

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Posição Geral	Tempo
139	Luis Batista	AAPL -	SENM	1	0:23:49
154	José Santos	AAPL -	VET4	2	0:24:40
77	Jorge Baltazar	REAL -	VET3M	3	0:24:44
123	Janissio Reis	MIRANTENS -	SENM	4	0:25:31
69	Humberto Viais	CP -	VET3M	5	0:25:37
86	Ricardo Frade	CCDSINTRE -	VET3M	6	0:25:40
155	António Antunes	AAPL -	VET1M	7	0:25:47
162	João Fiança	DESPERTAR -	VET2M	8	0:25:53
163	Luciano Conceição	DESPERTAR -	VET2M	9	0:26:00
118	Carlos Vitorino	MIRANTENS -	VET1M	10	0:26:11
136	Tiago Silva	AAPL -	SENM	11	0:26:16
141	Pedro Bombocas	AAPL -	VET1M	12	0:26:37
23	Constantino Araújo	M OCULIST -	VET2M	13	0:26:41
106	Marco Grileiro	INDIVIDUA -	SENM	14	0:26:45
161	Jão Estevão	DESPERTAR -	VET2M	15	0:26:51
15	João Lopes	REMOLPINT -	VET4	16	0:26:57
18	Nuno Saraiva	REMOLPINT -	SENM	17	0:27:03
59	José Sousa	LEBRESSA -	VET1M	18	0:27:11
76	Vitor Silva	REAL -	VET2M	19	0:27:24
81	António Angelino	REAL -	VET2M	20	0:27:35
8	Manuel Alves	INDIVIDUA -	VET2M	21	0:27:41
152	João Soares	1ºMAIOAGU -	VET5	22	0:27:46
73	Alcindo Almeida	M OCULIST -	VET4	23	0:27:51
148	Paulo Neves	1ºMAIOAGU -	VET2M	24	0:27:58
89	Domingos Nelo	JSMINAS -	VET4	25	0:28:08
75	Luis Prego	AÇOREANA -	VET4	26	0:28:15
124	José Marques	MIRANTENS -	VET3M	27	0:28:20
111	Luis Rosário	REAL -	VET2M	28	0:28:26
83	Helder Vaz	CCDSINTRE -	SENM	29	0:28:31
107	João Lourenço	INDIVIDUA -	VET2M	30	0:28:35
39	Marcelino Almeida	SUC -	VET3M	31	0:28:40
92	Artur Brites	JSMINAS -	VET4	32	0:28:44
113	José Reis	M OCULIST -	VET5	33	0:28:52
151	Aureliano Videira	1ºMAIOAGU -	VET4	34	0:28:57
79	António Dionisio	REAL -	VET2M	35	0:29:01
112	Rui Barradas	REAL -	VET1M	36	0:29:05
17	Manuel Pimenta	REMOLPINT -	VET5	37	0:29:13
53	António Vilela	CAXIAS -	VET1M	38	0:29:19
44	Julio Ramos	BUDELPACK -	VET2M	39	0:29:23
150	António Almeida	1ºMAIOAGU -	VET4	40	0:29:28
38	Luis Orvalho	SUC -	VET5	41	0:29:33
40	António Cabral	SUC -	VET4	42	0:29:39
160	Virgilio Correia	DESPERTAR -	VET1M	43	0:29:44
109	Miguel Silva	GCQUELUZ -	VET4	44	0:29:48
80	David Karim	REAL -	SENM	45	0:29:53

