44
5	2	196	PEDRO CRUZ	21	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	FED. AAP	0:33:22
6	4	172	CARLOS COSTA	21	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	SENIORES-MASC	FED. AAP	0:33:26
7	3	691	MARCO FERREIRA	74	U.D. VÁRZEA	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	FED. AAP	0:33:31
8	1	384	ANTÓNIO JOAQUIM FERNANDES	43	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)		0:33:37
9	4	406	VITOR BARBOSA	45	G.DRAM. R. RETORTA	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	FED. AAP	0:33:45
10	5	31	NUNO PEREIRA	2	A.C.D. S. JOÃO SERRA	SENIORES-MASC	FED. AAP	0:33:55
11	1	465	LUIS FEITEIRA	54	LEIXÕES SPORT CLUB	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	FED. AAP	0:33:56
12	5	165	ABÍLIO PEREIRA	21	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	FED. AAP	0:34:01
13	1	997	RAFAEL LOPES	0	INDIVIDUAL	JUNIORES-MASC	FED. AAP	0:34:12
14	6	194	NUNO COSTA	21	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	SENIORES-MASC	FED. AAP	0:34:27
15	7	6	ANDRÉ GUIMARÃES	2	A.C.D. S. JOÃO SERRA	SENIORES-MASC	FED. AAP	0:34:27
16	2	703	RUBEN FARIA	74	U.D. VÁRZEA	JUNIORES-MASC	FED. AAP	0:34:36
17	2	168	ANTONIO COSTA	21	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	FED. AAP	0:34:47
18	8	381	RUI ALVES	41	G.D. S.PAIO OLEIROS	SENIORES-MASC		0:34:50
19	6	33	PEDRO FERREIRA	2	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	FED. AAP	0:34:55
20	9	870	ANTONIO PIRES	36	ESCOLA MOVIMENTO	SENIORES-MASC	FED. AAP	0:34:58
21	7	1040	PEDRO MARAVILHAS	21	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:35:04
22	8	195	NUNO QUEIROZ	21	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	FED. AAP	0:35:07
23	1	641	MARISA BARROS	68	S.C. SALGUEIROS	SENIORES-FEM	FED. AAP	0:35:13
24	9	405	TIAGO LISBOA	45	G.DRAM. R. RETORTA	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	FED. AAP	0:35:22
25	10	369	JOAO FIGUEIREDO	39	FIGUEIREDOS RUNNERS & FRIENDS	SENIORES-MASC		0:35:22
26	11	623	HUGO MOREIRA	67	RUNRIVER - ESCO. ATLETISMO RIO TINTO	SENIORES-MASC	FED. AAP	0:35:24
27	12	176	GILBERTO NETO	21	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	SENIORES-MASC	FED. AAP	0:35:28
28	3	164	ABILIO COSTA	21	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	FED. AAP	0:35:31
29	2	342	CARLOS MONTEIRO	38	F.C.VIZELA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)		0:35:35
30	3	490	ANTÓNIO SILVA	60	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	FED. AAP	0:35:42


GERAL PROVA 10.000 MTS
INDIVIDUAL

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
31	10	34	RUI TABORDA	2	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	FED. AAP	0:35:45
32	11	234	FILIPE MARTINS	24	CENTRO JUVENTUDE MALTA	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:35:47
33	4	182	JOAQUIM LOPES	21	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	FED. AAP	0:35:49
34	12	193	NELSON MAGALHAES	21	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	FED. AAP	0:35:52
35	13	46	ANTONIO BARROS	4	A.D.R. AVELEDA	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:36:04
36	4	245	PAULO RIBEIRO	28	CLUBE ATLETISMO TÂMEGA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	FED. AAP	0:36:12
37	14	683	JORGE CUNHA	74	U.D. VÂRZEA	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	FED. AAP	0:36:14
38	5	1043	MANUEL URBANO	43	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)		0:36:20
39	13	439	MANUEL JOSÉ CURRAL	49	GINÁSIO CLUBE BRAGANÇA	SENIORES-MASC		0:36:21
40	6	386	MANUEL FERNANDO FERREIRA	43	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)		0:36:25
41	14	900	JOÃO HENRIQUE CRUZ	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC		0:36:27
42	3	675	HUGO TELES	74	U.D. VÂRZEA	JUNIORES-MASC	FED. AAP	0:36:28
43	15	12	BRUNO QUEIRÓS	2	A.C.D. S. JOÃO SERRA	SENIORES-MASC	FED. AAP	0:36:32
44	7	190	MÁRIO CONTREIRAS	21	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	FED. AAP	0:36:33
45	15	134	MIGUEL MAIA	12	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	FED. AAP	0:36:39
46	16	945	MARCO FARIA	38	F.C.VIZELA	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:36:40
47	16	760	LEANDRO MARTINS	77	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	SENIORES-MASC		0:36:50
48	17	453	ALEXSANDRO VARELA	53	CCR PRAIA MIRA	SENIORES-MASC		0:36:53
49	8	898	JOÃO CAVADAS	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	FED. AAP	0:36:58
50	9	401	HENRIQUE DIAS	45	G.DRAM. R. RETORTA	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	FED. AAP	0:36:59
51	18	887	EURICO PEREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC		0:37:02
52	19	30	NUNO COELHO	2	A.C.D. S. JOÃO SERRA	SENIORES-MASC	FED. AAP	0:37:05
53	17	424	PAULO JESUS	46	G.R. ESTRELA BONFIM	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	FED. AAP	0:37:09
54	10	333	JOSÉ VIEIRA	37	F.C. PENAFIEL	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	FED. AAP	0:37:11
55	11	402	JOAQUIM ROCHA	45	G.DRAM. R. RETORTA	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	FED. AAP	0:37:15
56	18	629	PAULO ROCHA	67	RUNRIVER - ESCO. ATLETISMO RIO TINTO	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	FED. AAP	0:37:22
57	5	32	ORLANDO NEVES	2	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	FED. AAP	0:37:31
58	2	643	SARA DUARTE	70	SPORTING C.P.	SENIORES-FEM		0:37:31
59	19	426	ROBERTO MARQUES	46	G.R. ESTRELA BONFIM	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	FED. AAP	0:37:33
60	20	774	NUNO FERNANDES	77	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	SENIORES-MASC		0:37:34


GERAL PROVA 10.000 MTS
INDIVIDUAL

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
61	20	547	JORGE NETO	61	NBA BARROSAS	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	FED. AAP	0:37:39
62	12	170	BELMIRO RODRIGUES	21	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	FED. AAP	0:37:51
63	21	478	BRUNO PACHECO	56	LOUSADA RUNNERS	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:37:54
64	22	640	VÍTOR RAMOS	67	RUNRIVER - ESCO. ATLETISMO RIO TINTO	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	FED. AAP	0:37:56
65	23	37	SÉRGIO SANTOS	2	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	FED. AAP	0:38:06
66	6	672	FILIPE LEITE	74	U.D. VÁRZEA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	FED. AAP	0:38:11
67	24	167	ALBANO SILVA	21	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	FED. AAP	0:38:13
68	21	274	MARTIM FREITAS	29	CLUBE D. PÓVOA	SENIORES-MASC		0:38:14
69	25	198	RUI VELOSO	21	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	FED. AAP	0:38:16
70	26	336	MIGUEL PINHEIRO	37	F.C. PENAFIEL	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	FED. AAP	0:38:18
71	7	442	PAULO TAVARES	51	G.D.C. CODAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)		0:38:30
72	27	875	AURÉLIO REBELO	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:38:54
73	22	524	DANIEL MARTINS	61	NBA BARROSAS	SENIORES-MASC	FED. AAP	0:38:56
74	13	201	ZEFERINO NETO	21	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	FED. AAP	0:38:57
75	14	825	FERNANDO PEREIRA	80	A.D. LUSTOSA	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	FED. AAP	0:38:58
76	1	236	JOSE SANTOS MONTEIRO	25	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS	VET.M60-MASC(+ 60 ANOS)	FED. AAP	0:39:00
77	23	152	VÍTOR ALVES	17	BRABUS RUNNERS	SENIORES-MASC		0:39:10
78	2	169	ARTUR CEPEDA	21	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M60-MASC(+ 60 ANOS)	FED. AAP	0:39:11
79	28	754	HELDER SILVA	77	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:39:12
80	3	664	CARLA MACHADO	74	U.D. VÁRZEA	SENIORES-FEM	FED. AAP	0:39:27
81	29	188	MANUEL AZEVEDO	21	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	FED. AAP	0:39:32
82	24	907	JOSÉ ALEIXO CRUZ	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC		0:39:40
83	8	515	ARMÉNIO SANTOS	61	NBA BARROSAS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	FED. AAP	0:40:05
84	15	298	MÁRIO CARVALHO	31	CLUBE OS 5 A HORA	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)		0:40:06
85	1	40	SUSANA VILELA	2	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET.F35-FEM(+35 ANOS)	FED. AAP	0:40:09
86	25	13	DANIEL SILVA	2	A.C.D. S. JOÃO SERRA	SENIORES-MASC	FED. AAP	0:40:10
87	9	60	SÉRGIO PAULO MARTINS	5	A.R. NEGRELOS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)		0:40:13
88	26	483	PAULO BARBOSA	56	LOUSADA RUNNERS	SENIORES-MASC		0:40:18
89	10	162	LUÍS MANUEL VIEIRA	19	C.ATL. VILA BOA BISPO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	FED. AAP	0:40:19
90	11	585	FERNANDO CARVALHO	63	NÓS ACREDITAMOS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)		0:40:21


