

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
1	171	David Tavares	INGLESES FUTEBOL CLUBE	1	00:30:29	SUB23M
2	167	Cristiano Borges	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	1	00:30:38	JUNM
3	363	Ricardo Ferreira	INGLESES FUTEBOL CLUBE	2	00:30:47	JUNM
4	224	Isaias Gomes	CLUBE FUTEBOL OS BLENENSES	1	00:30:50	SENM
5	355	Pedro Varela	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2	00:31:06	SUB23M
6	287	Luís Rações	INGLESES FUTEBOL CLUBE	1	00:31:13	M40
7	216	Hugo Gil	INGLESES FUTEBOL CLUBE	3	00:31:19	SUB23M
8	217	Hugo Pereira	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	2	00:31:36	SENM
9	239	João Vaz	INGLESES FUTEBOL CLUBE	1	00:31:42	M45
10	163	Claussandro Moreira	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4	00:32:02	SUB23M
11	272	José Oliveira	INGLESES FUTEBOL CLUBE	3	00:32:11	JUNM
12	154	Carlos Tiago	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1	00:32:11	M35
13	187	Felisberto Alves	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	5	00:32:13	SUB23M
14	387	Tiago Silva	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	6	00:32:16	SUB23M
15	944	Marcelo Santos	INDIVIDUAL	3	00:32:34	SENM
16	160	Celso Pinto	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	4	00:32:53	SENM
17	323	Nelson Rebelo	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5	00:33:03	SENM
18	295	Marco Gomes	INGLESES FUTEBOL CLUBE	2	00:33:04	M40
19	142	Carlos Correia	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	3	00:33:05	M40
20	797	Roberto Ladeiras	INDIVIDUAL	6	00:33:11	SENM
21	338	Paulo Benevente	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	2	00:33:14	M35
22	952	Flavio Santos	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	7	00:33:15	SUB23M
23	249	Joaquim Frazão	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	4	00:33:31	M40
24	212	Hugo Augusto	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	7	00:33:36	SENM
25	231	João Cabaça	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	4	00:33:40	JUNM
26	351	Pedro Guimarães	INGLESES FUTEBOL CLUBE	3	00:33:41	M35
27	358	Raul Caetano	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	2	00:33:42	M45
28	367	Rodrigo Carrera	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	8	00:33:44	SENM
29	284	Luís Brito	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	6	00:33:50	M40
30	132	Artur Oliveira	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SI	3	00:33:50	M45
31	184	Eusébio Rosa	INGLESES FUTEBOL CLUBE	4	00:33:50	M45
32	174	Domingos Carneiro	INGLESES FUTEBOL CLUBE	5	00:33:53	M40
33	325	Nuno Carrasqueiro	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	9	00:33:54	M40
34	271	José Pais	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	8	00:33:56	M40
35	261	Jorge Pina	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	7	00:33:59	M40
36	246	João Veiga	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	1	00:34:12	M55
37	200	Gabriel Souza	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	9	00:34:19	SENM
38	286	Luís Gomes	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	6	00:34:21	M45
39	643	Pedro Carreira	INDIVIDUAL	4	00:34:23	M35
40	145	Carlos Freitas	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	5	00:34:23	M45
41	349	Pedro Fernandes	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	5	00:34:35	M35
42	258	Jorge Matos	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	8	00:34:45	M45
43	870	Rui Ferreira	INDIVIDUAL	7	00:34:46	M45
44	339	Paulo Franco	INGLESES FUTEBOL CLUBE	6	00:34:47	M35

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
45	251	Joaquim Machado	INGLESES FUTEBOL CLUBE	9	00:34:48	M45
46	172	David Vilas	INGLESES FUTEBOL CLUBE	8	00:34:50	SUB23M
47	235	João Inocêncio	INGLESES FUTEBOL CLUBE	10	00:34:56	M45
48	151	Carlos Lopes	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SI	11	00:35:00	M45
49	344	Pedro Cardoso	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	7	00:35:01	M35
50	347	Pedro Duarte	INGLESES FUTEBOL CLUBE	10	00:35:07	SENM
51	236	João Jorge	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	11	00:35:12	SENM
52	321	Nelson Fonseca	MOTOCLUBE TT MONTES SALOIOS	8	00:35:18	M35
53	285	Luis Francisco	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	12	00:35:23	SENM
54	233	João Caldeira	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	2	00:35:25	M55
55	137	Bernardo Frazão	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	5	00:35:30	JUNM
56	122	Andre Melo	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	10	00:35:31	M35
57	307	Mário Pires	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	10	00:35:34	M40
58	345	Pedro Carrasqueira	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SI	9	00:35:36	M35
59	353	Pedro Pereira	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	11	00:35:37	M40
60	102	Agostinho Matos	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	12	00:35:39	M35
61	213	Hugo Borges	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SI	11	00:35:41	M35
62	178	Elias Fortes	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1	00:35:45	M50
63	121	André Canuto	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	13	00:35:53	SENM
64	291	Luís Xavier	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	14	00:35:55	SENM
65	205	Gustavo Santos	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	12	00:35:56	M45
66	337	Paulo Arrenega	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	2	00:35:56	M50
67	221	Inocêncio Amorim	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	13	00:35:57	M35
68	802	Kcénia Bougrova	INDIVIDUAL	1	00:36:02	SENF
69	887	Jorge Abreu	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	15	00:36:18	SENM
70	268	José Lemos	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	3	00:36:22	M55
71	199	Frederico Lázaro	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	14	00:36:23	M35
72	672	Valter Oliveira	INDIVIDUAL	12	00:36:24	M40
73	185	Fábio Ferreira	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	16	00:36:25	SENM
74	195	Fernando Santos	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	13	00:36:31	M45
75	854	Marius Leordean	AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	15	00:36:42	M35
76	340	Paulo Hermezilha	EVELX -ASSOCIAÇÃO DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL	13	00:36:47	M40
77	215	Hugo Domingos	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	16	00:36:48	M35
78	384	Tiago Cordeiro	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	17	00:36:49	SENM
79	106	Alexandra Sousa	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1	00:36:50	F35
80	198	Filipe Pedro	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	6	00:36:57	JUNM
81	275	José Silva	INDIVIDUAL - LISBOA	3	00:36:57	M50
82	346	Pedro Cavilhas	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	14	00:37:07	M45
83	399	Jorge Correia	GDRR	15	00:37:07	M45
84	228	João Afonso	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SI	16	00:37:13	M45
85	234	João Lopes	INDIVIDUAL - LISBOA	4	00:37:15	M55
86	816	Paulo Ribeiro	INDIVIDUAL	4	00:37:20	M50
87	529	Ricardo Teixeira	INDIVIDUAL	18	00:37:24	SENM
88	342	Pedro Arruda	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	19	00:37:27	SENM

