

7ª Corrida do Guincho

Classificação Geral Individual

Class.	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	Abílio Pereira	ARC Águias de Alvelos	Elite M	00:45:48
2	João Amorim	FC Penafiel	Elite M	00:46:01
3	Vitor Barbosa	GDC Castelo de Paiva	Elite M	00:46:44
4	Aires Sousa	FC Penafiel	M40	00:46:57
5	Paulo Sousa	GDC Castelo de Paiva	Elite M	00:47:50
6	Hélder Rebelo	Leões de Porto Salvo	M40	00:48:14
7	Orlando Valente	FC Penafiel	M45	00:48:26
8	João Ginja	CDR Águias Unidas	M45	00:49:07
9	Sérgio Azevedo	GDC Castelo de Paiva	Elite M	00:49:27
10	José Tavares	CCDR Fundo de Vila	M45	00:49:34
11	Tiago Lousa	GOC PSP	Elite M	00:50:18
12	Virgílio Gomes	CDR Águias Unidas	M40	00:50:21
13	Joaquim Barbosa	GDC Castelo de Paiva	Elite M	00:50:26
14	Marcolino Veríssimo	SS CGD	M40	00:50:34
15	Emanuel Simões	CDR Águias Unidas	Elite M	00:50:58
16	Jorge Matos	CDR Águias Unidas	M40	00:51:24
17	Carlos Rouxinol	CCD "O Alvi tejo"	Elite M	00:51:54
18	Fernando Gonçalves	Leões de Porto Salvo	M55	00:52:01
19	Luís Catarino	Individual	Elite M	00:52:07
20	Rosa Madureira	FC Penafiel	Elite F	00:52:14
21	Mark Macedo	FC Penafiel	Elite M	00:52:39
22	António Fontes	Grupo Amizade	M40	00:52:48
23	Marco Fernandes	NucleOeiras/Sportzone	Elite M	00:53:15
24	Narciso Marques	ARC Águias de Alvelos	M50	00:53:32
25	Mark Monteiro	Individual	M40	00:53:38
26	Rui Cabral	Papagaios de Cascais	Elite M	00:55:04
27	Carlos Taveira	CDR Águias Unidas	M40	00:55:12
28	Patrícia Serafim	Clube de Praças da Armada	Elite F	00:55:33
29	Samuel Galveia	Lebres do Sado	Elite M	00:56:12
30	Mário Oliveira	CCDR Fundo de Vila	M50	00:56:19
31	Luís Aires	Leões de Porto Salvo	M40	00:56:26
32	João Fernandes	ARC Águias de Alvelos	M50	00:56:32
33	Ismael Silva	CCDR Fundo de Vila	M55	00:56:42
34	Manuel Ferreira	CCDR Fundo de Vila	M55	00:57:02
35	Fernando Candeias	SS CGD	M40	00:57:38
36	David Gonçalves	ARC Águias de Alvelos	M55	00:57:46
37	Agostinho Costa	CCDR Fundo de Vila	M50	00:57:58
38	Ricardo Ferreira	Corre@Correr	Elite M	00:58:24
39	Sara de Brito	C. A. Barreira	F40	00:58:39
40	Emanuel Oliveira	Clube Grupo BES	Elite M	00:58:42
41	Luís Monteiro	Clube Grupo BES	M40	00:59:00
42	Pedro Manuel Sousa	Individual	M55	00:59:07
43	Pedro Gabriel	Clube Grupo BES	Elite M	00:59:09
44	Rui Falcão	Falcões Selvagens	M50	00:59:18
45	Ricardo Vitorino	Casa do Benfica Torres Vedras	Elite M	00:59:19
46	Osvaldo Rodrigues	Amigos Vale do Silêncio	M40	00:59:31

