

# 4ª CORRIDA PUPILOS DO EXÉRCITO

Dorsal	Atleta	Clube		Escalão	TEMPO	Geral	Posição Escalão
31	TIAGO LOPES	AJP	M	SENM	00:37:49	1	1
34	Paulo Ramos	AJP	M	M45	00:37:54	2	2
87	Cláudia Jesus	EAA	F	F35	00:38:21	3	1
89	Paulo Benevente	EAA	M	M35	00:39:05	4	1
50	Orlando Correia	Associação do Bairro de	M	M45	00:39:57	5	3
386	RUI RODRIGUES	AJP	M	SENM	00:40:02	6	2
152	Wilson Fernandes	Grupo Excursionista Os	M	SENM	00:40:33	7	3
158	Fernando Rodrigues	Holmes Place	M	M45	00:40:41	8	4
385	PAULO HERMEZILHA	AJP	M	M40	00:40:50	9	1
273	Nuno Mendes	INDIVIDUAL	M	SENM	00:41:09	10	4
380	JOSE PINA	AJP	M	M45	00:41:37	11	4
353	jose esteves	Tartarugas Solidárias	M	M50	00:41:41	12	1
86	Robert Serrão	Correr Lisboa	M	SENM	00:42:49	13	6
85	Augusto Ferreira	Correr Lisboa	M	M45	00:42:53	14	5
282	João Cortes	INDIVIDUAL	M	JUNM	00:42:53	15	1
267	David Lopes	INDIVIDUAL	M	SENM	00:43:06	16	7
280	Leonardo de Carvalho	INDIVIDUAL	M	JUNM	00:43:06	17	2
25	Arlindo Dias	AJP	M	SENM	00:43:09	18	8
319	JOAO CALDAS	NUCLEO DESPORTIVO	M	M50	00:43:19	19	2
65	Ricardo Correia	Captain Fly	M	M35	00:43:28	20	2
248	Bruno Cláudio Cabral	INDIVIDUAL	M	M35	00:43:25	21	3
279	Manuel Lamy	INDIVIDUAL	M	SENM	00:43:47	22	9
206	Antero Manuel de	INDIVIDUAL	M	M50	00:44:12	23	3
290	Carlos Pato	JFAN	M	M45	00:44:30	24	6
32	Fábio Jorge Pinto da	AJP	M	SENM	00:44:27	25	10
23	Isac da Silva	AJP	M	SENM	00:44:34	26	11
13	Teotónio Xavier Neto	ADRC Mata de Benfica	M	M50	00:44:46	27	4
52	Alfredo Valente	Associação do Bairro de	M	M50	00:44:44	28	5

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	TEMPO	Geral	Posição Escalão	
198	jose gomes	INDIVIDUAL	M	M55	00:44:47	29	1
78	Nuno Moreira da Silva	CML	M	M45	00:44:54	30	7
362	Jorge Manuel Piedade	Volkswagen Autoeuropa	M	M40	00:45:03	31	2
343	Jorge Quarenta	Quarentas	M	M45	00:44:59	32	8
112	João Gregório	EY PT RUNNERS	M	M40	00:45:08	33	3
222	Paulo Matos Alves	INDIVIDUAL	M	M45	00:45:44	34	9
328	Carlos Ruxa	Os Quebra-milhas	M	SENM	00:45:43	35	12
143	Carlos Cardoso	GDBBPI	M	M60	00:45:56	36	1
258	David Ramos	INDIVIDUAL	M	M35	00:45:59	37	4
15	Miguel Mamede	ADRC Mata de Benfica	M	SENM	00:46:04	38	13
375	RUI NUNES	INDIVIDUAL	M	M40	00:46:10	39	4
38	João Catalão	AJP	M	SENM	00:46:09	40	14
37	Isabel Coelho Dias da	AJP	F	SENF	00:46:09	41	1
36	Rui Miguel Geraldes	AJP	M	M35	00:46:09	42	5
284	Lima Ferreira	IPF Team	M	SENM	00:46:12	43	15
161	Maria Madeira	HP Running	F	F45	00:46:19	44	1
28	Augusto Pires	AJP	M	SENM	00:46:33	45	16
297	Armando Correia	Lesmas Alopradas	M	M60	00:46:30	46	2
6	Marta Abrantes dos	Absant Runners	F	F35	00:46:40	47	2