GERAL PROVA 10.000 MTS
INDIVIDUAL

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
91	30	214	MANUEL SILVA	22	C.F. OLIVEIRA DOURO	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	FED. AAP	0:40:21
92	27	237	FILIPE PEREIRA	26	CHEIOS DE VONTADE	SENIORES-MASC		0:40:22
93	16	830	JOSE FERREIRA	80	A.D. LUSTOSA	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	FED. AAP	0:40:29
94	17	157	FERNANDO ANTÓNIO SOUSA	19	C.ATL. VILA BOA BISPO	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	FED. AAP	0:40:41
95	12	292	ALCINO SILVA	30	C.I.A. ALPENDORADA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	FED. AAP	0:40:43
96	4	950	MARCO MAGALHÃES	0	INDIVIDUAL	JUNIORES-MASC		0:40:55
97	31	608	ANDRÉ SOARES	67	RUNRIVER - ESCO. ATLETISMO RIO TINTO	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	FED. AAP	0:40:56
98	13	805	FERNANDO PINTO	79	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)		0:41:07
99	14	503	PEDRO TEIXEIRA	60	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	FED. AAP	0:41:09
100	18	493	DOMINGOS MASCULINO PRESAS	60	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	FED. AAP	0:41:10
101	32	494	DOMINGOS SILVA	60	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	FED. AAP	0:41:11
102	4	822	CARLA NUNES	80	A.D. LUSTOSA	SENIORES-FEM	FED. AAP	0:41:14
103	28	838	MIGUEL COELHO	80	A.D. LUSTOSA	SENIORES-MASC	FED. AAP	0:41:16
104	19	853	ABILIO MENDES MAGALHÃES	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)		0:41:18
105	33	563	RAMIRO RIBEIRO	61	NBA BARROSAS	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	FED. AAP	0:41:25
106	5	622	FRANCISCO BARBOSA	67	RUNRIVER - ESCO. ATLETISMO RIO TINTO	JUNIORES-MASC	FED. AAP	0:41:38
107	3	159	JOÃO CÉLIO RIBEIRO	19	C.ATL. VILA BOA BISPO	VET.M60-MASC(+ 60 ANOS)	FED. AAP	0:41:39
108	34	604	MARCO BROCHADO	66	OS LOBOS DO SAIBRO	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:41:40
109	35	391	DIAMANTINO MARTINS	44	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	FED. AAP	0:41:49
110	15	332	JOSÉ LOPES	37	F.C. PENAFIEL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	FED. AAP	0:41:52
111	2	669	ESTELA MELO	74	U.D. VÁRZEA	VET.F35-FEM(+35 ANOS)	FED. AAP	0:41:57
112	5	820	ANA NUNES	80	A.D. LUSTOSA	SENIORES-FEM	FED. AAP	0:41:59
113	29	92	TIAGO DIAS	8	AMIGOS DAS SAPATIILHAS	SENIORES-MASC		0:42:00
114	36	840	TELMO CARDOSO	80	A.D. LUSTOSA	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	FED. AAP	0:42:01
115	3	625	LILIANA ROCHA	67	RUNRIVER - ESCO. ATLETISMO RIO TINTO	VET.F35-FEM(+35 ANOS)	FED. AAP	0:42:02
116	37	867	ANTONIO JORGE CAMPOS	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:42:03
117	38	407	ABEL SANTOS	46	G.R. ESTRELA BONFIM	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	FED. AAP	0:42:06
118	4	1042	DAVID FERNANDES	43	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M60-MASC(+ 60 ANOS)		0:42:12
119	20	447	DEDÉ	52	GUIMARUNNING	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)		0:42:14
120	16	73	EUGÉNIO CUNHA	8	AMIGOS DAS SAPATIILHAS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)		0:42:15


GERAL PROVA 10.000 MTS
INDIVIDUAL

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
121	30	141	TIAGO ALVES	15	BINTÓITO BENTANIAS	SENIORES-MASC		0:42:16
122	17	973	MARÍLIO LEITE	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)		0:42:17
123	39	318	PEDRO MACIEL	33	DRAGON CLUB ATLETISMO	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:42:19
124	40	321	TOZE LS	33	DRAGON CLUB ATLETISMO	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:42:20
125	31	597	TIAGO LOPES	64	O PRATICANTE	SENIORES-MASC		0:42:27
126	41	42	BRUNO SANTOS	3	A.D. AMARANTE	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	FED. AAP	0:42:38
127	18	5	RICARDO OLIVEIRA	1	#ELCOMANDANTETEAM	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)		0:42:39
128	19	278	PAULO SILVA	29	CLUBE D. PÓVOA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	FED. AAP	0:42:43
129	20	122	FERNANDO FERREIRA	11	ATLETICO C. ALFENENSE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	FED. AAP	0:42:44
130	21	227	SALVADOR SILVA	22	C.F. OLIVEIRA DOURO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	FED. AAP	0:42:49
131	42	85	NUNO COSTA	8	AMIGOS DAS SAPATIILHAS	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:42:52
132	22	871	ARLINDO SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)		0:42:55
133	21	186	JOSÉ MOTA	21	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	FED. AAP	0:42:59
134	4	15	ELISABETE SOUSA	2	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET.F35-FEM(+35 ANOS)	FED. AAP	0:43:03
135	23	376	AVELINO FREITAS	41	G.D. S.PAIO OLEIROS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)		0:43:05
136	43	80	INÁCIO RIBEIRO	8	AMIGOS DAS SAPATIILHAS	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:43:13
137	1	244	PATRICIA RIBEIRO	28	CLUBE ATLETISMO TÂMEGA	JUNIORES-FEM	FED. AAP	0:43:16
138	44	883	DANIEL RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:43:21
139	32	1004	RUI CARNEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC		0:43:22
140	22	738	MANUEL OLIVEIRA	76	A.D.C. ASTROMIL	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	FED. AAP	0:43:23
141	33	21	HUGO PINTO	2	A.C.D. S. JOÃO SERRA	SENIORES-MASC	FED. AAP	0:43:24
142	34	582	DAVIDE AFONSO	63	NÓS ACREDITAMOS	SENIORES-MASC		0:43:30
143	23	587	FRANCISCO LEMOS	63	NÓS ACREDITAMOS	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)		0:43:32
144	35	612	CARLOS MOREIRA	67	RUNRIVER - ESCO. ATLETISMO RIO TINTO	SENIORES-MASC	FED. AAP	0:43:37
145	5	535	FERNANDO OLIVEIRA	61	NBA BARROSAS	VET.M60-MASC(+ 60 ANOS)	FED. AAP	0:43:40
146	24	590	JOSÉ DUARTE	63	NÓS ACREDITAMOS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)		0:43:44
147	24	205	ANTÓNIO NASCIMENTO	22	C.F. OLIVEIRA DOURO	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	FED. AAP	0:43:44
148	5	262	FÁTIMA SILVA	29	CLUBE D. PÓVOA	VET.F35-FEM(+35 ANOS)	FED. AAP	0:43:46
149	25	449	GUALTER FREITAS	52	GUIMARUNNING	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)		0:43:50
150	45	808	ISMAEL BATISTA	79	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:43:51


GERAL PROVA 10.000 MTS
INDIVIDUAL

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
151	25	367	FERNANDO FIGUEIREDO	39	FIGUEIREDOS RUNNERS & FRIENDS	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)		0:43:54
152	26	404	PAULO SILVA	45	G.DRAM. R. RETORTA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)		0:43:56
153	36	372	TIAGO FREITAS	39	FIGUEIREDOS RUNNERS & FRIENDS	SENIORES-MASC		0:43:59
154	26	123	FRANCISCO MATEUS	11	ATLETICO C. ALFENENSE	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	FED. AAP	0:44:06
155	27	1013	SERGIO FONSECA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)		0:44:10
156	6	854	ADRIANA DIAS	0	INDIVIDUAL	VET.F35-FEM(+35 ANOS)		0:44:12
157	46	482	JOSE COSTA	56	LOUSADA RUNNERS	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:44:14
158	37	147	LUIS SILVA	17	BRABUS RUNNERS	SENIORES-MASC		0:44:16
159	27	866	ANTÓNIO GUIMARÃES	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)		0:44:17
160	28	1005	RUI FONTES	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)		0:44:23
161	38	648	MARCELO TEIXEIRA	71	THE NEWBIES	SENIORES-MASC		0:44:29
162	39	975	MICAEL ALVES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC		0:44:31
163	29	1036	JOSE GOMES	83	A.C. JUVENIL MÓZINHO	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)		0:44:36
164	2	677	JOANA MIDAO	74	U.D. VÁRZEA	JUNIORES-FEM	FED. AAP	0:44:41
165	30	852	ABÍLIO MARQUES	34	EAT-ESC. ATLETISMO TROFA	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)		0:44:43
166	28	803	CARLOS LOPES	79	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)		0:44:52
167	40	584	FÁBIO SILVA	63	NÓS ACREDITAMOS	SENIORES-MASC		0:44:55
168	29	61	ALVARO SOUSA	6	ADOSA OS SANTA APOLONIA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)		0:44:57
169	6	698	MICHELE FREITAS	74	U.D. VÁRZEA	SENIORES-FEM	FED. AAP	0:45:06
170	47	989	PAULO LOPES	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:45:09
171	31	341	ALEXANDRE FERREIRA	38	F.C.VIZELA	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)		0:45:15
172	41	579	BRUNO PEREIRA	63	NÓS ACREDITAMOS	SENIORES-MASC		0:45:15
173	48	778	RUI MARTINS	77	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:45:19
174	7	776	ROSA OLIVEIRA	77	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	VET.F35-FEM(+35 ANOS)		0:45:20
175	30	707	ABEL ALMEIDA	75	VILLA CESARI / FLAMA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)		0:45:21
176	31	1006	RUI PEREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)		0:45:25
177	32	117	AURÉLIO COSTA	11	ATLETICO C. ALFENENSE	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	FED. AAP	0:45:27
178	33	50	BERNADINO FERREIRA	4	A.D.R. AVELEDA	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)		0:45:29
179	34	480	EDUARDO SOARES	56	LOUSADA RUNNERS	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)		0:45:33
180	49	999	RAUL COELHO	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:45:35