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
89	690	Marcos Estrela	INDIVIDUAL	20	00:37:28	SENM
90	244	João Trindade	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	21	00:37:28	SENM
91	681	Ricardo Amaral	INDIVIDUAL	22	00:37:30	SENM
92	290	Luís Vieira	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	17	00:37:38	M45
93	847	Luís Cruz	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	23	00:37:38	SENM
94	393	Vítor Silva	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SI	5	00:37:40	M50
95	668	Mariana Soares	INDIVIDUAL	1	00:37:41	F65
96	169	Daniel Trindade	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	7	00:37:42	JUNM
97	152	Carlos Preciso	CLUBE ATLETISMO AMIGOS DE BELÉM - C.A.A.B.	14	00:37:43	M40
98	129	António Santos	CLUBE ATLETISMO AMIGOS DE BELÉM - C.A.A.B.	6	00:37:43	M55
99	719	Artur Duarte	INDIVIDUAL	18	00:37:44	M45
100	525	José Gomes	INDIVIDUAL	5	00:37:44	M55
101	270	José Marques	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	7	00:37:46	M50
102	130	Apolo Pereira	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	19	00:37:50	M45
103	733	Joaquim Carreira	INDIVIDUAL	6	00:37:51	M50
104	226	Joana Fonseca	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	2	00:37:52	SENF
105	322	Nelson Moreira	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	17	00:37:56	M35
106	327	Nuno Queija	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	20	00:37:57	M45
107	524	Fábio Correia	INDIVIDUAL	24	00:37:57	SENM
108	540	João Ferreira	ORLANDOS CREW	25	00:37:58	SENM
109	173	Diogo Jacinto	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	26	00:38:02	SENM
110	313	Miguel Carmo	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	21	00:38:08	M45
111	317	Mónica Vieira	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	1	00:38:12	F40
112	921	Pedro Pereira	APL SA	8	00:38:13	JUNM
113	375	Saul Fino	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	15	00:38:13	M40
114	197	Filipa Rodrigues	INGLESES FUTEBOL CLUBE	1	00:38:14	SUB23F
115	253	Joaquim Saldanha	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SI	22	00:38:16	M45
116	230	João Bras	CLUBE DE ATLETISMO ODIMARQ	8	00:38:22	M50
117	136	Bernardo Catalão	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	9	00:38:23	JUNM
118	175	Dúlio Parreira	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	18	00:38:29	M35
119	705	Alexandre Pinto	INDIVIDUAL	19	00:38:32	M35
120	266	José Ferreira	GRUPO DESPORTIVO DE BARCARENA	20	00:38:32	M35
121	308	Marisa Costa	GRUPO DESPORTIVO DE BARCARENA	2	00:38:33	F35
122	814	João Narra	LEBRE	23	00:38:43	M45
123	242	João Silva	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SI	21	00:38:48	M35
124	635	Pedro Barreirão	INDIVIDUAL	27	00:38:51	SENM
125	297	Marco Quedas	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	28	00:38:56	SENM
126	850	Rui Pereira	INDIVIDUAL	17	00:39:02	M40
127	567	Tiago Rocha	INDIVIDUAL	16	00:39:03	M40
128	148	Carlos Monteiro	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	7	00:39:07	M55
129	192	Fernando Chamusca	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1	00:39:07	M65
130	176	Edmir Correia	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	29	00:39:07	SENM
131	138	Brigitte Cardoso	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	3	00:39:16	SENF
132	283	Lucília Soares	CENTRO DE ATLETISMO DAS GALINHEIRAS	1	00:39:20	F55

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
133	714	João Pereira	INDIVIDUAL	30	00:39:22	SENM
134	232	João Caldeira	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	31	00:39:24	SENM
135	111	Alice Basílio	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	1	00:39:25	F45
136	616	Jose Pereira	INDIVIDUAL	18	00:39:29	M40
137	376	Sérgio Fernandes	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	32	00:39:29	SENM
138	389	Vasco Delgado	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	19	00:39:38	M40
139	746	Jorge Serra	INDIVIDUAL	9	00:39:42	M50
140	933	Luis Carvalho	RUN FOR FUN	33	00:39:44	SENM
141	241	Joao Santos	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	24	00:39:45	M45
142	227	Joana Ramalho	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	4	00:39:46	SENF
143	159	Celina Rodrigues	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	5	00:39:46	SENF
144	112	Américo Rodrigues	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SI	9	00:39:48	M55
145	144	Carlos Fortunato	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	8	00:39:49	M55
146	584	António Martinho	INDIVIDUAL	20	00:39:52	M40
147	146	Carlos Pedro	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	25	00:39:53	M45
148	362	Ricardo Dias	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SI	22	00:39:58	M35
149	366	Rita Ribeiro	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	6	00:40:04	SENF
150	407	Brandon Collyer	INDIVIDUAL	34	00:40:07	SENM
151	140	Bruno Brito	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	23	00:40:09	M35
152	372	Sandra Barros	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	2	00:40:11	F45
153	504	Adilson Lino	INDIVIDUAL	21	00:40:11	M40
154	252	Joaquim Martins	CLUBE DE ATLETISMO ODIMARQ	10	00:40:11	M50
155	334	Patrícia Romão	INGLESES FUTEBOL CLUBE	2	00:40:14	SUB23F
156	343	Pedro Canelas	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	26	00:40:19	M45
157	208	Henrique Adrega	CLUBE ATLETISMO AMIGOS DE BELÉM - C.A.A.B.	2	00:40:20	M65
158	214	Hugo Brás	INDIVIDUAL - LISBOA	24	00:40:25	M35
159	639	Luis Jose	INDIVIDUAL	27	00:40:25	M45
160	951	Edgar Fortes	INDIVIDUAL	35	00:40:25	SENM
161	179	Elisabete Gomes	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	3	00:40:30	F45
162	611	Joaquim Santos	INDIVIDUAL	10	00:40:33	M55
163	304	Mariana Sequeira	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	7	00:40:37	SENF
164	868	Luis Silva	INDIVIDUAL	25	00:40:40	M35
165	596	Joaquim Caeiro	INDIVIDUAL	28	00:40:41	M45
166	381	Steven Santos	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	36	00:40:41	SENM
167	210	Herlander Martins	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	1	00:40:44	M60
168	202	Gonçalo Ferreira	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	29	00:40:49	M45
169	105	Alexandra Portela	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	4	00:40:52	F45
170	294	Manuel Lopes	INGLESES FUTEBOL CLUBE	37	00:40:53	SENM
171	896	Ruben Dias	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	22	00:40:54	M40
172	799	Alexandre Domingos	INDIVIDUAL	23	00:40:54	M40
173	530	Antonio Rebelo	INDIVIDUAL	30	00:40:56	M45
174	897	Rui Coelho	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	31	00:40:58	M45
175	673	Ezequiel Fernandes	INDIVIDUAL	2	00:40:58	M60
176	621	Sérgio Ferreira	INDIVIDUAL	38	00:40:58	SENM

