

Results EAA Cross Country Permit Races 2002/2003

XIII Corta Mato Cidade De Amora Amora-Seixal, 10 Novembro 2002

Seniores Masculinos

1	Philip Kipkoeh	Quénia	28: 59
2	Moses Mosop	Quénia	28: 59
3	David Chermweno	Quénia	29: 36
4	Manuel Silva	Sporting Clube Portugal	29: 41
5	Alberto Maravilha	G. D. R. Conforlimpa	29: 47
6	Rui Pedro Silva	Futebol Clube Porto	30: 15
7	Luis Feiteira	Sporting Clube Portugal	30: 16
8	Pedro Sampaio	Mai a Atleti co Clube	30: 22
9	Mario Teixeira	Sporting Clube Portugal	30: 35
10	Riad Mohamed	G. D. R. Conforlimpa	30: 39
11	Rui Borges	Skoda	30: 44
12	Hugo Silva	Mai a Atleti co Clube	30: 48
13	Sergio Silva	Mai a Atleti co Clube	31: 25
14	Telmo Silva	G. D. R. Conforlimpa	31: 46
15	Adelino Monteiro	Sporting Clube Portugal	31: 47
16	Pedro Cruz	A. C. A. D. O. F.	31: 53
17	Carlos Calado	ARDGC	32: 04
18	Bruno Saramago	Sporting Clube Portugal	32: 38
19	Basilio Gonçalves	Clube Atleti co Centro	32: 47
20	Fernando Almeida	Sporting Clube Portugal	32: 49
21	Antonio Esteves	Odivelas Futebol Clube	33: 00
22	Domingos Marques	G. D. Independente Setubal	33: 04
23	Raul Caetano	G. D. Ponterrolense	33: 29
24	Dario Garcias	Juventude D. Neves	33: 31
25	Mario Pai xão	Odivelas Futebol Clube	33: 35
26	Manuel Gaboleiro	Sport União Caparica	33: 56
27	Filipe Parreira	Sport União Caparica	34: 15
28	Pedro Serra	Bel enenses	34: 31
29	Luis Almeida	Juventude D. Cidade Sol	34: 35
30	João Ferreira	G. Musical Queijas	34: 48
31	Rui Cabanas	Odivelas Futebol Clube	34: 52
32	Carlos Borges	Bel enenses	34: 58
33	Marco Fernandes	Bel enenses	35: 09
34	Luis Raçoes	Clube Bairro Anjos	35: 10
35	Hugo Ferreira	G. Musical Queijas	35: 18
36	Paulo Marques	Juventude D. Neves	35: 25
37	Carlos Pi orek	Bombeiros	35: 31
38	Francisco Ribeiro	G. M. D. 1º Julho	35: 48
39	Joao Montes	Bel enenses	35: 55
40	Bruno Cruz	G. R. Quinta Lomba	36: 07
41	David Rosa	Vi toria de Setubal	36: 11
42	Rui Guerreiro	Juventude D. Fontainhas	36: 13
43	David Soares	Centro Atletismo Seia	36: 20
44	Desconhecido	Individual	36: 21
45	Pedro Sabio	A. C. A. D. O. F.	36: 22
46	Fernando Patinha	Amora Futebol Clube	36: 36
47	Rui Afonso	G. D. União Azóia	36: 37
48	Carlos Lopes	Boavista do Pico	36: 45
49	Aderito Fernandes	Camara Lisboa Clube	36: 47
50	Nuno Sousa	Clube D. Asas Milenium	37: 04
51	Fernando Reis	G. D. Fonte da Prata	37: 06
52	Nuno Moreira	Bel enenses	37: 24
53	Ambrosio Pereira	Individual	37: 32
54	Joao Ricardo	Sporting Rebolreira	37: 35
55	Nuno Abilio	Assoc. Moradores Casal	38: 16
56	Carlos Pereira	Tap Air Portugal	38: 29
57	Fernando Carapelho	Assoc. Ilhavos	38: 39
58	Daniel Tri ndade	Sporting Rebolreira	38: 47
59	Olimpio Dias	Assoc. Moradores Casal	38: 55
60	Nuno Henri ques	Clube D. Asas Milenium	38: 56
61	Mario Pereira	Idolos Praça	39: 09
62	Paulo Brito	JOMA	39: 21
63	Nuno Queija	Bel enenses	39: 36
64	Edilson Moura	C. C. R. Alto do Moinho	40: 03
65	Frederico Rosario	Individual	40: 07
66	Luis Antunes	C. D. R. Aguias Unidas do	40: 22

