

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
1	155	Miguel Quaresma	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	1	00:33:15	M35
2	73	Paulo Alves	INGLESES FUTEBOL CLUBE	1	00:33:16	SENM
3	151	Filipe Rebelo	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	2	00:33:39	SENM
4	150	Carlos Tiago	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	2	00:33:41	M35
5	877	Tiago Matias	PENAFIRME	3	00:33:54	SENM
6	254	Pedro Arsénio	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	3	00:34:04	M35
7	175	Hugo Augusto	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	4	00:34:17	SENM
8	239	Celso Pinto	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	5	00:34:19	SENM
9	127	Victor Ferreira	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	6	00:34:21	SENM
10	280	Edgar Jacinto	J.O.M.A. - JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	7	00:34:21	SENM
11	113	Francisco Pedro	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	1	00:34:24	M45
12	295	Tiago Silva	J.O.M.A. - JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	8	00:34:29	SENM
13	283	Ilidio Mendes	J.O.M.A. - JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	9	00:34:47	SENM
14	244	Isaías Gomes	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	10	00:35:19	SENM
15	290	Rodrigo Carrera	J.O.M.A. - JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	11	00:35:25	SENM
16	248	Luís Brito	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1	00:35:31	M40
17	294	Tiago Dias	J.O.M.A. - JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12	00:35:33	SENM
18	142	Pedro Guimarães	INGLESES FUTEBOL CLUBE	4	00:35:34	M35
19	124	Nuno Carrasqueiro	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	2	00:35:34	M40
20	108	Carlos Correia	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	3	00:35:44	M40
21	58	Diogo Garcia	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	13	00:35:53	SENM
22	55	Jose Pais	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	2	00:36:00	M45
23	256	Raul Caetano	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	3	00:36:04	M45
24	257	Renato Manuel	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	4	00:36:22	M40
25	156	Vasco Marta	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	14	00:36:28	SENM
26	204	Artur Oliveira	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	4	00:36:31	M45
27	185	Paulo Albino	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	5	00:36:37	M40
28	114	João Cabaça	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	1	00:36:47	JUNM
29	235	Rui Luz	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	6	00:36:49	M40
30	42	Vitor Tavaresmarques	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	7	00:36:51	M40
31	36	Pedro Cardoso	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	5	00:36:55	M35
32	144	Paulo Benevente	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	1	00:36:57	DESPADATM
33	811	Tiago Lousa	CROSSFIT ALPHADEN	6	00:37:06	M35
34	53	André Melo	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	7	00:37:10	M35
35	117	Joaquim Frazão	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	8	00:37:11	M40
36	200	Álvaro Oliveira	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	5	00:37:13	M45
37	107	Bernardo Frazão	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	2	00:37:17	JUNM
38	868	Tiago Susa	INDIVIDUAL	8	00:37:20	M35
39	269	Tiago Lopes	USC MIRA-SINTRA	15	00:37:27	SENM
40	787	David Lopes	INDIVIDUAL	16	00:37:30	SENM
41	876	Nelson Santos	PENAFIRME	9	00:37:31	M40
42	32	Domingos Carneiro	INGLESES FUTEBOL CLUBE	6	00:37:35	M45
43	82	Joana Fonseca	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	1	00:37:47	SENF
44	38	Armando Monteiro	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	10	00:37:48	M40

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
45	35	Hugo Adelino	INGLESES FUTEBOL CLUBE	11	00:37:57	M40
46	291	Sandra Protásio	J.O.M.A. - JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2	00:37:57	SENF
47	75	Miguel Cunha	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	9	00:38:02	M35
48	663	Paulo Carvalho	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNI	7	00:38:04	M45
49	149	Carlos Freitas	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	8	00:38:19	M45
50	154	Joana Ramalho	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	3	00:38:22	SENF
51	253	Paulo Garcia	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	9	00:38:29	M45
52	270	Bruno Carvalho	FUTEBOL CLUBE ROSSAO	10	00:38:40	M35
53	259	Ricardo Pires	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	11	00:38:44	M35
54	183	Aires Pratas	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	1	00:38:46	M60
55	152	Frederico Lazaro	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	12	00:38:48	M35
56	272	Alexandra Sousa	J.O.M.A. - JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1	00:38:53	F35
