

CROSS INTERNACIONAL DE OEIRAS - 2005

PISTA DE CROSS DO ESTÁDIO NACIONAL / JAMOR
19 DE NOVEMBRO DE 2005

PROVA FEMININA 5.000 METROS

Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Clube	Marca
1	43	ELIZABETH KUMOKAL	FEM	SENIOR	QUÉNIA	17,36
2	47	INÊS MONTEIRO	FEM	SENIOR	MARATONA CLUBE PORTUGAL	17,44
3	53	CLÁUDIA PEREIRA	FEM	SENIOR	SPORTING CLUBE DE BRAGA	17,52
4	66	JERUTO KIPTUM	FEM	SENIOR	QUÉNIA	17,54
5	51	LEONOR CARNEIRO	FEM	SENIOR	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	17,54
6	56	FÁTIMA CABRAL	FEM	SENIOR	INDIVIDUAL	18,00
7	46	HELENA SAMPAIO	FEM	SENIOR	MARATONA CLUBE PORTUGAL	18,02
8	44	MÓNICA ROSA	FEM	SENIOR	MARATONA CLUBE PORTUGAL	18,05
9	40	CATHERINE CHIKWAKWA	FEM	SENIOR	MALAWI	18,25
10	49	ELESABETE LOPES	FEM	SENIOR	MARATONA CLUBE PORTUGAL	18,35
11	132	SANDRA TEIXEIRA	FEM	SENIOR	SPORTING CLUBE PORTUGAL	19,08
12	63	MARISA BARROS	FEM	SENIOR	SPORTING CLUBE DE BRAGA	19,15
13	404	FILIPA COELHO	FEM	SENIOR	JOMA	19,48
14	57	LIDIA SOUSA	FEM	JUNIOR	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	19,51
15	310	SOLANGE JESUS	FEM	JUNIOR	ADERCUS	20,01
16	274	EUNICE TAVARES	FEM	SENIOR	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA	20,12
17	275	ANA FONSECA	FEM	JUNIOR	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA	20,15
18	64	FILOMENA COSTA	FEM	SENIOR	SPORTING CLUBE DE BRAGA	20,16
19	143	CÁTIA GALHARDO	FEM	JUNIOR	CCD CODESSOS	20,17
20	67	RAEL KIMAIYO	FEM	SENIOR	QUÉNIA	20,24
21	58	ARCÍLIA MACHADO	FEM	JUNIOR	SPORTING CLUBE DE BRAGA	20,25
22	140	MILENE COELHO	FEM	JUNIOR	CCD CODESSOS	20,27
23	315	CARLA MARTINHO	FEM	SENIOR	ADERCUS	20,32
24	182	ANA QUINTAS	FEM	SENIOR	FUTEBOL CLUBE PENAFIEL	20,45
25	264	ANDREIA JESUS	FEM	SENIOR	A. C. R. SENHORA DO DESTERRO	20,50
26	216	SOFIA PEREIRA	FEM	SENIOR	CLUBE SPORT MARITIMO DA MADEIRA	21,02
27	278	JOANA NUNES	FEM	SENIOR	JOBRA	21,14
28	405	GORETI SILVA	FEM	SENIOR	JOMA	21,19
29	144	SARA CARVALHO	FEM	JUVENIL	CCD CODESSOS	21,23
30	180	CÉLIA SOUSA	FEM	JUNIOR	FUTEBOL CLUBE PENAFIEL	21,31
31	139	CARLA MARTINS	FEM	JUNIOR	CCD CODESSOS	21,39
32	161	TÂNIA SILVA	FEM	JUNIOR	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	21,47
33	181	SILVANA PIMENTA	FEM	JUNIOR	FUTEBOL CLUBE PENAFIEL	21,58
34	195	ANDREIA NETO	FEM	JUNIOR	ASS. REC. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	22,05
35	185	RITA RODRIGUES	FEM	SENIOR	NÚCLEO SPORT. DO CARTAXO	22,17
36	408	NEIDE DIAS	FEM	JUNIOR	JOMA	22,27
37	489	VANESSA MENDES	FEM	JUNIOR	SPORT LISBOA E BENFICA	22,36
38	311	LILETE SANTOS	FEM	JUNIOR	ADERCUS	22,40
39	176	MÓNICA FIGUEIRA	FEM	JUNIOR	CLUBE ELVENSE DE NATAÇÃO	22,44
40	286	ANA ALEXANDRA	FEM	JUNIOR	NÚCLEO SPORTINGUISTA DA LOURINHÃ	22,47
41	285	PATRICIA ROSADO	FEM	JUNIOR	NÚCLEO SPORTINGUISTA DA LOURINHÃ	23,05
42	406	MARISA MACHADO	FEM	JUNIOR	JOMA	23,17
43	141	DANIELA MARTINS	FEM	JUNIOR	CCD CODESSOS	23,28
44	287	ANA MARTA	FEM	JUNIOR	NÚCLEO SPORTINGUISTA DA LOURINHÃ	23,38
45	415	VANESSA LOPES	FEM	JUNIOR	JOMA	23,42
46	263	CATARINA DIAS	FEM	JUNIOR	A. C. R. SENHORA DO DESTERRO	23,43
47	277	ANA BESSA	FEM	JUNIOR	JOBRA	23,45
48	255	VÂNIA MOREIRA	FEM	JUNIOR	G. C. AMIZADE NAS DONAS	23,50
49	403	CLÁUDIA ANTÓNIO	FEM	JUNIOR	JOMA	23,58
50	178	CARLA PEREIRA	FEM	JUNIOR	CLUBE ELVENSE DE NATAÇÃO	25,50

