

13 Kms do Guincho - Entre Serra e Mar 2010

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Filiado Nº
1	0253	JOSÉ SOUSA	A. R. C. ÁGUIAS DE ALVELOS	M45	00: 48: 16	2308
2	1647	CARLOS SILVA	GDC CASTELO DE PAIVA	M40	00: 48: 25	2056
3	1737	UWE BORSDORF	N. A. MATOSINHOS	M40	00: 48: 35	2294
4	1650	VITOR BARBOSA	GDC CASTELO DE PAIVA	ELITE M	00: 48: 43	2060
5	0297	PAULO GONÇALVES	CLUBE MONTANHISMO DA GUARDA	ELITE M	00: 49: 27	2077
6	1651	JOAQUIM BARBOSA	GDC CASTELO DE PAIVA	ELITE M	00: 51: 12	2292
7	0275	ORLANDO VALENTE	CCDR FUNDO DE VILA	M40	00: 52: 15	2411
8	0291	Rui Infante	Clube de Praças da Armada	Elite M	00: 53: 29	
9	0278	CARLOS VALENTE	CCDR FUNDO DE VILA	M40	00: 53: 36	2436
10	1770	Fernando Gonçalves	Vi tória de Janes	M50	00: 54: 35	
11	1719	Carlos Taveira	Individual	Elite M	00: 55: 09	
12	0254	JOÃO FERNANDES	A. R. C. ÁGUIAS DE ALVELOS	M45	00: 55: 40	2102
13	1739	LUCINDA MOREIRAS	NCL SPORT CLUB	F40	00: 56: 18	2038
14	1648	FERNANDO RAMOS	GDC CASTELO DE PAIVA	M45	00: 57: 04	2341
15	1741	JOÃO VALENTE	NCL SPORT CLUB	M45	00: 57: 36	2104
16	0252	CÁTIA GALHARDO	A. R. ESTRELA DO SUL	Sub23 F	00: 57: 37	2823
17	1657	Mark Monteiro	Individual	Elite M	00: 57: 52	
18	1738	ROSA MADUREIRA	N. A. MATOSINHOS	ELITE F	00: 58: 08	2058
19	1710	Miguel Gayoso Suárez	Individual	Elite M	00: 58: 11	
20	0256	NARCISO MARQUES	A. R. C. ÁGUIAS DE ALVELOS	M50	00: 58: 13	2103
21	0266	MARCO FERNANDES	CCDFEP LINHÓ	ELITE M	00: 58: 52	1472
22	1652	ANTÓNIO MOREIRA	GDC CASTELO DE PAIVA	ELITE M	00: 59: 07	2613
23	1682	Pedro da Silva Monteiro	Individual	Elite M	00: 59: 13	
24	0257	DAVID GONÇALVES	A. R. C. ÁGUIAS DE ALVELOS	M50	01: 00: 17	2282
25	0298	Nuno Lopes	Com. Dores da Bairrada	Elite M	01: 00: 45	
26	1645	RUI BARBOSA	GDC CASTELO DE PAIVA	ELITE M	01: 00: 57	2078
27	1752	MÁRIO ILDEFONSO	REMOLPINTA	M55	01: 01: 15	2124
28	0255	AVELINO FILIPE	A. R. C. ÁGUIAS DE ALVELOS	M50	01: 01: 29	2101
29	1762	Manuel Góis	South London Harriers	M50	01: 01: 41	
30	0279	ISMAEL SILVA	CCDR FUNDO DE VILA	M50	01: 01: 48	2414
31	0263	André Lourenço	Bom Petisco	Elite M	01: 02: 32	
32	0264	Rodrigo Babau	Bom Petisco	Elite M	01: 02: 51	
33	1753	MANUEL PIMENTA	REMOLPINTA	M55	01: 03: 06	2396
34	1680	José Alberto F. Ramos	Individual	M40	01: 03: 07	
35	0269	JOSÉ SAMPAIO	CCDFEP LINHÓ	M45	01: 03: 19	2890
36	0272	Paulo Oliveira	CCDPM Cascais	M40	01: 03: 26	
37	1659	José Novais	Individual	M45	01: 03: 31	
38	1634	Carlos Monteiro	GD BES	M40	01: 03: 34	
39	0258	JOEL PENA	ACADÉMICO DE TORRES VEDRAS	ELITE M	01: 03: 57	2657
40	1613	Paulo Gonçalves	Clube Millennium bcp	Elite M	01: 03: 59	
41	0268	ANTÓNIO ADRO	CCDFEP LINHÓ	M40	01: 04: 09	2889
42	0265	MÓNICA MOREIRAS	CCDFEP LINHÓ	ELITE F	01: 04: 25	2038
43	1720	José Manuel Bouceiro	Individual	M45	01: 04: 25	
44	1635	Emanuel Oliveira	GD BES	Elite M	01: 04: 27	
45	1679	João Paulo D. Caetano	Individual	Elite M	01: 04: 31	

