

# Corrida do Ambiente

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Ano	Geral	Tempo	Pontos	Concelho	Assoc.
414	Sofia Nascimento	Linda Pastora Sport Clube	Benjamins Femininos	99	1	00:03:47	15		AAAAA
3386	Margarida Lopes	G.D.R. Manique de Cima	Benjamins Femininos	99	2	00:03:52	14		AAAAA
3400	Raquel Dias	G.D.R. Manique de Cima	Benjamins Femininos	99	3	00:03:55	13		AAAAA
1186	Irina Vitorino	Mirantense	Benjamins Femininos	99	4	00:04:05	12		AAAAA
376	Elevantina Gomes	Navegadores de Porto Salvo	Benjamins Femininos	99	5	00:04:07	11		AAAAA
1951	MARIANA SILVA	A. D. R. C. Mente Traquina	Benjamins Femininos	99	6	00:04:17	10		AAAAA
995	Joycelene Barros	GRD Os Fixes	Benjamins Femininos	99	7	00:04:27	9	OEIRAS	AAAAA
396	Graça Ferreira	Navegadores de Porto Salvo	Benjamins Femininos	99	8	00:04:43	8		AAAAA
3398	Alexandra Pereira	G.D.R. Manique de Cima	Benjamins Femininos	99	9	00:04:46	7		AAAAA
38	Soraia Martins	GRD Os Fixes	Benjamins Femininos	99	10	00:04:52	6		AAAAA
1365	Maria Barbosa	GRD Os Fixes	Benjamins Femininos	99	11	00:05:29	5		AAAAA
3175	Beatriz Silva	A. D. R. C. Mente Traquina	Benjamins Femininos	99	12	00:05:35	4	SINTRA	AAAAA
2593	RAQUEL ROSINHA	INDIVIDUAL	Benjamins Femininos	99	13	00:05:40	3		AAAAA
3396	Margarida Tomé	G.D.R. Manique de Cima	Benjamins Femininos	99	14	00:05:44	2		AAAAA

# Corrida do Ambiente

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Ano	Geral	Tempo	Pontos	Concelho	Assoc.
1943	RODRIGO MARQUES	Clube Atletismo do Lourel	Benjamins Masculinos	99	1	00:03:21	15		AAAAA
739	João Pedro	CRL Porto Salvo	Benjamins Masculinos	99	2	00:03:25	14		AAAAA
408	Alexandre Cabral	Navegadores de Porto Salvo	Benjamins Masculinos	99	3	00:03:30	13		AAAAA
737	Daniel Almeida	CRL Porto Salvo	Benjamins Masculinos	99	4	00:03:35	12		AAAAA
3217	Ruben Soares	A. D. R. C. Mente Traquina	Benjamins Masculinos	99	5	00:03:37	11	SINTRA	AAAAA
1135	Miguel Andre	CRL Porto Salvo	Benjamins Masculinos	99	6	00:03:39	10		AAAAA
402	Calado Unjanque	Navegadores de Porto Salvo	Benjamins Masculinos	99	7	00:03:42	9		AAAAA
1933	VIRGILIO FERREIRA	A. D. R. C. Mente Traquina	Benjamins Masculinos	99	8	00:03:58	8		AAAAA
1456	EDGAR PEREIRA	Navegadores de Porto Salvo	Benjamins Masculinos	99	9	00:04:02	7		AAAAA
374	Valter Gomes	Navegadores de Porto Salvo	Benjamins Masculinos	99	10	00:04:10	6		AAAAA
3193	Rui Cruz	Clube Atletismo do Lourel	Benjamins Masculinos	99	11	00:04:12	5	SINTRA	AAAAA
70	Pedro Fernandes	GRD Os Fixes	Benjamins Masculinos	99	12	00:04:33	4		AAAAA
2653	DIOGO RODRIGUES	Sobral Piso	Benjamins Masculinos	99	13	00:04:35	3		AAAAA
3218	Samuel Messo	A. D. R. C. Mente Traquina	Benjamins Masculinos	99	14	00:04:40	2	SINTRA	AAAAA
2592	RAFAEL PIPIO	INDIVIDUAL	Benjamins Masculinos	99	15	00:04:45	1		AAAAA
2648	SIMÃO GUEDES	Sobral Piso	Benjamins Masculinos	99	16	00:04:48	1		AAAAA
1942	PEDRO PEREIRA	A. D. R. C. Mente Traquina	Benjamins Masculinos	99	17	00:04:50	1		
1445	DAVID BORDALO	CRL Porto Salvo	Benjamins Masculinos	99	18	00:05:09	1		AAAAA
3173	Anderson Neto	A. D. R. C. Mente Traquina	Benjamins Masculinos	99	19	00:05:14	1	SINTRA	AAAAA
3038	Gonçalo Dinis	A. D. R. C. Mente Traquina	Benjamins Masculinos	99	20	00:05:31	1	SINTRA	AAAAA
2645	JORGE MORAIS	Sobral Piso	Benjamins Masculinos	99	21	00:05:32	1		AAAAA
2765	PEDRO COOPER	INDIVIDUAL	Benjamins Masculinos	99	22	00:05:59	1		AAAAA

# Corrida do Ambiente

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Ano	Geral	Tempo	Pontos	Concelho	Assoc.
384	Elisabete Teixeira	Navegadores de Porto Salvo	Infantis Femininos	99	1	00:07:33	15		AAAAA
365	Verónica Tavares	Navegadores de Porto Salvo	Infantis Femininos	99	2	00:07:55	14		AAAAA
3221	Rokaia Baldé	Pêgo Longo	Infantis Femininos	99	3	00:08:07	13	SINTRA	AAAAA
613	Cátia Santos	Navegadores de Porto Salvo	Infantis Femininos	99	4	00:08:26	12		AAAAA
415	Ana Ferro	Linda Pastora Sport Clube	Infantis Femininos	99	5	00:08:33	11		AAAAA
3235	ELISANGELA FERNANDES	Pêgo Longo	Infantis Femininos	99	6	00:08:41	10	SINTRA	AAAAA
3184	Patricia Soares	A. D. R. C. Mente Traquina	Infantis Femininos	99	7	00:08:52	9	SINTRA	AAAAA
3238	Diana N'Deque	Pêgo Longo	Infantis Femininos	99	8	00:09:11	8	SINTRA	AAAAA
1142	Ana Tavares	Navegadores de Porto Salvo	Infantis Femininos	99	9	00:09:19	7		AAAAA
1934	DANIELA SILVA	A. D. R. C. Mente Traquina	Infantis Femininos	99	10	00:09:27	6		AAAAA
1301	Daniela Fontinha	GRD Os Fixes	Infantis Femininos	99	11	00:09:42	5		AAAAA
3189	Sonia Rede	A. D. R. C. Mente Traquina	Infantis Femininos	99	12	00:10:02	4	SINTRA	AAAAA
3190	Vanessa Cavaleiro	A. D. R. C. Mente Traquina	Infantis Femininos	99	13	00:14:24	3	SINTRA	AAAAA

