

# Resultados Trail 15K

Geral

M18

M40

M45

M50

M60

F18

F40

F45

F50

F60

Equipas

Premiados

Pos	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
1	259	Délio Ferreira	M40	Ca Barreira	01:07:46
2	371	Guilherme Lourenço	M18	Crp Ribafria	01:07:57
3	388	Marco Aurélio Querido Sousa	M18	Individual	01:08:56
4	262	Carlos Fonseca	M18	Ca Barreira	01:08:58
5	254	Jorge Aires	M40	Ca Barreira	01:10:18
6	99	Francisco Reis	M18	A. C. S. Mamede	01:10:19
7	215	Filipe Costa	M18	Clube Desportivo De Espite	01:11:24
8	186	Francisco Inacio	M18	G.D.Zambujeira e Serra	01:12:46
9	252	Tiago Amaral	M18	Ca Barreira	01:12:59
10	101	Nélio Almeida	M18	A. C. S. Mamede	01:13:08
11	216	Micael Costa	M18	Clube Desportivo De Espite	01:13:24

<b>Pos</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Escalão</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>
12	272	Gildo Silva	M18	Ccrd Burinhosa	01:13:30
13	392	João Ferreira	M18	Individual	01:14:31
14	343	Tiago Tomás	M18	Ccrd Burinhosa	01:15:23
15	309	João Alves	M18	G.R.Corredoura	01:15:59
16	375	David Santos	M40	Trail Do Chicharo Da Serra	01:16:34
17	310	João Tomás	M18	G.R.Corredoura	01:16:44
18	162	Gonçalo Lopes	M18	Clube Veteranos Do Lis	01:17:20
19	264	André Ramos	M18	Ca Barreira	01:17:46
20	213	Dinis Santos	M18	Clube Desportivo De Espite	01:18:58
21	81	Luis Carlos Rodrigues Da Silva	M18	Grf Benedita - Atletismo	01:19:03
22	235	Ricardo Pereira Gonçalves	M18	Cp Cmp	01:19:12
23	3	Luis Leite	M40	Maia Runners	01:19:15
24	217	Ricardo Mordomo	M18	Clube Desportivo De Espite	01:19:27
25	221	Vitor Daniel Da Silva Pinto	M18	Amcf Arrábida Trail Team	01:19:47
26	350	Patricio Da Fonseca Menino	M40	Notícias De Colmeias Atletismo	01:20:13
27	97	Charles Custódio	M18	A. C. S. Mamede	01:20:17
28	256	Germano Capela	M50	Ca Barreira	01:20:44
29	373	Luís Miguel Mateus Ramos	M45	Individual	01:20:47

<b>Pos</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Escalão</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>
30	184	Diogo Leal	M18	G.D.Zambujeira e Serra	01:21:09
31	14	Inacio Serrazina	M50	Crp Ribafria	01:21:24
32	57	César José Fonseca Coelho	M40	Grf Benedita - Atletismo	01:21:31
33	60	Hélder Gonçalves	M40	Ccrd Burinhosa	01:21:37
34	341	Nuno Mendes	M18	Ccrd Burinhosa	01:21:39
35	430	Pedro A S Ricardo	M18	CS - Coelho Da Silva	01:21:46
36	415	Sergio A F Vieira	M18	Vespinga Saudável/FET	01:21:52
37	377	Paulo Sousa	M40	Ca Barreira	01:22:10
38	249	Nélson Fernandes	M18	Ca Barreira	01:22:12
39	307	André Bento	M18	G.R.Corredoura	01:22:41
40	175	Pedro Miguel Da Silva Antunes	M18	Associação Toledo	01:22:48
41	312	Paulo Santos	M18	G.R.Corredoura	01:22:57
42	299	Paulo Valentim	M45	Crp Ribafria	01:23:18
43	33	Carlos Jesus	M40	A20Km Trail Running Team	01:23:54
44	169	Vítor Godinho	M40	Clube Veteranos Do Lis	01:24:24
45	2	Helder Luciano Antunes Abreu	M40	Notícias De Colmeias Atletismo	01:24:53
46	89	José Agostinho	M60	Nel - Pédatleta	01:25:18
47	66	Daniel Matias	M18	URDJuncalense	01:25:20

