

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	0320	Pedro Rodrigues	F.C. Mogadourense	Elite M	00:48:03
2	0328	José Gaspar	GD 3 Santos Populares	Elite M	00:48:08
3	0321	Paulo Gonçalves	F.C. Mogadourense	Elite M	00:48:41
4	0229	Custódio António	Asas do Milénium	Elite M	00:49:00
5	0450	Alex Scutaro	Leões de Porto Salvo	Elite M	00:49:52
6	0255	João Brito	CDR Águias Unidas	Elite M	00:51:31
7	0249	Orlando Valente	CCDR Fundo de Vila	M40	00:51:42
8	0451	Alexandre Soares	Leões de Porto Salvo	M45	00:52:46
9	0491	Fernando Gonçalves	Vitória de Janes	M55	00:53:31
10	0208	José Heitor	A.M. Atibá	M45	00:53:56
11	0426	Carlos Manuel Rouxinol	Individual	Elite M	00:55:27
12	0398	Tiago Miguel Lousa	Individual	Elite M	00:56:03
13	0258	José Borges	CDR Águias Unidas	M40	00:56:12
14	0253	José Tavares	CCDR Fundo de Vila	M45	00:56:39
15	0252	António Fontes	CCDR Fundo de Vila	Elite M	00:56:53
16	0190	Rosa Madureira	N.A. Matosinhos	Elite F	00:56:57
17	0377	Milton Silva	Individual	Elite M	00:57:15
18	0275	Carlos Monteiro	Clube do Grupo BES	M40	00:57:30
19	0232	Miguel Fernandes	CAOS	Elite M	00:57:35
20	0257	Carlos Taveira	CDR Águias Unidas	Elite M	00:57:36
21	0282	Nuno André	Vitória de Janes	Sub23 M	00:57:41
22	0207	José Sampaio	A.M. Atibá	M45	00:58:01
23	0239	Francisco Mira Gaio	CCD "O Alvitejo"	M45	00:59:49
24	0415	Paulo César Pinto	Individual	Elite M	00:59:50
25	0319	Nuno Lopes	Com.dores da Bairrada	Elite M	01:00:42
26	0251	Ismael Silva	CCDR Fundo de Vila	M50	01:01:03
27	0281	Emanuel Oliveira	Clube do Grupo BES	Elite M	01:01:16
28	0403	Manuel Sá	Individual	Elite M	01:01:20
29	0240	Arsénio Fernandes	CCD "O Alvitejo"	M55	01:01:24
30	0246	Hugo Machado	CCD Tranquilidade	Elite M	01:01:32
31	0433	João Carreiro	Individual	M45	01:01:46
32	0206	António Adro	A.M. Atibá	M40	01:01:58
33	0469	Ludgero Bruno	Proaventuras	Elite M	01:02:18
34	0309	Pedro Martinho	Clube Millennium bcp	M40	01:02:24
35	0455	Ricardo Diez	O Mundo da Corrida	Elite M	01:02:27
36	0394	Paulo Costa	Individual	Elite M	01:02:38
37	0449	Veronica Scutaro	Leões de Porto Salvo	Elite F	01:02:40
38	0243	Paulo Oliveira	CCD PM Cascais	M40	01:02:49
39	0409	Ângelo Manuel Araújo	Individual	Elite M	01:03:01
40	0414	Jorge Manuel Mimoso	Individual	Elite M	01:03:18
41	0226	Telmo Carrilho	amigosdacorrída.com	Elite M	01:03:29
42	0250	Manuel Sousa	CCDR Fundo de Vila	M55	01:03:32
43	0227	Hélder Ferreira	amigosdacorrída.com	M45	01:03:39
44	0459	Nuno Azevedo	Os Tugas	Elite M	01:03:40
45	0256	Vitor Jorge	CDR Águias Unidas	M45	01:03:44
46	0413	Rogério Paulo Cerqueira	Individual	M45	01:03:46
47	0225	Arlindo Deus	amigosdacorrída.com	M60	01:04:15
48	0153	Luís Silveira	A.D. Real Academia	M50	01:04:19