# Corrida do Ambiente

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Ano	Geral	Tempo	Pontos	Concelho	Assoc.
66	Valdir Barros	GRD Os Fixes	Infantis Masculinos	99	1	00:06:54	15		AAAAA
403	Euclides Sanches	Navegadores de Porto Salvo	Infantis Masculinos	99	2	00:07:01	14		AAAAA
394	Miguel Ferreira	Navegadores de Porto Salvo	Infantis Masculinos	99	3	00:07:05	13		AAAAA
377	Dominique Ser	Navegadores de Porto Salvo	Infantis Masculinos	99	4	00:07:19	12		AAAAA
364	Fábio Pereira	Navegadores de Porto Salvo	Infantis Masculinos	99	5	00:07:23	11		AAAAA
3192	Miguel Cruz	Clube Atletismo do Lourel	Infantis Masculinos	99	6	00:07:25	10	SINTRA	AAAAA
67	David Anacleto	GRD Os Fixes	Infantis Masculinos	99	7	00:07:29	9		AAAAA
407	Indafa Cá	Navegadores de Porto Salvo	Infantis Masculinos	99	8	00:07:40	8		AAAAA
405	Paulo Monteiro	Navegadores de Porto Salvo	Infantis Masculinos	99	9	00:07:42	7		AAAAA
1410	DIOGO AMARO	CRL Porto Salvo	Infantis Masculinos	99	10	00:07:46	6		AAAAA
1490	LUIS BOM	CRL Porto Salvo	Infantis Masculinos	99	11	00:07:48	5		AAAAA
1946	DANIEL COSTA	Pêgo Longo	Infantis Masculinos	99	12	00:07:53	4		AAAAA
383	Wilson Cabral	Navegadores de Porto Salvo	Infantis Masculinos	99	13	00:07:57	3		AAAAA
69	Nelson Barros	GRD Os Fixes	Infantis Masculinos	99	14	00:08:03	2		AAAAA
3385	Miguel Tomé	G.D.R. Manique de Cima	Infantis Masculinos	99	15	00:08:09	1		AAAAA
1489	HUGO BOM	CRL Porto Salvo	Infantis Masculinos	99	16	00:08:11	1		AAAAA
3182	João Oliveira	A. D. R. C. Mente Traquina	Infantis Masculinos	99	17	00:08:17	1	SINTRA	AAAAA
1949	GONÇALO MARQUES	A. D. R. C. Mente Traquina	Infantis Masculinos	99	18	00:08:21	1		AAAAA
3418	Filipe Almeida	A. D. R. C. Mente Traquina	Infantis Masculinos	99	19	00:08:23	1		AAAAA
3392	Emanuel Pinho	G.D.R. Manique de Cima	Infantis Masculinos	99	20	00:08:38	1		AAAAA

# Corrida do Ambiente

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Ano	Geral	Tempo	Pontos	Concelho	Assoc.
3242	Bruna Jesus	Pêgo Longo	Iniciados Feminios	99	1	00:09:48	15	SINTRA	AAAAA
373	Leida Cardoso	Navegadores de Porto Salvo	Iniciados Feminios	99	2	00:10:10	14		AAAAA
2537	ANA ALEXANDRE	INDIVIDUAL	Iniciados Feminios	99	3	00:10:23	13		AAAAA
1370	IRIS JORGE	CRL Porto Salvo	Iniciados Feminios	99	4	00:11:01	12		AAAAA
3239	Ludimila N'Deque	Pêgo Longo	Iniciados Feminios	99	5	00:11:14	11	SINTRA	AAAAA
2656	RITA RODRIGUES	Sobral Piso	Iniciados Feminios	99	6	00:11:16	10		AAAAA
3227	Ana Carvalho	Pêgo Longo	Iniciados Feminios	99	7	00:13:14	9	SINTRA	AAAAA
1945	JANETE SANTOS	Pêgo Longo	Iniciados Feminios	99	8	00:13:31	8		AAAAA
1411	TANIA GONÇALVES	CRL Porto Salvo	Iniciados Feminios	99	9	00:13:34	7		AAAAA

# Corrida do Ambiente

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Ano	Geral	Tempo	Pontos	Concelho	Assoc.
3225	Bruno Chaurilha	Pêgo Longo	Iniciados Masculinos	99	1	00:08:53	15	SINTRA	AAAAA
3031	Emanuel Ramos	A. D. R. C. Mente Traquina	Iniciados Masculinos	99	2	00:08:56	14	SANTARÉM	AAAAA
1954	TIAGO LOPES	UNIAO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	Iniciados Masculinos	99	3	00:08:59	13		AAAAA
3172	Andre Viseu	A. D. R. C. Mente Traquina	Iniciados Masculinos	99	4	00:09:05	12	SINTRA	AAAAA
1509	ELVIS VARELA	GRD Os Fixes	Iniciados Masculinos	99	5	00:09:35	11		AAAAA
3223	Bruno Guerreiro	Pêgo Longo	Iniciados Masculinos	99	6	00:10:08	10	SINTRA	AAAAA
355	Tiago Lobato	GRD Os Fixes	Iniciados Masculinos	99	7	00:10:21	9		AAAAA
1947	JOÃO FERREIRA	Pêgo Longo	Iniciados Masculinos	99	8	00:11:08	8		AAAAA
1524	RICARDO SILVA	GRD Ribeira da Lage	Iniciados Masculinos	99	9	00:13:02	7		AAAAA
65	Miguel Angelo	GRD Os Fixes	Iniciados Masculinos	99	10	00:13:09	6		AAAAA

