

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**  
Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"

*V Corrida do Ambiente*

**Resultados por Escalão**

**BENJAMINS B FEMININOS**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	LUCIA FONSECA	4205	Futebol Clube Rossão	15
2º	ANA MARQUES	3845	Futebol Clube Rossão	14
3º	JESSICA VITORINO	4271	Futebol Clube Rossão	13
4º	TANIA SANCHES	4270	Futebol Clube Rossão	12
5º	Patricia Carrazedo	3382	G.D.R. de Manique de Cima	11
6º	Joana Margarida Sérvulo Tom	3676	G.D.R. de Manique de Cima	10
7º	Susana Santos	1309	Igreja da Unificação	9
8º	Maria João Gomes Unjanque	703	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	8
9º	MARIA PELIGANGA	3766	Associação Atlética de Pego Longo	7
10º	Inês Branco Saraiva	3044	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6
11º	SARA RAMOS	1751	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
12º	Cátia Martins da Costa	3690	G.D.R. de Manique de Cima	4
13º	ANA FILHÓ	4216	Futebol Clube Rossão	3
14º	Clara Gomes	2465	Clube Desportivo do Arneiro	2

**BENJAMINS B MASCULINOS**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Tomás Ferreira Pereira	3681	G.D.R. de Manique de Cima	15
2º	Lourenço Ferreira	2311	Associação de Moradores da Atibá	14
3º	AFONSO CONCEIÇÃO	3852	Futebol Clube Rossão	13
4º	JOSUE SILVA	4304	Futebol Clube Rossão	12
5º	FABIO PELIGANGA	3796	Associação Atlética de Pego Longo	11
6º	TIAGO MAIA	4416	Individual	10
7º	RAFAEL ANTUNES	4174	Futebol Clube Rossão	9
8º	GABRIEL FERREIRA	4305	Futebol Clube Rossão	8
9º	ANDRE MENDES	1741	Nucleoeiras Sportzone	7

**INFANTIS FEMININOS**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Sofia Makiesse	3461	Joma	15
2º	Margarida Martins Lopes	3652	G.D.R. de Manique de Cima	14
3º	Raquel Maria Gonçalves Dias	3661	G.D.R. de Manique de Cima	13
4º	Joycelene Barros	458	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	12
5º	Ponu João Unjanque	714	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	11
6º	Soraia Silva Lopes	3286	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	10
7º	Rita Maio	2265	Clube Desportivo do Arneiro	9
8º	MARTA MARQUES	1742	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8
9º	Sónia Unjanque	726	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	7
10º	CATARINA SANTOS	4144	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	6
11º	TELMA COSTA	4175	Futebol Clube Rossão	5

**INFANTIS MASCULINOS**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Duarte Clara	331	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2º	Marco Louro Angelino	3009	Desportivo de São Carlos	14

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"

*V Corrida do Ambiente***Resultados por Escalão****INFANTIS MASCULINOS** (continuação)

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
3º	Edgar Pereira	662	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	13
4º	Rui Cruz	3077	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	12
5º	TIAGO ANDRADE	2490	Clube Desportivo do Arneiro	11
6º	Rodrigo Pereira	3073	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
7º	Gonçalo Alexandre Horta Nov	3253	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	9
8º	António Carmo Silva	3636	G.D.R. de Manique de Cima	8
9º	André Silva	2284	Clube Desportivo do Arneiro	7

**INICIADOS FEMININOS**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Micaela Basaúla	3463	Joma	15
2º	LEILA PEDRO	3733	Joma	14
3º	IRINA VITORINO	3736	Joma	13
4º	LUANA ABRIL	4386	Joma	12
5º	Tania Ferreira	1304	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	11
6º	Bárbara Chiu	3464	Joma	10
7º	Sandra Ferreira	1306	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	9
8º	Ana Felix Borges	3466	Joma	8
9º	Cátia Santos	654	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	7
10º	DIANA NDEQUE	3504	Associação Atlética de Pego Longo	6
11º	Graça Ferreira	677	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	5
12º	VANESSA MAGALHAES	4166	Futebol Clube Rossão	4