68	Hugo Fernando Esteves	Carapaus de Corrida	M	M40	00:46:55	48	5
253	Ricardo Mendes	INDIVIDUAL	M	M35	00:47:05	49	6
141	Luis Ramos	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	M	M35	00:47:01	50	7
322	Hugo Horta	Os d Horta	M	M35	00:47:23	51	8
257	João Paulo Costa	INDIVIDUAL	M	M35	00:47:36	52	9
220	Pedro Garcia Bernardino	INDIVIDUAL	M	M45	00:47:34	53	10
342	António Paínha	Quarentas	M	M45	00:47:32	54	11
381	MIGUEL COUTINHO	AJP	M	M35	00:47:41	55	10
153	Ebrima Bayo	Grupo Excursionista Os	M	SENM	00:47:39	56	17
243	Sérgio Filipe Matos	INDIVIDUAL	M	M40	00:47:46	57	6
318	JUVENAL MOREIRA	NUCLEO DESPORTIVO	M	M50	00:47:54	58	6
332	Pedro Fernandes	Pupilos do Exército	M	M40	00:48:02	59	7
42	Luís Pereira Miguel	AJP	M	M40	00:48:08	60	8
329	Adriano da Silva Reis	P A Multisports	M	M40	00:48:15	61	9
272	Filipe Pereira	INDIVIDUAL	M	SENM	00:48:39	62	18
333	Ricardo Marçal	Pupilos do Exército	M	SENM	00:48:37	63	19

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	TEMPO	Geral	Posição Escalão	
247	Pedro Miguel Almeida	INDIVIDUAL	M	M40	00:48:51	64	10
236	Pedro Cordeiro	INDIVIDUAL	M	M40	00:49:01	65	11
245	Nuno Gomes	INDIVIDUAL	M	M40	00:49:01	66	12
156	Bruno Almeida da Silva	Holmes Place	M	SENM	00:49:08	67	20
160	António João C.	Holmes Place	M	SENM	00:49:08	68	21
213	manuel antonio gomes	INDIVIDUAL	M	M45	00:49:17	69	12
309	BO IRIK	Multiopticas iWear	M	SENM	00:49:15	70	22
197	Francisco Bispo	INDIVIDUAL	M	M55	00:49:20	71	2
79	Paulo Simões	CML	M	M35	00:49:19	72	11
285	LÚCIO AGOSTINHO	IUM	M	M55	00:49:26	73	3
113	Rui Matos	EY PT RUNNERS	M	M35	00:49:29	74	12
371	MANUEL RODRIGUES	Associação O Companheiro	M	M60	00:49:28	75	3
334	Diogo Marques	Pupilos do Exército	M	SENM	00:49:46	76	23
26	André Santos	AJP	M	M40	00:49:56	77	13
30	Jorge Silva	AJP	M	M40	00:50:08	78	14
215	Carlos Vaz	INDIVIDUAL	M	M45	00:50:16	79	13
119	Álvaro Conceição	EY PT RUNNERS	M	SENM	00:50:23	80	24
62	kikas brito	brito	M	M40	00:50:28	81	15
17	Raquel Pedro	AJP	F	SENF	00:50:31	82	2
240	Paulo Sérgio Santos	INDIVIDUAL	M	M40	00:50:39	83	16
117	Fernando Cardoso	EY PT RUNNERS	M	SENM	00:50:38	84	25
242	NUNO ANTONIO	INDIVIDUAL	M	M40	00:50:37	85	17
207	Jorge Augusto Paulo	INDIVIDUAL	M	M50	00:50:37	86	7
374	BERNARDO	Associação O Companheiro	M	M55	00:50:43	87	4
193	José Manuel Martins	INDIVIDUAL	M	M55	00:50:56	88	5
372	ALBERTO FRENANDES	Associação O Companheiro	M	M60	00:50:59	89	4
233	Pedro Jorge Gonçalves	INDIVIDUAL	M	M40	00:51:12	90	18
347	José Rui Lanhoso	SD Cascais	M	M35	00:51:08	91	13
