

## 2ª Corrida do Guincho

Class.	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	Paulo Gonçalves	Clube de Montanhismo da Guarda	V1	00:48:32
2	Carlos Silva	GDC Castelo de Paiva	V2	00:48:34
3	Vítor Barbosa	GDC Castelo de Paiva	SM	00:50:05
4	José Gaspar	Remolpinta	SM	00:50:20
5	Nuno Azevedo	GDC Castelo de Paiva	SM	00:51:47
6	Alexandre Soares	Clube Milenni um BCP	V3	00:52:38
7	Joel Marcelino	A3C	V2	00:52:46
8	Antero Moreira	Núcleo Atletismo de Matosinhos	V1	00:52:54
9	Paulo Dias	Nucleoeiras	V2	00:53:21
10	Carlos Mendes	Clube Milenni um BCP	V2	00:54:13
11	Carlos Couto	CDA Miléni um/Praticante	SM	00:54:47
12	Fábio Pinto	Nucleoeiras	SM	00:54:59
13	Pedro Pinto Alberto	Individual	SM	00:55:02
14	Jorge Matos	Lesmas Alpradas	V1	00:55:31
15	Josefa Bongue	Nucleoeiras	SF	00:55:41
16	Lucinda Moreiras	NCL Sport Club	VF1	00:56:08
17	Pedro Marques	NCL Sport Club	V2	00:57:14
18	Vítor Barros	Individual	V3	00:57:21
19	João Valente	NCL Sport Club	V2	00:57:23
20	Fernando Gonçalves	Viória de Janes	V4	00:57:46
21	Rosa Madureira	Núcleo Atletismo de Matosinhos	SF	00:57:48
22	Joaquim Barbosa	GDC Castelo de Paiva	SM	00:58:00
23	Pedro Madeira	Viória de Janes	SM	00:58:36
24	Mário Ildefonso	Remolpinta	V5	00:58:53
25	João Lopes	Remolpinta	V3	00:59:00
26	Luís Silveira	AD Real Academia	V3	00:59:17
27	Lucília Soares	S. L. Benfica	VF2	01:00:12
28	William Lemos	Nucleoeiras	SM	01:01:26
29	João Heitor	Clube Milenni um BCP	V5	01:01:40
30	Marco Fernandes	NCL Sport Club	SM	01:01:49
31	Vítor Santos	Individual	SM	01:01:57
32	Paulo Gonçalves	Clube de Praças da Armada	V1	01:02:31
33	João Carreiro	Viória de Janes	V2	01:02:44
34	Nuno Paiva Araújo	Individual	V1	01:03:22
35	Alcindo Reis Almeida	Individual	V4	01:03:32
36	António Belo	CLAC	V6	01:03:58
37	José Maria Oliveira	Clube do Stress	V2	01:04:18
38	Francisco Esperança	A3C	V4	01:04:38
39	Pedro Gomes	Linda-a-Pastora FC	V4	01:04:41
40	Mónica Moreiras	NCL Sport Club	SF	01:04:46
41	João Faria	Linda-a-Pastora FC	V1	01:05:03
42	Joaquim Neiva	Clube Milenni um BCP	V6	01:05:13
43	Pedro Veiga	Remolpinta	SM	01:05:23
44	Peter Cooper	CLAC	V2	01:05:54
45	Manuel Pimenta	Remolpinta	V5	01:05:57
46	Fernando Rodrigues	Clube Milenni um BCP	V2	01:06:08
47	Horácio Sampaió	Linda-a-Pastora FC	V4	01:06:48
48	Carlos Neves	AD Real Academia	V5	01:06:50
49	José Peixoto	Individual	V3	01:06:56
50	Manuel Rodrigues	AD Real Academia	V3	01:06:57
51	José Hilário	Individual	V3	01:07:05
52	Possidónio Constantino	Clube de Praças da Armada	V5	01:07:08
53	Rui Duarte	Lesmas Alpradas	V2	01:07:10
54	Luís Magalhães	Lesmas Alpradas	V1	01:07:19
55	José Abreu	NCL Sport Club	V6	01:07:25
56	Leonel São José	Linda-a-Pastora FC	V1	01:07:37
57	Margarida Pinto	NCL Sport Club	VF1	01:07:43
58	Pedro Lereno	NCL Sport Club	V1	01:07:44
59	Luís Lopes	Remolpinta	V1	01:07:44
60	Arlindo Deus	CLAC	V5	01:07:49
61	Francisco Reis	Individual	V4	01:07:58
62	António Vilela	Clube Milenni um BCP	V1	01:08:04
63	Mário Gomes	Clube Milenni um BCP	V5	01:08:04
64	Joaquim Frade	Caixa Geral de Depósitos	V4	01:08:31
65	Tiago Coimbra	Individual	SM	01:08:52
66	João Soares	Clube Milenni um BCP	V4	01:09:13
67	João Galhordas	Individual	V1	01:09:14

