

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
1	M20	1	783 Rui Muga	M	PT	Clube Académico De Mogadouro	00:31:33
2	M35	1	3 Artur Rodrigues	M	PT	G.D.C. Guilhovai	00:31:38
3	M20	2	452 Carlos Costa	M	PT	C.D.S. Salvador Do Campo	00:31:57
4	M20	3	1353 Andre Silva	M	PT	S C Braga	00:33:29
5	M35	2	688 Davide Figueiredo	M	PT	Figueiredo'S Runner'S And Friends	00:33:35
6	M35	3	598 Abílio Costa	M	PT	C. D. S. Salvador Do Campo	00:34:17
7	M20	4	891 Marco Francisco	M	PT	União De Tomar	00:34:25
8	M35	4	1340 Fernando Barros	M	PT	Lousada Runners	00:34:34
9	M35	5	1220 Manuel Costa	M	PT	A D Lustosa	00:35:05
10	M35	6	584 António Silva	M	PT	Cds Salvador Campo	00:35:23
11	M35	7	731 Joaquim Silva	M	PT	Gd Airao Curvia	00:35:33
12	M35	8	533 José Pereira	M	PT	A.C.S.D. Pedraído	00:35:41
13	F35	1	4 Leonor Carneiro	F	PT	Sporting C P	00:35:51
14	M35	9	431 Mário Contreiras	M	PT	Cssalvador Do Campo	00:36:28
15	M35	10	769 Jorge Cunha	M	PT	Uniao Desportiva Varzea	00:36:37
16	M20	5	889 Pedro Tapadas	M	PT	Escola Do Movimento	00:36:52
17	M35	11	1334 Marco Faria	M	PT		00:37:04
18	M35	12	745 Belmiro Ferreira	M	PT	Grupo Desportivo Leões Da Guarda	00:37:07
19	M35	13	1267 Paulo Pereira	M	PT	G.D.C. Guilhovai	00:37:28
20	M35	14	1382 Pedro Silva Pereira	M	PT	Liberty Seguros	00:37:32
21	M35	15	314 Marco Antonio	M	PT		00:37:39
22	M20	6	271 Fábio Gabriel Teles	M	PT	Runners Lampassa	00:37:52
23	M35	16	692 Jose Almeida	M	PT	Academia Fernanda Ribeiro	00:38:09
24	M20	7	616 Pedro Magalhães	M	PT	Ama Associação Mondim Atletismo	00:38:11
25	M35	17	686 Agostinho Figueiredo	M	PT	Figueiredo'S Runner'S And Friends	00:38:29
26	M35	18	307 Paulo De Jesus Oliveira	M	PT	Espinho Runners	00:38:47
27	M35	19	400 Victor Martins	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:38:51
28	F20	1	873 Ana Cristina Freitas	F	PT	Lousada Runners	00:38:59
29	M35	20	437 Carlos Coelho	M	PT	Claudia Gomes Cabeleireira	00:38:59
30	M35	21	1335 Manuel Cardoso	M	PT	Boavista Fc	00:38:59
31	M20	8	387 João Castro	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:39:14
32	M35	22	1290 Horácio Teixeira	M	PT	Lousada Runners	00:39:18
33	M35	23	398 Sérgio Fernandes	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:39:23
34	M35	24	391 Jorge Vale	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:39:24
35	M35	25	728 Miguel Figueiredo	M	PT	Figueiredo'S Runner'S And Friends	00:39:25
36	M35	26	317 Adão Silva	M	PT	F.C.Penafiel	00:39:32
37	M35	27	5 Miguel Araujo	M	PT	Vitalis	00:39:37
38	M20	9	662 Ricardo Areias	M	PT	White Running Team	00:39:44
39	M35	28	450 Julio Ribeiro	M	PT	C.F.Oliveira Do Douro	00:39:47
40	M35	29	219 Nuno Oliveira	M	PT		00:39:56
41	M35	30	1322 Telmo Reis	M	PT	Lousada Runners	00:40:04
42	M35	31	1276 Antonio Jesus	M	PT	Lousada Runners	00:40:06
43	M35	32	1325 José Augusto Salgado Ferreira	M	PT	Associação Desportiva De Lustosa	00:40:12
44	M20	10	773 Filipe Carneiro	M	PT	Asphalt Assault Team	00:40:24
45	M35	33	1367 Arlindo Sousa	M	PT		00:40:27

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
46	M20	11	742 Bruno Esteves	M	PT		00:40:28
47	M35	34	557 Carlos Manuel Barbosa Pereira	M	PT	Talho Ponte Real	00:40:29
48	M20	12	656 Marco Sousa	M	PT		00:40:35
49	M35	35	1243 Alvaro Sousa	M	PT	Charon	00:40:43
50	M35	36	278 Fernando Almeida	M	PT	F.C.Penafiel	00:40:46
51	M20	13	502 Gonçalo Espínola	M	PT		00:40:47
52	M35	37	424 Miguel Queiros	M	PT	A. D. Amarante	00:40:53
53	M20	14	1281 Bruno Pacheco	M	PT	Lousada Runners	00:40:54
54	F20	2	1326 Carla Cristina Da Silva Nunes	F	PT	Associação Desportiva De Lustosa	00:40:54
55	M35	38	787 Antonio Pinto	M	PT		00:40:54
56	M35	39	642 Manuel Neto	M	PT	Clube Desportivo São Salvador Do Campo	00:40:55
57	M20	15	1209 Joao Leal	M	PT	Ofrunning	00:40:56
58	M20	16	335 Filipe Teles	M	PT	Runners Lampassa	00:41:01
59	M35	40	216 Jorge Ferreira	M	PT		00:41:01
60	M35	41	1285 César Gonçalves	M	PT	Lousada Runners	00:41:10
61	M35	42	515 Gualter Freitas	M	PT		00:41:17
62	M35	43	706 Paulo Ribeiro	M	PT		00:41:24
63	M35	44	643 Fernando Pereira	M	PT	Ad Lustosa	00:41:26
64	M20	17	1394 Nuno Sousa	M	PT	Liberty Seguros	00:41:36
65	M20	18	1357 Pedro Silva	M	PT	Clube Pessoal Edp - Porto	00:41:46
66	M20	19	383 Diogo Ribeiro	M	PL	Sociedade Recreio Capanense	00:41:47
67	M35	45	689 Fernando Figueiredo	M	PT	Figueiredo'S Runner'S And Friends	00:41:47
68	M20	20	883 Rodolfo Moreira	M	PT		00:41:52
69	M20	21	1282 Bruno Ribeiro	M	PT	Lousada Runners	00:41:57
70	M35	46	764 Helder Barbosa	M	PT		00:41:59
71	M20	22	693 João Torres	M	PT	Vitalis	00:42:00
72	M35	47	629 Pedro Dias	M	PT	Boavista F. C	00:42:00
73	M35	48	492 Patricio Castro	M	PT	Individual	00:42:00
74	M35	49	762 Armindo Russo	M	PT	Liberty Seguros	00:42:03
75	M35	50	1324 Telmo Manuel Martins Cardoso	M	PT	Associação Desportiva De Lustosa	00:42:03
76	M20	23	519 Aderito Oliveira	M	PT	Da-Lhe Gas	00:42:05
77	M35	51	1295 Jorge Fonseca	M	PT	Lousada Runners	00:42:10
78	F20	3	484 Rosa Soares	F	PT	Ud Várzea	00:42:11
79	M35	52	518 Filipe Ramos	M	PT	Powerboost	00:42:13
80	M35	53	330 Joaquim Silvares	M	PT	F.C.Penafiel	00:42:14
81	M35	54	449 Domingos Pinto	M	PT	C.F.Oliveira Do Douro	00:42:15
82	M35	55	486 Joaquim Leal	M	PT	Paços Running	00:42:16
83	M20	24	485 Joaquim Duarte	M	PT	Paços Running	00:42:17
84	M35	56	750 Delfim Monteiro	M	PT		00:42:29
85	M20	25	496 Antonio Rocha	M	PT	Trincametas	00:42:34
86	M20	26	406 Ismael Correlo	M	PT		00:42:39
87	M35	57	49 Vitor Santos	M	PT	Charon	00:42:41
88	M35	58	1291 Ivo Manuel Cruz Pereira	M	PT	Lousada Runners	00:42:42
89	M35	59	368 Fernando Pinto	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:42:42
90	M35	60	396 Rui Silva	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:42:43

