

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Esc.
1.	34	Bruno Paixão	Beja Atlético Clube	M	Sen M	00:31:20,640	03:08	1
2.	28	Filipe Rosa	A.D.R.Águas Belas	M	Sen M	00:32:26,590	03:14	2
3.	144	Fernando Matos	Grupo de Convívio de Amizade das Donas	M	M45	00:35:32,270	03:33	1
4.	105	André Ribeiro	C. D. R. PEREIROs	M	Sen M	00:35:34,000	03:34	3
5.	121	Fábio Ladeiras	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M	Sen M	00:36:16,690	03:38	4
6.	126	Alexandre Venâncio	CCD Leões da Floresta/UBI	M	Jun M	00:36:22,860	03:38	1
7.	65	Tiago Nuno	Casa do Benfica de Abrantes	M	Sen M	00:36:30,920	03:39	5
8.	109	Norberto Nunes	C. D. R. PEREIROs	M	M35	00:36:50,870	03:41	1
9.	21	Nuno Gamboa	Casa do Benfica em Castelo Branco	M	M35	00:36:59,270	03:42	2
10.	73	Antonio Almeida	Casa do Benfica de Abrantes	M	Sen M	00:37:01,080	03:42	6
11.	69	Paulo A. Ferreira	Casa do Benfica de Abrantes	M	M45	00:37:05,810	03:43	2
12.	68	José Durão	Casa do Benfica de Abrantes	M	M45	00:37:21,280	03:44	3
13.	131	João Monteiro	CCD Leões da Floresta/UBI	M	Sen M	00:38:17,200	03:50	7
14.	3	Dinis Oliveira	Casa do Benfica em Castelo Branco	M	M35	00:38:23,590	03:50	3
15.	27	Miguel Cotrim	A.D.R.Águas Belas	M	M35	00:38:30,540	03:51	4
16.	54	Rui Pires	Casa Povo Alcanena	M	Sen M	00:38:40,230	03:52	8
17.	108	José Fernandes	C. D. R. PEREIROs	M	M55	00:39:02,460	03:54	1
18.	72	Artur Pais	Casa do Benfica de Abrantes	M	M45	00:39:09,510	03:55	4
19.	30	Rodrigo Rosa	A.D.R.Águas Belas	M	Sen M	00:39:11,970	03:55	9
20.	12	Marco Franco	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M	M35	00:39:22,670	03:56	5
21.	115	Carrula Men	União FCI de Tomar	M	M35	00:39:22,800	03:56	6
22.	91	Tiago Rodrigues	CCD Sertã	M	Sen M	00:39:51,500	03:59	10
23.	6	Joao Magro	CBrunningTEAM	M	M35	00:39:59,080	04:00	7
24.	102	Ricardo Pinheiro	C. D. R. PEREIROs	M	Jun M	00:40:07,870	04:01	2
25.	106	Sérgio Martins	C. D. R. PEREIROs	M	M35	00:40:20,390	04:02	8
26.	53	Tiago Piedade	Casa Povo Alcanena	M	Sen M	00:40:24,320	04:02	11
27.	135	Gonçalo Sá	CCD Leões da Floresta/UBI	M	M35	00:40:28,640	04:03	9
28.	138	Pedro Santos	CCD Leões da Floresta/UBI	M	M45	00:40:30,900	04:03	5
29.	66	Mario Grilo	Casa do Benfica de Abrantes	M	Sen M	00:40:35,140	04:04	12
30.	139	Filipe Fraqueiro	União Atlético Povoense	M	Sen M	00:40:38,820	04:04	13
31.	103	Helder Antunes	C. D. R. PEREIROs	M	Sen M	00:40:41,270	04:04	14
32.	51	Alexandra Oliveira	Casa Povo Alcanena	F	Sen F	00:40:42,620	04:04	1
33.	50	Antonio Silva	Casa Povo Alcanena	M	M45	00:40:43,250	04:04	6
34.	107	Elísio Martins	C. D. R. PEREIROs	M	M45	00:40:47,240	04:05	7
35.	113	Luis Rodrigo	União FCI de Tomar	M	M55	00:41:03,020	04:06	2
36.	44	Paulo Ferreira	CBrunningTEAM	M	M35	00:41:04,460	04:07	10
37.	125	Afonso Nunes	CCD Leões da Floresta/UBI	M	Jun M	00:41:45,790	04:11	3
38.	129	Laura Taborda	CCD Leões da Floresta/UBI	F	Jun F	00:41:53,160	04:11	1
39.	124	Amaro Teixeira	Centro Atletismo de Seia	M	Sen M	00:41:53,500	04:11	15
40.	58	José Silva	Casa do Benfica de Abrantes	M	M55	00:42:18,770	04:14	3
41.	22	Márcio Catarino		M	M35	00:42:20,610	04:14	11
42.	75	Sérgio Campos	Casa do Benfica de Abrantes	M	Sen M	00:42:46,940	04:17	16
43.	29	Rúben Rosa	A.D.R.Águas Belas	M	Jun M	00:42:51,380	04:17	4
44.	5	Leonído Afonso	Casa do Benfica em Castelo Branco	M	M55	00:42:58,440	04:18	4
45.	71	Paulo Ferreira	Casa do Benfica de Abrantes	M	M35	00:43:06,390	04:19	12

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Esc.
