

1º	Francisco Pedro	Oeste Running	25min 23seg
2º	Vitor Santos	Oeste Running	26min 46seg
3º	Luís Pereira	Sporting Clube Piense	26min 48seg
4º	António Carrilho	Sporting Clube Piense	27min 11seg
5º	Manuel Mascarenhas	-	27min 14seg
6º	João Franco	Oeste Running	27min 27seg
7º	Joaquim Rodrigues	Oeste Running	27min 29seg
8º	Luís Rebelo	Oeste Running	28min 30seg
9º	Diogo Silva	-	28min 59seg
10º	Marcos Pereira	-	29min 00seg
11º	Filipe Carvalho	Mirantense Futebol Clube	30min 00seg
12º	Fábio Ferreira	Oeste Running	30min 20seg
13º	Pedro Marques	Casa do Povo de Mangualde	30min 51seg
14º	Luís Campanha	-	30min53seg
15º	João Chaves	-	31min 04seg
16º	Paulo Caldeira	-	31min 36seg
17º	Lorenzo Prieto	-	31min 47seg
18º	Bruno Clemente	Oeste Running	32min 25seg
19º	Rui Sales	Oeste Running	33min 10seg
20º	Nuno Antunes	-	33min 15seg
21º	Rui Pinto	-	33min 53seg
22º	Paulo Patrício	-	34min 46seg
23º	Nuno Soares	-	35min 07seg
24º	Frederico Rodrigues	Grupo Desportivo "Os Lancias"	38min 16seg
25º	João Paiva	Grupo Desportivo "Os Lancias"	39min 17seg
26º	Sandra Martins	-	39min 47seg
27º	João Gil	-	43min 03seg
28º	Paulo Santos	-	44min 20seg
29º	Maria Clara Costa	-	44min 20seg
30º	João Campos	-	46min 53seg
31º	Tatiana Trepado	-	47min 44seg
32º	Ana Morales	Grupo Desportivo da Pena	48min 03seg
33º	Isabel Tabuada	Grupo Desportivo da Pena	49min 43seg
34º	Sérgio Rebelo	-	49min 58seg
35º	Ana Soares	-	51min 25seg
36º	Margarida Paiva	Grupo Desportivo "Os Lancias"	52min 31seg
37º	Décio Soares	-	52min 32seg