67	Emanuel Borges	Sporting Clube	40: 48
68	Valentim Henriques	Clube D. Asas Milenium	41: 07
69	Valter Carvalho	Clube Amigos Atletismo	41: 32
70	Bruno Martins	Desportivo Monte Real	41: 40
71	Paulo Louro	Clube Amigos Atletismo	42: 15
72	Renato Pereira	Liberdade F. C.	42: 51
73	Vasco Silva	Tap Air Portugal	43: 10
74	Jorge Patinha	Sporting Clube	43: 21
75	Joao Piedade	Clube D. Asas Milenium	44: 05
76	Edmar Rosa	Sporting Clube	44: 44
77	Ricardo Valentim	G.D. O Independente	45: 15
78	Nuno Pais	G.D. O Independente	45: 18
79	Paulo Oliveira	C. C. R. Alto do Moinho	46: 21
80	Paulo Horta	Luar Atletico Clube	47: 20
81	Nuno Monico	Amora Futebol Clube	49: 50
82	Paulo Nave	Individual	50: 15
83	Ricardo Garcia	Luar Atletico Clube	50: 47
84	Fabio Ramos	Clube R. Cruz de Pau	52: 23
85	Carlos Figueira	Clube D. Asas Milenium	54: 19

Séni ores Femi ni nos

1	Ana Dias	Sporting Clube Portugal	15: 56
2	Fernanda Miranda	Sporting Clube Braga	15: 57
3	Jessica Augusto	Sporting Clube Braga	16: 05
4	Beatriz Cunha	Odivelas Futebol Clube	16: 27
5	Fatima Cabral	Grecas - Vagos	16: 31
6	Mari sa Barros	Sporting Clube Braga	16: 35
7	Claudia Pereira	Futebol Clube Porto	16: 52
8	Rita Simoes	Sporting Clube Portugal	16: 55
9	Vanda Ribeiro	Boavista F. Clube	17: 01
10	Leonor Carneiro	Boavista F. Clube	17: 08
11	Filipa Coelho	JOMA	17: 25
12	Grace Chesegon	Quénia	17: 51
13	Sheila Azevedo	Juventude D. Fontainhas	18: 02
14	Maria Teresa Carvalho	C. C. R. Alto do Moinho	18: 19
15	Susana Adelino	Sporting Clube Portugal	18: 32
16	Carina Correia	Luz e Vida	18: 42
17	Sonia Freire	Odivelas Futebol Clube	19: 25
18	Monica Valente	Sporting Reboleira	19: 45
19	Ana Henriques	Clube D. Asas Milenium	19: 49
20	Ana Chora	Idolos Praça	20: 03
21	Dina Oliveira	I. F. C. Torreense	21: 18
22	Cecilia Duarte	Juventude D. Fontainhas	23: 15
23	Monica Camacho	Centro C. D. R. Madorna	23: 37
24	Sandra Pietra	Desportivo Monte Real	24: 10
25	Cristina Almeida	Liberdade F. C.	24: 58
26	Linda Sousa	Zatopeques Fernão Ferro	28: 56

Júni or Mascu li nos

1	Luis Pinto	Maratona Clube Portugal	18: 46
2	Bruno Silva	Mai a Atletico Clube	18: 56
3	Carlos Silva	Sporting Clube Portugal	19: 09
4	Mário Carvalho	G. Musi cal Queijas	19: 15
5	Sergio Dias	Maratona Clube Portugal	19: 18
6	Valter Valente	Juventude D. Fontainhas	19: 21
7	Bruno Paixão	Associação Atl.	19: 26
8	Pedro Faria	Maratona Clube Portugal	19: 30
9	Marco Gaspar	Grecas - Vagos	19: 31
10	Ruben Cristiano	Maratona Clube Portugal	19: 32
11	Rogério Bessa	JOBRA	19: 39
12	Eduardo Mbengani a	G. Musi cal Queijas	19: 40
13	Elio Bairrada	Grecas - Vagos	19: 42
14	Luis Pinto	G. Musi cal Queijas	19: 44
15	Sérgio Neto	Mai a Atletico Clube	20: 00
16	Ricardo Latas	G. Musi cal Queijas	20: 08
17	Bruno Alves	Sporting Clube Portugal	20: 13
18	Bruno Delgado	Juventude D. Fontainhas	20: 27
19	Tiago Valério	G. Musi cal Queijas	20: 32
20	Marco Santos	G. Musi cal Queijas	20: 36
21	Helder Almeida	Sporting Clube Portugal	20: 36
22	Hugo Santos	Odivelas Futebol Clube	20: 40

