

Posição	Equipa	Pontos	Atletas
1	Amigos Atletismo Mafra	45	5º - Maria José Camacho Pereira Frias - 01:03:41 , 7º - Alexandra Marisa Barbosa da Silva - 01:04:31 , 13º - Maria Helena Alves Fernandes Martins - 01:08:29 , 20º - Ivone Duarte - 01:11:04
2	SS CGD	255	29º - NOÉMIA SEQUEIRA - 01:14:15 , 38º - PAULA MARTINS - 01:16:37 , 71º - SILVIA PEDRO - 01:23:36 , 117º - CRISTIANA REIS - 01:31:15
3	Casa do Benfica Torres Vedras	264	10º - Elisabete Maria Miranda Gomes - 01:06:33 , 30º - Sónia Cristina Marques dos Santos Parreira - 01:14:46 , 98º - Sara Adriana Costa Fernandes - 01:27:58 , 126º - Sílvia Gonçalves - 01:32:49
4	Peniche@Correr	266	15º - Vânia Alexandre Zarro - 01:09:02 , 57º - Margarida Martins - 01:21:35 , 95º - Carla Gomes - 01:27:18 , 99º - Carla Ferreira - 01:28:05
5	Casa do Benfica Algueirão Mem Martins	267	21º - MÓNICA SILVA - 01:11:27 , 73º - Florbela Ferreira - 01:24:08 , 79º - Anabela Ferreira - 01:24:30 , 94º - Ana Martins - 01:27:17
6	GD Santandertotta	386	16º - Sonia Castro - 01:09:41 , 108º - Lara Veloso - 01:29:31 , 122º - Paula Figueiredo - 01:31:40 , 140º - Susana Guerreiro - 01:34:43
7	Magnanimus Crossbox	394	64º - Elsa Teresa Ferreira - 01:22:56 , 101º - Ana Costa - 01:28:09 , 105º - Catarina Plácido - 01:28:47 , 124º - Helena Sousa - 01:32:22

Posição	Equipa	Pontos	Atletas
8	Clube Colaboradores AGEAS	422	9º - Nájla da Mata - 01:06:11 , 82º - Ana Paula Matias - 01:25:23 , 162º - Vanda Sequeira - 01:38:53 , 169º - Ana Maria Guimarães - 01:42:50
9	Clube Novo Banco	425	62º - Ana Margarida Monteiro - 01:22:44 , 69º - Ana Ferreira - 01:23:12 , 146º - Xana Filipe - 01:35:45 , 148º - Cátia Soares - 01:36:10