

## CROSS LAMINHA 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Equipa	Escalão	Data Nasc	Tempo
1º	167	Jorge Aires	CA Barreira	M30	29-04-1974	1,09,42
2º	327	Rui Pacheco	Amigos Vale do Silêncio	M30	14-08-1976	1,11,06
3º	314	Joaquim Sousa	COC	M40	26-08-1970	1,11,07
4º	285	Custódio António	Clube Praças da Armada	M30	01-01-1977	1,11,24
5º	206	Rui Rodrigues	CDCR CTT Coimbra	M30	22-11-1975	1,12,18
6º	2	António Silvino	AC S.Mamede	M40	13-09-1963	1,12,29
7º	316	Paulo Franco	COC	M30	21-01-1981	1,13,11
8º	207	Fernando Carvalho	CDCR CTT Coimbra	M30	29-03-1976	1,13,32
9º	162	Nuno Dias	CA Barreira	M30	21-06-1978	1,13,50
10º	101	António Silva	NEL - Pédatleta	M30	09-12-1974	1,14,19
11º	331	Luis Serrazina	CRP Ribafria	M40	16-06-1965	1,14,49
12º	6	Marcolino Verissimo	SS CG Depósitos	M40	01-10-1971	1,14,52
13º	236	André Ramos	COC	M18	18-04-1986	1,15,43
14º	41	Vitor Dinis	I D Vieiraense	M40	22-08-1972	1,17,09
15º	277	Sérgio Jerónimo	AC S.Mamede	M30	16-03-1975	1,17,49
16º	103	João Colaço	NEL - Pédatleta	M30	23-12-1974	1,17,57
17º	318	António Amador	COC	M40	29-02-1968	1,18,03
18º	37	Jorge Marcelino	I D Vieiraense	M30	30-04-1973	1,18,21
19º	209	Paulo Antunes	CDCR CTT Coimbra	M40	06-10-1971	1,18,22
20º	177	Germano Capela	CA Barreira	M40	16-08-1967	1,18,44
21º	17	Luis Albino	Casa Benfica Abrantes	M18	28-01-1996	1,19,18
22º	64	Pedro Miguel Matos	CLAC Entroncamento	M30	18-02-1979	1,19,24
23º	196	Carlos Valente	AC S.Mamede	M40	09-09-1965	1,19,40
24º	49	Paulo Póvoa	Amigos Vale do Silêncio	M40	11-10-1963	1,19,46
25º	39	José Figueira	I D Vieiraense	M40	22-11-1969	1,20,00
26º	158	Samuel Lopes	CA Barreira	M18	19-05-1988	1,20,03
27º	255	Aquilino Ferreira	AC Vermoil	M50	30-12-1958	1,20,47
28º	171	Fernando Simão	CA Barreira	M50	06-03-1959	1,21,04
29º	299	João Guerreiro	GDR Figueiras	M40	17-06-1966	1,21,16
30º	54	Nuno Carvalho	ProAventuras	M30		1,21,26
31º	33	Francisco Gaio	CCD "O Alveijo"	M40	19-07-1963	1,21,42
32º	203	Nélio Almeida	AC S.Mamede	M18	19-01-1989	1,21,49
33º	198	Charles Custódio	AC S.Mamede	M18	12-08-1988	1,22,27
34º	146	Marcus Bonito	RLOJA.COM	M30	11-11-1974	1,22,57
35º	15	David Ribeiro	Casa Benfica Abrantes	M18	04-11-1995	1,23,06
36º	166	Helder Carreira	CA Barreira	M30	03-05-1976	1,23,10
37º	16	Diogo Marques	Casa Benfica Abrantes	M18	21-01-1995	1,23,33
38º	14	Marco Franco	Casa Benfica Abrantes	M30	13-07-1980	1,23,37
39º	321	Filipe Almeida	GD Pedreiras	M30	27-10-1981	1,23,45
40º	270	Inácio Serrazina	CRP Ribafria	M50	05-07-1959	1,24,07
41º	145	Nuno Alexandre Reis	RLOJA.COM	M30	06-04-1977	1,24,10
42º	12	Jorge Cosme	Casa Benfica Abrantes	M40	04-04-1972	1,24,24
43º	175	Rui Roberto	CA Barreira	M40	25-09-1968	1,24,35
44º	132	Miguel Batista	OFFtel Runners/JV	M18	13-05-1983	1,25,01
45º	204	Joel Coelho	CCRD Arrimal	M30	28-05-1980	1,25,40
46º	208	Paulo Pereira	CDCR CTT Coimbra	M40	13-03-1968	1,25,51
47º	40	Rui Dinis	I D Vieiraense	M40	23-04-1964	1,26,13
48º	84	Eduardo Cadima Ribeiro	NEL - Pédatleta	M30	21-12-1978	1,26,18
49º	71	José Artur Pinto	NEL - Pédatleta	M40	31-12-1969	1,26,22
50º	147	Luis Capinha	RLOJA.COM	M30	06-01-1974	1,26,26
51º	58	Jorge Serrazina	CAOB	M50	15-04-1956	1,26,30
52º	251	Samuel Jesus	Trilho Castelejo AA Alvados	M30	30-07-1975	1,26,40
53º	164	Jorge Agostinho	CA Barreira	M50	14-09-1958	1,26,45
54º	8	Fernando Bernardino	IND	M30	03-08-1975	1,26,47
55º	262	David Oliveira	Veteranos do Lis	M30	17-06-1975	1,26,49
56º	72	Luis Coelho	NEL - Pédatleta	M40	02-11-1964	1,26,55
57º	216	Rui Perdigão	CLAC Entroncamento	M40	26-07-1966	1,27,45
