

# III CORTA MATO DA CIDADE DO CACÉM - SÃO MARCOS

4 de Março de 2017

*Resultados por Escalão*

## BENJAMINS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5295	CLAUDIA VINAGRE	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	5972	LARA LIMA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	5485	LAURA BRAZETTE	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	5444	LEONOR PEDRO	C.N.C.V.G	12
5º	5434	RITA ALMEIDA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	5129	CAROLINA GODINHO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	10
7º	5997	MARIANA PINTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	9
8º	5592	MADALENA LOPES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8

## BENJAMINS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5792	HUGO SEZILIO	RAIL RUNNERS	15
2º	5263	GONÇALO ALMEIDA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	14
3º	5144	DAVID FONSECA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	6089	SANTIAGO COELHO	SPORT UNIÃO COLARENSE	12
5º	6087	TOMAS FIGUEIREDO	SPORT UNIÃO COLARENSE	11
6º	5778	HENRIQUE GONÇALVES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	10
7º	5936	LEONARDO SOUSA	JOMA	9
8º	5439	AFONSO PAIS	OS CARACOIS DO ASFALTO	8
9º	5612	AFONSO OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	6041	MIGUEL LOBATO	JOMA	6
11º	6073	MIGUEL NASCIMENTO	JOMA	5
12º	5399	FILIPE MOTA	G. D. R. DOS FRANCOS	4
13º	5759	CARLOS MARTINS	G. D. R. DOS FRANCOS	3

## INFANTIS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5164	ALICE FERNANDES	JOMA	15
2º	5815	JÉSSICA REIS	INDIVIDUAL (SINTRA)	14
3º	5452	BÁRBARA FATAÇA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	4183	ALEXANDRA TRINDADE	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	12
5º	6094	SOFIA IGLÉSIAS	SPORT UNIÃO COLARENSE	11
6º	5348	BEATRIZ CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	10

## INFANTIS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5239	TIAGO BANHA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	6121	FRANCISCO FIGUEIREDO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	14
3º	5300	CARLOS VALENTE	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
4º	2241	TIAGO SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	12

### III CORTA MATO DA CIDADE DO CACÉM - SÃO MARCOS

4 de Março de 2017

*Resultados por Escalão*

#### INFANTIS MASCULINOS (cont.)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
5º	6052	FRANCISCO DOMINGOS	JOMA	11
6º	5042	MAURO FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	10
7º	6095	LOURENÇO RIBEIRO	SPORT UNIÃO COLARENSE	9
8º	6096	TOMÁS RIBEIRO	SPORT UNIÃO COLARENSE	8
9º	6114	TIAGO SOUSA	JOMA	7
10º	6118	GABRIEL CORREIA	SPORT UNIÃO COLARENSE	6
11º	6054	MANUEL FONSECA	JOMA	5
12º	2074	JOÃO CORREIA	GRUPO RECREATIVO DE TERCENA	4
13º	2355	FARDEEN MURAF	GRUPO RECREATIVO DE TERCENA	3
14º	5080	MARCIO FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	2
15º	5433	ALEXANDRE PEREIRA	RAIL RUNNERS	1
16º	6113	MIGUEL SOUSA	JOMA	1
17º	5492	ANDRÉ PIRES	U. R. C. A.	1
18º	5138	GONÇALO CLEMENTINO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1

#### INICIADOS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5465	LUANA SOLE	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	5324	ANA BARROS	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	5319	JÉSSICA VITORINO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
4º	5315	MARCIA ROSÁRIO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	12
5º	5317	BRUNA REIS	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	11
6º	5356	INÊS SARAIVA	JOMA	10
7º	5274	JOANA TOMÉ	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	9
8º	5457	CAROLINA PROENÇA	JOMA	8
9º	5284	SUSANA SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	7
10º	5321	ÉRICA FONSECA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	6
11º	5279	CÁTIA COSTA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	5
12º	5241	BEATRIZ ARANHA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	4
13º	6111	MARIA JESUS	SPORT UNIÃO COLARENSE	3
14º	5891	VITÓRIA CASTRO	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	2
15º	5322	NÚRIA GOMES	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	1
16º	5347	RITA CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
17º	5078	CÁTIA FERNANDES	RAIL RUNNERS	1

