

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
1	161	Jose Gaspar	C F OS BELENENSES	1	00:15:22	M40
2	366	Hugo Gil	A DESP NOVAS LUZES	1	00:15:28	SENM
3	332	Emiliano Vieira	RUN TEJO - CM SOCKS	2	00:15:44	M40
4	333	Filipe Rebelo	RUN TEJO - CM SOCKS	2	00:15:49	SENM
5	159	Nuno Pereira	C F OS BELENENSES	3	00:15:55	SENM
6	318	João Pinto	A DESP NOVAS LUZES	1	00:15:57	JUNM
7	129	Carlos Ruxa	C F OS BELENENSES	4	00:16:10	SENM
8	263	Tiago Silva	J O MONTE ABRAÃO	5	00:16:12	SENM
9	132	Celso Pinto	C F OS BELENENSES	1	00:16:13	M35
10	115	Victor Ferreira	C BENFICA T VEDRAS	6	00:16:16	SENM
11	141	Jean Gonçalves	C F OS BELENENSES	1	00:16:18	SUB23M
12	255	Tiago Silva	INGLESES F C	7	00:16:20	SENM
13	52	Artur Oliveira	C BENFICA ALGUEIRÃO	1	00:16:24	M45
14	137	Luis Brito	C F OS BELENENSES	3	00:16:30	M40
15	251	Pedro Guimarães	INGLESES F C	2	00:16:34	M35
16	12	Paulo Benevente	ASS JORGE PINA	1	00:16:38	DESPAM
17	344	Vasco Marta	RUN TEJO - CM SOCKS	8	00:16:40	SENM
18	94	André Franco	C BENFICA T VEDRAS	2	00:16:45	JUNM
19	328	Carlos Freitas	RUN TEJO - CM SOCKS	2	00:16:47	M45
20	341	Pedro Marques	RUN TEJO - CM SOCKS	3	00:16:53	M35
21	339	Miguel Quaresma	RUN TEJO - CM SOCKS	4	00:16:53	M35
22	359	Pedro Alves	RUN TEJO - CM SOCKS	9	00:16:53	SENM
23	229	Bruno Carvalho	F C R DO ROSSÃO	4	00:16:58	M40
24	357	Paulo Albino	U A POVOENSE	5	00:17:01	M40
25	354	Gonçalo Cláudio	U A POVOENSE	10	00:17:01	SENM
26	48	Américo Pereira	C BENFICA ALGUEIRÃO	1	00:17:02	M55
27	116	Júlio Finote	C C DESP SINTRENSE	1	00:17:05	M50
28	146	Jorge Matos	C F OS BELENENSES	3	00:17:09	M45
29	97	Carlos Correia	C BENFICA T VEDRAS	4	00:17:13	M45
30	95	Bernardo Frazão	C BENFICA T VEDRAS	2	00:17:14	SUB23M
31	200	José Pais	ASS CORRER LISBOA	5	00:17:16	M45
32	180	Andre Melo	ASS CORRER LISBOA	5	00:17:21	M35
33	241	Alexandre Ildefonso	INGLESES F C	3	00:17:27	SUB23M
34	215	Pedro Cardoso	ASS CORRER LISBOA	6	00:17:30	M35
35	190	Diogo Garcia	ASS CORRER LISBOA	11	00:17:30	SENM
36	164	Paulo Garcia	C F OS BELENENSES	6	00:17:32	M45
37	287	João Ginja	LINDA-A-PASTORA S C	2	00:17:32	M50
38	299	Paulo Silva	LINDA-A-PASTORA S C	7	00:17:37	M45
39	147	José Custódio	C F OS BELENENSES	2	00:17:38	M55
40	525	Adíven Lopes	INDIVIDUAL	12	00:17:41	SENM
41	319	Vasco Mendes	A DESP NOVAS LUZES	3	00:17:43	JUNM
42	93	Aléxis Martins	C BENFICA T VEDRAS	13	00:17:44	SENM
43	243	Frederico Lázaro	INGLESES F C	6	00:17:46	M40
44	130	Carlos Tavares	C F OS BELENENSES	14	00:17:50	SENM
45	340	Nuno Rebelo	RUN TEJO - CM SOCKS	15	00:17:55	SENM
46	47	Álvaro Oliveira	C BENFICA ALGUEIRÃO	3	00:17:57	M50