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
91	M35	61	723 Rui Guimaraes	M	PT	Centro Desportivo Vinhos	00:42:44
92	M35	62	487 Agostinho Costa	M	PT	Paços Running	00:42:46
93	M20	27	751 Paulo Lopes	M	PT	Grupo Desportivo Selho	00:42:47
94	M35	63	573 João Gomes	M	PT		00:42:48
95	M35	64	448 Antonio Nascimento	M	PT	C.F.Oliveira Do Douro	00:42:51
96	M35	65	647 Jose Pereira	M	PT		00:42:53
97	M35	66	1303 Manuel Gomes Pereira	M	PT	Lousada Runners	00:43:00
98	M20	28	520 Carlos Prudêncio	M	PT	Da-Lhe Gas	00:43:08
99	F35	2	1272 Ana Luis Reis	F	PT	Lousada Runners	00:43:11
100	F20	4	1316 Regina Monteiro	F	PT	Lousada Runners	00:43:13
101	M35	67	1378 Francisco Pacheco	M	PT		00:43:16
102	M20	29	758 Hugo Barbosa	M	PT	Sweet Runners	00:43:18
103	M35	68	672 Jose Soares	M	PT	Academia Fernanda Ribeiro	00:43:22
104	M35	69	544 Antonio Moreira	M	PT		00:43:29
105	M35	70	50 Luis Azevedo	M	PT		00:43:29
106	M35	71	1293 João Paulo Correia	M	PT	Lousada Runners	00:43:30
107	M35	72	555 Joao Pereira	M	PT		00:43:36
108	M20	30	562 Renato Couto	M	PT		00:43:41
109	M35	73	677 Humberto Barros	M	PT	Clube Atletismo Do Funchal	00:43:42
110	M35	74	682 Sérgio Araújo	M	PT		00:43:44
111	M35	75	572 Orlando Oliveira	M	PT	Orlando Oliveira	00:43:45
112	M20	31	527 Cesar Teixeira	M	PT		00:43:53
113	M20	32	456 Pedro Silva	M	PT		00:43:53
114	M20	33	1301 Luís Carvalho	M	PT	Lousada Runners	00:43:55
115	M35	76	1294 Joaquim Monteiro	M	PT	Lousada Runners	00:43:58
116	M20	34	770 Pedro Castro	M	PT		00:44:00
117	M35	77	1297 Jose Fernando Oliveira Costa	M	PT	Lousada Runners	00:44:02
118	M35	78	337 Lupricínio Correia	M	PT		00:44:04
119	M35	79	1280 Bernardino Da Silva Ferreira	M	PT	Lousada Runners	00:44:04
120	M35	80	1314 Paulo Campos	M	PT	Lousada Runners	00:44:05
121	F20	5	687 Andreia Cunha	F	PT	Figueiredo'S Runner'S And Friends	00:44:08
122	M35	81	1275 António Gonçalves	M	PT	Lousada Runners	00:44:12
123	M35	82	685 César Sousa	M	PT	Running Espinho	00:44:19
124	M20	35	775 Miguel Medeiros	M	PT	Asphalt Assault Team	00:44:20
125	M20	36	463 Henrique Correia	M	PT	Qualy - Produtos De Limpeza	00:44:36
126	M20	37	285 Pedro Peixoto	M	PT		00:44:37
127	M35	83	393 Pedro Gonçalves	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:44:41
128	M35	84	453 Joao Bandeira	M	PT		00:44:42
129	M20	38	401 Vítor Castro	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:44:48
130	M35	85	265 Sérgio Guimarães	M	PT		00:44:50
131	M20	39	414 Ricardo Teixeira	M	PT		00:44:50
132	M35	86	428 Miguel Rego	M	PT	Qualy - Produtos De Limpeza	00:44:51
133	M20	40	1342 Bruno Martins	M	PT	Lousada Runners	00:44:55
134	M35	87	1238 Joaquim Dinis	M	PT	Charon	00:44:57
135	M35	88	395 René Teixeira	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:45:02

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
136	F35	3	1289	Gisela Sousa	F	PT	Lousada Runners	00:45:04
137	M35	89	360	Pedro Machado	M	PT	Ss Montepio	00:45:05
138	M20	41	259	Andre Soares	M	PT	Faz Parte D"Mim	00:45:05
139	M20	42	594	Carlos Malheiro	M	PT	Individual	00:45:05
140	M35	90	329	Hugo Almeida	M	PT	Ha Aventuras	00:45:09
141	M35	91	628	Luís Araújo	M	PT	Boavista F. C	00:45:10
142	M35	92	570	Miguel Guerreiro	M	PT	Os Pastelões	00:45:12
143	M20	43	618	Luis Aguiar	M	PT		00:45:12
144	M20	44	610	Bruno Soares	M	PT		00:45:12
145	M35	93	1305	Marco Rodrigues	M	PT	Lousada Runners	00:45:17
146	M20	45	735	Miguel Ferreira	M	PT		00:45:25
147	M35	94	328	Nuno Morais	M	PT	4 Runners	00:45:26
148	M35	95	343	Nelson Ivo Barja	M	PT	Weteach Run Team	00:45:29
149	F35	4	380	Cláudia Carvalho	F	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:45:30
150	M35	96	312	Carlos Lemos	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:45:34
151	M35	97	679	Tiago Mendes	M	PT		00:45:38
152	F20	6	1239	Carla Oliveira	F	PT	Charon	00:45:38
153	M35	98	1218	Nuno Rodrigues	M	PT	Ofrunning	00:45:39
154	M35	99	667	José Carlos Gomes	M	PT	Ligeirinhos	00:45:47
155	M20	46	526	Victor Oliveira	M	PT		00:45:49
156	M35	100	1213	Rui Pereira	M	PT	Ofrunning	00:45:49
157	M35	101	432	Agostinho Fernandes	M	PT		00:45:50
158	M35	102	534	Miguel Costa	M	PT	A.C.S.D. Pedraído	00:45:50
159	M35	103	1241	Ricardo Meira	M	PT	Charon	00:45:54
160	M20	47	571	António Leite	M	PT	Lousadahotwheels Runners	00:45:55
161	M35	104	275	Nuno F.F. Ribeiro	M	PT		00:45:58
162	F35	5	1339	Jose Maria Rosendo	F	PT	Lousada Runners	00:46:00
163	F35	6	1311	Mónica Fernandes	F	PT	Lousada Runners	00:46:00
164	M20	48	710	Ricardo Monteiro	M	PT	Vitalis	00:46:03
165	M35	105	241	Fernando Afonso	M	PT		00:46:04
166	M20	49	586	Rui Dematos	M	PT		00:46:04
167	M35	106	568	Hugo Antunes	M	PT	Os Pastelões	00:46:06
168	M35	107	1234	Rui Cardoso	M	PT		00:46:06
169	M20	50	231	Bruno Reis	M	PT	Belas Ferramentas	00:46:07
170	M35	108	722	José Manuel Fonseca	M	PT		00:46:09
171	M35	109	522	Carlos Rocha	M	PT		00:46:10
172	M35	110	279	Silverio Pinto	M	PT	Comporto	00:46:10
173	M35	111	425	Fernando Nunes	M	PT		00:46:12
174	M20	51	225	Ricardo Parada	M	PT	Individual	00:46:14
175	M35	112	800	Manuel Santos	M	PT	3 Mancos + 1	00:46:14
176	F35	7	1307	Margarida Sousa	F	PT	Lousada Runners	00:46:16
177	F20	7	270	Daniela Falcão	F	PT		00:46:16
178	M35	113	1264	Eduardo Teixeira	M	PT	Soc. Com. C. Santos	00:46:18
179	F20	8	252	Daniela Gregório	F	PT		00:46:20
180	M20	52	1214	Ricardo Ramalho	M	PT	Ofrunning	00:46:20