# III CORTA MATO DA CIDADE DO CACÉM - SÃO MARCOS

4 de Março de 2017

*Resultados por Escalão*

## INICIADOS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5301	JONATHAN ROSA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	5240	TOMÁS PEREIRA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	14
3º	5466	EUCLIDES FORTES	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
4º	5603	EMANUEL BORGES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	5513	TOMÁS HENRIQUES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	11
6º	5438	BERNARDO PEDRO	C.N.C.V.G	10
7º	5539	DUARTE TALEIGO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	9
8º	6099	JOÃO JESUS	SPORT UNIÃO COLARENSE	8
9º	5600	LEANDRO TAVARES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	5890	FRANCISCO SANUMBILA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	5298	EDGAR OSÓRIO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	5
12º	5303	JOSÉ BORGES	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	4
13º	2301	GUSTAVO SILVA	GRUPO RECREATIVO DE TERCENA	3
14º	1861	DAVID LEITÃO	GRUPO RECREATIVO DE TERCENA	2
15º	5421	PEDRO LOPES	C.N.C.V.G	1
16º	5586	GUILHERME SILVA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
17º	2356	DIOGO GOMES	GRUPO RECREATIVO DE TERCENA	1
18º	5479	ALEXANDRE FIALHO	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	1
19º	5441	TIAGO LUCAS	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	1
20º	1859	PEDRO NASCIMENTO	GRUPO RECREATIVO DE TERCENA	1
21º	5541	CLAUDIO RIBEIRO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	1
22º	5372	RODRIGO ANDRÉ	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
23º	5724	JOÃO ALMEIDA	JOMA	1
24º	5230	DANIEL PINTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1

## JUVENIS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5320	LEILA SEMEDO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	5326	INÉS PINTO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	5095	DANIELA SOUSA	JOMA	13
4º	5313	INES LOPES	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	12
5º	5678	JÉSSICA ALVES	JOMA	11
6º	5102	CATARINA LOURENÇO	JOMA	10

## JUVENIS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	459	HUGO FIGUEIREDO	SPORT PONTO COME	15
2º	5297	IVAN BRITO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	5989	RUBEN AMARAL	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
4º	6127	GONÇALO NEVES	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	12

# III CORTA MATO DA CIDADE DO CACÉM - SÃO MARCOS

4 de Março de 2017

*Resultados por Escalão*

## JUVENIS MASCULINOS (continuação)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
5º	5674	RAFAEL REGO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	11
6º	5625	JOSÉ DJAU	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	5108	DANIEL COSTA	JOMA	9
8º	5296	ANTÓNIO TEIXEIRA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	8
9º	5146	RICARDO FERNANDES	JOMA	7
10º	5762	IAGO NASCIMENTO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	5098	JOÃO SILVA	JOMA	5
12º	5564	JOÃO BARROS	JOMA	4
13º	5097	JOÃO VINAGRE	JOMA	3

## JUNIORES MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5235	DIOGO ARAUJO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	5621	AILTON MONTEIRO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	5104	DORIVALDO CALONGA	JOMA	13
4º	5238	DIOGO BANHA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	12
5º	5456	MIGUEL RAMOS	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	11
6º	5622	JANILSON NUNES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	5299	PEDRO SEMEDO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	9
8º	5463	ELVIS FORTES	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	8

## SENIORES FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5502	ELIZÂNGELA OLIVEIRA	JOMA	15
2º	1570	SARA MARINHO	G. R. C. D. DE LEIÃO	14
3º	5096	DANIELA VINAGRE	JOMA	13
4º	5416	MARIA COSTA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	12
5º	5015	MÓNICA GUERREIRO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	11
6º	5143	DENISE MANTEIGA	OS CARACOIS DO ASFALTO	10
7º	5126	SORAIA MOURA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9
8º	5528	ANDREIA SILVA	AUTO JACINTO	8
9º	5791	ISABEL FONSECA	CORRER QUELUZ	7
10º	5038	SORAIA RODRIGUES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	6
11º	6046	CARMEN CAPELAS	RAIL RUNNERS	5