2ª Corrida do Guincho				
68	Octávio Lopes	Clube Milenni um BCP	V2	01: 09: 47
69	Carlos Costa	Indi vi dual	V1	01: 09: 48
70	Paula Rocha	Indi vi dual	VF1	01: 10: 04
71	Victor Ferreira	A3C	V2	01: 10: 04
72	Joaquim Carrilho	Caixa Geral de Depósitos	V2	01: 10: 11
73	Carlos Santos	Indi vi dual	V5	01: 10: 16
74	Michael Aberly	Indi vi dual	V5	01: 10: 29
75	Miguel Loureiro	Indi vi dual	SM	01: 10: 34
76	Jorge Martins	Indi vi dual	SM	01: 10: 41
77	Rui Infante	Clube de Praças da Armada	V1	01: 10: 51
78	José Quaresma	Indi vi dual	SM	01: 11: 20
79	Ana Paula Santos	Indi vi dual	VF2	01: 11: 31
80	Carlos Almeida	Vitória de Janes	SM	01: 11: 35
81	Pedro Ferreira	Indi vi dual	SM	01: 11: 44
82	Ricardo Filipe Varella	Indi vi dual	SM	01: 11: 48
83	José Lourenço	Indi vi dual	V3	01: 11: 53
84	António Fontes	Indi vi dual	V5	01: 12: 06
85	Eduardo Ferreira	Clube Milenni um BCP	SM	01: 12: 18
86	Manuel Frade	Clube Atletismo Barreira	V5	01: 12: 37
87	Tiago Almeida Costa	Indi vi dual	SM	01: 13: 14
88	Miguel Jorge Almeida	Indi vi dual	V2	01: 13: 44
89	Luís Coelho de Sousa	Indi vi dual	SM	01: 13: 56
90	Diogo Martins	Caixa Geral de Depósitos	SM	01: 13: 56
91	Armando Correia	Lesmas Alpradas	V5	01: 14: 03
92	Albino Ferreira	Lesmas Alpradas	V2	01: 14: 15
93	Susana Almeida	Lesmas Alpradas	VF1	01: 14: 16
94	Carlos Sousa	CDA Miléni um/Praticante	V2	01: 14: 20
95	Cátia Seródio	CDA Miléni um/Praticante	SF	01: 14: 24
96	Amadeu Ferreira	A A Lebres do Sado	V6	01: 14: 31
97	Fernando Domingues	Clube Milenni um BCP	V4	01: 14: 32
98	Vitorino Santos	A A Lebres do Sado	V4	01: 14: 42
99	José Couto	Lesmas Alpradas	V5	01: 14: 44
100	Paulo Ponte	AJDP	SM	01: 14: 44
101	Sobral Sousa	Clube Milenni um BCP	V6	01: 15: 54
102	Esmeraldo Pereira	Caixa Geral de Depósitos	V6	01: 16: 00
103	João Santos	Clube de Praças da Armada	V2	01: 16: 01
104	Luís Albuquerque	Clube Milenni um BCP	V1	01: 16: 09
105	Hélder Henriques	CDA Miléni um/Praticante	V4	01: 16: 34
106	José Aires	Indi vi dual	V4	01: 16: 35
107	João Vieira Pereira	Clube Milenni um BCP	V1	01: 16: 55
108	Paulo Pinto	Clube Milenni um BCP	V2	01: 16: 56
109	Teresa Couto	CDA Miléni um/Praticante	SF	01: 17: 01
110	António Chevalbaque	Indi vi dual	SM	01: 17: 06
111	Analice Silva	"Os Avisenses"	VF2	01: 18: 03
112	António Ventura	AD Real Academia	V3	01: 18: 04
113	Leonel Rodrigues	Clube Milenni um BCP	SM	01: 18: 45
114	António Dias	CLAC	V1	01: 19: 20
115	Abílio Tavares	Indi vi dual	V4	01: 19: 43
116	António Sul	Indi vi dual	V1	01: 20: 27
117	Manuel Sequeira	A A Lebres do Sado	V5	01: 20: 40
118	Rui Ramalho	Clube Milenni um BCP	V2	01: 21: 01
119	Fernando Rodrigues	NCL Sport Club	V4	01: 21: 07
120	António Aug. Madureira	Indi vi dual	V2	01: 21: 20
121	Isabel Rodrigues	Indi vi dual	VF1	01: 21: 21
122	António Penim	Clube Milenni um BCP	V2	01: 21: 24
123	Jorge Soares	Clube Milenni um BCP	V2	01: 21: 35
124	Paulo Bailão	Caixa Geral de Depósitos	V1	01: 23: 55
125	Carlos Cravo	Amigos Atl. Serra de Sintra	V2	01: 24: 35
126	António José Trabuço	ABVE	V3	01: 25: 14
127	João Santos	ABVE	V3	01: 25: 14
128	Mário Pulquério	Indi vi dual	SM	01: 26: 19
129	Nelson Mota	Equipa Treino Atl. Recreativo	V1	01: 27: 37
130	Armando Parreira	Equipa Treino Atl. Recreativo	V1	01: 27: 38
131	José Sousa	SFUAP	V3	01: 27: 38
132	António Marques	CDA Miléni um/Praticante	V5	01: 28: 32
133	Lina Gama	CDA Miléni um/Praticante	VF1	01: 28: 32
134	Pedro Pires	Indi vi dual	SM	01: 28: 33
135	Luísa Santo	Lesmas Alpradas	VF1	01: 28: 49