13 Kms do Guincho - Entre Serra e Mar 2010

46	1785	Ricardo Diez	omundodacorrída.com	Elite M	01:04:40	
47	1728	Victor Silva	Lebres do Sado	M45	01:05:24	
48	1774	Manuel Joaquim	Vitória de Janes	M60	01:05:28	
49	0270	Paulo Lopes	CCDFEP Linho	Elite M	01:05:44	
50	1673	Rui Paulo S. Bernardo	Individual	M40	01:05:46	
51	1764	Jorge Mimoso	South London Harriers	Elite M	01:05:49	
52	1656	Alessio Batti	Individual	Elite M	01:05:51	
53	1644	Sérgio Montes	GD Macedo Oculista	Elite M	01:05:55	
54	1681	Luís Manuel M. Monteiro	Individual	M45	01:06:01	
55	0276	MANUEL FERREIRA "ZOLA"	CCDR FUNDO DE VILA	M50	01:06:19	2413
56	1746	Hélder Ferreira	Oeiras SC	M45	01:06:25	
57	1672	José Carlos S. Bernardo	Individual	M40	01:06:40	
58	1646	AMÉLIA VIEIRA	GDC CASTELO DE PAIVA	Sub23 F	01:06:50	2449
59	1772	José Pereira	Vitória de Janes	M60	01:06:59	
60		ÁLVARO PEREIRA	N. A. MATOSINHOS	M40	01:07:21	2874
61	1602	Carlos Fonseca	Clube Millennium bcp	M50	01:07:41	
62	1790	Fernando Gil	Clube do Stress	Elite M	01:07:44	
63	0259	Miguel Martins	AFIS - Ovar	Elite M	01:07:46	
64	1758	Joaquim Frade	Serv. Sociais da CGD	M50	01:07:48	
65	1658	António Viliela	Individual	M40	01:07:51	
66	1639	Luís Monteiro	GD BES	Elite M	01:09:01	
67	1632	FERNANDO SANTOS	N. A. MATOSINHOS	M45	01:09:12	2120
68	1777	Luís Miguel Oliveira	Individual	Elite M	01:09:33	
69	0277	MANUEL SOUSA	CCDR FUNDO DE VILA	M50	01:09:33	2412
70	1743	MARGARIDA PINTO	NCL SPORT CLUB	F40	01:09:34	2357
71	0287	António Santos	CLAC	M45	01:09:35	
72	1732	Paulo Quaresma	Multiflow	M50	01:09:36	
73	0288	António Belo	CLAC	M60	01:09:40	
74	0285	Luis Barbot	CLAC	M45	01:09:46	
75	1763	Alfredo de Sousa	South London Harriers	M50	01:09:54	
76	1754	Pedro Veiga	Remolpinta	Elite M	01:09:55	
77	1782	Armando José Filipe	Individual	M45	01:10:00	
78	1783	José Pedro Morgado	Individual	Elite M	01:10:10	
79	1631	Mário José S. Batista	Desnível	Elite M	01:10:12	
80	1604	Hugo Alexandre da Luz	Clube Millennium bcp	M45	01:10:18	
81	0260	António Lameira	Amigos do Parque da Paz	M45	01:10:21	
82	1627	José Almeida	Clube Millennium bcp	M40	01:10:27	
83	0286	Peter Cooper	CLAC	M40	01:10:28	
84	1704	Luís António Fragoso	Individual	Elite M	01:10:38	
85	1747	Horácio Ferreira	Oeiras SC	M40	01:10:43	
86	1767	Carlos Pereira	Unidos da Castilho	Elite M	01:10:45	
87	0292	Possidónio Constantino	Clube de Praças da Armada	M55	01:10:47	
88	1761	António Martins	South London Harriers	M50	01:10:55	
89	1787	António Duarte	Clube do Stress	M55	01:11:18	
90	1611	Fernando Rodrigues	Clube Millennium bcp	M45	01:11:43	
91	1757	Paulo Pires	Serv. Sociais da CGD	M40	01:11:58	