<b>Pos</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Escalão</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>
48	223	Miguel Bértolo	M18	Vespinga Saudável/FET	01:25:46
49	416	Eduardo Marcelo Alonso	M45	Vespinga Saudável/FET	01:26:06
50	384	Narciso M Cordeiro	M50	"o Pastor Arrimalano"	01:26:13
51	255	Jorge Agostinho	M60	Ca Barreira	01:26:15
52	29	Jorge Serrazina	M60	Ca Obidos	01:26:20
53	407	Luís Santos Ferreira	M18	Expofat	01:26:41
54	98	David Custódio Antunes	M18	A. C. S. Mamede	01:26:42
55	278	João Salgueiro	M45	Liz Runners	01:26:47
56	26	Marco Silva	M45	All About	01:26:54
57	260	Daniel Lourenço	M40	Ca Barreira	01:27:21
58	311	Marcelo Louro	M18	G.R.Corredoura	01:27:29
59	123	Rui Guia Perdigão	M50	C.a.s.p.a. - Clube Amador Só Para Atletismo	01:28:12
60	280	Miguel Marques	M45	Ca Barreira	01:28:24
61	190	Mario Lopo	M18	G.D.Zambujeira e Serra	01:28:27
62	317	Pedro Nunes	M18	Crp Ribafria	01:28:33
63	116	Sérgio Valente	M40	Twopikas	01:28:54
64	437	Nuno Reis	M40	Vespinga Saudável/FET	01:29:00

<b>Pos</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Escalão</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>
65	326	Telmo Filipe Sim Sim Pinto	M45	Associação Toledo	01:29:12
66	385	Délio Nunes	M45	Vespinga Saudável/FET	01:29:15
67	268	Fernando Fernandes	M18	Peniche A Correr	01:29:17
68	135	Bruno Faustino	M18	CS - Coelho Da Silva	01:29:34
69	394	Ricardo A Gonçalves	M45	Vespinga Saudável/FET	01:29:39
70	257	Fernando Simão	M50	Ca Barreira	01:29:44
71	408	Antonio Ferreira Reis	M50	Expofat	01:29:57
72	208	Hugo Freitas	M18	Gt Running	01:30:01
73	414	João Bota	M45	Individual	01:30:12
74	79	Luis Pina Paulo	M60	Grf Benedita - Atletismo	01:30:25
75	228	Nuno Miguel Faria Ferreira	M18	Clube Vodafone	01:30:27
76	247	Flávio Alexandre Da Silva Ramos	M18	Associação Toledo	01:30:29
77	406	Vitor Neves	M50	Expofat	01:30:32
78	273	Nelson Jose Lopes Moreira	M40	G.D.Pedreiras	01:30:45
79	85	Paulo Manuel Costa	M50	Individual	01:30:49
80	324	Pedro Miguel Ribeiro Guerra	M40	Individual	01:30:56
81	378	Romão Correia	M40	Devagar,devagarinho...	01:31:04
82	258	Diana Elias	F18	Ca Barreira	01:31:11

<b>Pos</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Escalão</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>
83	11	Pedro Gabriel	M40	C.a. Amigos Parque Da Paz	01:31:30
84	357	Hugo Barqueiro	M18	Gau Bajouca	01:31:41
85	358	Dany Grilo	M18	Gau Bajouca	01:31:58
86	236	Fernando Miguel	M45	Individual	01:32:00
87	185	Eurico Agostinho	M50	G.D.Zambuqueira e Serra	01:32:09
88	109	José Mário André	M60	Individual	01:32:38
89	86	Carlos Daniel Henriques Vicente	M18	Individual	01:33:05
90	143	Gonçalo Manuel Marques Nazaré	M18	A.c.r. Casais das Boiças	01:33:07
91	167	Pedro Rodrigues	M50	Clube Veteranos Do Lis	01:33:26
92	192	Jorge Ribeiro	M18	Gt Running	01:33:42
93	279	Joel Ferreira	M18	Individual	01:33:48
94	427	Filipe Soares	M40	Trilho Do Castelejo	01:33:50
95	425	Patrick Inácio	M18	Grf Benedita - Atletismo	01:33:56
96	212	André Sismeiro	M18	Clube Desportivo De Espite	01:33:59
97	428	Antonio Dos Santos Ferreira	M60	C.d. Moitense	01:34:01
98	179	Octávio Lopes	M40	Vespinga Saudável/FET	01:34:07
99	43	José Joaquim Filipe Martins	M60	Ca Barreira	01:34:28
100	62	Paulo Carreira	M40	URDJuncalense	01:34:37