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
177	578	Adriano Reis	INDIVIDUAL	24	00:41:00	M40
178	622	Nelson Fernandes	INDIVIDUAL	26	00:41:03	M35
179	374	Sara Baptista	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	8	00:41:08	SENF
180	886	Filipe Santos	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	25	00:41:11	M40
181	149	Carlos Oleastro	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SI	11	00:41:12	M50
182	876	João Silva	TRILHO PERDIDO & FRIENDS	33	00:41:17	M45
183	608	Daniel Veríssimo	SSCGD	27	00:41:18	M35
184	555	Joaquim Ramalho	INDIVIDUAL	32	00:41:19	M45
185	360	Ricardo Balau	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	39	00:41:19	SENM
186	906	Carlos Ferreira	INDIVIDUAL	26	00:41:22	M40
187	735	José Brito	INDIVIDUAL	11	00:41:22	M55
188	350	Pedro Ferraz	INDIVIDUAL - LISBOA	28	00:41:23	M40
189	289	Luís Santos	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	34	00:41:28	M45
190	318	Nádia Sousa	INGLESES FUTEBOL CLUBE	1	00:41:29	JUNF
191	917	Manuel Martins	APL SA	27	00:41:29	M40
192	135	Beatriz Sanguino	INGLESES FUTEBOL CLUBE	3	00:41:29	SUB23F
193	125	António Coelho	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SI	4	00:41:31	M60
194	606	Jorge Vaz	INDIVIDUAL	30	00:41:32	M40
195	164	Conceição Pereira	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	2	00:41:33	F55
196	157	Catia Nascimento	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	3	00:41:34	F35
197	895	Ricardo Figueiredo	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	29	00:41:35	M40
198	842	Agostinho Torres	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	12	00:41:36	M55
199	839	Leonel Seleiro	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	3	00:41:36	M60
200	262	Jorge Santos	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SI	5	00:41:37	M60
201	755	Gonçalo Ferraz	INDIVIDUAL	40	00:41:41	SENM
202	648	Miguel Rocha	INDIVIDUAL	35	00:41:44	M45
203	877	Rui Madruga	INDIVIDUAL	36	00:41:58	M45
204	293	Mafalda Martinho	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	9	00:42:04	SENF
205	776	Bruno Gomes	INDIVIDUAL	31	00:42:06	M40
206	245	João Veiga	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	41	00:42:06	SENM
207	117	Ana Vieira	EVELX -ASSOCIAÇÃO DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL	2	00:42:07	F40
208	936	Antonio Raimundo	INDIVIDUAL	33	00:42:08	M40
209	574	Ana Correia	INDIVIDUAL	4	00:42:09	F35
210	219	Inês Brito	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	5	00:42:09	F45
211	359	Renato Ramos	GRUPO CULTURAL, DESPORTIVO E RECREATIVO DO PE	28	00:42:09	M35
212	108	Alexandre Nunes	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	32	00:42:09	M40
213	310	Marta Conceição	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	10	00:42:09	SENF
214	207	Hélio Marques	INGLESES FUTEBOL CLUBE	34	00:42:18	M40
215	669	Pedro Frias	INDIVIDUAL	35	00:42:18	M40
216	354	Pedro Serra	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	36	00:42:18	M40
217	775	Pedro Gagliardini	HC RUNNERS/AGREGAR	42	00:42:19	SENM
218	356	Quintino Vaz	EVELX -ASSOCIAÇÃO DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL	12	00:42:24	M50
219	873	Gonçalo Marta	INDIVIDUAL	43	00:42:26	SENM
220	532	Eduardo Luís	ATÓMICOS	30	00:42:38	M35

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
221	879	Tiago Pereira	INDIVIDUAL	37	00:42:38	M45
222	280	Leonor Abecasis	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4	00:42:39	SUB23F
223	607	Gil Carneiro	INDIVIDUAL	29	00:42:40	M35
224	544	Daniel Silvério	EU & TU	37	00:42:45	M40
225	118	Anabela Carvalho	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	1	00:42:46	F50
226	894	Pedro Afonso	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	13	00:42:46	M50
227	134	Beatriz Fernandes	GRUPO DESPORTIVO DE BARCARENA	6	00:42:49	F45
228	379	Sónia Neves	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	3	00:43:01	F40
229	279	Lénia Silva	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	4	00:43:01	F40
230	649	Rui Afonso	INDIVIDUAL	38	00:43:03	M40
231	538	Bruno Rocha	ORLANDOS CREW	44	00:43:06	SENM
232	911	Carlos Marques	APL SA	38	00:43:08	M45
233	826	Vitor Paiva	INDIVIDUAL	31	00:43:10	M35
234	177	Eduardo Tanganhito	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SI	1	00:43:10	M70
235	709	Tiago Correia	JOÃO	45	00:43:16	SENM
236	259	Jorge Freitas	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	14	00:43:18	M55
237	127	António Inácio	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTER	6	00:43:18	M60
238	930	Antonio Almeida	INDIVIDUAL	14	00:43:20	M50
239	568	Bruno Reis	BJWHF	32	00:43:22	M35
240	708	João Correia	JOÃO	13	00:43:23	M55
241	937	Jorge Costa	INDIVIDUAL	39	00:43:30	M40
242	822	Nelson Santos	ASICS LISBOA RUN CLUB	33	00:43:33	M35
243	100	Adelino Trindade	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	39	00:43:36	M45
244	292	Lúsa Nogueira	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	11	00:43:36	SENF
245	520	Jorge Almeida	INDIVIDUAL	46	00:43:36	SENM
246	565	António Domingues	INDIVIDUAL	15	00:43:38	M50
247	515	Carlos Resa	INDIVIDUAL	34	00:43:42	M35
248	660	Jose Gaspar	QUARTETO	40	00:43:42	M45
249	332	Palmira Kuinhama	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	5	00:43:44	F40
250	689	Vitor B	OS LESMAS	35	00:43:48	M35
251	277	José Torres	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	16	00:43:50	M50
252	941	Manuel Araujo	INDIVIDUAL	15	00:43:51	M55
253	666	António Camacho	INDIVIDUAL	3	00:43:53	M65
254	857	Pedro Sequeira	BJWHF	40	00:44:00	M40
255	570	Nelson Vieira	BJWHF	41	00:44:00	M40
256	790	Marco Batista	BJWHF	36	00:44:01	M35
257	756	Elizabeth Lage	OS PARCEIROS	7	00:44:04	F45
258	263	José Alves	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SI	4	00:44:09	M65
259	615	Ricardo Viegas	INDIVIDUAL	42	00:44:11	M40
260	547	Abílio Oliveira	INDIVIDUAL	17	00:44:11	M50
261	796	Carla Dias	INDIVIDUAL	6	00:44:13	F40
262	371	Rui Emídio	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SI	7	00:44:15	M60
263	866	Thomas Tews	INDIVIDUAL	47	00:44:15	SENM
264	541	Manuel Barroso	ORLANDOS CREW	48	00:44:15	SENM

