

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Cat	Ritmo	Tempo
1	170	Délio Ferreira	Masculino	CA Barreira	M40	1	04:00	<b>01:00:08</b>
2	146	Jorge Aires	Masculino	CA Barreira	M40	2	04:00	<b>01:00:08</b>
3	169	Carlos Fonseca	Masculino	CA Barreira	SEN M	1	04:04	<b>01:01:04</b>
4	123	Carlos Bárbara	Masculino	A. C. S. Mamede	SEN M	2	04:04	<b>01:01:06</b>
5	136	Francisco Reis	Masculino	A. C. S. Mamede	SEN M	3	04:09	<b>01:02:26</b>
6	219	Licínio Carreira	Masculino	AC Vermoil	M45	1	04:12	<b>01:03:01</b>
7	106	Nuno Goncalves	Masculino	RUNCROSSTRAIL	M40	3	04:13	<b>01:03:21</b>
8	151	Ricardo Mendes	Masculino	Ama(dores) Trail Team/ACRU	SEN M	4	04:13	<b>01:03:26</b>
9	160	Carlos Fernandes	Masculino	CA Barreira	SEN M	5	04:14	<b>01:03:35</b>
10	59	Luis Avelar	Masculino	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	M40	4	04:24	<b>01:06:14</b>
11	46	Tiago Tomas	Masculino	CCRD BURINHOSA	SEN M	6	04:24	<b>01:06:15</b>
12	129	Ricardo Carreira	Masculino	A. C. S. Mamede	SEN M	7	04:26	<b>01:06:35</b>
13	19	Carlos Manuel Dias Simões	Masculino	Ama(dores) Trail Team/ACRU	M35	1	04:27	<b>01:06:53</b>
14	25	Tiago Ferreira	Masculino	Clube Veteranos do Lis	SEN M	8	04:28	<b>01:07:05</b>
15	15	Cláudio Bica	Masculino	Ama(dores) Trail Team/ACRU	SEN M	9	04:29	<b>01:07:22</b>
16	165	Paulo Duarte	Masculino	CA Barreira	M40	5	04:29	<b>01:07:27</b>
17	148	Jorge Silva	Masculino		SEN M	10	04:29	<b>01:07:28</b>
18	155	Paulo Ferreira	Masculino	PORTO DE MÓS A CORRER	M35	2	04:34	<b>01:08:39</b>
19	55	João Ferreira	Masculino	PORTO DE MÓS A CORRER	M35	3	04:36	<b>01:09:03</b>
20	74	Paulino Gil De Sousa	Masculino	Industrial Desportivo Viegrense	M50	1	04:37	<b>01:09:19</b>
21	11	Márcio Monteiro	Masculino	G.D.M. Trail Team	SEN M	11	04:37	<b>01:09:29</b>
22	100	Bruno Antunes	Masculino	Notícias de Colmeias Atletismo	SEN M	12	04:38	<b>01:09:35</b>
23	69	Diogo Cunha	Masculino	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	SEN M	13	04:42	<b>01:10:42</b>
24	56	Daniel Silva	Masculino	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	M35	4	04:43	<b>01:11:00</b>
25	28	Leandro Santos	Masculino	Clube Veteranos do Lis	M35	5	04:44	<b>01:11:00</b>
26	16	David Pereira	Masculino	Ama(dores) Trail Team/ACRU	M35	6	04:45	<b>01:11:22</b>
27	137	Patricio Da Fonseca Menino	Masculino	Notícias de Colmeias Atletismo	M40	6	04:48	<b>01:12:04</b>
28	154	Diogo Viana	Masculino		SEN M	14	04:49	<b>01:12:21</b>
29	130	Horácio Gaspar	Masculino	G.A.Caranguejeira	M45	2	04:50	<b>01:12:41</b>
30	200	Rui Cadete	Masculino	Lama Solta	M40	7	04:52	<b>01:13:14</b>
31	118	Fábio Silva	Masculino	AC BATALHA	SEN M	15	04:54	<b>01:13:47</b>
32	57	Paulo Silva	Masculino	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	M45	3	04:56	<b>01:14:15</b>
33	166	Germano Capela	Masculino	CA Barreira	M50	2	04:57	<b>01:14:24</b>
34	121	Frederico Carreira	Masculino	AC BATALHA	M35	7	04:58	<b>01:14:40</b>
35	102	Diogo Olival	Masculino	Notícias de Colmeias Atletismo	SEN M	16	04:59	<b>01:14:49</b>
