

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Tempo
1	41	Carlos Sá	Amigos da Montanha	49,34
2	76	António Silvino	CA Barreira	50,05
3	24	Gonçalo Brito	A3C - Porto de Mós	50,33
4	121	Pedro Capela	G A U da Bajouca	51,14
5	200	Luis Mota	Águas Belas	51,22
6	132	João Magueta	G.D.gafanha	51,33
7	177	Luis Serrazina	Ribafria	51,51
8	122	Jorge Silva	G A U da Bajouca	53,30
9	199	Samuel Jesus	CCRD Arrimal	53,34
10	111	Luis Leite	Confraria Trotamontes	53,50
11	42	Carlos Peixoto	Amigos da Montanha	54,19
12	186	Joaquim Alexandre	U.R.D.ARRANHÒ	55,04
13	37	Ségio Junqueira	AC VERMOIL	55,12
14	52	Ventura Pires	Ass Moradores Amoreira	55,14
15	45	João Fernandes	ARC Aguias de Alvelos	55,27
16	43	Paulo Gonçalves	Amigos da Montanha	55,39
17	142	Jorge Marcelino	I D Vieirense	55,45
18	105	Carlos Valente	Clube Vet Serra de Aire	55,50
19	78	Helder Carreira	CA Barreira	55,58
20	152	Fernando Homem	INDIVIDUAL	56,03
21	61	Jorge Serrazina	C A Óbidos	56,24
22	84	Fernando Simão	CA Barreira	56,54
23	167	José Silva	INDIVIDUAL	57,02
24	108	Leonel Eusébio	Clube Vet Serra de Aire	57,06
25	181	Rafael Caetano	Ribafria	57,14
26	35	Aquilino Ferreira	AC VERMOIL	57,17
27	179	Inácio Serrazina	Ribafria	57,33
28	66	José Félix	C F " os avisenses "	57,53
29	92	José Carlos Brito	CLAC Entroncamento	58,02
30	81	José Agostinho	CA Barreira	58,07
31	19	Luis Silveira	A D Real Academia	58,08
32	180	António Nunes	Ribafria	58,21
33	133	Rui Roberto	GAF Vidais	58,24
34	82	José Martins	CA Barreira	58,42
35	159	José Ramos	INDIVIDUAL	58,50
36	47	David Gonçalves	ARC Aguias de Alvelos	58,54
37	198	Rui Casaleiro	INDIVIDUAL	58,58
38	71	Anibal Godinho	C N Torres Novas - Sec Triatlo	59,05
39	86	Paulo Agostinho	CA Barreira	59,08
40	20	Herculano Araújo	A D Real Academia	59,10
41	174	Marcus Bonito	Os amigos do B	59,22
42	160	Carlos Cruz	INDIVIDUAL	59,35
43	137	Ivo Cardeira	GDR das Figueiras	59,50
44	145	Nuno Lorvão	I D Vieirense	1,00,10
45	36	Leandro Santos	AC VERMOIL	1,00,20
46	113	Joaquim Gomes	CPR A-Do-Barbas	1,00,35
47	184	Edgar Francisco	U.R.D.ARRANHÒ	1,00,37
48	110	Nélio Almeida	Clube Vet Serra de Aire	1,00,40
49	146	Carlos Pinto	I D Vieirense	1,00,48
50	87	Casimiro Gomes	CA Barreira	1,01,00
51	7	José Sousa	A A LEBRES DO SADO	1,01,16
52	148	Celestino Marques	I D Vieirense	1,01,22
53	168	João Jacinto	Medical Almeirim	1,01,46
54	56	Julio Ramos	Budelpack	1,01,48
55	40	Carlos Fonseca	Açoreana Clube Banif	1,02,00

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Tempo
56	44	Fernando Pereira	Amigos da Montanha	1,02,04
57	75	António Agostinho	CA Barreira	1,02,07
58	89	Narciso Cordeiro	CCRD Arrimal	1,02,17
59	83	Paulo Ferreira	CA Barreira	1,02,35
60	162	José Artur Pinto	INDIVIDUAL	1,02,56
61	114	Luis Fernandes	CPR A-Do-Barbas	1,03,00