271	Francisco Miguel	INDIVIDUAL	M	SENM	00:51:15	92	26
373	LEONEL SELEIRO	Associação O Companheiro	M	M55	00:51:27	93	6
133	Cátia Vieira	Franganitos	F	SENF	00:51:27	94	3
263	Ricardo Oliveira	INDIVIDUAL	M	SENM	00:51:26	95	27
66	João Da Nova	Captain Fly	M	M35	00:51:29	96	14
74	Joana Chouriço	Centro de Dia Rainha D. Maria	F	SENF	00:51:44	97	4
320	SERGIO BORGES	NUCLEO DESPORTIVO	M	M40	00:51:45	98	19

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	TEMPO	Geral	Posição Escalão	
35	Nuno Ennes	AJP	M	M40	00:51:51	99	20
354	Lara Ferreira	Tartarugas Solidárias	F	SENF	00:51:50	100	5
146	Luis Alvaro	GDBBPI	M	M45	00:51:57	101	14
216	João Antunes	INDIVIDUAL	M	M45	00:52:05	102	15
184	Mafalda Martinho	INDIVIDUAL	F	SENF	00:52:03	103	6
264	Luis Filipe Esteves	INDIVIDUAL	M	SENM	00:52:08	104	28
22	Sergio Rodrigues	AJP	M	JUNM	00:52:12	105	3
313	RICARDO CARDOSO	Multiópticas iWear	M	SENM	00:52:21	106	29
365	FRANCISCO SILVEIRA	CML	M	M45	00:52:24	107	16
292	João Paulo Ribeiro	JP E LEO	M	SENM	00:52:24	108	30
244	Bruno Lourenço Peixoto	INDIVIDUAL	M	M40	00:52:31	109	21
140	Nuno Lopes	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	M	M40	00:52:37	110	22
12	João Miguel Pinto	Açoreana	M	SENM	00:52:41	111	31
127	José Pedro Lopes	EY PT RUNNERS	M	SENM	00:52:48	112	32
370	FERNANDO SNATOS	Associação O Companheiro	M	M60	00:52:48	113	5
378	ANDRE CAMPOS	LIBERTY	M	SENM	00:52:52	114	33
379	JOANA FERREIRA	LIBERTY	F	SENF	00:52:52	115	7
225	Rui Antunes	INDIVIDUAL	M	M45	00:52:59	116	17
76	Patricia Lourenço	CML	F	F35	00:53:04	117	3
40	Joaquim Costa	AJP	M	M55	00:53:08	118	7
41	Maria João Vaz	AJP	F	F45	00:53:08	119	2
84	Susana Freitas	Correr Lisboa	F	F35	00:53:12	120	4
230	Nuno Berton	INDIVIDUAL	M	M45	00:53:12	121	18
315	CARLOS FERREIRA	NUCLEO DESPORTIVO	M	M55	00:53:26	122	8
251	Pedro Oliveira	INDIVIDUAL	M	M35	00:53:29	123	15
252	Paulo Estevão	INDIVIDUAL	M	M35	00:53:33	124	16
75	Maria Cleonice Oliveira	CML	F	SENF	00:53:33	125	8
27	Ivan Pereira	AJP	M	M45	00:53:32	126	19
125	Miguel Rêgo	EY PT RUNNERS	M	SENM	00:53:39	127	34
256	Carlos Alfeirão	INDIVIDUAL	M	M35	00:53:46	128	17
106	Ana Capitão	EY PT RUNNERS	F	SENF	00:53:51	129	9
157	João Pedro dos Santos	Holmes Place	M	SENM	00:54:03	130	35
159	Tiago Rodrigues	Holmes Place	M	SENM	00:54:03	131	36
9	Vasco Abrantes	Absant Runners	M	JUNM	00:54:00	132	4
72	António Elísio	CCD Metro	M	M50	00:54:07	133	8

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	TEMPO	Geral	Posição Escalão	
238	José de Almeida Brites	INDIVIDUAL	M	M40	00:54:06	134	23
70	Isabel Marques França	CCD Metro	F	F35	00:54:06	135	5
