

13 Kms Guincho - Entre Serra e Mar - 2009

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

Filiado		Equipa	Escalão Tempo			Pontos	
Geral	Nome		Escalão	Tempo	Geral	Escalão	FPME
1º	PAULO GONÇALVES	CLUBE DE MONTANHI SMO DA GUARDA	1 V1	004627	60	30	2077
2º	SÉRGIO AZÉVEDO	GDC CASTELO DE PAI VA	1 SM	004803	54	30	2055
3º	VITOR BARBOSA	GDC CASTELO DE PAI VA	2 SM	004812	48	26	2060
4º	ANTERO MOREI RA	N. A. MATOSINHOS	2 V1	004923	44	26	2057
5º	Belmi ro Ferrei ra	CCDT CM Gondomar	1 V2	004952	21	15	
6º	Alexandre Soares	GD Amaros Joal hei ros	1 V3	005010	20	15	
7º	ORLANDO VALENTE	CCDR FUNDO DE VI LA	2 V2	005016	38	26	2411
8º	José Bri to	CCDT CM Gondomar	2 V3	005026	18	13	
9º	Paulo Dias	Nucl eOei ras	3 V2	005054	17	11	
10º	JOAQUIM BARBOSA	GDC CASTELO DE PAI VA	3 V1	005056	32	22	2292
11º	Augusto Perei ra	CCDT CM Gondomar	1 V4	005059	15	15	
12º	Fernando Gonçal ves	EMAC	2 V4	005140	14	13	
13º	FERNANDO RAMÓS	GDC CASTELO DE PAI VA	3 V3	005220	26	22	2341
14º	Paulo Gonçal ves	NCL Sport Club	4 V2	005311	12	10	
15º	João Gi nj a	Unidos Pel a Igual va	5 V2	005314	11	9	
16º	Pedro Madei ra	Vi tória de Janes	3 SM	005320	10	11	
17º	AGOSTINHO COSTA	CCDR FUNDO DE VI LA	4 V3	005336	18	20	2108
18º	Américo Pinto	CCDT CM Gondomar	5 V3	005345	8	9	
19º	Fábi o Pinto	Nucl eOei ras	4 SM	005357	7	10	
20º	Jorge Matos	Casa do Benfica em Agual va Cacém	4 V1	005400	6	10	
21º	JOÃO VALENTE	NCL SPORT CLUB	6 V2	005443	10	16	2104
22º	Rui Pedro Cabeças	Indi vi dual	5 V1	005446	4	9	
23º	Carlos Mendes	Casa do Benfica em Agual va Cacém	7 V2	005450	3	7	
24º	LUCINDA MOREI RAS	NCL SPORT CLUB	1 VF1	005454	60	30	2038
25º	Pedro Rai nho	Nucl eOei ras	5 SM	005511	2	9	
26º	Casi mi ro Morais	NCL Sport Club	8 V2	005515	1	6	
27º	ROSA MADUREI RA	N. A. MATOSINHOS	1 SF	005530	54	30	2058
28º	Mi guel Fernandes	ADA Desní vel	6 SM	005535	1	8	
29º	Nuno Raposei ro	Nucl eOei ras	6 V1	005602	1	8	
30º	José Gomes	Ami zade Preval ece	6 V3	005616	1	8	
31º	Carlos Mendes	Unidos Pel a Igual va	9 V2	005624	1	5	
32º	Mark Montei ro	Indi vi dual	7 V1	005626	1	7	
33º	Germano Si l va	A. D. Real Academi a	3 V4	005633	1	11	
34º	JOÃO GONÇALVES	ARC ÁGUIAS DE ALVELOS	8 V1	005635	2	12	2593
35º	Luís Cardoso	Nucl eOei ras	7 SM	005643	1	7	
36º	RUI BARBOSA	GDC CASTELO DE PAI VA	8 SM	005702	2	12	2078
37º	Nuno Lopes	Com. Dores da Bai rrada	9 SM	005731	1	5	
38º	Luís Rebelo	ARSC Tol edo	10 V2	005746	1	4	
39º	João Pedro Capa	Indi vi dual	10 SM	005838	1	4	
40º	LUÍS SI LVEI RA	A. D. REAL ACADEMIA	7 V3	005842	2	14	2392
41º	MANUEL FERREI RA ZOLA	CCDR FUNDO DE VI LA	4 V4	005936	2	20	2413
42º	Carlos Tomé	Clube Mi l leni um bcp	1 V5	005952	1	15	