23	Leandro Fernandes	Sporting Clube Portugal	20: 43
24	Miguel Quaresma	Sporting Clube Portugal	20: 49
25	Carlos Correia	Clube Atletico Centro	20: 54
26	Luis Osorio	Juventude D. Fontainhas	21: 09
27	Nuno Silva	Sporting Clube Portugal	21: 13
28	Nuno Bras	Odivelas Futebol Clube	21: 16
29	Joao Borges	G. D. Uniao Azoi a	21: 23
30	Andre Santos	Juventude D. Fontainhas	21: 31
31	Elisio Tavares	G. R. Quinta Lomba	21: 45
32	Paulo Andre	Luz e Vida	21: 49
33	Sergio Serra	Vila de Rei (Associação	21: 52
34	Pedro Pimentel	Sporting Clube Portugal	22: 01
35	Pedro Pelado	I. F. C. Torreense	22: 11
36	Marco Guerreiro	Juventude D. Fontainhas	22: 18
37	Jaimedias	Uniao Atletico Povoense	22: 22
38	Sergio Santos	Odivelas Futebol Clube	22: 22
39	Nuno Monsanto	Desportivo Monte Real	22: 25
40	Joao Campos	Juventude D. Neves	22: 34
41	Rafael Gonçalves	Juventude D. Neves	22: 38
42	Miguel Teixeira	Boavista F. Clube	22: 43
43	Tiago Coelho	G. D. Fonte da Prata	23: 06
44	Sergio Tavares	Odivelas Futebol Clube	23: 13
45	Vitor Coelho	Idolos Praça	23: 36
46	Ricardo Antas	G. D. Fonte da Prata	24: 03
47	Luis Pinto	Odivelas Futebol Clube	24: 13
48	Filipe Correia	G. D. O Independente	24: 30
49	Nelson Daniel	C. C. R. Alto do Moimho	25: 11
50	Isaac Figueiredo	C. C. R. Redondos	25: 16
51	Rodrigo Couto	G. D. Uniao Azoi a	25: 19
52	Rodrigo Pietra	Desportivo Monte Real	25: 28
53	Fabio Torres	Sport Almada	26: 05
54	Andre Mendes	G. D. O Independente	26: 28
55	Bruno Quiterio	I. F. C. Torreense	27: 02
56	Tiago Lança	I. F. C. Torreense	27: 16
57	Domingos Fernandes	Pai o Pires F. Clube	28: 33

Juni ores Femi ni nos

1	Laura Silva	Sporting Clube Braga	14: 27
2	Dina Malheiro	Clube Atlet. Ferreira	14: 47
3	Patricia Isabel	Sport Vi seu Benfica	15: 02
4	Andreia Santos	Luz e Vida	15: 26
5	Goreti Silva	Odivelas Futebol Clube	15: 34
6	Ana Santos	JOMA	15: 38
7	Alexandra Silva	Sporting Clube Braga	15: 38
8	Joana Matos	Clube Oriental Pechão	15: 45
9	Ana Branquinho	Odivelas Futebol Clube	15: 49
10	Marlene Ferreira	Odivelas Futebol Clube	15: 53
11	Josefina Santos	Sporting Clube Braga	16: 03
12	Filomena Costa	Sporting Clube Braga	16: 11
13	Ines Almeida	G. D. Cavadas	16: 38
14	Sandra Santos	JOMA	16: 45
15	Ana Tavares	G. D. Cavadas	16: 46
16	Susana Correia	Luz e Vida	16: 52
17	Janine Osorio	Juventude D. Fontainhas	17: 04
18	Marta Silva	Juventude D. Fontainhas	17: 17
19	Vania Batista	G. R. Quinta Lomba	17: 31
20	Ana Loureiro	Juventude D. Fontainhas	17: 45
21	Andreia Rey	G. R. Quinta Lomba	17: 48
22	Ines Paulino	Desportivo Monte Real	17: 57
23	Andreia Barreiras	I. F. C. Torreense	17: 58
24	Carla Batista	G. R. Quinta Lomba	18: 03
25	Lucia Lopes	Sporting Reboleira	18: 27
26	Edna Telles	G. D. Selsa	18: 49
27	Vera Sobral	G. D. Fonte da Prata	19: 42
28	Carla Gomes	G. R. Quinta Lomba	23: 06

Veteranos Fem.