7ª Corrida do Guincho

47	Manuel Sá	Grupo Amizade	Elite M	01:00:02
48	João Carreiro	Vitória de Janes	M45	01:00:08
49	Nuno Anjos	amigosdacorrida.com	Elite M	01:00:16
50	Tiago Mendes	Clube Millennium bcp	Elite M	01:00:36
51	Luís Silveira	Real Academia	M50	01:00:44
52	Sérgio Montes	Cacém Trail	Elite M	01:00:53
53	Luís Reis	CCD Município de Cascais	M50	01:01:04
54	Arlindo Deus	Clube Millennium bcp	M60	01:01:15
55	Telmo Alegre	Happy Brothers Team	Elite M	01:01:15
56	Miguel Saraiva	C. A. Barreira	M45	01:01:22
57	António Dias	Leões de Porto Salvo	M50	01:01:28
58	José Rolão	Individual	M50	01:01:29
59	Joaquim Rosa	Vitória de Janes	M50	01:01:33
60	Pedro Jorge Santos	Individual	Elite M	01:01:49
61	Pedro Martinho	Clube Millennium bcp	M45	01:01:55
62	Carlos Duarte	Grupo de Corrida Pé de Atleta	M60	01:01:57
63	João Duarte	BlTrunners	Elite M	01:02:00
64	Hugo Alexandre S. Reis	Vila Fria - JP Seguros	Elite M	01:02:01
65	Gonçalo André Silva	Individual	Elite M	01:02:08
66	Tiago Bastos	Sportzone Fareló Oristars	Elite M	01:02:09
67	José Peixoto	Individual	M55	01:02:43
68	Eduardo Miguel Domingos	Individual	Elite M	01:02:58
69	António Pucariço	CCD Município de Cascais	M50	01:03:01
70	Francisco J. Rodrigues	Individual	M50	01:03:07
71	Pedro Manuel Moleirinho	Individual	M40	01:03:07
72	Manuel Sousa	CCDR Fundo de Vila	M55	01:03:11
73	Gonçalo Manuel da Silva	Individual	Elite M	01:03:19
74	Carlos Marques	Trilhos e Corridas de Tercena	M50	01:03:25
75	Júlia Conceição	FC Penafiel	F40	01:03:32
76	José Almeida	Clube Millennium bcp	M40	01:03:47
77	Paulo Brito	Individual	Elite M	01:03:54
78	Nelson Alegre	Happy Brothers Team	Elite M	01:04:07
79	Artur Ferreira	CD Asas do Milenium	Elite M	01:04:10
80	José Carmo Guedes	Individual	M40	01:04:18
81	João Silva	Individual	Elite M	01:04:21
82	Hugo Carago	Clube Grupo BES	M40	01:04:22
83	Paulo Silva	Clube Grupo BES	M45	01:04:25
84	José Manuel Bouceiro	Individual	M45	01:04:27
85	Acácio Reis	Trilhos e Corridas de Tercena	Elite M	01:04:43
86	Paulo Silva	Clube Millennium bcp	M40	01:04:58
87	João Carlos Santos	Individual	Elite M	01:05:03
88	Ana Alberto	GOC PSP	Elite F	01:05:08
89	Manuel Rosa Vitorino	CCD "O Alvi tejo"	M60	01:05:23
90	José Dionísio	Multi flow	M50	01:05:36
91	Luís Fragoso	SS CGD	Elite M	01:05:47
92	Eduardo Fazenda Branco	Individual	M45	01:05:52
93	João Afonso Marques	Virgin Active Health Clubs	Elite M	01:05:55
94	Luís Miguel Bernardino	Individual	Elite M	01:05:55
95	Peter Cooper	Clube Atletismo Amigos de Belém	M45	01:05:58