### III CORTA MATO DA CIDADE DO CACÉM - SÃO MARCOS

4 de Março de 2017

*Resultados por Escalão*

#### SENIORES MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5487	EDGAR JACINTO	AUTO JACINTO	15
2º	5727	TIAGO LOPES	EVELX - ASS. DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL	14
3º	5950	MARCO LOPES	OS CARACOIS DO ASFALTO	13
4º	5409	PATRICK MATEUS	U. R. C. A.	12
5º	5427	MARCO PINTO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
6º	5343	NUNO VAZ	CARACÓIS DE PEDRA	10
7º	6059	JOÃO JORGE	EVELX - ASS. DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL	9
8º	5799	NATANAEL GUERREIRO	JOMA	8
9º	5663	CARLOS PINHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	5283	FLÁVIO SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	6
11º	5206	FRANCISCO PEIXOTO	OS CARACOIS DO ASFALTO	5
12º	5687	CARLOS FERNANDES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
13º	5969	NUNO LIMPO	INDIVIDUAL (SINTRA)	3
14º	1863	NUNO FERREIRA	SPORT PONTO COME	2
15º	5867	CLAUDIO ADRIANO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
16º	5389	ALEXANDRE LUCAS	CARACÓIS DE PEDRA	1
17º	5394	NELSON COELHO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	1
18º	5185	FILIPE SOUSA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
19º	6029	ULISSES CARDOSO	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
20º	5676	GERSON FIALHO	CORRER QUELUZ	1
21º	5562	MÁRIO ALVES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
22º	5411	NUNO CARRILHO	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
23º	5050	PAULO NUNES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
24º	6083	SUDEEP BARAL	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
25º	5988	PEDRO SANTOS	MERCEDES BENZ	1

#### VETERANAS F35

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5692	CLAUDIA ROMÃO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	15
2º	5072	GRACIETE CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	14
3º	565	ANA MENDES	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	13
4º	5079	ELISABETE FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	12
5º	5968	FÁTIMA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	11
6º	6088	DIANA GUIMARÃES	C. M. M. C. CACÉM - SÃO MARCOS	10
7º	5949	CATARINA REBELO	OS CARACOIS DO ASFALTO	9
8º	5912	SÓNIA FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	5024	NURIA BRANCO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	7
10º	5265	CRISTINA SANTOS	VARITINTAS	6
11º	5545	PATRICIA BARROS	VARITINTAS	5
12º	5248	PAULA FONSECA	CORRER QUELUZ	4

### III CORTA MATO DA CIDADE DO CACÉM - SÃO MARCOS

4 de Março de 2017

*Resultados por Escalão*

#### VETERANOS M35

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5754	TIAGO COCHICHO	SPORT UNIÃO COLARENSE	15
2º	5134	VALDEIR CASTRO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	14
3º	5081	NELSON FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	13
4º	5272	HENRIQUE JOANICO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	5270	PEDRO CARRASQUEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	5141	JORGE FONSECA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	10
7º	5406	JOÃO APOLINÁRIO	CARACÓIS DE PEDRA	9
8º	5163	HUGO BORGES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	5386	JOSÉ FRANCISCO	OS CARACOIS DO ASFALTO	7
10º	5073	GABRIEL CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	6
11º	5354	JOÃO PEREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5
12º	5071	HUGO GUERREIRO	VARITINTAS	4
13º	1563	FERNANDO FARIA	FARIA & NAVALHA	3
14º	5036	MARCO FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	2
15º	5415	TIAGO BALEIA	CARACÓIS DE PEDRA	1
16º	5383	RICARDO SARAIVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
17º	5398	LUÍS SANTOS	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	1
18º	6106	HUGO ALVES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
19º	5031	HUGO PAULO	RAIL RUNNERS	1
20º	5087	JOAQUIM RIJO	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
21º	5388	ADRIANO PIMENTEL	CARACÓIS DE PEDRA	1
22º	5380	NUNO RAFAEL	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
23º	5115	PAULO PAIS	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
24º	5196	RICARDO BAPTISTA	CORRER LISBOA	1
25º	5253	RODRIGO SOUSA	RUN LOVERS	1

