

CORRER EM SÃO DOMINGOS COM OS PUPILOS DO EXÉCITO (V EDIÇÃO)

Dorsal	Atleta	Clube	Escalã
144	Ricardo Alexandre Santos	São Domingos de Benfica	M35
96	Fernando Candeias	Individual	M45
100	Jorge Correia	Pegada@Tavira	M45
106	Fábio Jorge Pinto da Silva	Associação Jorge Pina	SENM
128	João Valhelas	São Domingos de Benfica	M45
180	JOAO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M40
181	MANUEL COSTA	INDIVIDUAL	M60
183	ANGELO SILVA	INDIVIDUAL	SENM
99	Rodrigo SPÍNOLA Correia	Associação dos Pupilos do Exército	SENM
104	Fernando Correia	Pegada@Tavira	M50
177	FRANCISCO BORGES	INDIVIDUAL	SENM
499	Sérgio Rodrigues	Associação Jorge Pina	SENM
21	Ricardo Correia	Captain Fly	M35
33	jorge manuel piedade vaz	Volkswagen Autoeuropa	M40
38	VITOR MANUEL CATARINO MARTINS	Individual	M45
53	Pedro Gameiro	Individual	M45
134	Carlos Custódio	São Domingos de Benfica	M40
175	DANIEL ALEXANDRE	Associação Jorge Pina	SENM
115	Diogo Brito	Os Económicos - Avenidas Novas	SENM
111	Rui Gonçalo	Correr Lisboa	SENM
137	Júlio Reis	São Domingos de Benfica	M40
125	Luís Cruz	Associação Jorge Pina	SENM
174	JULIO MORAIS	Associação Jorge Pina	M40
108	José Fernandes dos Santos Alves	Individual	M45
7	mafalda Martinho	Individual	SENF
22	Helder Palhas	Individual	M45
88	Nelson Pedro	EY Runners	SENM
133	Miguel Velez	São Domingos de Benfica	M50
87	João Gregório	EY Runners	M40
48	Pedro Lima	Individual	M35
171	GISELE BRAUN	Associação Jorge Pina	F35
130	Licínio Fidalgo	São Domingos de Benfica	M55
64	Catarina Tavares	EY Runners	SENF
113	Ebrima Bayo	Os Económicos - Avenidas Novas	SENM
47	Hélio Guerra	Individual	SENM
154	David António Gonçalves Ramos	Pupilos do Exército	M35
179	HUMBERTO BRITO	INDIVIDUAL	M40
114	Wilson Fernandes	Os Económicos - Avenidas Novas	SENM
101	Rui Pinto	Individual	M45
91	Nuno Melo	EY Runners	SENM
167	JOSE MARQUES	INDIVIDUAL	M35
147	João Pedro dos Santos Saldanha	Running Magazine	M40
34	Francisco Bispo	Individual	M55
54	Pedro Jorge Gonçalves Landeiro Antunes Tomás	Individual	M45
110	Pedro Prenda Bettencourt	Individual	M35
142	Pedro SeRRa	São Domingos de Benfica	M40
41	Nuno Lopes	Estrelas Lisboa	M40

