

| Posição | Equipa | Pontos | Atletas |
|---------|------------------------------------|--------|---|
| 1 | G D R Reboleira | 63 | 5º - João Vieira - 00:49:22,5 , 7º - Bruno Fraga - 00:49:47,0 , 13º - Luis Ginja - 00:51:26,2 , 38º - Jose Antunes - 00:56:25,3 |
| 2 | Amigos Atletismo Mafra | 78 | 11º - Pedro Paulo Rocha da Maia - 00:50:41,7 , 20º - Fernando da Silva Alves - 00:54:05,2 , 23º - João Miguel Perestrello Paixão Palma Miranda - 00:54:45,3 , 24º - Joel Fernando Portela Rodrigues - 00:54:48,9 |
| 3 | ACD Bocal | 81 | 4º - Alberto Chaiça - 00:48:37,8 , 22º - José Quaresma - 00:54:30,7 , 27º - Joaquim Machado - 00:55:02,7 , 28º - Rui Chaves - 00:55:02,7 |
| 4 | Odimarq Atletismo | 94 | 8º - Pedro Gomes - 00:50:13,1 , 14º - Fábio Oliveira - 00:51:43,2 , 35º - Luciano Conceição - 00:55:58,4 , 37º - João Estevão - 00:56:11,8 |
| 5 | Oeste Running - Os Carregueirenses | 112 | 9º - Francisco Pedro - 00:50:15,0 , 21º - Ricardo Franco - 00:54:30,0 , 40º - Emanuel Bandeira - 00:56:44,5 , 42º - Joaquim Rodrigues - 00:57:03,1 |
| 6 | N A Taipas | 149 | 15º - Manuel Pacheco - 00:52:31,4 , 30º - Angelo Pacheco - 00:55:21,4 , 47º - Guilherme Romano - 00:57:20,6 , 57º - António Silva - 00:58:22,5 |
| 7 | Amigos Vale Silêncio | 168 | 17º - Rui Pacheco - 00:52:42,9 , 18º - João Inocencio - 00:53:35,1 , 44º - Paulo Povia - 00:57:14,0 , 89º - Luis Lopes - 01:00:36,9 |
| | | | |

| Posição | Equipa | Pontos | Atletas |
|---------|------------------------------------|--------|---|
| 8 | Casa Benfica Torres Vedras | 198 | 12º - Pedro Morais Nogueira - 00:50:55,0 , 41º - Dúlio Parreira - 00:56:51,1 , 64º - Pedro Jorge Silva - 00:58:45,0 , 81º - Herminio Julio Vicente - 00:59:53,5 |
| 9 | Clube Praças da Armada | 208 | 36º - Jorge Teixeira - 00:55:58,8 , 45º - Ricardo Oliveira - 00:57:15,6 , 58º - Mário Rosa - 00:58:23,8 , 69º - António Pires - 00:59:02,4 |
| 10 | Açoreana Clube Banif | 340 | 19º - João Gomes - 00:53:36,3 , 79º - Mario Gomes - 00:59:45,0 , 98º - Paulo Pereira - 01:01:03,9 , 144º - Andre Quarenta - 01:04:06,3 |
| 11 | Restaurante O Cartaxeiro - Caneças | 382 | 72º - João Gonçalves - 00:59:19,3 , 76º - Rui Ferreira - 00:59:39,5 , 82º - Adolfo Leal - 00:59:57,0 , 152º - Arlindo Paixão - 01:04:38,9 |
| 12 | Academia do Korpo | 515 | 77º - Paulo Ferreira - 00:59:40,4 , 116º - Márcio Patinha - 01:02:31,1 , 155º - Alexandre José Correia da Silva - 01:04:48,8 , 167º - Jorge Manuel Matos dos Santos - 01:05:12,1 |
| 13 | Gau Bajouca | 530 | 43º - Jorge Silva - 00:57:08,9 , 48º - Pedro Capela - 00:57:23,8 , 199º - Filipe Carvalheiro - 01:06:25,3 , 240º - Antonio Fernandes - 01:07:58,7 |
| 14 | Santander Totta | 559 | 97º - Anastácio Valadas - 01:01:01,6 , 117º - Augusto Lopes - 01:02:35,8 , 159º - Hamilton Dias - 01:05:01,6 , 186º - António Cruz - 01:06:01,0 |