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
181	M35	114	488	Joao Couto	M	PT	Paços Running	00:46:26
182	M20	53	366	Carlos Mendes	M	PT		00:46:26
183	M20	54	332	Vitor Rito	M	PT	Running Espinho	00:46:27
184	F20	9	1327	Lídia Silva	F	PT	Associação Desportiva De Lustosa	00:46:27
185	M20	55	1375	Luis Mendes	M	PT		00:46:28
186	M20	56	370	Patrício Silva	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:46:28
187	M20	57	765	Nuno Matos	M	PT	Vitalis	00:46:32
188	M35	115	712	Jose Silva	M	PT	Grupo Desportivo Portela	00:46:36
189	M35	116	1337	Ricardo Sousa	M	PT	Edp Gas	00:46:38
190	M35	117	1376	Luis Miranda	M	PT		00:46:45
191	F20	10	266	Ana Moreira	F	PT		00:46:47
192	M35	118	1278	António Oliveira	M	PT	Lousada Runners	00:46:55
193	M35	119	245	Sérgio Ferreira	M	PT		00:46:58
194	M35	120	1261	Paulo Graca	M	PT	Soc. Com. C. Santos	00:47:00
195	M20	58	1265	Mario Saraiva	M	PT	Soc. Com. C. Santos	00:47:00
196	M35	121	415	Manuel Moreira	M	PT		00:47:02
197	M35	122	373	Sérgio Mendes	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:47:08
198	F20	11	1248	Susana Silva	F	PT	Solinca	00:47:10
199	F20	12	1249	Claudia Grilo	F	PT	Solinca	00:47:10
200	M35	123	1215	Joao Dias	M	PT	Ofrunning	00:47:14
201	M20	59	1328	Bruno Santos	M	PT		00:47:14
202	M20	60	738	Miguel Armas	M	PT		00:47:14
203	F20	13	1332	Helena Ferreira	F	PT		00:47:18
204	M20	61	407	Manuel Machado	M	PT		00:47:26
205	M35	124	253	Adriano Florim	M	PT		00:47:26
206	M20	62	479	Diogo Cardoso	M	PT	O Atleta E As Gordas	00:47:31
207	M35	125	553	Ricardo Oliveira	M	PT		00:47:32
208	M35	126	1277	Antonio Miranda	M	PT	Lousada Runners	00:47:33
209	M35	127	716	Márcio Machado	M	PT		00:47:34
210	M35	128	1348	Luis Duarte	M	PT	Casa Do Benfica Seixal	00:47:40
211	M35	129	302	Abilio Marques	M	PT	Unidade Especial De Corrida	00:47:44
212	M20	63	582	Paulo Nobre	M	PT	The Stigs Invicta	00:47:45
213	M35	130	296	Domingos Mendes	M	PT		00:47:47
214	M35	131	264	Fernando Coelho	M	PT		00:47:51
215	F20	14	617	Rafaela Sousa	F	PT	Ama Associação Mondim Atletismo	00:47:54
216	M35	132	523	Rui Rocha	M	PT	Familyzone	00:47:56
217	M20	64	512	Luís Lima	M	PT	Trofa Runners	00:47:56
218	M35	133	229	Francisco Mendes Pacheco	M	PT		00:47:58
219	M35	134	621	Francisco Neto	M	PT	Tutillar Class Runners	00:47:58
220	M20	65	257	Nuno Machado	M	PT		00:47:58
221	M35	135	641	Luis Bessa	M	PT	Nucleo De Karate E Atletismo De Roriz	00:47:59
222	M35	136	640	Ernesto Brandão	M	PT	Nucleo De Karate E Atletismo De Roriz	00:47:59
223	M35	137	804	Enrik Larson	M	PT		00:48:03
224	M35	138	545	Joaquim Manuel Carvalho Silva	M	PT		00:48:03
225	M35	139	525	José Mendes	M	PT		00:48:03

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
226	M20	66	538	Luis Pinto	M	PT	Linces @Venida Caffé	00:48:05
227	M20	67	1391	Paulo Pinto	M	PT	Liberty Seguros	00:48:06
228	M35	140	1385	Orlando Silva	M	PT	Liberty Seguros	00:48:10
229	M20	68	325	João Martins	M	PT		00:48:12
230	M20	69	739	Vítor Silva	M	PT	Rumo34	00:48:13
231	M35	141	228	Carlos Batista	M	PT		00:48:13
232	F20	15	377	Aurélie Freitas	F	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:48:15
233	M20	70	671	Carlos Ribeiro	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:48:15
234	M35	142	1240	Carlos Simoes	M	PT	Charon	00:48:18
235	M35	143	1242	Manuel Almeida	M	PT	Charon	00:48:18
236	M35	144	243	Silvino Mendes	M	PT	Hs - Fitness	00:48:18
237	F20	16	681	Mafalda Oliveira	F	PT		00:48:25
238	M35	145	218	Pedro Duarte Silva	M	PT	Never Give Up	00:48:28
239	M35	146	1317	Rui Miguel Batista Fachada	M	PT	Lousada Runners	00:48:33
240	M20	71	892	Marcio Andre Gomes	M	PT		00:48:36
241	M20	72	794	Anselmo Pereira	M	PT	Macieira Pro	00:48:40
242	M35	147	385	Francisco Cunha	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:48:48
243	M35	148	536	Agostinho Moreira	M	PT	Linces @Venida Caffé	00:48:48
244	M20	73	336	Rúben Seabra	M	PT		00:48:50
245	M35	149	630	Luis Miguel Dias	M	PT	Nocturnos De Paredes	00:48:51
246	M35	150	204	Leandro Ramos	M	PT	Nocturnos Paredes	00:48:51
247	M35	151	1232	Jose Carrico	M	PT		00:48:57
248	M20	74	726	Cristiano Silva	M	PT	Squadra Di Running	00:48:57
249	M35	152	1302	Manuel F Teixeira	M	PT	Lousada Runners	00:49:04
250	M35	153	408	André Bandeira	M	PT		00:49:09
251	M20	75	558	Gabriel Carneiro	M	PT	Talho Ponte Real	00:49:12
252	M35	154	429	Osvaldo Teixeira	M	PT	A. D. Amarante	00:49:13
253	M35	155	793	Rui Ribeiro	M	PT	Lousadahotwheels Runners	00:49:16
254	M35	156	637	Paulo Sousa	M	PT	Lousadahotwheels Runners	00:49:16
255	M35	157	1296	Jorge Mota	M	PT	Lousada Runners	00:49:18
256	M20	76	1319	Sérgio Mota	M	PT	Lousada Runners	00:49:18
257	M20	77	757	Ernesto Carneiro	M	PT	Sweet Runners	00:49:21
258	M35	158	499	José Lopes	M	PT	Boraparaestrada	00:49:25
259	M35	159	1315	Paulo Sampaio	M	PT	Lousada Runners	00:49:30
260	F35	8	1308	Maria Antónia Sousa Bessa	F	PT	Lousada Runners	00:49:30
261	M20	78	327	Damião Duarte	M	PT		00:49:31
262	M35	160	1235	Paulo Machado	M	PT		00:49:33
263	M20	79	226	Bruno Carvalho	M	PT		00:49:33
264	M20	80	353	Hugo Lopes	M	PT	Ss Montepio	00:49:35
265	M35	161	717	Nuno Maia	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:49:38
266	M20	81	676	Paulo Lopes	M	PT		00:49:40
267	F35	9	501	Celina Silva	F	PT	A D Esmeriz Running	00:49:40
268	F20	17	297	Célia Pereira	F	PT	Ivm Team	00:49:50
269	M20	82	663	Ricardo Bessa Marques	M	PT		00:49:55
270	M35	162	743	Dário Rebelo	M	PT	Liberty Seguros	00:49:58