1	Maria Isaura Pereira	C. C. R. Alto do Moimho	17: 41
2	Lurdes Henriques	Clube D. Asas Milenium	17: 48
3	Maria Margari da Amigo	C. C. R. Alto do Moimho	18: 02
4	Lidia Lopes	G. D. Banco Totta	18: 28
5	Natercia Pinto	Amora Futebol Clube	18: 33

6	Ilda Sousa	GIMDA - Aboboda	19: 05
7	Helena costa	G. R. Quinta Lomba	19: 09
8	Ana Barata	Idolos Praça	19: 31
9	Angela Castro	G. R. Quinta Lomba	19: 48
10	Angelina Caetano	C. C. R. Alto do Moinho	20: 11
11	Etelvina Paulino	Desportivo Monte Real	20: 46
12	Joselia Almeida	G. R. Quinta Lomba	21: 43
13	Maria Dias	G. D. Cavadas	22: 17
14	Margarida Chicharro	Boavista do Pico	22: 58
15	Manuela Vagas	G. R. Quinta Lomba	23: 03
16	Filomena Nunes	Individual	23: 38
17	Maria Santos	C. C. D. Autarquias Almada	24: 12
18	Perpetua Azevedo	C. C. R. Alto do Moinho	25: 02
19	Alzira Lindo	Clube Atletismo Vale	26: 29
20	Lucilia Magriho	Individual	27: 01

Pré-Veteranos Masc.

1	Sebastiao Antonio	C. C. R. Alto do Moinho	32: 18
2	Eduardo Fernandes	Amora Futebol Clube	32: 23
3	António Lopes	Uniao Rec. Dafundo	34: 45
4	Carlos Antunes	G. Musical Queijas	35: 08
5	Alexandre Canal	Amora Futebol Clube	35: 56
6	Antero Bras	Amora Futebol Clube	36: 57
7	Joao Lucas	Boavista do Pico	37: 00
8	Jose Prazeres	Amora Futebol Clube	37: 42
9	Luis Valverde	Sport União Caparica	37: 46
10	Virgilio Vital	Sport Almada	38: 11
11	Luis Romao	G. D. Ferroviar. Barreiro	38: 15
12	Filipe Marques	C. C. R. Alto do Moinho	38: 32
13	Manuel Vilela	G. D. C. Estrela Negra	38: 42
14	Vitor Maxi mo	G. D. C. Estrela Negra	38: 47
15	Joaquim Mourai a	G. D. Ferroviar. Barreiro	38: 50
16	Jose Seabra	Idolos Praça	39: 00
17	Sergio Silva	G. D. Tecor	40: 15
18	Carlos Reis	Clube D. Asas Mileni um	41: 05
19	Parreira Campos	G. D. Ferroviar. Barreiro	42: 54
20	Jorge Costa	Sporting Clube	42: 56
21	Pedro Ferreirin	G. D. Ferroviar. Barreiro	43: 28
22	Antonio Gagubina	G. D. C. Estrela Negra	44: 10
23	Paulo Ferreira	C. C. R. Alto do Moinho	44: 46
24	Joao Vasconcelos	Sport Almada	50: 18
25	Manuel Anselmo	Clube D. Asas Mileni um	54: 19

Veteranos I Masc.