7ª Corrida do Guincho

96	André Riscado	Vitória de Janes	Elite M	01:06:04
97	Pau Storch	NucleOeiras/Sportzone	Elite M	01:06:04
98	Ricardo Ferreira	Casa do Benfica Torres Vedras	Elite M	01:06:05
99	André Noronha	SS CGD	M45	01:06:23
100	Armando Correia	Lesmas Alopradas	M60	01:06:28
101	Luis Farello	Sportzone Farello Oristars	M45	01:06:33
102	António Braga	Clube Millennium bcp	M50	01:06:37
103	Mário Batista	ADA Desnível	Elite M	01:06:38
104	João Salgueiro Antunes	Individual	M40	01:06:39
105	Bernardo Barreto	GDS Fonseca Galhã	Elite M	01:06:47
106	João Pedro Viegas	Individual	Elite M	01:06:50
107	Miguel Loureiro	Guards N Runners	Elite M	01:06:51
108	Miguel San-Payo	Run 4 Fun	M50	01:06:53
109	José Manuel Leonardo	Individual	M45	01:06:53
110	Maria José Teixeira	Trilhos e Corridas de Tercena	Elite F	01:06:59
111	João Pedro Soares	Vila Fria - JP Seguros	Elite M	01:07:00
112	João Paulo Caetano	Individual	M40	01:07:07
113	Manuel Pereira	Clube Millennium bcp	M50	01:07:16
114	José Seabra	Clube Grupo BES	M45	01:07:21
115	Albino Ferreira	Lesmas Alopradas	M45	01:07:26
116	João Marcelo Dias	ADA Desnível	Elite M	01:07:27
117	Pedro Vitor	Clube Grupo BES	M40	01:07:39
118	Ricardo Coelho	SS CGD	M40	01:07:48
119	António Júlio Jorge	Individual	M40	01:07:54
120	Luís Estêvão	Corre@Correr	M40	01:07:56
121	Rui Pinela	BladeRunners	M40	01:08:01
122	Vitor Silva	Lebres do Sado	M45	01:08:07
123	João Cruz	BladeRunners	M40	01:08:08
124	Bruno Carrudo	Jazzy Life Club	Elite M	01:08:11
125	António Belo	amigodacorrida.com	M60	01:08:11
126	José Campos	amigodacorrida.com	M45	01:08:12
127	Pedro Catarino	Clube Grupo BES	Elite M	01:08:22
128	Paulo Campos	Pernas de Gafanhoto	M40	01:08:22
129	Maria Luísa Santo	CDR Águias Unidas	F40	01:08:23
130	Gonçalo Martinho	Clube Millennium bcp	Elite M	01:08:24
131	Tiago Avelãs	SS CGD	Elite M	01:08:25
132	Joaquim Carrilho	SS CGD	M45	01:08:26
133	Jorge Canelhas	ADA Desnível	Elite M	01:08:29
134	João Pedro Silva	Individual	Elite M	01:08:33
135	Ricardo Miguel Silva	Individual	M40	01:09:17
136	João Queiroz	Siemens	Elite M	01:09:24
137	José Rosa Gaspar	SS CGD	M45	01:09:24
138	Francisco Vaz	Frufresh Runners	M45	01:09:25
139	Joaquim Lopes	Trilhos e Corridas de Tercena	M45	01:09:25
140	Leonel São José	Sport Clube Alfragide	M40	01:09:29
141	Júlio Ferreira	Clube Grupo BES	M55	01:09:31
142	João Borrega	Clube Grupo BES	M45	01:09:58
143	Tomás Gonçalves	GDS Fonseca Galhã	Elite M	01:10:22
144	Francisco Serras	GDS Fonseca Galhã	Elite M	01:10:23

