

## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão Seniores Fem. (1985/1996)</b>					<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova TAS</b>
1	2135	1994	Miriam Martins	Ingleses F. Clube	00:30:06	10 0
2	1795	1991	Telma Silva	Run Tejo	00:35:45	9 0
3	695	1993	Ângela Heida	C.D.R. Águias Unidas	00:35:49	8 0
4	1972	1992	Mariana Pombinho	U.A. Povoense	00:37:03	7 0
5	801	1996	Rita Cruz	C.F. "Os Belenenses"	00:37:14	6 0
6	1451	1994	Ana Rola	Nucleo Atl. Aboboda	00:37:58	5 0
7	2061	1986	Janderlane Silva	Vitória Futebol Clube	00:38:37	4 0
8	1207	1986	Nelma Craveiro	G.D."O Independente"	00:38:46	3 0
9	2140	1988	Carla Tabaio	C. D. Asas/99 Provas Gratuitas	00:38:49	2 12
10	583	1988	Patricia Marujo	C.C.R. Alto do Moinho	00:38:55	1 10
11	1971	1996	Ana Machado	U.A. Povoense	00:39:24	1 0
12	576	1985	Mariza Ramalho	C.C.R. Alto do Moinho	00:41:21	1 9
13	1704	1986	Susana Toledo	Nucleoeiras - Adno	00:43:05	1 0
14	218	1989	Mafalda Martins	A Natureza Ensina	00:49:14	1 8
15	2139	1985	Amy Sadler	A Natureza Ensina	00:56:18	1 7

## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Seniores Fem (1) (1985/1996)</b>				<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	3	1997	Salomé Afonso	Sporting Clube de Portugal	00:05:02	10	0
2	5	1999	Patricia Silva	Sport Lisboa e Benfica	00:05:18	9	0
3	8	1999	Maria Carvalho	Maia A. Clube	00:05:41	8	0
4	278	1987	Margarida Dionisio	A.C.R. Senhora do Desterro	00:05:48	7	0
5	1804	1994	Kcénia Bougrova	Run Tejo	00:05:57	6	0
6	222	2000	Margarida Silva	A. C. D. Jardim da Serra	00:05:58	5	0
7	1796	1985	Helena Miranda	Run Tejo	00:06:53	4	0

## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão Seniores Masc. (1985/1996)</b>							
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	1	1987	António Silva	Sporting Clube de Portugal	00:28:38	10	0
2	2		Nelson Cruz	Clube Pedro Pessoa	00:29:05	9	0
3	1801	1989	Nuno Carraça	Run Tejo	00:29:10	8	0
4	1803	1987	Plácido Jesus	Run Tejo	00:29:19	7	0
5	1343	1995	Leonardo Coelho	Individual	00:29:58	6	0
6	1797	1991	Vasco Marta	Run Tejo	00:30:12	5	0
7	2063	1986	Andre Alves	Vitória Futebol Clube	00:30:22	4	0
8	2064	1992	Roberto Ladeiras	Vitória Futebol Clube	00:30:23	3	0
9	2068	1986	Marcelo Santos	Vitória Futebol Clube	00:30:25	2	0
10	2069	1996	Hugo Rodrigues	Vitória Futebol Clube	00:30:34	1	0
11	1974	1995	Gonçalo Claudio	U.A. Povoense	00:30:48	1	0
12	184	1990	Roberto Silveira	A Natureza Ensina	00:30:51	1	12
13	1798	1995	Filipe Rebelo	Run Tejo	00:31:10	1	0
14	1083		Ricardo Abreu	Clube Pedro Pessoa	00:31:15	1	0
15	891	1994	Victor Cerqueira	Casa do Benfica de Torres Vedras	00:31:36	1	0
16	593	1987	Stefan Almeida	C.C.R. Alto do Moinho	00:31:38	1	10
17	1361	1992	Tiago Dias	Individual	00:31:47	1	0
18	1139	1995	Leandro Martins	Escola A. Rosa Oliveira	00:31:54	1	0
19	1010	1996	Miguel Pires	CATA - Clube Atletismo Amora	00:32:11	1	9
20	697	1987	Tiago Morais	C.D.R. Águias Unidas	00:33:19	1	8
21	1802	1988	Nuno Rebelo	Run Tejo	00:33:38	1	0
22	2137		Sebastião António	C.C.R. Alto do Moinho	00:34:12	1	7
23	935	1993	Nelson Furtado	Casa do Benfica do Seixal	00:34:34	1	6
24	213	1989	João Oliveira	A Natureza Ensina	00:34:37	1	5
25	224	1988	Daniel Tapadas	A. D. Vale de Açor	00:35:00	1	0
26	1079		Luis Marques	Clube Pedro Pessoa	00:35:51	1	0
27	807	1987	Mario Manteiga	C.F. "Os Belenenses"	00:35:55	1	0
28	185	1992	Alexandre Tiago	A Natureza Ensina	00:36:06	1	4
29	892	1990	Fábio Ferreira	Casa do Benfica de Torres Vedras	00:36:28	1	0
30	803	1986	Carlos Tavares	C.F. "Os Belenenses"	00:36:40	1	0

Seniores Masc.

17 de novembro de 2019

CORRER É SAUDÁVEL

Página 1 de 2

## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

31	1751	1990	Miguel Belo	Penta Clube da Covilhã	00:36:55	1	0
32	1011	1990	Alaor Nascimento	CATA - Clube Atletismo Amora	00:37:01	1	3
33	186	1988	Emanuel Rodrigues	A Natureza Ensina	00:37:05	1	2
34	1077		Luis Sanches	Clube Pedro Pessoa	00:37:59	1	0
35	598	1987	Tiago Pinto	C.C.R. Alto do Moinho	00:38:01	1	1
36	2098	1994	Orleam Santos	A Natureza Ensina	00:38:02	1	1
37	1078		Pedro Lopes	Clube Pedro Pessoa	00:38:05	1	0
38	1085		Nuno Carmo	Clube Pedro Pessoa	00:38:06	1	0
39	1082		Antonio Costa	Clube Pedro Pessoa	00:39:32	1	0
40	1331	1990	André Silva	Individual	00:40:44	1	0
41	938	1987	Telmo Freire	Casa do Benfica do Seixal	00:41:02	1	1
42	696	1985	Ricardo Costa	C.D.R. Águias Unidas	00:41:09	1	1
43	698	1988	João Barrona	C.D.R. Águias Unidas	00:41:45	1	1
44	2021	1989	João Garcia	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:43:31	1	1
45	1074		Carlos Martins	Clube Pedro Pessoa	00:44:50	1	0
46	2141	1986	Bruno Tabaio	C. D. Asas/99 Provas Gratuitas	00:45:14	1	1
47	1075		Nelson Monteiro	Clube Pedro Pessoa	00:47:51	1	0
48	1081		José Seleiro	Clube Pedro Pessoa	00:47:52	1	0
49	937	1996	Vasyl Katerenchuk	Casa do Benfica do Seixal	00:49:21	1	1

## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão Seniores Masc (1) (1985/1996)</b>					<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova TAS</b>
1	7	1994	Paulo Rosário	Sporting Clube de Portugal	00:04:19	10 0
2	1898	1998	Luis Monteiro	Sporting Clube de Portugal	00:04:20	9 0
3	4	1999	Isaac Nader	Sport Lisboa e Benfica	00:04:25	8 0
4	1367	1996	Hugo Ganchas	Juventude Vidigalense	00:04:27	7 0
5	9	1999	Alexandre Figueire	Sport Lisboa e Benfica	00:04:28	6 0
6	14	0	David Tavares	Associação Novas Luzes	00:04:30	5 0
7	1277	1998	Tomas Silva	Grecas	00:04:30	4 0
8	1900	1998	Ricardo Ferreira	Sporting Clube de Portugal	00:04:31	3 0
9	15	1998	Miguel Mascarenha	Associação 20 Km de Almeirim	00:04:33	2 0
10	1836	1993	Sandy Martins	S.F.R. Artistica Amadora	00:04:36	1 0
11	1465	1994	Sérgio Teixeira	Nucleo Atl. Cucujães	00:04:37	1 0
12	1864	2000	Miguel Ribeiro	Sport Lisboa e Benfica	00:04:40	1 0
13	1347	1992	Marco Teixeira	Individual	00:04:42	1 0
14	1725	1998	Diogo Batista	Nucleoeiras - Adno	00:04:50	1 0
15	2136	1998	Duarte Vidais	Nucleo Atl. Cucujães	00:04:55	1 0
16	1901	1999	Ruben Cardoso	Sporting Clube de Portugal	00:04:57	1 0
17	2027	1993	Vasco Rosa	União F. C. I. Tomar	00:05:01	1 0
18	2117	1996	Eugénio Silva	Individual	00:07:16	1 0

# 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

## Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Sub-23 Fem. (1997/1999)</b>				<b>Pontos</b>	
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	859	1999	Soraia Tavares	Casa Benfica de Faro	00:24:35	10	0
2	2215	0	Beatriz Sanguino	Ingleses F. Clube	00:25:21	9	0
3	1066	1999	Catarina Carmo	Clube Pedro Pessoa	00:27:00	8	0
4	1065	1999	Bruna Meirinhos	Clube Pedro Pessoa	00:27:43	7	0
5	409	1997	Beatriz Sécio	C.C.R. Alto do Moinho	00:31:18	6	12
6	1946	1998	Beatriz Pires	U.A. Povoense	00:48:36	5	0

## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Sub-23 Masc. (1997/1999)</b>			<b>Pontos Pontos</b>		
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	306	1999	Luis Oliveira	C. Campismo S. João Madeira	00:28:50	10	0
2	295	1998	João Sustelo	Associação Académica da Bela Vist	00:29:21	9	0
3	1135	1997	Nuno Fernandes	Escola A. Rosa Oliveira	00:29:52	8	0
4	1742	1998	Alexandre Venânci	Centro Atletismo Seia	00:30:01	7	0
5	1064	1999	Jose Oliveira	Clube Pedro Pessoa	00:30:54	6	0
6	1382	1998	Bruno Pereira	Maia A. Clube	00:31:21	5	0
7	1063	1999	Tiago Silva	Clube Pedro Pessoa	00:32:50	4	0
8	1743	1997	Gaspar Ramôa	Penta Clube da Covilhã	00:35:16	3	0
9	1061	1999	Jonatas Xavier	Clube Pedro Pessoa	00:35:23	2	0
10	872	1997	Alexis Martins	Casa do Benfica de Torres Vedras	00:35:24	1	0
11	740	1997	Leonardo Braz	C.F. "Os Belenenses"	00:35:26	1	0
12	1269	0	Tiago Veiga	G.R. Quinta da Lomba	00:38:04	1	0
13	2038	1998	Iuri Leandro	Vitória Futebol Clube	00:39:06	1	0
14	403	1998	Diogo Silva	C.C.R. Alto do Moinho	00:46:33	1	12

## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Equipas

G

### Equipas Sub23 e Seniores Fem

Classif.	Total Pontos	Nº Atletas	Equipa
1	45	15	Clube Pedro Pessoa
2	31	6	Run Tejo
3	15	6	Vitória Futebol Clube
4	12	7	C.C.R. Alto do Moinho
5	7	7	A Natureza Ensina



## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão Veteranos I Fem. (1975/1984)</b>							
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	1778	1983	Alexandra Sousa	Run Tejo	00:12:05	10	0
2	48	1980	Sandra Cruz	A Natureza Ensina	00:12:08	9	12
3	747	1975	Mónica Vieira	C.F. "Os Belenenses"	00:12:22	8	0
4	1614	1980	Sofia Monteiro	Nucleoeiras - Adno	00:12:42	7	0
5	873	1984	Joseline Santos	Casa do Benfica de Torres Vedras	00:12:56	6	0
6	906	1978	Paula Jorge	Casa do Benfica do Seixal	00:13:20	5	10
7	907	1976	Cristina Mourato	Casa do Benfica do Seixal	00:13:25	4	9
8	37	1977	Antónia Jordão	A Natureza Ensina	00:13:34	3	8
9	744	1982	Marta Fonseca	C.F. "Os Belenenses"	00:13:37	2	0
10	42	1979	Dina Oliveira	A Natureza Ensina	00:13:51	1	7
11	1252	1979	Olga Araujo	G.D.R. Verderena	00:14:06	1	0
12	423	1978	Maria Santos	C.C.R. Alto do Moinho	00:14:16	1	6
13	44	1975	Paula Gonçalves	A Natureza Ensina	00:14:24	1	5
14	903	1982	Ana Alves	Casa do Benfica do Seixal	00:14:26	1	4
15	746	1978	Paula Fernandes	C.F. "Os Belenenses"	00:14:29	1	0
16	905	1976	Marta Melo	Casa do Benfica do Seixal	00:14:31	1	3
17	46	1984	Carla Pereira	A Natureza Ensina	00:14:41	1	2
18	53	1975	Sofia Ribeiro	A Natureza Ensina	00:14:59	1	1
19	1393	1980	Helena Resende	Nucleo Atl. Aboboda	00:15:19	1	0
20	105	1978	Elsa Miranda	A Natureza Ensina	00:15:24	1	1
21	1392	1981	Catía Pratas	Nucleo Atl. Aboboda	00:15:26	1	0
22	745	1976	Joana Domingos	C.F. "Os Belenenses"	00:15:28	1	0
23	1597	1979	Odilia Gomes	Nucleoeiras - Adno	00:15:43	1	0
24	1111	1983	Inês Paulino	D. Monte Real	00:15:49	1	0
25	1396	1983	Sandrina Cunha	Nucleo Atl. Aboboda	00:16:07	1	0
26	1600	1979	Cristina Inácio	Nucleoeiras - Adno	00:16:15	1	0
27	1395	1978	Patricia Luz	Nucleo Atl. Aboboda	00:16:19	1	0
28	983	1983	Vânia Teixeira	CATA - Clube Atletismo Amora	00:16:36	1	1
29	1391	1981	Angelica Simão	Nucleo Atl. Aboboda	00:16:37	1	0
30	1399	1983	Sara Miranda	Nucleo Atl. Aboboda	00:16:42	1	0

Veteranos I Fem.