58º	114	Ricardo Ferreira	IND	M18	09-08-1984	1,27,59
59º	183	Paulo Samuel Amaro	IND	M40	05-03-1970	1,28,07
60º	199	Flávio Vicente	AC S.Mamede	M30	06-11-1978	1,29,02
61º	60	Anibal Godinho	Caracol Trail Team	M40	13-01-1964	1,29,31
62º	57	Pedro Ferreira	Corremais.com	M30	06-09-1978	1,29,34
63º	82	Pedro Cordeiro	NEL - Pédatleta	M18	12-02-1985	1,29,35

## CROSS LAMINHA 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Equipa	Escalão	Data Nasc	Tempo
64º	241	João Pedro Mendes	O Mundo da Corrida	M30	06-03-1979	1,29,38
65º	127	Daniel Gomes	OFFtel Runners/JV	M30	19-02-1979	1,29,46
66º	189	Luis Silveira	AD Real Academia	M50	20-09-1959	1,29,49
67º	317	Stepanka Betkova	COC	F18	26-06-1987	1,29,55
68º	38	João Marcelino	I D Vieirense	M40	21-04-1970	1,30,23
69º	36	Arsénio Fernandes	CCD "O Alvitejo"	M50	17-07-1955	1,30,26
70º	182	Casimiro Gomes	SR Jardoeira	M30	17-06-1977	1,30,32
71º	62	Carlos Sousa	Caracol Trail Team	M40	02-03-1965	1,30,39
72º	102	José Martins	NEL - Pédatleta	M60	25-04-1952	1,30,50
73º	332	Rafael Lima	O-Basics	M40	27-12-1968	1,30,56
74º	43	Daniel Pinto	Amigos Vale do Silêncio	M18	26-07-1984	1,31,06
75º	173	Sara de Brito	CA Barreira	F40	17-03-1970	1,31,31
76º	161	José Agostinho	CA Barreira	M50	20-08-1954	1,31,35
77º	217	José Marçal Silva	CLAC Entroncamento	M50	05-07-1961	1,31,57
78º	258	Tiago Rodrigues	Abutres Running Team	M18		1,31,59
79º	205	Daniel Jaulino	Veteranos do Lis	M40	08-12-1965	1,32,00
80º	56	José Sousa	AA Lebres do Sado	M40	12-02-1972	1,32,06
81º	338	Licínio Florêncio	OFFtel Runners/JV	M30	28-10-1977	1,32,12
82º	139	Pedro Ribeiro	OFFtel Runners/JV	M30		1,32,40
83º	250	Fernando Fonseca	O Mundo da Corrida	M40	28-01-1963	1,32,53
84º	131	Diogo Tavares	OFFtel Runners/JV	M18	04-08-1984	1,32,57
85º	157	Miguel Saraiva	CA Barreira	M40	01-01-1968	1,33,29
86º	291	Fernando Beijinha	Os Perros do Barreiro	M60	04-10-1949	1,33,40
87º	61	Tiago Godinho	Caracol Trail Team	M18	19-07-1992	1,33,47
88º	311	Jorge Esteves	Desnivel Positivo/Sportzone	M18	29-04-1994	1,33,54
89º	27	Bruno Esteves	Abutres Running Team	M30	13-04-1982	1,34,03
90º	159	Cristiano Casalinho	CA Barreira	M18	25-07-1983	1,34,04
91º	306	Paulo Sequeira	AC Peniche	M40	15-10-1972	1,34,05
92º	153	Pedro Gabriel	CA Amigos Parque da Paz	M30	24-08-1974	1,34,07
93º	226	Ismael Costa	FREERUNNERS	M18	20-12-1986	1,34,12
94º	228	Eurico João	FREERUNNERS	M30	07-09-1980	1,34,13
95º	195	Anabela Duque	AC S.Mamede	F40	16-06-1970	1,35,34
96º	276	Rui Simões	AC S.Mamede	M40	12-08-1969	1,35,44
97º	35	Márcio Paulo Silva	CCD "O Alvitejo"	M18	12-07-1985	1,35,53
98º	181	Filipe Silva	IND	M30	10-08-1978	1,36,04
99º	256	Alfredo Santos	AC Vermoil	M50		1,36,34
100º	211	Miguel Pires	HAND2HAND	M18	16-07-1983	1,36,40
101º	283	Carmen Henriques	Clube Praças da Armada	F18	30-05-1977	1,36,50
102º	201	Leonel Eusébio	AC S.Mamede	M40	16-04-1968	1,37,19
103º	89	Diogo Santos	NEL - Pédatleta	M18	25-02-1987	1,37,27
104º	169	Joana Grácio	CA Barreira	F18	10-06-1983	1,37,28
105º	119	Artur Gonçalves	AA Lebres do Sado	M30	09-06-1975	1,37,44
106º	155	Carlos Alegre	IND	M50	13-02-1961	1,38,05
107º	322	Paulo Alexandre Araujo	Clube Elvense Natação	M40	16-06-1972	1,38,09
108º	121	João Farinha	Caracol Trail Team	M50	07-02-1959	1,38,17
109º	165	António Agostinho	CA Barreira	M50	15-11-1954	1,38,32
110º	81	João Lemos	NEL - Pédatleta	M18		1,38,49
111º	124	Filipa Tavares Fernandes	ProAventuras	F18	02-11-1978	1,39,22
112º	29	Rui Mendes	Abutres Running Team	M30	04-05-1978	1,39,29
113º	305	Carlos Major	GDC Eirapedrense	M50	05-09-1962	1,39,32