49	0379	William Gammell	Individual	Elite M	01:04:22
50	0483	Luís Matos Ferreira	Run 4 Fun	M40	01:04:26
51	0278	Pedro Sanguino	Clube do Grupo BES	Elite M	01:04:47
52	0361	Nuno Anjos	Individual	Elite M	01:05:03
53	0411	Miguel Ângelo Loureiro	Individual	Elite M	01:05:03
54	0187	Manuel Joaquim Ferreira	Vitória de Janes	M60	01:05:13
55	0454	Sérgio Montes	NAZA	Elite M	01:05:54
56	0392	José Manuel Bouce	Individual	M45	01:06:11
57	0387	António Val-Flores Carvalho	Individual	M40	01:06:13
58	0430	Edgar Martinho	Individual	Elite M	01:06:14
59	0291	Vitor Gomes	Clube Millennium bcp	M40	01:06:40
60	0438	Marco Filipe Melo	Individual	Elite M	01:06:41
61	0216	José Campos	amigosdacorrída.com	M40	01:06:46
62	0217	Pedro Carlos	amigosdacorrída.com	M45	01:06:49
63	0290	Hugo Luz	Clube Millennium bcp	M45	01:06:57
64	0326	Pedro Mendes	Garmin Olímpico de Oeiras	Elite M	01:07:07
65	0160	Manuel Rodrigues	A.D. Real Academia	M45	01:07:18
66	0352	Vitor Sampaio	Individual	M40	01:07:19
67	0241	Manuel Vitorino	CCD "O Alvitejo"	M60	01:07:37
68	0331	Artur Ferreira	Groupm	M45	01:07:41
69	0386	Arnaldo Leitão da Silva	Individual	Elite M	01:07:44
70	?	?	?	?	01:07:46
71	0261	Joaquim Frade	CGD - Atletismo	M55	01:07:53
72	0191	Felipe Souto	Clube Alvorada	Elite M	01:07:53
73	0283	Fernando Rodrigues	Clube Millennium bcp	M45	01:08:03
74	0397	João Paulo Caetano	Individual	Elite M	01:08:05
75	0150	Hélder Melo	A.C. Portalegre	Elite M	01:08:11
76	0468	Hélder Rosa	Proaventuras	Elite M	01:08:21
77	0219	Jaime Sousa	amigosdacorrída.com	M45	01:08:22
78	0466	Luís Boxe	Proaventuras	Elite M	01:08:24
79	0327	Rui Frango	Garmin Olímpico de Oeiras	M40	01:08:27
80	0359	Luis Manuel Guerreira Mirão	Individual	Elite M	01:08:30
81	0223	António Belo	amigosdacorrída.com	M60	01:08:37
82	0228	Carmen Pires	Asas do Milénium	Elite F	01:08:50

83	0429	Luís Santos	Individual	Elite M	01:09:02
84	0363	Eduardo Fazenda	Individual	M45	01:09:12
85	0402	Nuno Lima Ferreira	Individual	Elite M	01:09:14
86	0353	Rui Pericão de Almeida	Individual	M40	01:09:42
87	0410	António Estrela	Individual	M40	01:09:55
88	0277	João Borrega	Clube do Grupo BES	M45	01:09:55
89	0211	António Lameira	Amigos do Parque da Paz	M50	01:09:56
90	0242	António Pucariço	CCD PM Cascais	M45	01:10:07
91	0480	Nuno Marques	Run 4 Fun	M40	01:10:07
92	0238	Ana Margarida	CCD "O Alvitejo"	F40	01:10:08
93	0214	Miguel Cabral	amigosdacorrída.com	Elite M	01:10:18
94	0476	Miguel San-Payo	Run 4 Fun	M45	01:10:29
95	0342	Mário Silva	Individual	M45	01:10:38
96	0408	Luís António Fragoso	Individual	Elite M	01:10:40
97	0267	Álvaro Furtado	CGD - Atletismo	M50	01:10:58
98	0166	Mário Batista	A.D.A. Desnível	Elite M	01:11:22