**INICIADOS MASCULINOS**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Miguel Cruz	1099	SPORT LISBOA E BENFICA	15
2º	Diogo Lopes Araújo	3379	G.D.R. de Manique de Cima	14
3º	Rui Oliveira de Freitas	3016	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	Ildo Silva Gomes	3295	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	12
5º	Ruben Pires dos Santos	3017	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
6º	DIOGO AMARO	3871	Dez para as Onze	10
7º	Tiago Azevedo	634	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	9
8º	Nuno Pias	2466	Clube Desportivo do Arneiro	8
9º	FRANCISCO SILVA	4238	Joma	7
10º	Pedro Leitão Martins	3071	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6
11º	João Monteiro	687	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	5

**JUVENIS FEMININOS**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Bruna Dias de Jesus	3506	Associação Atlética de Pego Longo	15
2º	Catarina Silva Fernandes	3020	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	14
3º	CATIA CASSAMA	3747	Joma	13

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"

*V Corrida do Ambiente***Resultados por Escalão****JUVENIS FEMININOS** (continuação)

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
4º	Inês Correia Costa	3510	Associação Atlética de Pego Longo	12
5º	ROKAIA BALDE	3509	Associação Atlética de Pego Longo	11
6º	Janete Forte dos Santos	3507	Associação Atlética de Pego Longo	10
7º	DIANA ALMEIDA	4237	Joma	9
8º	ELISANGELA FERNANDES	3807	Associação Atlética de Pego Longo	8
9º	Carolina Matos Branco	3257	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	7
10º	Renata Ferreira	2154	Associação de Moradores da Atibá	6
11º	Susana Margarida Neves	485	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
12º	CLARA SOARES	3848	Futebol Clube Rossão	4
13º	INES LEAL	4405	Individual	3
14º	Beatriz Correia Moreira	3196	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	2

**JUVENIS MASCULINOS**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	HUGO GANCHAS	3896	SPORT LISBOA E BENFICA	15
2º	Tiago Miguel Lopes	3611	SPORT LISBOA E BENFICA	14
3º	Valdir Barros	488	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
4º	Flávio Santos	1310	Igreja da Unificação	12
5º	Tiago Costa	1296	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	11
6º	Miguel de Sousa Wemans	3679	G.D.R. de Manique de Cima	10
7º	David Vilas	228	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
8º	Tiago Pires da Silva	3346	---	8
9º	Fábio Pereira	672	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	7
10º	João Miguel Horta Nova	3256	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	6
11º	Diogo Pires dos Santos	3011	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
12º	Paulo Monteiro	712	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	4
13º	Filipe Esteves Almeida	3278	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	3
14º	Miguel Ferreira	706	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	2
15º	PEDRO RODRIGUES	4239	Joma	1
16º	Luis Silva Santos	3302	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1
17º	NORBERTO KOVACS	3933	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1
18º	Jorge Ferreira Filipe	3176	Guerreiros de Rio	1

**JUNIORES FEMININOS**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Susana Melo Jorge	3625	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	15
2º	Catarina Carreira	324	Linda-a-Pastora Sporting Clube	14
3º	Keila Costa	3716	Joma	13
4º	Ludimila N Deque	3508	Associação Atlética de Pego Longo	12
5º	Ana Margarida da Silva	3470	Joma	11
6º	Joana Rodrigues	247	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**  
Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"

*V Corrida do Ambiente*

**Resultados por Escalão**

**JUNIORES MASCULINOS**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Ricardo Jorge Barbosa	3612	SPORT LISBOA E BENFICA	15
2º	João Melo Jorge	3301	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	14
3º	Luis Melo Jorge	3303	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	13
4º	ALVARO SANCHES	4198	Joma	12
5º	André Viseu Pereira	3276	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	11

**SENIORES FEMININOS**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Marisa Antunes	1288	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	15
2º	TANIA CALE	4354	Individual	14
3º	Claudia Cruz	3262	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	13
4º	Susana Ribeiro	727	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	12
5º	Mara Morais Araújo	3192	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	11
6º	ANA VARELA	4369	Individual	10
7º	INES ALMEIDA	4366	Individual	9
8º	SUSANA FERNANDES	4130	Ginásio Clube de Queluz	8
9º	SILVIA MATOS	4365	Individual	7