# Corrida do Ambiente

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Ano	Geral	Tempo	Pontos	Concelho	Assoc.
416	Catarina Carreira	Linda Pastora Sport Clube	Juvenis Femininos	99	1	00:17:45	15		AAAAA
363	Susana Ribeiro	Navegadores de Porto Salvo	Juvenis Femininos	99	2	00:19:32	14		AAAAA
750	Joana Rodrigues	CRL Porto Salvo	Juvenis Femininos	99	3	00:20:29	13		AAAAA
41	Andreia Anacleto	GRD Os Fixes	Juvenis Femininos	99	4	00:22:51	12		AAAAA

# Corrida do Ambiente

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Ano	Geral	Tempo	Pontos	Concelho	Assoc.
3257	Eduardo Carneiro	Pêgo Longo	Juvenis Masculinos	99	1	00:13:57	15	SINTRA	AAAAA
370	Humberto Frances	Navegadores de Porto Salvo	Juvenis Masculinos	99	2	00:14:08	14		AAAAA
60	Valter Barros	GRD Os Fixes	Juvenis Masculinos	99	3	00:14:34	13		AAAAA
1508	ALEXANDRE BERNARDO	GRD Os Fixes	Juvenis Masculinos	99	4	00:15:12	12		AAAAA
59	Sergio Rodrigues	GRD Os Fixes	Juvenis Masculinos	99	5	00:16:09	11		AAAAA
1994	PAULO GOUVEIA	UNIAO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	Juvenis Masculinos	99	6	00:16:11	10		AAAAA
62	João Rodrigues	GRD Os Fixes	Juvenis Masculinos	99	7	00:17:18	9		AAAAA
2644	RUI MORAIS	Sobral Piso	Juvenis Masculinos	99	8	00:17:23	8		AAAAA
3039	Rui Castilho	A. D. R. C. Mente Traquina	Juvenis Masculinos	99	9	00:22:37	7	SINTRA	AAAAA
3468	RICARDO COSTA	Casa do Benfica de Algueirão Mem N	Juvenis Masculinos	99	10	00:25:48	6		AAAAA
2659	JOAO REIS	Sobral Piso	Juvenis Masculinos	99	11	00:31:20	5		AAAAA



# Corrida do Ambiente

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Ano	Geral	Tempo	Pontos	Concelho	Assoc.
3286	Isa Tavares	Pêgo Longo	Juniores Femininos	99	1	00:16:33	15	SINTRA	AAAAA
1430	ANDREIA	Navegadores de Porto Salvo	Juniores Femininos	99	2	00:19:30	14		AAAAA
362	Jacelina Martins	Navegadores de Porto Salvo	Juniores Femininos	99	3	00:21:41	13		AAAAA
395	Vanessa Ferreira	Navegadores de Porto Salvo	Juniores Femininos	99	4	00:22:14	12		AAAAA

# Corrida do Ambiente

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Ano	Geral	Tempo	Pontos	Concelho	Assoc.
3260	Fábio Rebelo	Pêgo Longo	Juniores Masculinos	99	1	00:23:00	15	SINTRA	AAAAA
3232	Hugo Correia	Pêgo Longo	Juniores Masculinos	99	2	00:23:08	14	SINTRA	AAAAA
3248	Miguel Moreira	Pêgo Longo	Juniores Masculinos	99	3	00:23:13	13	SINTRA	AAAAA
1483	PEDRO JORGE	CRL Porto Salvo	Juniores Masculinos	99	4	00:28:08	12		AAAAA
1531	Bruno Sá	CRL Porto Salvo	Juniores Masculinos	99	5	00:33:06	11		AAAAA
3233	Raffik Baldé	Pêgo Longo	Juniores Masculinos	99	6	00:35:22	1	SINTRA	AAAAA

# Corrida do Ambiente

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Ano	Geral	Tempo	Pontos	Concelho	Assoc.
3237	Carla Jesus	Pêgo Longo	Seniores Femininos	99	1	00:18:10	15	SINTRA	AAAAA
1207	Paula Silva	Açoreana	Seniores Femininos	99	2	00:18:41	14		AAAAA
587	Elisabete Filipe	GRD Ribeira da Lage	Seniores Femininos	99	3	00:18:50	13		AAAAA
3414	Andreia Seixas	Money Runners	Seniores Femininos	99	4	00:18:53	12		AAAAA
2671	ANA SOBREIRA	CRL Porto Salvo	Seniores Femininos	99	5	00:18:55	11		AAAAA
3452	SONIA MACHADO	CCD Sintrense	Seniores Femininos	99	6	00:20:10	10		AAAAA
2531	VANESSA REIS	GA Monsanto/Gascan	Seniores Femininos	99	7	00:20:21	9		AAAAA
2591	ANA PIPIO	INDIVIDUAL	Seniores Femininos	99	8	00:20:25	8		AAAAA
1989	PRISCILA OLIVEIRA	G.D.R. Manique de Cima	Seniores Femininos	99	9	00:21:33	7		AAAAA
49	Rosário Peniz	GRD Os Fixes	Seniores Femininos	99	10	00:21:44	6		AAAAA
2536	ALICE ALEXANDRE	INDIVIDUAL	Seniores Femininos	99	11	00:22:09	5		AAAAA
3508	ILABEL OLEIRO	Pêgo Longo	Seniores Femininos	99	12	00:22:47	4		AAAAA
3013	Margarete Cruz	URCA	Seniores Femininos	99	13	00:22:54	3	SINTRA	AAAAA
48	Manuela Rodrigues	GRD Os Fixes	Seniores Femininos	99	14	00:25:45	2		AAAAA
2652	CLAUDIA GUEDES	Sobral Piso	Seniores Femininos	99	15	00:25:59	1		AAAAA
3513	LILIANA RILHAS	INDIVIDUAL	Seniores Femininos	99	16	00:30:50	1		AAAAA
3514	RUTE PALMA	INDIVIDUAL	Seniores Femininos	99	17	00:31:02	1		AAAAA
2655	PATRICIA RODRIGUES	Sobral Piso	Seniores Femininos	99	18	00:31:13	1		AAAAA
2658	GRAZIELA LEANDRO	Sobral Piso	Seniores Femininos	99	19	00:31:22	1		AAAAA
2567	CATARINA FERREIRA	INDIVIDUAL	Seniores Femininos	99	20	01:20:03	1		AAAAA
2576	ANA HELENO	INDIVIDUAL	Seniores Femininos	99	21	01:23:58	1		AAAAA
2694	ISABEL TEIXEIRA	CLUBE PETER PAN	Seniores Femininos	99	22	01:26:57	1		AAAAA