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Posição Geral	Tempo
6	Joaquim Reis	INDIVIDUA -	VET4	46	0:29:58
93	Alberto Capela	JSMINAS -	VET4	47	0:30:04
135	Isa Tavares	AAPL -	SENF	48	0:30:10
31	António Pereira	INDIVIDUA -	VET2M	49	0:30:17
114	João Rodrigues	AAPL -	DEF.	50	0:30:24
41	Carlos Alberto	SUC -	VET4	51	0:30:32
67	João Caetano	INDIVIDUA -	SENM	52	0:30:40
164	Fernando Mota	DESPERTAR -	VET1M	53	0:30:44
119	João Sabugueiro	MIRANTENS -	VET2M	54	0:30:49
46	Manuel Azevedo	BUDELPACK -	VET4	55	0:31:01
110	José Oliveira	REAL -	VET5	56	0:31:07
94	João Moacho	JSMINAS -	VET4	57	0:31:20
153	Joaquim Neiva	1ºMAIOAGU -	VET6	58	0:31:24
98	Rui Moura	BUGALHO -	VET5	59	0:31:35
91	Mario Gomes	JSMINAS -	VET5	60	0:31:42
48	Gaspar Laneiro	BUDELPACK -	VET4	61	0:31:46
97	Rui Quintas	INDIVIDUA -	VET1M	62	0:31:56
45	Ana Mendes	BUDELPACK -	VET2F	63	0:32:07
131	Jorge Miranda	AAPL -	DEF.	64	0:32:11
157	Paulo Santos	AAPL -	VET2M	65	0:32:18
137	Carla Jesus	AAPL -	VET1F	66	0:32:21
120	Nuno Nunes	MIRANTENS -	SENM	67	0:32:30
147	Manuel Mendes	1ºMAIOAGU -	SENM	68	0:32:40
143	José Silverio	REAL -	VET6	69	0:32:55
61	João Ferreira	INDIVIDUA -	VET2M	70	0:32:59
25	Ana Pereira	ATLANTISC -	VET1F	71	0:33:03
26	Luis Salgueiro	ATLANTISC -	VET4	72	0:33:08
166	Jorge Subtil	DESPERTAR -	VET4	73	0:33:16
165	Vasco Tavares	DESPERTAR -	VET1M	74	0:33:21
70	Paulo Vilela	INDIVIDUA -	SENM	75	0:33:27
82	Augusto Aguiã	CCDSINTRE -	VET4	76	0:33:34
125	Luis Duque	MUNDOCORR -	VET2M	77	0:33:38
132	Joaquim Araújo	AAPL -	VET6	78	0:33:47
142	António Gingeira	REAL -	VET6	79	0:33:51
156	Manuel Rodrigues	REAL -	VET3M	80	0:33:56
24	Eduardo Correia	RUN4F -	VET2M	81	0:34:01
116	Miguel Castela	INDIVIDUA -	VET1M	82	0:34:06
64	Diogo Dias	INDIVIDUA -	SENM	83	0:34:10
62	Pedro Dias	INDIVIDUA -	VET1M	84	0:34:15
115	Analice Silva	LIBERDADE -	VET2F	85	0:34:19
95	Carlos Nabiça	INDIVIDUA -	VET3M	86	0:34:27
52	Albino Ferreira	LESMAS -	VET2M	87	0:34:32
10	José Gomes	INDIVIDUA -	SENM	88	0:34:47
11	Samuel Araújo	INDIVIDUA -	VET2M	89	0:34:52
88	Carlos Claro	JSMINAS -	VET4	90	0:34:57