114º	248	Vitorino Coragem	O Mundo da Corrida	M60	20-09-1952	1,39,37
115º	10	Francisco Bossa	O Mundo da Corrida	M40	24-09-1971	1,39,38
116º	186	Manuel Fonseca	AD Real Academia	M40	09-12-1963	1,39,47
117º	28	João Lamas	Abutres Running Team	M30	23-06-1978	1,40,15
118º	168	João Valentim	CA Barreira	M50	11-12-1959	1,40,24
119º	45	Filipe Ramalho	Amigos Vale do Silêncio	M30	13-11-1980	1,40,27
120º	215	João Dias	CLAC Entroncamento	M40	23-01-1967	1,40,30
121º	130	Alexandra Ferreira	OFFtel Runners/JV	F18	01-12-1981	1,40,38
122º	109	Rodrigo Selada	NEL - Pédatleta	M18		1,40,44
123º	26	Tiago Araújo	Abutres Running Team	M30	12-07-1979	1,40,53
124º	319	José Maçarria	BIR Valado	M50	30-08-1960	1,41,04
125º	179	João Pedro Almeida	Corremais.com	M18	02-08-1984	1,41,09
126º	51	Glória Serrazina	CRP Ribafria	F40	23-02-1958	1,41,26

## CROSS LAMINHA 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Equipa	Escalão	Data Nasc	Tempo
127º	83	Miguel Angelo Silva	NEL - Pédatleta	M30	12-10-1979	1,42,07
128º	272	Filipe Serrazina	CRP Ribafria	M30	02-03-1977	1,42,10
129º	267	Sandro Jordão	Millennium BCP	M30	15-09-1981	1,42,14
130º	340	José Miguel Monteiro	Zurich - Leiria	M40	07-07-1969	1,42,19
131º	339	Adelindina Lopes	Casa Benfica Abrantes	F18	18-10-1974	1,42,20
132º	154	Carlos Cruz	IND	M50	04-02-1960	1,42,28
133º	273	António Carvalho	Maduro Athletics	M50	19-07-1956	1,42,30
134º	126	Miguel Mota	OFFtel Runners/JV	M40	15-03-1971	1,42,46
135º	149	Carlos Veludo	RLOJA.COM	M30	06-10-1981	1,42,48
136º	237	José Duarte Araújo	Vidais	M50	21-04-1962	1,42,49
137º	90	António Fael	NEL - Pédatleta	M50	08-01-1955	1,42,50
138º	66	Mário Silva	TAU Runners	M40	29-08-1963	1,42,51
139º	296	Pedro Vicente	GDR Figueiras	M30	22-05-1981	1,42,55
140º	312	Fernando Almeida	Ass Alcochete Aktivo	M40	18-05-1971	1,42,57
141º	259	Luis Estrelinha	CA Barreira	M40	21-09-1963	1,43,03
142º	254	Eugénio Mendes	AC Vermoil	M50		1,43,08
143º	295	Nelson Bento	GDR Figueiras	M30	29-05-1977	1,43,25
144º	115	José Carlos Romano	IND	M40	06-02-1965	1,43,33
145º	220	Luis Rei	CLAC Entroncamento	M60	10-07-1951	1,43,52
146º	269	Jaime Sousa	Amigodacorrída.com	M50	06-07-1961	1,43,55
147º	59	João Paulo Rosa	Serviços Sociais M G	M30	10-02-1981	1,44,02
148º	144	Armando Cruz	IND	M40	28-08-1965	1,44,04
149º	247	José Simões	O Mundo da Corrida	M50	24-12-1962	1,44,17
150º	34	Manuel Vitorino	CCD "O Alvejtejo"	M60	10-08-1949	1,44,19
151º	78	Luis Subtil Barreiro	NEL - Pédatleta	M40	10-09-1967	1,44,20
152º	163	Ricardo Ferreira	CA Barreira	M50	22-04-1962	1,44,47
153º	105	José Bonifácio	NEL - Pédatleta	M18		1,44,48
154º	13	Paula Rodrigues	Casa Benfica Abrantes	F40	01-11-1968	1,44,58
155º	278	Luis Martins	O Mundo da Corrida	M30	11-12-1976	1,44,59
156º	334	Vasco Ferreira	OFFtel Runners/JV	M30	15-05-1975	1,45,18
157º	125	Bruno Safara	ProAventuras	M30		1,45,39
158º	67	Helder Costa	Team Alcaria Trail	M40	14-06-1972	1,45,40
159º	178	Hugo Oliveira	Corremais.com	M30	22-09-1976	1,46,17
160º	150	Celestino Gaspar	RLOJA.COM	M40	26-02-1964	1,46,22
161º	240	António Belo	Amigodacorrída.com	M60	02-01-1945	1,46,28
162º	213	José Brito	CLAC Entroncamento	M40	06-07-1969	1,46,30
163º	148	Filipe Veludo	RLOJA.COM	M30	05-06-1975	1,46,33
164º	202	Luis Neto	AC S.Mamede	M40	07-12-1966	1,46,36
165º	235	Ricardo Nogueira	IND	M30	13-09-1974	1,46,46
166º	122	Ricardo Farinha	Caracol Trail Team	M18	26-06-1990	1,47,41
167º	329	Miguel Gineto	GD Pedreiras	M30	02-11-1974	1,48,10
168º	152	Nélson Filipe	Corremais.com	M30	19-06-1980	1,48,19
169º	97	Leonel Cordeiro	NEL - Pédatleta	M30		1,48,46