13 Kms do Guincho - Entre Serra e Mar 2010

92	1742	PAULO CAVALEIRO	NCL SPORT CLUB	M50	01:12:08	2819
93	0289	Henrique Adrega	CLAC	M55	01:12:09	
94	1669	Aníbal Costa	Individual	Elite M	01:12:12	
95	0293	José Infante	Clube de Praças da Armada	M40	01:12:42	
96	1779	Bruno Miguel Neves	Individual	Elite M	01:12:54	
97	1718	Joaquim C. Ferreira	Individual	M45	01:13:09	
98	1654	Paulo Alexandre Silva	Individual	Elite M	01:13:09	
99	1653	Rui Miguel M. Fernandes	Individual	Elite M	01:13:13	
100	1623	Paulo Pinto	Clube Millennium bcp	M45	01:13:33	
101	1642	Pedro Sanguino	GD BES	Elite M	01:13:38	
102	1628	ROGÉRIO MORAIS	DESÍVEL	M45	01:13:38	648
103	1677	Ricardo Manuel Ferreira	Individual	Elite M	01:13:39	
104	1683	Hamilton Dias	Individual	Elite M	01:14:01	
105	1615	José Moura Branco	Clube Millennium bcp	M55	01:14:10	
106	1712	Michael Aberly	Individual	M55	01:14:11	
107	1745	António Pedro Santos	Novaldeia	Elite M	01:14:12	
108	1612	Rui Ramalho	Clube Millennium bcp	M40	01:14:12	
109	1698	Carlos G. Ferreira	Individual	Elite M	01:14:13	
110	1699	Francisco S. Almeida	Individual	Elite M	01:14:16	
111	1616	António Braga	Clube Millennium bcp	M50	01:14:24	
112	1800	Enrique Balaguer Camps	Individual	Elite M	01:14:25	
113	1643	Sílvio Paiva	GD BES	M55	01:15:06	
114	1797	Nuno Clemente	Clube do Stress	Elite M	01:15:09	
115	0296	Carlos Manuel P. Santos	Clube Ferroviário de Portugal	M55	01:15:11	
116	1603	Manuel Pedro Pereira	Clube Millennium bcp	M45	01:15:22	
117	1711	Pedro Jorge Louro	Individual	M40	01:15:32	
118	1686	Bernardo Faria e Maia	Individual	Elite M	01:15:34	
119	1668	Ana Groznik	Individual	F40	01:15:35	
120	1781	Pedro Miguel Vieira	Individual	Elite M	01:15:50	
121	1736	Tiago Costa	N. A. Matosinhos	Elite M	01:16:04	
122	1697	António A. Madureira	Individual	M45	01:16:15	
123	1633	ELSA DIAS	G. M. E. SINTRA	F40	01:16:22	1139
124	1740	DORA PINTO	NCL SPORT CLUB	F40	01:16:31	2818
125	1678	Pedro Vi da-Larga	Individual	Elite M	01:16:34	
126	1618	Arnaldo Pintús	Clube Millennium bcp	M45	01:17:22	
127	1707	António Pucariço	Individual	M45	01:17:30	
128	1708	Miguel San-Payo	Run4Fun	M45	01:17:33	
129	1744	PEDRO LERENO	NCL SPORT CLUB	M40	01:17:42	2358
130	0267	CARLA ADRO	CCDFEP LINHÓ	ELITE F	01:18:02	2887
131	1687	Francisco Dias	Individual	Elite M	01:18:07	
132	1625	Carlos Costa	Clube Millennium bcp	M45	01:18:14	
133	1759	António Louro	G. D. Santander-Totta	Elite M	01:18:17	
134	1768	Carlos Almeida	Vitória de Janes	Elite M	01:18:26	
135	0271	Júlio Meireles	CCDPM Cascais	M55	01:18:45	
136	1760	Vitor Rafael	Serviços Sociais Montepio Geral	M45	01:18:45	
137	0290	João Santos	Clube de Praças da Armada	M45	01:18:46	

