



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

### CROSS INTERNACIONAL DE OEIRAS JAMOR

Jornada de: sábado, 13 de Novembro de 2010

1112002

#### 6000 Metros

(Masc)

#### JUN MASC

|                       |        |        |         |
|-----------------------|--------|--------|---------|
| 1º Rui Pinto          | 92 JUN | SLB    | 2 0 2 2 |
| 2º Hugo Correia       | 91 JUN | CIAIA  | 2 2 1 2 |
| 3º Andre Costa        | 92 JUN | ACRC   | 2 2 2 3 |
| 4º António Rocha      | 92 JUN | ACRC   | 2 2 2 6 |
| 5º Andreilino Furtado | 92 JUN | SLB    | 2 2 2 7 |
| 6º Diogo Guimarães    | 92 JUN | ACRC   | 2 2 4 1 |
| 7º Pedro Santos       | 92 JUN | JV     | 2 2 4 8 |
| 8º Miguel Fernandes   | 92 JUN | MCP    | 2 2 5 0 |
| 9º Francisco Claudino | 92 JUN | MCP    | 2 3 2 7 |
| 10º Adelino Oliveira  | 91 JUN | ACRC   | 2 3 4 8 |
| 11º João Perfeito     | 91 JUN | MCP    | 2 4 0 7 |
| 12º João Pereira      | 91 JUN | IND-LX | 2 7 1 4 |
| 13º Jefferson Borges  | 92 JUN | LPSC   | 2 7 2 2 |

#### 4000 Metros

(Fem)

#### PROVA ABERTA

|                        |        |       |         |
|------------------------|--------|-------|---------|
| 1ª Liliana Alexandre   | 90 SEN | SCUT  | 1 7 3 9 |
| 2ª Luisa Monteiro      | 67 VET | CRDA  | 1 8 5 6 |
| 3ª Luzia Dias          | 70 VET | SCP   | 1 8 5 8 |
| 4ª Ana Catarina Carola | 89 SEN | CRDA  | 1 9 0 8 |
| 5ª Marcia Martins      | 92 JUN | SFRAA | 1 9 4 7 |
| 6ª Joaquina Flores     | 40 VET | IND-P | 2 2 2 5 |
| 7ª Elisabete Rocha     | 75 SEN | ETT   | 2 2 3 7 |
| 8ª Cidália Santos      | 67 VET | IND-P |         |
| 9ª Mª Céu Viegas       | 62 VET | IND-P |         |
| 10ª Ilda Sousa         | 61 VET | NAZA  |         |
| 11ª Rita Calado        | 92 JUN | NAZA  |         |
| 12ª Magda Magalhães    | 71 SEN | LPSC  |         |

#### 4000 Metros

(Masc)

#### PROVA ABERTA

|                        |        |         |         |
|------------------------|--------|---------|---------|
| 1º Hugo Pinto          | 84 SEN | CAR-S   | 1 3 5 9 |
| 2º Joao Bras           | 89 SEN | SCUT    | 1 4 1 9 |
| 3º Celso Pinto         | 84 SEN | JOMA    | 1 4 2 5 |
| 4º Jose Joao Santos    | 93 JUV | SLB     | 1 4 2 7 |
| 5º Carlos Freitas      | 84 SEN | SCP     | 1 4 5 7 |
| 6º Jaime Dias          | 85 SEN | JV      | 1 5 1 0 |
| 7º Luis Francisco      | 86 SEN | CARREG  | 1 5 1 2 |
| 8º Fábio Oliveira      | 79 SEN | LPSC    | 1 5 2 2 |
| 9º Jose Gomes Simoes   | 73 VET | NOEIRAS | 1 5 4 6 |
| 10º Alexandre Monteiro | 66 VET | CRDA    | 1 5 4 8 |
| 11º Marco Fernandes    | 78 SEN | NOEIRAS | 1 5 5 9 |
| 12º Josué Silva        | 88 S23 | AAPGL   | 1 6 1 2 |
| 13º Fernando Goncalves | 56 VET | SCP     | 1 6 1 8 |
| 14º Alvaro Costa       | 59 VET | MCP     | 1 6 2 1 |
| 15º Júlio Barroco      | 79 SEN | RBRUN   | 1 6 2 5 |
| 16º Vítor Lima         | 67 VET | NOEIRAS | 1 6 3 4 |
| 17º Paulo Costa        | 66 VET | RBRUN   | 1 6 3 9 |
| 18º José Camacho       | 86 SEN | LPSC    | 1 6 4 4 |
| 19º Nuno Rocha         | 76 SEN | ETT     | 1 7 0 7 |
| 20º Nuno Felício       | 77 SEN | ANE     | 1 7 1 2 |

#### 4000 Metros

(Masc)

|                       |        |         |         |
|-----------------------|--------|---------|---------|
| 21º Joel Ferreira     | 91 JUN | SFRAA   | 1 7 1 2 |
| 22º Luis Santos       | 66 VET | SCUT    | 1 7 1 4 |
| 23º Bruno Silva       | 74 SEN | ADFA    | 1 7 1 7 |
| 24º Fabio Figueiredo  | 92 JUN | NOEIRAS | 1 7 2 5 |
| 25º Rui Honrado       | 87 SEN | LPSC    | 1 7 3 4 |
| 26º José Viralhada    | 80 SEN | LPSC    | 1 7 3 5 |
| 27º Henrique Coelho   | 72 SEN | ANE     | 1 7 4 9 |
| 28º Alexandre Cunha   | 68 VET | LPSC    | 1 7 5 6 |
| 29º João Marques      | 65 VET | LPSC    | 1 7 5 7 |
| 30º Davide Pinto      | 92 JUN | NOEIRAS | 1 7 5 8 |
| 31º Paulo Brito       | 71 VET | CFB     | 1 8 0 0 |
| 32º Pedro Ferreira    | 75 SEN | GRCDL   | 1 8 0 1 |
| 33º Pedro Abreu       | 92 JUN | CASM    | 1 8 0 7 |
| 34º Laudegelson Cruz  | 86 SEN | AAPGL   | 1 8 2 4 |
| 35º André Riscado     | 78 SEN | IND-P   | 1 8 2 8 |
| 36º Domingos Nela     | 54 VET | JSM     | 1 8 3 1 |
| 37º Mário Amado       | 67 VET | IND-P   | 1 8 3 7 |
| 38º Rui Marques       | 74 SEN | RBRUN   | 1 8 3 8 |
| 39º Pedro Magalhães   | 73 SEN | CCLAV   | 1 8 5 4 |
| 40º Bruno Vinagre     | 90 S23 | NOEIRAS | 1 8 5 5 |
| 41º Alberto Capela    | 55 VET | JSM     | 1 8 5 5 |
| 42º André Rodrigues   | 88 SEN | SCRD    | 1 9 0 2 |
| 43º Miguel Silva      | 58 VET | LPSC    | 1 9 0 6 |
| 44º Rui Pinheiro      | 88 SEN | CARREG  | 1 9 0 9 |
| 45º Rui Moreira       | 79 SEN | ETT     | 1 9 1 0 |
| 46º José Miranda      | 60 VET | GDUCX   | 1 9 1 4 |
| 47º Carlos Beato      | 72 SEN | LPSC    | 1 9 1 7 |
| 48º Jorge Miranda     | 68 VET | AAPGL   | 1 9 2 4 |
| 49º Carlos Dias       | 52 VET | IND     | 1 9 3 1 |
| 50º António Horta     | 57 VET | LPSC    | 1 9 4 8 |
| 51º Pedro Antunes     | 74 SEN | CARREG  | 2 0 0 1 |
| 52º Domingos Henrique | 60 VET | NOEIRAS | 2 0 1 1 |
| 53º João Oliveira     | 89 SEN | IND-P   | 2 0 1 2 |
| 54º Rui Cabral        | 71 SEN | LPSC    | 2 0 1 2 |
| 55º Rodolfo Carneiro  | 88 SEN | LPSC    | 2 0 1 5 |
| 56º                   | 77 SEN | IND     | 2 0 2 7 |
| 57º Narciso Moreira   | 66 VET | GDUCX   | 2 0 4 0 |
| 58º Carlos Venâncio   | 61 VET | LPSC    | 2 0 4 4 |
| 59º Herbert Beaumont  | 58 VET | LPSC    | 2 0 4 4 |
| 60º Fábio Ferreira    | 90 SEN | CARREG  | 2 0 5 3 |
| 61º Daniel Delgado    | 85 SEN | ANE     | 2 0 5 7 |
| 62º Carlos Suzana     | 61 VET | NOEIRAS | 2 1 2 3 |
| 63º Davide Pinto      | 92 JUN | NOEIRAS | 2 1 2 5 |
| 64º Ricardo Arraias   | 72 SEN | ANE     | 2 1 2 9 |
| 65º José Correia      | 59 VET | ANE     | 2 1 2 9 |
| 66º António Varela    | 66 VET | IND-P   | 2 1 3 5 |
| 67º Mário Moreira     | 69 VET | GDUCX   | 2 1 3 8 |
| 68º Carlos Marques    | 37 VET | LPSC    | 2 1 4 2 |
| 69º Paulo Mafra       | 68 VET | NAZA    | 2 2 0 0 |
| 70º Rui Santos        | 76 SEN | ANE     | 2 2 2 0 |
| 71º José De Sousa     | 59 VET | SFUAP   | 2 2 2 1 |
| 72º Rui Carneiro      | 55 VET | LPSC    |         |
| 73º César Viegas      | 57 VET | IND-P   |         |