108	Diana Wallis de	EY PT RUNNERS	F	SENF	00:54:12	136	10
8	José Carlos Abrantes	Absant Runners	M	M45	00:54:12	137	20
239	P Nunes	INDIVIDUAL	M	M40	00:54:11	138	24
298	Paulo Antunes	Lesmas Alopradas	M	M45	00:54:15	139	21
180	LUIS CRUZ	INDIVIDUAL	M	SENM	00:54:20	140	37
167	Isilda Maria Martins	INDIVIDUAL	F	F45	00:54:26	141	3
115	Nuno Melo	EY PT RUNNERS	M	SENM	00:54:36	142	38
307	Daniela Carmo Vitorino	Multiópticas iWear	F	SENF	00:54:39	143	11
107	Isabel Ramos	EY PT RUNNERS	F	SENF	00:54:45	144	12
95	João Pereira de Faria	ECl Running Team	M	M40	00:54:42	145	25
278	Duarte Filipe Silva	INDIVIDUAL	M	SENM	00:54:57	146	39
351	João Correia	SS CGD	M	M55	00:54:57	147	9
232	Cristiano Marques	INDIVIDUAL	M	M40	00:54:54	148	26
104	Telma Alves	EY PT RUNNERS	F	SENF	00:55:03	149	13
150	carla Cerqueira	Grupo Excursionista Os	F	F35	00:55:01	150	6
291	Leonilde Antunes de	JP E LEO	F	SENF	00:54:59	151	14
20	Leandro Almeida	AJP	M	JUNM	00:54:59	152	5
356	Miguel Teles	Teles	M	JUNM	00:55:16	153	6
350	André Gaspar	Serviços Sociais Montepio Geral	M	SENM	00:55:14	154	40
300	Augusto Caria	Margil	M	M60	00:55:43	155	6
301	Vitor Moraes	Margil	M	M55	00:55:44	156	10
123	Rúben Resende	EY PT RUNNERS	M	SENM	00:55:46	157	41
61	francisco brito	brito	M	M40	00:55:54	158	27
176	Susana Moraes	INDIVIDUAL	F	F35	00:55:54	159	7
364	JORGE NUNO	CML	M	M35	00:55:52	160	18
208	Antonio Grilo	INDIVIDUAL	M	M50	00:55:56	161	9
363	JOÃO AUGUSTO	Multiópticas iWear	M	M35	00:56:09	162	19
326	Sérgio Gonçalves	Os Quebra-milhas	M	M35	00:56:31	163	20
259	Sergio Manuel Cordeiro	INDIVIDUAL	M	M35	00:56:31	164	21
237	Carlos Fernando Vieira	INDIVIDUAL	M	M40	00:56:39	165	28
228	Mário Nunes dos Reis	INDIVIDUAL	M	M45	00:56:39	166	22
166	Fátima Branco	INDIVIDUAL	F	F45	00:56:38	167	4
51	António Lima	Associação do Bairro de	M	M50	00:56:45	168	10

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	TEMPO	Geral	Posição Escalão	
203	Luís Figueiredo	INDIVIDUAL	M	M50	00:56:55	169	11
210	António José Varela	INDIVIDUAL	M	M50	00:57:03	170	12
63	Tiago Martins	Captain Fly	M	M35	00:57:06	171	22
387	MIGUEL PALMA	INDIVIDUAL	M	JUNM	00:57:05	172	7
349	José Carlos Gaspar	Serviços Sociais Montepio Geral	M	M55	00:57:11	173	11
94	JOAO CRUZ	EAA	M	M45	00:57:09	174	23
306	Pedro Botelho	MAZDA	M	M45	00:57:09	175	24
16	WALTER PALMA	AJP	M	M50	00:57:17	176	13
205	Paulo Ramos Jerónimo	INDIVIDUAL	M	M50	00:57:15	177	14
11	Tam Afonso	Açoreana	M	M60	00:57:21	178	7
172	Susana Gonçalves	INDIVIDUAL	F	F35	00:57:30	179	8
262	Paulo Costa	INDIVIDUAL	M	SENM	00:57:40	180	42
