

Pos	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
1	36	Fábio Rodrigues	M18	Individual	00:40:20
2	37	António Ferreira	M50	Individual	00:40:47
3	60	Nuno Gonçalo Luís Dos Santos	M40	Grf Benedita - Atletismo	00:42:18
4	35	João Tomás	M18	Urdjuncalense	00:43:11
5	28	Emílio João Canhão Paulino	M50	Acportalegre/utsm	00:43:38
6	12	Ricardo Gonçalves	M18	Individual	00:43:43
7	23	José Alberto Duarte Figueira	M45	Ccrd Burinhosa	00:44:04
8	29	Abel João Flores	M50	Acportalegre/utsm	00:44:28
9	40	Luís Miguel Mateus Ramos	M45	Individual	00:44:35
10	18	Francisco José Mira Gaio	M50	Caracol Trail Team	00:45:19
11	74	Casimiro Gomes	M40	Ac Batalha	00:45:39
12	26	Daniel Filipe Coelho Matias	M18	Urdjuncalense	00:45:49
13	3	Pedro Alexandre De Sousa Ricardo	M35	Porto De Mós A Correr	00:46:06
14	47	Sérgio Branco Valente	M40	Individual	00:46:46
15	70	Pedro Barros	M40	Os Tolinhos	00:47:13
16	67	António Dos Santos Ferreira	M60	C. D. Moitense	00:47:16
17	20	Dinis Prudencio	M45	Crp Ribafria	00:47:29
18	2	Dinis Agapito	M40	Urdjuncalense	00:47:33
19	9	Hélder S G Pinto	M40	Ccrd Burinhosa	00:47:53
20	72	Cristiano Ferreira	M35	Porto De Mós A Correr	00:47:57
21	38	Pedro Aires	M50	Adar	00:48:18
22	44	José Lemos	M50	Os Tolinhos	00:49:08
23	1	Alberico Pereira Neto Rosa	M18	Individual	00:50:11
24	34	Gabriel Ferreira Braz	M18	Individual	00:50:15
25	54	António Ferreira	M50	Os Tolinhos	00:50:39
26	64	Helder Monteiro Amado Costa	M35	Individual	00:50:54
27	50	Rodolfo Carlos Da Silva Deyllot	M50	Clube Desportivo Ribeirense	00:51:10
28	25	Nuno Belo	M35	Hct Running Team	00:51:17
29	43	Ricardo Sousa	M35	"Aguenta...que não rebenta!"	00:51:20
30	59	Daniel Fialho	M35	Hct Running Team	00:51:22
31	76	Vítor Emanuel Virgílio Henriques	M18	Urdjuncalense	00:51:26
32	4	Leonel Costa Almeida	M50	Urdjuncalense	00:51:27
33	14	Manuel Caetano	M50	Os Tolinhos	00:51:38
34	45	Victor Ferreira	M50	Cross Laminha	00:51:40
35	22	Glória Serrazina	F50	Crp Ribafria	00:51:58
36	63	Nelson Vieira Pereira	M45	Clac-Ondatrilhos Entroncamento	00:52:02
37	7	Joao Guerra	M40	Hct Running Team	00:52:03
38	21	Vítor Hugo Ramos Morgado	M18	Urdjuncalense	00:52:47
39	17	Gonçalo Lopes	M40	lejrunning_Team	00:53:02
40	5	Pedro Vieira	M40	Urdjuncalense	00:53:06
41	13	Bruno Mourato	M35	Urdjuncalense	00:53:23
42	30	Agostinho Duarte	M60	Airbike	00:53:38
43	51	Antonio Bastos	M60	Individual	00:54:36
44	48	Humberto Samuel Ferraz Oliveira	M40	Os Tolinhos	00:55:06
45	19	Manuel Rosa Victorino	M60	Ccd Alvitejo	00:55:12
46	32	Paulo Bertolo	M35	Hct Running Team	00:55:15
47	69	Maria Do Rosário Lourenço	F35	Individual	00:56:22
48	42	Nelson Pedroso	M18	"Aguenta...que não rebenta!"	00:56:24
49	49	Octávio Lopes	M40	Individual	00:56:47
50	66	Vera Mónica Silva Martins Reis	F18	Urdjuncalense	00:57:18
51	52	Samuel Nunes	M40	Os Tolinhos	00:57:44
52	53	Adriana Majer	F18	Os Tolinhos	00:57:46
53	8	Ana Paula Santos	F50	Ccrd Burinhosa	00:58:01
54	33	Antonio Agostinho	M60	Porto De Mos A Correr	00:58:22
55	61	Ricardo Agapito Cordeiro	M18	Urdjuncalense	01:00:13
56	68	Thais Freitas	F18	Os Tolinhos	01:00:36
57	71	Paulo Gonçalves	M35	Individual	01:00:40

Pos	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
58	56	Carlos Novo	M50	Os Tolinhos	01:01:30
59	10	David Clemente	M35	A20Km Trail Running	01:02:25
60	41	Gilda Henriques	F18	"Aguenta...que não rebenta!"	01:02:34
61	11	Marta Filipa Ferreira Da Silva	F18	Individual	01:03:08
62	6	Sónia Vicente	F35	Hct Running Team	01:03:20
63	65	Vera Silva	F35	Os Tolinhos	01:03:25
64	16	Horácio Videira	M35	Individual	01:04:44
65	24	Daniela Rebelo	F18	Hct Running Team	01:06:30
66	75	Helena Maria Jesus Marques	F35	Os Tolinhos	01:07:28
67	57	Susana Bértolo	F35	Os Tolinhos	01:11:51
68	58	Francisco Ferreira	M50	Os Tolinhos	01:11:53
69	27	Pedro Matias	M35	Urdjuncalense	01:13:46
70	62	Lurdes Pereira	F35	Os Tolinhos	01:26:23
71	73	Marta Marques	F18	Os Tolinhos	01:26:24