CROSS INTERNACIONAL DE OEIRAS - 2005

PISTA DE CROSS DO ESTÁDIO NACIONAL / JAMOR
19 DE NOVEMBRO DE 2005

PROVA MASCULINA 9.000 METROS

Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Clube	Marca
1	24	RONALD RUTTO	MASC	SENIOR	QUÉNIA	26,27
2	1	TARIKU BEKELE	MASC	SENIOR	ETIÓPIA	26,31
3	7	WILLIAM CHEBON	MASC	SENIOR	QUÉNIA	26,43
4	9	FERNANDO SILVA	MASC	SENIOR	MARATONA CLUBE PORTUGAL	26,47
5	8	PAULO GUERRA	MASC	SENIOR	MARATONA CLUBE PORTUGAL	27,02
6	14	RICARDO RIBAS	MASC	SENIOR	SKODA MARATONA CLUBE	27,12
7	15	MANUEL MAGALHÃES	MASC	SENIOR	SKODA MARATONA CLUBE	27,17
8	2	MARK BETT	MASC	SENIOR	QUÉNIA	27,23
9	11	HERMANO FERREIRA	MASC	SENIOR	MARATONA CLUBE PORTUGAL	27,26
10	25	DAVID KILEL	MASC	SENIOR	QUÉNIA	27,34
11	10	MANUEL DAMIÃO	MASC	SENIOR	MARATONA CLUBE PORTUGAL	27,41
12	22	JOSÉ RAMOS	MASC	SENIOR	CONFORLIMPA	27,57
13	26	JOSÉ ROCHA	MASC	SENIOR	MARATONA CLUBE PORTUGAL	28,10
14	20	LUIS PINTO	MASC	SENIOR	MARATONA CLUBE PORTUGAL	28,17
15	16	PEDRO RIBEIRO	MASC	SENIOR	SKODA MARATONA CLUBE	28,20
16	240	BRUNO SARAMAGO	MASC	SENIOR	VITÓRIA SPORT CLUBE	28,26
17	13	JOSÉ MADURO	MASC	SENIOR	MARATONA CLUBE PORTUGAL	28,29
18	17	ÂNGELO PACHECO	MASC	SENIOR	SKODA MARATONA CLUBE	28,50
19	429	HÉLIO FUMO	MASC	SENIOR	JOMA	28,55
20	496	FERNANDO TAVARES	MASC	SENIOR	G. DESP. REC. REBOLEIRA	29,11
21	129	JOSÉ MOREIRA	MASC	SENIOR	JOANE	29,24
22	312	LUIS SILVA	MASC	SENIOR	ADERCUS	29,26
23	367	PEDRO CRUZ	MASC	SENIOR	GRECAS	29,41
24	138	ARTUR OLIVEIRA RODRIGUES	MASC	SENIOR	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP	29,50