# Corrida do Ambiente

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Ano	Geral	Tempo	Pontos	Concelho	Assoc.
18	Hugo Gonçalves	CRL Porto Salvo	Seniores Masculinos	99	1	00:23:17	15		AAAAA
3224	Adalberto Furtado	Pêgo Longo	Seniores Masculinos	99	2	00:23:23	14	SINTRA	AAAAA
3002	Nuno Carraça	URCA	Seniores Masculinos	99	3	00:23:27	13	SINTRA	AAAAA
2749	MARCO GRILEIRO	AMIGOS ATLETISMO MAFRA	Seniores Masculinos	99	4	00:24:07	12		AAAAA
781	Domingos Carneiro	CRL Porto Salvo	Seniores Masculinos	99	5	00:24:09	11		AAAAA
223	José Navalho	CRL Porto Salvo	Seniores Masculinos	99	6	00:24:43	10		AAAAA
778	Carlos Lopes	CRL Porto Salvo	Seniores Masculinos	99	7	00:25:17	9		AAAAA
3464	PAULO HERMEZILHA	A. D. R. C. Mente Traquina	Seniores Masculinos	99	8	00:25:20	8		AAAAA
1169	Jannicio Reis	Mirantense	Seniores Masculinos	99	9	00:25:24	7		AAAAA
3262	Pedro Semedo	Pêgo Longo	Seniores Masculinos	99	10	00:25:32	6	SINTRA	AAAAA
2737	JOEL RODRIGUES	AMIGOS ATLETISMO MAFRA	Seniores Masculinos	99	11	00:25:47	5		AAAAA
2550	PEDRO SEABRA	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	99	12	00:26:09	4		AAAAA
3001	Carlos Pires	URCA	Seniores Masculinos	99	13	00:26:17	3	SINTRA	AAAAA
1967	CONSTANTINO MENDES	UNIAO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	Seniores Masculinos	99	14	00:26:28	2		AAAAA
3251	Tiago Silva	Pêgo Longo	Seniores Masculinos	99	15	00:26:40	1	SINTRA	AAAAA
773	Nuno Carrilho	CRL Porto Salvo	Seniores Masculinos	99	16	00:27:00	1		AAAAA
521	Paulo Lopes	GRD Ribeira da Lage	Seniores Masculinos	99	17	00:27:12	1		AAAAA
2512	PEDRO GABRIEL	AMIGOS DO PARQUE DA PAZ	Seniores Masculinos	99	18	00:27:14	1		AAAAA
1166	Carlos Vitorino	Mirantense	Seniores Masculinos	99	19	00:27:22	1		AAAAA
2571	NUNO ALVES	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	99	20	00:27:25	1		AAAAA
2627	VEACESLAV IGNAT	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	99	21	00:27:34	1		AAAAA
2587	LUIS OLIVEIRA	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	99	22	00:27:39	1		AAAAA
798	Frederico Martins	GRD Os Fixes	Seniores Masculinos	99	23	00:27:51	1		AAAAA
2745	LUIS OLIVEIRA	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	99	24	00:27:54	1		AAAAA
2757	NUNO PITA	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	99	25	00:28:42	1		AAAAA
3377	Jorge Silva	A. D. R. C. Mente Traquina	Seniores Masculinos	99	26	00:28:48	1		AAAAA
3485	MARCO FREITAS	A. D. R. C. Mente Traquina	Seniores Masculinos	99	27	00:29:13	1		AAAAA
3516	JOÃO FERREIRA	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	99	28	00:29:28	1		AAAAA
2756	MAURO PIMENTA	GAA VILA FRANCA XIRA	Seniores Masculinos	99	29	00:29:38	1		AAAAA
3004	Mário Soares	URCA	Seniores Masculinos	99	30	00:29:46	1	SINTRA	AAAAA
381	Dionisio Gomes	Navegadores de Porto Salvo	Seniores Masculinos	99	31	00:29:52	1		AAAAA
2691	HERNANI GONÇALVES	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	99	32	00:29:54	1		AAAAA
3228	Laudegelson Cruz	Pêgo Longo	Seniores Masculinos	99	33	00:30:03	1	SINTRA	AAAAA
290	Pedro Ferreira	GRCD Leião	Seniores Masculinos	99	34	00:30:08	1		AAAAA
2549	JOÃO CAETANO	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	99	35	00:30:15	1		AAAAA
3026	Marco Gouveia	Casa do Benfica de Algueirão Mem N	Seniores Masculinos	99	36	00:30:18	1	SINTRA	AAAAA
1971	JOEL CANUTO	UNIAO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	Seniores Masculinos	99	37	00:30:25	1		AAAAA
1956	JOSÉ CABELEIRA	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	99	38	00:31:39	1		AAAAA
3546	JORGE RAMOS	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	99	39	00:31:51	1		AAAAA
3051	David Karim	Real Academia	Seniores Masculinos	99	40	00:33:25	1	SINTRA	AAAAA
1936	ANDERSON ROSA	A. D. R. C. Mente Traquina	Seniores Masculinos	99	41	00:33:30	1		AAAAA
2564	NUNO SÁ	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	99	42	00:34:06	1		AAAAA
2699	JOAO PEREIRA	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	99	43	00:34:11	1		AAAAA
2771	RUI GAMEIRO	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	99	44	00:34:27	1		AAAAA
1032	Rui Neves	GRCD Leião	Seniores Masculinos	99	45	00:34:36	1	OEIRAS	AAAAA
2649	CARLOS GUEDES	Sobral Piso	Seniores Masculinos	99	46	00:34:57	1		AAAAA
2562	BRUNO AFONSO	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	99	47	00:35:01	1		AAAAA
2548	PEDRO LARGA	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	99	48	00:35:04	1		AAAAA
1521	LUIS AIRES	CRL Porto Salvo	Seniores Masculinos	99	49	00:35:15	1		AAAAA
3413	Joaquim Grilo	Money Runners	Seniores Masculinos	99	50	00:36:17	1		AAAAA
2761	PAULO ESTEVES	CLUBE PETER PAN	Seniores Masculinos	99	51	00:36:25	1		AAAAA