36	89	Sérgio Augusto Pereira Lima	Masculino	Domplex	M45	4	04:59	<b>01:14:58</b>
37	127	Rui Prazeres	Masculino	A. C. S. Mamede	M40	8	05:00	<b>01:15:16</b>
38	111	Nelson Norte	Masculino	A. R. Meirinhas	M40	9	05:00	<b>01:15:19</b>
39	22	Paulo Sousa	Masculino	CA Barreira	M40	10	05:01	<b>01:15:20</b>
40	81	Carlos Ferreira	Masculino	URDJuncalense	M40	11	05:01	<b>01:15:20</b>
41	83	Otelo Pereira	Masculino	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	12	05:01	<b>01:15:29</b>
42	26	Vítor Índio	Masculino	Clube Veteranos do Lis	M35	8	05:03	<b>01:15:57</b>
43	82	André Crespo	Masculino	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	17	05:04	<b>01:16:09</b>
44	144	Paulo Monteiro	Masculino	AC BATALHA	M50	3	05:04	<b>01:16:13</b>

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Cat	Ritmo	Tempo
45	167	Jorge Agostinho	Masculino	CA Barreira	M55	1	05:05	<b>01:16:18</b>
46	50	Helder Abreu	Masculino	Notícias de Colmeias Atletismo	M40	13	05:09	<b>01:17:23</b>
47	126	Joel Coelho	Masculino	A. C. S. Mamede	M35	9	05:10	<b>01:17:37</b>
48	213	Filipe Carvalheiro	Masculino	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	2	05:11	<b>01:17:51</b>
49	84	Dany Grilo	Masculino	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	18	05:11	<b>01:17:56</b>
50	133	Luís Ferreira	Masculino	Batalha Night Run & Fun	SEN M	19	05:12	<b>01:18:03</b>
51	96	Evangelista Santos	Masculino		M50	4	05:12	<b>01:18:07</b>
52	72	Joaquim Santos	Masculino	Notícias de Colmeias Atletismo	M45	5	05:13	<b>01:18:22</b>
53	157	Vitor Reis	Masculino	Ama(dores) Trail Team/ACRU	M55	3	05:13	<b>01:18:27</b>
54	168	Fernando Simão	Masculino	CA Barreira	M55	4	05:15	<b>01:18:48</b>
55	60	Sandro Jordão	Masculino	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	M35	10	05:18	<b>01:19:32</b>
56	88	Rui Pereira	Masculino		M55	5	05:18	<b>01:19:34</b>
57	238	Carlos Cunha	Masculino	A. C. S. Mamede	M40	14	05:19	<b>01:20:00</b>
58	20	Gonçalo Matos	Masculino	Batalha Night Run & Fun	SEN M	20	05:21	<b>01:20:27</b>
59	43	Jose Rato	Masculino	CCRD BURINHOSA	M55	6	05:22	<b>01:20:38</b>
60	172	Diana Elias	Feminino	CA Barreira	SEN F	1	05:22	<b>01:20:38</b>
61	86	Hélder José Dos Matos	Masculino	AC BATALHA	M45	6	05:23	<b>01:21:00</b>
62	117	André Ceixa	Masculino	AC BATALHA	M35	11	05:23	<b>01:21:01</b>
63	134	André Lopes	Masculino		SEN M	21	05:26	<b>01:21:43</b>
64	209	Rui L Neves	Masculino	CSCRFCHARNECA	M35	12	05:27	<b>01:21:58</b>
65	7	José Bonifácio	Masculino	NEL - Pédatleta	SEN M	22	05:28	<b>01:22:06</b>
66	110	Hugo Freitas	Masculino	GT Running	SEN M	23	05:28	<b>01:22:14</b>
67	45	Ricardo Pires	Masculino	CCRD BURINHOSA	SEN M	24	05:28	<b>01:22:18</b>
68	124	Filipa Casimiro	Feminino	A. C. S. Mamede	F35	1	05:29	<b>01:22:25</b>
69	6	João Pedro Pereira	Masculino	Chitas de Alcobaça	SEN M	25	05:29	<b>01:22:37</b>
70	80	Paulo Carreira	Masculino	URDJuncalense	M40	15	05:30	<b>01:22:39</b>
71	145	Carla Leite Leite	Feminino	Clube SEM	F45	1	05:30	<b>01:22:41</b>
72	116	Sofia Ligeiro	Feminino	AC BATALHA	F40	1	05:30	<b>01:22:46</b>