25	130	HELDER SANTOS	MASC	SENIOR	ACR VALE CAMBRA	29,54
26	245	CÂNDIDO MAIA	MASC	SENIOR	MAIA ATLÉTICO CLUBE	30,00
27	368	RAFAEL TELES	MASC	SENIOR	GRECAS	30,14
28	279	PEDRO PESSOA	MASC	SENIOR	G. R. CASAL ST.º ANTÓNIO	30,34
29	290	DANIEL MARTINS	MASC	SENIOR	NÚCLEO SPORTINGUISTA DA LOURINHÃ	31,07
30	27	PAULO PINHEIRO	MASC	SENIOR	MARATONA CLUBE PORTUGAL	31,28
31	281	HAMID HAKIM	MASC	SENIOR	C. U. A. BENAVENTE	31,47
32	148	ABÍLIO COSTA	MASC	SENIOR	C ATLET. OLIMPICO VIANENSE	31,53
33	314	MARCO MARQUES	MASC	SENIOR	ADERCUS	31,54
34	313	RICARDO GOMES	MASC	SENIOR	ADERCUS	32,16
35	149	MARCO MORGADO	MASC	SENIOR	C ATLET. OLIMPICO VIANENSE	32,26
36	208	FELISBERTO PINA	MASC	SENIOR	CLUBE DESPORTIVO OPERÁRIO	32,39
37	343	MÁRIO PEDRO	MASC	SENIOR	UNIÃO REC. DAFUNDO	32,52
38	265	ANDRÉ BRANQUINHO	MASC	SENIOR	A. C. R. SENHORA DO DESTERRO	33,03
39	291	NELSON MAJOR	MASC	SENIOR	NÚCLEO SPORTINGUISTA DA LOURINHÃ	33,10
40	292	TIAGO MATIAS	MASC	SENIOR	NÚCLEO SPORTINGUISTA DA LOURINHÃ	34,30
41	121	JOSÉ AMORIM	MASC	SENIOR	VILLA CESARI / OPINLUX	35,27
42	238	JOSÉ EDUARDO MONTEIRO	MASC	SENIOR	INDIVIDUAL	35,49
43	394	FERNANDO CAÇOLE	MASC	SENIOR	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	36,06
44	327	RUI OLIVEIRA	MASC	SENIOR	OS ZATOPEQUES	36,34
45	284	ÓSCAR PARRACHO	MASC	SENIOR	C. U. A. BENAVENTE	36,54
46	372	PEDRO GOUVEIA	MASC	SENIOR	BAIRRO DA CALÇADA DOS MESTRES	37,47
47	366	JOSÉ CARLOS SOUSA	MASC	SENIOR	CLUBE DE FUTEBOL "OS AVIENSES"	39,34
48	266	PAULO LOPES	MASC	SENIOR	SANTANA FUTEBOL CLUBE	39,36
49	454	EBERHARD WILHELM	MASC	SENIOR	INDIVIDUAL	S/ TEMPO