57	287	Nelson Rebelo	J.O.M.A. - JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	17	00:38:55	SENM
58	29	Nelson Fonseca	MOTOCUBE TT MONTES SALOIOS	12	00:38:58	M40
59	99	José Borges	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	13	00:38:58	M40
60	264	Elias Fortes	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	1	00:38:59	M50
61	667	Francisco Laneta	PERTIS ECONÓMICOS	2	00:39:00	M50
62	850	Pedro Marques	GDCHELAS	14	00:39:03	M40
63	52	João Inocêncio	INGLESES FUTEBOL CLUBE	10	00:39:06	M45
64	164	Pedro Carola	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	3	00:39:14	JUNM
65	241	Fernando Santos	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	11	00:39:15	M45
66	881	Isidro Duarte	INDIVIDUAL	3	00:39:24	M50
67	875	Carlos Serra	PENAFIRME	15	00:39:27	M40
68	246	José Lemos	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1	00:39:29	M55
69	243	Helena Miranda	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	4	00:39:29	SENF
70	809	Gonçalo Lousa	CROSSFIT ALPHADEN	18	00:39:38	SENM
71	39	Vasco Tavares	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	16	00:39:41	M40
72	712	Tiago Padeiro	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	19	00:39:43	SENM
73	160	Daniel Alexandre	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	4	00:39:45	JUNM
74	153	Inocêncio Amorim	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	17	00:39:46	M40
75	19	Jorge Valente	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	13	00:39:49	M35
76	191	Mónica Vieira	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	1	00:39:50	F40
77	138	José Félix	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	4	00:39:52	M50
78	120	Luis Rebelo	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	5	00:39:58	M50
79	268	Paulo Hermezilha	USC MIRA-SINTRA	18	00:40:03	M40
80	263	Vítor Chagas	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	19	00:40:04	M40
81	112	Fábio Ferreira	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	20	00:40:05	SENM
82	180	Saul Fino	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	20	00:40:08	M40
83	867	Antonio Santos	INDIVIDUAL	6	00:40:10	M50
84	103	João Lopes	INDIVIDUAL	2	00:40:10	M60
85	576	André Morgado	INDIVIDUAL	21	00:40:11	SENM
86	22	José Marques	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	7	00:40:14	M50
87	236	Artur Carvalho	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	12	00:40:22	M45
88	79	Céu Nunes	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	2	00:40:29	F40

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
89	688	Fábio Correia	INDIVIDUAL	22	00:40:32	SENM
90	632	José Gomes	INDIVIDUAL	2	00:40:53	M55
91	11	António Henriques	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	3	00:41:00	M60
92	135	Paulo Gomes	EVELX - ASSOCIAÇÃO DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVE	14	00:41:01	M35
93	170	Vítor Silva	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	8	00:41:19	M50
94	706	João Silva	CASA DA DIZIMA	15	00:41:25	M35
95	350	Jose Serra	GDCHELAS	3	00:41:32	M55
96	781	Fernando Melão	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNI	9	00:41:33	M50
97	642	Cedric Monteiro	RUNNING TEEN FROM RESTELO	23	00:41:42	SENM
98	731	Luís Custódio	INDIVIDUAL	13	00:41:47	M45
99	67	Paulo Ferreira	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	14	00:41:48	M45
100	15	Fernando Almeida	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	21	00:41:50	M40
101	252	António Machado	FUTEBOL CLUBE ROSSAO	15	00:41:58	M45
102	247	José Pires	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	22	00:42:05	M40
103	231	José Silva	INDIVIDUAL	4	00:42:08	M55
104	158	João Afonso	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	4	00:42:08	M60
105	700	Nuno Costa	INDIVIDUAL	16	00:42:13	M45
106	683	Hugo Benevente	INDIVIDUAL	24	00:42:14	SENM
107	810	Luís Mesquita	CROSSFIT ALPHADEN	23	00:42:18	M40
108	895	Antonio Pires	CROSSFIT ALPHADEN	10	00:42:18	M50
109	205	Carlos Costa	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	11	00:42:23	M50
110	76	Hugo Brás	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	16	00:42:24	M35
111	261	Rui Coelho	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	17	00:42:24	M45
112	44	Brigitte Cardoso	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	2	00:42:26	F35
113	219	Luís Oliveira	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	18	00:42:26	M45
114	89	Carlos Pedro	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	19	00:42:26	M45
115	23	José Pajinha	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	5	00:42:26	M55
116	513	José Silva	INDIVIDUAL	20	00:42:28	M45
117	585	Jorge Nabais	VILT RUNNERS	17	00:42:36	M35
118	226	Rui Ferreira	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	24	00:42:41	M40
119	24	Luis Vieira	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	21	00:42:45	M45
120	232	Bruno Pissarra	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	25	00:42:48	M40