107	Pedro Soares	Individual	M40
162	Fernando Rodrigues	Running Magazine	SENM
105	Carlos Magalhães	Individual	M35
52	Carlos Ramos	CCDTML Metro Lisboa	M45
89	André Lemos	EY Runners	SENM
475	Joana Chorincas	Os Económicos - Avenidas Novas	SENF
82	Paulo Figueiras	Individual	M45
103	Honorato Moura	Estrelas Lisboa	M35
145	Paulo Gonçalves	São Domingos de Benfica	M45
29	Paulo Matos Alves	Individual	M45
141	Bruno Claro	São Domingos de Benfica	M35
86	Nuno Berton	Individual	M45
138	Joana Taneco	São Domingos de Benfica	SENF
93	António Henriques	EY Runners	SENM
165	Armando Martins de Almeida	Running Magazine	M55
170	AGOSTINHO MATIAS	Associação Jorge Pina	M40
169	ALEXANDRA MATIAS	Associação Jorge Pina	F45
131	Eduardo Manso	São Domingos de Benfica	M55
84	Miguel Capela	Individual	M45
109	Antonio Ideias Cardoso	Individual	M40
112	Bruno Caldeira	Individual	SENM
161	Hernâni Gaspar	Running Magazine	M55
50	António Elísio Gonçalves	CCDTML Metro Lisboa	M50
15	Isabel França	CCDTML Metro Lisboa	F45
18	João Seborro	Individual	M50
158	João Manuel Antunes	Pupilos do Exército	M45
80	Antonio Grilo	Individual	M50
44	Luís Figueiredo	Individual	M55
168	INES VIEIRA	Pupilos do Exército	SENF
36	Paulo Neves	Shooting irls	M40
51	Pedro Vilela	CCDTML Metro Lisboa	M35
46	RAFAEL SANTOS	METRO 2011	M50
35	Ricardo Rodrigues	Shooting irls	SENM
85	Alexandre Leiria	Tangueiros de Lisboa	M45
60	Sergio Manuel Cordeiro Ramalho	Individual	M35
151	Ricardo Ramos	Holmes Place	M40
135	Daniel Oliveira	São Domingos de Benfica	M60
98	Nuno Gomes	nelson café	SENM
121	Bruno Fialho Mateus	Associação Jorge Pina	M35
176	LUIS EANES	INDIVIDUAL	M45
49	Paulo Gonçalves	Individual	M40
146	Miguel Bermonte	São Domingos de Benfica	M40
59	Luís Leitao	Individual	M45
28	Nuno Freire	Individual	SENM
120	Pedro Chedas Fernandes	Associação Jorge Pina	SENM
58	João Pedro Valente da Silva Vieira	Individual	M40
10	Suse Lucas	Shooting irls	SENF
150	Glória Garcia	Holmes Place	F45
79	Carlos Linhares	Individual	SENM
173	FILIPA SERGIO	Associação Jorge Pina	F45
73	Isabel Amorim	Correr Lisboa	SENF
123	João Vieira	Associação Jorge Pina	M55
97	Nelson Brito	nelson café	M40

26	carlos manuel r silva	Individual	M60
61	João Figueiredo	Individual	M35
127	Maria de Fátima Lopes Branco	São Domingos de Benfica	F45
69	Barbara Alexandre	Individual	F35
1	Patrícia Dinis	Individual	F45
172	ANDRE BARATA	Liberty Seguros	SENM
160	Sandra Patricia Custodio Baptista Elvas	Running Magazine	F35
9	Paula Leitão	Estrelas Lisboa	SENF
148	Ana Sofia Pires de Melo	Holmes Place	SENF
27	João Granja	Individual	M35
39	TIAGO PALMA MARTINS	Individual	SENM
178	LUIS FERRAO	INDIVIDUAL	SENM
78	Tomás Rocha Mota Martins Contreiras	Família Unida Jamais Será Vencida	SENM
57	Tiago Vaz Serra	Individual	M40
132	Daniel Antunes	São Domingos de Benfica	M55
136	João Figueiredo	São Domingos de Benfica	M60
83	Francisco Figueiras	Individual	SENM
6	Ana Martins	#somosfortes	F35
5	Sara Alves Luís	#somosfortes	SENF
119	Alexandre Orlando Camacho Barroso	Associação Jorge Pina	M40
129	Carlos Ferreira	São Domingos de Benfica	M50
72	Jolanta Rikveile Mourinha	Individual	SENF
68	São Marques	Individual	F45
81	António Pedro Machado Silva	Individual	M35
476	Rui Duarte	Mosqueteiros	SENM
94	Edmundo Costa	Individual	M55
95	Filipe Costa	Individual	SENM
117	Pedro Miguel Henriques	Individual	M40
11	Susana Araujo	Shooting irls	SENF
12	Mónica Martins	Shooting irls	F35
40	cesar Fialho Guerra	Ctj	M45
90	Jorge Proença	EY Runners	SENM
102	Carlos Machado	Estrelas Lisboa	M45
14	Rita Saldanha	Estrelas Lisboa	SENF
62	Sonia Capela Pisco	Tangueiros de Lisboa	F35
65	Ana Mª Baeta	EY Runners	F45
77	José Miguel Duarte Martins Contreiras	Família Unida Jamais Será Vencida	M55
66	Mariana Contreiras	EY Runners	SENF
55	JOAO GUERRA	Rodriguerra	SENM
16	Ana Carina Vieira Rodrigues	Rodriguerra	SENF
13	sandra silva	Individual	F35
37	vitor mota	Individual	M40
75	Hélder Manuel Ferreira Pombo	Individual	M45
71	TERESA NICOLAU	Individual	F45
70	CECÍLIA NICOLAU	Associação de Atletismo Lebres do Sado	F45
74	Célia Azenha	Associação de Atletismo Lebres do Sado	F45
182	JOAO NUNES	INDIVIDUAL	SENM
184	RODRIGO SANTOS	INDIVIDUAL	SENM
43	José Alípio	Individual	M60
67	Rita Melo	Individual	SENF
124	Cidália Ribeiro	Associação Jorge Pina	F45