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

### CROSS INTERNACIONAL DE OEIRAS JAMOR

Jornada de: sábado, 13 de Novembro de 2010

1112002

#### 4000 Metros

(Masc)

|                      |        |         |
|----------------------|--------|---------|
| 74º Carlos Clatro    | 54 VET | JSM     |
| 75º Bento Valente    | 62 VET | LPSC    |
| 76º Alexandre Gaspar | 45 VET | IND-P   |
| 77º Paulo Barreira   | 73 SEN | ETT     |
| 78º João Carneiro    | 59 VET | LPSC    |
| 79º Arménio Patricio | 40 VET | GDUCX   |
| 80º Rui Valente      | 79 SEN | IND-P   |
| 81º Filipe Leão      | 78 SEN | IND-P   |
| 82º Rui Nunes        | 77 SEN | IND-P   |
| 83º Joao Silva       | 62 VET | GDUCX   |
| 84º José Costa       | 39 VET | LPSC    |
| 85º Pedro Pinto      | 57 VET | IND-P   |
| 86º Luis Martinho    | 72 SEN | IND-P   |
| 87º Joaquim Lima     | 44 VET | NOEIRAS |
| 88º José Bom         | 33 VET | LPSC    |
| 89º Domingos Santos  | 57 VET | AAPONT  |
| 90º Vasco Mendes     | 78 SEN | LPSC    |

#### Corta-Mato 9000m

(Masc)

##### SEN. MASC

|                       |        |       |         |    |
|-----------------------|--------|-------|---------|----|
| 1º Teklemariam Medhin | 89 SEN | ERI   | 2 8 3 3 |    |
| 2º Kidane Tadese      | 87 SEN | ERI   | 2 8 3 7 |    |
| 3º Edwin Soi          | 86 SEN | KEN   | 2 8 4 2 |    |
| 4º Mathew Kipkoech    | 85 SEN | KEN   | 2 8 4 7 |    |
| 5º Youssef Kalai      | 81 SEN | GDRC  | 2 9 1 0 |    |
| 6º Rui Pedro Silva    | 81 SEN | MCP   | 2 9 2 5 |    |
| 7º Licinio Pimentel   | 77 SEN | GDRC  | 2 9 2 8 |    |
| 8º Tiago Costa        | 88 SEN | SCB   | 2 9 3 6 |    |
| 9º Stefano La Rosa    | 85 SEN | ITA   | 2 9 5 6 |    |
| 10º Jose Ramos        | 68 SEN | GDRC  | 3 0 2 4 |    |
| 11º Ricardo Ribas     | 77 SEN | MCP   | 3 1 0 2 |    |
| 12º Daniele Meucci    | 85 SEN | ITA   | 3 1 0 7 |    |
| 13º Sérgio Dias       | 84 SEN | MCP   | 3 2 1 0 |    |
| 14º Abilio Gonçalves  | 89 SEN | ACRC  | 3 2 5 9 |    |
| 15º Ricardo Pereira   | 90 SEN | ACRC  | 3 3 0 7 |    |
| 16º Rodrigo Torres    | 84 SEN | LPSC  | 3 4 3 4 |    |
| 17º Renato Silva      | 81 SEN | SLB   | 3 4 4 9 |    |
| 18º Antonino Vaz      | 79 SEN | SCRD  | 3 6 3 3 |    |
| 19º Pedro Semedo      | 72 SEN | SCRD  | 3 7 4 6 |    |
| 20º Paulo Panaças     | 83 SEN | ADDC  | 3 9 3 6 |    |
| 21º Michal Kolataj    | 88 SEN | POL   |         | SM |
| 22º Marco Gouveia     | 73 SEN | CBAMM |         | SM |
| 23º Alberto Ferreira  | 89 SEN | IND-P |         | SM |

#### Corta-mato 5000m

(Fem)

##### JUN / SEN. FEM

|                      |        |          |         |    |
|----------------------|--------|----------|---------|----|
| 1ª Solange Fernandes | 91 JUN | CASM     | 2 5 0 2 |    |
| 2ª Isa Tavares       | 91 JUN | AAPGL    |         | SM |
| 3ª Sonia Marques     | 91 JUN | GRCDL    |         | SM |
| 4ª Rita Gomes        | 92 JUN | CASM     |         | SM |
| 5ª Jessica Abranches | 92 JUN | ACRSD    |         | SM |
| 6ª Débora Pereira    | 92 JUN | SLB      |         | SM |
| 7ª Liliana Pereira   | 91 JUN | SCRD     |         | SM |
| 8ª Jaceline Martins  | 92 JUN | GCANAVPS |         | SM |

##### SEN. FEM

|                        |        |          |         |
|------------------------|--------|----------|---------|
| 1ª Anália Rosa         | 76 SEN | MCP      | 2 0 0 1 |
| 2ª Annah Wanjiru       | 85 SEN | KEN      | 2 0 0 4 |
| 3ª Ana Dias            | 74 SEN | CBF      | 2 0 0 8 |
| 4ª Sara Moreira        | 85 SEN | MCP      | 2 0 1 5 |
| 5ª Sandra Teixeira     | 78 SEN | SCP      | 2 1 1 1 |
| 6ª Doroteia Peixoto    | 83 SEN | NAJ      | 2 1 1 1 |
| 7ª Benita Wills        | 87 SEN | AUS      | 2 1 1 6 |
| 8ª Daniela Cunha       | 90 SEN | MCP      | 2 1 3 1 |
| 9ª Elisabete Lopes     | 75 SEN | MCP      | 2 1 4 4 |
| 10ª Madalena Carriço   | 79 SEN | CSM      | 2 1 5 4 |
| 11ª Solange Jesus      | 87 SEN | SCP      | 2 2 0 6 |
| 12ª Eunice Tavares     | 85 SEN | SCB      | 2 2 3 8 |
| 13ª Cátia Galhardo     | 88 SEN | ACRSD    | 2 2 4 9 |
| 14ª Margarida Dionisio | 87 SEN | LPSC     | 2 4 1 5 |
| 15ª Josefa Bongue      | 76 SEN | GDJLEIÃO | 2 4 3 6 |
| 16ª Celina Rodrigues   | 89 SEN | CRDA     | 2 4 4 0 |
| 17ª Cátia Teixeira     | 89 SEN | ACRSD    | 2 5 0 7 |
| 18ª Monica Popa        | 81 SEN | CFB      |         |
| 19ª Joana Marques      | 89 S23 | COO      |         |
| 20ª Mª Fátima Santos   | 51 SEN | LPSC     |         |