121	742	Joaquim Ramalho	INDIVIDUAL	22	00:42:55	M45
122	26	Vasco Gonçalves	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	6	00:42:56	M55
123	834	Jorge Amaral	A MINHA CORRIDA	12	00:42:57	M50
124	670	Paulo Lopes	PERTIS ECONÓMICOS	23	00:43:00	M45
125	807	Nuno Correia	GRUPO DESPORTIVO DO INSTITUTO NACIONAL DE EST	13	00:43:03	M50
126	314	Lucilia Soares	G D SÃO DOMINGOS	1	00:43:08	F55
127	616	Nuno Almeida	INDIVIDUAL	18	00:43:08	M35
128	659	Luis Nunes	BENFICA EM FORMA	26	00:43:09	M40
129	672	Wilson Fernandes	PERTIS ECONÓMICOS	25	00:43:11	SENM
130	242	Gonçalo Ferreira	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	24	00:43:12	M45
131	90	Diamantino Gamito	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	14	00:43:14	M50
132	595	Gonçalo Ferreira	INDIVIDUAL	25	00:43:15	M45

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
133	896	Steve Prazeres	CROSSFIT ALPHADEN	26	00:43:15	SENM
134	312	Rui Neves	G D SÃO DOMINGOS	26	00:43:17	M45
135	240	Cristiano Marques	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	27	00:43:20	M45
136	624	José Santos	CCDTMETROLX	28	00:43:23	M45
137	762	Paulo Pires	SS CGD	15	00:43:23	M50
138	212	Hugo Palmeiro	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	27	00:43:25	M40
139	21	José Pereira	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	28	00:43:25	M40
140	645	Jose Ferreira	INDIVIDUAL	16	00:43:27	M50
141	730	João Maral	INDIVIDUAL	29	00:43:29	M45
142	56	Cátia Nascimento	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	3	00:43:36	F35
143	777	António Martinho	INDIVIDUAL	29	00:43:36	M40
144	515	Pedro Coutinho	INDIVIDUAL	19	00:43:38	M35
145	315	Carlos Monteiro	G D SÃO DOMINGOS	7	00:43:43	M55
146	91	Fernando Chamusca	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1	00:43:52	M65
147	62	Jorge Sousa	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	8	00:43:53	M55
148	111	Elisabete Gomes	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	1	00:43:54	F45
149	828	Filipe Sousa	CLUBE ORIENTAL DE LISBOA	20	00:43:54	M35
150	610	Luís Marçal	INDIVIDUAL	30	00:43:54	M40
151	546	Jorge Vaz	INDIVIDUAL	30	00:43:55	M45
152	514	Bogdan Sandu	INDIVIDUAL	27	00:43:57	SENM
153	16	João Páscoa	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	17	00:43:58	M50
154	216	Jorge Santos	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	2	00:44:00	M65
155	218	José Inocêncio	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	3	00:44:06	M65
156	54	António Carreto	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	21	00:44:07	M35
157	181	Vitor Gonçalves	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	18	00:44:08	M50
158	100	Miguel Sequeira	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	22	00:44:12	M35
159	74	José Ramalho	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	19	00:44:13	M50
160	213	João Soares	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	4	00:44:14	M65
161	271	Carlos Machado	FUTEBOL CLUBE ROSSAO	31	00:44:20	M45
162	93	Pedro Canelas	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	32	00:44:22	M45
163	63	Luís Marta	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	20	00:44:27	M50
164	316	Herlander Martins	G D SÃO DOMINGOS	5	00:44:28	M60
165	148	Ana Filipa	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	5	00:44:29	SENF
166	681	Rui Merujo	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	9	00:44:34	M55
167	70	Sérgio Fernandes	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	28	00:44:37	SENM
168	64	Marta Conceicao	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	6	00:44:38	SENF
169	178	Pedro Pereira	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	31	00:44:46	M40
170	836	Jorge Paiva	CLUBE ORIENTAL DE LISBOA	33	00:45:00	M45
171	620	David Reis	INDIVIDUAL	32	00:45:02	M40
172	13	Conceição Pereira	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	2	00:45:05	F55
173	77	Pedro Ferraz	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	33	00:45:10	M40
174	267	Joao Jorge	USC MIRA-SINTRA	29	00:45:11	SENM
175	313	Anabela Carvalho	G D SÃO DOMINGOS	1	00:45:12	F50
176	535	Tiago Guerra	HERE 4 BEER	30	00:45:26	SENM

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
177	765	Tiago Silva	INDIVIDUAL	34	00:45:27	M40
178	825	Fausto sa	GDCHELAS	35	00:45:28	M40
179	671	Sérgio Pires	PERTIS ECONÓMICOS	36	00:45:30	M40
180	597	Eduardo Luís	ATÓMICOS	37	00:45:33	M40
181	251	Nuno Silva	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	34	00:45:33	M45
182	311	Elisa Varela	G D SÃO DOMINGOS	2	00:45:38	F45
183	872	Alvaro Gomes	INDIVIDUAL	35	00:45:42	M45
184	814	Americo Pimenta	GDCHELAS	21	00:45:46	M50
185	551	Carlos Resa	INDIVIDUAL	23	00:45:50	M35
186	208	Eduardo Tanganhito	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	1	00:45:54	M70
187	71	Sónia Neves	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	3	00:45:56	F40
188	69	Ricardo Santos	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	4	00:45:57	F35