<b>Pos</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Escalão</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>
101	400	Márcio Madeira	M40	Liz Runners	01:34:55
102	104	Nelson Ferreira Filipe	M18	Cavalinhos Runners	01:35:12
103	54	Isabel Maria Martins Rodrigues	F45	Adcr Polícia Judiciária	01:35:23
104	204	Saúl André Pinheiro Pereira	M18	Vespinga Saudável/FET	01:35:33
105	418	Helder Gomes	M40	Kemedo Team	01:35:44
106	120	Gil Duarte	M40	Cavalinhos Runners	01:35:49
107	248	Luis Henriques	M45	Individual	01:35:59
108	413	Gabriel Braz	M18	Twopikas	01:36:15
109	438	Luis Lopes	M40	Vespinga Saudável/FET	01:36:20
110	300	António Morgado	M50	Chitas De Alcobaça	01:36:58
111	8	Bruno Alexandre Lopes Ribeiro	M18	Individual	01:37:09
112	241	Nuno Belo	M18	Hct Running Team	01:37:47
113	20	Celso Santana	M18	Individual	01:38:03
114	274	Ricardo Sousa	M18	CS - Coelho Da Silva	01:38:13
115	21	Flavio Carreira	M18	Individual	01:38:23
116	80	Joana Fialho Paulo	F18	Grf Benedita - Atletismo	01:38:33
117	196	Igor Alçada	M18	Individual	01:38:37
118	401	Bruno André Pereira Gomes	M18	Individual	01:38:41

<b>Pos</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Escalão</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>
119	178	Ricardo M M Ferreira	M18	Individual	01:38:45
120	440	Luis Miguel Dos Santos Nobre	M45	Associação De Toledo	01:38:59
121	71	José Maçarria	M50	Maresia Bar	01:39:19
122	369	João Santos	M18	Os Tolinhos	01:39:26
123	405	Joao Isabel	M50	Individual	01:39:29
124	111	Daniel Jorge Delgado	M18	Twopikas	01:39:30
125	164	Manuel Carreira	M60	Clube Veteranos Do Lis	01:39:47
126	305	João Manuel Franco Mendes	M50	Individual	01:39:50
127	282	Filipe Neves	M45	Expofat	01:39:56
128	218	Sergio Miguel Delgado Silva	M45	Individual	01:40:11
129	12	José Luís Mateus Pires	M18	Trilho Do Castelejo	01:40:13
130	49	Joana Franca	F40	Assscc	01:40:24
131	313	Paulo Sergio	M18	G.R.Corredoura	01:40:26
132	337	João Almeida	M45	Individual	01:40:28
133	329	Arménio Moteiro Vicêncio	M18	Gt Running	01:40:38
134	421	Helder Pereira	M45	Os Tolinhos	01:40:41
135	276	Marco Belo	M18	Os Fincadas U.R.D.Juncalense	01:40:43
136	237	Nelson Morouço Santos	M45	Cp Cmp	01:40:52