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
271	M35	163	748	João Freitas	M	PT	Liberty Seguros	00:49:58
272	M20	83	318	Roberto Rodrigues	M	PT		00:49:59
273	M35	164	311	Jorge Ramos	M	PT		00:49:59
274	M35	165	447	Jorge Teixeira	M	PT	Vitoria Sport Club	00:50:00
275	M35	166	599	Paulo Moreira	M	PT		00:50:05
276	M35	167	535	Ricardo Vale	M	PT	A.C.S.D. Pedraído	00:50:08
277	M35	168	1396	Paulo Moreira	M	PT	Liberty Seguros	00:50:09
278	M35	169	1262	Sergio Pinto	M	PT	Soc. Com. C. Santos	00:50:12
279	F35	10	334	Ângela Costa	F	PT		00:50:15
280	M20	84	272	Hugo Silva	M	PT		00:50:16
281	M20	85	877	Bruno Ribeiro	M	PT	Bombeiros Voluntários Lousada	00:50:27
282	M20	86	760	António Pedro	M	PT		00:50:30
283	M35	170	390	João Nuno	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:50:35
284	M35	171	371	Ricardo Costa	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:50:35
285	M35	172	697	Miguel Pinheiro	M	PT	Crossfiaes	00:50:35
286	M35	173	1346	Helder Carneiro	M	PT		00:50:39
287	M35	174	609	Rui Pinho	M	PT	Reumáticos	00:50:39
288	M35	175	608	Alexandre Santos	M	PT	Reumáticos	00:50:39
289	M20	87	550	Rui Pereira	M	PT		00:50:39
290	M35	176	759	Jaime Gonçalves	M	PT		00:50:41
291	M35	177	707	Valdemar Almeida	M	PT		00:50:42
292	M35	178	799	Joel Costa	M	PT	3 Mancos + 1	00:50:42
293	M35	179	798	Eduardo Nunes	M	PT	3 Mancos + 1	00:50:42
294	M35	180	581	Jorge Lagareiro	M	PT	Mc	00:50:48
295	F20	18	756	Fernanda Casaca	F	PT	Ff	00:50:49
296	M35	181	388	João Doellinger	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:50:50
297	M35	182	376	António Mendes	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:50:52
298	M35	183	457	Helder Palma	M	PT	Monte Gordo	00:50:57
299	M35	184	585	Serafim Pereira	M	PT		00:50:59
300	M35	185	781	Nuno Vieira	M	PT	Liberty Seguros Urbanatletas	00:50:59
301	M20	88	222	Emanuel Barbosa	M	PT	Roadrunners	00:51:00
302	M20	89	893	Rui Filipe Gomes	M	PT		00:51:04
303	M35	186	1229	Americo Martins	M	PT		00:51:07
304	M35	187	554	Andre Restivo	M	PT		00:51:08
305	F35	11	1304	Manuela Sousa	F	PT	Lousada Runners	00:51:12
306	M35	188	569	José Ferreira	M	PT	Os Pastelões	00:51:13
307	M35	189	1287	Fernando Moreira	M	PT	Lousada Runners	00:51:15
308	M35	190	202	Oscar Silva	M	PT		00:51:16
309	M20	90	532	José Eduardo Matos	M	PT	Rodas Tortas Btt	00:51:19
310	M35	191	531	Eduardo Matos	M	PT	Rodas Tortas Btt	00:51:20
311	M35	192	885	Jorge Pacheco	M	PT	Liberty Seguros	00:51:24
312	M20	91	776	Pedro Gomes	M	PT	Asphalt Assault Team	00:51:27
313	M35	193	455	Samuel Fernandes	M	PT	Weteach Run Team	00:51:27
314	M35	194	543	Pedro Barros	M	PT		00:51:28
315	F35	12	668	Rosa Lídia Silva	F	PT	Ligeirinhos	00:51:29