189	49	Tiago Pinto	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	38	00:45:59	M40
190	145	Carlos Duarte	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	2	00:46:00	DESPADATM
191	690	Rute Martins	INDIVIDUAL	7	00:46:05	SENF
192	95	Ana Frutuoso	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	4	00:46:09	F40
193	94	Rui Lacerda	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	36	00:46:09	M45
194	227	Sidónio Dias	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	37	00:46:11	M45
195	46	Paulo Nunes	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	38	00:46:14	M45
196	109	Cláudio Dias	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	39	00:46:18	M40
197	701	Artur Duarte	INDIVIDUAL	39	00:46:23	M45
198	823	Eduardo Rodrigues	GDCHELAS	10	00:46:27	M55
199	666	Ebrima Bayo	PERTIS ECONÓMICOS	31	00:46:32	SENM
200	748	Antonio Rebelo	INDIVIDUAL	40	00:46:33	M45
201	779	João Correia	INDIVIDUAL	24	00:46:39	M35
202	790	Bruno Carvalho	BANDIDOS	32	00:46:39	SENM
203	791	Cândido Poças	BANDIDOS	41	00:46:40	M45
204	714	Tiago Porto	INDIVIDUAL	33	00:46:41	SENM
205	533	Diogo Assunção	HERE 4 BEER	34	00:46:48	SENM
206	760	Nuno Cruz	INDIVIDUAL	25	00:46:49	M35
207	245	Jorge Morgado	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	11	00:46:49	M55
208	598	Miguel Rocha	INDIVIDUAL	42	00:47:05	M45
209	841	Manuel Tavares	GDCHELAS	6	00:47:06	M60
210	210	Graciete Alves	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	5	00:47:07	F40
211	832	Ines Marques	99 GRATUITAS	6	00:47:08	F40
212	797	Virgílio Madeira	CCD TRANQUILIDADE	12	00:47:18	M55
213	629	Rui Correia	ASAS DE ALMADA	43	00:47:19	M45
214	655	Pedro Antunes	INDIVIDUAL	40	00:47:21	M40
215	627	Rui Pastor	CCDTMETROLX	44	00:47:21	M45
216	78	Rui Mónica	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	41	00:47:22	M40
217	613	Carlos Rodrigues	CLUBE EDP LISBOA	7	00:47:26	M60
218	163	Paula Fernandes	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	7	00:47:28	F40
219	740	Miguel Cruz	INDIVIDUAL	42	00:47:28	M40
220	530	Joao Bogalheiro	INDIVIDUAL	45	00:47:28	M45

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
221	255	Pedro Afonso	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	22	00:47:29	M50
222	509	Sérgio Marques	INDIVIDUAL	26	00:47:33	M35
223	169	Vítor Santos	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	23	00:47:35	M50
224	656	Bruno Amaro	BENFICA EM FORMA	27	00:47:38	M35
225	202	Anabela Ferreira	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	3	00:47:41	F45
226	220	Luís Palma	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	46	00:47:41	M45
227	233	Carlos Soares	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	24	00:47:42	M50
228	869	Luis Azevedo	INDIVIDUAL	25	00:47:48	M50
229	237	Carlos Folgado	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	13	00:47:48	M55
230	587	Ricardo Domingues	VILT RUNNERS	35	00:47:53	SENM
231	856	Henrique Adrega	CLUBE ATLETISMO AMIGOS DE BELÉM	5	00:47:55	M65
232	159	Leonor Fernandes	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	1	00:47:56	JUNF
233	30	Quintino Vaz	EVELX - ASSOCIAÇÃO DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVE	14	00:47:56	M55
234	85	Joao Braz	MOTOCЛУBE TT MONTES SALOIOS	26	00:47:59	M50
235	45	Paula Martins	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	5	00:48:00	F35
236	882	Pedro Correia	INDIVIDUAL	47	00:48:07	M45
237	727	Luis Aurélio	INDIVIDUAL	48	00:48:08	M45
238	61	Jorge Ramos	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	43	00:48:14	M40
239	685	Helder Marques	SR. CAMARNAL	27	00:48:14	M50
240	747	Ricardo Santos	INDIVIDUAL	28	00:48:17	M35
241	676	Nuno Ramos	INDIVIDUAL	29	00:48:18	M35
242	506	António Mina	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	15	00:48:24	M55
243	68	Paulo Louro	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	28	00:48:35	M50
244	641	João Fernandes	INDIVIDUAL	30	00:48:37	M35
245	764	João Teixeira	INDIVIDUAL	49	00:48:38	M45
246	845	Nuno Café	A MINHA CORRIDA	31	00:48:39	M35
247	84	Carlos Antunes	MOTOCЛУBE TT MONTES SALOIOS	6	00:48:40	M65
248	37	Antonio Santos	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	7	00:48:45	M65
249	173	Apolo Pereira	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	50	00:48:50	M45
250	519	Vitor Bernardo	INDIVIDUAL	32	00:48:53	M35
251	635	Mário Nunes	INDIVIDUAL	51	00:48:55	M45
252	693	Tiago Louro	INDIVIDUAL	36	00:48:55	SENM
253	770	Frederico Duarte	FUJITSU	52	00:49:05	M45
254	737	Ricardo Rodrigues	ASSOCIAÇÃO O COMPANHEIRO	37	00:49:09	SENM
255	827	Filipe Rodrigues	GDCHELAS	38	00:49:10	SENM
256	139	Bernardino Pereira	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO OS FIXES	1	00:49:15	M80
257	17	Jorge Marçal	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	29	00:49:21	M50
258	662	José Silva	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNI	33	00:49:29	M35
259	121	Luis Santos	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	30	00:49:33	M50