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
265	834	Torsten Mangelsdorf	INDIVIDUAL	43	00:44:16	M40
266	727	Pedro Silva	INDIVIDUAL	49	00:44:19	SENM
267	734	Luis Rocha	INDIVIDUAL	44	00:44:22	M40
268	170	Daniela Vinagre	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5	00:44:26	SUB23F
269	534	Tiago Simões	INDIVIDUAL	50	00:44:28	SENM
270	644	João Barroso	CLUBE DE FUTEBOL DE SASSOEIROS	51	00:44:29	SENM
271	316	Mónica Domingos	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	12	00:44:31	SENF
272	953	Isabel Santos	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	8	00:44:34	F45
273	725	Marta Andrade	INDIVIDUAL	7	00:44:35	F40
274	828	Jose Duarte	INDIVIDUAL	41	00:44:35	M45
275	319	Narciso Sá	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SI	18	00:44:35	M50
276	183	Eudiana Naquidanque	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	6	00:44:42	SUB23F
277	617	João Fragoso	2FAST4YOU	45	00:44:43	M40
278	373	Sandra Protásio	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	13	00:44:43	SENF
279	377	Sílvia Sobreira	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	9	00:44:46	F45
280	361	Ricardo Belchior	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	52	00:44:46	SENM
281	180	Rosaria Morgado	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	8	00:44:47	F40
282	370	Rui Afonso	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	42	00:44:47	M45
283	827	Filipe Rito	INDIVIDUAL	53	00:44:49	SENM
284	774	João Carvalho	HC RUNNERS/AGREGAR	54	00:45:02	SENM
285	398	Juliana Domingues	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	2	00:45:07	JUNF
286	614	Paulo Quintas	INDIVIDUAL	43	00:45:07	M45
287	902	Ricardo Trigueiro	INDIVIDUAL	37	00:45:11	M35
288	642	Rozires Ferreira	INDIVIDUAL	5	00:45:12	F35
289	107	Alexandre Ildefonso	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	9	00:45:12	SUB23M
290	240	João Faria	GRUPO CULTURAL, DESPORTIVO E RECREATIVO DO PE	44	00:45:13	M45
291	196	Filipa Oliveira	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	10	00:45:17	F45
292	939	Jose Lopes	INDIVIDUAL	19	00:45:23	M50
293	942	Carlos Craveira	INDIVIDUAL	45	00:45:24	M45
294	588	Margarida Godinho	INDIVIDUAL	3	00:45:27	F55
295	528	João Fernandes	INDIVIDUAL	38	00:45:27	M35
296	331	Olga Mineiro	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	2	00:45:32	F50
297	858	Carlos Guerra	BJWHF	46	00:45:34	M45
298	503	Luis Amorim	INDIVIDUAL	16	00:45:40	M55
299	670	Miguel Gana	INDIVIDUAL	47	00:45:41	M45
300	380	Sónia Parreira	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	6	00:45:42	F35
301	103	Albino Oliveira	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SI	2	00:45:44	M70
302	808	Nuno Figueiredo	INDIVIDUAL	39	00:45:48	M35
303	781	Eurico Patrocínio	INDIVIDUAL	40	00:45:56	M35
304	191	Fernando Agostinho	GRUPO CULTURAL, DESPORTIVO E RECREATIVO DO PE	41	00:46:01	M35
305	891	Oscar Rodrigues	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	48	00:46:03	M45
306	838	Francisco Pessoa	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	48	00:46:05	M40
307	605	Hugo Torres	INDIVIDUAL	47	00:46:07	M40
308	595	Luis Mata	MAIS CRIANÇAS QUE ADULTOS	46	00:46:08	M40

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
309	161	Cláudia Borralho	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	9	00:46:09	F40
310	328	Nuno Silva	CLUBE ATLETISMO AMIGOS DE BELÉM - C.A.A.B.	42	00:46:10	M35
311	707	Pedro Carvalho	INDIVIDUAL	49	00:46:12	M45
312	625	Joaquim Lima	INDIVIDUAL	20	00:46:13	M50
313	640	Ana Jose	INDIVIDUAL	10	00:46:14	F40
314	821	João Santos	ASICS LISBOA RUN CLUB	44	00:46:16	M35
315	518	Luis Gonzaga	INDIVIDUAL	43	00:46:17	M35
316	509	Pedro Pereira	INDIVIDUAL	21	00:46:20	M50
317	687	Helio Guerra	INDIVIDUAL	55	00:46:21	SENM
318	940	Miguel Bastos	INDIVIDUAL	22	00:46:27	M50
319	522	Arlindo Parra	CLUBE EDP LISBOA	17	00:46:29	M55
320	830	Nuno Couto	INDIVIDUAL	49	00:46:30	M40
321	874	Mariana Lemos	INDIVIDUAL	14	00:46:30	SENF
322	678	Nuno Martins	INDIVIDUAL	56	00:46:30	SENM
323	238	João Miranda	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	57	00:46:34	SENM
324	194	Fernando Guerreiro	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	3	00:46:36	M70
325	104	Aldónio Fernandes	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	8	00:46:38	M60
326	324	Nelson Veiga	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	58	00:46:42	SENM
327	153	Carlos Silva	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SI	23	00:46:43	M50
328	767	João Calisto	INDIVIDUAL	18	00:46:43	M55
329	141	Carlos Antunes	CLUBE DE ATLETISMO ODIMARQ	5	00:46:44	M65
330	715	Jose Silva	ASICS LISBOA RUN CLUB	59	00:46:46	SENM
331	166	Cristiana Mineiro	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	3	00:46:47	JUNF
332	661	Miguel Figueiredo	QUARTETO	50	00:46:48	M40
333	501	António Novas	INDIVIDUAL	45	00:46:55	M35
334	676	Mário Sobral	INDIVIDUAL	51	00:46:58	M40
335	527	Nuno Fontes	INDIVIDUAL	60	00:47:00	SENM
336	685	Manuela Pinto	ISABEL	4	00:47:02	F55
337	711	José Marques	TEAM VOLTARENGEL	61	00:47:02	SENM
338	686	Rui Fonseca	INDIVIDUAL	62	00:47:03	SENM
339	585	Rui Belo	INDIVIDUAL	54	00:47:04	M40
340	598	Bruno Cgd)	INDIVIDUAL	56	00:47:04	M40
341	168	Cristina Madanços	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	7	00:47:05	F35
342	795	Rui Matos	INDIVIDUAL	55	00:47:05	M40
343	558	Nuno Gomes	TEAM VOLTARENGEL	52	00:47:06	M40
344	560	Ricardo Leitão	TEAM VOLTARENGEL	53	00:47:06	M40
345	728	Luis Pinto	INDIVIDUAL	24	00:47:10	M50
346	861	Luís Leão	INDIVIDUAL	46	00:47:14	M35
347	846	Bruno Mateus	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	63	00:47:17	SENM
348	391	Virgínia Pereira	INGLESES FUTEBOL CLUBE	3	00:47:18	F50
349	694	Gonçalo Duarte	OS CANIÇOS	64	00:47:23	SENM
350	267	José Figueiredo	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	6	00:47:27	M65
351	778	Sandra Vieira	INDIVIDUAL	11	00:47:31	F40
352	677	Hernâni Silva	AMIGOS VALE SILENCIO	19	00:47:31	M55