13 Kms Guincho - Entre Serra e Mar - 2009

43°	ANTÓNIO MOREIRA	GDC CASTELO DE PAIVA	11 SM	010002	2	6	2613
44°	Armando Monteiro	Restaurante Pronto a Comer O Manjar	9 V1	010003	1	5	
45°	MANUEL VIEIRA	GDC CASTELO DE PAIVA	2 V5	010004	2	26	2614
46°	JOEL PENA	ACADÉMICO DE TORRES VEDRAS	12 SM	010020	2	4	2657
47°	MARCO FERNANDES	NCL SPORT CLUB	13 SM	010025	2	2	1472
48°	Avelino Pereira	CCDT CM Gondomar	1 V6	010046	1	11	
49°	William Lemos	NucleoEiras	14 SM	010053	1	1	
50°	Alcindo Reis Almeida	Individual	5 V4	010055	1	9	
51°	David Lima	NucleoEiras	15 SM	010109	1	1	
52°	Luís Monteiro	Individual	8 V3	010145	1	6	
53°	MÓNICA MOREIRAS	NCL SPORT CLUB	2 SF	010150	48	26	2038
54°	Emanuel Guerra Oliveira	Individual	16 SM	010203	1	1	
55°	José Peixoto	Individual	6 V4	010213	1	8	
56°	António Angelino	A. D. Real Academia	11 V2	010217	1	3	
57°	José Movais	Unidos Caxienses	12 V2	010229	1	2	
58°	António Guerreiro	Individual	3 V5	010247	1	10	
59°	António Vilela	Unidos Caxienses	10 V1	010254	1	4	
60°	José Neves	Lebres do Sado	13 V2	010304	1	1	
61°	Pedro Gomes	Linda-A-Pastora SC	7 V4	010307	1	7	
62°	Carlos Neves	A. D. Real Academia	4 V5	010309	1	9	
63°	Olivier Boonen	Individual	14 V2	010324	1	1	
64°	Vasco Fernandes	Individual	17 SM	010332	1	1	
65°	José Alberto F. Ramos	Individual	11 V1	010411	1	3	
66°	Joaquim Frade	CGD	8 V4	010412	1	6	
67°	Filipe Gomes	Azedos Tour	18 SM	010445	1	1	
68°	Bruno Pedrosa	Vitória de Janes	19 SM	010500	1	1	
69°	João Tiago N. Caetano	Individual	20 SM	010509	1	1	
70°	Pedro Gomes	Individual	21 SM	010519	1	1	
71°	Américo Amaro	Casa do Benfica em Agualva Cacém	9 V3	010520	1	5	
72°	Paula Fernandes	Individual	2 VF1	010532	22	13	
73°	Carlos José Almeida	Vitória de Janes	22 SM	010541	1	1	
74°	Michael Abery	Individual	5 V5	010548	1	8	
75°	Hélder Ferreira	Oeiras Sport Clube	15 V2	010559	1	1	
76°	Luís Filipe Gama	Clube Amigos do Luís	10 V3	010601	1	4	
77°	António Braga	Clube Milénium bcp	11 V3	010602	1	3	
78°	Sérgio Montes	Unidos Pela Agualva	23 SM	010617	1	1	
79°	Álvaro Pereira	Amizade Prevalence	16 V2	010625	1	1	
80°	Artur Ferreira	Unidos Pela Agualva	24 SM	010600	1	1	
81°	João José Capi nha	Individual	6 V5	010625	1	7	
82°	José Abreu	Individual	12 V1	010714	1	2	
83°	Miguel Sobral	Clube VII Health Club	25 SM	010716	1	1	
84°	José Brito	Entroncamento Runners	13 V1	010720	1	1	
85°	Rui Lacerda	Casa do Benfica em Agualva Cacém	14 V1	010732	1	1	
86°	Tiago Coimbra	Individual	26 SM	010739	1	1	
87°	Mário Gomes	Jovens da Serra das Minas	7 V5	010745	1	6	
88°	Ana Cristina Mendes	Individual	3 VF1	010754	21	11	