47	232	Abel Glória	G D R REBOLEIRA	3	00:17:58	M55
48	140	Gustavo Santos	C F OS BELENENSES	8	00:17:59	M45
49	227	Vítor Marques	ASS CORRER LISBOA	7	00:18:03	M40
50	338	Luís Teixeira	RUN TEJO - CM SOCKS	4	00:18:05	SUB23M
51	105	Joaquim Frazão	C BENFICA T VEDRAS	8	00:18:07	M40
52	293	José Borges	LINDA-A-PASTORA S C	9	00:18:11	M40
53	337	Kcénia Bougrova	RUN TEJO - CM SOCKS	1	00:18:14	SENF
54	578	Rui Henriques	ZFCR ROSSÃO	10	00:18:15	M40
55	285	Hugo Ferreira	LINDA-A-PASTORA S C	11	00:18:16	M40
56	352	Bruno Francisco	U A POVOENSE	7	00:18:17	M35
57	236	Edmir Correia	G D S DOMINGOS	16	00:18:17	SENM
58	7	José Gomes	A D NUCLEOEIRAS	9	00:18:18	M45
59	331	Elias Fortes	RUN TEJO - CM SOCKS	4	00:18:21	M50
60	314	Nelson Fonseca	TT MONTES SALOIOS	12	00:18:23	M40
61	168	Raul Caetano	C F OS BELENENSES	10	00:18:25	M45
62	108	Luís Gomes	C BENFICA T VEDRAS	5	00:18:25	M50
63	304	Rui Silva	LINDA-A-PASTORA S C	8	00:18:26	M35
64	320	Alexandra Sousa	RUN TEJO - CM SOCKS	1	00:18:27	F35

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
65	244	Hugo Adelino	INGLESES F C	11	00:18:29	M45
66	151	Lúcio Alves	C F OS BELENENSES	12	00:18:29	M45
67	8	Paulo Carvalho	A D NUCLEOEIRAS	6	00:18:29	M50
68	154	Mário Manteiga	C F OS BELENENSES	17	00:18:37	SENM
69	126	Tomás Feith	C DESP UNIV LISBOA	5	00:18:41	SUB23M
70	118	Afonso Vilela	C DESP UNIV LISBOA	4	00:18:42	JUNM
71	109	Luis Rebelo	C BENFICA T VEDRAS	4	00:18:42	M55
72	250	Miriam Martins	INGLESES F C	2	00:18:42	SENF
73	37	Paulo Lopes	C A DE VALE FIGUEIRA	7	00:18:47	M50
74	523	André Morgado	CAD A CORRER	9	00:18:49	M35
75	117	Rui Grazina	C C DESP SINTRENSE	5	00:18:49	M55
76	177	Vítor Chagas	C F OS BELENENSES	13	00:18:51	M45
77	102	Fábio Ferreira	C BENFICA T VEDRAS	18	00:18:52	SENM
78	122	Joel Ponces	C DESP UNIV LISBOA	5	00:18:54	JUNM
79	249	Manuel Lopes	INGLESES F C	19	00:18:54	SENM
80	81	Nuno Silva	C BENFICA ALGUEIRÃO	14	00:18:56	M45
81	576	Antonio Machado	ZFCR ROSSÃO	15	00:19:00	M45
82	15	Aires Pratas	C A DE VALE FIGUEIRA	1	00:19:00	M60
83	597	Paulo Hermesilha	USC MIRA-SINTRA	13	00:19:01	M40
84	303	Rui Cabral	LINDA-A-PASTORA S C	16	00:19:01	M45
85	500	Tiago Gonçalves	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	20	00:19:01	SENM
86	550	Diogo Sousa	INDIVIDUAL	21	00:19:03	SENM
87	296	Miguel Sequeira	LINDA-A-PASTORA S C	10	00:19:07	M35
88	32	José Marques	C A DE VALE FIGUEIRA	8	00:19:08	M50
89	20	António Henriques	C A DE VALE FIGUEIRA	2	00:19:09	M60
90	31	José Pereira	C A DE VALE FIGUEIRA	14	00:19:10	M40
91	173	Sara Marinho	C F OS BELENENSES	3	00:19:11	SENF