1	Amilcar Duarte	Amora Futebol Clube	12: 52
2	Americo Pestana	Individual	13: 00
3	Paulo Ramos	Bel enenses	13: 04
4	Jose Heitor	G. M. D. 1º Julho	13: 13
5	Alvaro Costa	Sport União Caparica	13: 20
6	Jose Santos	Sport União Caparica	13: 45
7	Edmundo Alves	C. C. R. Alto do Moinho	13: 51
8	Vitor Araujo	Boavista do Pico	14: 02
9	Luis Carlos	Idolos Praça	14: 04
10	Joao Veiga	C. C. R. Alto do Moinho	14: 08
11	Daniel Antunes	Boavista do Pico	14: 11
12	Joaquim Delgado	Amora Futebol Clube	14: 15
13	Antonio Chicharro	Boavista do Pico	14: 16
14	Inocencio Machado	Juventude D. Fontainhas	14: 20
15	Tome Santos	C. C. R. Alto do Moinho	14: 28
16	Anselmo Barata	Sporting Reboleira	14: 51
17	Agostinho Gonçaves	C. D. R. Aguias Unidas	15: 01
18	Antonio Pedro	Clube D. Asas Mileni um	15: 03
19	Joao Marques	I. F. C. Torrense	15: 16
20	Jaime Sousa	Soci edade Cruz	15: 18
21	Francisco Camacho	Amora Futebol Clube	15: 24
22	Joao Fazenda	C. C. R. Alto do Moinho	15: 29
23	Fernando Jesus	Vitoria de Setubal	15: 40
24	Jose Cabaço	C. C. R. Alto do Moinho	15: 42
25	Jose Ferreira	Centro C. D. R. Madorna	15: 43
26	Jose Neves	Individual	15: 46
27	Albino Nunes	C. C. R. Alto do Moinho	15: 48
28	Luis Sobral	G. D. Ferroviar. Barreiro	15: 54

29	Pedro Rosa	Sporting Clube	16: 01
30	Helder Carvalho	Clube R. Cruz de Pau	16: 02
31	Antonio Trafaria	Transportes Sul Tejo	16: 07
32	Jorge Gonçalves	Liberdade F. C.	16: 11
33	Joaquim Servolo	C. C. R. Alto do Moinho	16: 17
34	Luis Neto	G. D. Ferroviar. Barreiro	16: 25
35	Licínio Fidalgo	Camara Lisboa Clube	16: 29
36	Jose Rafael	Assoc. C. D. Cotovia	16: 30
37	Joaquim Martins	Odivelas Futebol Clube	16: 39
38	Antonio Jacinto	Zatopeques Fernão Ferro	16: 40
39	Carlos Palas	Sport Almada	16: 44
40	Joao Correia	Assoc. 20 Km Almeirim	17: 15
41	Paulo Ramos	Camara Lisboa Clube	17: 19
42	Carlos Seco	Clube Amigos Atletismo	17: 34
43	Eurico Pereira	G. D. O Independente	18: 20
44	Joaquim Guerreiro	Transportes Sul Tejo	18: 24
45	Vitor Mendes	Sotecnica	18: 28
46	Antonio Albuquerque	G. D. C. Estrela Negra	18: 57
47	Arnaldo Batista	G. D. Ferroviar. Barreiro	19: 05
48	Jose Morais	C. C. D. Autarquias Almada	19: 11
49	Adelino Pires	Camara Lisboa Clube	19: 30
50	Eduardo Manso	Camara Lisboa Clube	19: 51
51	Luis Filipe	G. D. O Independente	20: 26
52	Pedro Lemos	Clube Robialac	21: 51
53	Julio Perdigao	Individual	22: 37
54	Luis Mi guel	G. D. O Independente	23: 04
55	Fernando Pereira	Individual	23: 10
56	Jose Morais	Zatopeques Fernão Ferro	23: 10
57	Sérgio Neves	Individual	26: 55

Veteranos II Masc.

1	Domingos Barroso	Sport União Caparica	12: 28
2	Manuel Franclim	G. D. Cavadas	13: 22
3	Manuel Guerreiro	Clube Atletismo Vale	13: 56
4	Antonio Pereira	C. C. R. Alto do Moinho	14: 03
5	Manuel Gomes	Clube Atlet. Ferreira	14: 25
6	Jose Silva	G. D. União Azóia	14: 27
7	João Alves	Amora Futebol Clube	14: 33
8	Francisco Candeias	Clube Amigos Atletismo	14: 35
9	Jose Piçarra	Boavista do Pico	14: 41
10	Jorval Fidelis	Idolos Praça	14: 41
11	Manuel Amaro	C. C. R. Alto do Moinho	14: 48
12	Jose Dionisio	C. C. R. Alto do Moinho	14: 51
13	Joaquim Guerreiro	G. R. C. Cariocas F. C.	14: 58
14	Carlos Figueira	Centro C. D. R. Madorna	14: 58
15	Alberto Ribeiro	G. M. D. 1º Julho	14: 59
16	Joao Batista	C. C. R. Alto do Moinho	15: 08
17	Constancio Martins	G. D. O Independente	15: 20
18	Mario Pai xao	Assoc. Moradores Casal	15: 33
19	Antonio Fernandes	G. D. C. Estrela Negra	15: 41
20	Jose Maria	Sport Clube União	15: 45
21	Jose Felix	Camara Lisboa Clube	15: 50
22	Jose Lança	C. C. R. Alto do Moinho	15: 51
23	Graciano Campos	C. C. R. Alto do Moinho	15: 53
24	Antonio Gonçalves	Sociedade Cruz	15: 58
25	Joao Vitor	Clube D. Asas Milenium	16: 00
26	Jose Dias	Clube R. Cruz de Pau	16: 02
27	Antonio Fernandes	G. D. STET	16: 05
28	Jose Neto	Boavista do Pico	16: 06
29	Aurelio Fernandes	C. C. R. Alto do Moinho	16: 27
30	Jose Martins	Individual	16: 37
31	Virgílio Nascimento	Clube Atletismo Vale	16: 41
32	Joaquim Salvador	G. D. O Independente	16: 46
33	Antonio Valente	Clube D. Asas Milenium	16: 48
34	Fernando Col aço	GLMDA - Aboboda	16: 52
35	Gabriel Horta	G. D. O Independente	16: 58
36	Luis Antunes	Liberdade F. C.	17: 00
37	Mario Teixeira	G. D. C. Estrela Negra	17: 02
38	Antonio Liz	Clube Amigos Atletismo	17: 08
39	Vitor Antunes	Camara Lisboa Clube	17: 14
40	Antonio Duarte	GLMDA - Aboboda	17: 29