**SENIORES MASCULINOS**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Nuno Mendes Carraça	3258	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	15
2º	EMILIANO VIEIRA	3907	Joma	14
3º	Ivo Fernandes	1150	Joma	13
4º	Euclides Lopes Sanches	3040	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	12
5º	Tiago Pereira Lousa	3079	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
6º	EDMIR CORREIA	3735	Joma	10
7º	DIOGO GERONIMO	3895	Futebol Clube Rossão	9
8º	João Correia Guerreiro	1300	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	8
9º	DANIEL DIAS	4208	CENTRO VICENTINO DA SERRA BTT	7
10º	João Sousa Oliveira	3289	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	6
11º	Luis Ramos Cardoso	1298	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	5
12º	Abdoulaye Barry	3473	Joma	4
13º	HELDER BELIM	4414	TRANSFORMIGAS	3
14º	MARTINHO AMARO	4413	TRANSFORMIGAS	2
15º	Nelson Araújo Coelho	3593	Associação Atlética de Pego Longo	1
16º	Fábio Ferreira	432	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
17º	Nelson Mendes Casanova	3066	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
18º	João Mendes Rangel	3049	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1
19º	MIHAI TICU	4420	Individual	1
20º	Helder Revés Vaz	3198	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
21º	RICARDO MARTA	4363	CAFE CARTOON	1
22º	João Viveiros Rosa	3014	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
23º	Bruno Barbosa	519	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1
24º	RAFAEL ASSUNÇÃO	3840	RAIL RUNNERS	1
25º	IOAN LEORDEAN	4253	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"

*V Corrida do Ambiente***Resultados por Escalão****SENIORES MASCULINOS** (continuação)

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
26º	ANDRÉ LEITE	4385	Individual	1
27º	José Diogo	1105	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	1
28º	CLAUDIO TORRINHA	4274	Individual	1
29º	NUNO SA	4356	Individual	1
30º	Ruben Ferreira	479	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
31º	Eduardo Fernandes Pinto	3483	---	1
32º	GHEORGHE TICU	4419	Individual	1
33º	Fernando Anjos Faria	3179	Faria e Navalha	1
34º	RUI CARMO	4257	Individual	1
35º	Nuno Gouveia de Freitas	3168	Associação Aguas Livres de Caneças	1
36º	TELMO ALEGRE	4406	HAPPY BROTHER TEAM	1
37º	Nuno Ferreira dos Santos	2215	Desportivo Monte Real	1
38º	JOAO ALMEIDA	2572	Individual	1
39º	NUNO OLIVEIRA	4173	Individual	1
40º	Marco Henriques	3171	Guerreiros de Rio	1
41º	CARLOS GRADISSIMO	3822	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
42º	CLAUDIO GONÇALVES	4312	Individual	1
43º	Carlos Neves Lopes	3299	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1
44º	Luis Luz Santos	3609	Guerreiros de Rio	1
45º	Nuno Anastácio	3624	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
46º	TIAGO MAGALHAES	4389	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
47º	DAVID PRATA	4409	Individual	1
48º	NUNO MOLERO	4432	Individual	1
49º	ANDRE CARVALHO	4368	Individual	1
50º	GONÇALO SANTOS	4367	Individual	1

**VETERANAS F35**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	ANA ALBERTO	3887	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2º	Sónia Machado	3243	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	14
3º	Daniela Carvalho	3169	Guerreiros de Rio	13
4º	Elisabete Filipe	535	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	12
5º	SANDRA SILVA	3820	Ginásio Clube de Queluz	11
6º	PAULA SANTOS	3841	RAIL RUNNERS	10
7º	Teresa Rosário	3455	Dez para as Onze	9
8º	Helena Saraiva Moreira	3481	---	8
9º	Luisa Sousa	588	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	7
10º	CATARINA PARDAL	4393	Individual	6
11º	SOFIA QUARESMA	4407	Individual	5

**VETERANOS M35**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Hugo Gonçalves	244	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2º	António Pinto	416	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	14
3º	Janício Soares dos Reis	3046	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**  
**Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"**  
*V Corrida do Ambiente*  
**Resultados por Escalão**