260	207	Cristina Carvalho	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	4	00:49:36	F45
261	217	José Duarte	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	16	00:49:36	M55
262	319	Ines Pinto	SPORTING CLUBE R DAMAIA	2	00:49:39	JUNF
263	12	Carlos Gonçalves	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	44	00:49:42	M40
264	819	Carlos Rodrigues	GDCHELAS	53	00:49:48	M45

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
265	50	João Veiga	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	39	00:49:50	SENM
266	835	Jorge Barros	99 GRATUITAS	45	00:49:53	M40
267	830	Gustavo Évora	99 GRATUITAS	31	00:49:53	M50
268	704	Clive Saffery	INDIVIDUAL	8	00:49:53	M60
269	833	Joao Carvalho	99 GRATUITAS	54	00:49:55	M45
270	66	Patrick Simões	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	34	00:49:56	M35
271	198	Albino Oliveira	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	2	00:49:56	M70
272	182	Virgínia Pereira	INGLESES FUTEBOL CLUBE	2	00:50:00	F50
273	57	David Sinao	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	55	00:50:03	M45
274	796	Fernando Celestino	CCD TRANQUILIDADE	9	00:50:11	M60
275	772	Luís Lino	FUJITSU	40	00:50:14	SENM
276	141	Sofia Cruz	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3	00:50:18	JUNF
277	818	Carlos Lopes	A MINHA CORRIDA	46	00:50:18	M40
278	759	Ricardo Lopes	LINCES DA BELA VISTA	47	00:50:18	M40
279	195	Narciso Sá	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	32	00:50:21	M50
280	545	Gonçalo Duarte	INDIVIDUAL	41	00:50:23	SENM
281	81	Sara Barata	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	8	00:50:24	SENF
282	571	Catarina Ramos	INDIVIDUAL	9	00:50:24	SENF
283	636	Nuno Mateus	INDIVIDUAL	35	00:50:28	M35
284	871	Nuno Ochoa	INDIVIDUAL	36	00:50:30	M35
285	673	Alexandre Mateus	INDIVIDUAL	48	00:50:30	M40
286	34	Fernanda Gil	INGLESES FUTEBOL CLUBE	5	00:50:31	F45
287	900	Aníbal Carvalho	G D SÃO DOMINGOS	17	00:50:32	M55
288	749	Nuno Martins	INDIVIDUAL	42	00:50:34	SENM
289	844	Nuno Alves	CLUBE ORIENTAL DE LISBOA	56	00:50:39	M45
290	815	Andreia Teodorico	A MINHA CORRIDA	10	00:50:51	SENF
291	738	Rui Pereira	ASSOCIAÇÃO O COMPANHEIRO	43	00:50:51	SENM
292	206	Carlos Silva	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	33	00:50:55	M50
293	703	Nuno Fragoso	LINCES DA BELA VISTA	49	00:50:56	M40
294	705	Jacqui Saffery	INDIVIDUAL	3	00:50:57	F55
295	686	Nuno Gomes	INDIVIDUAL	50	00:50:59	M40
296	838	Jose Fernandes	GDCHELAS	8	00:51:02	M65
297	573	Joaquim Santos	INDIVIDUAL	10	00:51:06	M60
298	628	Hugo Moura	INDIVIDUAL	57	00:51:07	M45
299	126	Sónia Parreira	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	6	00:51:08	F35
300	125	Sandra Vieira	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	6	00:51:08	F45
301	691	Manuel Flor	INDIVIDUAL	3	00:51:11	M70
302	857	Óscar Rodrigues	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	58	00:51:12	M45
303	817	Calos sa	GDCHELAS	59	00:51:16	M45
304	863	Nuno Marques	INGLESES FUTEBOL CLUBE	51	00:51:21	M40
305	98	João Pereira	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	37	00:51:22	M35
306	502	Rui Mendes	INDIVIDUAL	60	00:51:25	M45
307	581	Samuel Sousa	TEAM BOCK	52	00:51:31	M40
308	579	Luis Garcia	TEAM BOCK	61	00:51:31	M45

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
309	188	Cláudia Borralho	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	7	00:51:34	F45
310	179	Rosa Freitas	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	3	00:51:34	F50
311	86	Aldónio Fernandes	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	11	00:51:34	M60
312	698	Germano Bernardo	PRAZER DA CORRIDA	12	00:51:41	M60
313	639	Paulo Silva	INDIVIDUAL	34	00:51:48	M50
314	317	Fernando Guerreiro	G D SÃO DOMINGOS	4	00:51:49	M70
315	855	Tina Oliveira	A MINHA CORRIDA	4	00:51:50	F50
316	774	Paulo Borges	FUJITSU	35	00:51:50	M50
317	631	Carla Fernandes	INDIVIDUAL	8	00:51:54	F40
318	669	Joaquim Grilo	PERTIS ECONÓMICOS	53	00:51:57	M40
319	199	Alexandre Reis	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	18	00:52:02	M55
320	885	Ricardo Campos	INDIVIDUAL	54	00:52:05	M40
321	640	Helena Gonçalves	INDIVIDUAL	9	00:52:10	F40
322	793	António Sena	CCD TRANQUILIDADE	62	00:52:11	M45
323	794	Artur Gaio	CCD TRANQUILIDADE	38	00:52:17	M35
324	192	Belisa João	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	7	00:52:25	F35
325	14	Conceição Rodrigues	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	4	00:52:26	F55
326	18	Jorge Pepe	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	63	00:52:26	M45
327	47	Magda Farinha	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	8	00:52:27	F35
328	619	Sandra Batista	AMIGOS VALE SILENCIO	10	00:52:27	F40
329	529	António Camacho	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	9	00:52:27	M65
330	578	Hugo Torres	TEAM BOCK	55	00:52:28	M40
331	618	Leonel Neves	AMIGOS VALE SILENCIO	10	00:52:28	M65
332	728	Pedro Costa	INDIVIDUAL	39	00:52:29	M35
333	766	José Santos	INDIVIDUAL	19	00:52:29	M55