13 Kms Guincho - Entre Serra e Mar - 2009

89°	Alexandre Leal	Individual	27 SM	010757	1	1	
90°	João Monteiro	Restaurante Pronto a Comer O Manjar	17 V2	010806	1	1	
91°	João Pedro Gama	Clube Amigos do Luís	28 SM	010808	1	1	
92°	Ricardo Charrua	Individual	29 SM	010817	1	1	
93°	GLÓRIA SERRAZINA	INDIVIDUAL	1 VF2	010822	40	20	2379
94°	José Gabriel	Individual	9 V4	010938	1	5	
95°	António E. Carvalho	Individual	18 V2	010939	1	1	
96°	Rui Miguel Rocha	Azedos Tour	15 V1	010940	1	1	
97°	Paulo Pires	CGD	19 V2	010949	1	1	
98°	MIGUEL ALMEIDA	INDIVIDUAL	20 V2	010956	2	2	2293
99°	Pedro Manuel M. Antunes	Individual	30 SM	011044	1	1	
100°	Paulo Afonso	CPOC	16 V1	011044	1	1	
101°	Rui Miguel Dias Ligeiro	Individual	17 V1	011045	1	1	
102°	José Manuel P. Martins	Individual	31 SM	011056	1	1	
103°	Luís Filipe Almeida	Individual	32 SM	011057	1	1	
104°	MARGARIDA PINTO	NCL SPORT CLUB	4 VF1	011102	38	18	2357
105°	PEDRO LERENO	NCL SPORT CLUB	18 V1	011104	2	2	2358
106°	João Alberto Silva	SC Casanhos	33 SM	011106	1	1	
107°	Dinis Sousa	Clube VII Health Club	34 SM	011111	1	1	
108°	António Costa	CPOC	21 V2	011113	1	1	
109°	David Karim	A. D. Real Academia	35 SM	011114	1	1	
110°	Emanuel Coelho	Individual	19 V1	011123	1	1	
111°	Paulo Pinto	Clube Milenium bcp	12 V3	011124	1	2	
112°	Carlos Manuel P. Santos	Individual	8 V5	011126	1	5	
113°	Luís Manuel G. Mirão	Individual	36 SM	011139	1	1	
114°	Paulo Cardoso	Individual	20 V1	011140	1	1	
115°	José Pereira	Lebres do Sado	21 V1	011146	1	1	
116°	Eduardo Fazenda	Clube VII Health Club	13 V3	011231	1	1	
117°	Susana Almeida	Casa do Benfica em Agualva Cacém	5 VF1	011253	18	8	
118°	Luís Coelho de Sousa	Individual	37 SM	011316	1	1	
119°	Paulo A. Pereira	Individual	22 V1	011319	1	1	
120°	Hamilton Dias	Individual	38 SM	011321	1	1	
121°	Eduardo Carçoço	Os Portelinas	14 V3	011323	1	1	
122°	Bernardo Maia	Clube VII Health Club	23 V1	011330	1	1	
123°	FERNANDO RODRIGUES	NCL SPORT CLUB	9 V5	011359	2	8	2107
124°	Sérgio Anjos	Clube Milenium bcp	2 V6	011408	1	3	
125°	João Pereira	Clube Milenium bcp	24 V1	011435	1	1	
126°	José Luís Sousa	Clube VII Health Club	15 V3	011446	1	1	
127°	Fernando Morais Santos	GD Banco BPI	16 V3	011449	1	1	
128°	José Manuel Aires	Individual	10 V4	011457	1	4	
129°	Hugo Cardoso	Azedos Tour	39 SM	011458	1	1	
130°	Álvaro Furtado	CGD	11 V4	011516	1	3	
131°	TIAGO DA SILVA BRANCO	ADA DESNÍVEL	40 SM	011530	2	2	2475
132°	Vitor Rafael	Serviços Sociiais Montepio Geral	17 V3	011500	1	1	
133°	Paulo Pais	Clube Milenium bcp	22 V2	011552	1	1	
134°	Dora Pinto	NCL Sport Club	6 VF1	011602	17	7	