170º	335	Salete Guarda	OFFtel Runners/JV	F40	10-10-1972	1,48,47
171º	188	José Maria	AD Real Academia	M40	19-04-1964	1,49,07
172º	286	Octávio Mariano	CCDR Burinhosa	M40	27-03-1971	1,49,27
173º	197	Cláudia Silva	AC S.Mamede	F40	24-01-1968	1,49,43
174º	74	Vitor Faustino	NEL - Pédatleta	M50	02-03-1954	1,49,44
175º	140	Francisco Monteiro	OFFtel Runners/JV	M40	04-11-1972	1,50,09
176º	18	Manuel Silva	Casa Benfica Abrantes	M30	15-08-1973	1,50,12
177º	20	Luis Emidio	Casa Benfica Abrantes	M40	20-07-1968	1,50,13
178º	333	Renato Felgueiras	OFFtel Runners/JV	M30	1975	1,51,06
179º	274	Álvaro Furtado	SS CG Depósitos	M50	21-12-1958	1,51,12
180º	23	José Carlos Fernandes	Abutres Running Team	M40	06-01-1964	1,51,13
181º	266	Cristina Guerreiro	AA Lebres do Sado	F40	06-09-1972	1,51,14
182º	185	Álvaro Pinto	AD Real Academia	M50	22-02-1957	1,51,15
183º	98	Marcos Ferreira	NEL - Pédatleta	M18	20-07-1986	1,51,26
184º	284	João Santos	IND	M60	27-05-1947	1,51,28
185º	106	João Maia	NEL - Pédatleta	M18		1,52,13
186º	77	Paulo Nuno	NEL - Pédatleta	M40	1968-03-15	1,52,21
187º	184	Paulo Jorge Gregório	IND	M30	15-05-1973	1,52,25
188º	194	João Ribeiro	AD Real Academia	M40	16-07-1967	1,52,34
189º	180	Monica Rosa	Corremais.com	F18	05-02-1981	1,52,38

## CROSS LAMINHA 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Equipa	Escalão	Data Nasc	Tempo
190º	46	Hernani Monteiro	Amigos Vale do Silêncio	M50	01-08-1960	1,52,50
191º	245	Helder Pinto	O Mundo da Corrida	M30	07-05-1976	1,53,03
192º	244	Ana Paula Santos	O Mundo da Corrida	F40	27-01-1962	1,53,04
193º	5	Paulo Ubaldo	IND	M40	28-10-1968	1,53,06
194º	309	Carlos Ferreira	Go Outdoor	M30	08-10-1976	1,53,07
195º	25	Ricardo Rui Santos	Abutres Running Team	M30	28-10-1977	1,53,22
196º	290	André Morgado	Os Perros do Barreiro	M60	28-11-1944	1,53,38
197º	129	Sérgio Miranda	OFFtel Runners/JV	M40		1,53,39
198º	227	João Pimentel	FREERUNNERS	M30	06-08-1980	1,53,40
199º	268	Luis Neves	Amigodacorrída.com	M50	07-01-1959	1,54,26
200º	107	Sérgio Pinto	NEL - Pédatleta	M30		1,54,37
201º	239	Henrique Adrega	Amigodacorrída.com	M60	20-06-1952	1,54,39
202º	343	Telma Grácio	CA Barreira	F18	01-07-1988	1,55,06
203º	172	Daniel Lourenço	CA Barreira	M30	15-03-1974	1,55,12
204º	336	Luis Nascimento	OFFtel Runners/JV	M18	1983	1,55,13
205º	279	Fátima Pacheco	SR Jardoeira	F18	01-05-1978	1,55,36
206º	223	José Oliveira	CLAC Entroncamento	M40	08-11-1965	1,55,44
207º	315	Manuel Domingues	COC	M50	10-08-1957	1,56,00
208º	80	João Barbosa	NEL - Pédatleta	M40	08-05-1971	1,56,03
209º	229	Luis Reis	FREERUNNERS	M18	24-02-1987	1,56,24
210º	69	Nuno Moita	NEL - Pédatleta	M18	15-02-1985	1,56,42
211º	108	Joana Figueiredo	NEL - Pédatleta	F18	12-05-1985	1,56,53
212º	48	Gonçalo Lopes	Casa Benfica Figueira Foz	M30	20-04-1978	1,56,54
213º	76	Pedro Simões	NEL - Pédatleta	M30	25-05-1977	1,57,18
214º	302	José Matias	GDC Eirapedrense	M50	13-07-1955	1,57,35
215º	138	Armando Carmo	OFFtel Runners/JV	M30	29-07-1975	1,57,42
216º	323	Anabela Vieito	COC	F40	21-01-1967	1,57,50
217º	280	Joaquim Crispim	UDCA Á-Dos-Loucos	M50	13-03-1956	1,57,57
218º	79	Joel Valente	NEL - Pédatleta	M30	13-08-1977	1,58,00
219º	337	Paula Madeira	Corremais.com	F18	10-11-1984	1,58,09
220º	136	João Pedro Domingues	OFFtel Runners/JV	M40	04-08-1970	1,58,10
221º	275	Luis Sousa	FREERUNNERS	M30	05-11-1982	1,58,11
222º	32	Maria Antonieta Sá	CCD "O Alvotejo"	F40	17-09-1967	1,58,12
223º	287	Luis Miguel Santos	AA Lebres do Sado	M40	16-04-1965	1,58,27
224º	128	Pedro Vendeirinho	OFFtel Runners/JV	M40	11-07-1965	1,58,48
225º	100	Joaquim Almeida	NEL - Pédatleta	M50		1,59,04