<b>Pos</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Escalão</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>
137	386	Carlos Alberto De Jesus Manuel	M40	Coimbra Trail Running	01:40:58
138	113	Luís Miguel Bernardo	M45	Twopikas	01:41:01
139	361	Tomé Fernandes	M40	Gau Bajouca	01:41:03
140	423	José Antônio Da Silva Sereno	M45	Os Tolinhos	01:41:05
141	149	Ricardo Pires	M18	Serviços Sociais Montepio Geral	01:41:22
142	340	Anibal Silva	M50	Ccrd Burinhosa	01:41:25
143	263	Andreia Pereira	F18	Ca Barreira	01:41:26
144	44	Gonçalo Lopes	M40	Ac Batalha	01:41:28
145	59	Ana Paula	F50	Ccrd Burinhosa	01:41:31
146	387	Pedro Miguel Silva	M40	Badoxas Team	01:41:33
147	48	Luis Filipe Rodrigues Duarte	M40	Assscc	01:41:41
148	56	Marco Rodrigues Faustino	M40	Barosa Viva	01:41:47
149	181	Leonel Almeida	M50	CS - Coelho Da Siva	01:41:51
150	58	Pedro Manuel Jordão Pereira	M40	Individual	01:41:56
151	69	Rui Eduardo Gouveia Gil	M18	Individual	01:41:58
152	403	Esmeraldo Prudencio	M40	Liz Runners	01:42:05
153	222	Maria Do Ceu Semedo Costa	F45	Maia Runners	01:42:16

<b>Pos</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Escalão</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>
154	147	Rogério Paulo Silva Das Neves Fernandes	M18	Individual	01:42:23
155	271	Francisco Brandão De Almeida Bandeira	M40	Team Cabidela	01:42:25
156	370	Cristina Bossa	F40	Barrancos FC / Biogado	01:42:48
157	391	Francisco Bossa	M45	Barrancos FC / Biogado	01:42:50
158	244	Raul Gomes Velez	M18	Liz Runners	01:42:52
159	42	Tiago Filipe Henriques Lança	M18	Peniche A Correr	01:43:11
160	110	Carlos Coelho	M18	Twopikas	01:43:41
161	126	Nuno André Leite Machado Pereira Marques	M18	Yudo Green Booster	01:43:51
162	402	Carlos M G Alves	M50	Individual	01:43:53
163	318	Antonio Nunes	M60	Crp Ribafria	01:43:56
164	360	Ramiro Rodrigues	M60	Gau Bajouca	01:44:09
165	13	Rúben Filipe Nascimento Marques	M18	Individual	01:44:23
166	368	Ruben Almeida	M18	Dupla Terrivel	01:44:26
167	320	Luis Filipe Ferreira Carvalho	M18	Abutres	01:44:35
168	436	Frederico Da Fonseca Sismeiro	M45	Notícias De Colmeias Atletismo	01:44:42
169	28	Marco Costa	M40	37 Team	01:44:48

<b>Pos</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Escalão</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>
170	153	Glória Serrazina	F60	Crp Ribafria	01:44:49
171	353	Marlene Cecília Luís De Oliveira	F40	Individual	01:45:09
172	4	Pedro Joaquim	M40	Liz Runners	01:45:11
173	203	Nuno Granja	M40	Estilhaços	01:45:24
174	206	Julio Ribeiro	M45	Ativo Running Team	01:45:27
175	41	Nuno Lopes	M40	Here4Beer	01:46:17
176	170	Márcio Tavares Rodrigues	M18	Individual	01:46:24
177	159	Vítor Manuel Pinto Ribeiro	M40	The Mountains Are Calling	01:46:27
178	10	Mario Silva	M50	Tau Runners	01:46:47
179	88	Ana Bárbara	F18	Individual	01:46:49
180	117	Bruno Mourato	M18	URDJuncalense	01:47:02
181	100	Manuel Antunes	M40	A. C. S. Mamede	01:47:07
182	148	Carmen Almeida	F18	Serviços Sociais Montepio Geral	01:47:17
183	193	Renato Lourenço	M18	Crp Ribafria	01:47:20
184	376	Fernando Manuel Baptista Rodrigues	M40	Individual	01:47:30
185	325	Márcio Raposo	M18	Yudo Green Booster	01:47:32
186	292	Pedro Sousa	M50	Clube Sosi	01:47:39