| Posição | Equipa | Pontos | Atletas |
|---------|--|--------|--|
| 15 | CCD PM Cascais | 578 | 32º - António Silvestre - 00:55:28,3 , 100º - Paulo Oliveira - 01:01:14,2 , 158º - António Pucariço - 01:05:00,9 , 288º - João Pereira - 01:09:37,9 |
| 16 | CCDT Metro LX | 582 | 54º - Orlando Silva - 00:58:07,7 , 133º - Nuno Pita - 01:03:33,2 , 197º - Barros Costa - 01:06:24,4 , 198º - António Gonçalves - 01:06:24,6 |
| 17 | Grupo Desportivo e Cultural do Banco de Portugal | 608 | 93º - António Simões - 01:00:53,0 , 104º - José Alberto Pereira Monteiro - 01:01:47,2 , 137º - Luis Rio - 01:03:50,6 , 274º - Joaquim Ferrão - 01:09:10,9 |
| 18 | Ponterrolense | 609 | 107º - Paulo Lopes - 01:01:52,5 , 142º - António Inácio - 01:04:01,9 , 148º - Mario Luis Costa dos Santos - 01:04:31,6 , 212º - João Gomes - 01:06:50,5 |
| 19 | Falcões Selvagens | 647 | 96º - Rui Falcão - 01:01:00,6 , 143º - Nuno Vaz - 01:04:04,5 , 171º - Ricardo Marques - 01:05:14,9 , 237º - Paulo Fernandes - 01:07:54,8 |
| 20 | Grupo Desportivo do INE | 675 | 75º - António Santos - 00:59:38,1 , 165º - José Gomes - 01:05:09,8 , 170º - Hugo Reis - 01:05:13,8 , 265º - Jorge Lopes - 01:08:55,4 |
| 21 | G D R São Francisco da Serra | 712 | 39º - Rui Gonçalves - 00:56:42,3 , 65º - Valter Soares - 00:58:48,4 , 110º - Vasco Agostinho - 01:02:02,8 , 498º - Rui Candeias - 01:16:34,2 |

| Posição | Equipa | Pontos | Atletas |
|---------|--|--------|--|
| 22 | Sporting Clube de Casainhos | 766 | 122º - Manuel Bento - 01:02:54,3 , 123º - Carlos Baptista - 01:02:55,4 , 260º - Nelson Dias - 01:08:53,1 , 261º - Cesar Ferreira - 01:08:53,2 |
| 23 | Na Papagaios de Cascais | 799 | 95º - Rui Cabral - 01:00:59,6 , 126º - Nelson Costa - 01:03:07,8 , 188º - José Carlos - 01:06:04,7 , 390º - Arménio Silva - 01:13:10,7 |
| 24 | Escola Prática de Infantaria | 804 | 68º - Arsénio José da Veiga Santos - 00:58:59,6 , 111º - Bryan Miguel Silva - 01:02:04,3 , 293º - Hugo Rodrigo Paulino Silvano Brigas - 01:09:51,4 , 332º - Ricardo Manuel dos Santos Camilo - 01:11:08,3 |
| 25 | Centro de Cultura e Desporto Sintrense | 813 | 73º - Rogério Azevedo - 00:59:23,9 , 135º - Ricardo Frade - 01:03:44,4 , 202º - Helder Vaz - 01:06:30,9 , 403º - Paulo Neves - 01:13:25,8 |
| 26 | Clube de Atletismo da Nazaré | 859 | 34º - Mario Caseiro - 00:55:44,3 , 113º - António Serra - 01:02:16,6 , 254º - José Gerardo - 01:08:33,5 , 458º - António Alexandre - 01:15:26,0 |
| 27 | Clube Desportivo Grupo BES | 864 | 166º - Luís Monteiro - 01:05:09,9 , 193º - Rui Lopes - 01:06:13,2 , 252º - Julio Ferreira - 01:08:31,8 , 253º - Carlos Nabiça - 01:08:31,8 |
| 28 | GDCT IN Casa da Moeda | 869 | 62º - Paulo Alves - 00:58:33,7 , 71º - Rui Correia - 00:59:13,5 , 195º - José Liberato - 01:06:21,8 , 541º - João Freire - 01:18:19,2 |