17 de novembro de 2019

CORRER É SAUDÁVEL

Página 1 de 2

## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Escalão Sexo



31	1604	1975	Sonia Aguiar	Nucleoeiras - Adno	00:16:43	1	0
32	428	1976	Alexandra Gonçalv	C.C.R. Alto do Moinho	00:16:45	1	1
33	1607	1977	Cristina Silvério	Nucleoeiras - Adno	00:16:58	1	0
34	2011	1977	Claúdia Marques	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:16:59	1	1
35	1744	1976	Carla Matos	Penta Clube da Covilhã	00:17:09	1	0
36	2013	1983	Andreia Botelho	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:17:31	1	1
37	2012	1984	Paula Rodrigues	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:17:44	1	1
38	1394	1979	Catarina Agrelo	Nucleo Atl. Aboboda	00:17:45	1	0
39	1949	1984	Ana Silva	U.A. Povoense	00:17:46	1	0
40	41	1979	Lisa Santos	A Natureza Ensina	00:17:50	1	1
41	429	1977	Sonia Reboucho	C.C.R. Alto do Moinho	00:18:07	1	1
42	40	1976	Isabel Gama	A Natureza Ensina	00:18:11	1	1
43	2015	1979	Francisca Vaz	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:18:19	1	1
44	49	1983	Filipa Fernandes	A Natureza Ensina	00:18:20	1	1
45	1602	1982	Maria Varela	Nucleoeiras - Adno	00:18:24	1	0
46	1947	1976	Susana Vitorino	U.A. Povoense	00:18:35	1	0
47	2014	1978	Delfina Cunha	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:18:51	1	1
48	38	1975	Silvia Pinto	A Natureza Ensina	00:19:00	1	1
49	54	1976	Carla Bernardino	A Natureza Ensina	00:19:19	1	1
50	45	1975	Mariana Bizarro	A Natureza Ensina	00:19:41	1	1
51	1951	1978	Claudia Jesus	U.A. Povoense	00:20:39	1	0
52	2121	1983	Andreia Pereira	C.C.R. Alto do Moinho	00:20:43	1	1
53	1605	1975	Carla Martins	Nucleoeiras - Adno	00:21:15	1	0
54	56	1981	Andreia Brito	A Natureza Ensina	00:22:24	1	1
55	36	1982	Sandra Freire	A Natureza Ensina	00:22:41	1	1
56	39	1977	Ana Raposo	A Natureza Ensina	00:23:59	1	1
57	1397	1975	Elisabete Rouxinol	Nucleo Atl. Aboboda	00:24:01	1	0

## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão Veteranos I Masc. (1980/1984)</b>					<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova TAS</b>
1	2041	1983	Luis Margarido	Vitória Futebol Clube	00:29:24	10 0
2	1785	1983	Miguel Quaresma	Run Tejo	00:29:55	9 0
3	644	1981	David Coelho	C.D. Areias S.João	00:30:17	8 0
4	2043	1983	Ivo Coelho	Vitória Futebol Clube	00:31:24	7 0
5	223	1982	Luis Pratas	A. D. Vale de Açor	00:32:05	6 0
6	1337	1981	Claudio Paulinho	Individual	00:32:08	5 0
7	80	1982	Pedro Amigo	A Natureza Ensina	00:32:12	4 12
8	82	1983	Bruno Loureiro	A Natureza Ensina	00:32:13	3 10
9	297	1982	Bruno Vitorino Roli	Associação Jorge Pina	00:32:14	2 0
10	985	1981	Luis Fernandes	CATA - Clube Atletismo Amora	00:32:32	1 9
11	1372	1983	Nuno Gomes	Linda-a-Pastora S.C.	00:33:32	1 0
12	781		Pedro Mota	C.F. "Os Belenenses"	00:34:02	1 0
13	453		Paulo Ponteira	C.C.R. Alto do Moinho	00:34:20	1 0
14	1407	1984	Simão Seiça	Nucleo Atl. Aboboda	00:34:35	1 0
15	911	1982	Pedro Joaquim	Casa do Benfica do Seixal	00:34:58	1 8
16	469	1982	Moises Oliveira	C.C.R. Alto do Moinho	00:35:03	1 7
17	1411	1984	Pedro Rodrigues	Nucleo Atl. Aboboda	00:35:46	1 0
18	722	1980	Gonçalo Corceiro	C.D.R. Ribeirinho	00:35:50	1 0
19	986	1984	Fábio Teixeira	CATA - Clube Atletismo Amora	00:36:24	1 6
20	758	0	André Nunes	C.F. "Os Belenenses"	00:36:47	1 0
21	1373	1981	Rui Silva	Linda-a-Pastora S.C.	00:36:49	1 0
22	1958	1983	Bruno Francisco	U.A. Povoense	00:37:08	1 0
23	2017	1983	Eduardo Mauro	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:37:16	1 5
24	957	1980	Ricardo Carvalho	Casa do Concelho Arcos de Valdev	00:37:42	1 0
25	1409	1982	Francisco Lafuente	Nucleo Atl. Aboboda	00:37:54	1 0
26	913	1983	Miguel Silva	Casa do Benfica do Seixal	00:38:11	1 4
27	915	1984	Luis Loureiro	Casa do Benfica do Seixal	00:38:39	1 3
28	1183	1983	Vitor Candeias	G.D. Popular Chão Duro	00:38:42	1 0
29	2018	1982	Sérgio Ferreira	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:38:48	1 2
30	756	1983	Gonçalo Ferraz	C.F. "Os Belenenses"	00:39:46	1 0

Veteranos I Masc.

17 de novembro de 2019

CORRER É SAUDÁVEL

Página 1 de 2

## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Escalão Sexo



31	1406	1984	Andre Leandro	Nucleo Atl. Aboboda	00:40:24	1	0
32	909	1982	Ricardo Alves	Casa do Benfica do Seixal	00:40:47	1	1
33	754	1981	Ricardo Santos	C.F. "Os Belenenses"	00:41:21	1	0
34	463	1983	Alcindo Ramalho	C.C.R. Alto do Moinho	00:42:30	1	1
35	459	1982	Pedro Martins	C.C.R. Alto do Moinho	00:42:31	1	1
36	755	1980	Alexandre Almeida	C.F. "Os Belenenses"	00:42:47	1	0
37	752	1980	Jorge Lourenço	C.F. "Os Belenenses"	00:43:16	1	0
38	460	1980	Nuno Pinto	C.C.R. Alto do Moinho	00:43:22	1	1
39	687	1981	Pedro Lopes	C.D.R. Águias Unidas	00:47:33	1	1
40	910	1982	José Santos	Casa do Benfica do Seixal	00:52:37	1	1

## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos II Fem. (1965/1974)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	751	1969	Beatriz Fernandes	C.F. "Os Belenenses"	00:12:57	10	0
2	1620	1973	Ana Pereira	Nucleoeiras - Adno	00:13:10	9	0
3	71	1971	Paula Guedes	A Natureza Ensina	00:13:16	8	12
4	1781	1970	Alexandra Portela	Run Tejo	00:13:21	7	0
5	440	1966	Amélia Costa	C.C.R. Alto do Moinho	00:13:29	6	10
6	648	1973	Elisa Varela	C.D. São Domingos	00:13:43	5	0
7	65	1973	Sónia Freitas	A Natureza Ensina	00:13:50	4	9
8	685	1972	Paula Martins	C.D.R. Águias Unidas	00:14:09	3	8
9	1609	1966	Maria Conceição Lo	Nucleoeiras - Adno	00:14:53	2	0
10	1788	1973	Claúdia Borralho	Run Tejo	00:15:01	1	0
11	908	1972	Telma Taveira	Casa do Benfica do Seixal	00:15:02	1	7
12	438	1973	Teresa Silva	C.C.R. Alto do Moinho	00:15:10	1	6
13	852	1970	Cristina Carvalho	Casa Benfica Algueirão-Mem Martin	00:15:16	1	0
14	445	1965	Helena Sécio	C.C.R. Alto do Moinho	00:15:21	1	5
15	57	1972	Ana Rosário	A Natureza Ensina	00:15:22	1	4
16	1112	1970	Elisabete Santos	D. Monte Real	00:15:29	1	0
17	441	1967	Rosa Afonso	C.C.R. Alto do Moinho	00:15:40	1	3
18	77	1967	Linda Silva	A Natureza Ensina	00:15:41	1	2
19	1780	1971	Ana Passos	Run Tejo	00:15:52	1	0
20	684	1970	Paula Guerreiro	C.D.R. Águias Unidas	00:15:59	1	1
21	75	1974	Joana Piçarra	A Natureza Ensina	00:16:22	1	1
22	984	1973	Fernanda Rebelo	CATA - Clube Atletismo Amora	00:16:26	1	1
23	432	1970	Helena Cardoso	C.C.R. Alto do Moinho	00:16:44	1	1
24	1956	1967	Elisa Sampaio	U.A. Povoense	00:16:48	1	0
25	830	1974	Paula Leitão	Camara Lisboa Clube	00:17:00	1	0
26	63	1970	Carla Oleirinha	A Natureza Ensina	00:17:03	1	1
27	750	1966	Alexandra Queiroz	C.F. "Os Belenenses"	00:17:14	1	0
28	1954	1972	Ana Macedo	U.A. Povoense	00:17:49	1	0
29	1621	1967	Maria Matos	Nucleoeiras - Adno	00:17:54	1	0
30	447	1973	Cristina Robalo	C.C.R. Alto do Moinho	00:17:56	1	1

## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

31	2024	1969	Ana Paula Ramos	União Cultural Rec. Desp. Praiense	00:17:57	1	0
32	1953	1974	Paula Simões	U.A. Povoense	00:18:03	1	0
33	68	1974	Paula Simões	A Natureza Ensina	00:18:05	1	1
34	1619	1972	Susana Mendes	Nucleoeiras - Adno	00:18:21	1	0
35	1955	1974	Cristina Coelho	U.A. Povoense	00:18:32	1	0
36	1745	1970	Ilda Sá	Penta Clube da Covilhã	00:18:40	1	0
37	1253	1967	Cristina Leonor	G.D.R. Verderena	00:19:08	1	0
38	829	1970	Maria Rocha	Camara Lisboa Clube	00:19:19	1	0
39	749	1972	Michele Correia	C.F. "Os Belenenses"	00:19:37	1	0
40	66	1974	Sandra Varela	A Natureza Ensina	00:19:40	1	1
41	1611	1974	Carla Alves	Nucleoeiras - Adno	00:19:41	1	0
42	1402	1974	Maria Moura	Nucleo Atl. Aboboda	00:19:48	1	0
43	1610	1974	Ana Torres	Nucleoeiras - Adno	00:19:58	1	0
44	1401	1971	Cristina Paiva	Nucleo Atl. Aboboda	00:20:28	1	0
45	1114	1969	Teresa Jeronimo	D. Monte Real	00:20:36	1	0
46	1618	1971	Fernanda Lopes	Nucleoeiras - Adno	00:20:48	1	0
47	1952	1973	Carla Barbosa	U.A. Povoense	00:23:51	1	0
48	73	1966	Manuela Vieira	A Natureza Ensina	00:23:53	1	1
49	439	1971	Orlanda Martins	C.C.R. Alto do Moinho	00:25:04	1	1

## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão Veteranos II Masc. (1975/1979)</b>							
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	760	1977	José Gaspar	C.F. "Os Belenenses"	00:13:24	10	0
2	1787	1979	Emiliano Vieira	Run Tejo	00:14:15	9	0
3	2045	1976	Luis Raçoes	Vitória Futebol Clube	00:14:21	8	0
4	2128	1979	Bruno Carvalho	F.C. Rossão	00:14:41	7	0
5	1962	1977	Paulo Albino	U.A. Povoense	00:14:42	6	0
6	762	1975	Luis Brito	C.F. "Os Belenenses"	00:14:52	5	0
7	989	1977	Nuno Raposo	CATA - Clube Atletismo Amora	00:14:53	4	12
8	1646	1977	Ricardo Reis	Nucleoeiras - Adno	00:14:54	3	0
9	109	1979	Helder Carmine	A Natureza Ensina	00:15:05	2	10
10	918	1979	Diogo Azevedo	Casa do Benfica do Seixal	00:15:06	1	9
11	2044	1977	Paulo Pinheiro	Vitória Futebol Clube	00:15:19	1	0
12	102	1976	António Mouro	A Natureza Ensina	00:15:23	1	8
13	878	1975	Joaquim Frazão	Casa do Benfica de Torres Vedras	00:15:33	1	0
14	112	1977	Luis Antunes	A Natureza Ensina	00:15:41	1	7
15	1626	1978	Miguel Rodrigues	Nucleoeiras - Adno	00:15:42	1	0
16	877	1979	Dúlio Parreira	Casa do Benfica de Torres Vedras	00:15:47	1	0
17	1642	1979	José Ferreira	Nucleoeiras - Adno	00:15:49	1	0
18	763	1976	José Júlio	C.F. "Os Belenenses"	00:16:00	1	0
19	759	1976	José Pires	C.F. "Os Belenenses"	00:16:02	1	0
20	104	1978	Marco Fatelo	A Natureza Ensina	00:16:05	1	6
21	919	1975	Luciano Contente	Casa do Benfica do Seixal	00:16:07	1	5
22	1415	1979	Luis Cordeiro	Nucleo Atl. Aboboda	00:16:08	1	0
23	2046	1978	José Santos	Vitória Futebol Clube	00:16:15	1	0
24	111	1978	Miguel Sobral	A Natureza Ensina	00:16:20	1	4
25	1355	1975	Paulo Sousa	Individual	00:16:21	1	0
26	471	1975	Ricardo Castanho	C.C.R. Alto do Moinho	00:16:34	1	3
27	988	1976	Bruno Esteves	CATA - Clube Atletismo Amora	00:16:42	1	2
28	1747	1975	Marco Duarte	Penta Clube da Covilhã	00:16:58	1	0
29	473	1978	Luis Trindade	C.C.R. Alto do Moinho	00:17:01	1	1
30	1357	1978	Pedro Mendes	Individual	00:17:14	1	0

## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Escalão Sexo



31	1374	1975	Bruno Santos	Linda-a-Pastora S.C.	00:17:17	1	0
32	917	1975	José Costa	Casa do Benfica do Seixal	00:17:19	1	1
33	2019	1978	Bruno Garcia	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:17:20	1	1
34	1352	1975	Nuno Venes	Individual	00:17:24	1	0
35	689	1977	Paulo Santos	C.D.R. Águias Unidas	00:17:28	1	1
36	1638	1979	Hércules Batista	Nucleoeiras - Adno	00:17:34	1	0
37	100	1977	Nelson Lopes	A Natureza Ensina	00:17:42	1	1
38	1635	1976	Luis Filipe	Nucleoeiras - Adno	00:17:48	1	0
39	110	1979	Rui Carvalho	A Natureza Ensina	00:17:50	1	1
40	1334	1975	Bruno Ornelas	Individual	00:18:09	1	0
41	1416	1978	David Botelho	Nucleo Atl. Aboboda	00:18:12	1	0
42	1628	1975	Hugo Ferreira	Nucleoeiras - Adno	00:18:24	1	0
43	1644	1978	Ricardo Pedro	Nucleoeiras - Adno	00:18:26	1	0
44	1634	1975	Rodrigo Santos	Nucleoeiras - Adno	00:18:29	1	0
45	477	1975	Antonio Gonçalves	C.C.R. Alto do Moinho	00:18:39	1	1
46	479	1978	Mário Cunha	C.C.R. Alto do Moinho	00:18:50	1	1
47	991	1976	Nuno Gomes	CATA - Clube Atletismo Amora	00:19:02	1	1
48	483	1975	Nelson Augusto	C.C.R. Alto do Moinho	00:19:03	1	1
49	95	1978	Alvaro Brito	A Natureza Ensina	00:19:19	1	1
50	484	1978	Humberto Lemos	C.C.R. Alto do Moinho	00:19:44	1	1
51	103	1976	David Rosa	A Natureza Ensina	00:19:55	1	1
52	476	1977	Luis Conceição	C.C.R. Alto do Moinho	00:19:59	1	1
53	1640	1976	João Aguiar	Nucleoeiras - Adno	00:20:06	1	0
54	288	1976	Pedro Salvador	Academia do Korpo	00:20:16	1	0
55	757	1976	Paulo Custodio	C.F. "Os Belenenses"	00:20:19	1	0
56	1414	1978	Pedro Campos	Nucleo Atl. Aboboda	00:20:30	1	0
57	108	1975	Pedro Almeida	A Natureza Ensina	00:20:34	1	1
58	2023	1975	Paulo Gandum	União Cultural Rec. Desp. Praiense	00:20:44	1	0
59	1637	1978	Marco Gonçalves	Nucleoeiras - Adno	00:21:03	1	0
60	1413	1975	Vitor Bruno	Nucleo Atl. Aboboda	00:21:25	1	0
61	1641	1977	Tiago Dias	Nucleoeiras - Adno	00:21:43	1	0
62	482	1976	Hélio Augusto	C.C.R. Alto do Moinho	00:21:45	1	1
63	1964	1976	Emanuel Branco	U.A. Povoense	00:21:54	1	0

Veteranos II Masc.

17 de novembro de 2019

CORRER É SAUDÁVEL

Página 2 de 3



## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

64	106	1977	Ivo Lima	A Natureza Ensina	00:22:28	1	1
65	764	1976	Daniel Custódio	C.F. "Os Belenenses"	00:22:41	1	0
66	1961	1975	Paulo Santos	U.A. Povoense	00:22:59	1	0
67	1960	1976	Rogério Fung	U.A. Povoense	00:23:05	1	0
68	1786	1977	Carlos Alves	Run Tejo	00:24:46	1	0
69	97	1976	Hugo Marques	A Natureza Ensina	00:24:47	1	1
70	470	1977	Joel Faustino	C.C.R. Alto do Moinho		1	1

## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão Veteranos III Fem. (1901/1964)</b>						<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	653	1964	Anabela Carvalho	C.D. São Domingos	00:14:28	10	0
2	2132	1963	Isabel Maldonado	C.C.R. Alto do Moinho	00:14:34	9	0
3	618	1962	Alzira Sobral	C.C.R. Alto do Moinho	00:15:40	8	12
4	963	1964	Alzira Cruz	Casa do Concelho Arcos de Valdev	00:16:13	7	0
5	216	1954	Vanda Augusto	A Natureza Ensina	00:16:18	6	10
6	809	1959	Elsa Bruxelas	C.F. "Os Belenenses"	00:17:08	5	0
7	1460	1959	Rosa Pratas	Nucleo Atl. Aboboda	00:17:22	4	0
8	614	1957	Isaura Pereira	C.C.R. Alto do Moinho	00:17:28	3	9
9	616	1961	Helena Costa	C.C.R. Alto do Moinho	00:17:53	2	8
10	1213	1953	Maria Correia	G.D."O Independente"	00:18:08	1	0
11	1128	1959	Etelvina Paulino	D. Monte Real	00:18:40	1	0
12	613	1955	Angelina Caetano	C.C.R. Alto do Moinho	00:18:56	1	7
13	1726	1962	Esmeralda Gomes	Nucleoeiras - Adno	00:19:20	1	0
14	214	1963	Elisa Dias	A Natureza Ensina	00:21:55	1	6

## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão Veteranos III Masc. (1970/1974)</b>					<b>Pontos Pontos</b>		
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	1069	1974	Marco Gomes	Clube Pedro Pessoa	00:13:42	10	0
2	125	1974	António Reis	A Natureza Ensina	00:14:25	9	12
3	1650	1972	Sérgio Paiva	Nucleoeiras - Adno	00:14:28	8	0
4	128	1974	Carlos Arieiro	A Natureza Ensina	00:14:30	7	10
5	1220	1971	José Caramelo	G.D.C. Estrela Negra	00:14:38	6	0
6	776	1970	Jorge Matos	C.F. "Os Belenenses"	00:14:50	5	0
7	1790	1974	David Fernandes	Run Tejo	00:14:52	4	0
8	1080	1973	João Faustino	Clube Pedro Pessoa	00:14:53	3	0
9	2051	1972	Mário Cassaca	Vitória Futebol Clube	00:14:54	2	0
10	1655	1973	José Teixeira	Nucleoeiras - Adno	00:14:55	1	0
11	780	1970	Fernando Santos	C.F. "Os Belenenses"	00:14:56	1	0
12	1791	1971	Carlos Freitas	Run Tejo	00:14:56	1	0
13	1469	1971	Raul Lourenço	Nucleo D. C. Odemira	00:15:05	1	0
14	768	1972	Paulo Garcia	C.F. "Os Belenenses"	00:15:11	1	0
15	771	1971	Vitor Salvador	C.F. "Os Belenenses"	00:15:13	1	0
16	769	1974	Mário Pires	C.F. "Os Belenenses"	00:15:18	1	0
17	1748	1973	Gonçalo Sá	Penta Clube da Covilhã	00:15:22	1	0
18	1375	1972	Paulo Silva	Linda-a-Pastora S.C.	00:15:22	1	0
19	828	1972	Augusto Pires	C.U. Artistica Benaventense	00:15:23	1	0
20	772	1971	Fernando Baptista	C.F. "Os Belenenses"	00:15:27	1	0
21	1649	1971	Gonçalo Costa	Nucleoeiras - Adno	00:15:46	1	0
22	773	1972	Raul Caetano	C.F. "Os Belenenses"	00:15:47	1	0
23	137	1973	Paulo Pinto	A Natureza Ensina	00:15:48	1	9
24	1358	1972	Pedro Ribeiro	Individual	00:15:56	1	0
25	127	1970	José Fachadas	A Natureza Ensina	00:15:59	1	8
26	1201	1971	Paulo Soldado	G.D."O Independente"	00:16:05	1	0
27	774	1972	Gustavo Santos	C.F. "Os Belenenses"	00:16:11	1	0
28	123	1973	João Limão	A Natureza Ensina	00:16:18	1	7
29	778	1971	Artur Carvalho	C.F. "Os Belenenses"	00:16:19	1	0
30	770	1971	Lúcio Alves	C.F. "Os Belenenses"	00:16:19	1	0

## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

31	725	1970	Virgilio Gonçalves	C.D.R. Ribeirinho	00:16:22	1	0
32	500	1970	Luis Pereira	C.C.R. Alto do Moinho	00:16:29	1	6
33	126	1973	Ricardo Lobo	A Natureza Ensina	00:16:36	1	5
34	1668	1970	Paulo Martins	Nucleoeiras - Adno	00:16:37	1	0
35	782	1972	Rui Coelho	C.F. "Os Belenenses"	00:16:41	1	0
36	489	1973	Alexandre Figueire	C.C.R. Alto do Moinho	00:16:44	1	4
37	775	1972	Marcos Oliveira	C.F. "Os Belenenses"	00:16:55	1	0
38	920	1971	Rui Pança	Casa do Benfica do Seixal	00:16:57	1	3
39	1965	1974	Ambrósio Pereira	U.A. Povoense	00:17:00	1	0
40	1422	1974	Carlos Rouxinol	Nucleo Atl. Aboboda	00:17:06	1	0
41	779	1972	Joaquim Silva	C.F. "Os Belenenses"	00:17:07	1	0
42	116	1970	Carlos Lima	A Natureza Ensina	00:17:09	1	2
43	777	1974	Bruno Silva	C.F. "Os Belenenses"	00:17:10	1	0
44	284	1974	Horácio Oliveira	Academia Atletismo Seixal	00:17:13	1	1
45	354	1971	Paulo Almeida	C.C.D.Trab. Autarquias Almada	00:17:16	1	0
46	1419	1970	Pedro Bravoi	Nucleo Atl. Aboboda	00:17:21	1	0
47	1653	1972	Luis Barata	Nucleoeiras - Adno	00:17:23	1	0
48	1482	1971	Hernani Fernandes	Nucleo Sporting Seixal	00:17:32	1	1
49	926	1972	Jorge Paulo	Casa do Benfica do Seixal	00:17:39	1	1
50	2048	1973	Miguel Duarte	Vitória Futebol Clube	00:17:54	1	0
51	118	1973	Pedro Manaças	A Natureza Ensina	00:17:56	1	1
52	783	1970	Rui Oliveira	C.F. "Os Belenenses"	00:18:06	1	0
53	767	1972	Gonçalo Ferreira	C.F. "Os Belenenses"	00:18:06	1	0
54	2093	1970	Vitor Carrondo	CATA - Clube Atletismo Amora	00:18:11	1	1
55	884	1971	João Santos	Casa do Benfica de Torres Vedras	00:18:13	1	0
56	1647	1974	Miguel Pinto	Nucleoeiras - Adno	00:18:35	1	0
57	122	1972	Domingos Gato	A Natureza Ensina	00:18:36	1	1
58	923	1972	Renato Cristina	Casa do Benfica do Seixal	00:18:38	1	1
59	1014	1973	Fernando Francisco	CDUL	00:18:42	1	0
60	135	1970	Carlos Costa	A Natureza Ensina	00:18:43	1	1
61	2078	1972	Jorge Monteiro	Zatopeques Fernão Ferro	00:18:45	1	1
62	2049	1970	Eduardo Borges	Vitória Futebol Clube	00:18:48	1	0
63	1658	1971	João Mendes	Nucleoeiras - Adno	00:18:52	1	0

Veteranos III Masc.