62	169	Helder Fernandes	Medical Almeirim	1,03,07
63	130	Abel Filipe Condesso	G C Figueirense	1,03,09
64	62	Antonio Miranda	C A Óbidos	1,03,32
65	97	Peter Cooper	Clube Amigos da Corrida	1,03,42
66	117	Abilio Gaspar	Eirapedrense	1,04,03
67	21	Luis Serafim Coelho	A2Z Haglofs	1,04,21
68	153	Rui Silva	Eirapedrense	1,04,28
69	102	Emanuel Oliveira	Clube do Grupo BES	1,04,30
70	3	Pedro Caetano	Abutres Running Team	1,04,37
71	80	Jorge Agostinho	CA Barreira	1,04,44
72	88	Pedro Sousa	Casa Benfica Alcobaça	1,04,49
73	65	Duarte Reis	C A Óbidos	1,04,50
74	23	José Eduardo Santos	A3C - Porto de Mós	1,04,55
75	49	Lucio Serra	Ass Moradores Amoreira	1,05,02
76	175	Nuno Reis	Os amigos do B	1,05,15
77	161	José M Monteiro	INDIVIDUAL	1,05,45
78	33	Julio Cunha	AC VERMOIL	1,06,09
79	109	Luis Neto	Clube Vet Serra de Aire	1,07,09
80	93	Luis Rei	CLAC Entroncamento	1,07,20
81	119	José João Abreu	FAMABREU	1,07,22
82	18	Álvaro Pinto	A D Real Academia	1,07,35
83	51	Tiago Dionizio	Ass Moradores Amoreira	1,07,36
84	124	Jorge Carvalheiro	G A U da Bajouca	1,07,37
85	27	Paulo Sequeira	A3C - Porto de Mós	1,07,45
86	55	Paulo Quaresma	Budelpack	1,07,46
87	30	Miguel Gineto	A3C - Porto de Mós	1,07,50
88	166	Diogo Luz	INDIVIDUAL	1,08,02
89	138	Evangelino Cardeira	GDR das Figueiras	1,08,03
90	191	Rafael Freitas	U.R.D.ARRANHÒ	1,08,15
91	141	Vitor Cardeira	GDR das Figueiras	1,08,20
92	26	Pedro Mota	A3C - Porto de Mós	1,08,23
93	29	Dário Rodrigues	A3C - Porto de Mós	1,09,00
94	77	Carina Matias	CA Barreira	1,09,12
95	54	Manuel Azevedo	Budelpack	1,09,23
96	101	José Carlos Fernandes	Clube de Veteranos Viseu	1,09,36
97	115	Luis Grosso	CPR A-Do-Barbas	1,09,45
98	34	Alfredo Santos	AC VERMOIL	1,09,52
99	185	Luis Ferreira	U.R.D.ARRANHÒ	1,09,54
100	68	José Man.Gonçalves	C F " os avisenses "	1,10,23
101	171	Telmo Pena	Medical Almeirim	1,10,36
102	99	António Belo	Clube Amigos da Corrida	1,10,51
103	64	Marinho Brandão	C A Óbidos	1.11,19
104	143	João Marcelino	I D Vieirense	1,11,25
105	188	Fernando Rodrigues	U.R.D.ARRANHÒ	1,11,36
106	154	António Madeira	INDIVIDUAL	1,11,39
107	60	Mário Gomes	Budelpack	1,11,42
108	178	Glória Serrazina	Ribafria	1,12,03
109	94	José Oliveira	CLAC Entroncamento	1.12,14
110	100	Henrique Adrega	Clube Amigos da Corrida	1.12.24

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Tempo
111	98	Pedro Ribeiro	Clube Amigos da Corrida	1.12.25
112	85	Victor Parreira	CA Barreira	1.13.32
113	149	Acácio Lavos	I D Vieiraense	1.13.41
114	63	Luis Nunes	C A Óbidos	1,13,42
115	6	José Doce	Abutres Running Team	1,13,46
116	17	Fernando Pinto	Confraria Trotamontes	1,13,48
117	2	João Lamas	Abutres Running Team	1,13,49
118	116	José Matias	Eirapedrense	1,13,50
119	192	David Santos	UDCA - Àdoslouquense	1,14,00
120	74	Ana Paula	CA Barreira	1,14,03