41	Daniel Oliveira	Camara Lisboa Clube	17: 42
42	António Relvas	C. D. R. Aguias Unidas	17: 47
43	Carlos Jesus	Amigos Atlet. Charneca	18: 00
44	António Mendes	Liberdade F. C.	18: 03
45	Diogo Arraias	Clube Robialac	18: 05
46	Luis Petisca	Casa Povo Corroios	18: 12
47	Joaquim Sampaio	C. D. R. Aguias Unidas do	18: 17
48	Joaquim Mamede	G. D. C. Estrela Negra	18: 23
49	Helder Henriques	Clube D. Asas Milenium	18: 30
50	Manuel Nascimento	Beira Mar A. Clube	18: 34
51	Dinis Santos	C. C. R. Alto do Moinho	18: 38
52	Joao Parreira	G. D. O Independente	18: 44
53	António Caçador	Individual	18: 54
54	António Almas	Clube Amigos Atletismo	18: 57
55	Jose Caleça	Clube Amigos Atletismo	18: 58
56	Agostinho Carriço	C. D. R. Aguias Unidas do	19: 02
57	Manuel Rodrigues	Sport Clube União	19: 10
58	António Moreiras	Clube Amigos Atletismo	19: 29
59	Luis Paião	Clube Sargentos Armada	19: 37
60	Carlos Oliveira	Casa Povo Corroios	22: 43
61	Phelim Okane	Zatopeques Fernão Ferro	23: 11

Veteranos III Masc.