99	0347	Marco António Dias do Carmo	Individual	Elite M	01:11:35
100	0487	Pedro Miguel Neves	Tagus Runners	M45	01:11:39
101	0316	Paulo Sousa	Clube Millennium bcp	M45	01:11:39
102	0236	Walter Sampaio	Cascais Pandilha	Elite M	01:11:41
103	0384	Nélson David Santos	Individual	Elite M	01:11:55
104	0458	António Elísio Gonçalves	Os Tugas	M45	01:11:59
105	0310	José Almeida	Clube Millennium bcp	M40	01:12:01
106	0431	Ana Cristina Mendes	Individual	F40	01:12:03
107	0203	Sheila Marques	A.M. Atibá	Elite F	01:12:10
108	0421	Hugo Fonseca	Individual	Elite M	01:12:27
109	0254	José Pulido	CDR Águas Unidas	M60	01:12:29
110	0301	António Braga	Clube Millennium bcp	M50	01:12:53
111	0285	José Moura Branco	Clube Millennium bcp	M60	01:12:53
112	0391	Gonçalo Rijo da Silva	Individual	Elite M	01:12:54
113	0485	Leonel São José	Sport Clube Alfragide	M40	01:12:57
114	0306	Paulo Caetano	Clube Millennium bcp	M40	01:13:04
115	0484	António Louro	Club Santander Totta	Elite M	01:13:09
116	0288	Paulo Pinto	Clube Millennium bcp	M45	01:13:11
117	0412	João Pedro Viegas	Individual	Elite M	01:13:12
118	0151	Luís Pinto	A.C. Portalegre	M40	01:13:22
119	0453	Álvaro Pereira	N.A. Matosinhos	M40	01:13:24
120	0312	Carlos Costa	Clube Millennium bcp	M45	01:13:33
121	0204	Ana Carla Adro	A.M. Atibá	Elite F	01:13:39
122	0315	Ricardo Marta	Clube Millennium bcp	Elite M	01:13:41
123	0215	Horácio Ferreira	amigosdacorrída.com	M40	01:14:02
124	0330	Francisco Dias	GD Deutsche Bank	Elite M	01:14:05
125	0192	Miguel Gomes	Individual	M40	01:14:07
126	0329	Bernardo Faria e Maia	GD Deutsche Bank	Elite M	01:14:15
127	0356	Pedro Conceição	Individual	Elite M	01:14:21
128	0325	Luís Parro	Garmin Olímpico de Oeiras	M50	01:14:21
129	0148	Paulo Louro	4@FUNDO	M45	01:14:22
130	0380	Duarte Fazenda	Individual	Sub23 M	01:14:32
131	0322	Manuel João Borges	Família Oliveira Martins Borges	M50	01:14:33
132	0400	João Carlos Santos	Individual	Elite M	01:14:33
133	0452	Analice Silva	Liberdade A.C.	F40	01:14:37
134	0351	José Manuel Leonardo	Individual	M45	01:14:37
135	0461	Paula Alexandre Santos	Os Tugas	F40	01:14:56
136	0343	Hamilton Dias	Individual	Elite M	01:15:09
137	0374	Hugo Manuel Rocha	Individual	Elite M	01:15:25
138	0463	Rui Rosa Araújo	Os Tugas	M50	01:15:34
139	0268	Joaquim Carrilho	CGD - Atletismo	M40	01:15:44
140	0401	Pedro Afonso Pereira	Individual	Elite M	01:15:44
141	0260	Paulo Pires	CGD - Atletismo	M45	01:15:44
142	0371	Michael Aberly	Individual	M55	01:15:57
143	0443	Joaquim Fernandes	Lebres do Sado	M45	01:16:08
144	0492	Aires Miguel Barata	Zézés	Elite M	01:16:23
145	0434	Sérgio Ricardo Luís	TEAMOLENGA	Elite M	01:16:29
146	0248	Luís Passos	CCD Tranquilidade	Elite M	01:16:41
147	0349	Joel Guedes	Individual	Elite M	01:16:44