#### VETERANAS F40

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6062	CELMA BONFIM	JOMA	15
2º	5732	ANA VIEIRA	EVELX - ASS. DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL	14
3º	5975	PAULA TEIXEIRA	OS CARACOIS DO ASFALTO	13
4º	5191	VARELA SAO	CORRER QUELUZ	12
5º	5346	PAULA CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
6º	5312	PAULA SILVA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	10
7º	5956	PAULA ALVES	INDIVIDUAL (SINTRA)	9
8º	5124	CRISTINA FIGUEIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	8
9º	6131	MÓNICA IGLÉSIAS	SPORT UNIÃO COLARENSE	7
10º	6107	PAULA CANDIDO	C. M. M. C. CACÉM - SÃO MARCOS	6

### III CORTA MATO DA CIDADE DO CACÉM - SÃO MARCOS

4 de Março de 2017

*Resultados por Escalão*

#### **VETERANAS F40 (cont.)**

<b>CLASS.</b>	<b>DORSAL</b>	<b>ATLETA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>PONTOS</b>
11º	5168	CARLA SERRANO	CORRER QUELUZ	5
12º	5446	SÓNIA RIJO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	4
13º	5984	CARLA MIRANDA	JOMA	3
14º	5147	SOFIA FERNANDES	INDIVIDUAL (SINTRA)	2
15º	5077	CÉLIA FERREIRA	RAIL RUNNERS	1
16º	5011	TERESA REIS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
17º	5127	SÓNIA GODINHO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
18º	5309	RUTE PINHO	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
19º	5100	SANDRA FILIPE	RAIL RUNNERS	1
20º	2240	CARLA SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	1

#### **VETERANOS M40**

<b>CLASS.</b>	<b>DORSAL</b>	<b>ATLETA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>PONTOS</b>
1º	5801	ANTÓNIO REIS	INDIVIDUAL (SINTRA)	15
2º	4332	JOÃO PIRES	DESPORTIVO MONTE REAL	14
3º	5361	SÉRGIO MARTINHO	RAIL RUNNERS	13
4º	5391	PEDRO BALEIA	CARACÓIS DE PEDRA	12
5º	5010	NUNO ANDRÉ	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	11
6º	5350	LUIS FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	5256	JOSÉ PINHO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	9
8º	2242	ISIDRO SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	8
9º	4264	SÉRGIO TRINDADE	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	7
10º	5924	ANTÓNIO GODINHO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	6
11º	5013	JOSE TOMAS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	5
12º	5900	FRANCISCO PESSOA	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	4
13º	5094	CARLOS VITORINO	JOMA	3
14º	6056	PEDRO GONÇALVES	INDIVIDUAL (SINTRA)	2
15º	5117	PEDRO DUARTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
16º	5005	PAULO ISMENIO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
17º	6108	LUIS BRANCO	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
18º	5691	MARCO GOUVEIA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
19º	5535	DIOGO BARROS	VARITINTAS	1
20º	6080	PEDRO LEONARDO	CORRER QUELUZ	1
21º	5067	HELDER TAVARES	VARITINTAS	1
22º	5808	HUGO MARQUES	MERCEDES BENZ	1

### III CORTA MATO DA CIDADE DO CACÉM - SÃO MARCOS

4 de Março de 2017

*Resultados por Escalão*

#### VETERANAS F45

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5039	IVONE FERREIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	15
2º	5262	LUISA PALMINHAS	RUN LOVERS	14
3º	5123	ANABELA FERREIRA	VARITINTAS	13
4º	5593	PAULA SOARES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	5285	ISABEL SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
6º	5014	CÉLIA PAIVA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	10
7º	5092	CATARINA LAGOA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9
8º	5794	ANA MACEDO	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	8
9º	5363	SANDRA PEREIRA	VARITINTAS	7
10º	5316	OLGA ZAGALO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	6
11º	5947	ANA CLEMENTINO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5
12º	5580	MARIA FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
13º	5919	SANDRA COSTA	INDIVIDUAL (SINTRA)	3
14º	4358	TERESA JERÓNIMO	DESPORTIVO MONTE REAL	2
15º	5245	HELENA CARRONDO	U. R. C. A.	1