#### Corta-Mato 9000m

(Masc)



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

### CROSS INTERNACIONAL DE OEIRAS JAMOR

Jornada de: sábado, 13 de Novembro de 2010

1112002

| Clube Participantes                          | Participações                                      |   |    | SCUT | Sport Clube União Torreense | 1         | 2          | 3          |
|--|--|---|----|------|-----------------------------|-----------|------------|------------|
|  | F  | M | T  |      |                             |           |            |            |
| AUS  | AUSTRÁLIA  | 1 |    | 1    |                             |           |            |            |
| ERI  | ERITREIA   |   | 2  | 2    |                             |           |            |            |
| POL  | POLÓNIA  | 1 | 1  |      |                             |           |            |            |
| <u>Clubes não federados</u>                  |  |   |    |      |                             |           |            |            |
| AAPONT                                       | AMIGOS DE ATLETISMO DA PONTINHA                    | 1 | 1  |      |                             |           |            |            |
| ADFA   | Assoc. Deficientes Forças Armadas                  | 1 | 1  |      |                             |           |            |            |
| ANE  | Assoc. Nadadores dos Estoris                       | 6 | 6  |      |                             |           |            |            |
| CARREG                                       | Os Carregueirenses                                 | 4 | 4  |      |                             |           |            |            |
| CCLAV  | Centro Comunitário Linda-a-Velha                   | 1 | 1  |      |                             |           |            |            |
| ETT  | EL TRAIN TEAM                                      | 1 | 3  | 4    |                             |           |            |            |
| GRCDL  | GRCD Leião   | 1 | 1  | 2    |                             |           |            |            |
| IND-P  | Individual Popular                                 | 3 | 12 | 15   |                             |           |            |            |
| JSM  | Jovens Serra das Minas                             |   | 3  | 3    |                             |           |            |            |
| RBRUN  | RB Running   |   | 3  | 3    |                             |           |            |            |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>           |  |   |    |      |                             |           |            |            |
| COO  | Clube Olimpico Oeiras                              | 1 |    | 1    |                             |           |            |            |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u>         |  |   |    |      |                             |           |            |            |
| CAR-S  | Clube Atlético Riachense                           |   | 1  | 1    |                             |           |            |            |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u>           |  |   |    |      |                             |           |            |            |
| ACRS   | Associação Cultural e Rec da Senhora do Desterro   | 3 |    | 3    |                             |           |            |            |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTALEGRE</u>       |  |   |    |      |                             |           |            |            |
| ADDC   | Assoc Degolados Desp Cultura                       |   | 1  | 1    |                             |           |            |            |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA</u>           |  |   |    |      |                             |           |            |            |
| JV   | JUVENTUDE VIDIGALENSE                              |   |    |      |                             |           | 2          | 2          |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU</u>            |  |   |    |      |                             |           |            |            |
| ACRC   | Associação Cultural Recreativa de Cambra - Vouzela |   |    |      |                             |           | 6          | 6          |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u>            |  |   |    |      |                             |           |            |            |
| NAJ  | Núcleo de Atletismo da Joane                       |   |    |      |                             | 1         |            | 1          |
| SCB  | Sporting Clube de Braga                            |   |    |      |                             | 1         | 1          | 2          |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE</u>          |  |   |    |      |                             |           |            |            |
| CBF  | Casa Benfica de Faro                               |   |    |      |                             | 1         |            | 1          |
| <u>ASSOCIACAO DESPORTOS MADEIRA</u>          |  |   |    |      |                             |           |            |            |
| CSM  | Clube Sport Marítimo                               |   |    |      |                             | 1         |            | 1          |
| <u>ASSOCIACAO DESPORTO ILHA FAIAL</u>        |  |   |    |      |                             |           |            |            |
| CIAIA  | Clube Independente de Atletismo Ilha Azul          |   |    |      |                             |           | 1          | 1          |
| <b>Totais</b>                                |  |   |    |      |                             | <b>40</b> | <b>126</b> | <b>166</b> |
| <b>Participações</b>                         |  |   |    |      |                             |           |            |            |
| <b>Escalões</b>                              |  |   |    |      |                             | <b>F</b>  | <b>M</b>   | <b>T</b>   |
| Juvenis                                      |  |   |    |      |                             |           | 1          | 1          |
| Juniore                                      |  |   |    |      |                             | 10        | 18         | 28         |
| Sub23  |  |   |    |      |                             | 1         | 2          | 3          |
| Seniores                                     |  |   |    |      |                             | 23        | 63         | 86         |
| Veteranos                                    |  |   |    |      |                             | 6         | 42         | 48         |
| <b>Totais</b>                                |  |   |    |      |                             | <b>40</b> | <b>126</b> | <b>166</b> |
| <b>Legendagem de Observações Codificadas</b> |  |   |    |      |                             |           |            |            |
| X  | A Participar Extra Competição                      |   |    |      |                             |           |            |            |
| SM   | Sem Marca  |   |    |      |                             |           |            |            |



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

### CORTA MATO DOS SEIS / PROVA EXTRA (BENJ. B) JAMOR

Jornada de: sábado, 13 de Novembro de 2010

1112001

#### Corta-Mato 800m

(Fem)

##### BENJ

|                       |          |         |       |    |
|-----------------------|----------|---------|-------|----|
| 1ª Tatiana Silva      | 99 Ben-B | ACRC    | 3 0 6 |    |
| 2ª Catarina Leonardo  | 99 Ben-B | SCUT    | 3 0 8 |    |
| 3ª Marcia Reis        | 99 Ben-B | SLB     | 3 1 4 |    |
| 4ª Micaela Fonseca    | 00 Ben-B | SCRD    | 3 1 6 |    |
| 5ª Erica Varela       | 99 Ben-B | SCRD    | 3 2 2 |    |
| 6ª Jennifer Goncalves | 99 Ben-B | SLB     | 3 3 0 |    |
| 7ª Cassandra Có       | 99 Ben-B | NOEIRAS | 3 3 2 |    |
| 8ª Leonor Vilar       | 99 Ben-B | CBCC    | 3 3 2 |    |
| 9ª Raquel Marquez     | 99 Ben-B | SLB     | 3 3 8 |    |
| 10ª Marcia Pereira    | 00 Ben-B | ACRC    | 3 4 9 |    |
| 11ª Elevantina Gomes  | 99 Ben-B | GCNAVPS | 3 4 9 |    |
| 12ª Ana Fernandes     | 99 Ben-B | ACRC    | 3 5 0 |    |
| 13ª Joana Marques     | 99 Ben-B | ACRC    | 3 5 2 |    |
| 14ª Daniela Almeida   | 99 Ben-B | ACRC    | 3 5 2 |    |
| 15ª Márcia Silva      | 99 Ben-B | SFRAA   | 3 5 5 |    |
| 16ª Erica Borges      | 00 Ben-B | GCNAVPS | 4 0 4 |    |
| 17ª Lidiana Monteiro  | 00 Ben-B | GCNAVPS | 4 0 8 |    |
| 18ª Madalena Cunha    | 99 Ben-B | NOEIRAS | 4 0 9 |    |
| 19ª Edite Semedo      | 99 Ben-B | UAP     | 4 1 5 |    |
| 20ª Ana Rita Ribeiro  | 01 Ben-B | CBCC    | 4 3 3 |    |
| 21ª Graça Ferreira    | 99 Ben-B | GCNAVPS |       | SM |
| 22ª Ana Prazeres      | 99 Ben-B | NOEIRAS |       | SM |