13 Kms Guincho - Entre Serra e Mar - 2009

135°	José Gonçalves	Indiv dual	10 V5	011641	1	2	
136°	Rui Miguel Pires	Indiv dual	41 SM	011644	1	1	
137°	Jorge Soares	Clube Mil leni um bcp	23 V2	011657	1	1	
138°	Pedro Teixeira	Os Portel inhas	25 V1	011659	1	1	
139°	António Sobral de Sousa	Clube Mil leni um bcp	3 V6	011706	1	1	
140°	Leonel São José	Linda-A-Pastora SC	26 V1	011708	1	1	
141°	Hugo Luz	Clube Mil leni um bcp	18 V3	011714	1	1	
142°	Vitor Gomes	Clube Mil leni um bcp	27 V1	011716	1	1	
143°	ABÍLIO TAVARES	INDIVIDUAL	12 V4	011719	2	4	1332
144°	Analice Silva	Liberdade AC	2 VF2	011722	16	6	
145°	António Portugal	Indiv dual	28 V1	011735	1	1	
146°	David Gonçalves	Indiv dual	42 SM	011832	1	1	
147°	Armando Parreira	ETAR	24 V2	011846	1	1	
148°	Manuel Pereira	A. D. Real Academia	11 V5	011850	1	1	
149°	Maria de Lurdes Novais	Unidos Caxi enses	7 VF1	011958	15	5	
150°	António Madureira	Indiv dual	19 V3	012006	1	1	
151°	Vasco Farias	Indiv dual	20 V3	012020	1	1	
152°	Óscar Marques	Clube Mil leni um bcp	13 V4	012031	1	1	
153°	Pedro Mourão	Indiv dual	21 V3	012038	1	1	
154°	Rómulo Martins	Clube VII Health Club	43 SM	012050	1	1	
155°	Luís Reis	Clube Mil leni um bcp	29 V1	012119	1	1	
156°	Nelson Mota	ETAR	30 V1	012126	1	1	
157°	Mário Marcelino	Clube Mil leni um bcp	14 V4	012130	1	1	
158°	Nuno Santiago	Indiv dual	44 SM	012154	1	1	
159°	Arménio Travassos Silva	Indiv dual	4 V6	012157	1	1	
160°	António Ramos	Clube Mil leni um bcp	31 V1	012210	1	1	
161°	Jorge Manuel Duarte	Indiv dual	25 V2	012224	1	1	
162°	ROGERIO MORAIS	ADA DESNÍVEL	22 V3	012230	2	2	648
163°	Rita Valentim	ADA Desní vel	8 VF1	012230	14	4	
164°	Miguel Araújo Lopes	Indiv dual	26 V2	012233	1	1	
165°	Otilia Leal	Entroncamento Runners	9 VF1	012235	13	3	
166°	Pedro Vida-Larga	Indiv dual	32 V1	012258	1	1	
167°	José Carlos D. da Silva	Indiv dual	45 SM	012318	1	1	
168°	Mário Campos	Clube Mil leni um bcp	5 V6	012327	1	1	
169°	Jorge A. Carvalho	Indiv dual	33 V1	012345	1	1	
170°	Ricardo Coelho	CGD	34 V1	012411	1	1	
171°	Miguel Castela	Lebres do Sado	35 V1	012452	1	1	
172°	Fernando Fiães	Indiv dual	27 V2	012521	1	1	
173°	José Carlos Melo	Indiv dual	23 V3	012527	1	1	
174°	Sónia Gomes	Casa do Benfica em Agual va Cacém	10 VF1	012531	12	2	
175°	Paulo Cavaleiro	Indiv dual	24 V3	012557	1	1	
176°	Miguel Pí nhal	Indiv dual	28 V2	012601	1	1	
177°	Gonçalo Neto	Lebres do Sado	29 V2	012606	1	1	
178°	Cecília Nicolau	Lebres do Sado	11 VF1	012606	11	1	
179°	Luís Oliveira	Lebres do Sado	36 V1	012625	1	1	
180°	Noel Duarte	Indiv dual	37 V1	012625	1	1	