92	223	Sérgio Fernandes	ASS CORRER LISBOA	22	00:19:12	SENM
93	560	Luís Batista	CASA DO CONCELHO DE ARCOS DE VALDEVEZ	15	00:19:13	M40
94	557	Fernando Melão	CASA DO CONCELHO DE ARCOS DE VALDEVEZ	6	00:19:13	M55
95	202	José Silva	ASS CORRER LISBOA	17	00:19:18	M45
96	149	José Pires	C F OS BELENENSES	16	00:19:20	M40
97	254	Tiago Oliveira	INGLESES F C	23	00:19:21	SENM
98	170	Rui Coelho	C F OS BELENENSES	18	00:19:24	M45
99	350	Ambrósio Pereira	U A POVOENSE	19	00:19:26	M45
100	144	João Gomes	C F OS BELENENSES	9	00:19:31	M50
101	61	Hugo Palmeiro	C BENFICA ALGUEIRÃO	17	00:19:32	M40
102	157	Mónica Vieira	C F OS BELENENSES	1	00:19:35	F40
103	315	Nuno Silvestre	TT MONTES SALOIOS	18	00:19:37	M40
104	131	Carlos Viseu	C F OS BELENENSES	10	00:19:37	M50
105	197	João Trindade	ASS CORRER LISBOA	24	00:19:37	SENM
106	186	Carlos Moreira	ASS CORRER LISBOA	3	00:19:40	M60
107	33	José Neto	C A DE VALE FIGUEIRA	4	00:19:41	M60
108	274	Bruno Santos	LINDA-A-PASTORA S C	19	00:19:45	M40
109	54	Carlos Costa	C BENFICA ALGUEIRÃO	11	00:19:45	M50
110	30	Jorge Valente	C A DE VALE FIGUEIRA	11	00:19:46	M35
111	87	Rui Ferreira	C BENFICA ALGUEIRÃO	20	00:19:51	M40
112	153	Marcos Oliveira	C F OS BELENENSES	20	00:19:51	M45
113	138	Gonçalo Ferraz	C F OS BELENENSES	12	00:19:52	M35
114	206	Maria Nunes	ASS CORRER LISBOA	2	00:19:53	F40
115	577	Bruno Marrao	ZFCR ROSSÃO	21	00:19:54	M40
116	185	Bruno Pissarra	ASS CORRER LISBOA	22	00:19:55	M40
117	74	Luís Oliveira	C BENFICA ALGUEIRÃO	21	00:19:57	M45
118	325	Avelino Soares	RUN TEJO - CM SOCKS	12	00:19:57	M50
119	242	Beatriz Sanguino	INGLESES F C	1	00:19:58	SUB23F
120	160	Nuno Queija	C F OS BELENENSES	22	00:19:59	M45
121	313	João Bras	TT MONTES SALOIOS	7	00:20:00	M55
122	14	João Graça	C ATLETISMO DO OESTE	8	00:20:02	M55
123	336	José Salazar	RUN TEJO - CM SOCKS	9	00:20:02	M55
124	27	João Ferreira	C A DE VALE FIGUEIRA	23	00:20:14	M45
125	139	Gonçalo Ferreira	C F OS BELENENSES	24	00:20:17	M45
126	6	Marco Quedas	A C R DA MEALHADA	13	00:20:21	M35
127	169	Ricardo Santos	C F OS BELENENSES	14	00:20:23	M35
128	247	Luís Franco	INGLESES F C	25	00:20:24	M45

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
129	512	Rui Pastor	PASTOR RACING	26	00:20:25	M45
130	565	Nelson Fernandes	GRUPO RECREATIVO JANZ E ASSOCIADOS	23	00:20:27	M40
131	294	José Ferreira	LINDA-A-PASTORA S C	10	00:20:28	M55
132	345	Vítor Gonçalves	RUN TEJO - CM SOCKS	13	00:20:29	M50
133	104	Joao Santos	C BENFICA T VEDRAS	27	00:20:30	M45
134	281	Diamantino Gamito	LINDA-A-PASTORA S C	14	00:20:31	M50
135	49	Américo Rodrigues	C BENFICA ALGUEIRÃO	5	00:20:31	M60