148	0334	Ricardo Clemente	Groupm	Elite M	01:16:50
149	0427	Carlos Manuel Machado	Individual	Elite M	01:16:52
150	0385	Sérgio Miguel Pocinho	Individual	Elite M	01:16:52
151	0428	Bruno Emanuel Matias	Individual	Elite M	01:16:52
152	0460	Nuno Pita	Os Tugas	Elite M	01:17:02
153	0478	Teodoro Trindade	Run 4 Fun	M45	01:17:08
154	0360	Pedro Manuel Meireles Antunes	Individual	Elite M	01:17:11
155	0393	Armando Diogo Tavares	Individual	M60	01:17:18
156	0442	José Pereira	Lebres do Sado	M40	01:17:30
157	0304	José António Ferreira	Clube Millennium bcp	M45	01:17:32
158	0390	Joaquim Carrilho Ferreira	Individual	M45	01:17:35
159	0259	Carlos Preciso	CDR Águas Unidas	Elite M	01:17:43
160	0357	Rui Manuel Lopes Martins	Individual	M40	01:17:43
161	0358	David Gonçalves	Individual	Elite M	01:17:50
162	0395	Ricardo Jorge Aguiar	Individual	M45	01:18:02
163	0366	António Jorge	Individual	M40	01:18:06
164	0367	António Damião	Individual	Elite M	01:18:07
165	0488	Bruno Pereira	Team Sportzone	Elite M	01:18:08
166	0218	Carlos Costa	amigosdacorrída.com	M50	01:18:11

167	0224	Luis Barbot	amigosdacorrida.com	M45	01:18:11
168	0333	Hugo Silva	Groupm	Elite M	01:18:13
169	0262	Ricardo Coelho	CGD - Atletismo	M40	01:18:14
170	0338	Paulo Magalhães	Grupo Unidos e Progresso de Galhas	M40	01:18:22
171	0209	Vitor Rafael	Açoreana Clube Banif	M45	01:18:24
172	0419	Tiago Miguel Reis	Individual	Elite M	01:18:25
173	0399	Luís Henrique Costa	Individual	Elite M	01:18:29
174	0221	Pedro Ribeiro	amigosdacorrida.com	M50	01:18:30
175	0447	Carlos Gonçalves	Lebres e Tartarugas	M55	01:18:44
176	0324	António Sul	Garmin Olímpico de Oeiras	M40	01:18:47
177	0205	Luís Candeias	A.M. Atibá	Elite M	01:19:20
178	0317	José Conchinha	Clube Stress	M55	01:19:42
179	0405	Tiago Miguel Costa	Individual	Elite M	01:19:46
180	0230	Abílio Tavares	CAAL	M55	01:19:46
181	0368	Cláudia Sousa Capelinha	Individual	Elite F	01:19:48
182	0489	José Cavaco	Team Sportzone	M50	01:19:49
183	0381	João Germano	Individual	M40	01:19:56
184	0383	Vitor Manuel Teixeira	Individual	M50	01:19:58
185	0293	Leonel Brandão	Clube Millennium bcp	M40	01:20:03
186	0307	Fernando Domingues	Clube Millennium bcp	M55	01:20:06
187	0346	João Durão	"Os Papagaios" de Cascais	M60	01:20:19
188	0482	Alfredo Falcão	Run 4 Fun	M45	01:20:27
189	0417	Ana Lúcia Duarte	Individual	F40	01:20:38
190	0339	Luís Almeida	Grupo Unidos e Progresso de Galhas	Elite M	01:20:42
191	0456	Paulo Gomes	O Prazer da Corrida	M45	01:20:44
192	0202	Sandra Raposinho	A.D.A. Desnível	Elite F	01:20:48
193	0297	Óscar Marques	Clube Millennium bcp	M55	01:21:03
194	0286	João Paulo Pereira	Clube Millennium bcp	Elite M	01:21:10
195	0220	Luis Neves	amigosdacorrida.com	M50	01:21:16