GERAL PROVA 10.000 MTS
INDIVIDUAL

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
181	50	41	ANDRÉ MARTINS	3	A.D. AMARANTE	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:45:40
182	51	44	PEDRO VIEIRA	3	A.D. AMARANTE	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:45:48
183	32	912	JOSE MAIAS	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)		0:46:02
184	33	446	CARLOS SILVA	52	GUIMARUNNING	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)		0:46:09
185	8	745	ANABELA SILVA	77	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	VET.F35-FEM(+35 ANOS)		0:46:12
186	52	126	HENRIQUE VICÊNCIO	11	ATLETICO C. ALFENENSE	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	FED. AAP	0:46:19
187	42	740	PEDRO SILVA	76	A.D.C. ASTROMIL	SENIORES-MASC	FED. AAP	0:46:33
188	34	904	JORGE CARVALHO	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)		0:46:34
189	35	382	VALDEMAR ALVES	41	G.D. S.PAIO OLEIROS	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)		0:46:36
190	7	569	TÂNIA RIBEIRO	61	NBA BARROSAS	SENIORES-FEM	FED. AAP	0:46:40
191	53	848	JOAQUIM MOREIRA	81	G.D. MOURE-FELGUEIRAS	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:46:41
192	36	161	JOSÉ SOUSA PESSOA	19	C.ATL. VILA BOA BISPO	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	FED. AAP	0:46:43
193	54	322	CÉSAR MARTINS	34	EAT-ESC. ATLETISMO TROFA	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	FED. AAP	0:46:44
194	9	326	JÚLIA SOUSA	34	EAT-ESC. ATLETISMO TROFA	VET.F35-FEM(+35 ANOS)	FED. AAP	0:46:45
195	55	889	FILIPE BARBOSA	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:46:47
196	10	231	ELISABETE MARTINS	24	CENTRO JUVENTUDE MALTA	VET.F35-FEM(+35 ANOS)		0:46:55
197	56	485	MIGUEL AZEVEDO	58	MÉRITO INVESTE	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:47:00
198	35	953	MARCO PEREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)		0:47:01
199	57	303	JOEL SILVA	32	CR CANDOSO	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:47:02
200	36	309	PAULO MENDES	32	CR CANDOSO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)		0:47:02
201	37	799	ANTONIO MENDES	79	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)		0:47:05
202	58	811	JORGE FERREIRA	79	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:47:06
203	59	988	PAULO GUIMARAES	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:47:06
204	6	437	JOSE MARIA LEITE	48	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	VET.M60-MASC(+ 60 ANOS)	FED. AAP	0:47:09
205	60	66	ALEXANDRE TEIXEIRA	8	AMIGOS DAS SAPATIILHAS	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:47:14
206	61	287	VITOR RODRIGUES	29	CLUBE D. PÓVOA	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	FED. AAP	0:47:16
207	43	501	LEONEL VIDEIRA	60	NASCIDOS PARA CORRER	SENIORES-MASC		0:47:18
208	38	394	JORGE MARINHO	44	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)		0:47:22
209	8	712	CELESTE OLIVEIRA	75	VILLA CESARI / FLAMA	SENIORES-FEM		0:47:24
210	62	726	MIGUEL MOREIRA	75	VILLA CESARI / FLAMA	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:47:25


GERAL PROVA 10.000 MTS
INDIVIDUAL

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
211	37	387	JOSE NUNES	44	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	FED. AAP	0:47:27
212	38	878	CARLOS FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)		0:47:27
213	39	723	MANUEL CONCEIÇÃO	75	VILLA CESARI / FLAMA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)		0:47:30
214	11	67	ANABELA ALMEIDA	8	AMIGOS DAS SAPATIILHAS	VET.F35-FEM(+35 ANOS)		0:47:37
215	40	48	ANTONIO JESUS	4	A.D.R. AVELEDA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)		0:47:38
216	39	913	JOSÉ MANUEL	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)		0:47:38
217	63	59	HENRIQUE ABREU	4	A.D.R. AVELEDA	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:47:41
218	12	593	MARTINHA ALVES	63	NÓS ACREDITAMOS	VET.F35-FEM(+35 ANOS)		0:47:42
219	40	586	FERNANDO SILVA	63	NÓS ACREDITAMOS	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)		0:47:43
220	64	3	CÉSAR SILVA	1	#ELCOMANDANTETEAM	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:47:45
221	7	477	ANTÓNIO SOUSA	56	LOUSADA RUNNERS	VET.M60-MASC(+ 60 ANOS)		0:47:48
222	8	307	MANUEL MENDES	32	CR CANDOSO	VET.M60-MASC(+ 60 ANOS)		0:47:50
223	41	56	DOMINGOS MENDES	4	A.D.R. AVELEDA	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)		0:47:52
224	44	903	JOHN DIAS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC		0:47:52
225	65	918	LEANDRO FERRÁS	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:47:53
226	66	1015	SÉRGIO SOARES	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:47:54
227	41	436	JOAQUIM PAULO SOUSA	48	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	FED. AAP	0:47:55
228	42	829	JOAO GUIMARAES	80	A.D. LUSTOSA	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	FED. AAP	0:47:56
229	13	20	HELENA SANTOS	2	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET.F35-FEM(+35 ANOS)	FED. AAP	0:47:57
230	67	29	NELSON MARQUES	2	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:47:58
231	9	869	ANTÓNIO NETO	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+ 60 ANOS)		0:48:00
232	68	631	PEDRO MARQUES	67	RUNRIVER - ESCO. ATLETISMO RIO TINTO	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	FED. AAP	0:48:01
233	42	880	CELMO RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)		0:48:02
234	69	294	MANUEL GUEDES	30	C.I.A. ALPENDORADA	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:48:03
235	43	901	JOÃO MONTEIRO	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)		0:48:04
236	70	600	FILIPE PINTO	66	OS LOBOS DO SAIBRO	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:48:05
237	45	601	FLÁVIO TEIXEIRA	66	OS LOBOS DO SAIBRO	SENIORES-MASC		0:48:06
238	43	1038	ARMANDO MARQUES	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)		0:48:07
239	44	927	MANUEL SOUSA	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)		0:48:09
240	45	438	VITOR MANUEL LOPES	48	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	FED. AAP	0:48:14