226º	31	Luis Lopes	Abutres Running Team	M40	20-01-1972	1,59,18
227º	160	Daniel Batista	CA Barreira	M18	03-07-1983	1,59,20
228º	137	Joana Oliveira	OFFtel Runners/JV	F18		1,59,22
229º	344	António Cardoso	SR Jardoeira	M40	30-03-1963	1,59,24
230º	99	Frederico Mangas Silva	NEL - Pédatleta	M30	26-08-1973	1,59,26
231º	193	Luis Ribeiro	AD Real Academia	M40	13-07-1967	1,59,35
232º	9	Luis Conceição	CCDR Burinhosa	M50	16-04-1960	2,00,02
233º	281	José Pereira	UDCA Á-Dos-Loucos	M50	19-01-1957	2,00,14
234º	264	Paulo Mota	AA Lebres do Sado	M40	26-11-1967	2,00,21
235º	133	Paula Pita	OFFtel Runners/JV	F18	16-12-1976	2,00,27
236º	3	Joana Seco	IND	F18	07-07-1981	2,00,38
237º	325	Paulo Olaio	COC	M40	07-10-1968	2,00,53
238º	123	Anabela Salgado	Caracol Trail Team	F40	18-04-1962	2,01,03
239º	52	Maria Safara	ProAventuras	F18	20-11-1981	2,01,18
240º	120	José Miguel Oliveira	ProAventuras	M30	11-10-1973	2,01,19
241º	246	João Martins	O Mundo da Corrida	M40	02-02-1970	2,01,21
242º	238	Pedro Ribeiro	Amigodacorrída.com	M50	29-06-1958	2,01,23
243º	212	Otilia Leal	CLAC Entroncamento	F40	18-04-1969	2,01,51
244º	221	João Martins	CLAC Entroncamento	M40	12-07-1968	2,01,55
245º	88	Ana Maria Jorge	NEL - Pédatleta	F18	30-04-1983	2,01,56
246º	112	Rui Gaspar	NEL - Pédatleta	M50	03-10-1955	2,03,23
247º	44	Fernando Silva	Amigos Vale do Silêncio	M40	21-10-1964	2,03,31
248º	70	João Damasio	NEL - Pédatleta	M30	13-12-1974	2,03,41
249º	85	Joana Marques	NEL - Pédatleta	F18	07-12-1983	2,03,44
250º	176	Vitor Parreira	CA Barreira	M60	19-12-1952	2,03,53
251º	75	Pedro Francisco	NEL - Pédatleta	M30	25-02-1977	2,04,00
252º	218	Renato Martins	CLAC Entroncamento	M30	07-03-1973	2,05,28

## CROSS LAMINHA 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Equipa	Escalão	Data Nasc	Tempo
253º	310	Humberto Marques	Go Outdoor	M30	30-05-1977	2,05,43
254º	298	Pedro Bonita	GDR Figueiras	M40	12-01-1968	2,06,10
255º	341	Luis Lages	Zurich - Leiria	M40	04-01-1966	2,06,57
256º	135	Helder Monteiro	OFFtel Runners/JV	M30		2,07,20
257º	265	Dina Mota	AA Lebres do Sado	F40	11-05-1968	2,07,33
258º	249	Céu Santos	O Mundo da Corrida	F40	04-05-1963	2,08,03
259º	116	Avelino Fernandes	IND	M30	16-03-1973	2,08,17
260º	200	Filipe Tomás	AC S.Mamede	M60	25-10-1943	2,08,18
261º	301	Manuel Pereira	GDC Eirapedrense	M50	25-04-1953	2,08,36
262º	191	Manuel Pereira	AD Real Academia	M60	24-05-1949	2,08,42
263º	21	Carlos Alfaiate	Casa Benfica Abrantes	M50	11-04-1953	2,09,12
264º	307	Marise Silva	Go Outdoor	F18	01-02-1985	2,09,22
265º	297	Jorge Lopes	GDR Figueiras	M30	03-07-1979	2,09,29
266º	342	Vitor Ricardo	Zurich - Leiria	M30	12-12-1981	2,09,33
267º	303	Fernando Santos	GDC Eirapedrense	M50	06-07-1961	2,10,00
268º	326	José Bolrão	COC	M40	21-05-1964	2,10,21
269º	232	Carlos Rangel	IND	M50	10-04-1953	2,10,30
270º	192	Oscar Marques	AD Real Academia	M50	24-09-1953	2,10,45
271º	328	José Gineto	GD Pedreiras	M50	22-01-1953	2,10,56
272º	4	Anabela Neves Santos	IND	F18	27-05-1974	2,12,27
273º	68	João Mirante	NEL - Pédatleta	M18	06-09-1985	2,12,35
274º	87	Pedro Mateus	NEL - Pédatleta	M18	25-04-1987	2,13,35
275º	73	Rui Silva	NEL - Pédatleta	M40	11-04-1967	2,13,37
276º	47	Joaquim Adelino	Amigos Vale do Silêncio	M60	06-09-1948	2,14,10
277º	22	Francisco Gouveia	Abutres Running Team	M30	31-10-1977	2,14,17
278º	24	Cláudio Pereira	Abutres Running Team	M30	30-10-1977	2,14,18
279º	313	Rafael faustino	Os Fincadas Btt Juncal	M18	11-11-1995	2,14,53
280º	65	Lino Franco	OFFtel Runners/JV	M30	10-05-1975	2,15,10