#### VETERANOS M45

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5276	ARTUR OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	5219	JÚLIO FINOTE	C. C. D. SINTRENSE	14
3º	5767	JORGE MATOS	CLUBE FUTEBOL OS BELENENSES	13
4º	4350	PAULO JERÓNIMO	DESPORTIVO MONTE REAL	12
5º	5983	FERNANDO MIRANDA	JOMA	11
6º	967	FERNANDO CANDEIAS	CLUBE DESP. JUVENTUDE DE VILA FRIA	10
7º	5554	LUIS AIRES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9
8º	5249	EDGAR TRIGO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	8
9º	5616	LUIS OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	4198	FERNANDO FIGUEIREDO	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	6
11º	5139	PEDRO PEREIRA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	5
12º	5526	JOAQUIM CUNHA	AUTO JACINTO	4
13º	1571	JOÃO MARINHO	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
14º	5157	ALEXANDRE SANTOS	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	2
15º	5345	JOAQUIM SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
16º	4562	FRANCISCO GAROTO	BLADERUNNERS	1
17º	5378	GIOVANI RICCIARDI	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
18º	1663	RUI SILVA	CD ESTRELA	1
19º	5529	JORGE MONTEIRO	AUTO JACINTO	1
20º	5996	CARLOS GONÇALVES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
21º	6077	CARLOS COSTA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
22º	1222	JOSÉ FREITAS	G. R. C. D. DE LEIÃO	1



### III CORTA MATO DA CIDADE DO CACÉM - SÃO MARCOS

4 de Março de 2017

*Resultados por Escalão*

#### **VETERANOS M45 (continuação)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
23º	5192	PAULO RODRIGUES	CORRER QUELUZ	1
24º	5731	LUIS SANTOS	CARACÓIS DE PEDRA	1
25º	5387	PEDRO RAMOS	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
26º	5151	LUÍS FERNANDES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
27º	5344	ANTÓNIO CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
28º	5037	BRUNO DIAS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
29º	5154	CARLOS MORAIS	MERCEDES BENZ	1
30º	5055	CARLOS RODRIGUES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
31º	6132	CARLOS IGLÉSIAS	SPORT UNIÃO COLARENSE	1

#### **VETERANAS F50**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5089	MARIA PEREIRA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	5171	LUCIA NOGUEIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	14
3º	5587	NATALYA MARCHEVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	5200	EMÍLIA BORGES	C. C. D. SINTRENSE	12
5º	5410	ROSA DIAS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	5116	MARIA EMÍDIO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	10
7º	5584	PATRÍCIA PEDRO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	6027	AUGUSTA ALMEIDA	G. D. R. DOS FRANCOS	8
9º	5061	HELENA PIRES	RAIL RUNNERS	7
10º	5698	FILOMENA FIALHO	CORRER QUELUZ	6
11º	5247	MARIA RODRIGUES	VARITINTAS	5
12º	5310	HELENA DORES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	4
13º	5307	CRISTINA TANCREDO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3

#### **VETERANOS M50**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5765	JOÃO GINJA	CLUBE FUTEBOL OS BELENENSES	15
2º	5311	ELIAS FORTE	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	5190	VITOR SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	4291	ABEL COSTA	DESPORTIVO MONTE REAL	12
5º	4243	MÁRIO RODRIGUES	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	11
6º	5093	JOAO PEREIRA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	10
7º	5218	JOAO CARVALHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	6044	JOSÉ PEIXOTO	U. R. C. A.	8
9º	5336	AMARO PALMINHAS	INDIVIDUAL (SINTRA)	7