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
316	M20	92	230	João Faria	M	PT	Belas Ferramentas	00:51:29
317	M35	195	1279	Armando Cunha Oliveira	M	PT	Lousada Runners	00:51:30
318	M35	196	727	Eduardo Barbosa	M	PT	Figueiredo'S Runner'S And Friends	00:51:30
319	F35	13	247	Helena Gomes	F	PT		00:51:31
320	M35	197	567	Antonio Leite	M	PT	Os Pastelões	00:51:31
321	M35	198	1299	José Ventuzelos	M	PT	Lousada Runners	00:51:37
322	M35	199	639	Nelson Garcia	M	PT	Individual	00:51:39
323	M20	93	541	Marco Silva	M	PT	Roda Dos Ventos	00:51:41
324	M20	94	224	Diogo Migueis	M	PT	Associação Mondim Atletismo	00:51:43
325	M20	95	250	José Andrade	M	PT		00:51:46
326	M20	96	559	João Paulo Barbosa Cruz	M	PT	Talho Ponte Real	00:51:46
327	M35	200	251	José Ferreira	M	PT		00:51:46
328	M20	97	895	Vitor Sergio Pinheiro	M	PT		00:51:46
329	M35	201	389	João Lopes	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:51:47
330	F20	19	524	Letícia Mendes	F	PT		00:51:47
331	M35	202	221	António Sousa	M	PT		00:51:47
332	M35	203	1359	Jose Augusto Lopes	M	PT	Clube Pessoal Edp - Porto	00:51:48
333	M35	204	497	António Santos	M	PT	Boraparaestrada	00:51:51
334	M35	205	498	Joaquim Barroso	M	PT	Boraparaestrada	00:51:51
335	M35	206	304	Augusto Pacheco	M	PT	Adl Lustosa	00:51:57
336	M20	98	1392	Antonio Pinto	M	PT	Liberty Seguros	00:51:58
337	F35	14	413	Ana Maria Barbosa	F	PT		00:51:58
338	M35	207	1360	Eduardo Castro Guimaraes	M	PT	Clube Pessoal Edp - Porto	00:51:59
339	M20	99	344	Pedro Miguel Monteiro	M	PT	Weteach Run Team	00:52:01
340	M35	208	613	José Luis Costa	M	PT	Ama Associação Mondim Atletismo	00:52:02
341	M35	209	575	Marco Salgado	M	PT	Fafe A Correr	00:52:04
342	M35	210	785	Ricardo Ribeiro	M	PT	Liberty Seguros	00:52:04
343	M35	211	615	Paulo Pereira	M	PT	Ama Associação Mondim Atletismo	00:52:05
344	M35	212	322	Jorge Borges	M	PT	Papa-Léguas	00:52:09
345	F35	15	324	Elisabete Sousa	F	PT		00:52:10
346	M35	213	713	Alberto Silva	M	PT		00:52:10
347	M20	100	441	Rui Faria	M	PT	Taludos Pá	00:52:11
348	M35	214	563	Paulo Rocha	M	PT	Grupo Desportivo Ferroviários Campanhã	00:52:15
349	M20	101	721	João Mota	M	PT		00:52:19
350	F35	16	215	Susana Coelho Mendes	F	PT		00:52:20
351	F20	20	611	Ana Ramos	F	PT	Ama Associação Mondim Atletismo	00:52:20
352	M35	215	491	Cristiano Magalhães	M	PT	Aldão	00:52:21
353	M35	216	1298	Jose Joaquim Lopes Teixeira	M	PT	Lousada Runners	00:52:24
354	M35	217	500	Oscar Pacheco	M	PT	Boraparaestrada	00:52:24
355	M35	218	752	Duarte Ricardo	M	PT		00:52:24
356	M35	219	1208	Mario Carvalho	M	PT	Ofrunning	00:52:28
357	M35	220	1216	Renato Santos	M	PT	Ofrunning	00:52:30
358	M35	221	777	Carlos Sá	M	PT		00:52:32
359	M20	102	590	Vitor Santos	M	PT		00:52:34
360	M20	103	725	Carlos Moreira	M	PT	Squadra Di Running	00:52:34

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
361	F20	21	736	F	PT		00:52:34
362	M35	222	602	M	PT	Positivos	00:52:42
363	M20	104	1381	M	PT		00:52:43
364	M35	223	708	M	PT	Agp	00:52:43
365	M35	224	890	M	PT		00:52:43
366	M35	225	660	M	PT		00:52:45
367	M35	226	704	M	PT		00:52:50
368	M35	227	475	M	PT		00:52:54
369	F20	22	778	F	PT	Liberty Seguros Urbanatletas	00:53:00
370	M20	105	779	M	PT	Liberty Seguros Urbanatletas	00:53:00
371	M20	106	746	M	PT	Vitalis	00:53:02
372	M35	228	576	M	PT		00:53:07
373	M20	107	881	M	PT	Bombeiros Voluntários Lousada	00:53:08
374	M20	108	876	M	PT	Bombeiros Voluntários Lousada	00:53:10
375	M35	229	1245	M	PT	Charon	00:53:11
376	M35	230	1237	M	PT	Charon	00:53:12
377	M20	109	1283	M	PT	Lousada Runners	00:53:14
378	M35	231	626	M	PT	C+ Runners	00:53:17
379	F20	23	683	F	PT		00:53:19
380	M35	232	45	M	PT	Hyundai Irun	00:53:19
381	M20	110	734	M	PT		00:53:20
382	M35	233	313	M	PT		00:53:21
383	F20	24	593	F	PT	Individual	00:53:23
384	F35	17	386	F	PT	Sociedade Recreio Cepanense	00:53:30
385	M35	234	288	M	PT		00:53:30
386	M35	235	339	M	PT	Weteach Run Team	00:53:30
387	M35	236	607	M	PT	Positivos	00:53:33
388	F20	25	803	F	PT	Rumo34	00:53:40
389	F20	26	709	F	PT	Agp	00:53:41
390	M35	237	356	M	PT	Ss Montepio	00:53:41
391	M35	238	352	M	PT	Ss Montepio	00:53:41
392	M35	239	354	M	PT	Ss Montepio	00:53:41
393	M35	240	646	M	PT		00:53:46
394	F20	27	433	F	PT		00:53:47
395	F20	28	482	F	PT		00:53:47
396	M35	241	1233	M	PT		00:53:48
397	M35	242	1230	M	PT		00:53:48
398	M35	243	261	M	PT	Os Lesmas	00:53:53
399	M35	244	724	M	PT	Turbo Lentos Da Maia	00:53:55
400	M35	245	305	M	PT		00:54:01
401	M20	111	506	M	PT		00:54:03
402	M20	112	511	M	PT	Ss Cgd	00:54:03
403	M35	246	46	M	PT	Hyundai Irun	00:54:05
404	M35	247	347	M	PT	Nascidos Para Correr	00:54:06
405	F35	18	652	F	PT		00:54:06

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
406	M35 248	1271	Agostinho Martins	M	PT	Lousada Runners	00:54:06
407	M35 249	603	Americo Araujo	M	PT	Positivos	00:54:08
408	M35 250	718	Jorge Teixeira	M	PT		00:54:15
409	M35 251	754	Rui Miranda	M	PT	Vitalis	00:54:15
410	M35 252	1207	Tiago Carvalho	M	PT		00:54:23
411	F35 19	381	Cristina Cunha	F	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:54:25
412	M20 113	43	Miguel Matos	M	PT	Sociveda	00:54:29
413	M35 253	1344	Luis Miguel Marques	M	PT	Lousada Runners	00:54:31
414	F20 29	654	Andreia Costa	F	PT	Happy Runners	00:54:33
415	F20 30	503	Isabel Magalhães	F	PT		00:54:33
416	M35 254	1374	Domingos Tavares	M	CV		00:54:34
417	M35 255	308	Jose Pereira	M	PT		00:54:37
418	M20 114	289	Mário Mata	M	PT		00:54:45
419	M35 256	277	Vasco Vilar	M	PT		00:54:46
420	M35 257	1257	Antonio Aguas	M	PT	Soc. Com. C. Santos	00:54:46
421	F20 31	665	Daniela Costa	F	PT		00:54:47
422	M35 258	409	Victor Fajardo	M	PT		00:54:49
423	F20 32	1313	Patricia Catarina Costa	F	PT	Lousada Runners	00:54:49
424	M20 115	549	Vasco Pereira	M	PT	Família Costa Macedo	00:54:51
425	M35 259	792	José Sousa	M	PT	Lousadahotwheels Runners	00:54:52
426	M35 260	1350	Vasco Pacheco	M	PT	Lousada Hotwheels Runners	00:54:54
427	M35 261	560	José Brandão	M	PT	Talho Ponte Real	00:54:55
428	M20 116	888	Ricardo Rios	M	PT	Liberty Seguros	00:55:03
429	M20 117	529	Carlos Ferreira	M	PT		00:55:05
430	M20 118	451	Marco Ferreira	M	PT	Trofa	00:55:07
431	M35 262	664	Marco Costa	M	PT		00:55:12
432	F20 33	1292	Joana Moura	F	PT	Lousada Runners	00:55:21
433	M35 263	345	José Rodrigues	M	PT		00:55:26
434	M35 264	44	Nuno Faro	M	PT	Hyundai Irun	00:55:32
435	F20 34	896	Julia Correia	F	PT		00:55:34
436	M35 265	267	Andre Santos	M	PT	As-Ad	00:55:37
437	M35 266	1358	Armando Peneda	M	PT	Clube Pessoal Edp - Porto	00:55:43
438	M20 119	690	José Carneiro	M	PT		00:55:46
439	F20 35	206	Sandra Alves	F	PT		00:55:46
440	M20 120	1373	Jonas Faria	M	PT		00:55:47
441	M20 121	796	Pedro Santos	M	PT	Macieira Pro	00:55:48
442	F20 36	655	Silvia Almeida	F	PT		00:55:48
443	M35 267	564	Pedro Paixão	M	PT	Gangue Das Maças	00:55:54
444	M35 268	517	Carlos Lira	M	PT	Powerboost	00:55:55
445	M20 122	213	Hernani Fernandes	M	PT	Children Of The 80s	00:56:00
446	F35 20	246	Isabel Carvalho	F	PT		00:56:01
447	M35 269	234	Victor Santos	M	PT		00:56:02
448	F35 21	547	Isabel Macedo	F	PT	Família Costa Macedo	00:56:06
449	F35 22	349	Carla Barros	F	PT	Ss Montepio	00:56:08
450	M20 123	1398	Pedro Ferreira	M	PT	Liberty Seguros	00:56:09