#### Corta-Mato 800m

(Masc)

##### BENJ

|                      |          |          |       |    |
|----------------------|----------|----------|-------|----|
| 1º Pedro César       | 00 Ben-B | NOEIRAS  | 3 0 3 |    |
| 2º Antonio Moura     | 99 Ben-B | SFRAA    | 3 0 3 |    |
| 3º Nelson Santos     | 00 Ben-B | CDUL     | 3 2 8 |    |
| 4º João Rodrigues    | 00 Ben-B | CBCC     | 3 2 9 |    |
| 5º Guilherme Silva   | 99 Ben-B | SFRAA    | 3 3 0 |    |
| 6º Hugo Silva        | 99 Ben-B | NOEIRAS  | 3 3 3 |    |
| 7º Sergio Rodrigues  | 99 Ben-B | ACRC     | 3 3 4 |    |
| 8º Hélder Gomes      | 00 Ben-B | SFRAA    | 3 3 6 |    |
| 9º Rodrigo Pereira   | 01 Ben-B | CFB      | 3 4 0 |    |
| 10º Afonso Rodrigues | 01 Ben-B | ACRSD    | 3 4 5 |    |
| 11º Daniel Cardoso   | 00 Ben-B | NOEIRAS  | 3 4 7 |    |
| 12º Joao Vinagre     | 00 Ben-B | NOEIRAS  | 3 4 9 |    |
| 13º Tiago Castilho   | 00 Ben-B | CFB      | 3 4 9 |    |
| 14º Tiago Castilho   | 00 Ben-B | CFB      | 3 5 5 |    |
| 15º Rafael Santos    | 00 Ben-B | NOEIRAS  | 3 5 8 |    |
| 16º Ruben Duarte     | 01 Ben-B | CBCC     | 4 0 5 |    |
| 17º Gerson Goncalves | 99 Ben-B | NOEIRAS  | 4 0 7 |    |
| 18º Leandro Almeida  | 99 Ben-B | NOEIRAS  | 4 5 0 |    |
| 19º Gonçalo Duarte   | 00 Ben-B | GDRFIXES |       | SM |

#### Corta-Mato 1500 AAL

(Fem)

##### INF

|                      |        |      |       |   |
|----------------------|--------|------|-------|---|
| 1ª Tatiana Henriques | 97 INF | CRE  | 4 3 7 | X |
| 2ª Mariana Gonçalves | 98 INF | UAG  | 4 4 5 | X |
| 3ª Inês Capeta       | 97 INF | NARM | 4 4 8 | X |

#### Corta-Mato 1500 AAL

(Fem)

|                          |        |         |       |   |
|--------------------------|--------|---------|-------|---|
| 4ª Ines Santos           | 97 INF | SFRAA   | 4 5 5 |   |
| 5ª Catarina Augusto      | 97 INF | ACRSD   | 4 5 7 | X |
| 6ª Verónica Dias         | 98 INF | CBPAR   | 4 5 8 | X |
| 7ª Camila Santos         | 98 INF | SFRAA   | 5 0 1 |   |
| 8ª Sara Eusebio          | 97 INF | SFRAA   | 5 0 4 |   |
| 9ª Margarida Veloso      | 97 INF | SCUT    | 5 0 5 |   |
| 10ª Blony Correia        | 97 INF | SCRD    | 5 1 3 |   |
| 11ª Rokaya Balde         | 97 INF | AAPGL   | 5 2 0 |   |
| 12ª Elisangela Fernandes | 97 INF | AAPGL   | 5 2 2 |   |
| 13ª Maria Medeiro        | 97 INF | NOEIRAS | 5 2 4 |   |
| 14ª Catarina Gomes       | 97 INF | SLB     | 5 2 7 |   |
| 15ª Taiza Silva          | 98 INF | SCRD    | 5 3 4 |   |
| 16ª Veronica Tavares     | 97 INF | GCNAVPS | 5 3 4 |   |
| 17ª Veronica Silva       | 98 INF | SCRD    | 5 3 8 |   |
| 18ª Jaciara Rodrigues    | 97 INF | SCRD    | 5 3 9 |   |
| 19ª Carla Nobre          | 98 INF | ACRC    | 5 4 4 | X |
| 20ª Diana N'deque        | 98 INF | AAPGL   | 5 4 4 |   |
| 21ª Ana Neri             | 97 INF | ACRC    | 5 5 1 | X |
| 22ª Rafaela Silva        | 98 INF | SLB     | 5 5 2 |   |
| 23ª Carolina Aguilar     | 97 INF | AAPGL   | 5 5 3 |   |
| 24ª Beatriz Andrade      | 97 INF | UAP     | 5 5 5 |   |
| 25ª Catia Santos         | 98 INF | GCNAVPS | 5 5 8 |   |
| 26ª Ana Rita Costa       | 98 INF | UAP     | 6 0 8 |   |
| 27ª Lúcia Unjaque        | 97 INF | GCNAVPS | 6 1 1 |   |
| 28ª Irene Gonçalves      | 98 INF | UAP     | 6 1 6 |   |
| 29ª Joana Simões         | 97 INF | ACRC    | 6 2 2 | X |
| 30ª Joana Azevedo        | 98 INF | SCRD    | 6 3 9 |   |
| 31ª Catarina Pimenta     | 98 INF | SFRAA   | 6 5 9 |   |

#### Corta-Mato 1500 AAL

(Masc)

##### INF

|                      |        |          |       |   |
|----------------------|--------|----------|-------|---|
| 1º Jorge Moreira     | 97 INF | CBPAR    | 4 2 2 | X |
| 2º João Rio          | 97 INF | SFRAA    | 4 2 2 |   |
| 3º Miguel Almeida    | 97 INF | NOEIRAS  | 4 3 2 |   |
| 4º João Rosario      | 97 INF | NOEIRAS  | 4 3 4 |   |
| 5º Valdir Barros     | 97 INF | GDRFIXES | 4 4 0 |   |
| 6º António Patricio  | 97 INF | UAG      | 4 4 2 | X |
| 7º David Correia     | 98 INF | SLB      | 4 5 2 |   |
| 8º Ivo Tomé          | 97 INF | ADDC     | 4 5 3 | X |
| 9º Miguel Silva      | 98 INF | COO      | 4 5 5 |   |
| 10º Gabriel Pereira  | 97 INF | LPSC     | 5 0 0 |   |
| 11º Afonso Moreira   | 97 INF | SLB      | 5 0 1 |   |
| 12º Tiago Nery       | 97 INF | ACRC     | 5 0 4 | X |
| 13º Euclides Sanches | 97 INF | GCNAVPS  | 5 0 6 |   |
| 14º Rafael Quaresma  | 98 INF | NOEIRAS  | 5 0 7 |   |
| 15º Miguel Ferreira  | 97 INF | GCNAVPS  | 5 0 7 |   |
| 16º João Fernandes   | 97 INF | ACRC     | 5 0 9 | X |
| 17º Fabio Pereira    | 97 INF | GCNAVPS  | 5 1 2 |   |
| 18º David Algarvio   | 97 INF | GDRFIXES | 5 1 2 |   |
| 19º Fábio Pimenta    | 97 INF | SFRAA    | 5 1 3 |   |
| 20º Daniel Fernandes | 98 INF | CAMT     | 5 1 3 | X |