GERAL PROVA 10.000 MTS
INDIVIDUAL

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
241	14	45	ANTONIA BESSA	4	A.D.R. AVELEDA	VET.F35-FEM(+35 ANOS)		0:48:19
242	71	51	BRUNO MARTINS	4	A.D.R. AVELEDA	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:48:19
243	10	487	ADÃO DIAS	60	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M60-MASC(+ 60 ANOS)	FED. AAP	0:48:20
244	72	810	JOAO NUNO	79	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:48:22
245	73	844	ANTONIO FERREIRA	81	G.D. MOURE-FELGUEIRAS	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:48:23
246	44	536	FILIPE MACHADO	61	NBA BARROSAS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	FED. AAP	0:48:23
247	74	555	MARCO VAZ	61	NBA BARROSAS	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	FED. AAP	0:48:27
248	3	706	TATIANA COSTA	74	U.D. VÁRZEA	JUNIORES-FEM	FED. AAP	0:48:32
249	9	489	ÂNGELA MARTINS	60	NASCIDOS PARA CORRER	SENIORES-FEM	FED. AAP	0:48:33
250	46	916	JOSÉ SOARES	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)		0:48:36
251	75	365	AGOSTINHO FIGUEIREDO	39	FIGUEIREDOS RUNNERS & FRIENDS	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:48:37
252	11	229	MANUEL SANTOS	23	C.I. ARGONCILHE	VET.M60-MASC(+ 60 ANOS)		0:48:47
253	47	522	CARDOSO LINO	61	NBA BARROSAS	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	FED. AAP	0:48:51
254	10	512	ANA RIBEIRO	61	NBA BARROSAS	SENIORES-FEM	FED. AAP	0:48:52
255	46	983	NUNO BROCHADO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC		0:48:57
256	12	204	ANSELMO MOREIRA	22	C.F. OLIVEIRA DOURO	VET.M60-MASC(+ 60 ANOS)	FED. AAP	0:49:06
257	76	1047	CARLOS LEITE	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:49:09
258	45	1022	TORCATO PAULO COSTA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)		0:49:11
259	77	667	DAVID DIAS	74	U.D. VÁRZEA	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:49:16
260	47	383	ORLANDO ANDRÉ SILVA	42	G.D.AMIGOS DE QUINCHAES	SENIORES-MASC		0:49:18
261	48	649	NUNO SILVA	71	THE NEWBIES	SENIORES-MASC		0:49:19
262	78	727	NUNO SANTOS	75	VILLA CESARI / FLAMA	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:49:21
263	49	936	MARCO CASTRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC		0:49:22
264	11	862	ANDREIA FERNANDES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM		0:49:26
265	50	644	CARLOS SILVA	71	THE NEWBIES	SENIORES-MASC		0:49:27
266	46	577	ARMANDO CARDOSO	63	NÓS ACREDITAMOS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)		0:49:28
267	47	158	GIL VICENTE OLIVEIRA	19	C.ATL. VILA BOA BISPO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)		0:49:36
268	13	554	MANUEL MATOS	61	NBA BARROSAS	VET.M60-MASC(+ 60 ANOS)	FED. AAP	0:49:44
269	12	441	ANA CATARINA RIBEIRO	50	GINÁSIO TROFA	SENIORES-FEM	FED. AAP	0:49:50
270	15	974	MAXIMINO SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.F35-FEM(+35 ANOS)		0:49:52


GERAL PROVA 10.000 MTS
INDIVIDUAL

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
271	48	893	HUMBERTO CORREIA	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)		0:49:53
272	14	434	JOAO CARLOS SILVA	48	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	VET.M60-MASC(+ 60 ANOS)		0:49:56
273	79	86	PAULO LOPES	8	AMIGOS DAS SAPATIILHAS	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:49:57
274	49	138	CARLOS TAVARES	15	BINTÓITO BENTANIAS	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)		0:50:00
275	51	645	HUGO FARIA	71	THE NEWBIES	SENIORES-MASC		0:50:02
276	80	609	ANTÓNIO ROCHA	67	RUNRIVER - ESCO. ATLETISMO RIO TINTO	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	FED. AAP	0:50:05
277	52	1007	RUI SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC		0:50:18
278	48	992	PAULO TEIXEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)		0:50:21
279	49	856	AGOSTINHO SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)		0:50:30
280	16	505	ROSA PINTO	60	NASCIDOS PARA CORRER	VET.F35-FEM(+35 ANOS)	FED. AAP	0:50:32
281	50	210	DOMINGOS PINTO	22	C.F. OLIVEIRA DOURO	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	FED. AAP	0:50:33
282	4	16	INES MAGALHÃES	2	A.C.D. S. JOÃO SERRA	JUNIORES-FEM	FED. AAP	0:50:38
283	81	284	RUI LEITES	29	CLUBE D. PÓVOA	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:50:39
284	51	135	ANTÓNIO CARVALHO	13	ATLETISMO ESTRELAS SUSANENSES	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)		0:50:44
285	82	75	FILIPE OLIVEIRA	8	AMIGOS DAS SAPATIILHAS	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:50:47
286	17	894	INÊS MELO	74	U.D. VÁRZEA	VET.F35-FEM(+35 ANOS)		0:50:55
287	53	993	PEDRO FARIA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC		0:51:06
288	83	330	FILIPE VIEIRA	37	F.C. PENAFIEL	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:51:07
289	84	899	JOÃO COSTA	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:51:08
290	18	479	CATARINA COSTA	56	LOUSADA RUNNERS	VET.F35-FEM(+35 ANOS)		0:51:10
291	54	1000	RICARDO CASTRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC		0:51:12
292	19	207	CARLA RODRIGUES	22	C.F. OLIVEIRA DOURO	VET.F35-FEM(+35 ANOS)	FED. AAP	0:51:16
293	50	661	JOSÉ MOTA	74	U.D. VÁRZEA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)		0:51:24
294	55	995	PEDRO RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC		0:51:35
295	56	961	MARCO RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC		0:51:39
296	52	917	JOSÉ SOUSA	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)		0:51:40
297	85	331	JOEL BARBOSA	37	F.C. PENAFIEL	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	FED. AAP	0:51:41
298	13	337	PATRÍCIA FERREIRA	37	F.C. PENAFIEL	SENIORES-FEM	FED. AAP	0:51:43
299	20	462	ODETE CRUZ	53	CCR PRAIA MIRA	VET.F35-FEM(+35 ANOS)		0:51:56
300	53	430	ALVARO MANUEL MARQUES	48	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	FED. AAP	0:51:58


GERAL PROVA 10.000 MTS
INDIVIDUAL

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
301	14	451	PRISCILA NANTUA	52	GUIMARUNNING	SENIORES-FEM		0:51:59
302	86	420	JACINTO RODRIGUES	46	G.R. ESTRELA BONFIM	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	FED. AAP	0:52:01
303	54	498	ISAQUE PINTO	60	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	FED. AAP	0:52:02
304	55	476	ANTÓNIO AUGUSTO SILVA	56	LOUSADA RUNNERS	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)		0:52:05
305	51	506	RUI SANTOS	60	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	FED. AAP	0:52:07
306	87	448	EDGAR PEREIRA	52	GUIMARUNNING	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:52:15
307	88	301	HÉLDER FARIA	32	CR CANDOSO	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:52:21
308	52	909	JOSÉ FERNANDES	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)		0:52:24
309	15	859	ANA CLÁUDIA SOARES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM		0:52:30
310	56	924	MANUEL SAMPAIO	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)		0:52:31
311	21	440	AMÉLIA ARAÚJO	50	GINÁSIO TROFA	VET.F35-FEM(+35 ANOS)	FED. AAP	0:52:36
312	89	83	JOSÉ RICARDO FARIA	8	AMIGOS DAS SAPATIILHAS	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:52:41
313	57	445	CARLOS CAMPOS	52	GUIMARUNNING	SENIORES-MASC		0:52:43
314	22	76	FLORBELA MARTINS	8	AMIGOS DAS SAPATIILHAS	VET.F35-FEM(+35 ANOS)		0:52:44
315	23	340	SARA EIRÓ	37	F.C. PENAFIEL	VET.F35-FEM(+35 ANOS)	FED. AAP	0:53:07
316	57	1044	ANTONIO SANTOS	43	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)		0:53:08
317	16	982	NATÁLIA LIMA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM		0:53:09
318	24	656	ROSALINA MARINHO	72	TRAVASSÓS RUNNING FAFE	VET.F35-FEM(+35 ANOS)		0:53:10
319	58	956	MARCO PINTO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC		0:53:11
320	90	1016	SERGIO TALAGAIA	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:53:14
321	91	131	PEDRO POLICIANO	11	ATLETICO C. ALFENENSE	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)	FED. AAP	0:53:24
322	92	171	CÂNDIDO CAMPELO	21	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:53:26
323	58	153	VITOR CUNHA	17	BRABUS RUNNERS	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)		0:53:30
324	15	886	EDUARDO MATOS	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+ 60 ANOS)		0:53:37
325	59	1045	NUNO LAPEIRA	79	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)		0:53:40
326	93	863	ANTONIO FONSECA	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:53:41
327	53	502	PAULO MARTINS	60	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	FED. AAP	0:53:45
328	54	605	ALBERTO TEIXEIRA	67	RUNRIVER - ESCO. ATLETISMO RIO TINTO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	FED. AAP	0:53:47
329	59	459	MIGUEL GOMES	53	CCR PRAIA MIRA	SENIORES-MASC		0:53:49
330	17	456	DANIELA SANTOS	53	CCR PRAIA MIRA	SENIORES-FEM		0:53:49