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Posição Geral	Tempo
102	Esmeraldo Pereira	CGDL -	VET6	91	0:35:02
90	Manuel Pinto	JSMINAS -	VET5	92	0:35:23
2	Carlos Gonçalves	INDIVIDUA -	VET4	93	0:35:31
78	Fernando Ferreira	REAL -	VET6	94	0:35:35
4	Manuela Folgado	VALEJAS -	VET2F	95	0:35:40
3	António Coelho	VALEJAS -	VET4	96	0:35:45
85	Sónia Machado	CCDSINTRE -	SENF	97	0:35:48
49	Armando Correia	LESMAS -	VET5	98	0:36:14
50	Luisa Santo	LESMAS -	VET2F	99	0:36:19
37	João Franco	INDIVIDUA -	VET3M	100	0:36:26
30	carlos Coelho	INDIVIDUA -	VET3M	101	0:36:32
35	Fernando Carrilho	INDIVIDUA -	VET4	102	0:36:37
96	Célia Nuno	INDIVIDUA -	VET2F	103	0:36:50
105	António Taborda	CGDL -	VET5	104	0:37:09
22	Tiago Neves	INDIVIDUA -	SENM	105	0:37:18
128	M. Fonseca	SLCAMPOLI -	VET3M	106	0:37:24
84	Joaquim Coelho	CCDSINTRE -	VET6	107	0:37:28
140	José Branquinho	AAPL -	VET5	108	0:37:39
117	Bruno Vieira	INDIVIDUA -	SENM	109	0:37:49
32	Fernando Lourenço	INDIVIDUA -	VET5	110	0:37:57
21	João Negrita	INDIVIDUA -	SENM	111	0:38:06
134	António Moura	AAPL -	VET4	112	0:38:15
20	José Monteiro	INDIVIDUA -	VET4	113	0:38:25
100	Carlos Pereira	ZATOPEQUE -	SENM	114	0:38:30
144	josé Carlos	INDIVIDUA -	VET6	115	0:38:41
7	João Almeida	INDIVIDUA -	VET2M	116	0:38:52
158	Pedro Loureiro	INDIVIDUA -	SENM	117	0:38:59
55	Carlos Monteiro	MONTEIROP -	VET3M	118	0:39:13
42	Idália Caeiro	INDIVIDUA -	VET1F	119	0:39:21
43	Hugo Beja	INDIVIDUA -	SENM	120	0:39:25
126	Joaquim Cruz	GDLOUREL -	VET4	121	0:39:40
104	Severino Rosa	CGDL -	VET4	122	0:39:46
103	André Noronha	CGDL -	VET2M	123	0:39:54
127	Fernando Santos	GDLOUREL -	VET5	124	0:39:59
108	Fábia Lourenço	INDIVIDUA -	VET2F	125	0:40:06
146	Luis Sousa	1ºMAIOAGU -	SENM	126	0:40:12
74	Claudio Mateus	INDIVIDUA -	SENM	127	0:40:17
149	Lucio Morais	1ºMAIOAGU -	VET3M	128	0:40:27
47	António Lopes	BUDELPACK -	SENM	130	0:40:39
121	Maria Condez	MIRANTENS -	VET2F	131	0:40:45
71	Jorge Narciso	INDIVIDUA -	VET3M	132	0:41:05
159	Pedro Pinto	INDIVIDUA -	VET4	133	0:41:10
101	António Costa	INDIVIDUA -	VET2M	134	0:41:34
9	Paulo Sousa	INDIVIDUA -	VET1M	135	0:41:42
87	Manuel Carolino	CCDSINTRE -	DEF.	136	0:42:46

<u>Dorsal</u>	<u>Atleta</u>	<u>Clube</u>	<u>Escalão</u>	<u>Posição Geral</u>	<u>Tempo</u>
27	Mário Santos	INDIVIDUA -	VET1M	137	0:43:16
51	Filomena Aguiã	LESMAS -	VET2F	138	0:43:23
145	Ana Sao Bento	1ºMAIOAGU -	VET2F	139	0:44:01
72	Henrique Vilhena	INDIVIDUA -	VET4	140	0:40:34
99	Lurdes Bugalho	BUGALHO -	VET2F	140	0:44:53
138	Vanessa Ferreira	AAPL -	JUNF	141	0:45:07
1	Maria Matias	INDIVIDUA -	VET1F	142	0:45:35
33	Ana Graça	LMACATAC -	SENF	143	0:46:05
34	Renato Silva	LMACATAC -	SENM	144	0:46:09
5	Noémia Coelho	VALEJAS -	VET2F	145	0:46:55
129	T. Fonseca	SLCAMPOLI -	VET1F	146	0:47:04