334	795	Carlos Bargado	CCD TRANQUILIDADE	36	00:52:31	M50
335	554	Rafael Azriel	INDIVIDUAL	64	00:52:35	M45
336	803	Joao Ventura	INDIVIDUAL	65	00:52:36	M45
337	197	Agostinho Cristino	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	5	00:52:48	M70
338	297	Ana Duarte	USC MIRA-SINTRA	8	00:52:49	F45
339	884	Antonio Penim	INDIVIDUAL	37	00:52:53	M50
340	883	Joao Rodrigues	INDIVIDUAL	38	00:52:53	M50
341	592	António Novas	INDIVIDUAL	56	00:52:58	M40
342	746	Pedro Paradinha	INDIVIDUAL	44	00:53:00	SENM
343	575	Luís Neto	INDIVIDUAL	39	00:53:01	M50
344	778	João Correia	INDIVIDUAL	45	00:53:04	SENM
345	744	Rafal Lukasik	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	40	00:53:05	M35
346	510	Nelson Quico	INDIVIDUAL	66	00:53:06	M45
347	843	Miguel Lopes	99 GRATUITAS	57	00:53:07	M40
348	165	Zulmira Belo	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	5	00:53:13	F50
349	40	Mário Sobral	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	58	00:53:14	M40
350	41	Bruno Brito	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	41	00:53:18	M35
351	174	Carla Nascimento	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	42	00:53:19	M35
352	821	Celeste Oliveira	CLUBE ORIENTAL DE LISBOA	11	00:53:24	SENF

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
353	203	António Bogas	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	40	00:53:27	M50
354	96	Elisabete Silva	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	9	00:53:30	F35
355	557	Helder Santos	INDIVIDUAL	59	00:53:34	M40
356	505	Antonio Barbas	INDIVIDUAL	41	00:53:35	M50
357	136	Ana Telo	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	9	00:53:37	F45
358	750	Sérgio Oliveira	INDIVIDUAL	43	00:53:39	M35
359	43	Sara Tainha	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	12	00:53:39	SENF
360	880	Ricardo Conceição	INDIVIDUAL	46	00:53:39	SENM
361	899	António Portilho	G D SÃO DOMINGOS	13	00:53:40	M60
362	600	Maria André	INDIVIDUAL	10	00:53:43	F45
363	805	Maria Gonçalves	USC MIRA-SINTRA	11	00:53:44	F45
364	601	Rui André	INDIVIDUAL	14	00:53:44	M60
365	713	Patrícia Matos	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	11	00:53:46	F40
366	736	José Brites	ASSOCIAÇÃO O COMPANHEIRO	67	00:53:47	M45
367	527	Maria Palma	INDIVIDUAL	1	00:53:50	F60
368	544	Fernando Vergamota	INDIVIDUAL	15	00:54:17	M60
369	657	Fabiano Ferreira	BENFICA EM FORMA	44	00:54:23	M35
370	532	Carlos Lourenço	INDIVIDUAL	16	00:54:24	M60
371	65	Núria Antunes	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	10	00:54:25	F35
372	234	João Ferreira	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	20	00:54:25	M55
373	622	Francisco Plínio	CCDTMETROLX	17	00:54:25	M60
374	846	Orlando Barbosa	GDCHELAS	18	00:54:41	M60
375	699	Hugo Colaço	INDIVIDUAL	60	00:54:43	M40
376	504	Tam Afonso	INDIVIDUAL	11	00:54:44	M65
377	538	António Varela	INDIVIDUAL	42	00:54:47	M50
378	584	Francisco Gonçalves	VILT RUNNERS	47	00:54:49	SENM
379	106	Ana Duarte	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	4	00:54:55	JUNF
380	687	Daniel Pinho	INDIVIDUAL	48	00:55:09	SENM
381	559	Daniel Almeida	INDIVIDUAL	49	00:55:10	SENM
382	769	Avelino Eufrásio	FUJITSU	45	00:55:14	M35
383	626	Rafael Santos	CCDTMETROLX	43	00:55:16	M50
384	621	Carlos Moreira	CCDTMETROLX	12	00:55:16	M65
385	755	João Conceição	INDIVIDUAL	61	00:55:18	M40
386	660	Miguel Rodrigues	BENFICA EM FORMA	50	00:55:19	SENM
387	20	José Lindo	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	6	00:55:20	M70
388	697	Rúben Rocha	INDIVIDUAL	46	00:55:24	M35
389	798	Antonio Pereira	CHALET DAVILA	21	00:55:26	M55
390	757	Rui Gomes	INDIVIDUAL	62	00:55:29	M40
391	518	Luís Correia	INDIVIDUAL	44	00:55:31	M50
392	808	Paula Simões	A NATUREZA ENSINA	12	00:55:33	F40
393	767	Sónia Figueiredo	LINCES DA BELA VISTA	13	00:55:36	F40
394	588	Rui Martins	VILT RUNNERS	63	00:55:49	M40
395	586	Miguel Lopes	VILT RUNNERS	51	00:55:49	SENM
396	59	Fernanda Ribeiro	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	6	00:55:50	F50

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
397	707	Maria Martins	CASA DA DIZIMA	13	00:56:00	SENF
398	599	Carlos Júnior	INDIVIDUAL	68	00:56:06	M45
399	647	Rui Gonçalves	INDIVIDUAL	22	00:56:15	M55
400	577	Filipe Mateus	TEAM BOCK	52	00:56:18	SENM
401	10	Emílio Gonçalves	INDIVIDUAL	45	00:56:19	M50
402	548	Luis Rodrigues	INDIVIDUAL	46	00:56:21	M50
403	105	Fátima Santos	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1	00:56:23	F65
404	265	Ana Martins	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	12	00:56:31	F45
405	783	Armando Lacerda	INDIVIDUAL	19	00:56:33	M60
406	201	Ana Pauleta	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	14	00:56:41	F40
407	6	Antonio Batista	INDIVIDUAL	7	00:56:50	M70
408	250	Nuno Queija	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	69	00:56:58	M45
409	878	Carlos Santo	INDIVIDUAL	20	00:57:01	M60
410	104	António Canas	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1	00:57:03	M75