<b>Pos</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Escalão</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>
187	157	Antonio Cunha Agostinho	M60	Porto De Mós A Correr	01:47:46
188	435	Luis Miguel Cordeiro Vazão	M40	Ninho Team	01:47:52
189	342	Octávio Mariano	M45	Ccrd Burinhosa	01:47:57
190	321	Silvina Maria Nascimento Baptista	F40	TiMim	01:48:09
191	158	Pedro Miguel Matos Bonita	M50	Pé Na Pinha	01:48:13
192	315	Tiago Pinto	M18	G.R.Corredoura	01:48:17
193	134	Pedro Manuel Correia Jorge	M18	Individual	01:48:19
194	363	Ricardo Marques	M18	Dupla Terrivel	01:48:23
195	288	Ilda Maria Do Nascimento B Botelho	F40	TiMim	01:48:25
196	287	Paulo Jorge Do Rosário Botelho	M40	TiMim	01:48:27
197	294	Jorge Patricio	M40	Individual	01:48:31
198	270	Rui Suzano Mateus	M50	Caldas Corre +	01:48:34
199	293	Crispim Tribuna	M18	Brigada Do Reumático	01:48:48
200	6	Antonio Jose Mendes Oliveira Carvalho	M60	Grupo Assempark Trail	01:48:52
201	238	Horácio Ribeiro Alexandre	M50	Cp Cmp	01:49:14
202	189	Lucas Delgado	M60	G.D.Zambujeira e Serra	01:49:31
203	412	Ricardo Santos	M40	Abutres	01:49:45

<b>Pos</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Escalão</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>
204	50	Paulo Bento	M40	Abutres	01:49:47
205	417	Paulo José Silva	M45	Vespinga Saudável/FET	01:49:49
206	234	Bruno Luís	M18	Estilhaços	01:50:01
207	91	Diogo Custódio	M18	Porto De Mós A Correr	01:50:03
208	166	Paula Rodrigues	F45	Clube Veteranos Do Lis	01:50:23
209	161	Antero Rodrigues	M45	Clube Veteranos Do Lis	01:50:26
210	395	Marco Paulo Martins Coutinho Monteiro	M40	Individual	01:50:31
211	289	Pedro José Da Silva Santos	M40	TiMim	01:50:42
212	84	Nélio Dinis Faria Ferreira	M40	Trilho Do Castelejo	01:50:46
213	36	João Silva	M45	Não Fazemos Nem Mais Um.... Km	01:51:04
214	39	Vitor Simões	M50	Here4Beer	01:51:19
215	5	Andreia Sofia Freitas Pires	F18	Individual	01:51:23
216	67	Gustavo António Rodrigues Leal Faria	M18	C.a.s.p.a. - Clube Amador Só Para Atletismo	01:51:42
217	16	João Pedro Almeida Meneses	M18	G.R.Corredoura	01:51:49
218	261	Carmen Silva	F45	Ca Barreira	01:52:02
219	419	Rui Lourenço	M45	Abutres	01:52:24
220	77	Jose Oliveira	M45	Individual	01:52:30

<b>Pos</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Escalão</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>
221	245	José Carlos Fernandes	M50	Arcd Venda Da Luisa	01:52:34
222	266	Álvaro Pinto	M60	Real Academia	01:52:37
223	381	Telmo Alexandre Tanganho Carvalho	M40	Badoxas Team	01:52:39
224	51	Igor Fernando Martins Da Silva	M18	Arrimalanos	01:52:41
225	32	Miguel Angelo Faria Soares	M40	Trilho Do Castelejo	01:53:07
226	295	Nuno Miguel Duarte Jorge	M18	Gt Running	01:53:09
227	191	Valentim Fernandes	M60	G.D.Zambujeira e Serra	01:53:14
228	177	Lídia Tirnovschi	F18	Cavalinhos Runners	01:53:17
229	379	Sofia Azevedo	F18	Maia Runners	01:53:28
230	172	Pedro Manuel Da Silva Baptista	M40	Cavalinhos Runners	01:53:31
231	230	Telmo Oliveira	M40	Porto De Mós A Correr	01:53:36
232	130	Tânia Ferreira Veríssimo	F18	Refisica Team	01:53:38
233	396	Flavio Da Silva Vicente	M40	São Mamede Ativo	01:53:44
234	338	Cristiana Santos	F18	Individual	01:53:47
235	202	Sara Nascimento Pedro	F50	Roodinhas Santos Silva Oxigen Gym And Fitness	01:53:49
236	277	Ana Gomes	F40	Liz Runners	01:54:05
237	431	Neuza Costa	F40	Camr	01:54:12