Sintra a Correr

06-Jun-09

Corrida do Ambiente

Escalão: Deficiente Escalão Único

	<u>Clube</u>	<u>Pontos</u>	<u>Tempo</u>	
114	João Rodrigues	AAPL	10	0:30:24
131	Jorge Miranda	AAPL	9	0:32:11
87	Manuel Carolino	CCDSINTRE	2	0:42:46

Sintra a Correr

06-Jun-09

Corrida do Ambiente

Escalão: Juniores Femininos

	<u>Clube</u>	<u>Pontos</u>	<u>Tempo</u>	
138	Vanessa Ferreira	AAPL	10	0:45:07

Corrida do Ambiente**Escalão: Seniores Masculinos**

	Clube	Pontos	Tempo	
139	Luis Batista	AAPL	10	0:23:49
123	Janissio Reis	MIRANTENS	9	0:25:31
136	Tiago Silva	AAPL	8	0:26:16
106	Marco Grileiro	INDIVIDUA	7	0:26:45
18	Nuno Saraiva	REMOLPINT	6	0:27:03
83	Helder Vaz	CCDSINTRE	5	0:28:31
80	David Karim	REAL	4	0:29:53
67	João Caetano	INDIVIDUA	3	0:30:40
120	Nuno Nunes	MIRANTENS	2	0:32:30
147	Manuel Mendes	1ºMAIOAGU	1	0:32:40
70	Paulo Vilela	INDIVIDUA	0	0:33:27
64	Diogo Dias	INDIVIDUA	0	0:34:10
10	José Gomes	INDIVIDUA	0	0:34:47
22	Tiago Neves	INDIVIDUA	0	0:37:18
117	Bruno Vieira	INDIVIDUA	0	0:37:49
21	João Negrita	INDIVIDUA	0	0:38:06
100	Carlos Pereira	ZATOPEQUE	0	0:38:30
158	Pedro Loureiro	INDIVIDUA	0	0:38:59
43	Hugo Beja	INDIVIDUA	0	0:39:25
146	Luis Sousa	1ºMAIOAGU	0	0:40:12
74	Claudio Mateus	INDIVIDUA	0	0:40:17
47	António Lopes	BUDELPACK	0	0:40:39
34	Renato Silva	LMACATAC	0	0:46:09

Sintra a Correr

06-Jun-09

Corrida do Ambiente

Escalão: Seniores Femininos

		<u>Clube</u>	<u>Pontos</u>	<u>Tempo</u>
135	Isa Tavares	AAPL	10	0:30:10
85	Sónia Machado	CCDSINTRE	9	0:35:48
33	Ana Graça	LMACATAC	8	0:46:05

Sintra a Correr

06-Jun-09

Corrida do Ambiente

Escalão: Veteranos 1 Femininos

	<u>Clube</u>	<u>Pontos</u>	<u>Tempo</u>	
137	Carla Jesus	AAPL	10	0:32:21
25	Ana Pereira	ATLANTISC	9	0:33:03
42	Idália Caeiro	INDIVIDUA	8	0:39:21
1	Maria Matias	INDIVIDUA	7	0:45:35
129	T. Fonseca	SLCAMPOLI	6	0:47:04

Sintra a Correr

06-Jun-09

Corrida do Ambiente

Escalão: Veteranos 2 Femininos

	<u>Clube</u>	<u>Pontos</u>	<u>Tempo</u>	
45	Ana Mendes	BUDELPACK	10	0:32:07
115	Analice Silva	LIBERDADE	9	0:34:19
4	Manuela Folgado	VALEJAS	8	0:35:40
50	Luisa Santo	LESMAS	7	0:36:19
96	Célia Nuno	INDIVIDUA	6	0:36:50
108	Fábia Lourenço	INDIVIDUA	0	0:40:06
121	Maria Condez	MIRANTENS	5	0:40:45
51	Filomena Aguiã	LESMAS	4	0:43:23
145	Ana Sao Bento	1ºMAIOAGU	3	0:44:01
99	Lurdes Bugalho	BUGALHO	2	0:44:53
5	Noémia Coelho	VALEJAS	1	0:46:55