**VETERANOS M35** (continuação)

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
4º	Vitor Marques	1492	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	12
5º	Pedro Salvado	3445	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
6º	Paulo Gomes Hermezilha	3070	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
7º	HUGO REIS	4296	GDINE	9
8º	RICARDO DAMIAO	1628	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
9º	PEDRO MARQUES	3830	Individual	7
10º	Sérgio Nunes	3487	---	6
11º	David Karim	3122	Associação Desportiva Real Academia	5
12º	João Ferreira Gonçalves	3222	Ginásio Clube de Queluz	4
13º	LUIS BATATA	1717	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
14º	José Carmindo Fernandes Pir	3649	G.D.R. de Manique de Cima	2
15º	MARIO MOREIRA	1678	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1
16º	ADRIANO FELICIO	4207	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
17º	Nuno Sousa Pereira	3068	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
18º	Sérgio Pires	1057	Valejas Atletico Clube	1
19º	Hugo Gouveia Guerreiro	3485	---	1
20º	NELSON ALEGRE	4394	Individual	1
21º	José Gouveia de Freitas	3167	Associação Aguas Livres de Caneças	1
22º	JOAO CAETANO	4428	Individual	1
23º	MANUEL MONTEIRO	4418	RB Running	1
24º	BRUNO AFONSO	4352	Individual	1
25º	PAULO MENDES	3832	Ginásio Clube de Queluz	1
26º	JOSÉ LIBERATO	4372	GDI Nac Casa da Moeda	1
27º	João Artur Batista	3129	SOBRALPISO, pavimentos em madeira	1
28º	JOAO SILVA	4308	Ginásio Clube de Queluz	1
29º	Pedro Correia	1242	Rugby Clube de Oeiras	1

**VETERANAS F40**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Paula Silva	3474	Futebol Clube Rossão	15
2º	Isabel Santos	1311	Igreja da Unificação	14
3º	Inês Pereira	3720	Joma	13
4º	Ilda Silva Rodrigues	3644	G.D.R. de Manique de Cima	12
5º	ANA MARTINS	3749	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
6º	Carmen Cristino Gonçalves	3223	Ginásio Clube de Queluz	10
7º	Helena de Magalhães Carrone	3268	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	9
8º	Teresa Jerónimo	2220	Desportivo Monte Real	8
9º	Maria Prizal Gonçalves	3631	G.D.R. de Manique de Cima	7

**VETERANOS M40**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Rogério Fernandes de Azevedo	3199	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	15
2º	JOSE TEIXEIRA	1626	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	14
3º	João Afonso	3047	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	José Barrinha	1125	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	12

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"

*V Corrida do Ambiente***Resultados por Escalão****VETERANOS M40** (continuação)

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
5º	Paulo Jerónimo	2223	Desportivo Monte Real	11
6º	Hélio Ferreira Patrício	3334	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
7º	Carlos Miguel Rodrigues Pires	3267	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	9
8º	Helder Rocha Lopes	3642	G.D.R. de Manique de Cima	8
9º	LUIS OLIVEIRA	3872	Individual	7
10º	José António Matos	579	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	6
11º	Paulo Lopes	614	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	5
12º	ARTUR BERNARDO	4362	CAFE CARTOON	4
13º	Luis Aires	260	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
14º	Paulo Santos Brito	3468	Joma	2
15º	António Angelino	3010	Desportivo de São Carlos	1
16º	José Trindade Páscoa	3012	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
17º	Carlos Manuel Vitorino	3333	Joma	1
18º	Sidónio Carneiro Dias	3078	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
19º	António Vilela	218	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
20º	JORGE SOBRINHO	4364	CAFE CARTOON	1
21º	Marco Freitas	3062	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
22º	António Salvador	3003	Desportivo de São Carlos	1
23º	JOAO MENDES	1671	Nucleoeiras Sportzone	1
24º	Luis Damião	257	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
25º	João Paulo Silva	1255	Academia Lumiar	1
26º	MARCO GOUVEIA	3818	Associação Atlética de Pego Longo	1
27º	Carlos Manuel Pena	226	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
28º	ALEXANDRE SANTOS	4311	Individual	1
29º	FERNANDO GOMES	2546	Clube Desportivo do Arneiro	1
30º	CRISTINO SOUSA	4388	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
31º	RUI CURTO	4387	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
32º	PEDRO VIDALONGA	4429	Individual	1
33º	MIGUEL ALVES	4415	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
34º	Jorge Silva Fernandes	3620	CabrizRun	1
35º	João Fialho	3242	omundodacorrída.com	1
36º	José Fonseca Gonçalves	3632	G.D.R. de Manique de Cima	1