136	100	Elisabete Gomes	C BENFICA T VEDRAS	1	00:20:32	F45
137	258	José Silva	Individual - Lisboa	11	00:20:34	M55
138	62	Jaime Pinto	C BENFICA ALGUEIRÃO	6	00:20:35	M60
139	570	João Maral	INDIVIDUAL	15	00:20:37	M50
140	216	Pedro Ferraz	ASS CORRER LISBOA	24	00:20:38	M40
141	188	Catia Nascimento	ASS CORRER LISBOA	2	00:20:39	F35
142	184	Bruno Brito	ASS CORRER LISBOA	15	00:20:39	M35
143	273	Bento Quaresma	LINDA-A-PASTORA S C	28	00:20:43	M45
144	564	Mário Seabra	GRUPO RECREATIVO JANZ E ASSOCIADOS	29	00:20:44	M45
145	171	Rui Oliveira	C F OS BELENENSES	30	00:20:46	M45
146	279	Célia Simões	LINDA-A-PASTORA S C	2	00:20:48	F45
147	133	Cristiano Marques	C F OS BELENENSES	31	00:20:53	M45
148	166	Pedro Canelas	C F OS BELENENSES	32	00:20:54	M45
149	284	Gonçalo Ferreira	LINDA-A-PASTORA S C	33	00:20:55	M45
150	566	Paulo Rocha	GRUPO RECREATIVO JANZ E ASSOCIADOS	16	00:20:58	M35
151	343	Telma Silva	RUN TEJO - CM SOCKS	4	00:21:01	SENF
152	103	João Caldeira	C BENFICA T VEDRAS	25	00:21:03	SENM
153	120	Duarte Cruz	C DESP UNIV LISBOA	6	00:21:04	JUNM
154	143	Joana Rosa	C F OS BELENENSES	5	00:21:04	SENF
155	63	João Soares	C BENFICA ALGUEIRÃO	1	00:21:06	M65
156	221	Rui Mónica	ASS CORRER LISBOA	34	00:21:10	M45
157	145	Joaquim Saldanha	C F OS BELENENSES	35	00:21:14	M45
158	96	Carla Almeida	C BENFICA T VEDRAS	6	00:21:14	SENF
159	92	Vítor Silva	C BENFICA ALGUEIRÃO	16	00:21:15	M50
160	35	Luís Vieira	C A DE VALE FIGUEIRA	36	00:21:17	M45
161	217	Pedro Correia	ASS CORRER LISBOA	17	00:21:17	M50
162	9	Abulai Dabo	ASS JORGE PINA	2	00:21:21	DESPAM
163	10	Bruno Rolim	ASS JORGE PINA	17	00:21:22	M35
164	219	Ricardo Neto	ASS CORRER LISBOA	25	00:21:27	M40
165	128	Carlos Fortunato	C F OS BELENENSES	12	00:21:28	M55
166	106	Jorge Almeida	C BENFICA T VEDRAS	18	00:21:30	M50
167	225	Tiago Pinto	ASS CORRER LISBOA	26	00:21:31	M40
168	148	José Piçarra	C F OS BELENENSES	7	00:21:33	M60
169	71	José Inocêncio	C BENFICA ALGUEIRÃO	2	00:21:36	M65
170	150	José Santos	C F OS BELENENSES	19	00:21:38	M50
171	88	Sidónio Dias	C BENFICA ALGUEIRÃO	37	00:21:39	M45
172	515	Pedro Ramos	INDIVIDUAL	20	00:21:40	M50
173	214	Paulo Louro	ASS CORRER LISBOA	13	00:21:40	M55
174	198	João Veiga	ASS CORRER LISBOA	26	00:21:42	SENM
175	347	Inês Pinto	S C REBOLEIRA DAMAIA	1	00:21:43	JUNF
176	237	Eliza Varela	G D S DOMINGOS	3	00:21:45	F45
177	502	Daniel Silvério	G.D.R. SÃO FRANCISCO DA SERRA	27	00:21:45	M40
178	218	Pedro Serra	ASS CORRER LISBOA	28	00:21:46	M40
179	563	Armindo Jorge	GRUPO RECREATIVO JANZ E ASSOCIADOS	21	00:21:46	M50
180	38	Renata Fernandes	C A DE VALE FIGUEIRA	3	00:21:51	F35