| Posição | Equipa | Pontos | Atletas |
|---------|------------------------------|--------|---|
| 29 | 10 Pras 11 | 879 | 118º - Januário Coelho - 01:02:37,1 , 219º - José Moreira - 01:07:11,9 , 236º - Américo Amaro - 01:07:53,0 , 306º - Augusto Fernandes - 01:10:20,9 |
| 30 | Clube Desportivo Arneiro | 889 | 149º - José Maio - 01:04:32,5 , 187º - Manuel Alves - 01:06:03,5 , 276º - Carlos Duarte - 01:09:14,6 , 277º - Luis Videira - 01:09:15,3 |
| 31 | CCD O Alvitejo | 890 | 83º - José Queiros - 01:00:03,7 , 210º - Hugo Agostinho - 01:06:43,8 , 282º - Ricardo Lourenço - 01:09:27,2 , 315º - Rui Pedro Lima - 01:10:33,4 |
| 32 | Câmara Lisboa Clube | 902 | 86º - Daniel Antunes - 01:00:16,9 , 119º - Ernesto Monteiro - 01:02:46,5 , 298º - Ruben Silva - 01:09:57,0 , 399º - Licínio Fidalgo - 01:13:18,5 |
| 33 | Rail Runners | 932 | 211º - Rui Gerales - 01:06:45,3 , 225º - Rafael Assunção - 01:07:27,2 , 226º - Sérgio Carvalho - 01:07:27,2 , 270º - Carlos Bento - 01:09:03,5 |
| 34 | Pumas do Guincho | 959 | 10º - João Vaz - 00:50:33,7 , 151º - João Gonçalves Rodrigues - 01:04:38,4 , 330º - Carlos Silva - 01:11:03,6 , 468º - Rui Rosa - 01:15:37,2 |
| 35 | Amigos Atletismo da Charneca | 983 | 190º - Fernando Domingos - 01:06:09,8 , 200º - Joaquim Rosa - 01:06:28,7 , 296º - António Riscado - 01:09:55,1 , 297º - Augusto Pires - 01:09:55,9 |

| Posição | Equipa | Pontos | Atletas |
|---------|--|--------|--|
| 36 | Real Mafra | 1010 | 59º - Paulo Carvalho - 00:58:26,6 , 173º - Paulo Alexandre Rodrigues - 01:05:17,9 , 374º - Mário José Salvador Alves - 01:12:24,6 , 404º - Bruno Jorge Quintal Sousa - 01:13:26,1 |
| 37 | Os Zatopeques | 1022 | 56º - Edgar Jacinto - 00:58:20,5 , 222º - António Jacinto - 01:07:20,6 , 322º - José Cunha - 01:10:48,0 , 422º - José Torres - 01:13:44,4 |
| 38 | Extintos 2 | 1048 | 207º - Leonel Seleiro - 01:06:37,5 , 262º - Fernando Santos - 01:08:53,4 , 263º - Manuel Gomes - 01:08:53,7 , 316º - Bernardo Gradissimo - 01:10:37,7 |
| 39 | U R D Arranhó | 1056 | 88º - Joaquim Alexandre - 01:00:29,9 , 228º - Filipe Branco - 01:07:28,9 , 292º - Paulo Tomás - 01:09:49,9 , 448º - Gabriel António - 01:14:49,4 |
| 40 | CAAPP-Clube Atletismo Amigos Parque da Paz | 1066 | 52º - Paulo Benevente - 00:58:02,2 , 168º - Jorge Evangelista - 01:05:12,9 , 220º - Hugo Benevente - 01:07:15,5 , 626º - João Benevente - 01:22:41,5 |
| 41 | Clube Académico de Penafirme | 1155 | 31º - Marco Pinto - 00:55:21,8 , 290º - Leonel Lucas - 01:09:38,8 , 339º - Paulo Pereira - 01:11:15,0 , 495º - Henrique Delgado - 01:16:25,4 |
| 42 | SS Caixa Geral Depósitos | 1161 | 157º - Orlindo Figueiredo - 01:05:00,3 , 194º - David Faustino - 01:06:21,6 , 350º - Pedro Torrinha Costa - 01:11:37,5 , 460º - Egídio Silva - 01:15:28,7 |

| Posição | Equipa | Pontos | Atletas |
|---------|----------------------------------|--------|--|
| 43 | CD Asas do Milénium/O Praticante | 1187 | 91º - Valentim Henriques - 01:00:50,5 , 311º - José Marcos Mira - 01:10:28,2 , 312º - Mário Carvalho - 01:10:29,0 , 473º - João Paulo Carvalho - 01:15:43,7 |
| 44 | Clube Desportivo de Mafra | 1238 | 101º - José Silva - 01:01:22,7 , 235º - Domingos Neto - 01:07:51,1 , 291º - Jorge Paulino - 01:09:44,4 , 611º - Diamantino Albuquerque - 01:22:07,6 |
| 45 | Autocoope | 1260 | 141º - João Caldas - 01:03:59,9 , 161º - Tiago Teles - 01:05:02,8 , 427º - António Almeida - 01:13:54,7 , 531º - Carlos Ferreira - 01:17:47,4 |
| 46 | Cascais Pandilha | 1273 | 213º - João Sousa Reis - 01:06:56,2 , 214º - Walter Sampaio - 01:06:56,4 , 244º - Carlos Grego - 01:08:16,7 , 602º - Tiago Costa - 01:21:51,5 |
| 47 | CMEFD | 1280 | 92º - Nuno Filipe Gonçalves Carvalho - 01:00:51,3 , 109º - Mário Filipe Coelho Fazenda - 01:02:00,4 , 488º - António Mesquita - 01:16:14,7 , 591º - Jorge Miguel Afonso de Sousa - 01:21:11,0 |
| 48 | Grupo Desportivo Banco BPI | 1315 | 231º - Paulo Alexandre Pires - 01:07:31,4 , 279º - Francisco Manuel Freire - 01:09:17,2 , 368º - Pedro Barrela - 01:12:13,7 , 437º - Ricardo Miguel Pinheiro Martins - 01:14:19,8 |
| 49 | C C R D Burinhosa | 1363 | 208º - Dario Cabete - 01:06:38,9 , 377º - Vitor Monteiro - 01:12:27,1 , 387º - Anibal Silva - 01:13:02,1 , 391º - Jose Rato - 01:13:12,5 |