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
451	F20	37	1397	Juliana Moreira	F	PT	Liberty Seguros	00:56:10
452	M20	124	1372	Andre Buffon	M	PT		00:56:11
453	M20	125	530	Pedro Ferreira	M	PT		00:56:12
454	M20	126	268	Ricardo Navio	M	PT	As-Ad	00:56:13
455	M35	270	1349	Manuel Moutinho	M	PT		00:56:19
456	M35	271	703	Nuno Andrade	M	PT		00:56:21
457	M20	127	417	João Ventuzelos	M	PT	Lousada Runners	00:56:22
458	M20	128	419	Ivo Azevedo	M	PT	Locomotiva De Paramhos	00:56:24
459	M35	272	464	Domingos Leal	M	PT		00:56:30
460	M35	273	1244	Sergio Cardoso	M	PT	Charon	00:56:36
461	F35	23	1254	Susana Henriques	F	PT	Solinca	00:56:38
462	F35	24	375	Ana Freitas	F	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:56:45
463	F20	38	591	Bruna Dias	F	PT		00:56:54
464	F20	39	565	Anarita Silva	F	PT		00:56:55
465	F35	25	627	Margarida Fonseca	F	PT		00:56:56
466	M20	129	1362	Jose Nunes Oliveira	M	PT		00:57:00
467	M20	130	1380	Joao Cunha	M	PT		00:57:00
468	F20	40	1201	Veronica Dias	F	PT	Casa Do Benfica Paredes	00:57:05
469	M35	274	696	Joaquim José Encarnação	M	PT	Crossfiaes	00:57:06
470	M35	275	244	Paulo Magalhães	M	PT	8 Friends	00:57:13
471	M35	276	747	Carlos Pinheiro	M	PT		00:57:16
472	M35	277	737	Ricardo Maia	M	PT		00:57:18
473	F35	26	542	Paula Rodrigues	F	PT	Roda Dos Ventos	00:57:22
474	M35	278	789	Natalino Pereira	M	PT	Roda Dos Ventos	00:57:23
475	M35	279	606	Joao Araujo	M	PT	Positivos	00:57:23
476	M35	280	1206	Manuel Carvalho	M	PT		00:57:26
477	M20	131	1356	Artur Andrade	M	PT	Clube Pessoal Edp - Porto	00:57:29
478	M20	132	210	Renato Carvalho	M	PT	Decidam Vocês	00:57:32
479	M35	281	209	Manuel Monteiro	M	PT	Decidam Vocês	00:57:33
480	M20	133	1321	Telmo Cesário Pires Marques	M	PT	Lousada Runners	00:57:37
481	M35	282	420	Rui Miguel Resende	M	PT		00:57:46
482	M20	134	620	Jose Quintas	M	PT		00:57:46
483	F20	41	577	Sofia Sousa	F	PT	Wi-Fi	00:57:47
484	M35	283	605	Antonio Sousa	M	PT	Positivos	00:57:47
485	M35	284	622	David Teixeira	M	PT	C+ Runners	00:57:50
486	F35	27	397	Sandrine Freitas	F	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:57:51
487	M35	285	477	Miguel Azevedo	M	PT	Lousadabtt	00:57:54
488	M20	135	1345	Joao Miguel Marques	M	PT	Lousada Runners	00:57:54
489	M35	286	763	Rui Carvalho	M	PT	Liberty Seguros	00:57:55
490	F20	42	481	Marta Fevereiro	F	PT	O Atleta E As Gordas	00:57:58
491	M35	287	644	Armando Pinto	M	PT	S Quadra Di Running	00:57:58
492	M35	288	1211	Pedro Adao	M	PT	Ofrunning	00:58:03
493	M35	289	1210	Rui Coelho	M	PT	Ofrunning	00:58:03
494	F20	43	612	Barbara Ferreira	F	PT	Ama Associação Mondim Atletismo	00:58:04
495	M35	290	1361	Manuel Mota Ferreira	M	PT	Academico Runners	00:58:04