181	156	Marta Fonseca	C F OS BELENENSES	4	00:21:55	F35
182	178	Alexandre Nunes	ASS CORRER LISBOA	38	00:21:58	M45
183	205	Marco Dias	ASS CORRER LISBOA	27	00:22:02	SENM
184	224	Sónia Neves	ASS CORRER LISBOA	3	00:22:09	F40
185	265	Alcindo Almeida	LINDA-A-PASTORA S C	8	00:22:09	M60
186	39	Rui Mendes	C A DE VALE FIGUEIRA	39	00:22:10	M45
187	187	Carlos Soares	ASS CORRER LISBOA	22	00:22:10	M50
188	549	Rogério Silva	INDIVIDUAL	29	00:22:13	M40
189	245	João Inocêncio	INGLESES F C	40	00:22:15	M45
190	234	Anabela Carvalho	G D S DOMINGOS	1	00:22:16	F55
191	91	Vítor Santos	C BENFICA ALGUEIRÃO	23	00:22:17	M50
192	321	Ana Rebelo	RUN TEJO - CM SOCKS	7	00:22:18	SENF

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
193	201	José Ramalho	ASS CORRER LISBOA	24	00:22:25	M50
194	220	Ricardo Santos	ASS CORRER LISBOA	30	00:22:29	M40
195	211	Patrick Simões	ASS CORRER LISBOA	18	00:22:32	M35
196	302	Roberto Bettencourt	LINDA-A-PASTORA S C	31	00:22:32	M40
197	162	Paula Fernandes	C F OS BELENENSES	4	00:22:33	F40
198	58	Eduardo Tanganhito	C BENFICA ALGUEIRÃO	1	00:22:33	M70
199	527	Luís Cruz	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	3	00:22:36	DESPAM
200	209	Nuno Figueiredo	ASS CORRER LISBOA	32	00:22:38	M40
201	193	Isabel Nunes	ASS CORRER LISBOA	4	00:22:41	F45
202	509	João Fernandes	INDIVIDUAL	19	00:22:41	M35
203	260	Carolina Fidalgo	J O MONTE ABRAÃO	2	00:22:45	JUNF
204	521	Miguel França	INDIVIDUAL	33	00:22:46	M40
205	524	José Alves	INDIVIDUAL	25	00:22:46	M50
206	28	Jorge Manuelpepe	C A DE VALE FIGUEIRA	41	00:22:47	M45
207	574	Isabel Santos	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNI	1	00:22:49	F50
208	70	José Duarte	C BENFICA ALGUEIRÃO	14	00:22:59	M55
209	36	Nuno Salgado	C A DE VALE FIGUEIRA	34	00:23:00	M40
210	568	Vitor Pereira	GRUPO RECREATIVO JANZ E ASSOCIADOS	35	00:23:08	M40
211	262	Paulo Brito	J O MONTE ABRAÃO	42	00:23:11	M45
212	351	Ana Machado	U A POVOENSE	8	00:23:11	SENF
213	50	Anabela Ferreira	C BENFICA ALGUEIRÃO	5	00:23:27	F45
214	75	Luís Palma	C BENFICA ALGUEIRÃO	43	00:23:30	M45
215	307	Susana Raposo	LINDA-A-PASTORA S C	5	00:23:35	F40
216	246	Lúcia Fonseca	INGLESES F C	3	00:23:36	JUNF
217	19	António Camacho	C A DE VALE FIGUEIRA	3	00:23:37	M65
218	363	Ana Vieira	EVELX	6	00:23:40	F40
219	288	João Neves	LINDA-A-PASTORA S C	44	00:23:41	M45
220	517	António Barbas	INDIVIDUAL	26	00:23:43	M50
221	57	Cristina Carvalho	C BENFICA ALGUEIRÃO	6	00:23:50	F45
222	4	Emilia Filipa	A C R DA MEALHADA	2	00:23:52	SUB23F
223	536	Bruno Marques	INDIVIDUAL	20	00:23:54	M35