46.	130	João Fernandes	CCD Leões da Floresta/UBI	M	Sen M	00:43:13,830	04:19	17
47.	140	Ricardo Opinião	CCD Leões da Floresta/UBI	M	Jun M	00:43:33,940	04:21	5
48.	110	Horácio Henriques	C. D. R. PEREIRO	M	M45	00:43:41,520	04:22	8
49.	10	Flavio Pintado	CBrunningTEAM	M	M35	00:44:37,940	04:28	13
50.	128	Inês Reis	CCD Leões da Floresta/UBI	F	Jun F	00:44:55,190	04:29	2
51.	40	Carlos Monteiro	Grupo Desp. S.º Domingos	M	M55	00:45:01,450	04:30	5
52.	85	Jorge Marçal	CCD Sertã	M	M45	00:45:19,940	04:32	9
53.	33	Vanessa Rosa	A.D.R.Águas Belas	F	Sen F	00:45:29,350	04:33	2
54.	132	Leonilde Antunes	CCD Leões da Floresta/UBI	F	Sen F	00:45:52,580	04:35	3
55.	76	Célia Cecilio	NAPA	F	F35	00:45:58,450	04:36	1
56.	77	Luis Mendes	NAPA	M	M35	00:46:00,780	04:36	14
57.	60	Renato Marques	Casa do Benfica de Abrantes	M	M45	00:46:02,070	04:36	10
58.	23	André Nunes		M	Sen M	00:46:03,120	04:36	18
59.	56	António Martins	Casa do Benfica de Abrantes	M	M55	00:46:24,900	04:38	6
60.	41	Anabela Carvalho	Grupo Desp. S.º Domingos	F	F45	00:46:37,860	04:40	1
61.	134	Carlos Costa	CCD Leões da Floresta/UBI	M	M45	00:46:46,310	04:41	11
62.	78	João Jacinto	CCD ALVITEJO	M	M55	00:47:03,090	04:42	7
63.	133	Miguel Belo	CCD Leões da Floresta/UBI	M	Sen M	00:47:34,800	04:46	19
64.	36	André Rodrigues		M	Sen M	00:47:38,290	04:46	20
65.	116	Ana Ramos	Club União Idanhense	F	Sen F	00:47:54,550	04:47	4
66.	147	Francisco Farias	Grupo de Convívio de Amizade das Donas	M	M55	00:47:56,060	04:47	8
67.	136	Marina Cardona	CCD Leões da Floresta/UBI	F	Sen F	00:47:57,430	04:48	5
68.	38	Elisa Varela	Grupo Desp. S.º Domingos	F	F35	00:47:59,910	04:48	2
69.	37	Maria Morgado	Grupo Desp. S.º Domingos	F	F35	00:48:11,020	04:49	3
70.	100	Pedro Cardoso	TurboLentos	M	M35	00:48:35,070	04:52	15
71.	89	Paulo D'Ascensão	CCD Sertã	M	M45	00:48:45,200	04:53	12
72.	43	Fernando Bernardo	Grupo Desp. S.º Domingos	M	M55	00:49:08,910	04:55	9
73.	57	Joel Martins	Casa do Benfica de Abrantes	M	M35	00:49:16,770	04:56	16
74.	145	Paulo Simões		M	M35	00:49:23,870	04:56	17
75.	52	Inês Santos	Casa Povo Alcanena	F	Sen F	00:49:32,440	04:57	6
76.	74	Paula Rodrigues	Casa do Benfica de Abrantes	F	F45	00:49:37,660	04:58	2
77.	117	Francisco Farropas	Club União Idanhense	M	M55	00:49:50,840	04:59	10
78.	127	Francisco Serra	CCD Leões da Floresta/UBI	M	Jun M	00:50:00,210	05:00	6
79.	47	Marco Lopes		M	M35	00:50:05,470	05:01	18
80.	114	António Serafim	União FCI de Tomar	M	M55	00:50:33,470	05:04	11
81.	141	Rogério Palmeiro	Fundao Trail Running	M	M35	00:50:40,290	05:04	19
82.	83	Emanuel Dias	CCD Sertã	M	M45	00:51:01,520	05:06	13
83.	55	Filipe Gonçalves	Casa do Benfica de Abrantes	M	Jun M	00:51:07,350	05:07	7
84.	59	José Fontinha	Casa do Benfica de Abrantes	M	M35	00:51:07,410	05:07	20
85.	111	Manuel Martins	União FCI de Tomar	M	M55	00:51:13,170	05:07	12
86.	20	Francisco Rebelo	CBrunningTEAM	M	M35	00:51:27,680	05:08	21
87.	61	Vera Lúcia	Casa do Benfica de Abrantes	F	Jun F	00:51:30,410	05:09	3
88.	112	Carolina Feliz	União FCI de Tomar	F	F55	00:51:36,550	05:10	1
89.	63	Alice Silva	Casa do Benfica de Abrantes	F	F35	00:51:59,230	05:12	4
90.	19	Lisdália Nunes	Veteranos do Núcleo de Todas as Gerações do Teixoso	F	F55	00:52:28,370	05:15	2

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Esc.