# Corrida do Ambiente

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Ano	Geral	Tempo	Pontos	Concelho	Assoc.
2596	NUNO SILVA	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	99	52	00:36:28	1		AAAAA
1999	LUIS GONÇALVES	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	99	53	00:36:33	1		AAAAA
2543	NELSON OLIVEIRA	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	99	54	00:36:36	1		AAAAA
2777	TOMAS SOUSA	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	99	55	00:36:40	1		AAAAA
2621	PEDRO SANTOS	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	99	56	00:36:57	1		AAAAA
2578	HUGO MIGUEL	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	99	57	00:37:01	1		AAAAA
2551	JOSÉ TOMÉ	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	99	58	00:37:06	1		AAAAA
3545	NUNO RILHAS	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	99	59	00:37:19	1		AAAAA
2654	HUGO RODRIGUES	Sobral Piso	Seniores Masculinos	99	60	00:37:23	1		AAAAA
2755	NUNO VENTURA	WICABOO	Seniores Masculinos	99	61	00:37:30	1		AAAAA
1391	CLAUDIO MATEUS	Linda Pastora Sport Clube	Seniores Masculinos	99	62	00:37:34	1		AAAAA
2566	CARLOS PEREIRA	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	99	63	00:37:38	1		AAAAA
1990	TIAGO RIBEIRO	G.D.R. Manique de Cima	Seniores Masculinos	99	64	00:37:56	1		AAAAA
1964	HUGO CRUZ	Pêgo Longo	Seniores Masculinos	99	65	00:39:36	1		AAAAA
2643	BRUNO GUERREIRO	Sobral Piso	Seniores Masculinos	99	66	00:39:39	1		AAAAA
2662	JOSÉ ANTUNES	Sobral Piso	Seniores Masculinos	99	67	00:39:40	1		AAAAA
2646	HUMBERTO VALENTIM	Sobral Piso	Seniores Masculinos	99	68	00:39:43	1		AAAAA
3512	CARLOS LOUREIRO	Pêgo Longo	Seniores Masculinos	99	69	00:40:41	1		AAAAA
2539	TELMO ESTEVES	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	99	70	00:40:46	1		AAAAA
2547	NUNO ALVES	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	99	71	00:41:25	1		AAAAA
1165	Orlando Correia	Mirantense	Seniores Masculinos	99	72	00:41:41	1		AAAAA
2526	LUIS ALVES	Cun Boston	Seniores Masculinos	99	73	00:41:47	1		AAAAA
2597	LUIS SILVA	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	99	74	00:42:08	1		AAAAA
2518	VITOR SANTOS	CARAPPAUS DE CORRIDA	Seniores Masculinos	99	75	00:42:11	1		AAAAA
2563	FERNANDO ALMEIDA	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	99	76	00:42:14	1		AAAAA
2760	PAULO ALVES	G. D. I. N. Casa da Moeda	Seniores Masculinos	99	77	00:43:03	1		AAAAA
2630	EMANUEL TEIXEIRA	Link	Seniores Masculinos	99	78	00:44:29	1		AAAAA
2763	PAULO SILVA	CLUBE PETER PAN	Seniores Masculinos	99	79	00:44:49	1		AAAAA
2523	RUI SANTOS	Cun Boston	Seniores Masculinos	99	80	00:45:45	1		AAAAA

# Corrida do Ambiente

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Ano	Geral	Pontos	Concelho	Assoc.
808	Luisa Santo	CRL Porto Salvo	F 40	99	1	15		AAAAA
806	Amélia Fernandes	CRL Porto Salvo	F 40	99	2	14		AAAAA
649	Fabia Lourenço	GD Joaninhas de Leião	F 40	99	3	13		AAAAA
3383	Patricia Pedro	Clube Atletismo do Lourel	F 40	99	4	12		AAAAA
2599	NOEMI VELOSO	INDIVIDUAL	F 40	99	5	11		AAAAA
2514	MARGARIDA PARDAL	CARAPAUS DE CORRIDA	F 40	99	6	10		AAAAA
2594	MARIA MATIAS	INDIVIDUAL	F 40	99	7	9		AAAAA
1350	DINA FONSECA	S.L.CAMPOLIDE	F 40	99	8	8		