281º	289	Carlos Rodrigues	Os Perros do Barreiro	M60	18-12-1942	2,15,24
282º	42	Carla André	Amigos Vale do Silêncio	F18	05-09-1977	2,15,47
283º	271	Ângela Anfilóquio	CRP Ribafria	F18	17-12-1986	2,15,56
284º	304	António Seca	GDC Eirapedrense	M60	01-01-1945	2,15,57
285º	19	Hélio Godinho	Casa Benfica Abrantes	M60	05-06-1950	2,17,09
286º	174	Ana Afonso	CA Barreira	F18	29-11-1977	2,17,13
287º	143	Jorge Silva	CA Os Pesados	M60	23-03-1950	2,19,16
288º	230	Bruno Pimenta	FREERUNNERS	M30	21-03-1980	2,19,20
289º	86	Fernando Emanuel Santos	NEL - Pédatleta	M30	23-06-1975	2,20,25
290º	55	Mayer Raposo	AA Lebres do Sado	M60	31-05-1947	2,20,27
291º	231	Miguel Angelo Soares	NEL - Pédatleta	M30	12-03-1974	2,21,03
292º	63	Maria José Silva	CLAC Entroncamento	F40	18-07-1962	2,22,07
293º	224	Mário Salgueiro	CLAC Entroncamento	M30	05-04-1974	2,22,08
294º	324	Rosário Barros	COC	F40	12-07-1969	2,22,18
295º	294	Luz Rodrigues	Os Perros do Barreiro	F40	20-10-1954	2,24,13
296º	293	Alcina Correia	Os Perros do Barreiro	F40	26-02-1953	2,24,29
297º	190	Manuel Matos	AD Real Academia	M60	25-02-1950	2,26,47
298º	30	José Moutinho	Trotamontes	M50	21-11-1958	2,27,10
299º	222	Maria José Machado	CLAC Entroncamento	F40	31-07-1961	2,27,37
300º	300	Manuel Braz	GDR Figueiras	M50	12-03-1958	2,27,49
301º	141	José Carlos Jorge	CA Os Pesados	M60	02-03-1949	2,38,33
302º	233	Gualdino Cruz	IND	M50	30-09-1956	2,38,35
303º	234	José Tiago	Corremais.com	M18	16-06-1987	2,38,58
304º	151	João Tiago	Corremais.com	M18	28-12-1983	2,39,00
305º	92	João Fael	NEL - Pédatleta	M18	23-11-1985	2,40,46
306º	91	Nuno Fialho Teles	NEL - Pédatleta	M30	22-10-1976	2,42,44
307º	94	Manuela Batalha	NEL - Pédatleta	F18	21-09-1982	2,45,45
308º	93	Ricardo Moniz	NEL - Pédatleta	M30	17-04-1979	2,45,46
309º	111	Manuel Bavar	NEL - Pédatleta	M40	25-08-1968	2,46,50
310º	292	António Correia	Os Perros do Barreiro	M60	29-07-1950	2,47,58
311º	118	António Pinho	AA Lebres do Sado	M60	11-07-1952	2,51,20
312º	104	Pedro Silva	NEL - Pédatleta	M30	21-11-1974	2,52,36
313º	96	Mário Jorge	NEL - Pédatleta	M40	29-09-1964	3,02,00
Lesão	210	Bruno Martins	O Mundo da Corrida	M18	21-10-1986	
Lesão	170	Jorge Justo	O Mundo da Corrida	M50	14-04-1961	

## CROSS LAMINHA 2013

Class	Pontos	Equipa	Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Tempo
1ª	40	COC	3	314	Joaquim Sousa	M40	1,11,07
		COC	7	316	Paulo Franco	M30	1,13,11
		COC	13	236	André Ramos	M18	1,15,43
		COC	17	318	António Amador	M40	1,18,03
2ª	56	CA Barreira	1	167	Jorge Aires	M30	1,09,42
		CA Barreira	9	162	Nuno Dias	M30	1,13,50
		CA Barreira	20	177	Germano Capela	M40	1,18,44
		CA Barreira	26	158	Samuel Lopes	M18	1,20,03
3ª	76	AC S.Mamede	6	2	António Silvino	M40	1,12,29
		AC S.Mamede	15	277	Sérgio Jerónimo	M30	1,17,49
		AC S.Mamede	23	196	Carlos Valente	M40	1,19,40
		AC S.Mamede	32	203	Nélio Almeida	M18	1,21,49
4ª	78	CDCR CTT Coimbra	5	206	Rui Rodrigues	M30	1,12,18
		CDCR CTT Coimbra	8	207	Fernando Carvalho	M30	1,13,32
		CDCR CTT Coimbra	19	209	Paulo Antunes	M40	1,18,22
		CDCR CTT Coimbra	46	208	Paulo Pereira	M40	1,25,51
5ª	104	I D Viegrense	14	41	Vitor Dinis	M40	1,17,09
		I D Viegrense	18	37	Jorge Marcelino	M30	1,18,21
		I D Viegrense	25	39	José Figueira	M40	1,20,00
		I D Viegrense	47	40	Rui Dinis	M40	1,26,13
6ª	123	NEL - Pédatleta	10	101	António Silva	M30	1,14,19
		NEL - Pédatleta	16	103	João Colaço	M30	1,17,57
		NEL - Pédatleta	48	84	Eduardo Cadima Ribeiro	M30	1,26,18
		NEL - Pédatleta	49	71	José Artur Pinto	M40	1,26,22
7ª	131	Casa Benfica Abrantes	21	17	Luis Albino	M18	1,19,18
		Casa Benfica Abrantes	35	15	David Ribeiro	M18	1,23,06