### III CORTA MATO DA CIDADE DO CACÉM - SÃO MARCOS

4 de Março de 2017

*Resultados por Escalão*

#### **VETERANOS M50 (continuação)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
10º	5404	PEDRO LIMA	G. D. R. DOS FRANCOS	6
11º	455	FERNANDO CORREIA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	5
12º	5982	VIRGILIO VINAGRE	INDIVIDUAL (SINTRA)	4
13º	5581	CARLOS OLEASTRO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
14º	5236	JOSÉ DIAS	RAIL RUNNERS	2
15º	5289	CARLOS LOPES	RUN LOVERS	1
16º	5057	HENRIQUE SIMÃO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
17º	5009	JOAO ALBERTO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
18º	5357	FRANCISCO AMARO	VARITINTAS	1
19º	5662	JOÃO LOPES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
20º	5758	FERNANDO DIAS	MERCEDES BENZ	1
21º	4060	JOSÉ OLIVEIRA	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	1
22º	5607	JOAQUIM HERMENEGILDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1

#### **VETERANAS F55**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	864	ANA SILVA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	15

#### **VETERANOS M55**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1311	ANTÓNIO DIAS	ECHINÁCIA-PRODUTOS NATURAIS	15
2º	5203	RUI GRAZINA	C. C. D. SINTRENSE	14
3º	1664	JOSE MARCELINO	CD ESTRELA	13
4º	5499	JOÃO RODRIGUES	CARACÓIS DE PEDRA	12
5º	5491	DEOLINDO ANDRÉ	U. R. C. A.	11
6º	5403	MÁRIO CARDOSO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	904	MANUEL ARAÚJO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	9
8º	5281	ARMINDO SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	8
9º	5199	JOSÉ BORGES	C. C. D. SINTRENSE	7
10º	5269	HENRIQUE RELVAS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	6
11º	5189	ALEXANDRE REIS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5
12º	5525	ANTÓNIO JACINTO	AUTO JACINTO	4
13º	5910	BERNARDO GRADÍSSIMO	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	3
14º	5916	MANUEL RODRIGUES	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	2
15º	5875	JOSÉ FERRAZ	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	1
16º	6018	AGOSTINHO TORRES	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	1
17º	5595	JOAQUIM CRUZ	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1

### III CORTA MATO DA CIDADE DO CACÉM - SÃO MARCOS

4 de Março de 2017

*Resultados por Escalão*

#### VETERANAS F60

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	267	FÁTIMA SANTOS	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	15
2º	5204	MERCEDES FONSECA	OS SUPER	14
3º	5353	FÁTIMA ABREU	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
4º	5424	MARIA DIAS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	12
5º	5366	ADELAIDE ALMEIDA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	11

#### VETERANOS M60

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	887	ANTÓNIO VALE	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	15
2º	5148	JOSÉ PIÇARRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	5257	DOMINGOS NECA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	13
4º	5901	LEONEL SELEIRO	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	12
5º	5860	AUGUSTO AGUIAR	C. C. D. SINTRENSE	11
6º	5290	ALBERTO CAPELA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	10
7º	5909	JORGE RODRIGUES	JOMA	9
8º	5849	HENRIQUE ROMÃO	JOMA	8
9º	5162	ROGÉRIO VENÂNCIO	ASS. DESPORTIVA O MUNDO DA CORRIDA	7
10º	5597	ANTÓNIO COELHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	5333	RAUL SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	5
12º	5654	JORGE SANTOS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
13º	5370	JORGE OLIVEIRA	G. D. R. DOS FRANCOS	3
14º	5903	FERNANDO SANTOS	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	2
15º	5742	LACERDA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
16º	5911	MANUEL EMÍDIO	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	1
17º	6013	ALBERTO FERNANDES	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	1
18º	233	ANTÓNIO ALMEIDA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1
19º	5209	HENRIQUE VILHENA	CORRER QUELUZ	1
20º	5894	ABÍLIO VERGAMOTA	JOMA	1
21º	5760	JORGE JESUS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
22º	5198	JOAQUIM FONSECA	OS SUPER	1

#### VETERANOS M65

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5160	LUIZ FERRÃO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	5628	JOSÉ ALVES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	5425	JOÃO RODRIGUES	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
4º	5522	JAIME SILVA	AUTO JACINTO	12
5º	541	VENTURA SARAIVA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	11