7ª Corrida do Guincho

145	Sérgio Pereira	Pernas de Gafanhoto	Elite M	01:10:26
146	Orlando Ferreira	Grupo Cimpor	M55	01:10:34
147	Pedro Pereira	Individual	M40	01:10:52
148	Luis Almeida	Grupo Unidos Progresso Gralhas	Elite M	01:10:56
149	Graciano Muchaxo	CCD Município de Cascais	M50	01:11:04
150	José Pedro Carvalho	Individual	Elite M	01:11:20
151	Paulo Jorge Nicolau	Individual	M45	01:11:20
152	José Branco	Clube Millennium bcp	M60	01:11:25
153	Gonçalo Lage	GDS Fonseca Galhã	Elite M	01:11:29
154	Fernando A. Silva	Individual	M55	01:11:31
155	Paulo Magalhães	Grupo Unidos Progresso Gralhas	M40	01:11:34
156	Margarida Godinho	Individual	F40	01:11:38
157	Paulo Pais	Clube Millennium bcp	M45	01:11:45
158	Luis Miguel Neto	Individual	M40	01:12:00
159	Filipe Sá	Vila Fria - JP Seguros	M40	01:12:02
160	Cristina Borralho	Trilhos e Corridas de Tercena	Elite F	01:12:07
161	Rogério Morais	ADA Desnível	M50	01:12:09
162	Célia Paulo Nuno	Hand2Hand Club Better Living	F40	01:12:10
163	Vasco Costa	Jazzy Life Club	M55	01:12:11
164	Artur F.C. Santos	Individual	Elite M	01:12:23
165	Carlos Jesus	O Mundo da Corrida	Elite M	01:12:24
166	Fausto Isaac	Açoreana Clube Banif	M40	01:12:30
167	Manuela Folgado	Leões de Porto Salvo	F40	01:12:36
168	João Pedro Veiga	Run 4 Fun	Elite M	01:12:45
169	Carlos Costa	Clube Millennium bcp	Elite M	01:12:48
170	Carlos Afonso	4@fundo	Elite M	01:12:49
171	Mário Miguel	4@fundo	Elite M	01:12:51
172	Pedro Velho	Panteras	M45	01:12:54
173	Henrique Adrega	amigosdacorrida.com	M60	01:12:57
174	José Carlos Melo	Run 4 Fun	M50	01:13:03
175	Eduardo Ribeiro	GDCT Unicre	M45	01:13:07
176	Nuno Fevereiro	GDCT Unicre	Elite M	01:13:12
177	Raul Jorge Matos	Run 4 Fun	M40	01:13:23
178	Carlos Santos	Individual	M60	01:13:26
179	Fernando Vicente	Individual	M50	01:13:34
180	Paulo Amorim	4@fundo	M45	01:13:37
181	Carlos Gonçalves	Lebres e Tartarugas	M55	01:13:38
182	Daniel Afelua	Vulcanense	Elite M	01:13:43
183	Heitor Araújo	NEL Pedatleta	M40	01:13:44
184	Maria da Luz Conchinha	Clube do Stress	F40	01:13:48
185	Marco Cachinho	Trilhos e Corridas de Tercena	Elite M	01:14:14
186	João Fernandes	Siemens	Elite M	01:14:16
187	Ricardo Capelo	Grupo Cimpor	Elite M	01:14:18
188	Luís Reis	Clube Millennium bcp	M40	01:14:22
189	Luís Alberto Silva	SS CGD	M45	01:14:25
190	Pedro Vida Larga	Individual	M40	01:14:26
191	Noémia Monteiro	Individual	Elite F	01:14:34
192	Alberto Abreu	CCD Município de Cascais	M45	01:14:39
193	Silvio Paiva	Clube Grupo BES	M60	01:14:40