1	José Amigo	C. C. R. Alto do Moinho	14: 09
2	António Sarai va	G. D. O Independente	14: 41
3	João Arenga	Idolos Praça	14: 47
4	Carlos Batalha	G. D. Ponterrrolense	14: 53
5	António Camacho	Clube Atletismo Vale	14: 58
6	José Simões	C. D. R. Aguias Unidas do	15: 20
7	Hamilton	GIMDA - Aboboda	15: 43
8	João Simões	G. D. Cavadas	15: 43
9	António Fernandes	Sotecnica	15: 44
10	Luís Franco	G. D. O Independente	15: 51
11	António Salzinha	Boavista do Pico	15: 54
12	Arlindo Deus	Centro C. D. R. Madorna	16: 02
13	Jaime Gomes	Sociedade Cruz	16: 04
14	João Neto	Clube Amigos Atletismo	16: 09
15	António Horta	G. D. O Independente	16: 11
16	Leonel Santos	G. D. Tecor	16: 12
17	Vitor Alzamora	G. D. O Independente	16: 15
18	João Bruno	Boavista do Pico	16: 21
19	Valerio Neto	G. D. C. Estrela Negra	16: 21
20	Júlio Dias	G. D. Ferro. Barreiro	16: 28
21	Mário Cardim	Clube Amigos Atletismo	16: 32
22	Carlos Duarte	GIMDA - Aboboda	16: 32
23	Aurélío Ventura	G. A. Super Estrelas	16: 33
24	Manuel Felix	G. A. Super Estrelas	16: 34
25	Francisco Ferro	Clube R. Cruz de Pau	16: 38
26	José Cruz	G. D. Ferro. Barreiro	16: 52
27	José Pulido	C. D. R. Aguias Unidas	17: 00
28	Francisco Nunes	Sporting Clube	17: 00
29	Manuel Pereira	Clube R. Cruz de Pau	17: 01
30	José Qui terio	Desportivo Monte Real	17: 03
31	Joaquim Gomes	Clube Amigos Atletismo	17: 16
32	José Pedro	Idolos Praça	17: 24
33	Eduardo Manso	Liberdade F. C.	17: 28
34	Paulo Cordeiro	Individual	17: 33
35	Manuel Flor	Recreativo União	17: 39
36	António Marques	Clube D. Asas Milenium	17: 50
37	Francisco Martins	Individual	17: 53
38	Mário Fernandes	Assoc. C. D. Cotovia	17: 55
39	José Mira	Clube D. Asas Milenium	17: 56
40	José Pietra	Desportivo Monte Real	17: 56
41	José Aguas	C. C. R. Redondos	18: 09
42	João Jesus	Clube R. Cruz de Pau	18: 15
43	Arlindo Rodrigues	G. D. C. R. Quinta da	18: 15
44	Fernando Pires	GIMDA - Aboboda	18: 20
45	Cândido Cunha	Clube R. Cruz de Pau	18: 23
46	Gilberto Gonçalves	Desportivo Monte Real	18: 26
47	António Ribeiro	C. D. R. Aguias Unidas do	18: 29
48	José Joaquim	Academia Almadense	18: 29
49	José Sequeira	G. D. Ferro. Barreiro	18: 34

50	Júlio Alves	Clube R. Cruz de Pau	18: 35
51	António Rodrigues	G. D. Ferro. Barreiro	18: 38
52	António Serrano	G. D. C. Estrela Negra	18: 40
53	António Correia	G. D. O Independente	18: 43
54	António Pimpão	G. D. C. Estrela Negra	18: 45
55	António Paulino	Desportivo Monte Real	19: 13
56	Fernando Rodrigues	G. D. O Independente	19: 15
57	Ilídio Rodrigues	Academia Almadense	19: 16
58	Manuel Ferreira	G. D. Ferro. Barreiro	19: 17
59	Armando Gonçalves	C. C. D. Autarquias Almada	19: 18
60	José Carlos	G. D. C. Estrela Negra	19: 22
61	Fernando António	Zatopeques Fernão Ferro	19: 31

Veteranos IV Masc.