14 mai 2017

TEMPO	POSIÇÃO ESCALÃO	POSIÇÃO GERAL
00:42:05	1	1
00:43:40	1	2
00:44:23	2	3
00:45:18	1	4
00:45:55	3	5
00:45:56	1	6
00:45:57	1	7
00:45:58	2	8
00:46:01	3	9
00:46:12	1	10
00:46:36	4	11
00:47:19	5	12
00:47:20	2	13
00:47:25	2	14
00:47:34	4	15
00:47:40	5	16
00:47:43	3	17
00:47:58	6	18
00:48:20	7	19
00:48:21	8	20
00:48:55	4	21
00:49:32	9	22
00:49:33	5	23
00:49:42	6	24
00:49:47	1	25
00:50:18	7	26
00:50:27	10	27
00:50:36	2	28
00:50:50	6	29
00:51:08	3	30
00:51:31	1	31
00:52:17	1	32
00:52:17	2	33
00:52:54	11	34
00:53:00	12	35
00:53:01	4	36
00:53:08	7	37
00:53:17	13	38
00:53:22	8	39
00:53:25	14	40
00:53:34	5	41
00:53:34	8	42
00:53:38	2	43
00:54:05	9	44
00:54:06	6	45
00:54:06	9	46
00:54:15	10	47

00:54:39	11	48
00:54:40	15	49
00:54:48	7	50
00:55:01	10	51
00:55:09	16	52
00:55:20	3	53
00:55:31	11	54
00:56:03	8	55
00:56:08	12	56
00:56:09	13	57
00:56:23	9	58
00:56:44	14	59
00:56:44	4	60
00:57:19	17	61
00:57:29	3	62
00:57:37	12	63
00:57:38	1	64
00:57:45	4	65
00:58:02	15	66
00:58:03	13	67
00:58:18	18	68
00:58:23	5	69
00:58:24	3	70
00:58:28	2	71
00:58:44	4	72
00:58:48	16	73
00:58:52	5	74
00:58:55	6	75
00:59:18	5	76
00:59:23	14	77
00:59:34	10	78
00:59:40	6	79
00:59:55	19	80
01:00:01	17	81
01:00:11	11	82
01:00:23	15	83
01:00:26	2	84
01:00:57	20	85
01:01:00	12	86
01:01:02	18	87
01:01:23	16	88
01:01:38	17	89
01:01:50	19	90
01:01:55	21	91
01:02:08	22	92
01:02:09	18	93
01:02:14	6	94
01:02:15	3	95
01:02:15	23	96
01:02:27	4	97
01:02:46	7	98
01:02:48	7	99
01:03:18	19	100

01:03:28	3	101
01:03:32	13	102
01:03:39	5	103
01:03:40	2	104
01:04:09	6	105
01:04:09	24	106
01:04:35	3	107
01:04:35	8	108
01:04:35	9	109
01:06:02	14	110
01:07:11	25	111
01:07:16	26	112
01:07:29	27	113
01:07:50	20	114
01:07:55	8	115
01:07:55	4	116
01:08:14	28	117
01:08:18	4	118
01:08:18	10	119
01:09:15	21	120
01:10:04	7	121
01:10:21	11	122
01:10:23	7	123
01:10:23	15	124
01:11:22	29	125
01:11:24	9	126
01:11:24	30	127
01:11:56	22	128
01:11:56	12	129
01:11:57	5	130
01:12:05	20	131
01:12:45	31	132
01:12:49	21	133
01:12:57	13	134
01:12:58	6	135
01:13:52	8	136
01:13:52	10	137
01:13:52	14	138
01:15:04	32	139
01:15:11	15	140
01:15:40	7	141
01:15:40	23	142
01:19:33	22	143
01:19:35	9	144
01:19:35	10	145
01:19:36	11	146
01:22:34	33	147
01:22:35	34	148
01:23:17	5	149
01:23:19	16	150
01:24:12	12	151