137	Paula Leitão	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	F	F35	00:57:44	181	9
366	CARLOS BAPTISTA	CML	M	M45	00:57:52	182	25
212	Vítor Gonzas	INDIVIDUAL	M	M50	00:57:49	183	15
90	Laudigelson Vera Cruz	EAA	M	SENM	00:57:57	184	43
316	JOSE DIAS	NUCLEO DESPORTIVO	M	M55	00:57:55	185	12
114	André Estrela	EY PT RUNNERS	M	SENM	00:58:08	186	44
345	Manuel António	Rail Runners	M	M45	00:58:03	187	26
235	Paulo Jorge do Carmo	INDIVIDUAL	M	M40	00:58:09	188	29
250	ricardo filipe pereira	INDIVIDUAL	M	M35	00:58:15	189	23
382	TIAGO SILVA	INDIVIDUAL	M	M35	00:58:37	190	24
64	Pedro Coelho	Captain Fly	M	M35	00:58:42	191	25
218	Pedro Loja Silva	INDIVIDUAL	M	M45	00:58:54	192	27
59	Susana Ferreira	belguinha team	F	F35	00:59:03	193	10
60	Miguel Belguinha	belguinha team	M	M35	00:59:03	194	26
217	Fernando rui baeta	INDIVIDUAL	M	M45	00:59:18	195	28
46	Paulo Jorge de Oliveira	APE	M	M50	00:59:33	196	16
355	Luis Teles	Teles	M	M40	00:59:39	197	30
221	Luis Proença	INDIVIDUAL	M	M45	00:59:44	198	29
109	Bruna Leitão	EY PT RUNNERS	F	SENF	00:59:49	199	15
121	Renato da Costa	EY PT RUNNERS	M	SENM	00:59:49	200	45
93	João Benevente	EAA	M	M60	00:59:53	201	8
383	ALEXANDRE BARROSO	INDIVIDUAL	M	M40	01:00:12	202	31
21	Rodrigo Matos	AJP	M	JUNM	01:00:15	203	8

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	TEMPO	Geral	Posição Escalão	
254	Hélio Silva	INDIVIDUAL	M	M35	01:00:28	204	27
77	Vasco Santos	CML	M	M60	01:00:31	205	9
110	Sara Barata	EY PT RUNNERS	F	SENF	01:00:39	206	16
126	Gustavo Ferreira	EY PT RUNNERS	M	SENM	01:00:35	207	46
128	Helder Mota	EY PT RUNNERS	M	SENM	01:00:35	208	47
7	Rui Seabra dos Santos	Absant Runners	M	M55	01:00:46	209	13
97	Emanuel Silva	Encosta Team	M	M35	01:00:49	210	28
132	Nuno Santos	Familia Santos	M	M40	01:01:01	211	32
131	Isabel Santos	Familia Santos	F	F35	01:01:01	212	11
229	Paulo Jorge Marques	INDIVIDUAL	M	M45	01:01:08	213	30
120	Tiago Santos	EY PT RUNNERS	M	SENM	01:01:14	214	48
255	João Teixeira	INDIVIDUAL	M	M35	01:01:18	215	29
324	Hugo Paulito	Os Duros	M	M40	01:01:25	216	33
283	Francisco Figueiras	INDIVIDUAL	M	SENM	01:01:23	217	49
91	Pedro Chedas	EAA	M	SENM	01:01:30	218	50
92	Bruno Mateus	EAA	M	M35	01:01:28	219	30
181	Inês Morais	INDIVIDUAL	F	F35	01:01:35	220	12
214	eduardo moutinho	INDIVIDUAL	M	M45	01:01:46	221	31
139	Ricardo Lournço	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	M	M45	01:01:44	222	32
388	ORLANDO SAMPAIO	Multioplicas iWear	M	SENM	01:01:52	223	51
39	Eduardo Jorge	AJP	M	M60	01:01:56	224	10
43	Paulo Pires	AJP	M	M45	01:01:56	225	33
