

Posição	Equipa	Pontos	Atletas
1	Amigos do Atletismo Mafra	39	2º - Maria José Camacho Pereira Frias - 01:01:15 , 5º - Alice Roma Basílio - 01:03:55 , 8º - Maria Helena Alves Fernandes Martins - 01:08:31 , 24º - Carla Maria Sousa Jardim - 01:15:51
2	Nucleo Atletismo Taipas	43	1º - Elisabete Lopes - 00:56:12 , 7º - Helena Lobo - 01:07:15 , 16º - Rosa Fontão - 01:12:11 , 19º - Rosa Ferreira - 01:13:48
3	Açoreana Clube Banif	123	13º - Rute Matos - 01:10:45 , 14º - Carla Calçada - 01:11:09 , 15º - Isabel Matias - 01:11:54 , 81º - Paula Simoes - 01:28:30
4	Alto do Moinho	149	4º - Amélia Pais Costa - 01:03:36 , 17º - Inês Dias Marques - 01:13:22 , 44º - Rosa Maria Afonso - 01:21:21 , 84º - Angelina Caetano - 01:29:28
5	Clube GBES	203	26º - Mafalda Faria - 01:17:16 , 34º - Paula Jacob - 01:19:24 , 64º - Ana Azevedo - 01:24:33 , 79º - Tania Saraiva - 01:28:25
6	Casa do Benfica de Algueirão Mem Martins	276	60º - Ana Martins - 01:23:55 , 67º - Ilda Rodrigues - 01:25:44 , 74º - Patrícia Pedro - 01:26:59 , 75º - Iris Mauricio - 01:27:02
7	Serviços Sociais Montepio	281	35º - Catarina Dias - 01:19:46 , 43º - Teresa Cardoso - 01:21:11 , 77º - Rita Goncalves - 01:27:44 , 126º - Ana Paixão - 01:39:05
8	Remadores	452	111º - Cristina Portugal - 01:35:10 , 112º - Paula Santos - 01:35:11 , 114º - Ana Barracosa - 01:36:04 , 115º - Carmo Ganchinho - 01:36:04