CORRER EM SÃO DOMINGOS

COM OS PUPILOS DO EXÉCITO (V EDIÇÃO)

Escalão: 6kmf

<u>Dorsal</u>		<u>Clube</u>	<u>Geral</u>	<u>TEMPO</u>
401	Délia Maria Pereira	Individual	1	00:39:33
457	Laura Barbas	EY Runners	2	00:39:44
466	Tania Antunes	Associação Jorge Pina	3	00:41:52
505	Brigida Cristóvão	Associação Jorge Pina	4	00:43:17
464	Vanessa Cabral	Individual	5	00:43:29
418	Ana Isabel	Individual	6	00:43:48
506	Ana Portugal	MultiOpticas	7	00:45:59
507	Isabel Augusto	MultiOpticas	8	00:46:00
508	Susana Rute Henriques	MultiOpticas	9	00:46:37
417	Rute Passarinho	Estrelas Lisboa	10	00:46:59
427	Maria Augusta Almeida	Absant Runners	11	00:47:02
425	Rosa Abrantes	Absant Runners	12	00:47:09
470	Laura Ferreira Silva da	Absant Runners	13	00:47:10
416	Teresa Lima	Ctj	14	00:47:38
503	Maria Menino	Associação Jorge Pina	15	00:48:09
413	ZAIDA CRISTINA V	Individual	16	00:48:24
414	MARGARIDA VIEIRA	Individual	17	00:48:24
402	Helena Maria Conceição	Baptistas	18	00:49:23
465	Mafalda Alves	Individual	19	00:50:27
467	Filipa Lino	Individual	20	00:52:00
459	Milena Frade	FRADES	21	00:55:18
458	Paula Cristina Ferreira	Silva	22	00:55:19
468	Carla Maria Caramelo da	Individual	23	00:59:42
405	Isabel de Sousa	Absant Runners	24	01:00:52
424	Alexandra Mogas	Mosqueteiros	25	01:00:53
407	Inês de Almeida Braz	Individual	26	01:01:38
409	Catarina Mendes Guerra	Afonsinhos	27	01:02:48
469	Ana Margarida Ferreira	Absant Runners	28	01:03:39
460	Beta Brito	nelson café	29	01:03:45
412	Fátima Teresa do	Mosqueteiros	30	01:08:12
456	Maria Leonor Figueiredo	Mosqueteiros	31	01:08:41
420	Manuela Nobre	Individual	32	01:09:57
419	Isabel Couto	Individual	33	01:09:58
455	Isabel Duarte	Mosqueteiros	34	01:10:33
411	Susana Caetano Pereira	Mosqueteiros	35	01:10:33
423	Maria Chambel Marques	Os Cinco	36	01:16:16
422	Zélia da Piedade Duarte	Os Cinco	37	01:16:23
461	Dina Xavier	nelson café	38	01:17:30
462	Fernanda Brito	nelson café	39	01:17:31

415	Margarida Flor Dias	Individual	40	01:24:43
428	Ana Luísa Neves	Absant Runners	41	01:26:31

Escalão: F35

Dorsal		Clube		TEMPO
171	GISELE BRAUN	Associação Jorge Pina	1	00:51:31
69	Barbara Alexandre	Individual	2	01:03:40
160	Sandra Patricia Custodio	Running Magazine	3	01:04:35
6	Ana Martins	#somosfortes	4	01:08:18
12	Mónica Martins	Shooting irls	5	01:11:57
62	Sonia Capela Pisco	Tangueiros de Lisboa	6	01:12:58
13	sandra silva	Individual	7	01:15:40

Escalão: F45

Dorsal		Clube		TEMPO
169	ALEXANDRA MATIAS	Associação Jorge Pina	1	00:57:38
15	Isabel França	CCDTML Metro Lisboa	2	00:58:28
150	Glória Garcia	Holmes Place	3	01:02:15
173	FILIPA SERGIO	Associação Jorge Pina	4	01:02:27
127	Maria de Fátima Lopes	São Domingos de Benfica	5	01:03:39
1	Patrícia Dinis	Individual	6	01:04:09
68	São Marques	Individual	7	01:10:23
65	Ana M ^a Baeta	EY Runners	8	01:13:52
71	TERESA NICOLAU	Individual	9	01:19:35
70	CECÍLIA NICOLAU	Associação de Atletismo	10	01:19:35
74	Célia Azenha	Associação de Atletismo	11	01:19:36
124	Cidália Ribeiro	Associação Jorge Pina	12	01:24:12