13 Kms do Guincho - Entre Serra e Mar 2010

138	1731	João Santos	Mul ti flow	M60	01: 19: 07
139	0283	João Costa	CLAC	M45	01: 19: 17
140	1721	Rui Pericão de Almeida	Indi vi dual	M40	01: 19: 32
141	1776	António Carvalho	Indi vi dual	M40	01: 19: 35
142	1700	Abílio Tavares	Indi vi dual	M55	01: 19: 41
143	0261	Paulo Silva	Atlético S. João das Lampas	Elite M	01: 19: 46
144	0284	Carlos Costa	CLAC	M45	01: 20: 00
145	1733	Manuel Azevedo	Mul ti flow	M50	01: 20: 01
146	1621	Mário Varejão	Clube Mil lenni um bcp	M40	01: 20: 05
147	1622	Sérgio Anjos	Clube Mil lenni um bcp	M60	01: 20: 29
148	1605	Leonel Brandão	Clube Mil lenni um bcp	M40	01: 20: 36
149	1780	Luísa Ralha	Run4Fun	F40	01: 21: 04
150	1735	Johan von Gerber	N. A. Matosinhos	M45	01: 21: 06
151	1713	Rui Correia	Indi vi dual	M55	01: 21: 09
152	1715	Carlos Manuel Gonçalves	Indi vi dual	M50	01: 21: 23
153	1798	Elisabete Barradas	Indi vi dual	Elite F	01: 21: 29
154	1676	Paulo Lapão	Indi vi dual	M40	01: 21: 37
155	1789	Carla Morgado	Clube do Stress	F40	01: 21: 41
156	1661	Daniel Alegria dos Reis	Indi vi dual	Elite M	01: 21: 44
157	1620	Jorge Soares	Clube Mil lenni um bcp	M45	01: 21: 45
158	1756	Gilberto Gonçalves	Serv. Soci ais da CGD	M60	01: 21: 57
159	1609	Óscar Marques	Clube Mil lenni um bcp	M55	01: 22: 20
160	1626	Paulo Rei xa	Clube Mil lenni um bcp	M45	01: 22: 38
161	0295	Raquel Campos	Clube do Stress	Elite F	01: 22: 51
162	0282	António Dias	CLAC	Elite M	01: 22: 52
163	0262	Fernando G. Lourenço	Bom Petisco	M55	01: 23: 34
164	1601	João Paulo Pereira	Clube Mil lenni um bcp	Elite M	01: 23: 51
165	1692	Joaquim Adelino	PÁRA & COMANDO	M60	01: 23: 52
166	1792	José Conchi nha	Clube do Stress	M55	01: 23: 53
167	1689	José Pereira	Indi vi dual	M50	01: 23: 54
168	1636	João Dias	GD BES	Elite M	01: 24: 00
169	1640	José Esteves	GD BES	M40	01: 24: 01
170	1751	Eduardo Carço	Os Portelas	M40	01: 24: 02
171	1788	Carla Cruz	Clube do Stress	F40	01: 24: 04
172	1664	ANA GOMES	N. A. MATOSINHOS	Elite F	01: 24: 05
173	1734	Cristina Gomes	N. A. Matosinhos	Elite F	01: 24: 10
174	1641	Lígia Pereira	GD BES	Sub23 F	01: 24: 15
175	1606	Mário Marcelino	Clube Mil lenni um bcp	M50	01: 24: 18
176	1662	Pedro Nicolau	Indi vi dual	Elite M	01: 24: 19
177	1638	Jorge Pereira	GD BES	M55	01: 24: 25
178	1727	Mayer Raposo	Lebres do Sado	M60	01: 24: 29
179	1629	Rita Valentim	Desnível	F40	01: 26: 02
180	1630	Gina Maria F. Correia	Desnível	Elite F	01: 26: 03
181	1778	Francisco Carvalho	Unidos da Castilho	Elite M	01: 26: 25
182	0300	Nuno Cabeça	FOCATABU	M40	01: 26: 26
183	1748	Pedro Teixeira	Os Portelas	Elite M	01: 26: 29