17 de novembro de 2019

CORRER É SAUDÁVEL

Página 2 de 4

## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Escalão Sexo



64	498	1971	José Serrano	C.C.R. Alto do Moinho	00:18:58	1	1
65	1203	1974	Francisco Pacheco	G.D."O Independente"	00:19:08	1	0
66	132	1970	Paulo Palmeiro	A Natureza Ensina	00:19:13	1	1
67	922	1973	Paulo Ferro	Casa do Benfica do Seixal	00:19:21	1	1
68	1789	1971	Paulo Morais	Run Tejo	00:19:24	1	0
69	921	1970	Henrique Oliveira	Casa do Benfica do Seixal	00:19:31	1	1
70	114	1970	Pedro Hipólito	A Natureza Ensina	00:19:34	1	1
71	314	1970	João Carvalho	C. D. Asas/99 Provas Gratuitas	00:19:35	1	1
72	2080	1971	Nuno Maltez	Zatopeques Fernão Ferro	00:19:36	1	1
73	117	1972	Mário Ramalho	A Natureza Ensina	00:19:37	1	1
74	832	1970	Carlos Rocha	Camara Lisboa Clube	00:19:38	1	0
75	1202	1974	João Damázio	G.D."O Independente"	00:19:46	1	0
76	882	1974	Quirino Caetano	Casa do Benfica de Torres Vedras	00:19:47	1	0
77	1659	1974	João Sayanda	Nucleoeiras - Adno	00:19:48	1	0
78	504	1970	João Santos	C.C.R. Alto do Moinho	00:19:50	1	1
79	1522	1973	Alexandre Ferreira	Nucleo Sportinguista Lourinhã	00:19:51	1	0
80	2050	1974	Aurelio Andorinha	Vitória Futebol Clube	00:20:08	1	0
81	1663	1971	José Alves	Nucleoeiras - Adno	00:20:13	1	0
82	1339	1972	Eduardo Figueira	Individual	00:20:13	1	0
83	1470	1971	Vitor Dias	Nucleo D. C. Odemira	00:20:18	1	0
84	1421	1973	Carlos Fialho	Nucleo Atl. Aboboda	00:20:27	1	0
85	2124	1971	Manuel Brito	Individual	00:20:48	1	0
86	1117	1971	Nuno Serra	D. Monte Real	00:20:53	1	0
87	507	1973	Ramiro Agapito	C.C.R. Alto do Moinho	00:21:05	1	1
88	2108	1970	Fernando Ortão	U.A. Povoense	00:21:35	1	0
89	1423	1970	Luis Gonçalves	Nucleo Atl. Aboboda	00:21:56	1	0
90	131	1973	Nuno Silva	A Natureza Ensina	00:22:07	1	1
91	1349	1972	Nuno Moreira	Individual	00:22:21	1	0
92	136	1974	Sergio Martins	A Natureza Ensina	00:22:47	1	1
93	1966	1974	Pedro Sardinha	U.A. Povoense	00:23:15	1	0
94	115	1972	Carlos Costa	A Natureza Ensina		1	1
95	129	1970	António Silva	A Natureza Ensina		1	1

# 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

## Classificação Final Escalão Sexo



## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos IV Masc. (1965/1969)</b>				<b>Pontos</b>	
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	886	1968	Luis Miranda	Casa do Benfica de Torres Vedras	00:14:49	10	0
2	1433	1965	Paulo Rola	Nucleo Atl. Aboboda	00:14:53	9	0
3	1070	1968	Eusebio Rosa	Clube Pedro Pessoa	00:14:56	8	0
4	791	1969	João Gomes	C.F. "Os Belenenses"	00:14:57	7	0
5	928	1967	Paulo António	Casa do Benfica do Seixal	00:15:04	6	0
6	1376	1965	João Ginja	Linda-a-Pastora S.C.	00:15:07	5	0
7	2054	1965	Rui Baltazar	Vitória Futebol Clube	00:15:09	4	0
8	145	1967	Luis Gouveia	A Natureza Ensina	00:15:15	3	12
9	1427	1966	Jorge Rodrigues	Nucleo Atl. Aboboda	00:15:16	2	0
10	526	1969	Rui Afonso	C.C.R. Alto do Moinho	00:15:20	1	10
11	1076	1966	Cleby Araujo	Clube Pedro Pessoa	00:15:24	1	0
12	1426	1967	Delfim Pimentel	Nucleo Atl. Aboboda	00:15:35	1	0
13	2053	1968	Hernani Francisco	Vitória Futebol Clube	00:15:52	1	0
14	793	1966	José Correia	C.F. "Os Belenenses"	00:15:52	1	0
15	528	1967	Eduardo Fernandes	C.C.R. Alto do Moinho	00:15:58	1	9
16	691	1965	Raul Pena	C.D.R. Águias Unidas	00:16:12	1	8
17	1432	1968	Carlos Mendes	Nucleo Atl. Aboboda	00:16:17	1	0
18	1686	1968	Carlos Almeida	Nucleoeiras - Adno	00:16:32	1	0
19	1794	1966	Elias Fortes	Run Tejo	00:16:35	1	0
20	1680	1967	Vitor Lima	Nucleoeiras - Adno	00:16:38	1	0
21	1184	1966	Henrique Lavos	G.D. Popular Chão Duro	00:16:43	1	0
22	1678	1965	Paulo Dias	Nucleoeiras - Adno	00:16:46	1	0
23	649	1969	Rui Neves	C.D. São Domingos	00:16:49	1	0
24	517	1965	Jorge Paulo Santos	C.C.R. Alto do Moinho	00:16:50	1	7
25	153	1966	Alvaro Guerra	A Natureza Ensina	00:17:05	1	6
26	1793	1966	Paulo Arrenega	Run Tejo	00:17:20	1	0
27	151	1966	Nuno Correia	A Natureza Ensina	00:17:22	1	5
28	795	1969	Carlos Viseu	C.F. "Os Belenenses"	00:17:26	1	0
29	2055	1968	Luis Calha	Vitória Futebol Clube	00:17:34	1	0
30	1428	1968	José Nunes	Nucleo Atl. Aboboda	00:17:35	1	0

## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Escalão Sexo



31	853	1966	Vitor Silva	Casa Benfica Algueirão-Mem Martin	00:17:44	1	0
32	1353	1968	Paulo Costa	Individual	00:17:49	1	0
33	1683	1969	Paulo Carvalho	Nucleoeiras - Adno	00:17:51	1	0
34	789	1965	Vicent Sobrinho	C.F. "Os Belenenses"	00:17:55	1	0
35	999	1965	João Rebelo	CATA - Clube Atletismo Amora	00:17:58	1	4
36	997	1965	Feliciano Carvalho	CATA - Clube Atletismo Amora	00:18:00	1	3
37	1967	1966	Luis Soares	U.A. Povoense	00:18:04	1	0
38	1682	1969	Vitor Batista	Nucleoeiras - Adno	00:18:12	1	0
39	1425	1966	Vitor Dias	Nucleo Atl. Aboboda	00:18:19	1	0
40	726	1967	Rui Santiago	C.D.R. Ribeirinho	00:18:22	1	0
41	2081	1967	Paulo Basilio	Zatopeques Fernão Ferro	00:18:23	1	2
42	1430	1968	Francisco Silveira	Nucleo Atl. Aboboda	00:18:25	1	0
43	692	1968	Joaquim Martins	C.D.R. Águias Unidas	00:18:27	1	1
44	1749	1965	António Santos	Penta Clube da Covilhã	00:18:28	1	0
45	144	1968	Paulo Folgado	A Natureza Ensina	00:18:45	1	1
46	788	1968	Rui Afonso	C.F. "Os Belenenses"	00:18:47	1	0
47	887	1968	Jorge Almeida	Casa do Benfica de Torres Vedras	00:18:49	1	0
48	142	1967	Rodrigo Silva	A Natureza Ensina	00:18:57	1	1
49	796	1967	Carlos Ribeiro	C.F. "Os Belenenses"	00:19:00	1	0
50	1484	1969	Francisco Rosário	Nucleo Sporting Seixal	00:19:04	1	1
51	1342	1967	Jorge Dias	Individual	00:19:05	1	0
52	790	1967	Pedro Afonso	C.F. "Os Belenenses"	00:19:06	1	0
53	140	1969	Mauricio Costa	A Natureza Ensina	00:19:17	1	1
54	833	1966	José Galvão	Camara Lisboa Clube	00:19:22	1	0
55	1673	1966	Carlos Simões	Nucleoeiras - Adno	00:19:23	1	0
56	141	1967	Luis Pires	A Natureza Ensina	00:19:29	1	1
57	2096	1969	Leonel José	A Natureza Ensina	00:19:32	1	1
58	143	1965	João Dias	A Natureza Ensina	00:19:36	1	1
59	996	1967	Luis Marques	CATA - Clube Atletismo Amora	00:19:49	1	1
60	2114	1968	Roberto Lourenço	Amigos da Encosta do Sol	00:20:09	1	1
61	1351	1968	Nuno Simão	Individual	00:20:12	1	0
62	1000	1968	Arlindo Rolo	CATA - Clube Atletismo Amora	00:20:15	1	1
63	2119	1969	Joaquim Rodrigues	Amigos da Encosta do Sol	00:20:21	1	1

Veteranos IV Masc.

17 de novembro de 2019

CORRER É SAUDÁVEL

Página 2 de 3



## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

64	792	1968	Vincenzo Scarlato	C.F. "Os Belenenses"	00:20:49	1	0
65	2127	1967	Emilio Gonçalves	Individual	00:21:13	1	1
66	2097	1968	Bosco Fernandes	A Natureza Ensina	00:22:11	1	1
67	1185	1965	Helder Romano	G.D. Popular Chão Duro	00:22:24	1	0
68	927	1968	Pedro Carvalho	Casa do Benfica do Seixal	00:22:39	1	1
69	998	1967	Manuel Dias	CATA - Clube Atletismo Amora	00:22:51	1	1

## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão Veteranos V Masc. (1960/1964)</b>							
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	1472	1961	Peter Knight	Nucleo D. C. Odemira	00:15:18	10	0
2	693	1962	José Soldado	C.D.R. Águias Unidas	00:15:23	9	12
3	1443	1964	José Jarmela	Nucleo Atl. Aboboda	00:15:29	8	0
4	1002	1963	João Correia	CATA - Clube Atletismo Amora	00:15:36	7	10
5	1258	1962	Francisco Borralho	G.D.R. Verderena	00:15:52	6	0
6	854	1964	José Lopes	Casa Benfica Algueirão-Mem Martin	00:16:06	5	0
7	1690	1962	Carlos Gomes	Nucleoeiras - Adno	00:16:26	4	0
8	959	1964	Fernando Melão	Casa do Concelho Arcos de Valdev	00:16:30	3	0
9	535	1960	Alberto Rodrigues	C.C.R. Alto do Moinho	00:16:40	2	9
10	1118	1960	Abel Costa	D. Monte Real	00:16:58	1	0
11	544	1962	Joao Paulo Marque	C.C.R. Alto do Moinho	00:17:02	1	8
12	1441	1961	José Dias	Nucleo Atl. Aboboda	00:17:05	1	0
13	1687	1964	António Lopes	Nucleoeiras - Adno	00:17:14	1	0
14	1689	1963	Rui Pombinho	Nucleoeiras - Adno	00:17:21	1	0
15	1750	1963	Gonçalo Carreira	Penta Clube da Covilhã	00:17:22	1	0
16	650	1960	Carlos Monteiro	C.D. São Domingos	00:17:35	1	0
17	931	1964	José Rui	Casa do Benfica do Seixal	00:17:43	1	7
18	539	1964	Sergio Santos	C.C.R. Alto do Moinho	00:17:50	1	6
19	2057	1962	João Dias	Vitória Futebol Clube	00:18:01	1	0
20	2085	1963	Carlos Fonseca	Zatopeques Fernão Ferro	00:18:22	1	5
21	533	1963	José Silva	C.C.R. Alto do Moinho	00:18:24	1	4
22	163	1961	Nelson Dias	A Natureza Ensina	00:18:27	1	3
23	2086	1964	José Cunha	Zatopeques Fernão Ferro	00:18:30	1	2
24	1005	1963	António Almeida	CATA - Clube Atletismo Amora	00:18:39	1	1
25	1692	1960	Domingos Henrique	Nucleoeiras - Adno	00:18:50	1	0
26	158	1964	José Nobre	A Natureza Ensina	00:18:57	1	1
27	166	1961	Vitor Marques	A Natureza Ensina	00:19:09	1	1
28	2111	1964	João Lourenço	Casa do Benfica do Seixal	00:19:19	1	1
29	799	1960	Carlos Furtado	C.F. "Os Belenenses"	00:19:30	1	0
30	835	1963	Miguel Velez	Camara Lisboa Clube	00:19:43	1	0

Veteranos V Masc.

17 de novembro de 2019

CORRER É SAUDÁVEL

Página 1 de 2

## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

31	536	1964	Jorge Figueiredo	C.C.R. Alto do Moinho	00:19:48	1	1
32	797	1963	Antero Braz	C.F. "Os Belenenses"	00:20:19	1	0
33	164	1964	João Montes	A Natureza Ensina	00:20:21	1	1
34	1444	1964	Jorge Paiva	Nucleo Atl. Aboboda	00:20:26	1	0
35	2104	1963	Luís Santos	Individual	00:20:36	1	0
36	2105	1960	José de Sousa	C.R. Cruz de Pau	00:20:48	1	1
37	1004	1964	João Santos	CATA - Clube Atletismo Amora	00:20:49	1	1
38	1001	1964	Domingos Godinho	CATA - Clube Atletismo Amora	00:20:54	1	1
39	534	1962	Francisco Pinto	C.C.R. Alto do Moinho	00:20:56	1	1
40	2084	1962	José Lourenço	Zatopeques Fernão Ferro	00:21:11	1	1
41	2087	1960	Orlando Silva	Zatopeques Fernão Ferro	00:21:45	1	1
42	1439	1961	José Melo	Nucleo Atl. Aboboda	00:21:47	1	0
43	547	1963	Luis Morais	C.C.R. Alto do Moinho	00:22:55	1	1
44	975	1964	Pedro Rodrigues	Casa Povo Corroios	00:23:04	1	1
45	2083	1960	Antonio Jacinto	Zatopeques Fernão Ferro	00:23:39	1	1
46	167	1960	Virgilio Oliveira	A Natureza Ensina	00:24:25	1	1
47	155	1962	José Gonçalves	A Natureza Ensina	00:24:26	1	1
48	1438	1961	Joaquim Gamito	Nucleo Atl. Aboboda	00:25:11	1	0
49	1442	1964	Fernando Martins	Nucleo Atl. Aboboda	00:26:49	1	0
50	1259	1960	Antonio Moita	G.D.R. Verderena	00:27:53	1	0
51	168	1960	Filipe Silva	A Natureza Ensina	00:28:05	1	1
52	1435	1962	Virgilio Carlos	Nucleo Atl. Aboboda	00:30:02	1	0
53	160	1961	Luis Parro	A Natureza Ensina	00:30:03	1	1
54	1440	1960	Armando Couto	Nucleo Atl. Aboboda	00:32:30	1	0

## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos VI Masc. (1955/1959)</b>				<b>Pontos</b>	
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	2060	1959	João Veiga	Vitória Futebol Clube	00:15:31	10	0
2	177	1959	Carlos Cristão	A Natureza Ensina	00:16:12	9	12
3	2058	1957	Florival Bacalhau	Vitória Futebol Clube	00:16:55	8	0
4	1969	1957	João Afonso	U.A. Povoense	00:17:07	7	0
5	2106	1958	Pedro Estevens	C.D.R. Ribeirinho	00:17:10	6	0
6	1071	1959	Carlos Palas	Clube Pedro Pessoa	00:17:31	5	0
7	694	1958	Agostinho Gonçalv	C.D.R. Águias Unidas	00:17:33	4	10
8	1449	1958	Raul Rodrigues	Nucleo Atl. Aboboda	00:17:34	3	0
9	170	1958	Pedro Gomes	A Natureza Ensina	00:17:41	2	9
10	1234	1957	Joaquim Figueiredo	G.D.C. Estrela Negra	00:17:56	1	0
11	1007	1958	Fernando Sousa	CATA - Clube Atletismo Amora	00:18:07	1	8
12	173	1956	Sérgio Macatrão	A Natureza Ensina	00:18:08	1	7
13	555	1959	Albino Nunes	C.C.R. Alto do Moinho	00:18:15	1	6
14	557	1955	Manuel Amaro	C.C.R. Alto do Moinho	00:18:19	1	5
15	1405	1955	Armindo Santos	Nucleo Atl. Aboboda	00:18:25	1	0
16	934	1955	José Silva	Casa do Benfica do Seixal	00:18:29	1	4
17	556	1957	José Dionisio	C.C.R. Alto do Moinho	00:18:34	1	3
18	1169	1956	António Inácio	G.D. Ponterrolense	00:18:38	1	0
19	560	1956	António Cerdeira	C.C.R. Alto do Moinho	00:18:40	1	2
20	552	1957	Joao Batista	C.C.R. Alto do Moinho	00:18:41	1	1
21	2095	1955	Manuel Franclim	Individual	00:18:41	1	0
22	169	1959	Alberto Covas	A Natureza Ensina	00:18:44	1	1
23	176	1956	João Abrantes	A Natureza Ensina	00:18:49	1	1
24	2103	1958	Isidro Ferreira	C.C.R. Alto do Moinho	00:18:52	1	1
25	1446	1955	Herculano Domingo	Nucleo Atl. Aboboda	00:19:15	1	0
26	1697	1958	José Gouveia	Nucleoeiras - Adno	00:19:17	1	0
27	171	1957	António Nascimento	A Natureza Ensina	00:19:21	1	1
28	323	1958	Antonio Gomes	C. Desportivo de Mafra	00:19:53	1	0
29	1448	1959	João Santos	Nucleo Atl. Aboboda	00:20:02	1	0
30	2089	1959	João Silva	Zatopeques Fernão Ferro	00:20:06	1	1

## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

31	316	1955	Mario Carvalho	C. D. Asas/99 Provas Gratuitas	00:20:29	1	1
32	1008	1959	Luis Gutierres	CATA - Clube Atletismo Amora	00:20:55	1	1
33	960	1956	José Avelino	Casa do Concelho Arcos de Valdev	00:21:11	1	0
34	562	1957	Henrique Alvaredo	C.C.R. Alto do Moinho	00:21:19	1	1
35	1447	1956	Paulino Pacheco	Nucleo Atl. Aboboda	00:21:33	1	0
36	1204	1959	Antonio Castanheir	G.D."O Independente"	00:22:06	1	0
37	1235	1958	Herminio Bento	G.D.C. Estrela Negra	00:22:08	1	0
38	551	1957	Antonio Sobral	C.C.R. Alto do Moinho	00:23:23	1	1
39	1970	1959	Jorge Freitas	U.A. Povoense	00:23:35	1	0
40	1233	1957	Joaquim Mamede	G.D.C. Estrela Negra	00:23:50	1	0
41	550	1957	Marcos Faustino	C.C.R. Alto do Moinho	00:25:49	1	1
42	1695	1956	José Batista	Nucleoeiras - Adno	00:26:05	1	0

## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão Veteranos VII Masc. (1901/1954)</b>							
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	220	1950	Fernando Chamusc	A Natureza Ensina	00:17:21	10	12
2	221	1952	José Amigo	A Natureza Ensina	00:17:28	9	10
3	856	1953	João Soares	C.C.R. Alto do Moinho	00:18:02	8	9
4	636	1953	José Lança	C.C.R. Alto do Moinho	00:18:04	7	8
5	855	1952	José Inocêncio	C.C.R. Alto do Moinho	00:18:16	6	7
6	632	1954	António Pereira	C.C.R. Alto do Moinho	00:18:39	5	6
7	820	1952	Adolfo Loureiro	C.R. Cruz de Pau	00:18:40	4	5
8	1336	1954	Carlos Caeiro	Individual	00:19:00	3	0
9	322	1952	José Mira	C. D. Asas/99 Provas Gratuitas	00:19:06	2	4
10	951	1949	René Duarte	Casa do Benfica do Seixal	00:19:41	1	3
11	1728	1948	Amilcar Ribeiral	Nucleoeiras - Adno	00:19:52	1	0
12	2076	1950	Gumersindo Rodrig	Vitória Futebol Clube	00:19:59	1	0
13	821	1948	Diogo Costa	C.R. Cruz de Pau	00:20:00	1	2
14	1729	1949	António Raimundo	Nucleoeiras - Adno	00:20:03	1	0
15	2091	1952	Jaime Silva	Zatopeques Fernão Ferro	00:20:05	1	1
16	1473	1942	José Ferreira	Nucleo D. C. Odemira	00:20:08	1	0
17	1727	1944	Armando Bravo	Nucleoeiras - Adno	00:20:13	1	0
18	701	1948	António Ribeiro	C.D.R. Águias Unidas	00:20:14	1	1
19	1243	1952	Manuel Ferreira	G.D.C. Estrela Negra	00:20:24	1	0
20	964	1954	Jose Branquinho	Casa do Concelho Arcos de Valdev	00:20:42	1	0
21	657	1947	Fernando Guerreiro	C.D. São Domingos	00:21:00	1	0
22	2092	1948	José Martins	Zatopeques Fernão Ferro	00:21:06	1	1
23	1346	1948	Manuel Flor	Individual	00:21:28	1	1
24	635	1950	António Raminhos	C.C.R. Alto do Moinho	00:21:49	1	1
25	640	1950	José Belicha	C.C.R. Alto do Moinho	00:22:00	1	1
26	952	1947	Rogério Santiago	Casa do Benfica do Seixal	00:22:30	1	1
27	953	1950	Adelino Fortunato	Casa do Benfica do Seixal	00:22:38	1	1
28	1327	1953	José Fernandes	Grupo Desportivo Chelas	00:22:45	1	0
29	1242	1954	Jorge Nunes	G.D.C. Estrela Negra	00:22:48	1	0
30	1463	1943	Joaquim Neiva	Nucleo Atl. Aboboda	00:23:10	1	0

## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

31	2090	1942	Antonio Mateus	Zatopeques Fernão Ferro	00:24:03	1	1
32	1464	1952	Fernando Cardoso	Nucleo Atl. Aboboda	00:24:15	1	0
33	1461	1952	Fernando Pires	Nucleo Atl. Aboboda	00:24:50	1	0
34	1012	1940	José Isidoro	CATA - Clube Atletismo Amora	00:25:02	1	1
35	1214	1949	António Horta	G.D."O Independente"	00:25:42	1	0
36	1344	1954	Luis Petisca	Individual	00:25:43	1	0
37	737	1950	Gabriel Horta	C.D.R. Ribeirinho	00:26:45	1	0
38	621	1942	Gabriel Cruz	C.C.R. Alto do Moinho	00:27:58	1	1
39	1241	1950	António Oliveira	G.D.C. Estrela Negra	00:28:10	1	0
40	810	1951	Luis Silva	C.F. "Os Belenenses"	00:28:41	1	0
41	1731	1947	António Pais	Nucleoeiras - Adno	00:29:07	1	0
42	1237	1943	Jacinto Marques	G.D.C. Estrela Negra	00:30:39	1	0

## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Equipas

**G**

#### Equipas Veteranos

Classif.	Total Pontos	Nº Atletas	Equipa
1	157	84	A Natureza Ensina
2	107	61	C.C.R. Alto do Moinho
3	91	47	C.F. "Os Belenenses"
4	78	51	Nucleoeiras - Adno
5	67	46	Nucleo Atl. Aboboda
6	58	16	Vitória Futebol Clube
7	46	12	Run Tejo
8	38	26	Casa do Benfica do Seixal
9	30	19	U.A. Povoense
10	29	20	CATA - Clube Atletismo Amora
11	27	5	Clube Pedro Pessoa
12	22	9	C.D.R. Águias Unidas
13	21	7	Casa do Benfica de Torres Vedras
14	18	5	C.D. São Domingos
15	13	5	Casa do Concelho Arcos de Valdevez
16	13	8	G.D.C. Estrela Negra
17	12	12	Zatopeques Fernão Ferro
18	10	5	C.D.R. Ribeirinho
19	9	5	Linda-a-Pastora S.C.
20	8	8	U.R. Juventude Fernão Ferro
21	6	6	G.D."O Independente"
22	6	6	Penta Clube da Covilhã
23	6	6	D. Monte Real



## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Equipas

G

#### Equipas Veteranos

Classif.	Total Pontos	Nº Atletas	Equipa
24	5	5	Camara Lisboa Clube

## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b> <i>Benjamins B Fem. (2008/2009)</i>					<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova TAS</b>
1	2003	2008	Maria Vitorino	U.A. Povoense	10	0
2	273	2008	Constança Vacas	A.C.D. Cotovia	9	0
3	1272	0	Rafaela Chantre	G.R. Quinta da Lomba	8	0
4	1212	2008	Matilde Almeida	G.D."O Independente"	7	0
5	1873	2008	Ana Marcelino	Sport Lisboa e Benfica	6	0
6	2004	2008	Inês Fernandes	U.A. Povoense	5	0
7	2073	2008	Beatriz Lemos	Vitória Futebol Clube	4	0
8	275	2008	Maria Luis	A.C.D. Cotovia	3	0
9	1874	2008	Diana Marcelino	Sport Lisboa e Benfica	2	0
10	2005	2008	Bruna Albuquerque	U.A. Povoense	1	0
11	1774	2008	Leonor Ferreira	Quintajense F.C.	1	0
12	1262	2008	Iara Vacondeus	G.D.R. Verderena	1	0
13	849	2008	Leonor Silva	Casa Benfica Abrantes	1	0
14	277	2008	Beatriz Pinhal	A.C.D. Cotovia	1	0
15	270	2008	Leonor Esteves	A.C.D. Cotovia	1	0
16	734	0	Luana Monteiro	C.D.R. Ribeirinho	1	0
17	1715	2008	Araina Lopes	Nucleoeiras - Adno	1	0
18	1721	2009	Diana Braz Pedro	Nucleoeiras - Adno	1	0
19	1186	2008	Madalena Martins	G.D. Popular Chão Duro	1	0
20	980	2008	Joana Marçalo	Casa Povo Corroios	1	12
21	1996	2009	Ana Fung	U.A. Povoense	1	0
22	1099	2009	Nicole Elmer	Clube Pedro Pessoa	1	0
23	2074	0	Carlota Calado	Vitória Futebol Clube	1	0
24	1835	2009	Benedita Pedro	S.F.R. Artística Amadora	1	0
25	1236	2009	Natália Silas	G.D.C. Estrela Negra	1	0
26	1271	0	Eulalia Borges	G.R. Quinta da Lomba	1	0
27	1994	2008	Madalena Guedes	U.A. Povoense	1	0
28	1274	0	Tania Barão	G.R. Quinta da Lomba	1	0
29	1897	2009	Rita Dias	Sporting Clube de Portugal	1	0
30	1773	2008	Sofia Rodrigues	Quintajense F.C.	1	0

## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

31	1126	2009	Carolina Cardim	D. Monte Real	1	0
32	1273	0	Cassia Ramalhos	G.R. Quinta da Lomba	1	0
33	1993	0	Lara Santos	U.A. Povoense	1	0
34	208	0	Alicia Jordão	A Natureza Ensina	1	10
35	1997	2008	Eva Faria	U.A. Povoense	1	0
36	1168	2009	Iris Gonçalves	G.D. Cavadas	1	9
37	1717	2009	Gabriela Barros	Nucleoeiras - Adno	1	0
38	1999	0	Carolina Matos	U.A. Povoense	1	0
39	1716	2009	Iris Almeida	Nucleoeiras - Adno	1	0
40	1714	2009	Inês Caldeira	Nucleoeiras - Adno	1	0
41	1504	2008	Luana Ribeiro	Núcleo Sportinguista de Almada	1	0
42	1100	2009	Matilde Teixeira	Clube Pedro Pessoa	1	0
43	269	2009	Bruna Zegre	A.C.D. Cotovia	1	0
44	1712	2009	Lara Sanches	Nucleoeiras - Adno	1	0
45	276	2009	Carolina Sousa	A.C.D. Cotovia	1	0
46	1261	2009	Vitória Pessoa	G.D.R. Verderena	1	0
47	947	0	Carolina Jorge	Casa do Benfica do Seixal	1	8
48	948	0	Laura Alves	Casa do Benfica do Seixal	1	7
49	2133	0	Carolina Fonseca	C.D.R. Ribeirinho	1	0
50	212	2008	Isabela Santos	A Natureza Ensina	1	6
51	211	0	Daniela Lobo	A Natureza Ensina	1	5
52	1260	2009	Alicia Almeida	G.D.R. Verderena	1	0
53	1905	0	Leonor Barbosa	U.A. Povoense	1	0
54	2002	2009	Francisca Teixeira	U.A. Povoense	1	0
55	1107	2009	Maria João Simas	Clube Pedro Pessoa	1	0
56	206	2008	Inês Ramalho	A Natureza Ensina	1	4

## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b> <i>Benjamins B Masc. (2008/2009)</i>					<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova TAS</b>
1	1869	2008	Salvador Rolim	Sport Lisboa e Benfica	10	0
2	1870	2008	Gonçalo Neves	Sport Lisboa e Benfica	9	0
3	200	2008	Martim Marques	A Natureza Ensina	8	12
4	1982	2008	Tomás Barrocas	U.A. Povoense	7	0
5	205	2008	Rafael Carpinteiro	A Natureza Ensina	6	10
6	1896	2008	Ricardo Pissarra	Sporting Clube de Portugal	5	0
7	1980	0	Santiago Gaspar	U.A. Povoense	4	0
8	1015	2009	Tiago Francisco	CDUL	3	0
9	1976	0	Pedro Rasquilho	U.A. Povoense	2	0
10	189	2008	Simão Antunes	A Natureza Ensina	1	9
11	1769	2009	Gonçalo Matos	Quintajense F.C.	1	0
12	729	2009	Miguel Medronheira	C.D.R. Ribeirinho	1	0
13	1833	2008	Grigorie Cernean	S.F.R. Artistica Amadora	1	0
14	199	2008	Miguel Ribeiro	A Natureza Ensina	1	8
15	847	2009	Afonso Maduro	Casa Benfica Abrantes	1	0
16	1499	2008	Guilherme Galaio	Núcleo Sportinguista de Almada	1	0
17	1868	2008	Lucas Chouriço	Sport Lisboa e Benfica	1	0
18	1092	2008	Francisco Pombo	Clube Pedro Pessoa	1	0
19	1866	2008	Miguel Ferreira	Sport Lisboa e Benfica	1	0
20	1705	2009	Tomás Aparicio	Nucleoeiras - Adno	1	0
21	201	2008	Rafael Pereira	A Natureza Ensina	1	7
22	1523	2009	Diogo Silva	Nucleo Sportinguista Lourinhã	1	0
23	245	2009	Martim Rodrigues	A. Naval Amorense	1	6
24	1210	2008	Gil Gonçalves	G.D."O Independente"	1	0
25	941	2009	Simão Massano	Casa do Benfica do Seixal	1	5
26	246	2008	Tomas Sousa	A. Naval Amorense	1	4
27	1978	2009	Pedro Sardinha	U.A. Povoense	1	0
28	265	2009	Edgar Alves	A.C.D. Cotovia	1	0
29	1706	2009	Leandro Tavares	Nucleoeiras - Adno	1	0
30	733	0	Diego Soares	C.D.R. Ribeirinho	1	0

Benjamins B Masc.

17 de novembro de 2019

CORRER É SAUDÁVEL

Página 1 de 3

## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

31	1988	2009	Eduardo Branco	U.A. Povoense	1	0
32	202	2008	Rafael Vaz	A Natureza Ensina	1	3
33	1096	2008	Miguel Tiago	Clube Pedro Pessoa	1	0
34	1985	2009	Rodrigo Barreto	U.A. Povoense	1	0
35	267	2008	Ricardo Bernardo	A.C.D. Cotovia	1	0
36	2101	2008	Gabriel Quintas	C.C.R. Alto do Moinho	1	2
37	1711	2008	Pedro Sayanda	Nucleoeiras - Adno	1	0
38	2072	2008	Francisco Pedro	Vitória Futebol Clube	1	0
39	287	2008	Duarte Oliveira	Academia Atletismo Seixal	1	1
40	266	2009	Bernardo Reis	A.C.D. Cotovia	1	0
41	976	2009	Antonio Fontes	Casa Povo Corroios	1	1
42	290	2009	Afonso Salvador	Academia do Korpo	1	0
43	2126	2008	Bruno Sousa	S.F.R. Artistica Amadora	1	0
44	1089	2009	Francisco Sanches	Clube Pedro Pessoa	1	0
45	2102	0	Xavier Quintas	C.C.R. Alto do Moinho	1	1
46	1983	0	Martim Nobre	U.A. Povoense	1	0
47	243	2009	Denis Fragoso	A. Naval Amorense	1	1
48	1708	2009	Guilherme Alves	Nucleoeiras - Adno	1	0
49	1091	2009	Vasco Rosa	Clube Pedro Pessoa	1	0
50	943	2009	Diogo Pereira	Casa do Benfica do Seixal	1	1
51	1385		Gonçalo Bruno	Nucleo Atl. Aboboda	1	0
52	192	0	Tiago Lobo	A Natureza Ensina	1	1
53	944	0	Gonçalo Joaquim	Casa do Benfica do Seixal	1	1
54	203	0	Nikolas Costa	A Natureza Ensina	1	1
55	1977	2008	Manuel Cerqueira	U.A. Povoense	1	0
56	197	0	Guilherme Gama	A Natureza Ensina	1	1
57	1979	0	Vicente Cabral	U.A. Povoense	1	0
58	608	2009	Filipe Felix	C.C.R. Alto do Moinho	1	0
59	188	2008	Joaquim Vieira	A Natureza Ensina	1	1
60	1768	2008	Martim Maia	Quintajense F.C.	1	0
61	204	0	Rafael Lobo	A Natureza Ensina	1	1

# 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

## Classificação Final Escalão Sexo



## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Infantis Masc. (2006/2007)</b>				<b>Pontos</b>	
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	1033	2006	Tiago Machado	Clube Pedro Pessoa	00:03:29	10	0
2	1170	2007	Dinis Silva	G.D. Popular Chão Duro	00:03:31	9	0
3	1531	2006	Santiago Agatão	Nucleoeiras - Adno	00:03:32	8	0
4	1211	2006	Tomas Costa	G.D."O Independente"	00:03:33	7	0
5	1735	2006	Tiago Queiroz	Penta Clube da Covilhã	00:03:38	6	0
6	1808	2006	David Leitão	S.F.R. Artística Amadora	00:03:39	5	0
7	1506	2006	Manuel Reis	Nucleo Sportinguista Lourinhã	00:03:41	4	0
8	1880	2006	Rodrigo Pissarra	Sporting Clube de Portugal	00:03:44	3	0
9	1910	2006	Pedro Vitorino	U.A. Povoense	00:03:47	2	0
10	1807	2006	Rafael Santos	S.F.R. Artística Amadora	00:03:49	1	0
11	896	2006	Francisco Pires	Casa do Benfica do Seixal	00:03:51	1	12
12	1837	2006	Afonso Ferreira	Sport Lisboa e Benfica	00:03:53	1	0
13	1488	2006	Valter Felisberto	Núcleo Sportinguista de Almada	00:03:59	1	0
14	1841	2006	Bernardo Mendes	Sport Lisboa e Benfica	00:04:00	1	0
15	1814	2006	Pedro Teixeira	S.F.R. Artística Amadora	00:04:01	1	0
16	1147	2006	Gabriel Oliveira	G.D. Cavadas	00:04:01	1	10
17	2009	2006	Gabriel Costa	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:04:02	1	9
18	1529	2007	Guilherme Filipe	Nucleoeiras - Adno	00:04:07	1	0
19	1805	2006	Tomás Henriques	S.F.R. Artística Amadora	00:04:07	1	0
20	1811	2007	João Ribeiro	S.F.R. Artística Amadora	00:04:08	1	0
21	1525	2007	Guilherme P. Ferna	Nucleoeiras - Adno	00:04:10	1	0
22	1030	2007	Vasco Lopes	Clube Pedro Pessoa	00:04:12	1	0
23	1359	2006	Rui Barros	Individual	00:04:14	1	0
24	1838	2006	Joana Salgado	Sport Lisboa e Benfica	00:04:15	1	0
25	1527	2007	Afonso Martins	Nucleoeiras - Adno	00:04:15	1	0
26	1812	2006	Guilherme Pita	S.F.R. Artística Amadora	00:04:15	1	0
27	1524	2006	Afonso Madeira	Nucleoeiras - Adno	00:04:16	1	0
28	2028	2006	Rafael Loureiro	Vitória Futebol Clube	00:04:16	1	0
29	1016	2006	Afonso Batista	Clube L.A.C Entroncamento	00:04:18	1	0
30	1508	2006	Tomas Batista	Nucleo Sportinguista Lourinhã	00:04:21	1	0

## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

31	1809	2006	Tiago Brito	S.F.R. Artística Amadora	00:04:27	1	0
32	1813	2007	Gustavo Silva	S.F.R. Artística Amadora	00:04:28	1	0
33	1024	2006	Gabriel Simas	Clube Pedro Pessoa	00:04:31	1	0
34	1907	2007	Tiago Órfão	U.A. Povoense	00:04:32	1	0
35	1189	2006	David Fernandes	G.D."O Independente"	00:04:37	1	0
36	1840	2007	Tomás Serra	Sport Lisboa e Benfica	00:04:37	1	0
37	1530	2007	Diego Carvalho	Nucleoeiras - Adno	00:04:41	1	0
38	1108	2007	Filipe Paulino	D. Monte Real	00:04:43	1	0
39	1187	2006	Tomás Parreira	G.D."O Independente"	00:04:45	1	0
40	363	2007	Manuel Faleiro	C.C.R. Alto do Moinho	00:04:46	1	8
41	1025	2006	Duarte Moita	Clube Pedro Pessoa	00:04:49	1	0
42	1027	2007	Daniel Rubio	Clube Pedro Pessoa	00:04:50	1	0
43	1148	2006	Alexy Esteves	G.D. Cavadas	00:04:52	1	7
44	1149	2007	Tomás Godinho	G.D. Cavadas	00:04:53	1	6
45	1909	2007	Pedro Jesus	U.A. Povoense	00:04:55	1	0
46	366	2007	Gonçalo Lemos	C.C.R. Alto do Moinho	00:04:57	1	5
47	1244	2007	Gabriel Araujo	G.D.R. Verderena	00:05:03	1	0
48	364	2007	Andre Gonçalves	C.C.R. Alto do Moinho	00:05:10	1	4
49	1507	2007	Tiago Ministro	Nucleo Sportinguista Lourinhã	00:05:19	1	0
50	895	2007	Rodrigo Jorge	Casa do Benfica do Seixal	00:05:35	1	3
51	2123	2006	Tiago Garcia	G.D.R. Verderena	00:06:04	1	0
52	954	2007	Simão Costa	Casa do Benfica Quinta Conde	00:06:13	1	0



## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Iniciados Fem. (2004/2005)</b>			<b>Pontos Pontos</b>		
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	1854	2004	Rita Costa	Sport Lisboa e Benfica	00:07:45	10	0
2	1131	2005	Ana Faria	Escola A. Rosa Oliveira	00:07:49	9	0
3	1553	2004	Beatriz Fernandes	Nucleoeiras - Adno	00:07:58	8	0
4	1018	2005	Laura Matreno	Clube L.A.C Entroncamento	00:08:04	7	0
5	1017	2005	Rita Carrilho	Clube L.A.C Entroncamento	00:08:06	6	0
6	710	2004	Jessica Reis	C.D.R. Ribeirinho	00:08:16	5	0
7	843	2004	Bárbara Dias	Casa Benfica Abrantes	00:08:19	4	0
8	2116	2005	Viviana Parrulas	Vitória Futebol Clube	00:08:22	3	0
9	1830	2004	Matilde Santos	S.F.R. Artística Amadora	00:08:24	2	0
10	1857	2004	Elisa Custódio	Sport Lisboa e Benfica	00:08:28	1	0
11	1855	2005	Luisa Miranda	Sport Lisboa e Benfica	00:08:33	1	0
12	293	2005	Renata Rodrigues	Associação Académica da Bela Vist	00:08:44	1	0
13	1559	2004	Maria Aguiar	Nucleoeiras - Adno	00:08:50	1	0
14	1853	2005	Leonor Dias	Sport Lisboa e Benfica	00:08:51	1	0
15	1929	2004	Luana Quaresma	U.A. Povoense	00:08:52	1	0
16	1175	2005	Sara Camarão	G.D. Popular Chão Duro	00:08:57	1	0
17	1158	2005	Gerciline Sousa	G.D. Cavadas	00:09:02	1	12
18	1048	2005	Sofia Martins	Clube Pedro Pessoa	00:09:03	1	0
19	1046	2005	Carolina Seleiro	Clube Pedro Pessoa	00:09:09	1	0
20	1563	2004	Ana Catarina Alves	Nucleoeiras - Adno	00:09:09	1	0
21	712	2004	Marília Valentão	C.D.R. Ribeirinho	00:09:14	1	0
22	1558	2005	Carolina Costa	Nucleoeiras - Adno	00:09:15	1	0
23	711	2005	Helena Ramos	C.D.R. Ribeirinho	00:09:15	1	0
24	1737	2004	Maria Ribas	Penta Clube da Covilhã	00:09:16	1	0
25	1562	2004	Margarida Moreira	Nucleoeiras - Adno	00:09:18	1	0
26	1517	2005	Sofia Assis	Nucleo Sportinguista Lourinhã	00:09:22	1	0
27	1903	2005	Jessica Agostinho	Talentos Team	00:09:26	1	0
28	1176	2004	Daniela Moura	G.D. Popular Chão Duro	00:09:28	1	0
29	2037	2005	Daniela Alves	Vitória Futebol Clube	00:09:30	1	0
30	1019	2005	Catarina João	Clube L.A.C Entroncamento	00:09:39	1	0

Iniciados Fem.