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

### CORTA MATO DOS SEIS / PROVA EXTRA (BENJ. B) JAMOR

Jornada de: sábado, 13 de Novembro de 2010

1112001

| <b>Corta-Mato 1500 AAL</b> |                   |        |          | <b>(Masc)</b> |   | <b>Corta-Mato 1800m</b>  |                   |               |          | <b>(Masc)</b> |        |
|----------------------------|-------------------|--------|----------|---------------|---|--------------------------|-------------------|---------------|----------|---------------|--------|
| 21º                        | Indafa Cá         | 98 INF | GCANAVPS | 5 1 4         |   | INIC                     |                   |               |          |               |        |
| 22º                        | Fernandinho Gomes | 98 INF | NOEIRAS  | 5 1 4         |   | 1º                       | Andre Pereira     | 95 INI        | CBPAR    | 5 5 9         | X      |
| 23º                        | João Silva        | 98 INF | NARM     | 5 1 9         | X | 2º                       | Miguel Marques    | 95 INI        | GRCDL    | 6 0 1         | X      |
| 24º                        | Mario Vieira      | 98 INF | SCRD     | 5 3 1         |   | 3º                       | Rafael Rucha      | 95 INI        | CRDA     | 6 0 4         |        |
| 25º                        | Miguel Sepulveda  | 98 INF | CFB      | 5 3 3         |   | 4º                       | João Fontinha     | 95 INI        | MCP      | 6 1 5         |        |
| 26º                        | Paulo Monteiro    | 97 INF | GCANAVPS | 5 3 3         |   | 5º                       | Pedro Santos      | 95 INI        | CBCC     | 6 1 8         | X      |
| 27º                        | Jorge Nobre       | 98 INF | ACRC     | 5 3 4         | X | 6º                       | Ruben Tavares     | 96 INI        | SLB      | 6 2 6         |        |
| 28º                        | Paulo Gonçalves   | 98 INF | ACRC     | 5 4 2         | X | 7º                       | Francisco Reis    | 96 INI        | CAMT     | 6 2 6         | X      |
| 29º                        | Leonardo Andrade  | 97 INF | SCRD     | 5 5 0         |   | 8º                       | Gonçalo Claudio   | 95 INI        | CRDA     | 6 2 7         |        |
| 30º                        | Bruno Djaló       | 98 INF | SCRD     | 6 0 3         |   | 9º                       | Joao Pereira      | 96 INI        | AAPGL    | 6 2 8         |        |
| 31º                        | Daniel Fernandes  | 98 INF | CBCC     | 6 2 5         | X | 10º                      | Welsany Silva     | 95 INI        | SCRD     | 6 3 0         |        |
| <b>Corta-Mato 1800m</b>    |                   |        |          |               |   |                          |                   |               |          |               |        |
|                            |                   |        |          |               |   | <b>(Fem)</b>             |                   |               |          |               |        |
| INIC                       |                   |        |          |               |   |                          |                   |               |          |               |        |
| 1ª                         | Liliana Cabral    | 95 INI | SLB      | 7 0 9         |   | 13º                      | Pedro Relvas      | 95 INI        | ADDC     | 6 3 3         | X      |
| 2ª                         | Neuza Reis        | 95 INI | SLB      | 7 1 4         |   | 14º                      | Ruben Veiga       | 96 INI        | NOEIRAS  | 6 4 4         |        |
| 3ª                         | Sara Augusto      | 96 INI | ACRSD    | 7 1 8         | X | 15º                      | Jorge Barradas    | 95 INI        | CASM     | 6 4 5         |        |
| 4ª                         | Rosário Silva     | 96 INI | NARM     | 7 2 9         | X | 16º                      | Gonçalo Marques   | 96 INI        | COO      | 6 4 8         |        |
| 5ª                         | Diana Varela      | 96 INI | SLB      | 7 3 3         |   | 17º                      | Cleider Santos    | 95 INI        | SCRD     | 6 5 0         |        |
| 6ª                         | Joana Pacheco     | 95 INI | CBPAR    | 7 3 4         | X | 18º                      | Rafael Pinto      | 95 INI        | SFRAA    | 6 5 2         |        |
| 7ª                         | Beatriz Pinto     | 95 INI | CASM     | 7 3 8         |   | 19º                      | Tiago Morgado     | 95 INI        | CBCC     | 6 5 3         | X      |
| 8ª                         | Neuza Oliveira    | 95 INI | SLB      | 7 4 7         |   | 20º                      | Luis Lopes        | 96 INI        | AAPGL    | 6 5 5         |        |
| 9ª                         | Bruna Jesus       | 96 INI | AAPGL    | 7 5 0         |   | 21º                      | Leandro Frmandes  | 96 INI        | CAG      | 6 5 9         |        |
| 10ª                        | Paula Aidos       | 96 INI | ACRC     | 7 5 2         | X | 22º                      | Pedro Silva       | 96 INI        | SCRD     | 6 5 9         |        |
| 11ª                        | Maria Carvalho    | 95 INI | CASM     | 7 5 9         |   | 23º                      | Rui Matos         | 95 INI        | ADDC     | 7 0 0         | X      |
| 12ª                        | Beatriz Santos    | 96 INI | SLB      | 7 5 9         |   | 24º                      | Claudio Santos    | 95 INI        | SFRAA    | 7 0 1         |        |
| 13ª                        | Eliana Tavares    | 95 INI | SLB      | 8 0 1         |   | 25º                      | Joao Carvalho     | 95 INI        | CASM     | 7 0 4         |        |
| 14ª                        | Mariana Antunes   | 95 INI | SCUT     | 8 0 5         |   | 26º                      | Tiago Pecixe      | 96 INI        | SFRAA    | 7 0 7         |        |
| 15ª                        | Mariana Esteves   | 96 INI | SLB      | 8 0 7         |   | 27º                      | Ruben Fonseca     | 96 INI        | ADDC     | 7 1 2         | X      |
| 16ª                        | Rute Feijão       | 96 INI | SCUT     | 8 1 3         |   | 28º                      | Isac Dorin        | 96 INI        | NOEIRAS  | 7 1 3         |        |
| 17ª                        | Inês Sousa        | 95 INI | ACRC     | 8 1 4         | X | 29º                      | Luis Leira        | 96 INI        | ACRC     | 7 1 3         | X      |
| 18ª                        | Alicia Bonfim     | 96 INI | UAP      | 8 1 5         |   | 30º                      | João Có           | 95 INI        | NOEIRAS  | 7 1 5         |        |
| 19ª                        | Filipa Machado    | 96 INI | NOEIRAS  | 8 1 8         |   | 31º                      | Bruno Furtado     | 96 INI        | NOEIRAS  | 7 1 7         |        |
| 20ª                        | Catarina Ferreira | 96 INI | AAPGL    | 8 2 4         |   | 32º                      | Jelson Tavares    | 95 INI        | SCRD     | 7 1 8         |        |
| 21ª                        | Janete Santos     | 96 INI | AAPGL    | 8 3 0         |   | 33º                      | Manuel Silva      | 95 INI        | CDMAR    | 7 2 5         | X      |
| 22ª                        | Cintia Barros     | 96 INI | NOEIRAS  | 8 3 2         |   | 34º                      | Jardel Agostinho  | 96 INI        | NOEIRAS  | 7 4 7         |        |
| 23ª                        | Joana Vilar       | 96 INI | CBCC     | 8 3 2         | X | 35º                      | Fábio Lopes       | 95 INI        | ACRC     | 7 4 9         | X      |
| 24ª                        | Rita Vicente      | 95 INI | SCUT     | 8 3 4         |   | 36º                      | Rafael Fonseca    | 96 INI        | NOEIRAS  | 8 1 0         |        |
| 25ª                        | Vanessa Bandeira  | 96 INI | ACRC     | 8 4 4         | X | 37º                      | Bruno Guerreiro   | 96 INI        | AAPGL    | 8 2 3         |        |
| 26ª                        | Cristina Pereira  | 95 INI | ACRC     | 8 4 4         | X | 38º                      | Miguel Canelhas   | 95 INI        | GDRFIXES | 9 0 8         |        |
| 27ª                        | Leida Mendes      | 96 INI | GCANAVPS | 8 5 3         |   |                          | Carlos Fernandes  | 97 INF        | SLB      |               | X 7.14 |
| 28ª                        | Ludmila N' deque  | 95 INI | AAPGL    | 8 5 5         |   | <b>Corta-mato 3.000m</b> |                   | <b>(Masc)</b> |          |               |        |
| 29ª                        | Vanessa Simões    | 95 INI | CLC      | 8 5 6         |   | JUV                      |                   |               |          |               |        |
| 30ª                        | Tatiana Paulino   | 96 INI | NARM     | 8 5 8         | X | 1º                       | Miguel Borges     | 94 JUV        | CBPAR    | 10 3 8        | X      |
| 31ª                        | Mª Celeste Garcia | 95 INI | NOEIRAS  | 9 1 2         |   | 2º                       | Fernando Mendonça | 93 JUV        | MCP      | 10 4 0        |        |
| 32ª                        | Renata Carvalho   | 95 INI | SFRAA    | 9 1 6         |   | 3º                       | João Cruz         | 94 JUV        | MAC      | 10 4 0        | X      |
| 33ª                        | Daniela Vinagre   | 96 INI | NOEIRAS  | 9 2 2         |   | 4º                       | Paulo Alves       | 93 JUV        | CDUL     | 10 4 1        |        |
| 34ª                        | Olimpia Barbosa   | 95 INI | UAP      | 9 2 9         |   | 5º                       | Bruno Varela      | 94 JUV        | NOEIRAS  | 10 5 2        |        |
| 35ª                        | Sara Tavares      | 96 INI | UAP      | 9 3 7         |   | 6º                       | Ruben Pessoa      | 94 JUV        | MCP      | 10 5 9        |        |
| 36ª                        | Verónica Mariana  | 96 INI | SCRD     | 9 3 9         |   | 7º                       | Luis Fernandes    | 93 JUV        | MCP      | 11 0 9        |        |
|                            |                   |        |          |               |   | 8º                       | Gonçalo Silva     | 94 JUV        | SFRAA    | 11 1 6        |        |