411	593	Henrique Martins	INDIVIDUAL	53	00:57:04	SENM
412	665	Carlos Pena	PERTIS ECONÓMICOS	70	00:57:05	M45
413	583	Daniel Pinto	VILT RUNNERS	54	00:57:05	SENM
414	167	João Torres	G R C DESP LEIÃO	13	00:57:07	M65
415	228	Sonia Ferreira	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	11	00:57:09	F35
416	238	Catarina Ferreira	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	13	00:57:19	F45
417	826	Fernando Paulo	GDCHELAS	14	00:57:19	M65
418	780	Alzira Cruz	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNI	7	00:57:21	F50
419	25	Paulo Lopes	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	71	00:57:22	M45
420	507	Clara Mina	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	5	00:57:23	F55
421	782	Sara Gomes	INDIVIDUAL	14	00:57:31	SENF
422	886	Bruno Carraça	INDIVIDUAL	64	00:57:37	M40
423	184	Mariana Andorinha	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	5	00:57:40	JUNF
424	729	Alexandre Azevedo	INDIVIDUAL	47	00:57:43	M35
425	172	Ana Gil	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	6	00:57:44	F55
426	5	Virgilio Rodrigues	INDIVIDUAL	8	00:57:51	M70
427	555	Jose Freitas	ASAS DE ALMADA	23	00:57:56	M55
428	567	Jorge Almeida	CLUBE ATLETISMO AMIGOS DE BELÉM	15	00:57:56	M65
429	605	Helena Vasconcelos	FIDELIDADE GDC	14	00:58:00	F45
430	861	Fernando Marques	INGLESES FUTEBOL CLUBE	16	00:58:00	M65
431	563	Paula Santos	OS TUGAS	15	00:58:01	F45
432	526	Paulo Sousa	INDIVIDUAL	72	00:58:04	M45
433	799	Daniel Silva	CHALET DAVILA	55	00:58:06	SENM
434	732	Joana Pereira	GANG DAS VENENOSAS	15	00:58:07	SENF
435	847	Paula Almeida	CLUBE ORIENTAL DE LISBOA	16	00:58:13	F45
436	758	José Cruz	LINCES DA BELA VISTA	21	00:58:15	M60
437	566	Gilberto Gonçalves	CLUBE ATLETISMO AMIGOS DE BELÉM	9	00:58:17	M70
438	146	Joaquim Cruz	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	22	00:58:18	M60
439	646	Ana Gonçalves	INDIVIDUAL	16	00:58:28	SENF
440	101	Sónia Sequeira	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	15	00:58:32	F40

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
441	134	Inês Peixoto	EVELX - ASSOCIAÇÃO DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVE	16	00:58:35	F40
442	788	Ângela Mendes	C.C.D. O ALVITEJO	17	00:58:42	SENF
443	724	Marília Ribeiro	TOKANDAR	12	00:58:45	F35
444	723	David Barbotin	TOKANDAR	56	00:58:45	SENM
445	853	Sofia Antunes	A MINHA CORRIDA	13	00:58:51	F35
446	726	Ana Aleixo	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	17	00:58:55	F40
447	668	Guido Pires	PERTIS ECONÓMICOS	57	00:58:59	SENM
448	609	Carlos Silva	INDIVIDUAL	73	00:59:02	M45
449	549	Rodolfo Lima	INDIVIDUAL	47	00:59:04	M50
450	812	Abel Costa	CLUBE ORIENTAL DE LISBOA	23	00:59:04	M60
451	862	Jeremias Ribeiro	INGLESES FUTEBOL CLUBE	2	00:59:09	M75
452	516	Nuno Molero	INDIVIDUAL	74	00:59:13	M45
453	9	Jacinto Pereira	LISRUNNING CPA	24	00:59:30	M60
454	870	Tiago Fernandes	INDIVIDUAL	58	00:59:35	SENM
455	898	Jorge Reis	INDIVIDUAL	48	00:59:39	M35
456	763	Paulo Padrão	INDIVIDUAL	48	00:59:43	M50
457	752	Luis Carrega	INDIVIDUAL	5	00:59:52	JUNM
458	684	Carlos Crespo	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO OS FIXES	24	00:59:52	M55
459	520	Helio Godinho	INDIVIDUAL	17	00:59:54	M65
460	822	Dora Sousa	CLUBE ORIENTAL DE LISBOA	18	00:59:55	F40
461	648	Luis Chula	INDIVIDUAL	65	00:59:57	M40
462	553	Nuno Fernandes	INDIVIDUAL	75	00:59:57	M45
463	625	Orlando Sousa	CCDTMETROLX	25	00:59:58	M55
464	800	Patricia Pereira	CHALET DAVILA	18	00:59:59	SENF
465	695	Luís Reis	FALCÕES SELVAGENS	26	01:00:00	M55
466	143	Ana Neto	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	19	01:00:23	F40
467	570	Luiz Rosa	CLUBE ATLETISMO AMIGOS DE BELÉM	18	01:00:23	M65
468	785	João Torres	INDIVIDUAL	66	01:00:24	M40
469	865	Filipa Vilar	INDIVIDUAL	19	01:00:25	SENF
470	725	Paulo Cruz	INDIVIDUAL	76	01:00:26	M45
471	677	Alfredo Martinho	INDIVIDUAL	67	01:00:28	M40
472	784	Maria Lacerda	INDIVIDUAL	8	01:00:49	F50
473	658	Joaquim Cardoso	BENFICA EM FORMA	77	01:00:52	M45
474	630	Helena Cunha	INDIVIDUAL	2	01:01:12	F60
475	816	António Serafim	99 GRATUITAS	19	01:01:13	M65
476	27	Fernanda Santos	EVELX - ASSOCIAÇÃO DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVE	3	01:01:15	F60
477	806	Eduardo Amorim	INDIVIDUAL	78	01:01:37	M45
478	786	Ana Costa	INDIVIDUAL	20	01:01:39	F40
479	550	Nicolau Furtado	INDIVIDUAL	9	01:01:40	F50
480	615	Anabela Graça	INDIVIDUAL	17	01:01:41	F45
481	614	Miguel Graça	INDIVIDUAL	79	01:01:42	M45
482	804	José Catita	INDIVIDUAL	25	01:01:45	M60
483	503	Cláudia Tam	INDIVIDUAL	14	01:01:47	F35
484	611	Carla Reis	INDIVIDUAL	15	01:01:48	F35

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
485	88	Carlos Marques	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	2	01:01:49	M80
486	739	Tito Vieira	ASSOCIAÇÃO O COMPANHEIRO	49	01:02:02	M35
487	157	Ana Macedo	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	18	01:02:03	F45
488	874	Pedro Luis	INDIVIDUAL	50	01:02:05	M35