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
353	798	Carla Bernardino	INDIVIDUAL	12	00:47:35	F40
354	771	João Valeriano	FAST TURTLES	65	00:47:36	SENM
355	903	Tito Nascimento	INDIVIDUAL	47	00:47:38	M35
356	101	Agostinho Cristino	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SI	7	00:47:38	M65
357	824	Filipe Duarte	INDIVIDUAL	66	00:47:40	SENM
358	637	Lurdes Gonçalves	INDIVIDUAL	4	00:47:42	F50
359	556	Alexandre Guerra	TEAM VOLTARENGEL	57	00:47:43	M40
360	302	Maria Mendes	CENTRO DE ATLETISMO DAS GALINHEIRAS	2	00:47:46	F65
361	927	Paulo Inacio	INDIVIDUAL	50	00:47:46	M35
362	718	Luis Neto	INDIVIDUAL	25	00:47:46	M50
363	950	Jorge Banha	INDIVIDUAL	49	00:47:47	M35
364	573	Tam Afonso	INDIVIDUAL	8	00:47:47	M65
365	636	Pedro Oliveira	INDIVIDUAL	48	00:47:48	M35
366	329	Núria Antunes	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	15	00:47:49	SENF
367	652	Claudia Alcaso	OS DUROS	13	00:47:50	F40
368	651	Afonso Alcaso	OS DUROS	10	00:47:50	JUNM
369	590	Tiago Oliveira	INDIVIDUAL	59	00:47:52	M40
370	592	Raquel Mendes	RAQUEL	9	00:47:55	F35
371	591	Marco Carvalho	RAQUEL	58	00:47:55	M40
372	378	Sónia Ferreira	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SI	8	00:47:56	F35
373	119	Anabela Ferreira	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SI	11	00:47:57	F45
374	638	Paulo Palminha	INDIVIDUAL	50	00:47:57	M45
375	139	Bruno Claro	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	51	00:47:58	M35
376	559	Pedro Abreu	TEAM VOLTARENGEL	61	00:47:59	M40
377	396	Zulmira Belo	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	5	00:48:00	F50
378	609	João Rosário	INDIVIDUAL	60	00:48:01	M40
379	143	Carlos Costa	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SI	51	00:48:03	M45
380	674	Diogo Ambrósio	PUXA CARROÇA	67	00:48:04	SENM
381	655	Antonio Pinheiro	INDIVIDUAL	28	00:48:07	M50
382	273	Francisco Bastos	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	27	00:48:08	M50
383	713	Bruno Amaro	INDIVIDUAL	52	00:48:10	M35
384	922	Luis Silva	INDIVIDUAL	26	00:48:10	M50
385	186	Fátima Santos	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	3	00:48:12	F65
386	650	Pedro Junior	INDIVIDUAL	68	00:48:16	SENM
387	928	Alberto Martins	INDIVIDUAL	29	00:48:19	M50
388	552	Nuno Fragoso	INDIVIDUAL	62	00:48:21	M40
389	587	Filipe Mateus	INDIVIDUAL	69	00:48:26	SENM
390	803	Paulo Almeida	INDIVIDUAL	30	00:48:29	M50
391	116	Ana Correia	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	16	00:48:32	SENF
392	706	Paulo Simões	INDIVIDUAL	52	00:48:35	M45
393	220	Inês Freire	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	7	00:48:35	SUB23F
394	189	Fernanda Nunes	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	1	00:48:36	F60
395	820	João Passeiro	A.D.C.CATUJAL	20	00:48:37	M55
396	819	Almerindo Silva	A.D.C.CATUJAL	21	00:48:37	M55

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
397	390	Vera Duarte	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	12	00:48:38	F45
398	645	Pedro Lopes	INDIVIDUAL	53	00:48:39	M35
399	862	Alexandre Ruas	INDIVIDUAL	54	00:48:45	M35
400	836	Bernardo Grandessíssimo	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	22	00:48:49	M55
401	815	Eugénia Ribeiro	LEBRE	13	00:48:50	F45
402	760	Rafaela Gonçalves	INDIVIDUAL	17	00:48:52	SENF
403	757	Luís Libânio	OS PARCEIROS	9	00:48:56	M60
404	589	Francisco Macheta	INDIVIDUAL	53	00:49:04	M45
405	742	Bruno Cardoso	INDIVIDUAL	70	00:49:11	SENM
406	571	Bruno Silva	BJWHF	71	00:49:12	SENM
407	699	Ricardo Miranda	INDIVIDUAL	55	00:49:16	M35
408	269	José Lindo	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	4	00:49:17	M70
409	557	Jorge Oliveira	TEAM VOLTARENDEL	63	00:49:18	M40
410	840	Manuel Emídio	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	10	00:49:20	M60
411	335	Paula Silva	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	14	00:49:26	F40
412	943	Rodrigo Martins	INDIVIDUAL	64	00:49:26	M40
413	388	Vanda Augusto	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	2	00:49:28	F60
414	744	Luís Godinho	INDIVIDUAL	56	00:49:32	M35
415	804	Paulo Rosa	INDIVIDUAL	57	00:49:32	M35
416	893	Pedro Henriques	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	65	00:49:32	M40
417	569	Victor Isidoro	BJWHF	72	00:49:34	SENM
418	165	Conceição Rodrigues	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	5	00:49:38	F55
419	905	Luis Neves	INDIVIDUAL	54	00:49:38	M45
420	211	Hugo Adelino	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	66	00:49:39	M40
421	248	Joaquim Cruz	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SI	23	00:49:43	M55
422	274	José Serpa	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	5	00:49:47	M70
423	892	Paulo Morais	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	55	00:49:50	M45
424	904	Jose Morais	INDIVIDUAL	67	00:49:58	M40
425	704	Jaime Silva	INDIVIDUAL	68	00:49:59	M40
426	654	Miguel Serra	OS DUROS	11	00:50:00	JUNM
427	406	Francisco Reis	INDIVIDUAL	11	00:50:00	M60
428	770	Rui Marques	INDIVIDUAL	58	00:50:03	M35
429	811	Jorge Ferraz	INDIVIDUAL	56	00:50:04	M45
430	901	Pedro Palrão	INDIVIDUAL	31	00:50:05	M50
431	890	Marta Faleiro	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	18	00:50:06	SENF
432	369	Rosa Freitas	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	6	00:50:19	F50
433	878	Paulo Dantas	INDIVIDUAL	69	00:50:20	M40
434	888	Jorge Curvelo	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	57	00:50:22	M45
435	155	Catarina Ferreira	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	16	00:50:24	F40
436	853	Marçal Pacheco	SERRALVAREZ	70	00:50:24	M40
437	882	António Pombinho	INDIVIDUAL	12	00:50:25	M60
438	243	João Soares	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SI	13	00:50:25	M60
439	823	Rute Henriques	ASICS LISBOA RUN CLUB	15	00:50:26	F40
440	365	Rita Dinis	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	19	00:50:26	SENF