CROSS INTERNACIONAL DE OEIRAS - 2005

PISTA DE CROSS DO ESTÁDIO NACIONAL / JAMOR
19 DE NOVEMBRO DE 2005

JUNIORES MASCULINOS 6.000 METROS

Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Clube	Marca
1	145	NUNO COSTA	MASC	JUNIOR	A. D AMARANTE	18,17
2	389	ANTÓNIO SILVA	MASC	JUNIOR	CASA DO POVO DE MANGUALDE	18,31
3	482	VITOR REIS	MASC	JUNIOR	SPORT LISBOA E BENFICA	18,34
4	217	RÚBEN BRÁS	MASC	JUNIOR	DESPORTIVO OPERÁRIO DO RANGEL	18,37
5	131	RICARDO PAIXÃO	MASC	JUNIOR	SPORTING CLUBE PORTUGAL	18,55
6	184	ANDRÉ ANICETO	MASC	JUNIOR	CENTRO CULT. REC. MACEDA	19,04
7	481	HÉLIO BARRETO	MASC	JUNIOR	SPORT LISBOA E BENFICA	19,07
8	190	BRUNO MOREIRA	MASC	JUNIOR	ASS. REC. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	19,11
9	384	TIAGO COSTA	MASC	JUNIOR	CASA POVO NINE	19,14
10	289	LUIS FRANCISCO	MASC	JUNIOR	NÚCLEO SPORTINGUISTA DA LOURINHÃ	19,16
11	239	EMANUEL COSTA	MASC	JUNIOR	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	19,25
12	156	ANDRÉ SILVA	MASC	JUNIOR	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	19,25
13	385	JOÃO LOPES	MASC	JUNIOR	CLUBE DE NATAÇÃO RIO MAIOR	19,35
14	210	DIOGO SILVA	MASC	JUNIOR	CLUBE SPORT MARITIMO DA MADEIRA	19,38
15	299	LEONEL FERNANDES	MASC	JUNIOR	AFIS / OVAR	19,39
16	486	JOÃO GONÇALVES	MASC	JUNIOR	SPORT LISBOA E BENFICA	19,40
17	260	RICARDO BRANQUINHO	MASC	JUNIOR	A. C. R. SENHORA DO DESTERRO	19,42
18	488	PEDRO ALMEIDA	MASC	JUNIOR	SPORT LISBOA E BENFICA	20,03
19	288	TELMO FONSECA	MASC	JUNIOR	NÚCLEO SPORTINGUISTA DA LOURINHÃ	20,05
20	485	DAVID SOUSA	MASC	JUNIOR	SPORT LISBOA E BENFICA	20,05
21	114	RICARDO SANTOS	MASC	JUNIOR	VILLA CESARI / OPINLUX	20,07
22	192	MILTON SILVA	MASC	JUNIOR	ASS. REC. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	20,08
23	308	RICARDO FERNANDES	MASC	JUNIOR	ADERCUS	20,09
24	484	DANIEL SOUSA	MASC	JUNIOR	SPORT LISBOA E BENFICA	20,20
25	116	FÁBIO PAIVA	MASC	JUNIOR	VILLA CESARI / OPINLUX	20,24
26	369	SAMUEL MATOS	MASC	JUNIOR	GRECAS	20,32
27	390	NUNO NOGUEIRA	MASC	JUNIOR	CASA DO POVO DE MANGUALDE	20,41
28	211	ANDRÉ LOPES	MASC	JUNIOR	CLUBE SPORT MARITIMO DA MADEIRA	20,46
29	191	FÁBIO ROCHA	MASC	JUNIOR	ASS. REC. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	20,50
30	152	BRUNO LIMA	MASC	JUNIOR	C ATLET. OLIMPICO VIANENSE	20,56
31	307	NELSON SANTOS	MASC	JUNIOR	ADERCUS	21,02
32	370	BRUNO CRUZ	MASC	JUNIOR	GRECAS	21,14
33	193	BRUNO MIGUEL	MASC	JUNIOR	ASS. REC. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	21,48
34	154	NUNO VIEITES	MASC	JUNIOR	C ATLET. OLIMPICO VIANENSE	21,57
35	472	RICARDO VALE	MASC	JUNIOR	CASA POVO NINE	22,22
36	155	EDUARDO PICOTO	MASC	JUNIOR	C ATLET. OLIMPICO VIANENSE	22,50
37	473	FÁBIO MARQUES	MASC	JUNIOR	CASA POVO NINE	23,35
38	115	JONY PEREIRA	MASC	JUNIOR	VILLA CESARI / OPINLUX	25,14