GERAL PROVA 10.000 MTS
INDIVIDUAL

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
331	25	531	FÁTIMA SOUSA	61	NBA BARROSAS	VET.F35-FEM(+35 ANOS)	FED. AAP	0:54:04
332	5	133	JOANA CAMPOS	12	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	JUNIORES-FEM	FED. AAP	0:54:15
333	94	230	NUNO SILVA	23	C.I. ARGONCILHE	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:54:34
334	95	575	LEANDRO RAMOS	62	NOCTURNOS DE PAREDES	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:54:41
335	6	1025	VITOR HUGO RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	JUNIORES-MASC		0:54:50
336	60	1037	JOSE LEMOS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC		0:54:52
337	26	329	CLÁUDIA PEREIRA	37	F.C. PENAFIEL	VET.F35-FEM(+35 ANOS)	FED. AAP	0:54:59
338	27	815	MANUELA BENTO	79	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.F35-FEM(+35 ANOS)		0:55:01
339	96	1012	SÉRGIO CASSIANO MAGAHÃES	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:55:17
340	97	140	PAULO SILVA	15	BINTÓITO BENTANIAS	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:55:19
341	98	139	JOSÉ OLIVEIRA	15	BINTÓITO BENTANIAS	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:55:23
342	16	43	JAIME PEREIRA	3	A.D. AMARANTE	VET.M60-MASC(+ 60 ANOS)	FED. AAP	0:55:28
343	55	1039	ULISSES SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)		0:55:41
344	17	911	JOSÉ MACHADO	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+ 60 ANOS)		0:55:54
345	56	308	PAULO FERNANDES	32	CR CANDOSO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)		0:55:55
346	57	310	RUI MONTEIRO	32	CR CANDOSO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)		0:55:56
347	18	84	JULIANA MOURA	8	AMIGOS DAS SAPATIILHAS	SENIORES-FEM		0:56:17
348	61	977	MIGUEL GARCIA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC		0:56:22
349	19	481	ANDREIA MACHADO	56	LOUSADA RUNNERS	SENIORES-FEM		0:56:53
350	18	432	EDUARDO TOMÁS MALHEIRO	48	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	VET.M60-MASC(+ 60 ANOS)	FED. AAP	0:57:00
351	99	895	ISMAEL PEREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:57:04
352	28	457	ILDA MANATA	53	CCR PRAIA MIRA	VET.F35-FEM(+35 ANOS)		0:57:06
353	100	87	PEDRO SILVEIRA	8	AMIGOS DAS SAPATIILHAS	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:57:12
354	20	93	VERA LÚCIA GUIMARÃES	8	AMIGOS DAS SAPATIILHAS	SENIORES-FEM		0:57:13
355	101	72	CRISTÓVÃO SAMPAIO	8	AMIGOS DAS SAPATIILHAS	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:57:14
356	58	1023	VICTOR FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)		0:57:15
357	102	88	RUI TEIXEIRA	8	AMIGOS DAS SAPATIILHAS	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:57:16
358	103	74	FILIPE MOURA	8	AMIGOS DAS SAPATIILHAS	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:57:17
359	62	335	MIGUEL BARBOSA	37	F.C. PENAFIEL	SENIORES-MASC	FED. AAP	0:57:36
360	29	922	LÚCIA PACHECO	0	INDIVIDUAL	VET.F35-FEM(+35 ANOS)		0:57:46


GERAL PROVA 10.000 MTS
INDIVIDUAL

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
361	30	655	NATÁLIA BENTO	72	TRAVASSÓS RUNNING FAFE	VET.F35-FEM(+35 ANOS)		0:57:57
362	21	802	AURELIE FREITAS	79	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	SENIORES-FEM		0:57:58
363	60	812	JOSE SA	79	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)		0:57:59
364	19	801	AUGUSTO RIBEIRO	79	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.M60-MASC(+ 60 ANOS)		0:58:00
365	31	508	SANDRA CAMPOS	60	NASCIDOS PARA CORRER	VET.F35-FEM(+35 ANOS)	FED. AAP	0:58:48
366	104	986	NUNO TEIXEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		0:59:16
367	63	978	MIGUEL GONÇALVES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC		0:59:31
368	32	416	ELVIRA SILVA	46	G.R. ESTRELA BONFIM	VET.F35-FEM(+35 ANOS)	FED. AAP	0:59:32
369	33	595	SALOMÉ SOUSA	63	NÓS ACREDITAMOS	VET.F35-FEM(+35 ANOS)		0:59:51
370	20	431	CARLOS ALBERTO COSTA	48	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	VET.M60-MASC(+ 60 ANOS)		0:59:55
371	61	915	JOSÉ RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)		1:00:08
372	21	923	MANUEL CARVALHO	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+ 60 ANOS)		1:00:15
373	105	873	ARTUR PEREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		1:00:19
374	106	1001	RICARDO LEMOS	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		1:00:19
375	34	25	MARCELINA CARVALHO	2	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET.F35-FEM(+35 ANOS)	FED. AAP	1:00:24
376	35	652	ANABELA MOTA	72	TRAVASSÓS RUNNING FAFE	VET.F35-FEM(+35 ANOS)		1:00:28
377	36	657	SANDRA PINTO	72	TRAVASSÓS RUNNING FAFE	VET.F35-FEM(+35 ANOS)		1:00:29
378	107	1046	JORGE COSTA	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		1:01:26
379	108	994	PEDRO MARTINS	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		1:01:35
380	37	409	ALEXANDRA COSTA	46	G.R. ESTRELA BONFIM	VET.F35-FEM(+35 ANOS)	FED. AAP	1:01:42
381	38	1002	RITA MAGALHAES	0	INDIVIDUAL	VET.F35-FEM(+35 ANOS)		1:02:35
382	7	118	BRUNO RAMIRO	11	ATLETICO C. ALFENENSE	JUNIORES-MASC	FED. AAP	1:03:47
383	39	972	MARIA SOUSA	0	INDIVIDUAL	VET.F35-FEM(+35 ANOS)		1:03:49
384	109	980	MOISES MACHADO	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		1:04:14
385	22	897	JOANA SANTOS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM		1:05:56
386	23	896	JOANA PEREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM		1:06:42
387	40	1010	SARA CUNHA	0	INDIVIDUAL	VET.F35-FEM(+35 ANOS)		1:06:50
388	41	417	FERNANDA IGREJA	46	G.R. ESTRELA BONFIM	VET.F35-FEM(+35 ANOS)		1:07:36
389	42	422	LUISA IGREJA	46	G.R. ESTRELA BONFIM	VET.F35-FEM(+35 ANOS)		1:07:37
390	110	592	LEANDRO TEIXEIRA	63	NÓS ACREDITAMOS	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		1:08:08



GERAL PROVA 10.000 MTS	INDIVIDUAL
-------------------------------	-------------------

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
391	111	589	JORGE VAZ	63	NÓS ACREDITAMOS	VET.M35-MASC(35-44 ANOS)		1:08:28
392	43	132	SÓNIA MONTEIRO	11	ATLETICO C. ALFENENSE	VET.F35-FEM(+35 ANOS)	FED. AAP	1:08:31
393	44	716	ISABEL AZEVEDO	75	VILLA CESARI / FLAMA	VET.F35-FEM(+35 ANOS)		1:08:32



GERAL 10.000 MTS - MASC.

COLETIVA

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	2	A.C.D. S. JOÃO SERRA	(1 + 2 + 10) = 13
2ª Equipa	21	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	(5 + 6 + 12) = 23
3ª Equipa	43	G.D.C. GUILHOVAI	(4 + 8 + 37) = 49
4ª Equipa	74	U.D. VÁRZEA	(7 + 16 + 36) = 59
5ª Equipa	45	G.DRAM. R. RETORTA	(9 + 23 + 49) = 81
6ª Equipa	67	RUNRIVER - ESCO. ATLETISMO RIO TINTO	(25 + 55 + 62) = 142
7ª Equipa	77	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	(46 + 58 + 77) = 181
8ª Equipa	61	NBA BARROSAS	(59 + 71 + 80) = 210
9ª Equipa	46	G.R. ESTRELA BONFIM	(52 + 57 + 109) = 218
10ª Equipa	60	NASCIDOS PARA CORRER	(29 + 95 + 96) = 220
11ª Equipa	37	F.C. PENAFIEL	(53 + 68 + 105) = 226
12ª Equipa	38	F.C.VIZELA	(28 + 45 + 157) = 230
13ª Equipa	80	A.D. LUSTOSA	(73 + 89 + 98) = 260
14ª Equipa	19	C.ATL. VILA BOA BISPO	(85 + 90 + 102) = 277
15ª Equipa	56	LOUSADA RUNNERS	(61 + 84 + 145) = 290
16ª Equipa	39	FIGUEIREDOS RUNNERS & FRIENDS	(24 + 140 + 142) = 306
17ª Equipa	41	G.D. S.PAIO OLEIROS	(18 + 126 + 173) = 317
18ª Equipa	8	AMIGOS DAS SAPATIILHAS	(106 + 112 + 123) = 341
19ª Equipa	22	C.F. OLIVEIRA DOURO	(87 + 122 + 137) = 346
20ª Equipa	63	NÓS ACREDITAMOS	(86 + 132 + 133) = 351
21ª Equipa	29	CLUBE D. PÓVOA	(66 + 120 + 187) = 373
22ª Equipa	79	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	(94 + 139 + 153) = 386
23ª Equipa	4	A.D.R. AVELEDA	(34 + 163 + 194) = 391
24ª Equipa	52	GUIMARUNNING	(111 + 138 + 169) = 418
25ª Equipa	11	ATLETICO C. ALFENENSE	(121 + 143 + 162) = 426
26ª Equipa	3	A.D. AMARANTE	(118 + 166 + 167) = 451
27ª Equipa	44	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	(104 + 189 + 191) = 484
28ª Equipa	17	BRABUS RUNNERS	(75 + 146 + 279) = 500
29ª Equipa	66	OS LOBOS DO SAIBRO	(103 + 213 + 214) = 530

30ª Equipa	75	VILLA CESARI / FLAMA	(160 + 190 + 193) = 543
31ª Equipa	32	CR CANDOSO	(180 + 181 + 200) = 561
32ª Equipa	48	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	(185 + 205 + 217) = 607
33ª Equipa	71	THE NEWBIES	(149 + 234 + 237) = 620
34ª Equipa	15	BINTÓITO BENTANIAS	(113 + 244 + 291) = 648