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
441	782	Orlando Couceiro	INDIVIDUAL	73	00:50:27	SENM
442	628	Luis Rebelo	INDIVIDUAL	71	00:50:30	M40
443	763	Adriana Turenschi	INDIVIDUAL	20	00:50:35	SENF
444	659	Joaquim Bentes	QUARTETO	9	00:50:42	M65
445	848	Alexandra Queiroz	INDIVIDUAL	7	00:50:44	F50
446	542	Maria Dias	ORLANDOS CREW	21	00:50:46	SENF
447	675	Pedro Ambrósio	PUXA CARROÇA	32	00:50:48	M50
448	835	Alberto Fernandes	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	14	00:50:56	M60
449	383	Teresa Sousa	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	17	00:51:00	F40
450	865	Vitor Gonçalves	4 AO KM	58	00:51:03	M45
451	855	Filipa Francisco	INDIVIDUAL	18	00:51:04	F40
452	864	Isadora Costa	4 AO KM	22	00:51:04	SENF
453	514	Alexandra Rodrigues	INDIVIDUAL	14	00:51:23	F45
454	833	Nuno Pinela	INDIVIDUAL	59	00:51:23	M35
455	641	Rui Pinto	INDIVIDUAL	72	00:51:25	M40
456	658	Antonio Ribeiro	QUARTETO	33	00:51:25	M50
457	751	Carlos Leão	INDIVIDUAL	24	00:51:25	M55
458	721	Nelson Gil	INDIVIDUAL	73	00:51:27	M40
459	947	Luis Fouto	INDIVIDUAL	59	00:51:36	M45
460	732	Ana Dinis	INDIVIDUAL	19	00:51:43	F40
461	633	Humberto Barros	KANINOS	60	00:51:46	M35
462	759	Carlos Casal	INDIVIDUAL	74	00:51:48	M40
463	516	Joao Almeida	KANINOS	34	00:51:48	M50
464	703	Luís Nabais	INDIVIDUAL	61	00:51:50	M35
465	702	Anabela Ruivo	INDIVIDUAL	20	00:51:53	F40
466	300	Maria Costa	CENTRO DE ATLETISMO DAS GALINHEIRAS	15	00:51:54	F45
467	158	Célia Fonseca	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	16	00:51:55	F45
468	881	Helder Rodrigues	INDIVIDUAL	62	00:51:55	M35
469	758	Paulo Caniço	INDIVIDUAL	60	00:51:55	M45
470	925	Paulo Gonçalves	INDIVIDUAL	35	00:51:56	M50
471	543	Rodrigo Martins	ORLANDOS CREW	74	00:51:56	SENM
472	539	João Silva	ORLANDOS CREW	75	00:51:56	SENM
473	805	Gilberto Gonçalves	INDIVIDUAL	10	00:51:58	M65
474	114	Ana Macedo	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	17	00:52:03	F45
475	934	Jose Guimares	INDIVIDUAL	36	00:52:05	M50
476	783	Rodrigo Peguicha	INDIVIDUAL	63	00:52:07	M35
477	561	Ana Ferreira	GRUPO MARCHA E CORRIDA JAMOR	18	00:52:08	F45
478	682	Carlos Jesus	ONI	64	00:52:08	M35
479	724	Nuno Nunes	INDIVIDUAL	75	00:52:08	M40
480	564	Paulo Gonçalves	GRUPO MARCHA E CORRIDA JAMOR	61	00:52:09	M45
481	841	Manuel Rodrigues	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	25	00:52:11	M55
482	837	Fernando Santos	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	15	00:52:11	M60
483	884	Ana Serrão	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	23	00:52:15	SENF
484	899	Sofia Cabeças	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	24	00:52:15	SENF