13 Kms Guincho - Entre Serra e Mar - 2009

181°	José Pedro Martins	Clube VII Health Club	25 V3	012634	1	1
182°	Sílvia Araújo	ADA Desnível	3 SF	012645	10	11
183°	José Luís Gonçalves	GD Costa Brava - Peniche	46 SM	012704	1	1
184°	Joaquim Barrocas	Vitória de Janes	12 V5	012704	1	1
185°	Humberto Ferreira	Clube Millennium bcp	6 V6	012720	1	1
186°	Nuno Oliveira	LINK	47 SM	012842	1	1
187°	Nuno Martins	Clube VII Health Club	38 V1	012846	1	1
188°	Joaquim Mónica da Cruz	G. D. Lourel	15 V4	012910	1	1
189°	Maria Joana Cachucho	CLAC - Entroncamento	12 VF1	012910	9	1
190°	Luís Cruz	Individual	48 SM	012912	1	1
191°	Pedro Filipe C. Ribeiro	Individual	49 SM	012912	1	1
192°	Luís Madeira	CGD	39 V1	012919	1	1
193°	Ana Sá Ribeiro	Clube VII Health Club	13 VF1	012920	8	1
194°	Pedro Neto	Clube VII Health Club	30 V2	012924	1	1
195°	Francisco Carvalho	Clube VII Health Club	40 V1	012925	1	1
196°	Marta Bidarra	Clube VII Health Club	4 SF	012930	7	10
197°	Fernando Antunes	Individual	50 SM	012932	1	1
198°	João Cunha	Clube Millennium bcp	16 V4	012941	1	1
199°	Pedro Carrasco	Serviços Sociais Montepio Geral	41 V1	012945	1	1
200°	Paulo Renato	Clube VII Health Club	42 V1	012950	1	1
201°	André Noronha	CGD	31 V2	013043	1	1
202°	Fernando Almeida	Clube Millennium bcp	32 V2	013053	1	1
203°	Leonel Brandão	Clube Millennium bcp	33 V2	013102	1	1
204°	Carlos Pereira	Os Zatopeques	51 SM	013110	1	1
205°	Luis Botto	CGD	17 V4	013112	1	1
206°	Mário Karim	A. D. Real Academia	43 V1	013151	1	1
207°	Filipe Bidarra	Clube VII Health Club	52 SM	013203	1	1
208°	Arménio Pereira	Individual	26 V3	013204	1	1
209°	Leonel Ferreirinha	Clube Millennium bcp	7 V6	013205	1	1
210°	Fábio Dias	Individual	44 V1	013208	1	1
211°	Pedro Rodrigues	CLAC	8 V6	013238	1	1
212°	José Gomes	Porto Runners	53 SM	013441	1	1
213°	Luís Góis	Individual	18 V4	013525	1	1
214°	Carla Ribeiro	Clube Millennium bcp	5 SF	013604	6	9
215°	António Jorge	Clube VII Health Club	45 V1	013615	1	1
216°	Henrique Anjos	Individual	54 SM	013632	1	1
217°	Rita Borges	Individual	6 SF	013635	5	8
218°	Manuel Matos	A. D. Real Academia	13 V5	013900	1	1
219°	Domingos Santos	Amigos do Atletismo da Pontinha	19 V4	013917	1	1
220°	Fernando Lemos	Clube Millennium bcp	14 V5	013936	1	1
221°	Jorge Costa Sousa	Clube VII Health Club	46 V1	014032	1	1
222°	Coralie Leten	Clube VII Health Club	7 SF	014120	4	7
223°	Jorge Branco	Individual	27 V3	014307	1	1
224°	José Sousa	SFUAP	20 V4	014324	1	1
225°	Beatriz Franco	Individual	3 VF2	014324	3	1
226°	Frederico Roquette	Individual	55 SM	014550	1	1

13 Kms Guincho - Entre Serra e Mar - 2009

227° Pedro Rosa Individual 28 V3 014917 1 1

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA 13 km do guincho entre serra e mar

Geral	Clube	Tempo
1°	GDC CASTELO DE PAIVA	022711
2°	CCDT CM Gondomar	023117
3°	Nucl eOei ras	024002
4°	NCL Sport Club	024248
5°	CCDR FUNDO DE VILA	024328
6°	Casa do Benfica em Agualva Cacém	025410
7°	Unidos Pela Agualva	025555
8°	A. D. Real Academia	025732
9°	Vi tória de Janes	030401
10°	Clube Mil leni um bcp	031718
11°	Unidos Caxi enses	032521
12°	CGD	032917
13°	Azedos Tour	032923
14°	Clube VII Heal th Club	033058
15°	ADA Desní vel	033335
16°	Lebres do Sado	033942

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA FEMININA circui to nacional de montanha salomon 2009

Geral	Clube	Tempo	Pontos
1°	NCL SPORT CLUB	030746 30	3 filiadas
2°	Clube VII Health Club	044010 8	

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA MASCULINA circui to nacional de montanha salomon 2009

Geral	Clube	Tempo	Pontos
1°	GDC CASTELO DE PAIVA	022711 30	3 filiados
2°	CCDT CM Gondomar	023117 8	
3°	Nucl eOei ras	024002 6	
4°	NCL SPORT CLUB	024309 5	1 filiado
5°	CCDR FUNDO DE VILA	024328 12	3 filiados
6°	Casa do Benfica em Agualva Cacém	025410 3	
7°	Unidos Pela Agualva	025538 2	
8°	A. D. REAL ACADEMIA	025732 1	1 filiado
9°	Vi tória de Janes	030401 1	
10°	Clube Mil leni um bcp	031718 1	
11°	CGD	032917 1	
12°	Azedos Tour	032923 1	
13°	Clube VII Heal th Club	033058 1	
14°	ADA DESNÍVEL	033335 2	2 filiados
15°	Lebres do Sado	033942 1	