224	555	Rafael Azriel	INDIVIDUAL	27	00:23:54	M50
225	596	Jose Marques	USC MIRA-SINTRA	36	00:23:56	M40
226	310	Carlos Antunes	TT MONTES SALOIOS	4	00:23:57	M65
227	530	Harun Rashid	INDIVIDUAL	21	00:23:58	M35
228	342	Rosa Freitas	RUN TEJO - CM SOCKS	2	00:23:59	F50
229	175	Sílvia Sobreira	C F OS BELENENSES	7	00:24:05	F45
230	163	Paulo Custódio	C F OS BELENENSES	37	00:24:07	M40
231	298	Patrícia Matos	LINDA-A-PASTORA S C	8	00:24:13	F45
232	183	Bruno Claro	ASS CORRER LISBOA	22	00:24:14	M35
233	305	Sheila Galiano	LINDA-A-PASTORA S C	9	00:24:16	F45
234	179	André Laborinho	ASS CORRER LISBOA	28	00:24:19	M50
235	53	Carla Rodrigues	C BENFICA ALGUEIRÃO	10	00:24:27	F45
236	59	Elsa Oliveira	C BENFICA ALGUEIRÃO	3	00:24:27	F50
237	238	Fernando Guerreiro	G D S DOMINGOS	2	00:24:33	M70
238	312	Elisabete Fonseca	TT MONTES SALOIOS	5	00:24:35	F35
239	65	Joaquim Cruz	C BENFICA ALGUEIRÃO	9	00:24:38	M60
240	571	Ricardo Campos	INDIVIDUAL	38	00:24:40	M40
241	528	Raquel Pedro	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	9	00:24:42	SENF
242	582	David Campos	ZFCR ROSSÃO	7	00:24:50	JUNM
243	172	Sandra Cruz	C F OS BELENENSES	7	00:24:54	F40
244	558	José Avelino	CASA DO CONCELHO DE ARCOS DE VALDEVEZ	10	00:24:57	M60
245	204	Luís Marta	ASS CORRER LISBOA	29	00:25:01	M50
246	311	Célia Paiva	TT MONTES SALOIOS	4	00:25:05	F50
247	86	Rui Emídio	C BENFICA ALGUEIRÃO	11	00:25:08	M60
248	591	Antonio Cortijo	GRUPO DESP S.º DOMINGOS	5	00:25:12	M65
249	46	Alexandre Reis	C BENFICA ALGUEIRÃO	15	00:25:14	M55
250	569	Vitor Serra	GRUPO RECREATIVO JANZ E ASSOCIADOS	45	00:25:17	M45
251	181	António Santos	ASS CORRER LISBOA	6	00:25:19	M65
252	256	Emílio Gonçalves	Individual - Lisboa	30	00:25:21	M50
253	559	José Branquinho	CASA DO CONCELHO DE ARCOS DE VALDEVEZ	7	00:25:32	M65
254	89	Sónia Ferreira	C BENFICA ALGUEIRÃO	6	00:25:36	F35
255	24	Conceição Rodrigues	C A DE VALE FIGUEIRA	1	00:25:38	F60
256	76	Marco Gouveia	C BENFICA ALGUEIRÃO	46	00:25:38	M45

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
257	84	Rosa Dias	C BENFICA ALGUEIRÃO	5	00:25:42	F50
258	34	Jose Lindo	C A DE VALE FIGUEIRA	3	00:25:47	M70
259	556	Alzira Cruz	CASA DO CONCELHO DE ARCOS DE VALDEVEZ	2	00:25:48	F55
260	134	Daniel Custódio	C F OS BELENENSES	39	00:25:49	M40
261	326	Carla Nascimento	RUN TEJO - CM SOCKS	7	00:25:51	F35
262	269	Anabela Santos	LINDA-A-PASTORA S C	11	00:25:53	F45
263	135	Eduarda Ferreira	C F OS BELENENSES	10	00:25:56	SENF
264	136	Elsa Bruxelas	C F OS BELENENSES	2	00:25:58	F60
265	283	Fátima Santos	LINDA-A-PASTORA S C	2	00:26:00	F65
266	533	Manuel Palma	INDIVIDUAL	12	00:26:09	M60