# Corrida do Ambiente

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Ano	Geral	Tempo	Pontos	Concelho	Assoc.
852	João Ginja	G D U Caxiense	M 40	99	1	00:23:28	15		AAAAA
2689	FRANCISCO ROCHA	AMIGOS ATLETISMO MAFRA	M 40	99	2	00:23:37	14		AAAAA
3296	Humberto Silva	Pêgo Longo	M 40	99	3	00:24:22	13	SINTRA	AAAAA
3284	João Pereira	Pêgo Longo	M 40	99	4	00:25:44	12	SINTRA	AAAAA
3028	Vitor Silva	Casa do Benfica de Algueirão Mem N	M 40	99	5	00:26:06	11	SINTRA	AAAAA
2580	JOAO LOURENÇO	INDIVIDUAL	M 40	99	6	00:26:11	10		AAAAA
2746	LUIS ALCANTARA	BAHIA	M 40	99	7	00:26:46	9		AAAAA
2657	LEANDRO REIS	Sobral Piso	M 40	99	8	00:27:27	8		AAAAA
2767	PETER COOPER	INDIVIDUAL	M 40	99	9	00:28:01	7		AAAAA
2754	MARIO AMARO	INDIVIDUAL	M 40	99	10	00:28:04	6		AAAAA
2748	MARCO SOUSA	INDIVIDUAL	M 40	99	11	00:28:45	5		AAAAA
648	Fernando Lourenço	GD Joaninhas de Leião	M 40	99	12	00:28:54	4		AAAAA
1280	José Bouceiro		M 40	99	13	00:28:56	3		AAAAA
2510	LUIS ROQUE	AMIGOS DO PARQUE DA PAZ	M 40	99	14	00:29:30	2		AAAAA
3408	Helder Lopes	G.D.R. Manique de Cima	M 40	99	15	00:29:32	1		AAAAA
2511	NUNO GOMES	AMIGOS DO PARQUE DA PAZ	M 40	99	16	00:29:49	1		AAAAA
3018	António Costa	Casa do Benfica de Algueirão Mem N	M 40	99	17	00:30:06	1	SINTRA	AAAAA
2685	ANTÓNIO SOARES	INDIVIDUAL	M 40	99	18	00:30:36	1		AAAAA
528	Fernando Correia	GRD Ribeira da Lage	M 40	99	19	00:30:38	1		AAAAA
803	Luis Magalhães	CRL Porto Salvo	M 40	99	20	00:32:03	1		AAAAA
2664	JOAQUIM CUNHA	Sobral Piso	M 40	99	21	00:33:19	1		AAAAA
1985	JOSE VERISSIMO	G.D.R. Manique de Cima	M 40	99	22	00:33:56	1		AAAAA
802	Luis Damião	CRL Porto Salvo	M 40	99	23	00:34:23	1		AAAAA
2687	FERNANDO ANTUNES	Lesmas Alopradas	M 40	99	24	00:34:46	1		AAAAA
2661	CARLOS PESSOA	Sobral Piso	M 40	99	25	00:35:09	1		AAAAA
2675	AUGUSTO ARAUJO	INDIVIDUAL	M 40	99	26	00:35:34	1		AAAAA
2698	JOAO FREIRE	G. D. I. N. Casa da Moeda	M 40	99	27	00:36:44	1		AAAAA
2534	LUIS PIRES	INDIVIDUAL	M 40	99	28	00:36:54	1		AAAAA
2762	PAULO SANTOS	RB Running	M 40	99	29	00:37:41	1		AAAAA
3455	RODRIGO PINHO	CCD Sintrense	M 40	99	30	00:38:10	1		AAAAA
3415	Carlos Pena	Money Runners	M 40	99	31	00:41:16	1		AAAAA
2515	JAIME PARDAL	CARAP AUS DE CORRIDA	M 40	99	32	00:42:07	1		AAAAA
1928	MÁRIO SANTOS	INDIVIDUAL	M 40	99	33	00:42:20	1		AAAAA
2570	AGOSTINHO DIAS	INDIVIDUAL	M 40	99	34	00:42:30	1		AAAAA

# Corrida do Ambiente

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Ano	Geral	Tempo	Pontos	Concelho	Assoc.
818	Anabela Oliveira	CRL Porto Salvo	F 45	99	1	00:20:41	15		AAAAA
1414	MARIA DE FÁTIMA	CRL Porto Salvo	F 45	99	2	00:21:47	14		AAAAA
3507	ANTONIA OLEIRO	Pêgo Longo	F 45	99	3	00:21:57	13		AAAAA
820	Emilia Borges	CRL Porto Salvo	F 45	99	4	00:22:00	12		AAAAA
2584	ROSA CARITA	INDIVIDUAL	F 45	99	5	00:22:05	11		AAAAA
1541	IDALINA MADEIRA	Açoreana	F 45	99	6	00:25:17	10		AAAAA
46	Armanda Robalo	GRD Os Fixes	F 45	99	7	00:27:40	9		AAAAA
3515	CONCEIÇÃO DEIRA	INDIVIDUAL	F 45	99	8	00:31:11	8		AAAAA



# Corrida do Ambiente

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Ano	Geral	Tempo	Pontos	Concelho	Assoc.
3244	José Santos	Pêgo Longo	M 45	99	1	00:24:04	15	SINTRA	AAAAA
2692	HUMBERTO VIAIS	Clube Ferroviário de Portugal	M 45	99	2	00:24:39	14		AAAAA
460	Oswaldo Nascimento	Linda Pastora Sport Clube	M 45	99	3	00:25:38	13		AAAAA
3000	Deolindo André	URCA	M 45	99	4	00:25:49	12	SINTRA	AAAAA
2686	FERNANDO ALVES	AMIGOS ATLETISMO MAFRA	M 45	99	5	00:26:49	11		AAAAA
819	Jose Silva	CRL Porto Salvo	M 45	99	6	00:27:16	10		AAAAA
823	Manuel Araujo	CRL Porto Salvo	M 45	99	7	00:28:36	9		AAAAA
2684	EDGAR CANHOTO	AMIGOS ATLETISMO MAFRA	M 45	99	8	00:28:44	8		AAAAA
814	Augusto Fernandes	CRL Porto Salvo	M 45	99	9	00:29:43	7		AAAAA
2631	PEDRO SOUSA	Link	M 45	99	10	00:32:00	6		AAAAA
816	Joaquim Oliveira	CRL Porto Salvo	M 45	99	11	00:32:05	5		AAAAA
1347	Manuel Fonseca	Spor Lisboa e Campolide	M 45	99	12	00:33:02	4		AAAAA
2679	CARLOS NABIÇA	INDIVIDUAL	M 45	99	13	00:33:13	3		AAAAA
2741	JOSE FERRAZ	INDIVIDUAL	M 45	99	14	00:33:20	2		AAAAA
3067	Manuel Rodrigues	Real Academia	M 45	99	15	00:33:23	1	SINTRA	AAAAA
33	Edgar David	GRD Os Fixes	M 45	99	16	00:33:34	1		AAAAA
2588	MANUEL CAIRES	INDIVIDUAL	M 45	99	17	00:33:41	1		AAAAA
2527	LUIS REIS	Falcões Selvagens	M 45	99	18	00:33:45	1		AAAAA
2532	RUI BORGES	GA Monsanto/Gascan	M 45	99	19	00:33:47	1		AAAAA
825	Américo Amaro	CRL Porto Salvo	M 45	99	20	00:33:50	1		AAAAA
813	Albino Ferreira	CRL Porto Salvo	M 45	99	21	00:34:41	1		AAAAA
2540	FRANCISCO SILVA	INDIVIDUAL	M 45	99	22	00:34:51	1		AAAAA
2677	CARLOS MONTEIRO	INDIVIDUAL	M 45	99	23	00:35:36	1		AAAAA
2747	MANUEL MONTES	INDIVIDUAL	M 45	99	24	00:35:38	1		AAAAA
2529	LUIS ANTUNES	GA Monsanto/Gascan	M 45	99	25	00:35:46	1		AAAAA
2538	VITOR ALEXANDRE	INDIVIDUAL	M 45	99	26	00:37:09	1		AAAAA
2572	CARLOS COELHO	INDIVIDUAL	M 45	99	27	00:37:26	1		AAAAA
3060	José Maria	Real Academia	M 45	99	28	00:37:49	1	SINTRA	AAAAA
2669	ADALBERTO GRILO	INDIVIDUAL	M 45	99	29	00:37:59	1		AAAAA
2595	LUIS MATIAS	INDIVIDUAL	M 45	99	30	00:39:58	1		AAAAA
409	João Lima		M 45	99	31	00:40:54	1		AAAAA
2033	Virgilio Carlos	NAZA	M 45	99	32	00:41:14	1		AAAAA
2598	PAULO VELOSO	INDIVIDUAL	M 45	99	33	00:41:21	1		AAAAA
3422	Joaquim Hermenegildo	A. D. R. C. Mente Traquina	M 45	99	34	00:41:30	1		AAAAA
2522	JOSÉ FERREIRA	Cun Boston	M 45	99	35	00:41:43	1		AAAAA
2666	JORGE NARCISO	SOC. MUS.ORDEM E PROGRESSO	M 45	99	36	00:42:17	1		AAAAA