Escalão: SENF

Dorsal		Clube		TEMPO
7	mafalda Martinho	Individual	1	00:49:47
64	Catarina Tavares	EY Runners	2	00:52:17
475	Joana Chorincas	Os Económicos -	3	00:55:20
138	Joana Taneco	São Domingos de Benfica	4	00:56:44
168	INES VIEIRA	Pupilos do Exército	5	00:59:18
10	Suse Lucas	Shooting irls	6	01:02:14
73	Isabel Amorim	Correr Lisboa	7	01:02:46
9	Paula Leitão	Estrelas Lisboa	8	01:04:35
148	Ana Sofia Pires de Melo	Holmes Place	9	01:04:35
5	Sara Alves Luís	#somosfortes	10	01:08:18
72	Jolanta Rikveile	Individual	11	01:10:21
11	Susana Araujo	Shooting irls	12	01:11:56
14	Rita Saldanha	Estrelas Lisboa	13	01:12:57
66	Mariana Contreiras	EY Runners	14	01:13:52
16	Ana Carina Vieira	Rodriguerra	15	01:15:11
67	Rita Melo	Individual	16	01:23:19

Escalão: 6kmm

Dorsal		Clube		TEMPO
501	Leandro Almeida	Associação Jorge Pina	1	00:27:38
500	Bruno Valente	Associação Jorge Pina	2	00:27:41
442	Salvador Gonçalves	Individual	3	00:33:15
513	PAULO PINTASSILGO	INDIVIDUAL	4	00:34:04
437	Gonçalo Fonseca	Mosqueteiros	5	00:35:10
497	David Henrique Leite	Associação Jorge Pina	6	00:37:27
484	Nuno Miguel Dias da	Silva	7	00:37:31
439	Francisco José Caetano	Mosqueteiros	8	00:37:31
431	Telmo Varino Moura da	Individual	9	00:38:24
511	Jaime João Reis Casal	Holmes Place	10	00:38:26
477	Eduardo Figueiredo	Mosqueteiros	11	00:38:26
510	Carlos Jorge Ferreira	Holmes Place	12	00:38:28
490	Vitor Fernando da Silva	IPE	13	00:38:29
491	Luis Barata	Individual	14	00:38:52
479	Daniel Azedo	Absant Runners	15	00:39:17
478	Carlos Azedo	Absant Runners	16	00:39:18
483	Vasco Miguel Dias da	Silva	17	00:39:25
482	Jorge Miguel Ferreira da	Silva	18	00:39:30
481	Sérgio Sá	EY Runners	19	00:39:45
438	Nuno Miguel Silva	Mosqueteiros	20	00:43:13
440	MIGUEL VIEIRA SOUSA	Individual	21	00:43:29
433	Vasco de Sousa	Absant Runners	22	00:43:31
493	Pedro Antonio Portugal	Absant Runners	23	00:43:59
430	Jose Veigas	Individual	24	00:43:59
509	Orlando Sampaio	MultiOpticas	25	00:46:37
454	Pedro Neves	Absant Runners	26	00:47:02
445	Afonso Chambel	Os Cinco	27	00:48:54
514	PAULO DIAS	INDIVIDUAL	28	00:49:17
448	Tiago Miguel Garcia	Individual	29	00:50:03
492	Joao Lino	Individual	30	00:51:36
495	Henrique Madeira	Os Económicos -	31	00:54:43
496	Miguel Belo	Os Económicos -	32	00:55:20
504	Carlos Menino	Associação Jorge Pina	33	00:57:58
498	Rodrigo Miguel Leite	Associação Jorge Pina	34	00:59:19
451	Luís Abrantes dos	Absant Runners	35	01:03:33
488	Nelson Marques	nelson café	36	01:03:45
450	Rui Santos	Absant Runners	37	01:03:50
447	João Mogas	Mosqueteiros	38	01:07:52
487	Rafael Frade	FRADES	39	01:10:16
435	Pedro Filipe Mendes	Afonsinhos	40	01:10:32
434	Filipe Luís Cazaux	Afonsinhos	41	01:10:33
446	Artur Mogas	Mosqueteiros	42	01:11:22
444	António Chambel	Os Cinco	43	01:16:13