**VETERANAS F45**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Maria Soledade Pereira	3654	G.D.R. de Manique de Cima	15
2º	Patrícia Mafalda Duarte Pedro	3069	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	14
3º	Rosa Gonçalves Dias	3665	G.D.R. de Manique de Cima	13
4º	Marcheva Natalya	3615	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	12
5º	Amélia Fernades	3239	Dez para as Onze	11
6º	Isabel Crespo	445	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
7º	Mariza Timóteo Guimarães	3271	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	9

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA****Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"***V Corrida do Ambiente***Resultados por Escalão****VETERANOS M45**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Paulo Rola	2017	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2º	Américo Pereira	3030	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	14
3º	Vitor Duarte Silva	3439	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	António Murteira	213	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	12
5º	FERNANDO VICENTE	4275	Individual	11
6º	ALCIDES SILVA	4297	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
7º	Jorge Rodrigues	569	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	9
8º	Abel Costa	2229	Desportivo Monte Real	8
9º	João Salvado	2230	Desportivo Monte Real	7
10º	Carlos Mendes	225	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6
11º	Joaquim Cunha	2354	Núcleo Atletismo de Alcabideche	5
12º	Pedro Bueno	2273	Clube Desportivo do Arneiro	4
13º	LUIS FERREIRA	3838	RAIL RUNNERS	3
14º	Fernando Correia	540	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	2
15º	José Oliveira	2048	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
16º	Augusto Fernandes	3448	Dez para as Onze	1
17º	Mário Amaro	1187	---	1
18º	Mário Silva Costa	3484	---	1
19º	Vitor Manuel Santos	3440	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
20º	António Varela	3344	---	1
21º	Manuel Mendes	3240	Dez para as Onze	1
22º	Heitor Cardoso	1281	Clube Atletismo Amigos de Belém	1
23º	MARCO CHARRUA	3831	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
24º	PAULO NICOLAU	4430	Individual	1
25º	JOAO BERNARDINO	4410	Individual	1
26º	Domingos Folgado	3188	NUCASE	1
27º	Rui Pires	630	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1
28º	João Carlos Valente Lopes	3024	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
29º	Carlos Antunes Pessoa	3147	SOBRALPISO, pavimentos em madeira	1
30º	Mario Gonçalves	3718	Joma	1
31º	Luis Ramos Tomé	3677	G.D.R. de Manique de Cima	1
32º	LUIS SANTOS	4300	Dez para as Onze	1
33º	Custódio Neto da Silva	3640	G.D.R. de Manique de Cima	1

**VETERANAS F50**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Maria Rosa Carita	3204	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	15
2º	Maria Teresa Pereira	466	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	14
3º	Anabela Oliveira	3447	Dez para as Onze	13
4º	Maria Filomena Santos	271	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	12
5º	Maria do Céu Casaca Ribeiro	3241	Dez para as Onze	11
6º	Maria Augusta Esteves Almeida	3280	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	10
7º	FATIMA LEITAO	3850	Futebol Clube Rossão	9
8º	Gabriela Sousa Teixeira	3312	Os Pintos	8
9º	MARIA LEAL	4404	Individual	7



**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA****Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"***V Corrida do Ambiente***Resultados por Escalão****VETERANOS M50**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	João Silva	2053	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2º	João Rodrigues	2358	Núcleo Atletismo de Alcabideche	14
3º	Luis Manuel Clara	367	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
4º	José Alberto Chaves de Lenc	1369	Valejas Atletico Clube	12
5º	Deolindo André	3273	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	11
6º	José Maio	2275	Clube Desportivo do Arneiro	10
7º	Américo Amaro	3475	Dez para as Onze	9
8º	José Telinhos Ferraz	3209	Ginásio Clube de Queluz	8
9º	Joaquim Ferreira	2116	Associação de Moradores da Atibá	7
10º	Manuel Araújo	262	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6
11º	CARLOS NABIÇA	4307	CLUBE GRUPO BES	5
12º	HERNANI FERNANDES	4431	Individual	4
13º	ANTONIO SARILHO	4172	Individual	3
14º	António Baião França	3692	G.D.R. de Manique de Cima	2
15º	Vitor Revez	639	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1
16º	Armindo Santos	1308	Igreja da Unificação	1
17º	Carlos Vieira Oleastro	1173	---	1
18º	Manuel Fernandes Rodrigues	3112	Associação Desportiva Real Academia	1
19º	João Costa	562	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1
20º	João Carlos Borrego	3450	Dez para as Onze	1
21º	Fernando Cosme Moreira	3190	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
22º	Lúcio Morais	1228	Academia Lumiar	1
23º	Antonio Pinto Serrario	3172	Guerreiros de Rio	1
24º	Joaquim Maria Hermenegildo	3051	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
25º	Paulo Azevedo Teixeira	3311	Os Pintos	1
26º	Jorge Silva Baltazar	3053	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
27º	Isaac Marquez Carrêlo	3353	Clube ANACOM	1
28º	Carlos Alberto Crespo	423	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
29º	António Ferreira	415	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
30º	Adalberto Rações Grilo	3027	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
31º	Mário Soares Aguilera	3359	Tokandar	1