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
496	M35 291	705	Carlos Fardilha	M	PT		00:58:04
497	M35 292	516	Vitor Cardoso	M	PT		00:58:08
498	M20 136	25	Christian Correia	M	PT		00:58:13
499	M35 293	445	Luís Orlando Vaz De Miranda	M	PT	Team Gym Amigalhaços	00:58:14
500	M35 294	694	Vitor Vieira	M	PT		00:58:17
501	M35 295	458	Nuno Oliveira	M	PT	Monte Gordo	00:58:18
502	M35 296	653	Filipe Barroso	M	PT		00:58:19
503	M35 297	321	António Rocha	M	PT	Papa-Léguas	00:58:22
504	M20 137	7	Nuno Reis	M	PT	O Maior Da Freguesia	00:58:22
505	F20 44	574	Diana Mendes	F	PT	Fafe A Correr	00:58:23
506	M35 298	1219	Manuel Moreira	M	PT	Ofrunning	00:58:29
507	M35 299	638	Nuno Ferreira	M	PT	Trincametas	00:58:31
508	M35 300	461	Arnaldo Moreira	M	PT	Lousada Runners	00:58:37
509	F35 28	403	Isabel Oliveira	F	PT		00:58:38
510	M35 301	579	Domingos Rodrigues	M	PT	Carlos Oliveira	00:58:39
511	M35 302	580	Miguel Neto	M	PT	Carlos Oliveira	00:58:48
512	F35 29	666	Deolinda Silva	F	PT	Ligeirinhos	00:58:48
513	M20 138	249	Paulo Ricardo Da Pereira	M	PT	Team2007	00:58:59
514	M35 303	1355	Altino Silva	M	PT	Clube Pessoal Edp - Porto	00:59:04
515	M35 304	1387	Nuno Pereira	M	PT	Liberty Seguros	00:59:15
516	M35 305	362	Rui Carvalho	M	PT	Ss Montepio	00:59:21
517	M35 306	363	Rui Vasques	M	PT	Ss Montepio	00:59:21
518	F20 45	359	Patricia Abreu	F	PT	Ss Montepio	00:59:21
519	M35 307	351	Francisco Moreira	M	PT	Ss Montepio	00:59:21
520	M35 308	348	Alfredo Abreu	M	PT	Ss Montepio	00:59:21
521	M35 309	367	Emanuel Mota	M	PT	The Lone Runner	00:59:24
522	F20 46	300	Daniela Queirós	F	PT		00:59:25
523	F20 47	301	Catarina Isabel Ribeiro	F	PT		00:59:25
524	M35 310	1236	Marcos Feiteira	M	PT	Charon	00:59:29
525	M35 311	260	José Gonçalves	M	PT		00:59:31
526	M35 312	508	Antonio Costa	M	PT	Alexandre Almeida, Sroc, Lda	00:59:40
527	M35 313	507	Alexandre Almeida	M	PT	Alexandre Almeida, Sroc, Lda	00:59:41
528	M35 314	333	Gonçalo Oliveira	M	PT		00:59:44
529	M20 139	227	Francisco Costa	M	PT		00:59:46
530	F20 48	767	Sara Ferreira	F	PT	Vitalis	00:59:48
531	M35 315	426	Jose Vieira	M	PT		00:59:50
532	F35 30	340	Fernanda Lopes	F	PT	Weteach Run Team	01:00:02
533	M35 316	1390	Cesar Pinto	M	PT	Liberty Seguros	01:00:04
534	M35 317	604	Antonio Faria	M	PT	Positivos	01:00:12
535	M35 318	467	Abel Barbosa	M	PT	Lateiros	01:00:13
536	M35 319	650	Nuno Moreira	M	PT	Moreira	01:00:14
537	M20 140	208	Helder Pinto	M	PT	Decidam Vocês	01:00:14
538	M35 320	207	Antonio Moreira	M	PT	Decidam Vocês	01:00:14
539	M20 141	648	João Pedro Moreira	M	PT	Moreira	01:00:15
540	M35 321	624	João Bragança	M	PT	C+ Runners	01:00:22

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
541	M35 322	1258	Cesar Sousa	M	PT	Soc. Com. C. Santos	01:00:31
542	M35 323	1259	Leandro Monteiro	M	PT	Soc. Com. C. Santos	01:00:31
543	M35 324	1255	Amandio Babo	M	PT	Soc. Com. C. Santos	01:00:32
544	M20 142	434	Jonas Maia	M	PT	Taludos Pá	01:00:36
545	M20 143	418	André Carvalho	M	PT		01:00:37
546	F35 31	1202	Antonia Dias	F	PT		01:00:42
547	M35 325	315	Pedro Macedo	M	PT		01:00:43
548	M35 326	471	Marinho Pereira	M	PT	Lateiros	01:00:56
549	M20 144	237	Jose Teixeira	M	PT		01:01:03
550	M20 145	771	João Costa	M	PT		01:01:03
551	F35 32	379	Catarina Freitas	F	PT	Sociedade Recreio Capanense	01:01:08
552	M35 327	797	Rui Jesus	M	PT	Macieira Pro	01:01:23
553	M20 146	795	Daniel Silva	M	PT	Macieira Pro	01:01:24
554	M35 328	546	Antonio Bernardo Macedo	M	PT	Família Costa Macedo	01:01:27
555	M20 147	521	Miguel Alonso	M	PT		01:01:38
556	M35 329	887	Rui Alves	M	PT	Liberty Seguros	01:01:40
557	M35 330	595	Paulo Ramos	M	PT	Grupo Juvenil Pinheiro Da Bemposta - O. Azeméis	01:01:53
558	M20 148	790	Daniel Ribeiro	M	PT		01:02:12
559	M20 149	1379	Rui Barbosa	M	PT		01:02:16
560	M35 331	440	Alberto Neto	M	PT		01:02:26
561	M35 332	623	Filipe Sousa	M	PT	C+ Runners	01:02:33
562	M35 333	588	Jorge Martins	M	PT	Individual	01:02:33
563	F35 33	1226	Sandra Lemos	F	PT		01:02:36
564	F20 49	292	Andreia Barbosa	F	PT	Comporto	01:02:44
565	F35 34	505	Sara Barbosa	F	PT		01:02:55
566	F20 50	214	Ines Sa	F	PT	Children Of The 80s	01:02:55
567	M20 150	1377	Armando Martins	M	PT		01:02:56
568	M20 151	1250	Luis Gomes	M	PT	Solinca	01:02:57
569	M35 334	405	António Sousa	M	PT	Particular	01:02:59
570	M35 335	714	Antonio Lopes	M	PT	Liberty Seguros	01:03:01
571	F35 35	715	Gabriela Leite	F	PT	Liberty Seguros	01:03:01
572	M35 336	898	Armando Cunha	M	PT		01:03:04
573	F20 51	691	Liliana Maria	F	PT		01:03:05
574	F35 36	740	Daniela Matos	F	PT		01:03:05
575	F20 52	256	Elisabete Pires	F	PT		01:03:07
576	M20 152	306	Nuno Duarte	M	PT		01:03:26
577	F35 37	465	Manuela Pinto	F	PT		01:03:29
578	M35 337	466	Helder Mata	M	PT		01:03:29
579	M35 338	614	Manuel Machado	M	PT	Ama Associação Mondim Atletismo	01:03:36
580	F20 53	474	Rute Ferreira	F	PT	Lateiros	01:03:43
581	F20 54	421	Lucinda Ramos	F	PT		01:03:49
582	F20 55	399	Sofia Miranda	F	PT	Sociedade Recreio Capanense	01:03:50
583	F35 38	1341	Sandra Silva	F	PT	Lousada Runners	01:03:50
584	M35 339	201	Miguel Braga	M	PT	Nutribarrosas	01:03:55
585	M35 340	625	João Lourenço	M	PT	C+ Runners	01:03:56