196	0446	Célia Azenha	Lebres do Sado	F40	01:21:20
197	0407	Rodolfo Rapaz	Individual	Elite M	01:21:23
198	0272	Ligório Borlopp	Clube Alvorada	M50	01:22:00
199	0237	Maria Antonieta Sá	CCD "O Alvitejo"	F40	01:22:08
200	0332	Jorge Duarte	Groupm	M45	01:22:20
201	0287	Luís Reis	Clube Millennium bcp	M40	01:22:30
202	0318	Maria da Luz Conchinha	Clube Stress	F40	01:22:47
203	0300	Arnaldo Pintéus	Clube Millennium bcp	M50	01:22:49
204	0234	Joaquim Catarrinho	Cascais Pandilha	Elite M	01:22:58
205	0494	Rui Gama	Zézés	M40	01:22:59
206	0499	Mário Custódio	Zézés	Elite M	01:23:00
207	0465	José Pedro Tomé	Pernas de Gafanhoto	Elite M	01:23:09
208	0479	Jorge Esteves	Run 4 Fun	M40	01:23:13
209	0481	Nuno Tempera	Run 4 Fun	M40	01:23:24
210	0264	Aurélio Calado	CGD - Atletismo	M60	01:23:24
211	0437	Arménio Travessas Silva	Individual	M60	01:23:26
212	0273	Gilberto Gonçalves	Clube Alvorada	M60	01:23:33
213	0495	Vasco Martins	Zézés	Elite M	01:23:35
214	0439	Paulo Sousa	IronMister	Elite M	01:23:36
215	0284	Paulo Pais	Clube Millennium bcp	M45	01:23:38
216	0388	Jorge Miguel Norte	Individual	M40	01:23:51
217	0441	Miguel Castela	Lebres do Sado	M40	01:23:54
218	0289	Vitor Correia	Clube Millennium bcp	Elite M	01:24:15
219	0440	Gonçalo Neto	Lebres do Sado	M45	01:24:18
220	0270	Nuno Costa	CGD - Atletismo	Elite M	01:24:39
221	0464	Mário Lima	Pára&Comando	M55	01:24:41
222	0355	David Branquinho	Individual	Elite M	01:24:44
223	0350	Paulo Dinis	Individual	Elite M	01:24:47
224	0370	Carlos Coelho	Individual	M50	01:25:43
225	0378	João Gonçalves	Individual	Sub23 M	01:26:08
226	0376	João Maneira	Individual	Elite M	01:26:22
227	0269	Paulo Bailão	CGD - Atletismo	Elite M	01:26:32
228	0233	João Reis	Cascais Pandilha	Elite M	01:26:57
229	0396	Pedro Vida-Larga	Individual	Elite M	01:27:05
230	0364	Sérgia Narciso	Individual	F40	01:27:12
231	0271	António Castro	Club Santander Totta	M40	01:27:13
232	0425	Rita Valentim	A.D.A. Desnível	F40	01:27:21
233	0168	Gina Correia	A.D.A. Desnível	Elite F	01:27:21
234	0462	Rafael Alberto Santos	Os Tugas	M40	01:27:31
235	0496	Nuno Avó	Zézés	M40	01:27:48
236	0222	Susana Oliveira	Individual	Elite F	01:27:53
237	0210	João Paulo Leal	ADRC Mata de Benfica	M45	01:28:03
238	0213	Maria Maldonado	amigosdacorrida.com	F40	01:28:04
239	0212	Sandra Silva	amigosdacorrida.com	Elite F	01:28:04
240	0348	Pedro Plassen Lopes	Individual	M40	01:28:31
241	0404	Eduardo Pinto de Sousa	Individual	Elite M	01:28:56
242	0477	José Carlos Melo	Run 4 Fun	M45	01:29:11
243	0497	João Catarino	Zézés	Elite M	01:29:33
244	0406	Carolien Goubert	Individual	Elite F	01:29:33
245	0423	Miguel Guerra	Individual	Elite M	01:31:18
246	0448	Frederico Sousa	Lebres e Tartarugas	M45	01:31:23