17 de novembro de 2019

CORRER É SAUDÁVEL

Página 1 de 2

## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

31	1281	2004	Joana Heleno	Grupo Atletismo Fátima	00:09:41	1	0
32	971	2004	Constância Louren	Casa Povo Corroios	00:09:50	1	10
33	1160	2004	Cristina Rosário	G.D. Cavadas	00:09:53	1	9
34	1248	2005	Nádia Gomes	G.D.R. Verderena	00:10:05	1	0
35	1282	2005	Cataruina Carreira	Grupo Atletismo Fátima	00:10:08	1	0
36	28	2005	Rita Pires	A Natureza Ensina	00:10:10	1	8
37	228	2005	Rita Courinha	A. Naval Amorense	00:10:15	1	7
38	1196	2004	Leonor Pereirinha	G.D."O Independente"	00:10:17	1	0
39	1516	2005	Beatriz Pinela	Nucleo Sportinguista Lourinhã	00:10:19	1	0
40	1247	2005	Maria Santos	G.D.R. Verderena	00:10:21	1	0
41	1159	2004	Nádia Delgado	G.D. Cavadas	00:10:39	1	6
42	1245	2005	Bruna Barradas	G.D.R. Verderena	00:10:49	1	0
43	1931	2004	Matilde Reis	U.A. Povoense	00:10:52	1	0
44	1493	2004	Beatriz Ramos	Núcleo Sportinguista de Almada	00:10:59	1	0
45	1928	2005	Raquel Domingues	U.A. Povoense	00:11:00	1	0
46	1935	2004	Angela Semedo	U.A. Povoense	00:11:01	1	0
47	1564	2004	Marta Saraiva	Nucleoeiras - Adno	00:11:10	1	0
48	709	2005	Leonor Medronheir	C.D.R. Ribeirinho	00:11:16	1	0
49	1246	2005	Sara Gomes	G.D.R. Verderena	00:12:23	1	0
50	1561	2004	Beatriz Baptista	Nucleoeiras - Adno	00:12:53	1	0
51	1828	2005	Lwena Cardoso	S.F.R. Artística Amadora	00:13:24	1	0
52	385	2004	Alandra Santana	C.C.R. Alto do Moinho	00:13:59	1	5

## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Infantis Fem. (2006/2007)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	1534	2007	Cátia Khvas	Nucleoeiras - Adno	00:03:43	10	0
2	1152	2006	Nicole Lima	G.D. Cavadas	00:03:50	9	12
3	1539	2006	Leonor Simões	Nucleoeiras - Adno	00:03:52	8	0
4	1842	2006	Cassilda Carvalho	Sport Lisboa e Benfica	00:03:54	7	0
5	705	2006	Cintia Soares	C.D.R. Ribeirinho	00:04:02	6	0
6	1843	2006	Inês Meninas	Sport Lisboa e Benfica	00:04:05	5	0
7	1191	2006	Rita Nobre	G.D."O Independente"	00:04:09	4	0
8	2031	2007	Leticia Magalhães	Vitória Futebol Clube	00:04:09	3	0
9	1034	2006	Sara Monteiro	Clube Pedro Pessoa	00:04:11	2	0
10	1844	2007	Catarina Santos	Sport Lisboa e Benfica	00:04:13	1	0
11	1036	2006	Beatriz Vicente	Clube Pedro Pessoa	00:04:14	1	0
12	1912	2006	Ana Carapeta	U.A. Povoense	00:04:17	1	0
13	2032	2006	Maria Perdigão	Vitória Futebol Clube	00:04:18	1	0
14	1013	2007	Inês Francisco	CDUL	00:04:19	1	0
15	1263	0	Beatriz Barrenho	G.R. Quinta da Lomba	00:04:20	1	0
16	1915	2006	Inês Sousa	U.A. Povoense	00:04:20	1	0
17	2029	2006	Margarida Bento	Vitória Futebol Clube	00:04:22	1	0
18	1736	2006	Francisca Sá	Penta Clube da Covilhã	00:04:22	1	0
19	1264	0	Marcia Afonso	G.R. Quinta da Lomba	00:04:24	1	0
20	1917	2006	Matilde Tomás	U.A. Povoense	00:04:25	1	0
21	704	2006	Nídia Rodrigues	C.D.R. Ribeirinho	00:04:27	1	0
22	1039	2006	Ema Simão	Clube Pedro Pessoa	00:04:29	1	0
23	1535	2007	Daniela Pedro	Nucleoeiras - Adno	00:04:29	1	0
24	1882	2006	Inês Dias	Sporting Clube de Portugal	00:04:30	1	0
25	1150	2007	Elisa Veiga	G.D. Cavadas	00:04:33	1	10
26	1043	2007	Rita Martins	Clube Pedro Pessoa	00:04:34	1	0
27	1035	2007	Michelle Elmer	Clube Pedro Pessoa	00:04:35	1	0
28	1037	2006	Mariana Ganância	Clube Pedro Pessoa	00:04:35	1	0
29	1755	2007	Catarina Rêgo	Quintajense F.C.	00:04:36	1	0
30	1190	2006	Matilde Póvoa	G.D."O Independente"	00:04:37	1	0

Infantis Fem.

17 de novembro de 2019

CORRER É SAUDÁVEL

Página 1 de 2

## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

31	226	2007	Leticia Cavaco	A. Naval Amorense	00:04:38	1	9
32	966	2007	Beatriz Diogo	Casa Povo Corroios	00:04:39	1	8
33	840	2007	Rute Martins	Casa Benfica Abrantes	00:04:51	1	0
34	1192	2006	Mara Pais	G.D."O Independente"	00:04:51	1	0
35	1916	2006	Mariana Matos	U.A. Povoense	00:04:53	1	0
36	21	2006	Rita Gonçalves	A Natureza Ensina	00:04:54	1	7
37	1815	2007	Leonor Pereira	S.F.R. Artistica Amadora	00:04:54	1	0
38	1881	2006	Matilde Sousa	Sporting Clube de Portugal	00:04:56	1	0
39	1338	2007	Cloé Bonaparte	Individual	00:04:56	1	0
40	256	2006	Marta Pinhal	A.C.D. Cotovia	00:04:57	1	0
41	24	2006	Beatriz Santos	A Natureza Ensina	00:05:00	1	6
42	1920	2007	Beatriz Branco	U.A. Povoense	00:05:01	1	0
43	1151	2007	Vivian Mendes	G.D. Cavadas	00:05:07	1	5
44	1816	2007	Inês Veredas	S.F.R. Artistica Amadora	00:05:11	1	0
45	1911	2006	Daniela Oliveira	U.A. Povoense	00:05:16	1	0
46	1038	2007	Joana Rosa	Clube Pedro Pessoa	00:05:17	1	0
47	1754	2007	Catarina Martins	Quintajense F.C.	00:05:27	1	0
48	1914	2006	Leonor Soares	U.A. Povoense	00:05:33	1	0
49	1195	2007	Leonor Roseiro	G.D."O Independente"	00:05:33	1	0
50	1913	2006	Sofia Soares	U.A. Povoense	00:05:34	1	0
51	1922	2006	Joana Barbosa	U.A. Povoense	00:06:01	1	0

## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Iniciados Masc. (2004/2005)</b>			<b>Pontos</b>		
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	1130	2004	Francisco Silva	Escola A. Rosa Oliveira	00:06:39	10	0
2	1141	2004	Tiago Silva	G. A. Caranguejeira	00:06:42	9	0
3	842	2005	Rodrigo Martins	Casa Benfica Abrantes	00:06:45	8	0
4	1511	2004	David Ribeiro	Nucleo Sportinguista Lourinhã	00:06:53	7	0
5	1155	2004	João Serrano	G.D. Cavadas	00:06:56	6	12
6	1883	2004	Miguel Massaça	Sporting Clube de Portugal	00:06:57	5	0
7	1850	2004	Rodrigo Freitas	Sport Lisboa e Benfica	00:07:07	4	0
8	1194	2004	Daniel Salvadinho	G.D."O Independente"	00:07:08	3	0
9	1547	2005	Miguel Aguiar	Nucleoeiras - Adno	00:07:10	2	0
10	1820	2004	André Cunha	S.F.R. Artística Amadora	00:07:15	1	0
11	1827	2004	Miguel Leitão	S.F.R. Artística Amadora	00:07:16	1	0
12	1156	2005	Afonso Alcaso	G.D. Cavadas	00:07:22	1	10
13	1172	2005	Rafael Aron Santos	G.D. Popular Chão Duro	00:07:28	1	0
14	2033	2005	Afonso de Matos	Vitória Futebol Clube	00:07:28	1	0
15	1550	2004	Manuel Correia	Nucleoeiras - Adno	00:07:29	1	0
16	1851	2005	Tomás Prudêncio	Sport Lisboa e Benfica	00:07:30	1	0
17	706	2004	Andre Simões	C.D.R. Ribeirinho	00:07:32	1	0
18	1923	2005	David Borda Água	U.A. Povoense	00:07:32	1	0
19	2034	2005	Tomás de Matos	Vitória Futebol Clube	00:07:34	1	0
20	1846	2005	Tiago Margarido	Sport Lisboa e Benfica	00:07:35	1	0
21	1819	2005	André Freitas	S.F.R. Artística Amadora	00:07:36	1	0
22	1823	2004	António Pedro	S.F.R. Artística Amadora	00:07:37	1	0
23	1492	2004	Afonso Pimenta	Núcleo Sportinguista de Almada	00:07:43	1	0
24	1548	2005	Andre Sousa	Nucleoeiras - Adno	00:07:46	1	0
25	1847	2005	Ricardo Reis	Sport Lisboa e Benfica	00:07:48	1	0
26	1848	2004	Pedro Carvalho	Sport Lisboa e Benfica	00:07:50	1	0
27	864	2004	Tiago Maniés	Casa do Benfica de Torres Vedras	00:07:51	1	0
28	1545	2005	Fábio Teixeira	Nucleoeiras - Adno	00:07:52	1	0
29	1153	2004	João Oliveira	G.D. Cavadas	00:07:56	1	9
30	1280	2004	Gustavo Leitão	Grupo Atletismo Fátima	00:08:01	1	0

Iniciados Masc.

17 de novembro de 2019

CORRER É SAUDÁVEL

Página 1 de 3

## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Escalão Sexo



31	1174	2004	Leonardo Alexandr	G.D. Popular Chão Duro	00:08:02	1	0
32	969	2004	Gonçalo Paulos	Casa Povo Corroios	00:08:03	1	8
33	861	2005	João Almeida	Casa do Benfica de Torres Vedras	00:08:03	1	0
34	1825	2004	Miguel Patricio	S.F.R. Artistica Amadora	00:08:10	1	0
35	1821	2005	Joaquim Vasconcel	S.F.R. Artistica Amadora	00:08:11	1	0
36	1549	2005	Joel Barros	Nucleoeiras - Adno	00:08:12	1	0
37	1849	2005	Miguel Costa	Sport Lisboa e Benfica	00:08:13	1	0
38	378	2004	Miguel Monteiro	C.C.R. Alto do Moinho	00:08:16	1	7
39	970	2004	Diogo Cruz	Casa Povo Corroios	00:08:18	1	6
40	2118	2005	Guilherme Parrulas	Vitória Futebol Clube	00:08:19	1	0
41	1279	2005	Daniel Barbeiro	Grupo Atletismo Fátima	00:08:20	1	0
42	682	2005	Afonso Verissimo	C.D.R. Águias Unidas	00:08:20	1	5
43	1514	2005	Bernardo Rolim	Nucleo Sportinguista Lourinhã	00:08:28	1	0
44	1925	2004	João Canilho	U.A. Povoense	00:08:29	1	0
45	25	2005	Renato Santos	A Natureza Ensina	00:08:31	1	4
46	1154	2005	Simão Aniceto	G.D. Cavadas	00:08:32	1	3
47	1173	2004	João Jesus	G.D. Popular Chão Duro	00:08:33	1	0
48	862	2005	Lourenço Frazão	Casa do Benfica de Torres Vedras	00:08:37	1	0
49	1926	2005	Dinis Barrocas	U.A. Povoense	00:08:41	1	0
50	377	2004	Daniel Leitão	C.C.R. Alto do Moinho	00:08:45	1	2
51	2035	2005	Tiago Silva	Vitória Futebol Clube	00:08:48	1	0
52	1544	2005	Francisco Raposo	Nucleoeiras - Adno	00:08:51	1	0
53	1552	2005	Célio Costa	Nucleoeiras - Adno	00:08:53	1	0
54	1832	2004	Luis Mendes	S.F.R. Artistica Amadora	00:08:54	1	0
55	257	2005	André Neves	A.C.D. Cotovia	00:08:55	1	0
56	1546	2005	Miguel Sayanda	Nucleoeiras - Adno	00:09:04	1	0
57	227	2005	Francisco Jorge	A. Naval Amorense	00:09:06	1	1
58	258	2005	Diogo Santos	A.C.D. Cotovia	00:09:11	1	0
59	968	2004	João Andrade	Casa Povo Corroios	00:09:11	1	1
60	1490	2005	João Santos	Núcleo Sportinguista de Almada	00:09:21	1	0
61	1193	2005	Hugo Pacheco	G.D."O Independente"	00:09:23	1	0
62	1513	2005	Maxim Malik	Nucleo Sportinguista Lourinhã	00:09:24	1	0
63	1171	2004	André Ferreira	G.D. Popular Chão Duro	00:09:25	1	0

Iniciados Masc.