267	537	Fernando Vergamota	INDIVIDUAL	13	00:26:09	M60
268	508	Paulo Martins	INDIVIDUAL	16	00:26:12	M55
269	44	Agostinho Cristino	C BENFICA ALGUEIRÃO	4	00:26:15	M70
270	534	Inês Pintassilgo	INDIVIDUAL	11	00:26:26	SENF
271	358	Susana Ferreira	U A POVOENSE	8	00:26:27	F40
272	353	Elisa Sampaio	U A POVOENSE	6	00:26:28	F50
273	513	António Novas	INDIVIDUAL	40	00:26:28	M40
274	125	Sara Santos	C DESP UNIV LISBOA	4	00:26:29	JUNF
275	306	Sónia Sequeira	LINDA-A-PASTORA S C	9	00:26:34	F40
276	507	João Torres	INDIVIDUAL	8	00:26:37	M65
277	540	Washington Alves	INDIVIDUAL	41	00:26:38	M40
278	356	Jorge Freitas	U A POVOENSE	14	00:26:40	M60
279	365	Jacinto Pereira	LISRUNNING CLUBE	15	00:26:40	M60
280	268	Ana Aleixo	LINDA-A-PASTORA S C	10	00:26:48	F40
281	13	Vicente Saraiva	ASS JORGE PINA	4	00:26:49	DESPAM
282	282	Elisabete Silva	LINDA-A-PASTORA S C	8	00:26:49	F35
283	83	Paula Soares	C BENFICA ALGUEIRÃO	12	00:26:51	F45
284	79	Marla Carvalho	C BENFICA ALGUEIRÃO	9	00:27:00	F35
285	309	Henrique Vilhena	LISRUNNING CLUBE	16	00:27:04	M60
286	364	Pedro Sequeira	EVELX	42	00:27:06	M40
287	546	Magnólia Moreira	CARACÓIS RUNNER	11	00:27:08	F40
288	22	Clara Mina	C A DE VALE FIGUEIRA	3	00:27:12	F55
289	579	Nilton Fernandes	ZFCR ROSSÃO	23	00:27:22	M35
290	41	Susana Evangelista	C A DE VALE FIGUEIRA	12	00:27:30	F40
291	82	Patricia Pedro	C BENFICA ALGUEIRÃO	7	00:27:31	F50
292	505	João Gomes	INDIVIDUAL	47	00:27:31	M45
293	267	Ana Neto	LINDA-A-PASTORA S C	13	00:27:35	F40
294	259	Carlos Vitorino	J O MONTE ABRAÃO	48	00:27:42	M45
295	573	Pedro Duarte	INDIVIDUAL	24	00:28:03	M35
296	554	Ana Bento	INDIVIDUAL	13	00:28:09	F45
297	522	António Pais	INDIVIDUAL	31	00:28:09	M50
298	210	Núria Antunes	ASS CORRER LISBOA	10	00:28:11	F35
299	51	Arnaldo Machado	C BENFICA ALGUEIRÃO	9	00:28:15	M65
300	510	Carla Reis	INDIVIDUAL	11	00:28:17	F35
301	511	Jorge Almeida	INDIVIDUAL	25	00:28:18	M35
302	127	Alexandra Queiroz	C F OS BELENENSES	8	00:28:23	F50
303	346	Ana Silva	S C REBOLEIRA DAMAIA	5	00:28:32	JUNF
304	43	Adalberto Grilo	C BENFICA ALGUEIRÃO	17	00:28:43	M55
305	297	Mónica Lopes	LINDA-A-PASTORA S C	14	00:28:44	F45
306	77	Marcos Leonardo	C BENFICA ALGUEIRÃO	10	00:28:44	M65
307	539	Maria Veloso	INDIVIDUAL	3	00:28:47	F65
308	176	Tatiana Carvalho	C F OS BELENENSES	12	00:28:47	SENF
309	174	Sérgio Silva	C F OS BELENENSES	26	00:28:54	M35
310	286	Isabel Lino	LINDA-A-PASTORA S C	1	00:28:56	F70
311	275	Carla Raposo	LINDA-A-PASTORA S C	15	00:28:58	F45
312	295	Madalena Pina	LINDA-A-PASTORA S C	9	00:29:02	F50
313	572	Pedro Luís	INDIVIDUAL	27	00:29:05	M35