CROSS INTERNACIONAL DE OEIRAS - 2005

PISTA DE CROSS DO ESTÁDIO NACIONAL / JAMOR
19 DE NOVEMBRO DE 2005

PROVA ABERTA 4.000 METROS

Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Clube	Marca
1	382	FERNANDO ALMEIDA	MASC	SENIOR	SPORTING CLUBE PORTUGAL	13,57
2	395	PAULO GALEGO	MASC	SENIOR	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS NEVES	14,13
3	158	RICARDO MENDES	MASC	SENIOR	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	14,23
4	391	BRUNO ALBUQUERQUE	MASC	JUVENIL	CASA DO POVO DE MANGUALDE	14,29
5	421	NELSON REBELO	MASC	JUNIOR	JOMA	14,54
6	358	JOSÉ GIL	MASC	VET. II	G. DESP. REC. REBOLEIRA	14,58
7	419	EMERSON PINTO	MASC	JUNIOR	JOMA	15,17
8	422	OSVALDO FINDA	MASC	JUNIOR	JOMA	15,21
9	433	JOSÉ GOMES	MASC	SENIOR	JOMA	15,22
10	427	ANTÓNIO VAZ	MASC	SENIOR	JOMA	15,23
11	125	PAULO PALMA	MASC	SENIOR	CLUBE FUTEBOL "OS BELENENSES"	15,23
12	262	NUNO FIGUEIREDO	MASC	JUVENIL	A. C. R. SENHORA DO DESTERRO	15,42
13	430	HUGO LOURINHO	MASC	SENIOR	JOMA	15,46
14	387	AYRTON MÁRIO	MASC	JUVENIL	"A SACAVENENSE"	16,01
15	386	JOÃO MAIO	MASC	SENIOR	"A SACAVENENSE"	16,05
16	480	VALTER VALENTE	MASC	SENIOR	SPORT LISBOA E BENFICA	16,08
17	464	SALOMÃO TEIXEIRA	MASC	SENIOR	LINDA-A-PASTORA S. C.	16,09
18	183	HUGO SILVA	MASC	JUVENIL	CENTRO CULT. REC. MACEDA	16,13
19	494	DIOGO MORGADO	MASC	JUVENIL	SPORT LISBOA E BENFICA	16,14
20	493	DIOGO SIMÕES	MASC	JUVENIL	SPORT LISBOA E BENFICA	16,18
21	259	ANTÓNIO SANDE	MASC	VET. II	SKODA MARATONA CLUBE	16,25
22	203	JOÃO MONTES	MASC	VET. I	ALCOITÃO	16,26
23	202	NUNO ALVES	MASC	SENIOR	ALCOITÃO	16,29
24	250	DOMINGOS NECA	MASC	VET. III	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	16,37