7ª Corrida do Guincho

194	Fernando Fiães	Individual	M45	01:14:42
195	Ana Isabel Brás	Individual	Elite F	01:14:48
196	Nuno Santos	Panteras	M45	01:15:01
197	Manuel Azevedo	Multi flow	M55	01:15:10
198	Hugo Rocha	Diverinstal	Elite M	01:15:12
199	Paula Ventura	Individual	F40	01:15:13
200	Paula Machado	CCD Município de Cascais	F40	01:15:19
201	Hélder Jorge Lopes	Individual	Elite M	01:15:22
202	Daniel Martins	Individual	Elite M	01:15:29
203	Carlos Teixeira	Lebres e Tartarugas	M50	01:15:35
204	Pedro Mendes	Run 4 Fun	Elite M	01:15:38
205	Leandro Dionísio	Individual	Elite M	01:15:40
206	Pedro Aleixo Barroso	Individual	Elite M	01:15:48
207	Tânia Cale	Individual	Elite F	01:15:49
208	Gonçalo Oliveira	GDCT Unicre	M50	01:15:59
209	Rogério Matos	Run 4 Fun	M50	01:16:01
210	Alexandre Mateus	Individual	Elite M	01:16:27
211	Maria Teresa Domingues	SS CGD	F40	01:16:28
212	Leonel Brandão	Clube Millennium bcp	M45	01:16:33
213	Paulo Sousa	Clube Millennium bcp	M50	01:16:36
214	António Ventura	Real Academia	M50	01:16:36
215	Nuno Dias	Frufresh Runners	Elite M	01:16:38
216	Fernando Domingues	Clube Millennium bcp	M55	01:16:44
217	Ricardo Silva	Clube Grupo BES	Elite M	01:16:56
218	Abílio G. Tavares	Individual	M55	01:17:04
219	Ricardo Costa	Individual	Elite M	01:17:06
220	Luís Madeira	SS CGD	Elite M	01:17:16
221	Filipe Ribeiro	Individual	Elite M	01:17:48
222	Pedro Nunes Santos	PernocasD' aço	M40	01:17:49
223	José Moura	Falções Selvagens	M45	01:17:53
224	Rui Vieira	Individual	M40	01:18:03
225	Rui Ferreira	CRP Ribafria	Elite M	01:18:11
226	Inês Isabel Parente	Individual	Elite F	01:18:12
227	José Cavaco	Sportzone Farello Ori stars	M50	01:18:21
228	Paulo Bonacho	SS CGD	Elite M	01:18:21
229	António Victor Sousa	Individual	M40	01:18:21
230	Hélio Sérgio Martins	Individual	Elite M	01:18:22
231	Pedro Martins	Vulcanense	Elite M	01:18:22
232	António Santos Morgado	Individual	M55	01:18:26
233	Miguel Guerra	Individual	Elite M	01:18:27
234	Carla Amaral	Jazzy Life Club	Elite F	01:18:31
235	Vitor Manuel Teixeira	Individual	M50	01:18:31
236	Ricardo Jorge Aguiar	Individual	M50	01:18:46
237	Pedro Plassen Lopes	Individual	M40	01:19:03
238	Nuno Menezes	BladeRunners	M40	01:19:26
239	Jaime Sousa	amigosdacorrida.com	M50	01:19:32
240	Jorge Bicho	4@funco	M50	01:19:42
241	Ana Pi pio	Individual	Elite F	01:19:45
242	António Pedro Santos	Noval deia.pt	M40	01:19:48