**Comunicado de Resultados****CORTA MATO DOS SEIS / PROVA EXTRA (BENJ. B)  
JAMOR**

Jornada de: sábado, 13 de Novembro de 2010

1112001

| <b>Corta-mato 3.000m</b>  |                       |        |          | <b>(Masc)</b> |     |                    |                   | <b>Corta-Mato 2.500 m</b> |          |       |   | <b>(Fem)</b> |  |  |  |
|---------------------------|-----------------------|--------|----------|---------------|-----|--------------------|-------------------|---------------------------|----------|-------|---|--------------|--|--|--|
| 9º                        | Sandy Martins         | 93 JUV | SFRAA    | 11 2 0        | 11ª | Amélia Vitorino    | 94 JUV            | SCP                       | 10 32    |       |   |              |  |  |  |
| 10º                       | David Nogueira        | 93 JUV | MCP      | 11 2 6        | 12ª | Ana Catarina Nobre | 93 JUV            | ACRC                      | 10 35    | X     |   |              |  |  |  |
| 11º                       | João Correia          | 94 JUV | CDMAR    | 11 2 8        | X   | 13ª                | Marta Pitta       | 94 JUV                    | NOEIRAS  | 10 41 |   |              |  |  |  |
| 12º                       | Paulo Cruz            | 93 JUV | CBPAR    | 11 2 9        | X   | 14ª                | Jessica Cruz      | 93 JUV                    | CRDA     | 10 43 |   |              |  |  |  |
| 13º                       | Eduardo Carneiro      | 94 JUV | AAPGL    | 11 3 3        |     | 15ª                | Catarina Carreira | 94 JUV                    | LPSC     | 10 44 |   |              |  |  |  |
| 14º                       | Rodrigo Santos        | 93 JUV | SFRAA    | 11 3 4        |     | 16ª                | Vanilssa Silva    | 94 JUV                    | NOEIRAS  | 11 03 |   |              |  |  |  |
| 15º                       | Ivo Fernandes         | 93 JUV | SCRD     | 11 3 8        |     | 17ª                | Rita Fernandes    | 93 JUV                    | CASM     | 11 05 |   |              |  |  |  |
| 16º                       | Rui Silva             | 94 JUV | CBPAR    | 11 4 0        | X   | 18ª                | Inês Silva        | 93 JUV                    | NOEIRAS  | 11 25 |   |              |  |  |  |
| 17º                       | João Bértolo          | 94 JUV | NOEIRAS  | 11 4 4        |     | 19ª                | Susana Ribeiro    | 93 JUV                    | GCANAVPS | 11 55 |   |              |  |  |  |
| 18º                       | Tiago Esteves         | 93 JUV | CASM     | 11 4 5        |     | 20ª                | Linda Veloso      | 94 JUV                    | ACRC     | 12 04 | X |              |  |  |  |
| 19º                       | Bruno Pereira         | 94 JUV | MCP      | 1 1           |     | 21ª                | Andreia Algarvio  | 94 JUV                    | GDRFIXES | 13 29 |   |              |  |  |  |
| 20º                       | Joao Reis             | 94 JUV | CAMT     | 11 4 9        | X   |                    |                   |                           |          |       |   |              |  |  |  |
| 21º                       | Alexandre Nobre       | 93 JUV | SFRAA    | 12 0 5        |     |                    |                   |                           |          |       |   |              |  |  |  |
| 22º                       | João Cruz             | 93 JUV | CRDA     | 12 0 7        |     |                    |                   |                           |          |       |   |              |  |  |  |
| 23º                       | Iulian Capcelea       | 93 JUV | LPSC     | 12 0 9        |     |                    |                   |                           |          |       |   |              |  |  |  |
| 24º                       | Andre Fernandes       | 94 JUV | CAMT     | 12 1 0        | X   |                    |                   |                           |          |       |   |              |  |  |  |
| 25º                       | Bruno Monteiro        | 94 JUV | CDMAR    | 12 1 2        | X   |                    |                   |                           |          |       |   |              |  |  |  |
| 26º                       | Emanuel Souza         | 94 JUV | NOEIRAS  | 12 1 3        |     |                    |                   |                           |          |       |   |              |  |  |  |
| 27º                       | Ruben Carvalho        | 93 JUV | SFRAA    | 12 1 4        |     |                    |                   |                           |          |       |   |              |  |  |  |
| 28º                       | Pedro Belém           | 93 JUV | ADDC     | 12 1 5        | X   |                    |                   |                           |          |       |   |              |  |  |  |
| 29º                       | Mauricio Almeida      | 93 JUV | ACRC     | 12 1 6        | X   |                    |                   |                           |          |       |   |              |  |  |  |
| 30º                       | André Guerrinha       | 93 JUV | ADDC     | 12 2 4        | X   |                    |                   |                           |          |       |   |              |  |  |  |
| 31º                       | Pedro Rocha           | 94 JUV | CBPAR    | 12 3 0        | X   |                    |                   |                           |          |       |   |              |  |  |  |
| 32º                       | Francisco Albuquerque | 93 JUV | JOMA     | 12 3 7        |     |                    |                   |                           |          |       |   |              |  |  |  |
| 33º                       | Tiago Horta           | 94 JUV | SFRAA    | 12 4 2        |     |                    |                   |                           |          |       |   |              |  |  |  |
| 34º                       | João Lucena           | 94 JUV | CDMAR    | 12 4 7        | X   |                    |                   |                           |          |       |   |              |  |  |  |
| 35º                       | Pedro Ferreira        | 94 JUV | ADDC     | 12 5 8        | X   |                    |                   |                           |          |       |   |              |  |  |  |
| 36º                       | Leonardo Lopes        | 94 JUV | SFRAA    | 13 1 7        |     |                    |                   |                           |          |       |   |              |  |  |  |
| 37º                       | Sergio Rodrigues      | 93 JUV | GDRFIXES | 13 4 1        |     |                    |                   |                           |          |       |   |              |  |  |  |
| 38º                       | Helder Fortes         | 93 JUV | GDAC     | 13 4 5        |     |                    |                   |                           |          |       |   |              |  |  |  |
| 39º                       | Leufigenio Paquete    | 94 JUV | SCRD     | 13 4 9        |     |                    |                   |                           |          |       |   |              |  |  |  |
| 40º                       | André Carretas        | 93 JUV | ADDC     | 13 4 9        | X   |                    |                   |                           |          |       |   |              |  |  |  |
| 41º                       | João Vicente          | 93 JUV | SFRAA    | 13 5 2        |     |                    |                   |                           |          |       |   |              |  |  |  |
| 42º                       | Tiago Santos          | 94 JUV | LPSC     | 14 0 8        |     |                    |                   |                           |          |       |   |              |  |  |  |
| 43º                       | Edmir Varela          | 94 JUV | GDAC     | 14 3 7        |     |                    |                   |                           |          |       |   |              |  |  |  |
| 44º                       | João Rodrigues        | 94 JUV | GDRFIXES | 14 4 9        |     |                    |                   |                           |          |       |   |              |  |  |  |
| 45º                       | Bruno Alexandre       | 94 JUV | ACRC     | 14 5 2        | X   |                    |                   |                           |          |       |   |              |  |  |  |
| <b>Corta-Mato 2.500 m</b> |                       |        |          | <b>(Fem)</b>  |     |                    |                   |                           |          |       |   |              |  |  |  |
| <b>JUV</b>                |                       |        |          |               |     |                    |                   |                           |          |       |   |              |  |  |  |
| 1ª                        | Mariana Bras          | 93 JUV | SCUT     | 9 0 2         |     |                    |                   |                           |          |       |   |              |  |  |  |
| 2ª                        | Diana Almeida         | 94 JUV | CBPAR    | 9 0 8         | X   |                    |                   |                           |          |       |   |              |  |  |  |
| 3ª                        | Ana Soares            | 94 JUV | CDMAR    | 9 2 9         | X   |                    |                   |                           |          |       |   |              |  |  |  |
| 4ª                        | Inês Marques          | 93 JUV | GRQL     | 9 4 1         | X   |                    |                   |                           |          |       |   |              |  |  |  |
| 5ª                        | Jessica Matos         | 94 JUV | CRE      | 9 4 6         | X   |                    |                   |                           |          |       |   |              |  |  |  |
| 6ª                        | Vera Miranda          | 94 JUV | CASM     | 10 0 4        |     |                    |                   |                           |          |       |   |              |  |  |  |
| 7ª                        | Rute Leite            | 94 JUV | CDMAR    | 10 1 1        | X   |                    |                   |                           |          |       |   |              |  |  |  |
| 8ª                        | Rita Costa            | 94 JUV | CDMAR    | 10 1 7        | X   |                    |                   |                           |          |       |   |              |  |  |  |
| 9ª                        | Marta Conceicao       | 93 JUV | GRCDL    | 10 2 1        | X   |                    |                   |                           |          |       |   |              |  |  |  |
| 10ª                       | Andrea Pereira        | 94 JUV | CAMT     | 10 2 2        | X   |                    |                   |                           |          |       |   |              |  |  |  |