246	martinho dias	INDIVIDUAL	M	M40	01:01:54	226	34
24	Jorge Gaspar	AJP	M	SENM	01:02:07	227	52
294	Ana Sofia Carrajola	Kangaroo Runners Cascais	F	SENF	01:02:12	228	17
295	Rafael Rodrigues	Kangaroo Runners Cascais	M	SENM	01:02:12	229	53
191	VÍTOR MANUEL DA	INDIVIDUAL	M	M60	01:02:58	230	11
102	Ana Maria Baeta	EY PT RUNNERS	F	F35	01:02:58	231	13
149	sandra dos Santos	Grupo Excursionista Os	F	F35	01:03:17	232	14
321	Sofia Horta	Os d Horta	F	SENF	01:03:45	233	18
179	Ana Ribeiro	INDIVIDUAL	F	F35	01:03:44	234	15
227	Eduardo Amorim	INDIVIDUAL	M	M45	01:03:49	235	34
323	João Rito	Os Duros	M	M55	01:03:55	236	14
88	JOAO GAMEIRO	EAA	M	M45	01:03:54	237	35
348	Nuno Marques	SEMPRE EM FESTA	M	M45	01:04:08	238	36

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	TEMPO	Geral	Posição Escalão	
81	Alexandra Cardão	Correr Lisboa	F	F45	01:04:41	239	5
226	Pedro Murtinhal	INDIVIDUAL	M	M45	01:04:39	240	37
296	Antonio Goncalves	Le Club Runners	M	SENM	01:04:41	241	54
14	Bernardo Garcia	ADRC Mata de Benfica	M	SENM	01:04:41	242	55
165	Lucilia Casanova	INDIVIDUAL	F	F45	01:04:51	243	6
33	RUI RAPOSO	AJP	M	M50	01:04:47	244	17
202	JOAo VEIGA	INDIVIDUAL	M	M50	01:04:54	245	18
204	Pedro Morbey	INDIVIDUAL	M	M50	01:04:53	246	19
196	Paulo Curvelo	INDIVIDUAL	M	M55	01:04:54	247	15
359	Luis Marinho	Twins	M	M40	01:05:04	248	35
80	Graça Prudente	Correr Lisboa	F	F45	01:05:15	249	7
82	Luisa Candeias	Correr Lisboa	F	F45	01:05:15	250	8
58	maria doceu morais	Avó e Netas	F	F45	01:05:14	251	9
304	Isabel Mateus	Mateus	F	F45	01:05:37	252	10
151	João Martins	Grupo Excursionista Os	M	M40	01:05:53	253	36
360	Luis Castanho	Twins	M	SENM	01:05:55	254	56
358	Antonio Gonçalves	Twins	M	M45	01:05:55	255	38
308	Ana Portugal (Sede)	Multiópticas iWear	F	F35	01:06:11	256	16
130	David Oliveira	Falcões Selvagens	M	SENM	01:06:40	257	57
287	José Alvaro domingues	JAD	M	M50	01:06:55	258	20
224	Paulo Figueiras	INDIVIDUAL	M	M45	01:06:55	259	39
18	ALEXANDRA LAVADO	AJP	F	F45	01:06:54	260	11
367	HELENA ESTEVINHA	CML	F	F45	01:06:55	261	12
10	Claudia Tam	Açoreana	F	SENF	01:07:10	262	19
384	JOÃO MALHA	INDIVIDUAL	M	M35	01:07:18	263	31
286	Joana Maria Pereira	JAD	F	SENF	01:07:15	264	20
183	Sofia Alexandra Soares	INDIVIDUAL	F	SENF	01:07:14	265	21
73	Joana D Arc chouriço	Centro de Dia Rainha D. Maria	F	F45	01:07:20	266	13
293	Cândida Esteves	Kangaroo Runners Cascais	F	F45	01:07:24	267	14
96	Susana Sena	Encosta Team	F	F35	01:07:36	268	17
344	Helena Pires	Rail Runners	F	F45	01:07:53	269	15
187	Francisco Loforte	INDIVIDUAL	M	M60	01:07:52	270	12
5	Eberhard Axel WILHELM	4 AO KM	M	M60	01:07:59	271	13