CROSS INTERNACIONAL DE OEIRAS - 2005

PISTA DE CROSS DO ESTÁDIO NACIONAL / JAMOR
19 DE NOVEMBRO DE 2005

PROVA ABERTA 4.000 METROS

Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Clube	Marca
25	492	DIOGO REIS	MASC	JUVENIL	SPORT LISBOA E BENFICA	16,44
26	123	ALÍRIO OLIVEIRA	MASC	VET. I	VILLA CESARI / OPINLUX	16,46
27	120	ANTÓNIO JORGE	MASC	SENIOR	VILLA CESARI / OPINLUX	17,03
28	108	BRUNO SILVA	MASC	SENIOR	C AMIGOS ATLET. VILA F. XIRA	17,04
29	468	HÉLDER COSTA	MASC	SENIOR	INDIVIDUAL	17,15
30	93	JOSÉ SILVA	MASC	VET. I	COMISSÃO NACIONAL VETERANOS	17,17
31	229	JOSÉ FERREIRA	MASC	VET. II	NAZA	17,24
32	321	ORLANDO REBALO	MASC	VET. II	GRUPO DE ATLETISMO DA ORMAQUEL	17,36
33	325	PEDRO REBELO	MASC	JUNIOR	GRUPO DE ATLETISMO DA ORMAQUEL	17,44
34	436	JOSÉ VERÍSSIMO	MASC	SENIOR	JOMA	17,47
35	253	ALBERTO CAPELA	MASC	VET. III	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	17,50
36	375	DANIEL FREIRE	MASC	VET. II	BAIRRO DA CALÇADA DOS MESTRES	17,55
37	471	NUNO MALTEZ	MASC	SENIOR	OS ZATOPEQUES	17,59
38	230	ALMERINDO SECO	MASC	VET. II	NAZA	18,05
39	396	CARLOS PRECISO	MASC	SENIOR	CLUBE ATLETISMO "AMIGOS DE BELÉM"	18,05
40	81	RUI NEVES	MASC	SENIOR	INDIVIDUAL	18,14
41	373	FILIFE SOUSA	MASC	SENIOR	BAIRRO DA CALÇADA DOS MESTRES	18,19
42	344	TIAGO GUEDES	MASC	SENIOR	UNIÃO REC. DAFUNDO	18,21
43	354	JORGE OLIVEIRA	MASC	SENIOR	UNIÃO REC. DAFUNDO	18,22
44	233	FRANCISCO COLAÇO	MASC	VET. III	NAZA	18,22
45	232	ARMINDO SANTOS	MASC	VET. III	NAZA	18,24
46	322	ARTUR BRITOS	MASC	VET. III	GRUPO DE ATLETISMO DA ORMAQUEL	18,35
47	297	FERNANDO PAULA	MASC	VET. II	INDIVIDUAL	18,36
48	82	CARLA PINTO	FEM	SENIOR	INDIVIDUAL	18,41

CROSS INTERNACIONAL DE OEIRAS - 2005

PISTA DE CROSS DO ESTÁDIO NACIONAL / JAMOR
19 DE NOVEMBRO DE 2005

PROVA ABERTA 4.000 METROS

Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Clube	Marca
49	235	CARLOS FIGUEIRA	MASC	VET. III	NAZA	18,57
50	328	SÓNIA ANDRADE	FEM	SENIOR	SERV. SOC. S. JOÃO DA MADEIRA	19,01
51	304	DANIEL NUNES	MASC	VET. II	INDIVIDUAL	19,04
52	305	MANUEL RODRIGUES	MASC	VET. II	INDIVIDUAL	19,04
53	199	FORTUNATO DIAS	MASC	SENIOR	ACAPO	19,09
54	198	ANDRÉ DIAS	MASC	JUNIOR	ACAPO	19,11
55	295	GABRIEL LÚCIO	MASC	SENIOR	INDIVIDUAL	19,12
56	236	CARLOS DUARTE	MASC	VET. IV	NAZA	19,34
57	371	RICARDO FREIRE	MASC	SENIOR	BAIRRO DA CALÇADA DOS MESTRES	19,45
58	329	LUISA ANDRADE	FEM	SENIOR	SERV. SOC. S. JOÃO DA MADEIRA	19,45
59	296	ANTÓNIO VARELA	MASC	SENIOR	INDIVIDUAL	19,48
60	74	PAULO BENAVENTE	MASC	SENIOR	A. P. PARIL. CEREBRAL	19,48
61	231	ANTÓNIO DUARTE	MASC	VET. II	NAZA	19,51
62	80	GILBERTO MORAIS	MASC	VET. III	INDIVIDUAL	19,54
63	319	MANUAL FONSECA	MASC	VET. I	SPORT LISBOA E CAMPOLIDE	19,58
64	206	JOAQUIM MACHADO	MASC	SENIOR	ACAPO	20,00
65	251	CARLOS CLARO	MASC	VET. III	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	20,01
66	252	MANUEL PINTO	MASC	VET. III	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	20,01
67	361	BERNARDO PESTANA	MASC	SENIOR	CLUBE FUTEBOL "OS BELENENSES"	20,19
68	397	JORGE ALMEIDA	MASC	VET. IV	CLUBE ATLETISMO "AMIGOS DE BELÉM"	20,25
69	79	ARTUR MARTINS	MASC	VET. VI	TANGAS CLUBE	20,36
70	303	MIGUEL SILVA	MASC	VET. II	INDIVIDUAL	20,38
71	77	MÁRIO ANTÓNIO	MASC	VET. IV	TANGAS CLUBE	20,46
72	320	VITOR SANTOS	MASC	VET. II	SPORT LISBOA E CAMPOLIDE	20,52

