

3ª CORRIDA DOS MOINHOS DE PENACOVA

5 de Setembro de 2010

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Tempo	Filiado Nº
1º	301	JOSÉ SOUSA	A.R.C. Águias de Alvelos	1 M45	00:52:14	2308
2º	340	CARLOS SILVA	G.D.C. CASTELO DE PAIVA	1 M40	00:52:29	2056
3º	341	SÉRGIO AZEVEDO	G.D.C. CASTELO DE PAIVA	1 Elite M	00:53:12	2055
4º	342	VITOR BARBOSA	G.D.C. CASTELO DE PAIVA	2 Elite M	00:53:46	2060
5º	333	BRUNO SOARES	F.C. Penafiel	3 Elite M	00:54:18	2915
6º	331	PAULO GONÇALVES	Clube de Montanhismo da Guarda	4 Elite M	00:54:23	2077
7º	334	JOÃO AMORIM	F.C. Penafiel	5 Elite M	00:54:43	2916
8º	414	UWE BORSDORF	N.A. Matosinhos	2 M40	00:55:26	2294
9º	413	JORGE PÁDUA	N.A. Matosinhos	2 M45	00:55:47	2295
10º	343	JOAQUIM BARBOSA	G.D.C. CASTELO DE PAIVA	6 Elite M	00:56:17	2292
11º	328	ORLANDO VALENTE	CCDR Fundo de Vila	3 M40	00:56:54	2411
12º	307	CASIMIRO GALHARDO	A.R. Estrela do Sul	1 M55	00:57:04	2826
13º	433	CARLOS LOPES	Os Gaienses - Toyota	4 M40	00:57:23	2307
14º	401	Marco Bernardo	Individual	7 Elite M	00:57:24	
15º	431	ANTÓNIO MARTINS	Os Gaienses - Toyota	5 M40	00:59:10	2306
16º	432	ASDRÚBAL FREITAS	Os Gaienses - Toyota	6 M40	00:59:27	2309
17º	417	ROSA MADUREIRA	N.A. Matosinhos	1 Elite F	01:01:40	2058
18º	309	PEDRO SOARES	A.R. Estrela do Sul	1 M50	01:02:20	2827
19º	339	FERNANDO RAMOS	G.D.C. CASTELO DE PAIVA	3 M45	01:03:34	2341
20º	308	CÁTIA GALHARDO	A.R. Estrela do Sul	1 Sub23 F	01:03:35	2823
21º	310	DOMINGOS SANTOS	A.R. Estrela do Sul	8 ELITE M	01:04:37	2825
22º	436	LUIS PEREIRA	Os Gaienses - Toyota	9 Elite M	01:05:06	2815
23º	315	Fernando Homem	Abutres Running Team	10 Elite M	01:05:15	
24º	344	Ricardo Alves Oliveira	G.D.R. Figueiras	11 Elite M	01:05:21	
25º	312	NARCISO MARQUES	A.R.C. Águias de Alvelos	2 M50	01:05:26	2103
26º	311	JOÃO FERNANDES	A.R.C. Águias de Alvelos	4 M45	01:05:34	2102
27º	314	Fernanda Miranda	A.R.C. Águias de Alvelos	1 F40	01:05:54	
28º	336	BEBIANA SOARES	F.C. Penafiel	2 Sub23 F	01:06:50	2914
29º	303	Manuel Fernandes	A.C.R. Soutos	2 M55	01:07:04	
30º	415	PEDRO AMARO	N.A. Matosinhos	7 M40	01:08:03	2625
31º	392	Manuel Sá	Individual	12 Elite M	01:08:23	
32º	429	Arsénio Fernandes	O Alvitejo	3 M55	01:08:31	
33º	313	DAVID GONÇALVES	A.R.C. Águias de Alvelos	3 M50	01:09:02	2282
34º	391	José Sá	Individual	13 Elite M	01:10:30	
35º	322	José Martins	C.A. Barreira	4 M55	01:10:37	
36º	320	Francisco Mira Gaio	Associação 20 Km de Almeirim	5 M45	01:10:39	
37º	327	AGOSTINHO COSTA	CCDR Fundo de Vila	4 M50	01:10:52	2108
38º	323	José Agostinho	C.A. Barreira	5 M50	01:10:58	
39º	405	José Pedro Morgado	Individual	14 Elite M	01:11:29	
40º	338	MANUEL VIEIRA	G.D.C. CASTELO DE PAIVA	5 M55	01:12:45	2614
41º	441	José Silva	Sportólicos TT	6 M45	01:13:05	
42º	416	ÁLVARO PEREIRA	N.A. Matosinhos	8 M40	01:13:39	2874
43º	325	António Silva	CCD Renault - CACIA	6 M55	01:13:57	
44º	407	João Ricardo Neves	Individual	9 M40	01:14:01	
45º	337	AMÉLIA VIEIRA	G.D.C. CASTELO DE PAIVA	3 Sub23 F	01:14:03	2449
46º	330	António Teixeira	CDCR CTT	6 M50	01:14:57	
47º	425	ADRIANO QUEIROZ	NCL Sport Club	7 M55	01:15:14	2910
48º	316	Vitorino Coragem	Abutres Running Team	8 M55	01:15:26	
49º	430	Manuel Vitorino	O Alvitejo	1 M60	01:15:41	
50º	440	Fernando Santos	Sportólicos TT	7 M50	01:16:01	
51º	329	MANUEL SOUSA	CCDR Fundo de Vila	8 M50	01:16:13	2412
52º	319	Miguel Martins	Afis - Ovar	15 Elite M	01:16:44	
53º	345	Ricardo Rocha	Independentes de Gaia	16 Elite M	01:17:07	
54º	426	HELENA FERREIRA	NCL Sport Club	2 F40	01:17:11	2912
55º	402	Júlio Almeida Marques	Individual	7 M45	01:17:18	
56º	435	LUIS ABREU	Os Gaienses - Toyota	2 M60	01:17:48	2830
57º	318	Henrique Simões	Abutres Running Team	17 Elite M	01:18:08	
58º	348	Artur José Costa	Individual	18 Elite M	01:18:55	
59º	306	MÁRIO BATISTA	A.D.A. Desnível	19 Elite M	01:19:45	2857
60º	335	PAULO FERREIRA	F.C. Penafiel	20 Elite M	01:19:53	2917
61º	403	João Luís Lopes	Individual	1 Sub23 M	01:21:50	
62º	347	Fernando P. Mendes	Individual	21 Elite M	01:22:49	
63º	332	Raquel Campos	Clube do Stress	2 Elite F	01:22:51	
64º	423	ARMÉNIO FERREIRA	NCL Sport Club	9 M50	01:23:04	2911
65º	393	MIGUEL ALMEIDA	Individual	10 M40	01:23:19	2293
66º	404	Ferrão Filipe	Individual	10 M50	01:23:39	
67º	326	Carlos Santos	CCD Renault - CACIA	11 M40	01:24:59	
68º	349	Albino Pereira Oliveira	Individual	3 M60	01:26:18	
69º	304	José Lucas	A.C.R. Soutos	4 M60	01:27:39	
70º	346	Cândido Rocha	Independentes de Gaia	9 M55	01:28:36	
71º	321	Antonieta de Sá	Associação 20 Km de Almeirim	3 F40	01:31:25	
72º	390	Armando Oliveira	Individual	5 M60	01:32:39	
73º	410	José Daniel Ferreira	Individual	12 M40	01:33:19	
74º	305	Gina Correia	A.D.A. Desnível	3 Elite F	01:33:46	
75º	400	Joaquim M. Fernandes	Individual	8 M45	01:34:56	
76º	324	António Marques	Casa do Povo de Tonda	6 M60	01:35:47	
77º	399	Álvaro Manuel Fernandes	Individual	10 M55	01:36:08	
78º	396	Carlos Manuel Gonçalves	Individual	11 M50	01:36:10	