54	Joaquim Correia	Associação do Bairro de	M	M55	01:08:18	272	16
305	Carolina Mateus	Mateus	F	SENF	01:08:27	273	22



Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	TEMPO	Geral	Posição Escalão	
71	Orlando Sousa	CCD Metro	M	M50	01:08:46	274	21
231	Paulo Guedes	INDIVIDUAL	M	M40	01:08:52	275	37
341	Mónica Quarenta	Quarentas	F	F35	01:08:52	276	18
376	SERGIO NEVES	LIBERTY	M	M55	01:09:02	277	17
377	PAULO DA SILVA	LIBERTY	M	M50	01:09:02	278	22
83	Isabel Maria Fernandes	Correr Lisboa	F	F35	01:09:29	279	19
223	Paulo Miranda	INDIVIDUAL	M	M45	01:09:44	280	40
170	Ana Lopes	INDIVIDUAL	F	F45	01:09:43	281	16
192	José Alípio	INDIVIDUAL	M	M55	01:10:03	282	18
3	RUTE FERNANDES	AJP	F	F35	01:10:06	283	20
4	PEDRO PINTO	AJP	M	M35	01:10:06	284	32
389	SCFADS	INDIVIDUAL	M	SENM	01:10:14	285	58
390	CACADV	INDIVIDUAL	M	SENM	01:10:14	286	59
182	Filipa Martins	INDIVIDUAL	F	SENF	01:10:34	287	23
357	Carlos Marinho	Twins	M	M45	01:10:46	288	41
101	Esquilo Trepador	Esquilos Trepadores	M	M35	01:11:18	289	33
100	Esquila Trepadora	Esquilos Trepadores	F	SENF	01:11:19	290	24
138	Sandra Lourenço	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	F	F35	01:11:41	291	21
55	Maria Aguiar	Associação do Bairro de	F	F45	01:11:40	292	17
136	Andreia Lourenço	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	F	SENF	01:11:53	293	25
135	Gisela Carvalho	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	F	SENF	01:11:53	294	26
338	Catarina Silva	PUUUUXA Vila Fria	F	SENF	01:13:03	295	27
219	RUI PEDRO SANTOS	INDIVIDUAL	M	M45	01:14:10	296	42
178	PEDRO SILVA	INDIVIDUAL	M	M45	01:14:29	297	43
190	americo de abreu	INDIVIDUAL	M	M60	01:15:18	298	14
129	Rui Oliveira	Falcões Selvagens	M	M50	01:15:18	299	23
168	Ana Cristina Cabrita	INDIVIDUAL	F	F45	01:18:07	300	18
274	Nuno Goldschmidt	INDIVIDUAL	M	SENM	01:22:13	301	60
134	Nuno Franganito	Franganitos	M	SENM	01:22:16	302	61
346	Alexandre Soares	Saltitões	M	M40	01:23:25	303	38
186	Joana Coyac	INDIVIDUAL	F	SENF	01:23:37	304	28
310	ANDREIA SILVA	Multiópticas iWear	F	SENF	01:23:52	305	29
311	CLÁUDIA COSTA	Multiópticas iWear	F	F35	01:23:52	306	22
352	sara de sousa	Tartarugas Solidárias	F	F35	01:24:08	307	23
340	Rodrigo Rodrigues	PUUUUXA Vila Fria	M	SENM	01:43:34	308	62

<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Escalão</b>	<b>TEMPO</b>	<b>Geral</b>	<b>Posição Escalão</b>	
335	Cristina Lomba	PUUUUXA Vila Fria	F	F45	01:43:32	309	19
177	Ana Filipa Gomes de	INDIVIDUAL	F	F35	01:43:41	310	24
339	Marcos Lopes	PUUUUXA Vila Fria	M	M45	01:43:47	311	44