GERAL 10.000 MTS - FEM.	COLETIVA
--------------------------------	-----------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	74	U.D. VÁRZEA	(3 + 6 + 13) = 22
2ª Equipa	2	A.C.D. S. JOÃO SERRA	(4 + 9 + 23) = 36
3ª Equipa	61	NBA BARROSAS	(17 + 27 + 46) = 90
4ª Equipa	8	AMIGOS DAS SAPATIILHAS	(21 + 41 + 50) = 112
5ª Equipa	60	NASCIDOS PARA CORRER	(26 + 31 + 57) = 114
6ª Equipa	37	F.C. PENAFIEL	(36 + 42 + 48) = 126
7ª Equipa	53	CCR PRAIA MIRA	(37 + 45 + 52) = 134
8ª Equipa	72	TRAVASSÓS RUNNING FAFE	(44 + 55 + 61) = 160
9ª Equipa	46	G.R. ESTRELA BONFIM	(58 + 63 + 69) = 190



BENJAMIM A-MASC

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	791	HENRIQUE SILVA	78	C.A.ESTRELAS MARCO CANAVESES	BENJAMIM A-MASC		0:01:59
2	797	AFONSO DINIS	79	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	BENJAMIM A-MASC		0:02:08
3	412	DINIS LARANJEIRA	46	G.R. ESTRELA BONFIM	BENJAMIM A-MASC		0:02:16
4	717	JOÃO BRÁZ	75	VILLA CESARI / FLAMA	BENJAMIM A-MASC		0:02:18
5	121	DINIS ALEXANDRE FERREIRA	11	ATLETICO C. ALFENENSE	BENJAMIM A-MASC		0:02:20
6	806	FRANCISCO SILVA	79	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	BENJAMIM A-MASC		0:02:22
7	418	GONÇALO RODRIGUES	46	G.R. ESTRELA BONFIM	BENJAMIM A-MASC		0:02:24
8	419	GUILHERME ALVÃO	46	G.R. ESTRELA BONFIM	BENJAMIM A-MASC		0:02:34
9	996	PEDRO SILVA	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A-MASC		0:03:03

BENJAMIM A-FEM

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	834	LETICIA MONTEIRO	80	A.D. LUSTOSA	BENJAMIM A-FEM		0:01:59
2	499	JOANA OLIVEIRA	60	NASCIDOS PARA CORRER	BENJAMIM A-FEM		0:02:04
3	920	LEONOR GONÇALVES	55	LIBERDADE F.C.	BENJAMIM A-FEM		0:02:07
4	695	MARIA INES TEIXEIRA	74	U.D. VÁRZEA	BENJAMIM A-FEM		0:02:10
5	771	MATILDE MARTINS	77	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM A-FEM		0:02:10
6	468	CAROLINA FARIA	55	LIBERDADE F.C.	BENJAMIM A-FEM		0:02:13
7	697	MATILDE TEIXEIRA	74	U.D. VÁRZEA	BENJAMIM A-FEM		0:02:14
8	662	MARGARIDA MOTA	74	U.D. VÁRZEA	BENJAMIM A-FEM		0:02:17
9	546	JOANA MENDONÇA	61	NBA BARROSAS	BENJAMIM A-FEM		0:02:18
10	345	BRUNA CARNEIRO	38	F.C.VIZELA	BENJAMIM A-FEM		0:02:21
11	813	LARA RAMOS	79	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	BENJAMIM A-FEM		0:02:21
12	267	ILDA SILVA	29	CLUBE D. PÓVOA	BENJAMIM A-FEM		0:02:22
13	344	ANA ROCHA	38	F.C.VIZELA	BENJAMIM A-FEM		0:02:23
14	614	CAROLINA ROCHA	67	RUNRIVER - ESCO. ATLETISMO RIO TINTO	BENJAMIM A-FEM		0:02:23
15	289	VITÓRIA SILVA	29	CLUBE D. PÓVOA	BENJAMIM A-FEM		0:02:24
16	272	LEONOR SILVA	29	CLUBE D. PÓVOA	BENJAMIM A-FEM		0:02:25



CÂMARA MUNICIPAL
DE FELGUEIRAS



17	696	MARIANA TEIXEIRA	74	U.D. VÁRZEA	BENJAMIM A-FEM	0:02:26
18	427	TAÍS BELEZA	46	G.R. ESTRELA BONFIM	BENJAMIM A-FEM	0:02:28
19	556	MARGARIDA OLIVEIRA	61	NBA BARROSAS	BENJAMIM A-FEM	0:02:31
20	537	FLÁVIA FERREIRA	61	NBA BARROSAS	BENJAMIM A-FEM	0:02:33
21	316	MARGARIDA GOMES	33	DRAGON CLUB ATLETISMO	BENJAMIM A-FEM	0:02:37
22	544	MARA COSTA	61	NBA BARROSAS	BENJAMIM A-FEM	0:02:40
23	714	FABIANA BRÁZ	75	VILLA CESARI / FLAMA	BENJAMIM A-FEM	0:02:41
24	423	MARIA LUIS MATOS	46	G.R. ESTRELA BONFIM	BENJAMIM A-FEM	0:02:47
25	354	LEONOR OLIVEIRA	38	F.C.VIZELA	BENJAMIM A-FEM	0:02:57
26	1018	SOFIA CORREIA	74	U.D. VÁRZEA	BENJAMIM A-FEM	0:03:07
27	551	LETICIA MONTEIRO	61	NBA BARROSAS	BENJAMIM A-FEM	0:03:39
28	557	MARIA PEREIRA	61	NBA BARROSAS	BENJAMIM A-FEM	0:03:47



BENJAMIM B-MASC	INDIVIDUAL
------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalaão	Regº	Tempo
1	718	JOÃO RODRIGUES	75	VILLA CESARI / FLAMA	BENJAMIM B-MASC		0:04:19
2	674	HENRIQUE TELES	74	U.D. VÁRZEA	BENJAMIM B-MASC		0:04:35
3	828	GUILHERME MARQUES	80	A.D. LUSTOSA	BENJAMIM B-MASC		0:04:40
4	741	AFONSO SILVA	77	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM B-MASC		0:04:44
5	1035	GABRIEL TEIXEIRA	83	A.C. JUVENIL MÓZINHO	BENJAMIM B-MASC		0:04:50
6	529	FÁBIO FERREIRA	61	NBA BARROSAS	BENJAMIM B-MASC		0:04:51
7	573	ZÉ MARINHO	61	NBA BARROSAS	BENJAMIM B-MASC		0:04:55
8	513	ANDRÉ NUNES	61	NBA BARROSAS	BENJAMIM B-MASC		0:04:57
9	550	DINIS MONTEIRO	61	NBA BARROSAS	BENJAMIM B-MASC		0:05:00
10	733	AFONSO LOPES	76	A.D.C. ASTROMIL	BENJAMIM B-MASC		0:05:07
11	780	SIMÃO AZEVEDO	77	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM B-MASC		0:05:19
12	421	JORGE ALVÃO	46	G.R. ESTRELA BONFIM	BENJAMIM B-MASC		0:05:20
13	851	RAFAEL BARROS	81	G.D. MOURE-FELGUEIRAS	BENJAMIM B-MASC		0:05:21
14	261	DIOGO SILVA	29	CLUBE D. PÓVOA	BENJAMIM B-MASC		0:05:25
15	845	ANTONIO MOURA	81	G.D. MOURE-FELGUEIRAS	BENJAMIM B-MASC		0:05:34
16	1021	TOMÁS SOUSA	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM B-MASC		0:05:36
17	1028	HUGO SAMPAIO	74	U.D. VÁRZEA	BENJAMIM B-MASC		0:06:40
18	826	GABRIEL MARQUES	80	A.D. LUSTOSA	BENJAMIM B-MASC		0:06:50
19	280	RENATO MONTEIRO	29	CLUBE D. PÓVOA	BENJAMIM B-MASC		0:00:00

BENJAMIM B-FEM	INDIVIDUAL
-----------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalaão	Regº	Tempo
1	824	DANIELA NOGUEIRA	80	A.D. LUSTOSA	BENJAMIM B-FEM		0:04:37
2	767	MARIANA MACIEL	77	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM B-FEM		0:04:42
3	395	MATILDE MOURA	44	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	BENJAMIM B-FEM		0:04:45
4	543	INÊS PACHECO	61	NBA BARROSAS	BENJAMIM B-FEM		0:04:50
5	466	ANA ARAUJO	55	LIBERDADE F.C.	BENJAMIM B-FEM		0:04:52
6	765	MARIA MACHADO	77	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM B-FEM		0:04:55



7	807	IARA BATISTA	79	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	BENJAMIM B-FEM	0:05:22
8	690	MADALENA PEREIRA	74	U.D. VÁRZEA	BENJAMIM B-FEM	0:05:29
9	736	LARA LOPES	76	A.D.C. ASTROMIL	BENJAMIM B-FEM	0:05:36
10	722	LETÍCIA VALENTE	75	VILLA CESARI / FLAMA	BENJAMIM B-FEM	0:05:41
11	744	ANA SILVA	77	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM B-FEM	0:05:45
12	346	CAROLINA LEITE	38	F.C.VIZELA	BENJAMIM B-FEM	0:05:48
13	561	NÚRIA FERREIRA	61	NBA BARROSAS	BENJAMIM B-FEM	0:06:13
14	721	LARA BRÁZ	75	VILLA CESARI / FLAMA	BENJAMIM B-FEM	0:06:18
15	816	MARIA SÁ	79	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	BENJAMIM B-FEM	0:06:26
16	358	MARGARIDA COSTA	38	F.C.VIZELA	BENJAMIM B-FEM	0:06:40
17	517	BEATRIZ MARQUES	61	NBA BARROSAS	BENJAMIM B-FEM	0:08:08