1	Eduardo Tanganhi to	Sporting Reboleira	14: 32
2	Jose Neves	Boavista do Pico	14: 46
3	Jose Nunes	Clube Amigos Atletismo	15: 04
4	Joao Elias	G. D. O Independente	15: 11
5	Augusto Matos	Idolos Praça	15: 18
6	Manuel Ferreira	C. C. D. Municipio Cascais	15: 27
7	Francisco Farropas	C. D. R. Aguias Unidas do	15: 37
8	Antonio Bentes	G. D. O Independente	15: 40
9	Alfredo Mateus	Sociidade Cruz	15: 46
10	Antonio Mendes	C. C. R. Alto do Moinho	15: 47
11	Domingos Correia	G. D. O Independente	15: 52
12	Eduardo Almeida	Sociidade Cruz	15: 56
13	Andre Morgado	G. D. Tecor	16: 14
14	Jose Mestre	C. D. R. Aguias Unidas do	16: 25
15	Jose Alagador	Sociidade Cruz	16: 25
16	Manuel Joao	Clube Atletismo Vale	16: 31
17	Manuel Martins	Sporting Reboleira	16: 34
18	Antonio Lopes	G. D. C. Estrela Negra	16: 36
19	Antonio Carpinheiro	Serviços Soci ais	16: 51
20	Jose Costa	G. D. C. Estrela Negra	16: 53
21	Jose Serpa	G. D. O Independente	16: 56
22	Henrique Neves	G. D. C. Estrela Negra	17: 12
23	Jacinto Camacho	G. D. Tecor	17: 33
24	Manuel Moreira	G. D. Cavadas	17: 36
25	Luis Dias	Liberdade F. C.	17: 47
26	Jose Valerio	Tap Air Portugal	17: 48
27	Joao Carriço	Tap Air Portugal	17: 49
28	Antonio Martinho	G. D. Ferro. Barreiro	18: 11
29	Albino Guerreiro	C. C. R. Alto do Moinho	18: 21
30	Jeremias Ribeiro	Liberdade F. C.	18: 28
31	Jaqueline Bernardo	G. D. O Independente	18: 30
32	Jose Placido	Clube R. Cruz de Pau	18: 31
33	Jose Lindo	Clube Atletismo Vale	18: 33
34	Joao Encarnação	C. C. R. Alto do Moinho	18: 36
35	Alexandre Gaspar	Maratona Clube Portugal	18: 36
36	Antonio Rossa	Clube R. Cruz de Pau	18: 39
37	Francisco Teremas	C. C. D. Autarquias Almada	18: 41
38	Jose Ribeiro	C. C. R. Redondos	18: 42
39	Joao Landeiro	Clube Sargentos Armada	18: 44
40	Mario Afonso	G. D. O Independente	18: 49
41	Zacarias Lourenço	Individual	18: 59
42	Joao Elias	Academia Almadense	19: 09
43	Mario Ferreira	G. D. C. Estrela Negra	19: 12
44	Luis Canhao	Clube D. Asas Milenium	19: 25
45	Antonio Assunção	Clube Sargentos Armada	19: 32
46	Manuel Teixeira	Clube R. Cruz de Pau	19: 42
47	Augusto Silva	Academia Almadense	19: 55
48	Jose Santos	Sociidade Cruz	20: 38
49	Lindorio Pinheiro	Serviços Soci ais	20: 43
50	Jose Barreiros	Academia Almadense	20: 49
51	Manuel Filipe	G. D. C. Estrela Negra	20: 50
52	Jose Maria	Clube Amigos Atletismo	22: 01
53	Francisco Matos	Tap Air Portugal	22: 53
54	Cipriano Silva	G. D. C. Estrela Negra	23: 04
55	Antonio Soares	GIMDA - Aboboda	23: 30
56	Jose Gonçalves	C. C. R. Redondos	23: 58

Veteranos V Masc.

1	Armando Aldegal ega	Sporting Clube Portugal	15: 01
---	---------------------	-------------------------	--------

2	Joao Gui ta	Sporting Rebol eira	16: 18
3	Antoni o Mateus	Zatopeques Fernão Ferro	16: 40
4	Di nis Sousa	G. D. Banco Totta	16: 46
5	Jose Ramal hão	Casa Povo Corroi os	17: 09
6	Jose Alves	Sport Clube Uni ão	17: 20
7	Carl os Rodri gues	G. D. Tecor	17: 42
8	Carl os Cruz	Zatopeques Fernão Ferro	17: 46
9	Eduardo Pacheco	G. D. O Independente	17: 52
10	Jose Ramos	C. C. R. Al to do Moi nho	17: 54
11	Jose Mi guel	Transportes Sul Tejo	18: 04
12	Vasco Mendes	Desporti vo Monte Real	18: 14
13	Carl os Si lva	Indi vi dual	18: 36
14	Jose Parranca	Clube R. Cruz de Pau	19: 00
15	Lima Duarte	Li berdade F. C.	19: 04
16	Alfredo Zegre	Papel ari a Teresa	19: 18
17	Jai me Al mei da	Recreati vo Uni ao	19: 19
18	Mari o Fresco	G. D. O Independente	19: 20
19	Fernando Rodri gues	Indi vi dual	19: 26
20	Casi mi ro Rosa	Clube Sargentos Armada	19: 28
21	Manuel Marti ns	Academi a Almadense	19: 41
22	Antoni o Mouti nho	Indi vi dual	19: 42
23	Manuel Bel chi or	Desporti vo Monte Real	19: 48
24	Antoni o Rami nhos	Academi a Almadense	19: 55
25	Antoni o Barrei ra	Bei ra Mar A. Clube	20: 09
26	Jose Soldado	Clube R. Cruz de Pau	20: 12
27	Nuno Rodri gues	Recreati vo Uni ao	21: 02
28	Jose Coel ho	Tap Air Portugal	21: 34
29	Carl os Cl aro	Li berdade F. C.	21: 35
30	Humberto Pi nhei ro	Academi a Almadense	22: 19
31	Normando Geral	G. D. C. Estrel a Negra	24: 27
32	Jose Bati sta	Tap Air Portugal	25: 13
33	Carl os Rodri gues	Tap Air Portugal	25: 43
34	Carl os Si lva	Boavi sta do Pi co	35: 31