**VETERANAS F55**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Anne Marie Thirion	413	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2º	Elisabete Teixeira Pinto	3308	Os Pintos	14
3º	Noémia Coelho	470	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
4º	Ana Isabel Silva	209	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	12

**VETERANOS M55**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	António Vale	217	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2º	Luis Prego	364	Linda-a-Pastora Sporting Clube	14
3º	António Silva Coelho	3032	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	José Raúl Santos	2236	Desportivo Monte Real	12

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA****Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"***V Corrida do Ambiente***Resultados por Escalão****VETERANOS M55** (continuação)

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
5º	Álvaro Monteiro Pinto	3118	Associação Desportiva Real Academia	11
6º	António Almeida	305	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
7º	Jorge Silva Oliveira	3290	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	9
8º	Joaquim Cruz	3050	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
9º	Norberto Coelho	1236	Academia Lumiar	7
10º	João Moacho	555	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	6
11º	FERNANDO ANDRADE	4392	Açoreana Clube Banif	5
12º	José Jacinto Pereira	1106	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	4
13º	António Godinho	3189	NUCASE	3
14º	João Ferreira Veríssimo	3088	Tokandar	2
15º	Carlos Alves	3319	Clube Ferroviário de Portugal	1
16º	Manuel Azevedo	592	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1
17º	Manuel Rodrigues	2233	Desportivo Monte Real	1
18º	MANUEL EMIDIO	3826	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
19º	JOSE LOURENÇO	4209	Ginásio Clube de Queluz	1
20º	Emídio Baptista Alexandre	3038	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
21º	MANUEL TRINDADE	3855	Futebol Clube Rossão	1
22º	Carlos Silva Nunes	3629	---	1
23º	José Carita	3203	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
24º	Pedro Neves Pinto	3307	Os Pintos	1

**VETERANAS F60**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Maria de Fátima Santos	270	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2º	FATIMA ABREU	3851	Futebol Clube Rossão	14
3º	Maria Cardoso	3501	Associação Atlética de Pego Longo	13
4º	Vitória Folgado Monteiro	3441	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	12
5º	Joana Tavares	3500	Associação Atlética de Pego Longo	11
6º	Antónia Silva da Cruz	3274	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	10
7º	Perpetua Oliveira	473	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
8º	Maria de Fátima Vale	3216	Ginásio Clube de Queluz	8

**VETERANOS M60**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	João Soares	559	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	15
2º	Joaquim Barbosa Costa	3052	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	14
3º	Carlos Namorado Monteiro	3036	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	LUIS ORVALHO	2500	CCD O alvitejo	12
5º	José Santos Reis	3386	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	11
6º	José Alves	574	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	10
7º	José Sousa	2279	Clube Desportivo do Arneiro	9
8º	José Gomes Canhoto	3057	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
9º	Arnaldo Horta Machado	3035	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"

*V Corrida do Ambiente***Resultados por Escalão****VETERANOS M60** (continuação)

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
10º	Inácio Gonçalves	3341	---	6
11º	FERNANDO SANTOS	3828	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
12º	MANUEL AFONSO	4355	Individual	4
13º	Joaquim Leite de Almeida	3574	Associação Atlética de Pego Longo	3