		Casa Benfica Abrantes	37	16	Diogo Marques	M18	1,23,33
		Casa Benfica Abrantes	38	14	Marco Franco	M30	1,23,37
8ª	219	Amigos Vale do Silêncio	2	327	Rui Pacheco	M30	1,11,06
		Amigos Vale do Silêncio	24	49	Paulo Póvoa	M40	1,19,46
		Amigos Vale do Silêncio	74	43	Daniel Pinto	M18	1,31,06
		Amigos Vale do Silêncio	119	45	Filipe Ramalho	M30	1,40,27
9ª	260	RLOJA.COM	34	146	Marcus Bonito	M30	1,22,57
		RLOJA.COM	41	145	Nuno Alexandre Reis	M30	1,24,10
		RLOJA.COM	50	147	Luis Capinha	M30	1,26,26
		RLOJA.COM	135	149	Carlos Veludo	M30	1,42,48
10ª	272	OFFtel Runners/JV	44	132	Miguel Batista	M18	1,25,01
		OFFtel Runners/JV	65	127	Daniel Gomes	M30	1,29,46
		OFFtel Runners/JV	81	338	Licínio Florêncio	M30	1,32,12
		OFFtel Runners/JV	82	139	Pedro Ribeiro	M30	1,32,40
11ª	276	CLAC Entroncamento	22	64	Pedro Miguel Matos	M30	1,19,24
		CLAC Entroncamento	57	216	Rui Perdigão	M40	1,27,45
		CLAC Entroncamento	77	217	José Marçal Silva	M50	1,31,57
		CLAC Entroncamento	120	215	João Dias	M40	1,40,30
12ª	305	CRP Ribafria	11	331	Luis Serrazina	M40	1,14,49
		CRP Ribafria	40	270	Inácio Serrazina	M50	1,24,07
		CRP Ribafria	126	51	Glória Serrazina	F40	1,41,26
		CRP Ribafria	128	272	Filipe Serrazina	M30	1,42,10
13ª	327	Caracol Trail Team	61	60	Anibal Godinho	M40	1,29,31
		Caracol Trail Team	71	62	Carlos Sousa	M40	1,30,39
		Caracol Trail Team	87	61	Tiago Godinho	M18	1,33,47
		Caracol Trail Team	108	121	João Farinha	M50	1,38,17
14ª	347	CCD "O Alvitejo"	31	33	Francisco Gaio	M40	1,21,42
		CCD "O Alvitejo"	69	36	Arsénio Fernandes	M50	1,30,26
		CCD "O Alvitejo"	97	35	Márcio Paulo Silva	M18	1,35,53
		CCD "O Alvitejo"	150	34	Manuel Vitorino	M60	1,44,19
15ª	376	O Mundo da Corrida	64	241	João Pedro Mendes	M30	1,29,38
		O Mundo da Corrida	83	250	Fernando Fonseca	M40	1,32,53
		O Mundo da Corrida	114	248	Vitorino Coragem	M60	1,39,37
		O Mundo da Corrida	115	10	Francisco Bossa	M40	1,39,38
		Abutres Running Team	78	258	Tiago Rodrigues	M18	1,31,59

## CROSS LAMINHA 2013

16ª	396	Abutres Running Team	89	27	Bruno Esteves	M30	1,34,03
		Abutres Running Team	112	29	Rui Mendes	M30	1,39,29
		Abutres Running Team	117	28	João Lamas	M30	1,40,15
17ª	515	Corremais.com	62	57	Pedro Ferreira	M30	1,29,34
		Corremais.com	125	179	João Pedro Almeida	M18	1,41,09
		Corremais.com	159	178	Hugo Oliveira	M30	1,46,17
		Corremais.com	169	152	Nelson Filipe	M30	1,48,19
18ª	537	AD Real Academia	66	189	Luis Silveira	M50	1,29,49
		AD Real Academia	116	186	Manuel Fonseca	M40	1,39,47
		AD Real Academia	172	188	José Maria	M40	1,49,07
		AD Real Academia	183	185	Álvaro Pinto	M50	1,51,15
19ª	538	ProAventuras	30	54	Nuno Carvalho	M30	1,21,26
		ProAventuras	111	124	Filipa Tavares Fernandes	F18	1,39,22
		ProAventuras	157	125	Bruno Safara	M30	1,45,39
		ProAventuras	240	52	Maria Safara	F18	2,01,18
20ª	566	GDR Figueiras	29	299	João Guerreiro	M40	1,21,16
		GDR Figueiras	139	296	Pedro Vicente	M30	1,42,55
		GDR Figueiras	143	295	Nelson Bento	M30	1,43,25
		GDR Figueiras	255	298	Pedro Bonita	M40	2,06,10
21ª	591	AA Lebres do Sado	80	56	José Sousa	M40	1,32,06
		AA Lebres do Sado	105	119	Artur Gonçalves	M30	1,37,44
		AA Lebres do Sado	182	266	Cristina Guerreiro	F40	1,51,14
		AA Lebres do Sado	224	287	Luis Miguel Santos	M40	1,58,27
22ª	596	FREERUNNERS	93	226	Ismael Costa	M18	1,34,12
		FREERUNNERS	94	228	Eurico João	M30	1,34,13
		FREERUNNERS	199	227	João Pimentel	M30	1,53,40
		FREERUNNERS	210	229	Luis Reis	M18	1,56,24
23ª	709	Amigodacorrida.com	146	269	Jaime Sousa	M50	1,43,55
		Amigodacorrida.com	161	240	António Belo	M60	1,46,28