443	Fernando José	Os Cinco	44	01:16:16
453	Nuno Neves	Absant Runners	45	01:21:20
441	Jorge Manteigas	Individual	46	01:24:42

Escalão: M35

Dorsal		Clube		TEMPO
144	Ricardo Alexandre	São Domingos de Benfica	1	00:42:05
21	Ricardo Correia	Captain Fly	2	00:47:20
48	Pedro Lima	Individual	3	00:51:08
154	David António	Pupilos do Exército	4	00:53:01
167	JOSE MARQUES	INDIVIDUAL	5	00:53:34
110	Pedro Prenda	Individual	6	00:54:06
105	Carlos Magalhães	Individual	7	00:54:48
103	Honorato Moura	Estrelas Lisboa	8	00:56:03
141	Bruno Claro	São Domingos de Benfica	9	00:56:23
51	Pedro Vilela	CCDTML Metro Lisboa	10	00:59:34
60	Sergio Manuel Cordeiro	Individual	11	01:00:11
121	Bruno Fialho Mateus	Associação Jorge Pina	12	01:01:00
61	João Figueiredo	Individual	13	01:03:32
27	João Granja	Individual	14	01:06:02
81	António Pedro Machado	Individual	15	01:10:23

Escalão: M40

Dorsal		Clube		TEMPO
180	JOAO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	1	00:45:56
33	jorge manuel piedade	Volkswagen Autoeuropa	2	00:47:25
134	Carlos Custódio	São Domingos de Benfica	3	00:47:43
137	Júlio Reis	São Domingos de Benfica	4	00:48:55
174	JULIO MORAIS	Associação Jorge Pina	5	00:49:33
87	João Gregório	EY Runners	6	00:50:50
179	HUMBERTO BRITO	INDIVIDUAL	7	00:53:08
147	João Pedro dos Santos	Running Magazine	8	00:53:34
142	Pedro SeRRa	São Domingos de Benfica	9	00:54:06
41	Nuno Lopes	Estrelas Lisboa	10	00:54:15
107	Pedro Soares	Individual	11	00:54:39
170	AGOSTINHO MATIAS	Associação Jorge Pina	12	00:57:37
109	Antonio Ideias Cardoso	Individual	13	00:58:03
36	Paulo Neves	Shooting irls	14	00:59:23
151	Ricardo Ramos	Holmes Place	15	01:00:23
49	Paulo Gonçalves	Individual	16	01:01:23
146	Miguel Bermonte	São Domingos de Benfica	17	01:01:38
58	João Pedro Valente da	Individual	18	01:02:09
97	Nelson Brito	nelson café	19	01:03:18
57	Tiago Vaz Serra	Individual	20	01:07:50
119	Alexandre Orlando	Associação Jorge Pina	21	01:09:15
117	Pedro Miguel Henriques	Individual	22	01:11:56

37 vitor mota Individual 23 01:15:40
Escalão: M45

Dorsal		Clube		TEMPO
96	Fernando Candeias	Individual	1	00:43:40
100	Jorge Correia	Pegada@Tavira	2	00:44:23
128	João Valhelas	São Domingos de Benfica	3	00:45:55
38	VITOR MANUEL	Individual	4	00:47:34
53	Pedro Gameiro	Individual	5	00:47:40
108	José Fernandes dos	Individual	6	00:49:42
22	Helder Palhas	Individual	7	00:50:18
101	Rui Pinto	Individual	8	00:53:22
54	Pedro Jorge Gonçalves	Individual	9	00:54:05
52	Carlos Ramos	CCDTML Metro Lisboa	10	00:55:01
82	Paulo Figueiras	Individual	11	00:55:31
145	Paulo Gonçalves	São Domingos de Benfica	12	00:56:08
29	Paulo Matos Alves	Individual	13	00:56:09
86	Nuno Berton	Individual	14	00:56:44
84	Miguel Capela	Individual	15	00:58:02
158	João Manuel Antunes	Pupilos do Exército	16	00:58:48
85	Alexandre Leiria	Tangueiros de Lisboa	17	01:00:01
176	LUIS EANES	INDIVIDUAL	18	01:01:02
59	Luís Leitao	Individual	19	01:01:50
40	cesar Fialho Guerra	Ctj	20	01:12:05
102	Carlos Machado	Estrelas Lisboa	21	01:12:49
75	Hélder Manuel Ferreira	Individual	22	01:19:33