7ª Corrida do Guincho

243	Jorge Norte	Individual	M45	01:19:50
244	Catarina Martins	SS CGD	F40	01:19:59
245	Paulo Ascensão	Grupo Cimport	M40	01:20:04
246	Francisco Lobo	Clube Millennium bcp	Elite M	01:20:42
247	João Paulo Costa	amigodacorrida.com	M50	01:20:44
248	Domíngos Duro	amigodacorrida.com	M60	01:20:53
249	Luís Barbot	amigodacorrida.com	M45	01:20:53
250	Luís Neves	amigodacorrida.com	M50	01:20:54
251	Sandra Luís	Run 4 Fun	Elite F	01:20:54
252	José Batista	Trilhos e Corridas de Tercena	M55	01:20:54
253	Nuno Gameiro	Açoreana Clube Banif	Elite M	01:20:55
254	António Santos	Clube Millennium bcp	M50	01:20:55
255	Tânia Valentim	CCD Município de Cascais	Elite F	01:20:56
256	Mário Silva	Individual	M45	01:20:58
257	Ricardo Viegas	Individual	Elite M	01:20:59
258	Valter Filipe Matos	Individual	Elite M	01:21:01
259	Joaquim Maria	Frufresh Runners	Elite M	01:21:28
260	Nuno Moreira	Corre@Correr	Elite M	01:21:42
261	Nuno Almeida	Corre@Correr	M60	01:21:55
262	Horácio Oliveira	Individual	Elite M	01:22:18
263	Carlos Anselmo Carvalho	Individual	M40	01:22:29
264	Paulo Sousa	RB Running	Elite M	01:22:38
265	Jorge Manuel Leandro	Individual	Elite M	01:22:41
266	Rui Manuel Dias	Pi-Linha Runners	Elite M	01:22:41
267	Dulce Várzea	hand to hand	F40	01:22:51
268	Luis Mira	hand to hand	M45	01:22:52
269	Rui Lança	Individual	Elite M	01:22:52
270	Rodrigo Almeida	Clube Grupo BES	Elite M	01:22:53
271	Rodrigo Ferreira	Individual	M40	01:22:58
272	Tânia Pires	Zézés	Elite F	01:22:59
273	Luís Rebelo	Diverinstal	Elite M	01:22:59
274	Antonino Manuel Barras	Individual	Elite M	01:23:00
275	Pedro Cabrita	Individual	Elite M	01:23:38
276	Mário Carvalho	Siemens	M45	01:23:40
277	João Teixeira	Individual	M40	01:23:41
278	Paulo Padrão	Individual	M45	01:23:42
279	Arménio Silva	Papagaios de Cascais	M60	01:23:43
280	Patrícia Gomes	Clube Grupo BES	Elite F	01:24:27
281	Ana Patrícia Silva	Individual	Elite F	01:24:28
282	José Manuel Neves	Lebres do Sado	M45	01:24:35
283	João Ferreira	Grupo Cimport	M40	01:24:42
284	Maria Lurdes António	Link	F40	01:24:47
285	Fernando C. Marques	Individual	M50	01:24:55
286	Carla Morgado	Clube do Stress	F40	01:24:56
287	José Mota	Wikaboo	M50	01:24:57
288	Vasco Romãozinho	Proaventuras	Elite M	01:24:57
289	Paulo Sousa	Wikaboo	M50	01:24:58
290	Rui Matos	Individual	Elite M	01:25:08
291	Nuno Prates	Individual	M40	01:25:33