Sintra a Correr

06-Jun-09

Corrida do Ambiente

Escalão: Veteranos 1 Masculinos

	<u>Clube</u>	<u>Pontos</u>	<u>Tempo</u>	
155	António Antunes	AAPL	10	0:25:47
118	Carlos Vitorino	MIRANTENS	9	0:26:11
141	Pedro Bombocas	AAPL	8	0:26:37
59	José Sousa	LEBRESSA	7	0:27:11
112	Rui Barradas	REAL	6	0:29:05
53	António Vilela	CAXIAS	5	0:29:19
160	Virgilio Correia	DESPERTAR	4	0:29:44
164	Fernando Mota	DESPERTAR	3	0:30:44
97	Rui Quintas	INDIVIDUA	2	0:31:56
165	Vasco Tavares	DESPERTAR	1	0:33:21
116	Miguel Castela	INDIVIDUA	0	0:34:06
62	Pedro Dias	INDIVIDUA	0	0:34:15
9	Paulo Sousa	INDIVIDUA	0	0:41:42
27	Mário Santos	INDIVIDUA	0	0:43:16

Sintra a Correr

06-Jun-09

Corrida do Ambiente

Escalão: Veteranos 2 Masculinos

		<u>Clube</u>	<u>Pontos</u>	<u>Tempo</u>
162	João Fiança	DESPERTAR	10	0:25:53
163	Luciano Conceição	DESPERTAR	9	0:26:00
23	Constantino Araújo	M OCULIST	8	0:26:41
161	Jão Estevão	DESPERTAR	7	0:26:51
76	Vitor Silva	REAL	6	0:27:24
81	António Angelino	REAL	5	0:27:35
8	Manuel Alves	INDIVIDUA	4	0:27:41
148	Paulo Neves	1ºMAIOAGU	3	0:27:58
111	Luis Rosário	REAL	2	0:28:26
107	João Lourenço	INDIVIDUA	1	0:28:35
79	António Dionisio	REAL	0	0:29:01
44	Julio Ramos	BUDELPACK	0	0:29:23
31	António Pereira	INDIVIDUA	0	0:30:17
119	João Sabugueiro	MIRANTENS	0	0:30:49
157	Paulo Santos	AAPL	0	0:32:18
61	João Ferreira	INDIVIDUA	0	0:32:59
125	Luis Duque	MUNDOCORR	0	0:33:38
24	Eduardo Correia	RUN4F	0	0:34:01
52	Albino Ferreira	LESMAS	0	0:34:32
11	Samuel Araújo	INDIVIDUA	0	0:34:52
7	João Almeida	INDIVIDUA	0	0:38:52
103	André Noronha	CGDL	0	0:39:54
101	António Costa	INDIVIDUA	0	0:41:34

Sintra a Correr

07-Jun-09

Corrida do Ambiente

Escalão: Veteranos 3 Masculinos

	<u>Clube</u>	<u>Pontos</u>	<u>Tempo</u>	
77	Jorge Baltazar	REAL	10	0:24:44
69	Humberto Viais	CP	9	0:25:37
86	Ricardo Frade	CCDSINTRE	8	0:25:40
124	José Marques	MIRANTENS	7	0:28:20
39	Marcelino Almeida	SUC	6	0:28:40
156	Manuel Rodrigues	REAL	5	0:33:56
95	Carlos Nabiça	INDIVIDUA	4	0:34:27
37	João Franco	INDIVIDUA	3	0:36:26
30	carlos Coelho	INDIVIDUA	2	0:36:32
128	M. Fonseca	SLCAMPOLI	1	0:37:24
55	Carlos Monteiro	MONTEIROP	0	0:39:13
149	Lucio Morais	1ºMAIOAGU	0	0:40:27
71	Jorge Narciso	INDIVIDUA	0	0:41:05