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
485	586	Antonio Amaral	INDIVIDUAL	37	00:52:22	M50
486	712	José Gomes	INDIVIDUAL	62	00:52:23	M45
487	336	Paula Soares	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SI	19	00:52:25	F45
488	603	Paulo Martins	INDIVIDUAL	63	00:52:27	M45
489	913	Joaquim Sousa	APL SA	38	00:52:29	M50
490	182	Monica Bastos	INDIVIDUAL	21	00:52:40	F40
491	510	Mário Rogado	INDIVIDUAL	65	00:52:44	M35
492	535	João Garcia	INDIVIDUAL	76	00:52:46	SENM
493	610	Sandra Cruz	INDIVIDUAL	22	00:52:49	F40
494	720	Vítor Gonzas	INDIVIDUAL	39	00:52:59	M50
495	120	Anabela Salazar	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	20	00:53:05	F45
496	653	João Serra	OS DUROS	64	00:53:06	M45
497	789	Martinho Sousa	INDIVIDUAL	77	00:53:09	SENM
498	748	Orlando Marta	INDIVIDUAL	65	00:53:12	M45
499	949	Margarida Mendes	INDIVIDUAL	25	00:53:18	SENF
500	634	José Marques	GRUPO MARCHA E CORRIDA JAMOR	11	00:53:20	M6
501	926	Anabela Santos	INDIVIDUAL	23	00:53:27	F40
502	845	Igor Jaumandreu	INDIVIDUAL	40	00:53:28	M50
503	880	Miguel Rodrigues	BENFICA EM FORMA	78	00:53:35	SENM
504	701	Cláudia Cardoso	INDIVIDUAL	26	00:53:36	SENF
505	849	Sara Luís	INDIVIDUAL	27	00:53:40	SENF
506	800	Olga Cunha	INDIVIDUAL	28	00:53:40	SENF
507	852	Carlos Bernardino	INDIVIDUAL	66	00:53:41	M45
508	700	Kina Seabra	INDIVIDUAL	6	00:53:45	F55
509	722	Alexandra Santos	PE DE ATLETA	10	00:53:54	F35
510	723	Nuno Barradas	PE DE ATLETA	79	00:53:54	SENM
511	298	Marcos Leonardo	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SI	12	00:53:55	M65
512	312	Michele Correia	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	21	00:53:57	F45
513	512	Eduardo Moutinho	INDIVIDUAL	67	00:54:00	M45
514	523	João Pereira	INDIVIDUAL	41	00:54:00	M50
515	768	Julia Calisto	INDIVIDUAL	8	00:54:03	F50
516	657	Miguel Silva	INDIVIDUAL	80	00:54:11	SENM
517	553	João Simões	INDIVIDUAL	81	00:54:16	SENM
518	517	Inês Bernardo	INDIVIDUAL	11	00:54:17	F35
519	801	João Pereira	INDIVIDUAL	76	00:54:24	M40
520	519	Claudia Gonzaga	INDIVIDUAL	12	00:54:30	F35
521	664	Sergio Casteleiro	O TRIO	24	00:54:35	F40
522	537	João Martins	INDIVIDUAL	68	00:54:45	M45
523	276	José Silvério	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SI	1	00:54:47	M75
524	250	Joaquim Hermenegildo	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SI	42	00:54:51	M50
525	619	Paulo Alves	2FAST4YOU	77	00:54:52	M40
526	536	Sandra Santos	INDIVIDUAL	13	00:54:54	F35
527	761	Tomás Reis	INDIVIDUAL	82	00:54:55	SENM
528	817	Cristina Ribeiro	INDIVIDUAL	9	00:55:02	F50

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
529	679	Eliene Silva	INDIVIDUAL	14	00:55:03	F35
530	566	Jorge Pires	INDIVIDUAL	16	00:55:09	M60
531	772	Rita Tojo	FAST TURTLES	29	00:55:09	SENF
532	597	Joaquim Pinto	INDIVIDUAL	26	00:55:10	M55
533	869	Germano Bernardo	PRAZER DA CORRIDA	17	00:55:21	M60
534	299	Maria Dinis	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	4	00:55:22	JUNF
535	222	Isabel Rodrigues	GRUPO CULTURAL, DESPORTIVO E RECREATIVO DO PE	10	00:55:23	F50
536	550	Rui Melão	INDIVIDUAL	43	00:55:33	M50
537	909	Ana Costa	APL SA	25	00:55:40	F40
538	912	João Torres	APL SA	78	00:55:40	M40
539	507	Manuel Baptista	INDIVIDUAL	44	00:55:41	M50
540	663	Nuno Almeida	O TRIO	27	00:55:46	M55
541	662	Fátima Duarte	O TRIO	26	00:55:47	F40
542	737	Julia Pereira	INDIVIDUAL	31	00:55:49	SENF
543	683	Ana Valente	INDIVIDUAL	30	00:55:51	SENF
544	296	Marco Gouveia	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SI	79	00:55:53	M40
545	784	Maria Bento	INDIVIDUAL	3	00:55:57	F60
546	938	Elisabete Costa	INDIVIDUAL	27	00:56:02	F40
547	333	Patricia Pedro	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SI	11	00:56:05	F50
548	785	João Fonseca	HEPAFILTRA	83	00:56:27	SENM
549	831	Alfredo Martinho	INDIVIDUAL	80	00:56:28	M40
550	623	Helena Costa	INDIVIDUAL	7	00:56:32	F55
551	813	Joao Campos	INDIVIDUAL	69	00:56:32	M45
552	601	Maria Veloso	INDIVIDUAL	4	00:56:34	F65
553	311	Marta Rosa	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	28	00:56:35	F40
554	929	Eduardo Amorim	INDIVIDUAL	70	00:56:40	M45
555	810	Francisco Sardinha	INDIVIDUAL	71	00:56:40	M45
556	546	Rodolfo Lima	INDIVIDUAL	47	00:56:44	M50
557	408	Sandra Eardley	INDIVIDUAL	32	00:56:44	SENF
558	613	Vitor Lucas	BREAKAWAY	46	00:56:47	M50
559	620	Esmeralda Ramalho	INDIVIDUAL	22	00:56:48	F45
560	765	Gertrudes Neves	INDIVIDUAL	12	00:56:48	F50
561	793	Sandra Teixeira	INDIVIDUAL	33	00:56:49	SENF
562	188	Nelson Castelo	INDIVIDUAL	45	00:56:50	M50
563	209	Henrique Linares	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	18	00:56:56	M60
564	257	Jorge Almeida	CLUBE ATLETISMO AMIGOS DE BELÉM - C.A.A.B.	13	00:56:57	M65
565	786	Mikael Saraiva	HEPAFILTRA	84	00:56:57	SENM
566	844	Elisabete Rodrigues	INDIVIDUAL	15	00:56:58	F35
567	752	Ana Carvalho	B&C	29	00:57:00	F40
568	753	Tiago Rosa	B&C	85	00:57:00	SENM
569	624	Luís Macahado	INDIVIDUAL	66	00:57:11	M35
570	193	Fernando Ferreira	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SI	2	00:57:13	M75
571	109	Carlos Fernandes	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SI	86	00:57:19	SENM
572	762	Ana Candeias	INDIVIDUAL	30	00:57:24	F40