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

### CORTA MATO DOS SEIS / PROVA EXTRA (BENJ. B) JAMOR

Jornada de: sábado, 13 de Novembro de 2010

1112001

|  |  | <b>Participações</b> |          |          |               |  |            |  |  |
|--|--|----------------------|----------|----------|---------------|--|------------|--|--|
| <b>Clube Participantes</b>             |  | <b>F</b>             | <b>M</b> | <b>T</b> | <b>Totais</b> |  |            |  |  |
|  |  |                      |          |          |               |  | <b>110</b> |  |  |
|  |  |                      |          |          |               |  | <b>134</b> |  |  |
|  |  |                      |          |          |               |  | <b>244</b> |  |  |
| <u>Clubes não federados</u>            |  |                      |          |          |               |  |            |  |  |
| GRCDL                                  | GRCD Leião   | 1                    | 1        | 2        |               |  |            |  |  |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>     |  |                      |          |          |               |  |            |  |  |
| COO                                    | Clube Olimpico Oeiras                              |                      | 2        | 2        |               |  |            |  |  |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u>    |  |                      |          |          |               |  |            |  |  |
| CAMT                                   | CENTRO DE ATLETISMO DA MOITA                       | 1                    | 4        | 5        |               |  |            |  |  |
| CBCC                                   | Casa Benfica Charneca Caparica                     | 3                    | 5        | 8        |               |  |            |  |  |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>     |  |                      |          |          |               |  |            |  |  |
| CRE                                    | Centro Recreativo de Estarreja                     | 2                    |          | 2        |               |  |            |  |  |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>      |  |                      |          |          |               |  |            |  |  |
| CDMAR                                  | Clube Desportivo do Marco                          | 3                    | 4        | 7        |               |  |            |  |  |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u>     |  |                      |          |          |               |  |            |  |  |
| ACRS                                   | Associação Cultural e Rec da Senhora do Desterro   | 2                    | 1        | 3        |               |  |            |  |  |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTALEGRE</u> |  |                      |          |          |               |  |            |  |  |
| ADDC                                   | Assoc Degolados Desp Cultura                       |                      | 9        | 9        |               |  |            |  |  |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA</u>       |  |                      |          |          |               |  |            |  |  |
| NARM                                   | Núcleo Atletismo Rec Messajana                     | 3                    | 1        | 4        |               |  |            |  |  |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>     |  |                      |          |          |               |  |            |  |  |
| AAPGL                                  | Associação Atlética Pego Longo                     | 8                    | 4        | 12       |               |  |            |  |  |
| CAG                                    | Centro de Atletismo das Galinheiras                |                      | 1        | 1        |               |  |            |  |  |
| CASM                                   | Clube de Atletismo Salesianos de Manique           | 4                    | 3        | 7        |               |  |            |  |  |
| CDUL                                   | Centro Desportivo Universitário de Lisboa          |                      | 2        | 2        |               |  |            |  |  |
| CFB                                    | Clube Futebol "Os Belenenses"                      |                      | 4        | 4        |               |  |            |  |  |
| CLC                                    | Câmara Lisboa Clube                                | 1                    |          | 1        |               |  |            |  |  |
| CRDA                                   | Clube Recreativo Desportivo Arrudense              | 1                    | 3        | 4        |               |  |            |  |  |
| GCANAV                                 | Grupo Cultural Atletismo Navegadores Porto Salvo   | 9                    | 5        | 14       |               |  |            |  |  |
| GDAC                                   | Grupo Desportivo Águias da Charneca                |                      | 2        | 2        |               |  |            |  |  |
| GDRFIX                                 | Grupo Desp Rec OS FIXES                            | 1                    | 6        | 7        |               |  |            |  |  |
| JOMA                                   | Juventude Operária Monte Abraão                    |                      | 1        | 1        |               |  |            |  |  |
| LPSC                                   | Linda-a-Pastora Sporting Clube                     | 1                    | 3        | 4        |               |  |            |  |  |
| MCP                                    | Maratona Clube Portugal                            |                      | 6        | 6        |               |  |            |  |  |
| NOEIRA                                 | Núcleo Oeiras - Sportzone                          | 11                   | 20       | 31       |               |  |            |  |  |
| SCP                                    | Sporting Clube de Portugal                         | 1                    |          | 1        |               |  |            |  |  |
| SCRD                                   | Sporting Clube Reboleira / Damaia                  | 8                    | 9        | 17       |               |  |            |  |  |
| SCUT                                   | Sport Clube União Torreense                        | 6                    |          | 6        |               |  |            |  |  |
| SFRAA                                  | Sociedade Filarmónica Recreio Artístico da Amadora | 6                    | 17       | 23       |               |  |            |  |  |
| SLB                                    | Sport Lisboa e Benfica                             | 12                   | 4        | 16       |               |  |            |  |  |
| UAP                                    | União Atlético do Povoense                         | 7                    |          | 7        |               |  |            |  |  |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u>    |  |                      |          |          |               |  |            |  |  |
| GRQL                                   | Grupo Recreativo Quinta da Lomba                   | 1                    |          | 1        |               |  |            |  |  |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU</u>      |  |                      |          |          |               |  |            |  |  |
| ACRC                                   | Associação Cultural Recreativa de Cambra - Vouzela | 14                   | 9        | 23       |               |  |            |  |  |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>      |  |                      |          |          |               |  |            |  |  |
| CBPAR                                  | Casa do Benfica em Paredes                         | 3                    | 6        | 9        |               |  |            |  |  |
| MAC                                    | MAIA ATLÉTICO CLUBE                                |                      | 1        | 1        |               |  |            |  |  |