2115

13 Kms do Guincho - Entre Serra e Mar 2010

184	1791	Jorge de Mello	Clube do Stress	Elite M	01:27:06
185	1691	Pedro Manuel Coriel	Individual	Elite M	01:27:44
186	1608	Luís Reis	Clube Millennium bcp	M40	01:28:03
187	1793	Maria Cruz	Clube do Stress	F40	01:28:13
188	1607	Ludgero Rodrigues	Clube Millennium bcp	M50	01:28:22
189	1610	Paulo Rato	Clube Millennium bcp	M45	01:28:31
190	1795	Sofia Hibon	Clube do Stress	F40	01:29:04
191	0273	António Pereira	G. D. Santander-Totta	M40	01:29:09
192	1796	Vasco Salgado	Clube do Stress	M50	01:29:12
193	1794	Rita Marques	Clube do Stress	Elite F	01:29:25
194	1729	Célia Azenha	Lebres do Sado	F40	01:29:51
195	1725	Gonçalo Neto	Lebres do Sado	M40	01:29:52
196	1624	António Sobral de Sousa	Clube Millennium bcp	M60	01:30:18
197	0299	António Bento	FOCATABU	M40	01:30:25
198	1771	Joaquim Barrocas	Vitória de Janes	M55	01:30:27
199	1667	David Patient	Individual	M45	01:30:27
200	1637	João Simões	GD BES	M55	01:31:05
201	1726	Miguel Castela	Lebres do Sado	Elite M	01:31:17
202	1663	Saúl Rafael	Individual	Elite M	01:31:19
203	1619	Nuno Tavares	Clube Millennium bcp	Elite M	01:31:25
204	1705	Rita Maria Coutinho	Individual	Elite F	01:33:25
205	1799	Juan Ortiz España	Individual	M45	01:33:40
206	1666	Fernando Machado	Individual	M45	01:33:42
207	1695	Francisca C. Lopes	Individual	F40	01:33:52
208	1702	Helga Maria Lima	Individual	Elite F	01:34:27
209	1701	Sara Santos Chaveiro	Individual	Elite F	01:34:47
210	0294	Jorge Sheder	Clube do Stress	M45	01:35:02
211	1730	Cecília Nicolau	Lebres do Sado	F40	01:36:06
212	1784	Luís Santos	omundodacorrida.com	M45	01:36:35
213	1674	João Henrique Lobo	Individual	M45	01:36:39
214	1709	Miguel Correia	Run4Fun	M45	01:36:57
215	1675	Vitória Correia	Individual	Elite F	01:37:11
216	1671	Alexandre Bento	Individual	M45	01:37:16
217	1690	Jorge Branco	Individual	M50	01:38:27
218	1617	Carla Ribeiro	Clube Millennium bcp	Elite F	01:39:24
219	1614	Paulo Pais	Clube Millennium bcp	M45	01:39:33
220	1714	Frederico S. Sousa	Individual	M45	01:41:04
221	1685	Teresa Borges Coutinho	Individual	Elite F	01:41:25
222	1723	Paulo Calado	Individual	Elite M	01:41:46
223	1684	Fábio Dias	Individual	Elite M	01:45:18
224	1722	Fernando Coelho Reis	Individual	M60	01:46:30
225	1724	Patrícia Bernardo	Individual	Elite F	01:48:08
226	1670	Eberhard Axel Wilhelm	Individual	M60	01:49:07
227	1703	Beatriz Franco	Individual	F40	01:49:38
228	1755	José Sousa	S. F. U. A. P.	M50	01:49:39
229	0251	Nuno Oliveira	#1	Elite M	01:52:10

13 Kms do Guincho - Entre Serra e Mar 2010

230	1786	Joshua Ferreira	Vi tória de Janes	Sub23 M	01:52:28
231	1775	Joana Cabral Ribeiro	Vi tória de Janes	Sub23 F	01:52:28
232	1696	Nicola Paunkovic	Individual	Elite F	01:54:15
233	1694	Vesna Prosi necki	Individual	Elite F	01:54:30
234	1688	António Alves Fernandes	Individual	M60	01:54:32
235	1749	Alexandre Duarte	Os Não Alinhados	M45	01:54:33