INFANTIS-FEM	INDIVIDUAL
---------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	684	LARA COSTA	74	U.D. VÁRZEA	INFANTIS-FEM		0:04:14
2	472	INES SOUSA	55	LIBERDADE F.C.	INFANTIS-FEM		0:04:27
3	663	ANA COSTA	74	U.D. VÁRZEA	INFANTIS-FEM		0:04:30
4	514	ARIANA CARDOSO	61	NBA BARROSAS	INFANTIS-FEM		0:04:32
5	349	CLAUDIA RIBEIRO	38	F.C.VIZELA	INFANTIS-FEM		0:04:40
6	217	MARIA JOÃO PIMENTEL	22	C.F. OLIVEIRA DOURO	INFANTIS-FEM		0:04:41
7	362	RAQUEL SOARES	38	F.C.VIZELA	INFANTIS-FEM		0:04:42
8	693	MARGARIDA TEIXEIRA	74	U.D. VÁRZEA	INFANTIS-FEM		0:04:43
9	128	JULIANA MARIA FERREIRA	11	ATLETICO C. ALFENENSE	INFANTIS-FEM		0:04:44
10	748	BRUNA PEREIRA	77	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	INFANTIS-FEM		0:04:45
11	666	DANIELA FERNANDES	74	U.D. VÁRZEA	INFANTIS-FEM		0:04:46
12	565	RITA LOPES	61	NBA BARROSAS	INFANTIS-FEM		0:04:47
13	798	ANA FERREIRA	79	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	INFANTIS-FEM		0:04:53
14	548	LARA CARTUCHO	61	NBA BARROSAS	INFANTIS-FEM		0:04:54
15	488	ANA ZUEVA	60	NASCIDOS PARA CORRER	INFANTIS-FEM		0:04:56
16	761	LEONOR SILVA	77	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	INFANTIS-FEM		0:04:58
17	129	MARIA BEATRIZ FERREIRA	11	ATLETICO C. ALFENENSE	INFANTIS-FEM		0:04:59
18	772	MATILDE TORRES	77	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	INFANTIS-FEM		0:05:03
19	564	RAQUEL ALVES	61	NBA BARROSAS	INFANTIS-FEM		0:05:07
20	558	MARISA SAMPAIO	61	NBA BARROSAS	INFANTIS-FEM		0:05:11
21	467	BEATRIZ FARIA	55	LIBERDADE F.C.	INFANTIS-FEM		0:05:12
22	1033	FABIANA FERREIRA	83	A.C. JUVENIL MÓZINHO	INFANTIS-FEM		0:05:14
23	694	MARIA FARIA	74	U.D. VÁRZEA	INFANTIS-FEM		0:05:35
24	781	TERESA BORGES	77	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	INFANTIS-FEM		0:05:40
25	553	MADALENA MENESES	61	NBA BARROSAS	INFANTIS-FEM		0:05:43
26	390	DÉBORA MARINHO	44	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	INFANTIS-FEM		0:06:15
27	265	FRANCISCA RUA	29	CLUBE D. PÓVOA	INFANTIS-FEM		0:06:57
28	392	FILIPA PINTO	44	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	INFANTIS-FEM		0:07:05
29	251	BEATRIZ SILVA	29	CLUBE D. PÓVOA	INFANTIS-FEM		0:07:20


INFANTIS-MASC
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	729	RAFAEL PINHO	75	VILLA CESARI / FLAMA	INFANTIS-MASC		0:04:22
2	905	JORGE MIGUEL	0	INDIVIDUAL	INFANTIS-MASC		0:04:27
3	795	TIAGO PINTO	78	C.A.ESTRELAS MARCO CANAVESES	INFANTIS-MASC		0:04:28
4	415	DIOGO SANTOS	46	G.R. ESTRELA BONFIM	INFANTIS-MASC		0:04:29
5	839	PEDRO ROCHA	80	A.D. LUSTOSA	INFANTIS-MASC		0:04:29
6	343	AFONSO MACHADO	38	F.C.VIZELA	INFANTIS-MASC		0:04:33
7	572	VASCO MACHADO	61	NBA BARROSAS	INFANTIS-MASC		0:04:36
8	222	RAFAEL RODRIGUES	22	C.F. OLIVEIRA DOURO	INFANTIS-MASC		0:04:37
9	357	LUIS ALVES	38	F.C.VIZELA	INFANTIS-MASC		0:04:38
10	843	VITOR MARTINS	80	A.D. LUSTOSA	INFANTIS-MASC		0:04:42
11	688	LEANDRO VIEIRA	74	U.D. VÁRZEA	INFANTIS-MASC		0:04:42
12	1031	DAVID FERREIRA	83	A.C. JUVENIL MÓZINHO	INFANTIS-MASC		0:04:43
13	753	GONÇALO RODRIGUES	77	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	INFANTIS-MASC		0:04:47
14	713	DAVID VALENTE	75	VILLA CESARI / FLAMA	INFANTIS-MASC		0:04:50
15	831	JOSE NETO	80	A.D. LUSTOSA	INFANTIS-MASC		0:04:53
16	794	RICARDO SILVA	78	C.A.ESTRELAS MARCO CANAVESES	INFANTIS-MASC		0:04:56
17	882	DANIEL FRANCISCO NEVES	0	INDIVIDUAL	INFANTIS-MASC		0:04:58
18	526	DIOGO SILVA	61	NBA BARROSAS	INFANTIS-MASC		0:05:01
19	708	ALEXANDRE CARVALHO	75	VILLA CESARI / FLAMA	INFANTIS-MASC		0:05:04
20	495	GONÇALO SANTOS	60	NASCIDOS PARA CORRER	INFANTIS-MASC		0:05:15
21	541	HERDER SILVA	61	NBA BARROSAS	INFANTIS-MASC		0:05:19
22	621	EDUARDO CAMPOS	67	RUNRIVER - ESCO. ATLETISMO RIO TINTO	INFANTIS-MASC		0:05:25
23	855	AFONSO LEMOS	0	INDIVIDUAL	INFANTIS-MASC		0:05:32
24	314	GONÇALO DIAS	33	DRAGON CLUB ATLETISMO	INFANTIS-MASC		0:05:40
25	792	JOAO FERREIRA	78	C.A.ESTRELAS MARCO CANAVESES	INFANTIS-MASC		0:06:15
26	398	RODRIGO MARTINS	44	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	INFANTIS-MASC		0:06:18



INICIADOS-FEM

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	668	DIANA FERNANDES	74	U.D. VÁRZEA	INICIADOS-FEM		0:06:23
2	823	CRISTIANA NOGUEIRA	80	A.D. LUSTOSA	INICIADOS-FEM		0:06:27
3	610	BEATRIZ ROCHA	67	RUNRIVER - ESCO. ATLETISMO RIO TINTO	INICIADOS-FEM		0:06:32
4	686	LARA SAMPAIO	74	U.D. VÁRZEA	INICIADOS-FEM		0:06:41
5	35	SARA SILVA	2	A.C.D. S. JOÃO SERRA	INICIADOS-FEM		0:06:45
6	679	JOANA SILVA	74	U.D. VÁRZEA	INICIADOS-FEM		0:06:58
7	507	SAMANTA ZUEVA	60	NASCIDOS PARA CORRER	INICIADOS-FEM		0:07:11
8	720	JULIANA MOREIRA	75	VILLA CESARI / FLAMA	INICIADOS-FEM		0:07:43
9	789	CLAUDIA ALVES	78	C.A.ESTRELAS MARCO CANAVESES	INICIADOS-FEM		0:07:47
10	670	FABIANA GUIMARAES	74	U.D. VÁRZEA	INICIADOS-FEM		0:07:48
11	756	JOANA AZEVEDO	77	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	INICIADOS-FEM		0:07:50
12	837	MARGARIDA MARTINS	80	A.D. LUSTOSA	INICIADOS-FEM		0:07:54
13	676	JESSICA FURTADO	74	U.D. VÁRZEA	INICIADOS-FEM		0:07:57
14	785	ANA MONTEIRO	78	C.A.ESTRELAS MARCO CANAVESES	INICIADOS-FEM		0:08:15
15	218	MARIA MOREIRA	22	C.F. OLIVEIRA DOURO	INICIADOS-FEM		0:08:19
16	788	CATARINA SOUSA	78	C.A.ESTRELAS MARCO CANAVESES	INICIADOS-FEM		0:08:25
17	786	BARBARA CARDOSO	78	C.A.ESTRELAS MARCO CANAVESES	INICIADOS-FEM		0:08:40
18	833	LEONOR ROCHA	80	A.D. LUSTOSA	INICIADOS-FEM		0:08:47
19	715	INÊS LOPES	75	VILLA CESARI / FLAMA	INICIADOS-FEM		0:09:09
20	516	BARBARA MARQUES	61	NBA BARROSAS	INICIADOS-FEM		0:10:00
21	570	TATIANA MENDONÇA	61	NBA BARROSAS	INICIADOS-FEM		0:10:09