  

|                 |  | <b>Participações</b> |          |          |            |            |
|-----------------|--|----------------------|----------|----------|------------|------------|
| <b>Escalões</b> |  | <b>F</b>             | <b>M</b> | <b>T</b> |            |            |
| Benjamin-B      |  | 22                   | 19       | 41       |            |            |
| Infantis        |  | 31                   | 32       | 63       |            |            |
| Iniciados       |  | 36                   | 38       | 74       |            |            |
| Juvenis         |  | 21                   | 45       | 66       |            |            |
| <b>Totais</b>   |  | <b>110</b>           |          |          | <b>134</b> | <b>244</b> |

  

| <b>Legenda de Observações Codificadas</b> |                               |
|---|-------------------------------|
| X   | A Participar Extra Competição |
| SM  | Sem Marca                     |
| X   | A Participar Extra Competição |

# Associação de Atletismo de Lisboa

CORTA MATO DOS SEIS / PROVA EXTRA (BENJ. B)

1112001

## Classificação Colectiva Individual

INF

### Corta-Mato 1500 AAL

(Fem)

|   |  |        |     |     |    |
|---|--|--------|-----|-----|----|
| 1 | º SFRAA  | 6 Pts  | 1+  | 2+  | 3  |
|   | Sociedade Filarmónica Recreio Artístico da Amadora |        |     |     |    |
| 2 | º SCRD   | 27 Pts | 5+  | 10+ | 12 |
|   | Sporting Clube Reboleira / Damaia                  |        |     |     |    |
| 3 | º AAPGL  | 27 Pts | 6+  | 7+  | 14 |
|   | Associação Atlética Pego Longo                     |        |     |     |    |
| 4 | º GCANAVP  | 49 Pts | 11+ | 18+ | 20 |
|   | Grupo Cultural Atletismo Navegadores Porto Salvo   |        |     |     |    |
| 5 | º UAP  | 57 Pts | 17+ | 19+ | 21 |
|   | União Atlético do Povoense                         |        |     |     |    |

INIC

### Corta-Mato 1800m

(Fem)

|    |                                |        |     |     |    |
|----|--------------------------------|--------|-----|-----|----|
| 7+ | 12+                            | 16     |     |     |    |
| 1  | º SLB                          | 6 Pts  | 1+  | 2+  | 3  |
|    | Sport Lisboa e Benfica         |        |     |     |    |
| 2  | º AAPGL                        | 37 Pts | 6+  | 15+ | 16 |
|    | Associação Atlética Pego Longo |        |     |     |    |
| 3  | º SCUT                         | 40 Pts | 10+ | 12+ | 18 |
|    | Sport Clube União Torreense    |        |     |     |    |
| 4  | º NOEIRAS                      | 53 Pts | 14+ | 17+ | 22 |
|    | Núcleoeiras - Sportzone        |        |     |     |    |
| 5  | º UAP                          | 64 Pts | 13+ | 25+ | 26 |
|    | União Atlético do Povoense     |        |     |     |    |

JUV

### Corta-Mato 2.500 m

(Fem)

|    |                         |        |    |    |   |
|----|-------------------------|--------|----|----|---|
| 3+ | 12+                     | 18     |    |    |   |
| 1  | º NOEIRAS               | 20 Pts | 4+ | 7+ | 9 |
|    | Núcleoeiras - Sportzone |        |    |    |   |

INF

### Corta-Mato 1500 AAL

(Masc)

|   |  |        |     |     |    |
|---|--|--------|-----|-----|----|
| 1 | º NOEIRAS  | 15 Pts | 2+  | 3+  | 10 |
|   | Núcleoeiras - Sportzone                          |        |     |     |    |
| 2 | º GCANAVP  | 32 Pts | 9+  | 11+ | 12 |
|   | Grupo Cultural Atletismo Navegadores Porto Salvo |        |     |     |    |
| 3 | º SCRD   | 58 Pts | 17+ | 20+ | 21 |
|   | Sporting Clube Reboleira / Damaia                |        |     |     |    |

INIC

### Corta-Mato 1800m

(Masc)

|   |                                   |  |    |     |    |
|---|-----------------------------------|--|----|-----|----|
| 1 | º SCRD                            | 32 Pts   | 6+ | 11+ | 15 |
|   | Sporting Clube Reboleira / Damaia |  |    |     |    |
| 2 | º SFRAA                           | Sociedade Filarmónica Recreio Artístico da Amadora | 35 | Pts |    |
| 3 | º AAPGL                           | 43 Pts   | 5+ | 13+ | 25 |
|   | Associação Atlética Pego Longo    |  |    |     |    |
| 4 | º NOEIRAS                         | 47 Pts   | 8+ | 19+ | 20 |
|   | Núcleoeiras - Sportzone           |  |    |     |    |

JUV

### Corta-mato 3.000m

(Masc)

|   |  |                         |    |     |          |
|---|--|-------------------------|----|-----|----------|
| 1 | º MCP  | 10 Pts                  | 1+ | 4+  | 5        |
| 1 | º MCP  | 10 Pts                  | 1+ | 4+  | 5        |
|   | Maratona Clube Portugal                            |                         |    |     |          |
| 2 | º Maratona Clube Portugal                          | SFRAA                   | 23 | Pts | 6+ 7+ 10 |
|   | Sociedade Filarmónica Recreio Artístico da Amadora |                         |    |     |          |
| 3 | º NOEIRAS  | Núcleoeiras - Sportzone | 33 | Pts |          |

## Classificação Colectiva Final

**1ª NOEIRAS 168 pontos**  
**\* única a pontuar em 5 dos 6 escalões**

**2ª SFRAA 64 pontos**  
**\* pontuou em 3 dos 6 escalões**

**3ª AAPGL 107 pontos**  
**\* pontuou em 3 dos 6 escalões**