121	134	Céu Costa	G.D.4Caminhos	1,14,22
122	151	Alexandre Guerra	inCentea	1,14,23
123	190	Edmundo Lourenço	U.R.D.ARRANHÒ	1,14,25
124	128	Bruno Pedrosa	G A U da Bajouca	1,14,46
125	118	Fernando Santos	Eirapedrense	1,15,08
126	32	Eugénio Mendes	AC VERMOIL	1,15,36
127	129	Rafael Cabecinhas	G A U da Bajouca	1,15,56
128	189	José Tomás	U.R.D.ARRANHÒ	1,16,05
129	127	Daniel Domingues	G A U da Bajouca	1,16,18
130	125	Ricardo Carvalheiro	G A U da Bajouca	1,16,19
131	38	António Neves	AC VERMOIL	1,16,39
132	183	Filipe Branco	U.R.D.ARRANHÒ	1,16,44
133	193	Joaquim Crispim	UDCA - Àdoslouquense	1,16,49
134	79	Joana Grácio	CA Barreira	1,17,50
135	176	Filipe Veludo	Os amigos do B	1,18,20
136	9	Paulo Mota	A A LEBRES DO SADO	1,19,38
137	70	Manuel Saraiva	C F " os avisenses "	1,19,39
138	48	Luis Serra	Ass Moradores Amoreira	1,20,07
139	91	Otilia Leal	CLAC Entroncamento	1,20,08
140	150	Luís Barreiro	inCentea	1,20,53
141	165	Raul Jorge	INDIVIDUAL	1,21,06
142	1	Vitorino Coragem	Abutres Running Team	1,21,16
143	50	Pedro Barroso	Ass Moradores Amoreira	1,21,20
144	126	Pedro Cabecinhas	G A U da Bajouca	1,21,49
145	155	Carlos Coelho	INDIVIDUAL	1,21,59
146	103	António Castro	Clube Santander Totta	1,22,12
147	194	José Pereira	UDCA - Àdoslouquense	1,22,13
148	172	Manuel Mosteias	NA BEIERSDORF	1,23,02
149	157	João Farinha	INDIVIDUAL	1,23,03
150	144	João Sousa	I D Vieiraense	1,23,16
151	90	Renato Martins	CLAC Entroncamento	1,24,00
152	58	Luis Miguel Santos	Budelpack	1,24,38
153	10	Dina Mota	A A LEBRES DO SADO	1,24,47
154	182	José Sousa	SFUAP	1,24,48
155	158	Francisco Bossa	INDIVIDUAL	1,24,56
156	95	António Paixão	CLAC Entroncamento	1,25,19
157	11	Estela Gonçalves	A A LEBRES DO SADO	1,25,27
158	8	Artur Gonçalves	A A LEBRES DO SADO	1,25,28
159	5	Cláudio Pereira	Abutres Running Team	1,26,10
160	28	João Menezes	A3C - Porto de Mós	1,27,21
161	22	Ivan Marcelino	A3C - Porto de Mós	1,27,22
162	4	Ricardo Bandarra	Abutres Running Team	1,28,04
163	140	Manuel Braz	GDR das Figueiras	1,30,00
164	59	João Santos	Budelpack	1,31,55
165	12	Célia Azenha	A A LEBRES DO SADO	1,32,04

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Tempo
166	120	António Bento	FOCATABU	1,32,05
167	13	Cecília Nicolau	A A LEBRES DO SADO	1,32,06
168	123	António Marques	G A U da Bajouca	1,32,07
169	14	Antonio Pinho	A A LEBRES DO SADO	1,32,12
170	195	Herminio Pinheiro	G.D. Sergedense	1,32,38
171	16	Mayer Raposo	A A LEBRES DO SADO	1,33,00
172	31	José Gineto	A3C - Porto de Mós	1,33,31
173	156	Hélio Godinho	INDIVIDUAL	1,34,10
174	170	José Silva Medical	Almeirim	1,38,57
175	39	Miguel Angelo	AC VERMOIL	1,44,45
176	72	José C C Jorge	CA Os Pesados	1,45,01
177	112	Jose Moutinho	Confraria Trotamontes	1,45,02
178	173	Luis Moura	NA BEIERSDORF	1,45,03
179	196	José Abreu	G.D. Sergedense	1,45,04