91.	2	Nuno Duarte	Casa do Benfica em Castelo Branco	M	M35	00:52:48,960	05:17	22
92.	8	Patrícia Lourenço		F	F35	00:53:43,380	05:22	5
93.	4	Antonio Lopes	Casa do Benfica em Castelo Branco	M	M45	00:54:21,220	05:26	14
94.	35	Fernanda Nunes	UAPovoense	F	F55	00:54:51,530	05:29	3
95.	98	Ricardo Araujo	TurboLentos	M	M35	00:54:52,280	05:29	23
96.	46	João Garrafão	Allianz Seguros	M	Sen M	00:56:08,150	05:37	21
97.	149	Andreia Marçal	CCD Sertã	F	Jun F	00:56:53,360	05:41	4
98.	48	João Xavier		M	M35	00:56:55,820	05:41	24
99.	94	Filipe Carrilho	Qualquer Coisa	M	M45	00:58:17,450	05:50	15
100.	101	Sónia Farinha	TurboLentos	F	F35	00:58:21,980	05:50	6
101.	25	Rodrigo Peguicha		M	M35	00:59:39,610	05:58	25
102.	62	Carolina Marques	Casa do Benfica de Abrantes	F	Jun F	01:00:06,010	06:01	5
103.	123	Rodrigo Luis		M	Sen M	01:00:07,540	06:01	22
104.	99	Susana Araújo	TurboLentos	F	F35	01:01:20,080	06:08	7
105.	119	Ana Peixoto	SOFERRAGENS	F	F35	01:01:26,440	06:08	8
106.	9	Florencia Basilio	Casa do Benfica em Castelo Branco	F	F45	01:02:04,390	06:13	3
107.	18	António Figueiredo	Veteranos do Núcleo de Todas as Gerações do Teixoso	M	M55	01:02:05,100	06:13	13
108.	120	Ruben Pedro	SOFERRAGENS	M	Sen M	01:02:46,180	06:17	23
109.	49	José Pereira	Liga Regional de Melhoramentos de Ortiga	M	M55	01:03:08,040	06:19	14
110.	79	Ana Cardoso	CCD Sertã	F	Jun F	01:03:25,150	06:20	6
111.	17	António Batista	Veteranos do Núcleo de Todas as Gerações do Teixoso	M	M55	01:03:37,100	06:22	15
112.	45	Sandra Branco		F	F35	01:03:37,220	06:22	9
113.	42	Antonieta Brito	Grupo Desp. S.º Domingos	F	F45	01:05:23,900	06:32	4
114.	96	Teresa Ventura	Qualquer Coisa	F	F35	01:06:06,830	06:37	10
115.	146	Roberta Pereira	CCD Sertã	F	Sen F	01:06:07,930	06:37	7
116.	7	Luís Gonçalves	Casa do Benfica em Castelo Branco	M	M45	01:08:47,630	06:53	16
117.	97	Patrícia Rosa	Qualquer Coisa	F	Sen F	01:09:21,570	06:56	8
118.	118	Anabela Salgado	Qualquer Coisa	F	F55	01:09:21,660	06:56	4
119.	92	Julieta Coelho	CCD Sertã	F	F55	01:11:45,150	07:11	5
120.	93	Mónica Ventura	Qualquer Coisa	F	F35	01:12:32,000	07:15	11
121.	95	Joaquim Ventura	Qualquer Coisa	M	M55	01:12:32,260	07:15	16