489	582	Adriana Domingos	VILT RUNNERS	20	01:02:09	SENF
490	72	Vanda Covas	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	16	01:02:11	F35
491	792	Francisco Paulos	BANDIDOS	68	01:02:34	M40
492	214	Joaquim Hermenegildo	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	27	01:02:53	M55
493	209	Fernando Ferreira	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	3	01:02:55	M80
494	634	Carla Nunes	INDIVIDUAL	21	01:03:04	F40
495	852	Sérgio Rodrigues	CLUBE ORIENTAL DE LISBOA	69	01:03:09	M40
496	715	Rita Mina	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	19	01:03:16	F45
497	720	Paula Toscano	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	4	01:03:20	F60
498	560	Fátima Cardoso	INDIVIDUAL	21	01:03:29	SENF
499	28	Mariana Pereira	EVELX - ASSOCIAÇÃO DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVE	5	01:03:30	F60
500	644	Paulo Martins	RUNNING TEEN FROM RESTELO	49	01:03:36	M50
501	711	Sandra Monteiro	INDIVIDUAL	22	01:03:40	F40
502	717	Natalia Fernandes	INDIVIDUAL	7	01:03:40	F55
503	147	Patrícia Pedro	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	10	01:03:48	F50
504	102	Vanda Augusto	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	6	01:03:54	F60
505	709	Pedro Jun	CASA DA DIZIMA	6	01:04:05	JUNM
506	708	Pedro Baptista	CASA DA DIZIMA	51	01:04:05	M35
507	789	António Simão	C.C.D. O ALVITEJO	3	01:04:11	M75
508	854	Susana Valente	CLUBE ORIENTAL DE LISBOA	17	01:04:12	F35
509	194	José Carlos	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	10	01:04:28	M70
510	562	Maria Folques	INDIVIDUAL	20	01:04:29	F45
511	754	Diogo SA-Chaves	INDIVIDUAL	52	01:04:29	M35
512	561	Pedro Pereira	INDIVIDUAL	50	01:04:29	M50
513	689	Mónica Dias	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	23	01:04:31	F40
514	222	Marla Carvalho	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	18	01:04:32	F35
515	223	Paula Soares	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	21	01:04:33	F45
516	168	Vera Tolêdo	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	24	01:04:34	F40
517	215	Jorge Jesus	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	20	01:04:34	M65
518	580	Luis Machado	TEAM BOCK	70	01:05:35	M40
519	682	Telma Abreu	RUNNING CLUB SANTA CASA	22	01:05:36	SENF
520	775	Paulo Oliveira	FUJITSU	51	01:05:38	M50
521	87	Arménio Patricio	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	4	01:05:53	M75
522	537	Eduardo Lopes	ASAS DE ALMADA	52	01:06:05	M50
523	547	Manuel Baptista	INDIVIDUAL	53	01:06:20	M50
524	542	Sissas Atanázio	INDIVIDUAL	23	01:06:24	SENF
525	564	Suzana Silveiro	INDIVIDUAL	22	01:06:37	F45
526	860	Ana Rolo	INGLESES FUTEBOL CLUBE	11	01:06:39	F50
527	702	Maria Correia	INDIVIDUAL	2	01:06:52	F65
528	753	Cristina Carrega	INDIVIDUAL	23	01:06:53	F45

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
529	741	Jorge Pires	INDIVIDUAL	26	01:06:53	M60
530	221	Marcos Leonardo	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	21	01:07:03	M65
531	512	Guya Accornero	INDIVIDUAL	25	01:07:20	F40
532	771	Hugo Fernandes	FUJITSU	71	01:07:26	M40
533	651	Maria Bento	INDIVIDUAL	7	01:07:48	F60
534	696	António Abrantes	INDIVIDUAL	27	01:09:05	M60
535	745	Ana Romão	INDIVIDUAL	24	01:09:23	F45
536	837	Jose Almeida	CLUBE ORIENTAL DE LISBOA	54	01:09:46	M50
537	820	Cecília Tavares	GDCHELAS	12	01:10:23	F50
538	813	Adília Barbosa	GDCHELAS	8	01:10:24	F55
539	556	Joana Chouriço	RUNNING CLUB SANTA CASA	9	01:10:48	F55
540	866	Johnnny Thomassen	INDIVIDUAL	28	01:10:58	M55
541	574	Paulo Jerónimo	INDIVIDUAL	29	01:10:59	M55
542	680	Henrique Vilhena	INDIVIDUAL	28	01:11:45	M60
543	654	Mayer Raposo	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADO	11	01:12:15	M70
544	858	Maria Aguiar	INDIVIDUAL	25	01:12:16	F45
545	716	Ana Nunes	INDIVIDUAL	26	01:12:34	F45
546	661	Shahin Amirali	BENFICA EM FORMA	59	01:12:35	SENM
547	603	Bruno Vaz	FIDELIDADE GDC	72	01:13:07	M40
548	536	Rita Carvalhinho	INDIVIDUAL	26	01:14:03	F40
549	31	David Vilas	INGLESES FUTEBOL CLUBE	60	01:14:10	SENM
550	140	Paulo Franco	INGLESES FUTEBOL CLUBE	53	01:14:11	M35
551	607	Paulo Alves	FIDELIDADE GDC	55	01:14:32	M50
552	722	Mariana Carvalho	INDIVIDUAL	24	01:14:44	SENF
553	612	Rui Melão	INDIVIDUAL	56	01:15:25	M50
554	633	Maria Macedo	INDIVIDUAL	10	01:16:39	F55
555	525	Rosa Reis	INDIVIDUAL	8	01:17:21	F60
556	224	Rui Castilho	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	3	01:17:39	DESPADATM
557	718	Fernanda Braga	INDIVIDUAL	3	01:18:27	F65
558	623	Gualdino Freire	CCDTMETROLX	12	01:18:28	M70
559	80	Mariana Soares	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	4	01:20:17	F65
560	187	Carlos Alves	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	4	01:20:53	DESPADATM
561	751	Sara Carrega	INDIVIDUAL	25	01:26:09	SENF
562	873	Eurico Abrunhosa	FUTEBOL CLUBE ROSSAO	22	01:27:05	M65
563	517	Carla Lopes	INDIVIDUAL	27	01:29:43	F45
564	528	Nella Veloso	INDIVIDUAL	5	01:29:44	F65
565	652	Epifanea Rodrigues	INDIVIDUAL	11	01:35:34	F55