2ª Corrida do Guincho

136	Luís Botto	Caixa Geral de Depósitos	V4	01:29:28
137	Sónia Caixeirinho	Lesmas Alopradas	VF1	01:30:59
138	Joaquim Mónica	Individual	V3	01:31:15
139	João Cunha	Clube Millennium BCP	V4	01:31:18
140	José Pereira	Sporting Clube Miotense	V2	01:32:14
141	Pedro Mendes	Individual	SM	01:32:42
142	André Noronha	Caixa Geral de Depósitos	V3	01:32:42
143	José Henrique Santos	Individual	V2	01:34:30
144	Luís Torrão	A A Lebres do Sado	V4	01:35:11
145	António Sarai va	CLAC	V4	01:37:14
146	Jorge Branco	Individual	V3	01:37:48
147	Margarida Soares	Lesmas Alopradas	VF2	01:37:48
148	Humberto Ferreira	Clube Millennium BCP	V6	01:38:58
149	Cecília Nicolau	A A Lebres do Sado	VF1	01:41:46
150	Luís Oliveira	A A Lebres do Sado	V1	01:41:47
151	Pedro Rodrigues	Individual	V5	01:41:48
152	Catarina Oliveira	AJDP	SF	01:41:49
153	Nuno Oliveira	Individual	SM	01:42:49
154	Maria João Cruz	Individual	SF	01:42:58
155	José Diogo Madeira	Clube do Stress	V1	01:51:16

Equipas

Class.	Equipa	Tempo
1	GDC Castelo de Paiva	02:30:26
2	Nucleoelras	02:44:01
3	Remolpinta	02:48:13
4	Clube Millennium BCP	02:48:31
5	NCL Sport Club	02:50:45
6	Vitória de Janes	02:59:06
7	A3C	03:07:28
8	Lesmas Alopradas	03:10:00
9	AD Real Academia	03:13:04
10	Linda-a-Pastora FC	03:16:32
11	CLAC	03:17:41
12	Clube Praças da Armada	03:20:30
13	CDA Milénium/Praticante	03:23:31
14	Caixa Geral Depósitos	03:32:38
15	A A Lebres do Sado	03:49:53