| Posição | Equipa | Pontos | Atletas |
|---------|--|--------|---|
| 50 | Clube Colaboradores AXA | 1371 | 185º - Miguel Truninger Sousa - 01:05:59,0 , 243º - Antonio Relvas Pereira - 01:08:15,4 , 415º - Paulo Figueiredo - 01:13:37,0 , 528º - José Lopes Caetano - 01:17:42,1 |
| 51 | Os Perigosos 676 | 1463 | 329º - Alcides Nunes - 01:10:58,2 , 373º - Mário Lopes - 01:12:22,6 , 376º - Helder Valadas - 01:12:26,3 , 385º - Bento Valente - 01:12:56,8 |
| 52 | Clube Millennium BCP | 1487 | 179º - Sandro Miguel Santos Jordão - 01:05:43,3 , 416º - José Carlos Santos Rodrigues - 01:13:39,5 , 433º - Pedro Manuel Passinhas Fontes - 01:14:13,8 , 459º - Carlos Manuel Ramos Dinis - 01:15:27,8 |
| 53 | Atomic Team | 1506 | 216º - Eduardo Luís - 01:07:02,7 , 281º - Victor Pinto - 01:09:20,7 , 410º - Licínio Simões - 01:13:31,0 , 599º - Jorge Domingos - 01:21:42,1 |
| 54 | Casa do Benfica de Algueirão Mem Martins | 1512 | 336º - Rui Emídio - 01:11:13,3 , 337º - Marco Charrua - 01:11:13,5 , 342º - Hélio Patrício - 01:11:19,5 , 497º - Joaquim Mónica Cruz - 01:16:30,2 |
| 55 | Os Argonautas Corredores | 1521 | 303º - Fernando Conceição - 01:10:10,2 , 333º - Sérgio Lopes - 01:11:08,7 , 363º - Marco Brito - 01:12:07,6 , 522º - Rui Pedro Ferreira - 01:17:24,3 |
| 56 | Clube Ferroviario | 1536 | 248º - Nuno Lopes - 01:08:23,2 , 289º - Guilherme Gonçalves - 01:09:37,9 , 405º - Rui Teixeira - 01:13:26,3 , 594º - Joaquim Querido - 01:21:25,9 |

| Posição | Equipa | Pontos | Atletas |
|---------|--|--------|--|
| 57 | GDCAPSines | 1613 | 114º - Gonçalo Santos - 01:02:17,5 , 484º - Miguel Dias - 01:15:55,2 , 507º - Paulo Gomes - 01:16:41,9 , 508º - Sérgio Timóteo - 01:16:42,2 |
| 58 | Associação de Atletismo Lebres do Sado | 1694 | 203º - José Oliveira - 01:06:31,9 , 402º - Manuel Pardal - 01:13:25,4 , 436º - Jorge Costa - 01:14:15,9 , 653º - Gonçalo Neto - 01:24:47,6 |
| 59 | TPRAXIS Team | 1761 | 308º - Ricardo Alexandre António Damião - 01:10:23,6 , 309º - Diogo Rafael de Sousa Rovisco - 01:10:23,8 , 365º - Luis Filipe António Damião - 01:12:11,3 , 779º - Miguel Fernandes da Silva - 01:40:01,6 |
| 60 | CCD Tranquilidade | 1913 | 430º - Miguel Matos - 01:13:59,7 , 461º - André Medeiros - 01:15:30,4 , 462º - Eduardo Cabrita - 01:15:30,5 , 560º - José Aires - 01:19:35,8 |
| 61 | Plurimarmores Lda | 1934 | 120º - Rui Simões - 01:02:47,0 , 482º - Luis Pedro Ferreira - 01:15:52,4 , 640º - João Manuel Pereira - 01:23:56,7 , 692º - Oscar Ferreira - 01:26:38,9 |
| 62 | Clube Atletismo de Vale Figueira | 1942 | 163º - António Camacho - 01:05:07,0 , 418º - Luis Reis - 01:13:40,2 , 645º - Vergilio Nascimento - 01:24:14,5 , 716º - Rui Luis - 01:28:31,0 |
| 63 | Atletas do Farolim | 1980 | 343º - Arsénio Ferreira - 01:11:20,2 , 511º - Luis Nunes - 01:16:45,9 , 538º - Albertino Santos - 01:18:09,2 , 588º - Raul Correia - 01:20:57,5 |