		Amigodacorrida.com	200	268	Luis Neves	M50	1,54,26
		Amigodacorrida.com	202	239	Henrique Adrega	M60	1,54,39
24ª	858	GDC Eirapedrense	113	305	Carlos Major	M50	1,39,32
		GDC Eirapedrense	215	302	José Matias	M50	1,57,35
		GDC Eirapedrense	262	301	Manuel Pereira	M50	2,08,36
		GDC Eirapedrense	268	303	Fernando Santos	M50	2,10,00
25ª	861	Os Perros do Barreiro	86	291	Fernando Beijinha	M60	1,33,40
		Os Perros do Barreiro	197	290	André Morgado	M60	1,53,38
		Os Perros do Barreiro	282	289	Carlos Rodrigues	M60	2,15,24
		Os Perros do Barreiro	296	294	Luz Rodrigues	F40	2,24,13
26ª	268	AC Vermoil	27	255	Aquilino Ferreira	M50	1,20,47
		AC Vermoil	99	256	Alfredo Santos	M50	1,36,34
		AC Vermoil	142	254	Eugénio Mendes	M50	1,43,08
27ª	479	GD Pedreiras	39	321	Filipe Almeida	M30	1,23,45
		GD Pedreiras	168	329	Miguel Gineto	M30	1,48,10
		GD Pedreiras	272	328	José Gineto	M50	2,10,56
28ª	506	SR Jardoeira	70	182	Casimiro Gomes	M30	1,30,32
		SR Jardoeira	206	279	Fátima Pacheco	F18	1,55,36
		SR Jardoeira	230	344	António Cardoso	M40	1,59,24
29ª	653	Zurich - Leiria	130	340	José Miguel Monteiro	M40	1,42,19
		Zurich - Leiria	256	341	Luis Lages	M40	2,06,57
		Zurich - Leiria	267	342	Vitor Ricardo	M30	2,09,33
30ª	714	Go Outdoor	195	309	Carlos Ferreira	M30	1,53,07
		Go Outdoor	254	310	Humberto Marques	M30	2,05,43
		Go Outdoor	265	307	Marise Silva	F18	2,09,22
31ª	105	Clube Praças da Armada	4	285	Custódio António	M30	1,11,24
		Clube Praças da Armada	101	283	Carmen Henriques	F18	1,36,50
32ª	134	Veteranos do Lis	55	262	David Oliveira	M30	1,26,49
		Veteranos do Lis	79	205	Daniel Jaulino	M40	1,32,00
33ª	280	SS CG Depósitos	12	6	Marcolino Verissimo	M40	1,14,52
		SS CG Depósitos	180	274	Álvaro Furtado	M50	1,51,12

## CROSS LAMINHA 2013

34 <sup>a</sup>	406	CCDR Burinhosa	173	286	Octávio Mariano	M40	1,49,27
		CCDR Burinhosa	233	9	Luis Conceição	M50	2,00,02
35 <sup>a</sup>	452	UDCA Á-Dos-Loucos	218	280	Joaquim Crispim	M50	1,57,57
		UDCA Á-Dos-Loucos	234	281	José Pereira	M50	2,00,14
36 <sup>a</sup>	590	CA Os Pesados	288	143	Jorge Silva	M60	2,19,16
		CA Os Pesados	302	141	José Carlos Jorge	M60	2,38,33
37 <sup>a</sup>	45	CCRD Arrimal	45	204	Joel Coelho	M30	1,25,40
38 <sup>a</sup>	51	CAOB	51	58	Jorge Serrazina	M50	1,26,30
39 <sup>a</sup>	52	Trilho Castelejo AA Alvados	52	251	Samuel Jesus	M30	1,26,40
40 <sup>a</sup>	73	O-Basics	73	332	Rafael Lima	M40	1,30,56
41 <sup>a</sup>	88	Desnivel Positivo/Sportzone	88	311	Jorge Esteves	M18	1,33,54
42 <sup>a</sup>	91	AC Peniche	91	306	Paulo Sequeira	M40	1,34,05
43 <sup>a</sup>	92	CA Amigos Parque da Paz	92	153	Pedro Gabriel	M30	1,34,07
44 <sup>a</sup>	100	HAND2HAND	100	211	Miguel Pires	M18	1,36,40
45 <sup>a</sup>	107	Clube Elvense Natação	107	322	Paulo Alexandre Araujo	M40	1,38,09
46 <sup>a</sup>	124	BIR Valado	124	319	José Maçarria	M50	1,41,04
47 <sup>a</sup>	129	Millennium BCP	129	267	Sandro Jordão	M30	1,42,14
48 <sup>a</sup>	133	Maduro Athletics	133	273	António Carvalho	M50	1,42,30
49 <sup>a</sup>	136	Vidais	136	237	José Duarte Araújo	M50	1,42,49
50 <sup>a</sup>	138	TAU Runners	138	66	Mário Silva	M40	1,42,51
51 <sup>a</sup>	140	Ass Alcochete Aktivo	140	312	Fernando Almeida	M40	1,42,57
52 <sup>a</sup>	147	Serviços Sociais M G	147	59	João Paulo Rosa	M30	1,44,02
53 <sup>a</sup>	158	Team Alcária Trail	158	67	Helder Costa	M40	1,45,40
54 <sup>a</sup>	213	Casa Benfica Figueira Foz	213	48	Gonçalo Lopes	M30	1,56,54
55 <sup>a</sup>	280	Os Fincadas Btt Juncal	280	313	Rafael faustino	M18	2,14,53
56 <sup>a</sup>	299	Trotamontes	299	30	José Moutinho	M50	2,27,10