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
586	M20	153	280	Pedro Serafim	M	PT	01:03:57	
587	M35	341	578	Alvaro Roriz	M	PT	Carlos Oliveira	01:03:57
588	M20	154	274	Bruno Simões	M	PT		01:03:59
589	F20	56	636	Carmelita Marques	F	PT	Uh Lá Lá	01:04:04
590	F35	39	382	Daniela Miranda	F	PT	Sociedade Recreio Capanense	01:04:08
591	F20	57	1253	Catia Ribeiro	F	PT	Solinca	01:04:08
592	F35	40	1251	Claudia Pinto	F	PT	Solinca	01:04:08
593	M20	155	730	Rui Silva	M	PT	A Procura Da Meta	01:04:10
594	F35	41	281	Márcia Ribeiro	F	PT		01:04:20
595	M35	342	504	Nuno Teixeira	M	PT		01:04:23
596	F35	42	223	Ana Paula Teixeira	F	PT		01:04:28
597	F35	43	460	Rute Ferreira	F	PT		01:04:30
598	F20	58	548	Sofia Ribeiro	F	PT	Família Costa Macedo	01:04:31
599	M35	343	489	Custodio Cruz	M	PT	Custodio Cruz	01:04:32
600	F35	44	600	Celeste Moreira	F	PT		01:04:48
601	F20	59	284	Elisabete Barroso	F	PT		01:04:54
602	F20	60	658	Raquel Santos	F	PT	Canelonis	01:05:01
603	F35	45	1263	Marília Martins	F	PT	Soc. Com. C. Santos	01:05:05
604	F35	46	410	Albertina Gonçalves	F	PT	Lousada Runners	01:05:11
605	F35	47	592	Hermínia Oliveira	F	PT		01:05:17
606	F35	48	1343	Maria De Fatima Dias	F	PT	Lousada Runners	01:05:22
607	M20	156	801	André Marques	M	PT	Rumo34	01:05:27
608	F20	61	753	Carla Borges	F	PT	Liberty Seguros	01:05:28
609	F35	49	755	Sandra Ferreira	F	PT	Liberty Seguros	01:05:28
610	F35	50	1333	Carla Santos	F	PT		01:05:31
611	M20	157	513	Amandio Torres	M	PT		01:05:40
612	F35	51	1288	Filipa Ventuzelos	F	PT	Lousada Runners	01:05:45
613	F20	62	1312	Olga Pacheco	F	PT	Lousada Runners	01:06:02
614	M35	344	494	Humberto Martins	M	PT	Dupla Martins	01:06:07
615	F35	52	495	Marta Martins	F	PT	Dupla Martins	01:06:07
616	F20	63	1352	Susana Santos	F	PT	Ad Esmeriz Running	01:06:11
617	F20	64	1351	Sonia Santos	F	PT	Ad Esmeriz Running	01:06:11
618	F20	65	248	Micaela Moreira	F	PT	Team2007	01:06:19
619	F35	53	430	Alice Miranda	F	PT		01:06:19
620	M35	345	528	Jose Leite	M	BR		01:06:20
621	M35	346	1225	Jose Manuel Lages	M	PT		01:06:35
622	F20	66	478	Andreia Sá	F	PT	O Atleta E As Gordas	01:06:43
623	F20	67	262	Cláudia Carcau	F	PT	Os Lesmas	01:06:55
624	M20	158	42	Fernando Matos	M	PT	Sociveda	01:07:06
625	F20	68	659	Sofia Silva	F	PT	Canelonis	01:07:08
626	M35	347	442	Hélder Manuel Pinto De Sousa	M	PT	Team Gym Amigalhões	01:07:20
627	F20	69	805	Lorranny Rodrigues	F	BR		01:07:26
628	M20	159	436	Pedro Soares	M	PT		01:07:31
629	F20	70	657	Oriana Moreira	F	PT	Canelonis	01:07:34
630	M20	160	583	Ricardo Coelho	M	PT	Team2007	01:07:41

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
631	F35 54	446	Sónia Mafalda Brás Fernandes	F	PT	Team Gym Amigalhaços	01:07:46
632	F20 71	551	Helena Silva	F	PT		01:07:58
633	F20 72	649	Maria Moreira	F	PT	Moreira	01:08:04
634	F35 55	619	Carla Brinco	F	PT	Run2eat	01:08:05
635	M35 348	729	Paulo Barbosa	M	PT	A Procura Da Meta	01:08:18
636	M35 349	263	Jorge Freitas	M	PT		01:08:22
637	F20 73	303	Rita Gonçalves	F	PT		01:08:24
638	F20 74	897	Joana Filipa Cunha	F	PT		01:08:28
639	F35 56	587	Fátima Lopes	F	PT	Trofa Runners	01:08:32
640	F35 57	702	Marlucia Freitas	F	BR		01:08:37
641	M35 350	1205	Agostinho Vasconcelos	M	PT		01:08:37
642	F20 75	269	Vania Faria	F	PT		01:09:10
643	F35 58	240	Leonor Cavadas	F	PT	Csrdc Santiago	01:09:28
644	F35 59	1318	Sandra Magalhães	F	PT	Lousada Runners	01:09:31
645	F35 60	286	Isabel Cortez	F	PT		01:09:56
646	F35 61	645	Catarina Martins	F	PT	S Quadra Di Running	01:09:59
647	F35 62	444	Laura Cristina De Oliveira Carvalho	F	PT	Team Gym Amigalhaços	01:10:01
648	F20 76	1247	Marta Martins	F	PT	Solinca	01:10:06
649	M35 351	1246	Paulo Alves	M	PT	Solinca	01:10:06
650	M20 161	1252	Rui Sa	M	PT	Solinca	01:10:06
651	M35 352	720	Joaquim Ribeiro	M	PT		01:10:14
652	F20 77	316	Vania Sousa	F	PT		01:10:21
653	M35 353	884	Jose Silva	M	PT		01:10:27
654	F20 78	282	Natália Magalhães	F	PT	8 Friends	01:10:28
655	F20 79	283	Natércia Teixeira	F	PT	8 Friends	01:10:28
656	F35 63	1309	Maria Céu Rodrigues Ferreira	F	PT	Lousada Runners	01:10:58
657	F35 64	719	Maria Do Céu Ribeiro	F	PT		01:12:06
658	F20 80	784	Júlia Oselame Graf	F	BR		01:12:07
659	F35 65	319	Adelina Soares	F	PT	Papa-Léguas	01:12:38
660	F20 81	635	Carla Leal	F	PT	Uh Lá Lá	01:12:47
661	F35 66	1204	Susana Vasconcelos	F	PT		01:12:49
662	F35 67	651	Rosa Moreira	F	PT	Moreira	01:13:27
663	F35 68	454	Eliana Lopes	F	PT	Weteach Run Team	01:13:59
664	F35 69	341	Filomena Marcelo	F	PT	Weteach Run Team	01:13:59
665	F20 82	1331	Joana Ferreira	F	PT		01:14:04
666	F20 83	480	Joana Gonzalez	F	PT	O Atleta E As Gordas	01:14:08
667	F35 70	1273	Angela Oliveira	F	PT	Lousada Runners	01:15:18
668	F35 71	1300	Lucia Monteiro	F	PT	Lousada Runners	01:15:18
669	F20 84	886	Belinda Costa	F	PT	Liberty Seguros	01:18:00
670	F35 72	323	Madalena Rebelo	F	PT	Papa-Léguas	01:18:00
671	M20 162	632	Dinarco Pimentel	M	PT	Pisempé	01:18:12
672	F20 85	744	Adriana Fernandes	F	PT	Liberty Seguros	01:18:17
673	F35 73	749	Carla Rebelo	F	PT	Liberty Seguros	01:18:17
674	F20 86	631	Sónia Pinto	F	PT	Pisempé	01:18:18
675	M35 354	633	Nelson Pinheiro	M	PT	Pisempé	01:18:18

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
676	F35	74	1366	Marta Oliveira	F	PT	Liberty Seguros	01:19:11
677	F20	87	331	Carla Ribeiro	F	PT		01:20:47
678	M20	163	670	Tiago De Sousa	M	PT	Ai, Ai, Maria	01:20:53
679	F20	88	238	Monica Morais	F	PT		01:20:53
680	F20	89	669	Raquel Morais	F	PT	Ai, Ai, Maria	01:20:53
681	F35	75	338	Amélia Monteiro	F	PT	Weteach Run Team	01:22:22
682	F35	76	364	Sonia Amaro	F	PT	Ss Montepio	01:23:24
683	F35	77	1306	Margarida Marques	F	PT	Lousada Runners	01:25:18
684	F20	90	1310	Maria Inês Costa Reis Silva	F	PT	Lousada Runners	01:25:18