# Corrida do Ambiente

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Ano	Geral	Pontos	Concelho	Assoc.
						1		
1396	MARIA SANTOS	LINDA PASTORA	F 50	99		15		
341	Manuela Folgado	VALEJAS	F 50	99	2	14		AAAAA
577	Maria Antunes	GRD Ribeira da Lage	F 50	99	3	13		AAAAA
837	Lina Valente	CRL Porto Salvo	F 50	99	4	12		AAAAA
3272	Maria Cardoso	Pêgo Longo	F 50	99	5	11	SINTRA	AAAAA
3285	Beatriz Franco	Pêgo Longo	F 50	99	6	10	SINTRA	AAAAA
842	Fernanda Lucas	CRL Porto Salvo	F 50	99	7	9		AAAAA
3279	Maria Freire	Pêgo Longo	F 50	99	8	8	SINTRA	AAAAA
3274	Joana Tavares	Pêgo Longo	F 50	99	9	7	SINTRA	AAAAA

# Corrida do Ambiente

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Ano	Geral	Tempo	Pontos	Concelho	Assoc.
477	Luis Prego	Linda Pastora Sport Clube	M 50	99	1	00:26:35	15		AAAAA
832	Almiro Feijão	CRL Porto Salvo	M 50	99	2	00:26:44	14		AAAAA
833	Alcindo Almeida	CRL Porto Salvo	M 50	99	3	00:27:20	13		AAAAA
3511	ANTÓNIO INÁCIO	SPORT LISBOA E BENFICA	M 50	99	4	00:27:48	12		AAAAA
3547	VIRGILIO MADEIRA	Açoreana	M 50	99	5	00:28:15	11		AAAAA
553	Manuel Figueiredo	GRD Ribeira da Lage	M 50	99	6	00:28:38	10		AAAAA
480	António Almeida	Linda Pastora Sport Clube	M 50	99	7	00:29:09	9		AAAAA
476	Domingos Penedo	Linda Pastora Sport Clube	M 50	99	8	00:29:36	8		AAAAA
608	João Moacho	GRD Ribeira da Lage	M 50	99	9	00:31:56	7		AAAAA
3506	SILVIO PAIVA	Pêgo Longo	M 50	99	10	00:32:40	6		AAAAA
2640	JOSE SANTOS	OS RAFINHAS	M 50	99	11	00:33:04	5		AAAAA
2573	JOAQUIM REIS	INDIVIDUAL	M 50	99	12	00:33:28	4		AAAAA
558	Vitor Revez	GRD Ribeira da Lage	M 50	99	13	00:34:02	3		AAAAA
835	Jose Cardoso	CRL Porto Salvo	M 50	99	14	00:34:39	2		AAAAA
2034	Paulinho Pacheco	NAZA	M 50	99	15	00:34:49	1		AAAAA
313	Carlos Gonçalves	VALEJAS	M 50	99	16	00:35:18	1		AAAAA
2520	CARLOS ALVES	Clube Ferroviário de Portugal	M 50	99	17	00:35:42	1		AAAAA
2568	SERGIO LEMOS	INDIVIDUAL	M 50	99	18	00:36:42	1		AAAAA
2577	HENRIQUE VILHENA	INDIVIDUAL	M 50	99	19	00:38:04	1		AAAAA
3191	Fernando Cruz	Clube Atletismo do Lourel	M 50	99	20	00:39:54	1	SINTRA	AAAAA
3263	José Sousa	Pêgo Longo	M 50	99	21	00:40:09	1	SINTRA	AAAAA
2770	RUI CARMO	INDIVIDUAL	M 50	99	22	00:40:58	1		AAAAA
2678	CARLOS JANELA	INDIVIDUAL	M 50	99	23	00:41:02	1		AAAAA
2533	ANTÓNIO PARDAL	GA Monsanto/Gascan	M 50	99	24	00:41:05	1		AAAAA
2582	JOEL CARVALHO	INDIVIDUAL	M 50	99	25	00:41:08	1		AAAAA
2583	JOSÉ CARITA	INDIVIDUAL	M 50	99	26	00:41:11	1		AAAAA
3281	António T. Moura	Pêgo Longo	M 50	99	27	00:41:51	1	SINTRA	AAAAA
2639	PEDRO PINTO	OS PINTOS	M 50	99	28	00:42:22	1		AAAAA