<b>Pos</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Escalão</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>
238	131	Glória Vilela	F40	Real Academia	01:54:14
239	114	Marta Filipa Ferreira Da Silva	F18	Twopikas	01:54:36
240	92	João Bernardino	M40	Devagar,devagarinho...	01:55:42
241	422	Regina Maria Serra Fernandes	F40	Liz Runners	01:55:56
242	165	Nélia Vitorino	F40	Clube Veteranos Do Lis	01:55:58
243	94	Rui Nascimento	M45	Devagar,devagarinho...	01:56:04
244	207	Susan Pereira	F40	Ativo Running Team	01:56:06
245	355	Samuel Branco	M40	Crp Ribafria	01:56:17
246	231	Vanda Elisabete Oliveira Vendeirinho	F18	Individual	01:56:24
247	290	Hernâni Monteiro	M50	Individual	01:56:26
248	345	Gualter Filipe Jesus Ferreira	M18	Badoxas Team	01:56:39
249	25	Paula Santos	F45	All About	01:57:23
250	389	Marilia Raimundo Custódio Pedro	F18	Individual	01:57:45
251	163	José Martins	M50	Clube Veteranos Do Lis	01:57:54
252	283	João Pedro Santos	M40	A.c.r. Casais das Boiças	01:57:56
253	424	Thierry Pereira	M40	Vespinga Saudável/FET	01:57:59
254	31	Daniel Mateus Fialho	M18	Hct Running Team	01:58:02

<b>Pos</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Escalão</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>
255	18	José António Santos Pereira	M60	Os Perigosos	01:58:04
256	68	Sónia Vicente	F40	Hct Running Team	01:58:06
257	285	Evaristo Bernardes Machado	M40	Chitas De Alcobaça	01:58:08
258	140	David Francisco	M40	Cavalinhos Runners	01:58:10
259	142	Liliana Martins	F18	Cavalinhos Runners	01:58:12
260	404	Pedro Gaspar	M18	Yudo Green Booster	01:58:15
261	73	Neuza Rebelo	F18	Hct Running Team	01:58:48
262	152	Ana Luísa Martins Alves	F40	Refísica Team	01:58:52
263	155	Luis Marques	M45	Refísica Team	01:58:54
264	146	Sonia Da Silva Batista	F40	Cavalinhos Runners	01:59:32
265	127	Alexandre Pinto	M45	Free Runners	01:59:34
266	205	Luís Lacerda	M40	Estilhaços	01:59:46
267	37	Luís Lopes	M45	Abutres	02:00:00
268	145	Emanuel Silvestre	M40	100Limites	02:00:02
269	132	Sílvia Pimentinha Ferreira Engenheiro	F18	Refísica Team	02:00:04
270	30	Carlos Manuel Ferreira Rangel	M60	Individual	02:00:07
271	367	Jose Moga	M60	Amigos Vale Silêncio	02:00:10



<b>Pos</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Escalão</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>
272	70	Tiago Ribeiro Cordeiro	M18	37 Team	02:00:42
273	96	Renato Jácome	M45	Devagar,devagarinho...	02:00:58
274	40	Pedro Amaral	M50	Here4Beer	02:02:00
275	125	Paulo Abadia	M45	Team Bizarro	02:02:48
276	133	Bruno Manuel Correia Jorge	M40	Individual	02:04:07
277	103	Silvia Vicente	F18	A. C. S. Mamede	02:05:04
278	156	Luis Gaspar Vieira	M18	Individual	02:05:30
279	434	Pedro Santos	M45	Noticias De Colmeias Atletismo	02:05:38
280	243	Luciano Marques	M45	Os Tolinhos	02:05:51
281	34	Tiago Assunção	M18	37 Team	02:05:58
282	366	Fernando Silva	M50	Amigos Vale Silêncio	02:07:06
283	354	Carlos Manuel Costa	M50	Amigos Vale Silêncio	02:07:08
284	302	Neusa Loural	F40	Liz Runners	02:07:12
285	303	António Folgado	M50	Liz Runners	02:07:36
286	65	Paulo Quaresma	M60	Veteranos De Massamá	02:07:38
287	112	Filipe António Ferreira Da Silva	M40	Twopikas	02:07:40
288	286	Carla Beato	F40	Ccrd Burinhosa	02:07:43
289	351	Sandra Cardoso	F18	Refisica Team	02:07:46