**VETERANOS M65**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Albino Neiva de Oliveira	3029	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2º	Joaquim Pereira	249	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	14
3º	António Santos	508	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	13
4º	Armando Tavares	3571	Associação Atlética de Pego Longo	12
5º	Manuel Cardoso	3575	Associação Atlética de Pego Longo	11
6º	José Paulino Carlos	3059	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
7º	Joaquim de sá Araújo	3581	Associação Atlética de Pego Longo	9
8º	Mário Borges Lameirão	3064	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
9º	Tito Nascimento	1243	Rugby Clube de Oeiras	7
10º	Francisco Mouchinho	1229	Academia Lumiar	6
11º	JOSE ABREU	4377	GDI Nac Casa da Moeda	5

**VETERANOS M70**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Bernardino Pereira	418	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2º	JOAQUIM NEIVA	3829	RANGEL	14
3º	José Rodrigues Silvério	3058	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	Arménio Patrício	311	Linda-a-Pastora Sporting Clube	12
5º	ANTONIO SIMOES	4408	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
6º	Fernando Leite Ferreira	3041	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
7º	ANTONIO FERREIRA	4390	Individual	9
8º	ANTONIO GASPAR	4378	GDI Nac Casa da Moeda	8

**DEFICIENTES A PÉ FEMININO**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Claudia Correia	3427	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"

*V Corrida do Ambiente***Resultados por Escalão****DEFICIENTES A PÉ MASCULINO**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Pedro Semedo	713	Joma	15
2º	Ricardo Jorge	1323	Amigos Atletismo Charneca Caparica - Almada	14
3º	FABRICIO DIAS	3938	Individual	13
4º	JOAO RODRIGUES	3844	Futebol Clube Rossão	12
5º	Jorge Miranda	3532	Associação Atlética de Pego Longo	11
6º	Luis Correia Esteves	3259	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	10
7º	Rui Rei Castilho	3076	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
8º	Carlos Duarte	3428	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	8

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"

*V Corrida do Ambiente***Resultados por Equipas**

<b>Class.</b>	<b>Equipa</b>	<b>TOTAL</b>
1º	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	418
2º	JOMA	226
3º	Futebol Clube Rossão	172
4º	Associação Atlética de Pego Longo	164
5º	G.D.R. de Manique de Cima	161
6º	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	140
7º	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	137
8º	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	113
9º	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	108
10º	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	100
11º	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	81
12º	Linda-a-Pastora Sporting Clube	78
13º	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	73
14º	Dez para as Onze	67
15º	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	66
16º	Clube Desportivo do Arneiro	61
17º	SPORT LISBOA E BENFICA	59
18º	Ginásio Clube de Queluz	52
19º	Desportivo Monte Real	48
20º	Igreja da Unificação	36
21º	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	34
22º	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	31
23º	Associação de Moradores da Atibá	27
24º	Os Pintos	24
25º	Núcleo Atletismo de Alcabideche	19
26º	Associação Desportiva Real Academia	17
26º	Guerreiros de Rio	17
28º	Desportivo de São Carlos	16
29º	Academia Lumiar	15
29º	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	15
31º	Amigos Atletismo Charneca Caparica - Almada	14
31º	G. D. C. T. Imp. Nac. Casa da Moeda	14
31º	RailRunners	14
31º	Desportivo Operário do Rangel	14
35º	Valejas Atletico Clube	13
36º	Associação de Pára-quedaistas Tejo-Norte	12
36º	Centro de Cultura e Desporto "O Alvitejo"	12
38º	Grupo Desportivo do INE	9
39º	Nucleoeiras Sportzone	8
39º	Rugby Clube de Oeiras	8

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"

*V Corrida do Ambiente***Resultados por Equipas**

<b>Class.</b>	<b>Equipa</b>	<b>TOTAL</b>
41º	Centro Vincentino da Serra BTT	7
42º	Café Cartoon	6
43º	Açoreana Clube Banif	5
43º	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	5
43º	Clube do Grupo BES	5
43º	Transformigas	5
47º	NUCASE	4
48º	Tokandar	3
49º	Associação Aguas Livres de Caneças	2
49º	SobralPiso	2
51º	CabrizRun	1
51º	Clube de Atletismo Amigos de Belém	1
51º	Clube ANACOM	1
51º	Clube Ferroviário de Portugal	1
51º	Faria e Navalha	1
51º	Happy Brother Team	1
51º	omundodacorrída.com	1
51º	RB Running	1