# Corrida do Ambiente

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Ano	Geral	Tempo	Pontos	Concelho	Assoc.
565	João Soares	GRD Ribeira da Lage	M 55	99	1	00:27:57	15		AAAAA
221	António Cabral	CRL Porto Salvo	M 55	99	2	00:28:25	14		AAAAA
1937	JOSE OLIVEIRA	Real Academia	M 55	99	3	00:30:28	13		AAAAA
563	Ventura Saraiva	GRD Ribeira da Lage	M 55	99	4	00:31:43	12		AAAAA
3044	Mário Gomes	Jovens da Serra das Minas	M 55	99	5	00:32:18	11	SINTRA	AAAAA
843	Armando Correia	CRL Porto Salvo	M 55	99	6	00:33:17	10		AAAAA
2530	CONSTÂNCIO ALMEIDA	GA Monsanto/Gascan	M 55	99	7	00:33:38	9		AAAAA
2634	CARLOS OLIVEIRA	MISTRAL SPIRIT	M 55	99	8	00:34:19	8		AAAAA
2735	JOAQUIM FORTUNATO	INDIVIDUAL	M 55	99	9	00:35:31	7		AAAAA
24	Mário Sousa	GRD Os Fixes	M 55	99	10	00:36:37	6		AAAAA
2688	FERNANDO LOURENÇO	INDIVIDUAL	M 55	99	11	00:38:19	5		AAAAA
2742	JOSEMIR LIMA	Lesmas Alopradas	M 55	99	12	00:39:46	4		AAAAA
3459	JOAQUIM COELHO	CCD Sintrense	M 55	99	13	00:41:54	3		AAAAA
2665	LAURENTINO SANTOS	SOC. MUS.ORDEM E PROGRESSO	M 55	99	14	00:43:58	2		AAAAA

## Corrida do Ambiente

---

Escalão: F 60

<u>Dorsal</u>	<u>Atleta</u>	<u>Geral</u>	<u>Clube</u>	<u>Ponto</u>	<u>Tempo</u>
42	Perpétua Oliveira	1	GRD Os Fixes	15	00:12:25

---

# Corrida do Ambiente

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Ano	Geral	Tempo	Pontos	Concelho	Assoc.
845	Joaquim Pereira	CRL Porto Salvo	M 60	99	1	00:28:29	15		AAAAA
3253	João Rodrigues	Pêgo Longo	M 60	99	2	00:28:52	14	SINTRA	AAAAA
3023	José Alves	Casa do Benfica de Algueirão Mem N	M 60	99	3	00:31:58	13	SINTRA	AAAAA
2683	DOMINGOS JANELA	INDIVIDUAL	M 60	99	4	00:33:09	12		AAAAA
2775	SILVINO MARTINS	N.A.PALACIO JUSTIÇA	M 60	99	5	00:34:13	11		AAAAA
2690	GILBERTO GONÇALVES	C.R. Alvorada	M 60	99	6	00:34:16	10		AAAAA
3017	Agostinho Cristino	Casa do Benfica de Algueirão Mem N	M 60	99	7	00:35:13	9	SINTRA	AAAAA
3065	Manuel Pereira	Real Academia	M 60	99	8	00:37:04	8	SINTRA	AAAAA
3243	Joaquim Araújo	Pêgo Longo	M 60	99	9	00:37:47	7	SINTRA	AAAAA
3275	Armando Tavares	Pêgo Longo	M 60	99	10	00:37:52	6	SINTRA	AAAAA
3273	Manuel Cardoso	Pêgo Longo	M 60	99	11	00:39:49	5	SINTRA	AAAAA
3027	Mário Lameirão	Casa do Benfica de Algueirão Mem N	M 60	99	12	00:39:51	4	SINTRA	AAAAA
3473	JOSÉ CARLOS	Casa do Benfica de Algueirão Mem N	M 60	99	13	00:41:35	3		AAAAA
3517	VITOR RTAMOS	INDIVIDUAL	M 60	99	14	00:42:04	2		AAAAA
2668	MANUEL MOREIRA	SOC. MUS.ORDEM E PROGRESSO	M 60	99	15	00:43:54	1		AAAAA

# Corrida do Ambiente

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Ano	Geral	Tempo	Pontos	Concelho	Assoc.
332	Joaquim Neiva	VALEJAS	M 65	99	1	00:16:57	15		AAAAA
572	António Santos	GRD Ribeira da Lage	M 65	99	2	00:18:58	14		AAAAA
869	Arménio Patricio	G D U Caxiense	M 65	99	3	00:20:46	13		AAAAA
1929	MANUEL CORREIA	CCD Sintrense	M 65	99	4	00:25:24	12		AAAAA
3278	Martinho Freire	Pêgo Longo	M 65	99	5	00:25:41	11	SINTRA	AAAAA
2067	José Costa	ATIBÁ	M 65	99	6	00:25:56	10	CASCAIS	AAAAA
2674	ANTÓNIO FERREIRA	INDIVIDUAL	M 65	99	7	01:27:58	9		AAAAA

# TOFÉU SINTRA 2009/10

## Corrida do Ambiente

POS CLUBE	Pontos
1 Pêgo Longo	371
2 CRL Porto Salvo	358
3 Navegadores de Porto Salvo	252
4 GRD Os Fixes	178
5 A. D. R. C. Mente Traquina	108
6 Linda Pastora Sport Clube	102
7 GRD Ribeira da Lage	97
8 AMIGOS ATLETISMO MAFRA	50
9 G.D.R. Manique de Cima	48
10 Casa do Benfica de Algueirão Mem Martins	48
11 Sobral Piso	46
12 Clube Atletismo do Lourel	43
13 Açoreana	35
14 URCA	32
15 VALEJAS	31
16 G D U Caxiense	28
17 UNIAO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	26
18 CCD Sintrense	26
19 Real Academia	24
20 GA Monsanto/Gascan	21
21 Mirantense	21
22 GD Joaninhas de Leão	17
23 Clube Ferroviário de Portugal	15
24 Spor Lisboa e Campolide	15
25 Money Runners	14
26 SPORT LISBOA E BENFICA	12
27 CARAP AUS DE CORRIDA	12
28 N.A.PALACIO JUSTIÇA	11
29 Jovens da Serra das Minas	11
30 C.R. Alvorada	10
31 ATIBÁ	10
32 BAHIA	9
33 MISTRAL SPIRIT	8
34 Link	6
35 OS RAFINHAS	5
36 Lesmas Alopradas	5
37 SOC. MUS.ORDEM E PROGRESSO	4
38 AMIGOS DO PARQUE DA PAZ	4
39 GRCD Leão	2
40 G. D. I. N. Casa da Moeda	2
41 NAZA	2
42 CLUBE PETER PAN	2
43 Cun Boston	2
44 GAA VILA FRANCA XIRA	1
45 Falcões Selvagens	1
46 OS PINTOS	1
47 WICABOO	1
48 RB Running	1