7ª Corrida do Guincho

292	Sérgio Caneira	Individual	M40	01:25:33
293	António Ribeiro	CDR Águas Unidas	M60	01:25:34
294	José Milagres	GDCT Unicre	M55	01:25:52
295	Ricardo Fernandes	Clube Grupo BES	M50	01:25:53
296	José Galveia	Lebres do Sado	M60	01:25:56
297	Miguel Lira	Individual	M40	01:25:57
298	Vasco Sousa	Diverinstal	Elite M	01:26:02
299	Rita Valentim	ADA Desnível	F40	01:26:03
300	Gina Correia	ADA Desnível	Elite F	01:26:04
301	António Pires	Clube Millennium bcp	M40	01:26:09
302	Luís Prazeres	Clube Millennium bcp	M50	01:26:15
303	Óscar Marques	Clube Millennium bcp	M55	01:26:15
304	António Teixeira Duarte	Clube do Stress	M50	01:26:24
305	Alexandra Tavares	ABC Legal Running	Elite F	01:26:46
306	Frederico Almeida	Individual	Elite M	01:27:11
307	Paulo Rainho	Serviços Sociais Montepio Geral	M45	01:27:32
308	Pedro Carrasco	Serviços Sociais Montepio Geral	M40	01:27:33
309	Frederico Sousa	Lebres e Tartarugas	M45	01:27:37
310	Marco António Andrade	Individual	Elite M	01:28:03
311	Nuno Andrade	FFRunners	M40	01:28:03
312	Fátima Fernandes	Papa Léguas Team	F40	01:28:15
313	Maria Goreti Fernandes	Grupo Címpor	F40	01:28:18
314	Joaquim Barrocas	Papagaios de Cascais	M60	01:28:18
315	Bruno Machado	Pi-Linha Runners	Elite M	01:28:19
316	Lino Silva	Grupo Címpor	M40	01:28:21
317	Paulo Curto de Sousa	Run 4 Fun	M45	01:29:11
318	Ana Marques	Falções Selvagens	F40	01:29:12
319	Sandra Almeida	Individual	F40	01:29:13
320	Rodrigo Conchinha	Clube do Stress	Elite M	01:29:27
321	José Conchinha	Clube do Stress	M60	01:29:27
322	Aurélio Calado	SS CGD	M60	01:29:35
323	Carla André	Clube Grupo BES	Elite F	01:29:52
324	Sérgio Correia	Individual	Elite M	01:29:53
325	Luís Oliveira	Individual	Elite M	01:29:56
326	António Lopes	Individual	M55	01:30:19
327	João Ricardo Duarte	Individual	Elite M	01:30:20
328	Xana Filipe	Clube Grupo BES	F40	01:30:21
329	António Veloso	CCD Município de Cascais	M40	01:30:25
330	António José Tavares	CCD Município de Cascais	M45	01:30:25
331	Nuno Duarte	GDCT Unicre	Elite M	01:30:42
332	Paulo França	GDCT Unicre	M50	01:30:43
333	Vitor Manuel Gonçalves	Individual	M40	01:31:24
334	Pedro Rua	Clube Millennium bcp	Elite M	01:31:26
335	Ruta Gonçalves	4 ao Km	Elite F	01:32:02
336	António Domingos	Corre@Correr	M60	01:32:08
337	Rita Montalvão	Individual	Elite F	01:32:10
338	André Simões	Individual	Elite M	01:32:10
339	Ira Liwinoff	Siemens	F40	01:32:12
340	Katja Goettsche	Individual	F40	01:32:14

7ª Corrida do Guincho

341	Paulo Caetano	Clube Millennium bcp	M40	01:32:14
342	Eberhard Wilhelm	4 ao Km	M60	01:32:23
343	José Guerreiro	Bl Trunners	Elite M	01:32:26
344	Alexandra Oliv. Chaves	Individual	Elite F	01:32:27
345	Pedro Fernandes	Individual	M40	01:32:27
346	André Lourenço	Bl Trunners	Elite M	01:32:40
347	Hugo Venâncio	SS CGD	Elite M	01:32:58
348	João Cravo	Individual	Elite M	01:33:12
349	Ángela Prazeres	Clube Millennium bcp	F40	01:33:35
350	Paula Costa	SS CGD	F40	01:33:46
351	Paulo Bailão	SS CGD	M40	01:33:47
352	Susana Barreiros	Zézés	Elite F	01:33:55
353	Manuel Matos	Real Academia	M60	01:34:31
354	Gonçalo Gomes	Amigos da Corrida	M40	01:34:42
355	Hélder Ferreira	Amigos da Corrida	M45	01:34:42
356	Dora Free	Frufresh Runners	Elite F	01:34:46
357	Elisa Canário	Individual	Elite F	01:34:57
358	Ivone Pereira	CCD Municipípio de Cascais	F40	01:34:57
359	Mário João Ribeiro	Individual	M40	01:35:20
360	Oswaldo José Pires	Individual	Elite M	01:35:55
361	Rita Maria Silva	Individual	Elite F	01:36:01
362	Daher Diniz	Clube Grupo BES	M50	01:36:01
363	Rui Carmo	Clube Grupo BES	M55	01:36:01
364	Cecília Nobre	Individual	Elite F	01:36:12
365	Micaela Araújo	Grupo Címpor	F40	01:36:31
366	Fernando Filipe	Clube Grupo BES	Elite M	01:36:43
367	Ismael Teixeira	Clube Grupo BES	Elite M	01:36:44
368	Luís Pedro Soares	Individual	Elite M	01:37:46
369	Alexandre Silva	Individual	Elite M	01:37:48
370	Maria de Fátima Seguro	Individual	Elite F	01:37:56
371	João Pereira	CCD Municipípio de Cascais	M50	01:38:36
372	Jorge Manuel Narciso	Individual	M50	01:38:51
373	Manuel Maria Duarte	Clube do Stress	M45	01:39:10
374	André Fariña	Individual	Elite M	01:39:16
375	Raquel Anjos	Individual	Elite F	01:39:16
376	André Lista	Bl Trunners	Sub23 M	01:40:07
377	Liliana Guerra	Individual	F40	01:40:19
378	Viviana Ribeiro	ABC Legal Running	Elite F	01:40:26
379	Rui Ferreira	Individual	Elite M	01:40:58
380	Rui Oliveira	Falções Selvagens	M45	01:41:36
381	Carlos Morais	Falções Selvagens	M40	01:41:36
382	Isadora Barata Costa	4 ao Km	Elite F	01:41:39
383	João Lima	4 ao Km	M50	01:41:40
384	Miguel Oliveira	Panteras	M40	01:41:46
385	António Moura	Vale Figueira	M55	01:42:05
386	Pedro Maria Duarte	Clube do Stress	M55	01:42:21
387	Isabel Matela	Frufresh Runners	F40	01:42:27
388	Pedro Rodrigues	amigosdacorrida.com	M60	01:42:28
389	Davide Roque Soares	Individual	M40	01:42:37