CROSS INTERNACIONAL DE OEIRAS - 2005

PISTA DE CROSS DO ESTÁDIO NACIONAL / JAMOR
19 DE NOVEMBRO DE 2005

PROVA ABERTA 4.000 METROS

Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Clube	Marca
73	133	JOSÉ GOMES	MASC	VET. IV	CLUBE MILLENNIUM BCP	20,52
74	475	JOSÉ DE SOUSA	MASC	VET. II	S. F. U. A. P.	20,52
75	136	MANUEL RAPOSO	MASC	VET. IV	CLUBE MILLENNIUM BCP	21,04
76	189	CARLOS GOMES	MASC	VET. I	CLUBE EDP LISBOA	21,09
77	200	HUGO RODRIGUES	MASC	JUNIOR	ACAPO	21,10
78	362	JOÃO GONÇALVES	MASC	JUVENIL	CLUBE FUTEBOL "OS BELENENSES"	21,21
79	201	DAVID MENDES	MASC	SENIOR	ACAPO	21,25
80	467	ANTÓNIO FERREIRA	MASC	SENIOR	INDIVIDUAL	21,28
81	100	DOMINGOS SANTOS	MASC	VET. II	AMIGOS ATLETISMO PONTINHA	21,30
82	109	HUGO SILVA	MASC	SENIOR	C AMIGOS ATLET. VILA F. XIRA	21,31
83	224	PAULO MAFRA	MASC	SENIOR	NAZA	21,41
84	500	ARLINDO BRÁS	MASC	VET. I	INDIVIDUAL	21,46
85	204	FIRMINO BAPTISTA	MASC	SENIOR	ACAPO	22,18
86	205	RUI RAPOSO	MASC	VET. I	ACAPO	22,18
87	234	FERNANDO PIRES	MASC	VET. III	NAZA	22,21
88	222	LUIS SOUSA	MASC	JUNIOR	NAZA	22,27
89	87	JOÃO CAMOLINO	MASC	SENIOR	INDIVIDUAL	22,33
90	88	ANTÓNIO CAMOLINO	MASC	VET. III	INDIVIDUAL	23,03
91	223	ANTÓNIO BARATA	MASC	SENIOR	NAZA	23,22
92	75	PEDRO FERNANDES	MASC	SENIOR	A. P. PARIL. CEREBRAL	25,06
93	228	ILDA SOUSA	FEM	VET. I	NAZA	26,11
94	91	PEDRO PINTO	MASC	VET. III	ASS. DANIEL CALDEIRA	26,31
95	300	BRUNO WAHMON	MASC	SENIOR	INDIVIDUAL	26,36
96	363	MAFALDA CERRAT	FEM	SENIOR	CLUBE FUTEBOL "OS BELENENSES"	27,18

CROSS INTERNACIONAL DE OEIRAS - 2005

PISTA DE CROSS DO ESTÁDIO NACIONAL / JAMOR
19 DE NOVEMBRO DE 2005

PROVA ABERTA 4.000 METROS

Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Clube	Marca
97	76	PAULO GOMES	MASC	SENIOR	A. P. PARIL. CEREBRAL	27,36