Escalão: M50

Dorsal		Clube		TEMPO
104	Fernando Correia	Pegada@Tavira	1	00:46:12
133	Miguel Velez	São Domingos de Benfica	2	00:50:36
50	António Elísio	CCDTML Metro Lisboa	3	00:58:24
18	João Seborro	Individual	4	00:58:44
80	Antonio Grilo	Individual	5	00:58:52
46	RAFAEL SANTOS	METRO 2011	6	00:59:40
129	Carlos Ferreira	São Domingos de Benfica	7	01:10:04

Escalão: M55

Dorsal		Clube		TEMPO
130	Licínio Fidalgo	São Domingos de Benfica	1	00:52:17
34	Francisco Bispo	Individual	2	00:53:38
165	Armando Martins de	Running Magazine	3	00:57:29
131	Eduardo Manso	São Domingos de Benfica	4	00:57:45
161	Hernâni Gaspar	Running Magazine	5	00:58:23
44	Luís Figueiredo	Individual	6	00:58:55
123	João Vieira	Associação Jorge Pina	7	01:02:48

132	Daniel Antunes	São Domingos de Benfica	8	01:07:55
94	Edmundo Costa	Individual	9	01:11:24
77	José Miguel Duarte	Família Unida Jamais Será	10	01:13:52

Escalão: SENM

Dorsal		Clube		TEMPO
106	Fábio Jorge Pinto da	Associação Jorge Pina	1	00:45:18
183	ANGELO SILVA	INDIVIDUAL	2	00:45:58
99	Rodrigo SPÍNOLA	Associação dos Pupilos	3	00:46:01
177	FRANCISCO BORGES	INDIVIDUAL	4	00:46:36
499	Sérgio Rodrigues	Associação Jorge Pina	5	00:47:19
175	DANIEL ALEXANDRE	Associação Jorge Pina	6	00:47:58
115	Diogo Brito	Os Económicos -	7	00:48:20
111	Rui Gonçalo	Correr Lisboa	8	00:48:21
125	Luís Cruz	Associação Jorge Pina	9	00:49:32
88	Nelson Pedro	EY Runners	10	00:50:27
113	Ebrima Bayo	Os Económicos -	11	00:52:54
47	Hélio Guerra	Individual	12	00:53:00
114	Wilson Fernandes	Os Económicos -	13	00:53:17
91	Nuno Melo	EY Runners	14	00:53:25
162	Fernando Rodrigues	Running Magazine	15	00:54:40
89	André Lemos	EY Runners	16	00:55:09
93	António Henriques	EY Runners	17	00:57:19
112	Bruno Caldeira	Individual	18	00:58:18
35	Ricardo Rodrigues	Shooting irls	19	00:59:55
98	Nuno Gomes	nelson café	20	01:00:57
28	Nuno Freire	Individual	21	01:01:55
120	Pedro Chedas	Associação Jorge Pina	22	01:02:08
79	Carlos Linhares	Individual	23	01:02:15
172	ANDRE BARATA	Liberty Seguros	24	01:04:09
39	TIAGO PALMA MARTINS	Individual	25	01:07:11
178	LUIS FERRAO	INDIVIDUAL	26	01:07:16
78	Tomás Rocha Mota	Família Unida Jamais Será	27	01:07:29
83	Francisco Figueiras	Individual	28	01:08:14
476	Rui Duarte	Mosqueteiros	29	01:11:22
95	Filipe Costa	Individual	30	01:11:24
90	Jorge Proença	EY Runners	31	01:12:45
55	JOAO GUERRA	Rodriguerra	32	01:15:04
182	JOAO NUNES	INDIVIDUAL	33	01:22:34
184	RODRIGO SANTOS	INDIVIDUAL	34	01:22:35

Escalão: M60

Dorsal		Clube		TEMPO
181	MANUEL COSTA	INDIVIDUAL	1	00:45:57
135	Daniel Oliveira	São Domingos de Benfica	2	01:00:26

26	carlos manuel r silva	Individual	3	01:03:28
136	João Figueiredo	São Domingos de Benfica	4	01:07:55
43	José Alípio	Individual	5	01:23:17