247	0362	Pedro Rodrigues	Individual	M60	01:31:58
248	0475	Patrícia Coelho	Proaventuras	Elite F	01:32:00
249	0472	Hélder Pereira	Proaventuras	Elite M	01:32:01
250	0345	Joaquim Barrocas	"Os Papagaios" de Cascais	M55	01:32:21

251	0308	Vasco Ferreira	Clube Millennium bcp	M40	01:32:42
252	0500	Tânia Pires	Zézés	Elite F	01:32:45
253	0294	Fernando Ferreira	Clube Millennium bcp	M60	01:32:47
254	0341	Paulo Cruz	Individual	M50	01:33:02
255	0486	José de Sousa	SFUAP	M50	01:33:07
256	0299	Vanda Rosa	Clube Millennium bcp	Elite F	01:33:10
257	0323	Ana Luísa Oliveira Borges	Família Oliveira Martins Borges	F40	01:33:10
258	0295	Paula Batalha	Clube Millennium bcp	F40	01:33:21
259	0422	Rui Miguel Matos	Individual	Elite M	01:33:26
260	0280	Rui Gameiro	Clube do Grupo BES	Elite M	01:33:34
261	0340	Rui Carmo	Individual	M50	01:33:34
262	0369	Frederico Roquette Mendonça	Individual	Elite M	01:34:01
263	0279	Ricardo Fernandes	Clube do Grupo BES	M50	01:36:32
264	0231	Hugo Silva	CAOS	Elite M	01:36:57
265	0337	João Almeida	Grupo Unidos e Progresso de Galhas	Elite M	01:37:08
266	0418	Mário João Santos	Individual	M40	01:37:11
267	0336	Arménio Correia	Grupo Unidos e Progresso de Galhas	M50	01:37:12
268	0311	Paulo Faustino	Clube Millennium bcp	M45	01:38:35
269	0263	André Noronha	CGD - Atletismo	M45	01:38:38
270	0416	Ana Marques	Individual	F40	01:38:38
271	0245	Miguel Pinhal	CCD Tranquilidade	M40	01:38:42
272	0335	Miriam Penha	Groupm	F40	01:38:44
273	0375	Susana de Fátima Barreiros	Individual	Elite F	01:39:41
274	0445	Cecilia Nicolau	Lebres do Sado	F40	01:39:41
275	0373	João Camacho	Individual	Elite M	01:39:41
276	0344	Fábio Pio Dias	Individual	Elite M	01:40:53
277	0305	Carlos Tomé	Clube Millennium bcp	M60	01:43:19
278	0302	Paulo Reixa	Clube Millennium bcp	M45	01:45:23
279	0235	Ricardo Mendonça	Cascais Pandilha	M40	01:46:14
280	0274	Marco Cruz	Clube Alvorada	Elite M	01:48:20

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

Class.	Equipa	Tempo
1	CCDR Fundo de Vila	02:45:14
2	Leões de Porto Salvo	02:45:18
3	CDR Águias Unidas	02:45:19
4	A.M. Atibá	02:53:55
5	Vitória de Janes	02:56:25
6	Clube do Grupo BES	03:03:33
7	CCD "O Alvitejo"	03:08:50
8	amigosdacorrída.com	03:11:23
9	Clube Millennium bcp	03:16:01
10	Proaventuras	03:19:03
11	Clube do Grupo BES	03:03:33
12	amigosdacorrída.com	03:11:23
13	Run 4 Fun	03:25:02
14	Garmin Olímpico de Oeiras	03:29:55
15	Os Tugas	03:30:35
16	CGD - Atletismo	03:34:35
17	Groupm	03:42:44
18	Clube Alvorada	03:53:26
19	Lebres do Sado	03:54:58
20	CCD Tranquilidade	03:56:55
21	A.D.A. Desnível	03:59:31
22	Cascais Pandilha	04:01:36
23	Zézés	04:02:22
24	Grupo Unidos e Progresso de Galhas	04:16:12