| Posição | Equipa | Pontos | Atletas |
|---------|----------------------------|--------|--|
| 64 | Multiflow | 2038 | 319º - José Dionísio - 01:10:43,4 , 487º - Manuel Silva - 01:16:09,1 , 514º - Manuel Azevedo - 01:16:56,9 , 718º - João Santos - 01:28:40,0 |
| 65 | Serviços Sociais Montepio | 2044 | 471º - Pedro Costa Alves - 01:15:42,9 , 472º - Antonio Sousa - 01:15:43,0 , 486º - Nuno Bonifácio - 01:16:01,4 , 615º - Ricardo Dias - 01:22:17,4 |
| 66 | Clube do Stress | 2116 | 371º - João Coutinho - 01:12:20,8 , 496º - Alberto Pimenta - 01:16:29,2 , 624º - Joaquim Manuel Silva Camoes - 01:22:32,0 , 625º - Casimiro Ferreira - 01:22:32,3 |
| 67 | Indomáveis | 2186 | 393º - Pedro Pinto - 01:13:13,4 , 574º - José Neves - 01:20:18,8 , 609º - António Silva - 01:22:05,2 , 610º - Jerónimo Santos - 01:22:05,3 |
| 68 | Ginásio Corpo em Movimento | 2221 | 493º - Eduardo Ferreira - 01:16:23,2 , 504º - Nelson Lourenço - 01:16:39,8 , 547º - Armindo Cardoso - 01:18:29,2 , 677º - Bruno Silva - 01:25:40,8 |
| 69 | Carapaus de Corrida | 2231 | 181º - Marcelo Silva - 01:05:46,3 , 621º - Eduardo Miranda - 01:22:20,8 , 675º - Vitor Santos - 01:25:34,8 , 754º - Agostinho Dias - 01:33:13,5 |
| 70 | Med Max | 2255 | 453º - Pedro Bico - 01:15:07,8 , 454º - João Costa - 01:15:08,0 , 584º - Henrique Cruz - 01:20:47,0 , 764º - Jorge Patinho - 01:35:53,5 |

| Posição | Equipa | Pontos | Atletas |
|---------|---------------------------------|--------|--|
| 71 | Grupo Atletismo Os Matulões | 2294 | 455º - Pedro Luis - 01:15:08,3 , 565º - José João - 01:19:42,0 , 566º - Joaquim Pinto - 01:19:47,0 , 708º - Armando Luis - 01:27:41,2 |
| 72 | Asas Pes | 2390 | 407º - Jose Martins - 01:13:27,4 , 577º - Carlos Santos - 01:20:25,8 , 694º - Isac Dinis - 01:26:41,4 , 712º - João Beirão - 01:28:12,1 |
| 73 | Companheiros da Mata Escaroupim | 2471 | 513º - António Cristóvão - 01:16:49,4 , 647º - Rui Cordeiro - 01:24:30,7 , 655º - Otílio Monteiro - 01:24:56,9 , 656º - Manuel Pedro - 01:24:57,2 |
| 74 | Herbal DHS | 2561 | 466º - Bruno Silva - 01:15:36,8 , 682º - Célio Roma - 01:26:09,2 , 706º - Nuno Caramelo - 01:27:36,6 , 707º - João Carlos Ovelheiro Marcos - 01:27:36,7 |
| 75 | Os Amigos de Belém | 2599 | 505º - António Santos - 01:16:39,9 , 506º - Vitor Jorge - 01:16:39,9 , 793º - José Castro - 01:50:41,0 , 795º - Jorge Almeida - 01:50:41,4 |
| 76 | Atletas de Peso | 2803 | 589º - Pedro Figueiredo - 01:20:59,7 , 705º - Luis Lopes - 01:27:33,4 , 736º - Fernando Oliveira - 01:29:59,6 , 773º - Armando Lopes - 01:38:31,8 |