Sintra a Correr

07-Jun-09

Corrida do Ambiente

Escalão: Veteranos4 Masculinos

		<u>Clube</u>	<u>Pontos</u>	<u>Tempo</u>
154	José Santos	AAPL	10	0:24:40
15	João Lopes	REMOLPINT	9	0:26:57
73	Alcindo Almeida	M OCULIST	8	0:27:51
89	Domingos Nelo	JSMINAS	7	0:28:08
75	Luis Prego	AÇOREANA	6	0:28:15
92	Artur Brites	JSMINAS	5	0:28:44
151	Aureliano Videira	1ºMAIOAGU	4	0:28:57
150	António Almeida	1ºMAIOAGU	3	0:29:28
40	António Cabral	SUC	2	0:29:39
109	Miguel Silva	GCQUELUZ	1	0:29:48
6	Joaquim Reis	INDIVIDUA	0	0:29:58
93	Alberto Capela	JSMINAS	0	0:30:04
41	Carlos Alberto	SUC	0	0:30:32
46	Manuel Azevedo	BUDELPAK	0	0:31:01
94	João Moacho	JSMINAS	0	0:31:20
48	Gaspar Laneiro	BUDELPAK	0	0:31:46
26	Luis Salgueiro	ATLANTISC	0	0:33:08
166	Jorge Subtil	DESPERTAR	0	0:33:16
82	Augusto Aguiã	CCDSINTRE	0	0:33:34
88	Carlos Claro	JSMINAS	0	0:34:57
2	Carlos Gonçalves	INDIVIDUA	0	0:35:31
3	António Coelho	VALEJAS	0	0:35:45
35	Fernando Carrilho	INDIVIDUA	0	0:36:37
134	António Moura	AAPL	0	0:38:15
20	José Monteiro	INDIVIDUA	0	0:38:25
126	Joaquim Cruz	GDLOUREL	0	0:39:40
104	Severino Rosa	CGDL	0	0:39:46
72	Henrique Vilhena	INDIVIDUA	0	0:40:34
159	Pedro Pinto	INDIVIDUA	0	0:41:10

Sintra a Correr

07-Jun-09

Corrida do Ambiente

Escalão: Veteranos5 Masculinos

		<u>Clube</u>	<u>Pontos</u>	<u>Tempo</u>
152	João Soares	1ºMAIOAGU	10	0:27:46
113	José Reis	M OCULIST	9	0:28:52
17	Manuel Pimenta	REMOLPINT	8	0:29:13
38	Luis Orvalho	SUC	7	0:29:33
110	José Oliveira	REAL	6	0:31:07
98	Rui Moura	BUGALHO	5	0:31:35
91	Mario Gomes	JSMINAS	4	0:31:42
90	Manuel Pinto	JSMINAS	3	0:35:23
49	Armando Correia	LESMAS	2	0:36:14
105	António Taborda	CGDL	1	0:37:09
140	José Branquinho	AAPL	0	0:37:39
32	Fernando Lourenço	INDIVIDUA	0	0:37:57
127	Fernando Santos	GDLOUREL	0	0:39:59

Corrida do Ambiente

Escalão: veteranos 6 Masculinos

		<u>Clube</u>	<u>Pontos</u>	<u>Tempo</u>
153	Joaquim Neiva	1ºMAIOAGU	10	0:31:24
143	José Silverio	REAL	9	0:32:55
132	Joaquim Araújo	AAPL	8	0:33:47
142	António Gingeira	REAL	7	0:33:51
102	Esmeraldo Pereira	CGDL	6	0:35:02
78	Fernando Ferreira	REAL	5	0:35:35
84	Joaquim Coelho	CCDSINTRE	4	0:37:28
144	josé Carlos	INDIVIDUA	3	0:38:41