INICIADOS-MASC

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	752	FRANCISCO SILVA	77	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	INICIADOS-MASC		0:05:42
2	682	JOAO FERREIRA	74	U.D. VÁRZEA	INICIADOS-MASC		0:05:46
3	469	EDUARDO SALAZAR	55	LIBERDADE F.C.	INICIADOS-MASC		0:05:56
4	356	LUCAS PINTO	38	F.C.VIZELA	INICIADOS-MASC		0:06:01
5	389	ANDRÉ BARBOSA	44	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	INICIADOS-MASC		0:06:08
6	680	JOAO BESSA	74	U.D. VÁRZEA	INICIADOS-MASC		0:06:19
7	504	ROBERTO CARVALHO	60	NASCIDOS PARA CORRER	INICIADOS-MASC		0:06:21
8	757	JOÃO AZEVEDO	77	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	INICIADOS-MASC		0:06:22



9	1032	RUBEN RIBIRIO	83	A.C. JUVENIL MÓZINHO	INICIADOS-MASC	0:06:30
10	919	LEANDRO GONÇALVES	55	LIBERDADE F.C.	INICIADOS-MASC	0:06:35
11	348	CESAR SILVA	38	F.C.VIZELA	INICIADOS-MASC	0:06:37
12	709	ANTÓNIO OLIVEIRA	75	VILLA CESARI / FLAMA	INICIADOS-MASC	0:06:38
13	523	CLÁUDIO FERREIRA	61	NBA BARROSAS	INICIADOS-MASC	0:06:46
14	790	DIOGO MONTEIRO	78	C.A.ESTRELAS MARCO CANAVESES	INICIADOS-MASC	0:06:50
15	552	LUÍS FERREIRA	61	NBA BARROSAS	INICIADOS-MASC	0:06:51
16	527	DOMINGOS GAUDÊNCIO	61	NBA BARROSAS	INICIADOS-MASC	0:06:56
17	850	PEDRO BARROS	81	G.D. MOURE-FELGUEIRAS	INICIADOS-MASC	0:07:01
18	414	DIOGO RODRIGUES	46	G.R. ESTRELA BONFIM	INICIADOS-MASC	0:07:14
19	136	DINIS S CARVALHO	13	ATLETISMO ESTRELAS SUSANENSES	INICIADOS-MASC	0:07:18
20	566	RUBEN FERREIRA	61	NBA BARROSAS	INICIADOS-MASC	0:07:24
21	525	DIOGO FERREIRA	61	NBA BARROSAS	INICIADOS-MASC	0:07:25
22	711	BERNARDO CORREIA	75	VILLA CESARI / FLAMA	INICIADOS-MASC	0:07:29
23	396	MIGUEL SOARES	44	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	INICIADOS-MASC	0:07:33
24	732	TOMÁS ALMEIDA	75	VILLA CESARI / FLAMA	INICIADOS-MASC	0:07:41
25	846	BRUNO LEMOS	81	G.D. MOURE-FELGUEIRAS	INICIADOS-MASC	0:07:46
26	425	PEDRO SILVA	46	G.R. ESTRELA BONFIM	INICIADOS-MASC	0:08:14
27	1034	TIAGO PINTO	83	A.C. JUVENIL MÓZINHO	INICIADOS-MASC	0:08:27



JUVENIS-FEM	INDIVIDUAL
--------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	746	BEATRIZ FERNANDES	77	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIR	JUVENIS-FEM		0:10:40
2	743	ANA MARINHO	77	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIR	JUVENIS-FEM		0:10:41
3	701	RAQUEL SAMPAIO	74	U.D. VÁRZEA	JUVENIS-FEM		0:10:47
4	671	FILIPA LOPES	74	U.D. VÁRZEA	JUVENIS-FEM		0:11:04
5	821	BRUNA BESSA	80	A.D. LUSTOSA	JUVENIS-FEM		0:11:28
6	19	FILIPA DIAMANTINO	2	A.C.D. S. JOÃO SERRA	JUVENIS-FEM		0:11:30
7	751	DIANA SILVA	77	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIR	JUVENIS-FEM		0:11:33
8	750	CATIA SILVA	77	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIR	JUVENIS-FEM		0:11:53
9	747	BEATRIZ FONSECA	77	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIR	JUVENIS-FEM		0:12:02
10	360	MARIANA FERNANDES	38	F.C.VIZELA	JUVENIS-FEM		0:12:20
11	819	ANA GUIMARAES	80	A.D. LUSTOSA	JUVENIS-FEM		0:14:05
12	269	JULIANA SILVA	29	CLUBE D. PÓVOA	JUVENIS-FEM		0:14:33

JUVENIS-MASC	INDIVIDUAL
---------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	704	RUBEN PIRES	74	U.D. VÁRZEA	JUVENIS-MASC		0:08:41
2	23	JOÃO MARQUES	2	A.C.D. S. JOÃO SERRA	JUVENIS-MASC		0:08:47
3	779	RUI OLIVEIRA	77	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIR	JUVENIS-MASC		0:08:49
4	208	CARLOS GOMES	22	C.F. OLIVEIRA DOURO	JUVENIS-MASC		0:08:58
5	26	MARCO MELO	2	A.C.D. S. JOÃO SERRA	JUVENIS-MASC		0:09:07
6	784	TIAGO SILVA	77	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIR	JUVENIS-MASC		0:09:22
7	705	RUBEN SAMPAIO	74	U.D. VÁRZEA	JUVENIS-MASC		0:09:32
8	699	NUNO SILVA	74	U.D. VÁRZEA	JUVENIS-MASC		0:09:34
9	571	TIAGO NUNES	61	NBA BARROSAS	JUVENIS-MASC		0:09:38
10	221	PEDRO LOBÃO	22	C.F. OLIVEIRA DOURO	JUVENIS-MASC		0:09:53
11	209	CRISTIANO PEREIRA	22	C.F. OLIVEIRA DOURO	JUVENIS-MASC		0:09:57
12	397	NUNO NASCIMENTO	44	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	JUVENIS-MASC		0:10:01
13	775	RAFAEL CASTRO	77	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIR	JUVENIS-MASC		0:10:19



14	373	LUCAS CRISTALDO	40	G. JUV. PINHEIRO BEMPOSTA	JUVENIS-MASC	0:10:29
15	24	JOSÉ PEREIRA	2	A.C.D. S. JOÃO SERRA	JUVENIS-MASC	0:10:36
16	413	DIOGO FERREIRA	46	G.R. ESTRELA BONFIM	JUVENIS-MASC	0:10:50
17	731	TIAGO RODRIGUES	75	VILLA CESARI / FLAMA	JUVENIS-MASC	0:11:05
18	782	TIAGO PEREIRA	77	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	JUVENIS-MASC	0:11:16



CÂMARA MUNICIPAL
DE FELGUEIRAS



COLETIVO ESCALÕES JOVENS - MASC./FEM.

Class	Nº	CLUBE	TOTAL PONTOS
1ª Equipa	74	U.D. VÁRZEA	123
2ª Equipa	77	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	89
3ª Equipa	61	NBA BARROSAS	57
4ª Equipa	80	A.D. LUSTOSA	55
5ª Equipa	75	VILLA CESARI / FLAMA	39
6ª Equipa	55	LIBERDADE F.C.	38
7ª Equipa	38	F.C.VIZELA	31
8ª Equipa	46	G.R. ESTRELA BONFIM	27
9ª Equipa	2	A.C.D. S. JOÃO SERRA	26
10ª Equipa	78	C.A.ESTRELAS MARCO CANAVESES	26
11ª Equipa	79	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	21
12ª Equipa	44	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	19
13ª Equipa	60	NASCIDOS PARA CORRER	19
14ª Equipa	22	C.F. OLIVEIRA DOURO	18
15ª Equipa	83	A.C. JUVENIL MÓZINHO	11
16ª Equipa	67	RUNRIVER - ESCO. ATLETISMO RIO TINTO	10
17ª Equipa	11	ATLETICO C. ALFENENSE	9
18ª Equipa	29	CLUBE D. PÓVOA	8
19ª Equipa	81	G.D. MOURE-FELGUEIRAS	4
20ª Equipa	76	A.D.C. ASTROMIL	3
21ª Equipa	33	DRAGON CLUB ATLETISMO	2
22ª Equipa	13	ATLETISMO ESTRELAS SUSANENSES	1

**CORRIDA CADEIRA RODAS****INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	857	ALBERTO BATISTA	0	INDIVIDUAL	CORRIDA CADEIRA RODAS		0:16:58
2	532	FERNANDO MENDONÇA	61	NBA BARROSAS	CORRIDA CADEIRA RODAS		0:28:32
3	568	SÉRGIO GOMES	61	NBA BARROSAS	CORRIDA CADEIRA RODAS		0:29:00
4	99	NELSON SAMPAIO	9	APD PAREDES	CORRIDA CADEIRA RODAS		0:29:02