17 de novembro de 2019

CORRER É SAUDÁVEL

Página 2 de 3

## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Escalão Sexo



64	1822	2005	Antonio Oliveira	S.F.R. Artística Amadora	00:09:33	1	0
65	2036	2005	João Silva	Vitória Futebol Clube	00:09:38	1	0
66	1824	2005	Pedro Pereira	S.F.R. Artística Amadora	00:10:03	1	0

## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Equipas

**G**

#### Equipas (Benjamins Infantis Iniciados)

Classif.	Total Pontos	Nº Atletas	Equipa
1	68	23	Sport Lisboa e Benfica
2	65	34	Nucleoeiras - Adno
3	62	38	U.A. Povoense
4	31	21	Clube Pedro Pessoa
5	31	19	A Natureza Ensina
6	29	12	G.D."O Independente"
7	29	24	S.F.R. Artistica Amadora
8	27	14	G.D. Cavadas
9	22	12	A.C.D. Cotovia
10	21	14	Vitória Futebol Clube
11	20	11	C.D.R. Ribeirinho
12	18	9	Nucleo Sportinguista Lourinhã
13	16	8	G.D. Popular Chão Duro
14	16	6	Sporting Clube de Portugal
15	15	5	Casa Benfica Abrantes
16	13	6	G.R. Quinta da Lomba
17	9	9	C.C.R. Alto do Moinho
18	9	9	G.D.R. Verderena
19	7	7	Casa Povo Corroios
20	7	7	Casa do Benfica do Seixal
21	6	6	Núcleo Sportinguista de Almada
22	6	6	Quintajense F.C.
23	6	6	A. Naval Amorense



## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Juvenis Fem. (2002/2003)</b>				<b>Pontos</b>	
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	1133	2003	Ana Marinho	Escola A. Rosa Oliveira	00:11:53	10	0
2	1285	2002	Marta Ferreira	Grupo Atletismo Fátima	00:12:24	9	0
3	1570	2003	Daniela Almeida	Nucleoeiras - Adno	00:12:25	8	0
4	1132	2002	Beatriz Fernandes	Escola A. Rosa Oliveira	00:12:26	7	0
5	1885	2002	Beatriz Galvão	Sporting Clube de Portugal	00:12:29	6	0
6	303	2003	Maria Macau Barro	Bairro Anjos	00:12:31	5	0
7	1284	2002	Rita Bacelar	Grupo Atletismo Fátima	00:12:35	4	0
8	714	2003	Ines Dias	C.D.R. Ribeirinho	00:12:39	3	0
9	1856	2002	Margarida Veiga	Sport Lisboa e Benfica	00:12:56	2	0
10	302	2003	Joana Duarte	Bairro Anjos	00:13:05	1	0
11	865	2003	Joana Carmo	Casa do Benfica de Torres Vedras	00:13:21	1	0
12	1266	0	Catia Mendes	G.R. Quinta da Lomba	00:13:23	1	0
13	1738	2002	Margarida Sá	Penta Clube da Covilhã	00:13:23	1	0
14	1050	2002	Debora Moreira	Clube Pedro Pessoa	00:13:25	1	0
15	260	2002	Beatriz Dionisio	A.C.D. Cotovia	00:13:53	1	0
16	955	2003	Mayra Moreira	Casa do Benfica Quinta Conde	00:14:11	1	0
17	2125	2003	Mónica Miranda	S.F.R. Artistica Amadora	00:14:13	1	0
18	1884	2002	Beatriz Mendes	Sporting Clube de Portugal	00:14:14	1	0
19	261	2002	Mariana Silva	A.C.D. Cotovia	00:15:12	1	0
20	1049	2002	Marta Martins	Clube Pedro Pessoa	00:16:26	1	0
21	387	2003	Ana Margarida	C.C.R. Alto do Moinho	00:17:26	1	12
22	1567	2003	Miriam Vasconcelo	Nucleoeiras - Adno	00:17:55	1	0
23	898	2003	Joana Batista	Casa do Benfica do Seixal	00:17:58	1	10
24	973	2003	Bruna Rodrigues	Casa Povo Corroios	00:18:13	1	9
25	1162	2003	Joana Luz	G.D. Cavadas	00:18:15	1	8
26	2122	2003	Inês Carapeto	U.A. Povoense	00:18:27	1	0
27	1937	2003	Lara Sózinho	U.A. Povoense	00:18:59	1	0
28	30	2003	Liliana Lima	A Natureza Ensina	00:19:29	1	7

# 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

## Classificação Final Escalão Sexo



## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Juvenis Masc. (2002/2003)</b>				<b>Pontos</b>	
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	1134	2002	Rui Oliveira	Escola A. Rosa Oliveira	00:17:05	10	0
2	1889	2002	André Massuça	Sporting Clube de Portugal	00:17:17	9	0
3	231	2002	Rui Sousa	A. Naval Amorense	00:17:27	8	12
4	1163	2003	Leandro Monteiro	G.D. Cavadas	00:17:40	7	10
5	1286	2002	André Silva	Grupo Atletismo Fátima	00:17:48	6	0
6	1164	2002	Pedro Sá	G.D. Cavadas	00:17:50	5	9
7	1888	2003	João Pereira	Sporting Clube de Portugal	00:18:03	4	0
8	1859	2002	Daniel Carvalho	Sport Lisboa e Benfica	00:18:05	3	0
9	305	2002	Tiago Gonçalves	Bairro Anjos	00:18:06	2	0
10	1574	2002	Alexandre Pereira	Nucleoeiras - Adno	00:18:09	1	0
11	1582	2003	Edson Carvalho	Nucleoeiras - Adno	00:18:16	1	0
12	1580	2002	Afonso Agatão	Nucleoeiras - Adno	00:18:29	1	0
13	1520	2003	David Silva	Nucleo Sportinguista Lourinhã	00:18:30	1	0
14	1861	2002	Ivo Cruz	Sport Lisboa e Benfica	00:18:31	1	0
15	1891	2002	Pedro Neves	Sporting Clube de Portugal	00:18:31	1	0
16	1860	2002	Hugo Cruz	Sport Lisboa e Benfica	00:18:45	1	0
17	1521	2002	João Santos	Nucleo Sportinguista Lourinhã	00:18:47	1	0
18	1474	2002	Diogo Mota	Nucleo D. Juv. Laranjeiro	00:18:58	1	0
19	1179	2002	Sandro Candeias	G.D. Popular Chão Duro	00:19:01	1	0
20	1056	2002	Vitor Valverde	Clube Pedro Pessoa	00:19:07	1	0
21	298	0	Vasco Mendes	Associação Novas Luzes	00:19:08	1	0
22	1467	2002	Angêlo Dias	Nucleo D. C. Odemira	00:19:10	1	0
23	1858	2002	Ricardo Silva	Sport Lisboa e Benfica	00:19:14	1	0
24	868	2002	André Franco	Casa do Benfica de Torres Vedras	00:19:19	1	0
25	1055	2003	Samuel Gonçalves	Clube Pedro Pessoa	00:19:22	1	0
26	1583	2002	João Rocha	Nucleoeiras - Adno	00:19:27	1	0
27	2026	2003	Pedro Lagarto	União F. C. I. Tomar	00:19:32	1	0
28	1577	2002	João Dias	Nucleoeiras - Adno	00:19:44	1	0
29	845	2003	Diogo Silva	Casa Benfica Abrantes	00:19:45	1	0
30	1939	2003	Nuno Fernandes	U.A. Povoense	00:20:00	1	0

Juvenis Masc.

17 de novembro de 2019

CORRER É SAUDÁVEL

Página 1 de 2

## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

31	1250	2002	Artur Costa	G.D.R. Verderena	00:20:04	1	0
32	1578	2003	Danilo Almeida	Nucleoeiras - Adno	00:20:07	1	0
33	1519	2003	Marco Ferreira	Nucleo Sportinguista Lourinhã	00:20:10	1	0
34	1165	2003	Timóteo Patience	G.D. Cavadas	00:20:12	1	8
35	1494	2003	Duarte Lima	Núcleo Sportinguista de Almada	00:20:15	1	0
36	1023	2003	Bernardo Almeida	Clube L.A.C Entroncamento	00:20:16	1	0
37	1287	2002	Tiago Ferreira	Grupo Atletismo Fátima	00:20:16	1	0
38	1579	2003	João Aires	Nucleoeiras - Adno	00:20:20	1	0
39	1585	2002	Tomás Esteves	Nucleoeiras - Adno	00:20:24	1	0
40	844	2003	Guilherme Silva	Casa Benfica Abrantes	00:21:02	1	0
41	1943	2003	Tomás Mealha	U.A. Povoense	00:21:07	1	0
42	1584	2002	Diogo Correia	Nucleoeiras - Adno	00:21:16	1	0
43	1020	2002	Andre Cotrim	Clube L.A.C Entroncamento	00:21:22	1	0
44	1178	2003	Henrique Serra	G.D. Popular Chão Duro	00:21:26	1	0
45	1052	2002	Rodolfo Moreira	Clube Pedro Pessoa	00:21:41	1	0
46	1054	2003	Rodrigo Ganância	Clube Pedro Pessoa	00:22:02	1	0
47	1021	2003	Dinis Coimbra	Clube L.A.C Entroncamento	00:22:07	1	0
48	1110	2003	Diogo Vasconcelos	D. Monte Real	00:22:55	1	0
49	1495	2002	Francisco Lima	Núcleo Sportinguista de Almada	00:22:58	1	0
50	2138	2002	Nuno Carmo	Clube Pedro Pessoa	00:23:03	1	0
51	33	2002	João Laranjo	A Natureza Ensina	00:23:24	1	7
52	1177	2002	Leonardo Alegria	G.D. Popular Chão Duro	00:24:06	1	0
53	1369	2003	Guilherme Silva	Linda-a-Pastora S.C.	00:24:28	1	0
54	2100	2003	João Pedro Guerreir	C.C.R. Alto do Moinho	00:24:54	1	6
55	1739	2003	Yuri Assunção	Penta Clube da Covilhã	00:25:19	1	0

## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Juniores Fem. (2000/2001)</b>				<b>Pontos</b>	
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	858	2000	Rita Coelho	Casa Benfica de Faro	00:18:17	10	0
2	1060	2001	Mariana Santos	Clube Pedro Pessoa	00:19:09	9	0
3	294	2000	Eva Bento	Associação Académica da Bela Vist	00:19:44	8	0
4	262	2000	Catarina Santos	A.C.D. Cotovia	00:21:52	7	0
5	1592	2001	Ponú Unjanguê	Nucleoeiras - Adno	00:23:20	6	0
6	2134	2000	Andreia Lourenço	Clube Pedro Pessoa	00:23:45	5	0
7	2110	2001	Erica Araújo	Clube Pedro Pessoa	00:27:44	4	0
8	400	2000	Patricia Martins	C.C.R. Alto do Moinho	00:35:32	3	12

## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão Juniores Masc. (2000/2001)</b>						<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	1865	2000	Duarte Cunha	Sport Lisboa e Benfica	00:22:28	10	0
2	1586	2001	Valter Gomes	Nucleoeiras - Adno	00:22:40	9	0
3	1589	2001	Tiago Sabino	Nucleoeiras - Adno	00:22:51	8	0
4	1059	2001	Miguel Rebelo	Clube Pedro Pessoa	00:23:00	7	0
5	1740	2001	Diogo Salvado	Penta Clube da Covilhã	00:23:50	6	0
6	299	0	João Pinto	Associação Novas Luzes	00:23:53	5	0
7	1365	2000	David Azevedo	Juventude Ilha Verde	00:23:57	4	0
8	1591	2001	Hugo Figueiredo	Nucleoeiras - Adno	00:24:02	3	0
9	1180	2001	Ivan Almeida	G.D. Popular Chão Duro	00:24:24	2	0
10	1892	2000	Tiago Conceição	Sporting Clube de Portugal	00:24:42	1	0
11	1741	2000	João Varão	Penta Clube da Covilhã	00:25:02	1	0
12	1181	2001	David Alexandre	G.D. Popular Chão Duro	00:25:07	1	0
13	1893	2000	Rodrigo Silvério	Sporting Clube de Portugal	00:25:20	1	0
14	393	2000	Luis Santos	C.C.R. Alto do Moinho	00:25:23	1	12
15	396	2001	Martim Fernandes	C.C.R. Alto do Moinho	00:25:25	1	10
16	1894	2001	Pedro Carvalho	Sporting Clube de Portugal	00:26:00	1	0
17	869	2000	Bernardo Frazão	Casa do Benfica de Torres Vedras	00:26:17	1	0
18	1945	2001	Pedro Carola	U.A. Povoense	00:27:02	1	0
19	1387	2000	Tiago Pires	Nucleo Atl. Aboboda	00:27:18	1	0
20	1777	2000	Luis Teixeira	Run Tejo	00:27:29	1	0
21	1268	0	Jorge Soares	G.R. Quinta da Lomba	00:27:30	1	0
22	1944	2000	Daniel Trindade	U.A. Povoense	00:27:39	1	0
23	1182	2000	Miguel Domingos	G.D. Popular Chão Duro	00:29:01	1	0
24	900	2000	Pedro Lopes	Casa do Benfica do Seixal	00:34:13	1	9
25	901	2000	André Lopes	Casa do Benfica do Seixal	00:36:30	1	8

## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Equipas

G

#### Juvenis e Juniores

Classif.	Total Pontos	Nº Atletas	Equipa
1	44	15	Nucleoeiras - Adno
2	32	11	Clube Pedro Pessoa
3	24	8	Sporting Clube de Portugal
4	18	6	Sport Lisboa e Benfica
5	7	6	G.D. Popular Chão Duro
6	7	5	C.C.R. Alto do Moinho
7	6	6	U.A. Povoense