<b>Pos</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Escalão</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>
290	154	Emanuel Antunes	M40	Refisica Team	02:07:48
291	226	Sónia Ligeiro Monteiro	F40	Ac Batalha	02:08:11
292	199	Joana Filipe Silva Vieira Valentim	F18	Individual	02:08:34
293	35	Miguel Ângelo Cordeiro Guilhermino	M18	URDJuncalense	02:08:38
294	348	João Alcobia	M45	Pias Em Movimento	02:08:56
295	74	Daniela Rebelo	F18	Hct Running Team	02:09:15
296	15	Filipe Alexandre Lopes De Sousa	M18	CS - Coelho Da Silva	02:09:20
297	433	Ana Bento	F40	Noticias De Colmeias Atletismo	02:09:24
298	349	António Joaquim	M45	Pias Em Movimento	02:09:40
299	160	Ana Paula Fróis	F45	Clube Veteranos Do Lis	02:10:05
300	227	Marco Reinaldo Sousa Franco	M40	Ninho Team	02:10:08
301	374	Marta Sofia Parrilha Neves	F18	Chitas De Alcobaça	02:10:24
302	346	Lúcio Luís	M18	Chitas De Alcobaça	02:10:31
303	7	Valter Miranda Jacinto	M60	Grupo Assempark Trail	02:12:22
304	441	Paula Neves	F45	Os Tolinhos	02:13:07
305	332	Jânia Laureano	F18	Ac Batalha	02:13:08
306	399	Marta Maria Vieira Pedro Carreira	F50	Individual	02:13:13

<b>Pos</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Escalão</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>
307	138	Tânia Isabel Correia	F18	Refisica Team	02:13:15
308	122	Nélia Margarida Ruas Pedrosa	F40	Free Runners	02:13:21
309	121	Rui Jorge Santos Neto	M40	Free Runners	02:13:22
310	129	Sílvia Fernandes Ribeiro	F45	Team Zicos	02:14:08
311	398	David Pedro Carreira	M18	Individual	02:14:35
312	301	Rosália Maria Da Cruz Ribeiro	F18	Individual	02:14:58
313	197	Maria Joao Godinho Tomaz	F40	Individual	02:17:45
314	364	Cristóvão Oliveira	M18	Yudo Green Booster	02:17:54
315	201	Ana Carina Correia Simões	F18	Individual	02:19:20
316	210	Daniel Quiaios Fernandes	M45	Individual	02:19:22
317	265	Ana Afonso	F18	Ca Barreira	02:20:21
318	141	João Reis	M18	Cavalinhos Runners	02:22:10
319	52	Carlos Martins	M50	Individual	02:23:56
320	46	João Carlos Rodrigues Martins	M40	Barrancos FC / Biogado	02:25:05
321	45	Joana Luísa Pinho Fernandes	F18	Individual	02:26:44
322	198	João Carlos Antunes	M45	Individual	02:26:46
323	214	Fábio Cardoso	M18	Clube Desportivo De Espite	02:26:51
324	174	Maria Alcina Costa Correia	F60	Individual	02:26:58

<b>Pos</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Escalão</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>
325	128	Ricardo Jorge Soeiro Dinis	M40	Team Zicos	02:28:57
326	316	Jorge Emanuel Pinheiro Inês	M18	Individual	02:29:00
327	380	Cristina Jesus Clemente	F40	Individual	02:29:04
328	250	Nika Santo	F18	Ca Barreira	02:29:06
329	251	Nuno Dias	M40	Ca Barreira	02:29:09
330	269	Jorge Miguel Mimoso Sales	M18	Individual	02:33:31
331	439	Telma Barroca	F18	Individual	02:35:49
332	330	Bárbara Sofia Dinis Alvo Cruel Amado	F18	Gt Running	02:35:52
333	64	Manuel De Jesus Azevedo Godelha	M60	Veteranos De Massamá	02:35:53