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
573	717	Vanda Covas	2X1	16	00:57:39	F35
574	572	Claudia Tam	INDIVIDUAL	17	00:57:39	F35
575	716	Ricardo Santos	2X1	67	00:57:39	M35
576	740	Rita Miranda	INDIVIDUAL	34	00:57:41	SENF
577	741	André Gordinho	INDIVIDUAL	87	00:57:42	SENM
578	612	Olivia Lucas	BREAKAWAY	13	00:57:45	F50
579	851	António Correia	INDIVIDUAL	72	00:57:47	M45
580	260	Jorge Jesus	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SI	19	00:57:52	M60
581	787	Vanessa Fonseca	HEPAFILTRA	35	00:57:52	SENF
582	688	Filipe Leite	INDIVIDUAL	68	00:57:54	M35
583	693	Catarina Ramos	OS CANIÇOS	36	00:57:55	SENF
584	508	Carla Reis	INDIVIDUAL	18	00:57:56	F35
585	935	Antonio Guimaraes	INDIVIDUAL	88	00:58:02	SENM
586	743	Vanda Badé	INDIVIDUAL	19	00:58:07	F35
587	923	Maria Silva	INDIVIDUAL	14	00:58:09	F50
588	812	Pedro Junqueira	CARACÓIS DE PEDRA	69	00:58:10	M35
589	680	Sara Ribeiro	INDIVIDUAL	31	00:58:15	F40
590	531	Carlos Conceição	INDIVIDUAL	28	00:58:27	M55
591	710	Eduardo Carneiro	INDIVIDUAL	74	00:58:31	M45
592	889	Luis Isabelinha	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	73	00:58:33	M45
593	647	Suzana Silveiro	INDIVIDUAL	23	00:58:36	F45
594	646	Alberto Santos	INDIVIDUAL	29	00:58:36	M55
595	908	Ana Madeira	APL SA	20	00:58:41	F35
596	303	Mariana Pereira	EVELX -ASSOCIAÇÃO DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL	4	00:58:44	F60
597	764	Joana Serrano	INDIVIDUAL	37	00:58:48	SENF
598	791	Carla Fernandes	INDIVIDUAL	32	00:58:51	F40
599	948	Gonçalo Carvalho	INDIVIDUAL	89	00:58:54	SENM
600	126	António Ginjeira	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SI	3	00:58:59	M75
601	583	Raquel Roque	FALCOES SELVAGENS	21	00:59:07	F35
602	582	Hugo Santos	FALCOES SELVAGENS	81	00:59:08	M40
603	792	Carina Sacchi	INDIVIDUAL	38	00:59:12	SENF
604	306	Mário Lameirão	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SI	14	00:59:13	M65
605	695	Valeria Moreira	INDIVIDUAL	24	00:59:18	F45
606	632	Isilda Barradas	INDIVIDUAL	5	00:59:43	F65
607	932	Marta Simao	INDIVIDUAL	33	00:59:48	F40
608	859	Rute Teixeira	INDIVIDUAL	22	00:59:53	F35
609	629	Vanda Sequeira	INDIVIDUAL	25	00:59:53	F45
610	506	Denis Orlov	INDIVIDUAL	82	01:00:00	M40
611	627	Sandra Pires	INDIVIDUAL	26	01:00:15	F45
612	788	Alejandra Valdez	INDIVIDUAL	39	01:00:20	SENF
613	341	Paulo Ramos	INGLESES FUTEBOL CLUBE	30	01:00:21	M55
614	736	Rui Agrião	BJWHF	90	01:00:34	SENM
615	945	Fatima Flora	INDIVIDUAL	15	01:00:45	F50
616	691	Samuel Joaquim	INDIVIDUAL	20	01:01:12	M60

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
617	581	Alda Morais	INDIVIDUAL	16	01:01:33	F50
618	264	José Carlos	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SI	6	01:01:39	M70
619	745	Vasco Pipa	INDIVIDUAL	48	01:01:45	M50
620	806	Sérgio Freitas	INDIVIDUAL	83	01:01:51	M40
621	885	Carla Coelho	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	34	01:01:55	F40
622	898	Sara Filipa	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	40	01:02:37	SENF
623	500	Maurício Antunes	INDIVIDUAL	84	01:02:54	M40
624	618	Paula Fragoso	2FAST4YOU	35	01:03:13	F40
625	883	Vanessa Batista	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	23	01:03:15	F35
626	124	António Bogas	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SI	49	01:03:20	M50
627	818	Dália Lopes	INDIVIDUAL	27	01:03:55	F45
628	147	Carlos Marques	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1	01:03:56	M80
629	656	Fatima Almeida	INDIVIDUAL	8	01:04:13	F55
630	777	Artur Dinis	INDIVIDUAL	21	01:05:07	M60
631	794	Miguel Faria	INDIVIDUAL	70	01:05:52	M35
632	563	Paula Silva	GRUPO MARCHA E CORRIDA JAMOR	28	01:05:55	F45
633	562	Patrícia Santos	GRUPO MARCHA E CORRIDA JAMOR	29	01:05:55	F45
634	773	João Botelho	INDIVIDUAL	71	01:06:15	M35
635	843	Osvaldo Santos	INDIVIDUAL	75	01:06:16	M45
636	729	António Júnior	INDIVIDUAL	50	01:06:17	M50
637	593	Fernando Costa	MAIS CRIANÇAS QUE ADULTOS	85	01:06:37	M40
638	594	Gonçalo Tremeceiro	MAIS CRIANÇAS QUE ADULTOS	86	01:06:37	M40
639	548	Casimiro Ramos	OS CANIÇOS	31	01:06:39	M55
640	931	Magda Cabral	INDIVIDUAL	30	01:06:45	F45
641	739	Gilberto Marques	INDIVIDUAL	72	01:06:51	M35
642	769	Inês Marques	INDIVIDUAL	41	01:06:51	SENF
643	946	Antonio Gonçalves	INDIVIDUAL	87	01:06:53	M40
644	860	Maria Fernandes	INDIVIDUAL	42	01:07:01	SENF
645	863	Carlos Luis	INDIVIDUAL	76	01:07:02	M45
646	577	Nídia Martins	INDIVIDUAL	43	01:07:04	SENF
647	915	Lurdes Bernardo	APL SA	17	01:07:08	F50
648	910	Carlos Correia	APL SA	77	01:07:09	M45
649	630	Henrique Vilhena	INDIVIDUAL	23	01:07:19	M60
650	920	Paulo Viegas	APL SA	22	01:07:20	M60
651	754	Joana Chouriço	INDIVIDUAL	18	01:07:23	F50
652	631	Cláudia Barroso	CLUBE DE FUTEBOL DE SASSOEIROS	24	01:07:24	F35
653	780	Marta BoA-Alma	INDIVIDUAL	44	01:07:56	SENF
654	505	Victoria Sukhotskaya	INDIVIDUAL	19	01:08:12	F50
655	551	Johnny Thomassen	INDIVIDUAL	32	01:08:42	M55
656	692	António Figueiredo	INDIVIDUAL	24	01:09:22	M60
657	401	Carlos Alves	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	33	01:09:40	M55
658	667	Joana Jesus	INDIVIDUAL	45	01:11:17	SENF
659	825	Lara Herveth	INDIVIDUAL	25	01:11:36	F35
660	807	José Pereira	INDIVIDUAL	34	01:11:37	M55

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
661	526	Maria Macedo	INDIVIDUAL	9	01:12:15	F55
662	576	Carlos Martins	INDIVIDUAL	51	01:13:39	M50
663	730	Sónia Barata	INDIVIDUAL	26	01:14:17	F35
664	731	Cristiana Guerreiro	INDIVIDUAL	27	01:14:17	F35
665	533	António Marques	INDIVIDUAL	7	01:17:47	M70
666	278	Laura Bernard	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	46	01:24:31	SENF
667	326	Nuno Lopes	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	91	01:24:32	SENM
668	394	Vitoriano Varela	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	92	01:24:32	SENM