314	80	Natalya Marcheva	C BENFICA ALGUEIRÃO	10	00:29:09	F50
315	270	António Canas	LINDA-A-PASTORA S C	1	00:29:09	M75
316	529	António Rocha	G.D.R. SÃO FRANCISCO DA SERRA	8	00:29:17	JUNM
317	361	Mariana Pereira	EVELX	3	00:29:26	F60
318	543	Dalila Araújo	CARACÓIS RUNNER	13	00:29:34	SENF
319	85	Rui Castilho	C BENFICA ALGUEIRÃO	5	00:29:45	DESPAM
320	580	Maria Rodrigues	ZFCR ROSSÃO	4	00:29:46	F55

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
321	278	Carlos Marques	LINDA-A-PASTORA S C	1	00:29:46	M80
322	581	Maria Pereira	ZFCR ROSSÃO	11	00:29:48	F50
323	542	André Sousa	CARACÓIS RUNNER	28	00:29:49	SENM
324	368	Joaquina Flores	INDIVIDUAL	1	00:29:53	F75
325	67	Jorge Jesus	C BENFICA ALGUEIRÃO	11	00:30:04	M65
326	73	José Silvério	C BENFICA ALGUEIRÃO	2	00:30:12	M75
327	301	Rita Mina	LINDA-A-PASTORA S C	16	00:30:25	F45
328	207	Mariana Silva	ASS CORRER LISBOA	14	00:30:36	F40
329	280	Cristina Oliveira	LINDA-A-PASTORA S C	12	00:30:45	F50
330	292	José Alagador	LINDA-A-PASTORA S C	5	00:30:54	M70
331	567	Silvia Ferreira	GRUPO RECREATIVO JANZ E ASSOCIADOS	17	00:31:03	F45
332	66	Joaquim Hermenegildo	C BENFICA ALGUEIRÃO	18	00:31:12	M55
333	547	Pedro Adame	CARACÓIS RUNNER	9	00:31:19	JUNM
334	253	Rita Franco	INGLESES F C	3	00:31:24	SUB23F
335	90	Vera Tolêdo	C BENFICA ALGUEIRÃO	15	00:31:33	F40
336	3	Cátia Rodrigues	A C R DA MEALHADA	12	00:31:35	F35
337	123	Olga Mineiro	C DESP UNIV LISBOA	5	00:31:42	F55
338	271	Arménio Patricio	LINDA-A-PASTORA S C	3	00:31:45	M75
339	538	Paulo Ferreira	CARACÓIS RUNNER	28	00:31:50	M35
340	518	Fatima Barbas	INDIVIDUAL	6	00:32:12	F55
341	78	Mário Lameirão	C BENFICA ALGUEIRÃO	6	00:32:39	M70
342	545	Isolina Martins	CARACÓIS RUNNER	18	00:33:18	F45
343	548	Silvia Mendes	CARACÓIS RUNNER	16	00:33:19	F40
344	69	José Carlos	C BENFICA ALGUEIRÃO	7	00:33:58	M70
345	561	Ricardo Carvalho	CASA DO CONCELHO DE ARCOS DE VALDEVEZ	29	00:34:39	M35
346	541	Rosa Reis	INDIVIDUAL	4	00:34:42	F60
347	532	Marlene Pereira	INDIVIDUAL	13	00:35:41	F35
348	516	João Severino	INDIVIDUAL	29	00:35:42	SENM
349	514	Manuel Baptista	INDIVIDUAL	19	00:36:30	M55
350	506	Rui Melão	INDIVIDUAL	20	00:36:30	M55
351	327	Carlos Alves	RUN TEJO - CM SOCKS	43	00:37:28	M40
352	101	Fabiana Carrasqueiro	C BENFICA T VEDRAS	6	00:38:09	JUNF
353	60	Fernando Ferreira	C BENFICA ALGUEIRÃO	2	00:38:30	M80
354	55	Carlos Duarte	C BENFICA ALGUEIRÃO	6	00:40:20	DESPAM
355	11	Jorge Pina	ASS JORGE PINA	7	00:45:01	DESPAM
356	42	Vasco Gonçalves	C A DE VALE FIGUEIRA	21	00:45:43	M55
357	231	Eurico Abrunhosa	F C R DO ROSSÃO	12	00:46:39	M65