7ª Corrida do Guincho

390	Rui Nobre	Individual	Elite M	01:44:23
391	Bruno Cardoso	ABC Legal Running	Elite M	01:50:30
392	Mónica Dias	Panteras	Elite F	01:58:38
393	Marisa Antunes	Panteras	Elite F	01:58:39
394	Cátia Batista	ABC Legal Running	Elite F	02:02:57
395	Jorge Serra	ABC Legal Running	Elite M	02:02:57
396	Carina Carvalho	ABC Legal Running	Sub23 F	02:03:05
397	Miguel Santos	ABC Legal Running	Sub23 M	02:03:06
398	Letícia Duarte	ABC Legal Running	Elite F	02:23:05

Total Equipas

Class.	Nome	Tempo
1	FC Penafiel	2:21:24
2	GDC Castelo de Paiva	2:24:01
3	CDR Águias Unidas	2:30:26
4	ARC Águias de Alvelos	2:35:52
5	Leões de Porto Salvo	2:36:41
6	CCDR Fundo de Vila	2:42:35
7	SS CGD	2:53:59
8	Clube Grupo BES	2:56:51
9	Clube Millennium bcp	3:03:46
10	ABC Legal Running	3:07:12
11	Vitória de Janes	3:07:45
12	Trilhos e Corridas de Tercena	3:15:07
13	CCD Município de Cascais	3:15:09
14	amigosdacorrida.com	3:16:39
15	Vila Fria - JP Seguros	3:21:03
16	ADA Desnível	3:22:34
17	Sportzone Fareló Oristars	3:27:03
18	GDS Fonseca Galvão	3:27:32
19	Corre@Correr	3:28:02
20	Lebres do Sado	3:28:54
21	Run 4 Fun	3:32:41
22	BladeRunners	3:35:35
23	Jazzy Life Club	3:38:53
24	4@fundo	3:39:17
25	GDCT Unicre	3:42:18
26	Grupo Cimport	3:44:56
27	Falções Selvagens	3:46:23
28	Papagaios de Cascais	3:47:05
29	Siemens	3:47:20
30	Frufresh Runners	3:47:31
31	Real Academia	3:51:51
32	Lebres e Tartarugas	3:56:50
33	Diverinstal	4:04:13
34	Clube do Stress	4:05:08
35	BlRunners	4:07:06
36	Panteras	4:09:41

37

4 ao Km

7ª Corrida do Guincho
4:46:04