79º	442	Sandro Martins	Individual	22 Elite M	01:36:54
80º	395	Carlos Daniel Teixeira	Individual	12 M50	01:38:59
81º	397	João Lobo	Individual	9 M45	01:39:57
82º	398	Vitória Correia	Individual	4 Elite F	01:39:58
83º	412	Mayer Raposo	Lebres do Sado	7 M60	01:40:25
84º	350	José Eirado Azevedo	Individual	11 M55	01:43:17
85º	302	José Gomes	A.A.E. BNU - Ponte da Barca	8 M60	01:46:34
86º	394	Frederico S. Sousa	Individual	10 M45	01:52:22
87º	437	José Jorge	Os Pesados	9 M60	01:53:41
88º	408	Miguel Moniz	Individual	11 M45	01:53:41

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

<u>Lugar</u>	<u>Clube</u>	<u>Tempo</u>
1º	G.D.C. CASTELO DE PAIVA	02:39:27
2º	N.A. Matosinhos	02:52:53
3º	F.C. Penafiel	02:55:51
4º	Os Gaienses - Toyota	02:56:00
5º	A.R. Estrela do Sul	03:02:59
6º	A.R.C. Águias de Alvelos	03:03:14
7º	CCDR Fundo de Vila	03:23:59
8º	Abutres Running Team	03:38:49
9º	NCL Sport Club	03:55:29