# III CORTA MATO DA CIDADE DO CACÉM - SÃO MARCOS

4 de Março de 2017

*Resultados por Escalão*

## VETERANOS M65 (cont.)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
6º	5651	AGOSTINHO CRISTINO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	1659	ARMANDO TAVARES	CD ESTRELA	9
8º	5207	INÁCIO GONÇALVES	RAIL RUNNERS	8
9º	415	ALCEU PAULO	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	7
10º	5560	JOAQUIM COSTA	JOMA	6
11º	5635	CARLOS ANTUNES	CLUBE DE ATLET. ODIMARQ	5
12º	5632	ARNALDO MACHADO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
13º	5717	MARCOS LEONARDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
14º	2038	FRANCISCO MOUCHINHO	ACADEMIA DO LUMIAR	2

## VETERANOS M70

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1925	EDUARDO TANGANHITO	RESTAURANTE "O CARTAXEIRO" - CANEÇAS	15
2º	5613	ALBINO OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	1265	JOSÉ FERREIRA	INDIVIDUAL (OEIRAS)	13
4º	1660	ANTÓNIO BATISTA	CD ESTRELA	12
5º	5643	FERNANDO FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	5395	JOAQUIM ARAÚJO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	10

## DEFICIENTES A PÉ MASCULINO

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5286	RICARDO JORGE	AMIGOS DO ATLET. CHARNECA CAPARICA	15
2º	5329	PEDRO SEMEDO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	5745	FABRICIO DIAS	INDIVIDUAL (SINTRA)	13
4º	5611	JORGE MIRANDA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	5608	RUI CASTILHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	5493	LUIS ESTEVES	U. R. C. A.	10

# III CORTA MATO DA CIDADE DO CACÉM - SÃO MARCOS

4 de Março de 2017

Resultados por Equipas

<b>Class.</b>	<b>Clube</b>	<b>Total</b>
1º	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	400
2º	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	304
3º	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	257
4º	JOMA	245
5º	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	243
6º	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	117
7º	SPORT UNIÃO COLARENSE	91
8º	OS CARACOIS DO ASFALTO	90
9º	INDIVIDUAL (SINTRA)	82
10º	C. C. D. SINTRENSE	58
11º	RAIL RUNNERS	55
12º	CARACÓIS DE PEDRA	47
13º	AUTO JACINTO	44
14º	U. R. C. A.	43
15º	VARITINTAS	43
16º	DESPORTIVO MONTE REAL	40
17º	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	39
18º	CORRER QUELUZ	38
19º	EVELX - ASS. DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL	37
20º	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	36
21º	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	36
22º	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	34
23º	CLUBE FUTEBOL OS BELENENSES	28
24º	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	26
25º	G. D. R. DOS FRANCOS	24
26º	C.N.C.V.G	23

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Troféu "Sintra a Correr" 2016-2017

# III CORTA MATO DA CIDADE DO CACÉM - SÃO MARCOS

4 de Março de 2017

*Resultados por Equipas*

<b>Class.</b>	<b>Clube</b>	<b>Total</b>
27°	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	22
28°	AO RITMO DAS 200PPM	21
29°	G. R. C. D. DE LEIÃO	18
30°	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	16
31°	RUN LOVERS	16
32°	RESTAURANTE "O CARTAXEIRO" - CANEÇAS	15
33°	ECHINÁCIA-PRODUTOS NATURAIS	15
34°	AMIGOS DO ATLET. CHARNECA CAPARICA	15
35°	OS SUPER	15
36°	GRUPO RECREATIVO DE TERCENA	14
37°	CLUBE DESP. JUVENTUDE DE VILA FRIA	10
38°	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	8
39°	ASS. DESPORTIVA O MUNDO DA CORRIDA	7
40°	CLUBE DE ATLET. ODIMARQ	5
41°	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	5
42°	MERCEDES BENZ	4
43°	FARIA & NAVALHA	3
44°	BLADERUNNERS	1
45°	CORRER LISBOA	1
46°	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	1
47°	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	1

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Troféu "Sintra a Correr" 2016-2017