73	142	Rui Mourato	Masculino	TWOPIKAS	M50	5	05:31	<b>01:22:54</b>
74	44	Paulo Duarte	Masculino	CCRD BURINHOSA	M50	6	05:32	<b>01:23:04</b>
75	37	Guilherme Bento	Masculino	Notícias de Colmeias Atletismo	M45	7	05:33	<b>01:23:20</b>
76	14	Jorgito Ribeiro	Masculino	GT Running	M35	13	05:33	<b>01:23:21</b>
77	109	Nuno José	Masculino	ADRM	SEN M	26	05:33	<b>01:23:24</b>
78	141	Daniel Delgado	Masculino	TWOPIKAS	SUBM23	1	05:36	<b>01:24:08</b>
79	64	Jose Filipe	Masculino		M55	7	05:36	<b>01:24:10</b>
80	158	Micael Neto	Masculino	A. C. S. Mamede	SEN M	27	05:38	<b>01:24:36</b>
81	214	Marco Reis	Masculino	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	28	05:39	<b>01:25:03</b>
82	41	Claudia Torres	Feminino	CCRD BURINHOSA	F35	2	05:40	<b>01:25:05</b>
83	48	Sandrina Cardoso	Feminino	CCRD BURINHOSA	SEN F	2	05:40	<b>01:25:07</b>
84	150	David Cunha	Masculino		M40	16	05:41	<b>01:25:23</b>
85	23	Frederico Sismeiro	Masculino	Notícias de Colmeias Atletismo	M45	8	05:41	<b>01:25:33</b>
86	62	Marc Gandra	Masculino	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	SEN M	29	05:42	<b>01:25:45</b>
87	49	Hugo Feliciano	Masculino		M35	14	05:43	<b>01:25:50</b>
88	132	Nelson Sousa	Masculino	G.A.Caranguejeira	M40	17	05:43	<b>01:25:57</b>

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Cat	Ritmo	Tempo
89	140	Luís Miguel Bernardo	Masculino	TWOPIKAS	M45	9	05:45	<b>01:26:34</b>
90	63	Diogo Jose	Masculino		SEN M	30	05:48	<b>01:27:04</b>
91	87	Miguel Pragosa	Masculino		SEN M	31	05:48	<b>01:27:14</b>
92	24	José Martins	Masculino	Clube Veteranos do Lis	M50	7	05:48	<b>01:27:15</b>
93	163	Cristiano Casalinho	Masculino	CA Barreira	M35	15	05:50	<b>01:27:45</b>
94	131	Jorge Galhispo	Masculino	G.A.Caranguejeira	M45	10	05:52	<b>01:28:09</b>
95	98	Rui Gameiro	Masculino	A. R. Meirinhas	M40	18	05:52	<b>01:28:13</b>
96	17	Frederico Neves	Masculino	Ama(dores) Trail Team/ACRU	M35	16	05:52	<b>01:28:14</b>
97	103	Gonçalo Ferreira	Masculino	A. R. Meirinhas	M35	17	05:52	<b>01:28:14</b>
98	99	Andre Crespo	Masculino	Rota dos vidoeiros	SEN M	32	05:52	<b>01:28:16</b>
99	107	Hugo Faustino	Masculino		SEN M	33	05:53	<b>01:28:26</b>
100	38	Anibal Silva	Masculino	CCRD BURINHOSA	M55	8	05:55	<b>01:28:49</b>
101	27	Pedro Rodrigues	Masculino	Clube Veteranos do Lis	M50	8	05:55	<b>01:28:58</b>
102	78	David Clemente	Masculino	CUAB	M35	18	05:55	<b>01:29:03</b>
103	53	Rui Mateus	Masculino	Caldas corre +	M55	9	05:58	<b>01:29:38</b>
104	115	Énio Mota	Masculino	A. R. Meirinhas	M40	19	06:00	<b>01:30:09</b>
105	173	Ana Nicolau	Feminino	DÁ-LHE GÁS TEAM	F35	3	06:00	<b>01:30:18</b>
106	66	Catarina Oliveira	Feminino	DÁ-LHE GÁS TEAM	SEN F	3	06:00	<b>01:30:18</b>
107	204	Miguel Matias	Masculino	CSCRFCHARNECA	M40	20	06:06	<b>01:31:40</b>
108	164	Vanessa Santo	Feminino	CA Barreira	SEN F	4	06:06	<b>01:31:49</b>
109	171	Nuno Dias	Masculino	CA Barreira	M40	21	06:06	<b>01:31:49</b>
110	203	Carlos Conceição	Masculino	CSCRFCHARNECA	M45	11	06:08	<b>01:32:12</b>
111	52	João Lopes	Masculino	Factory Runners	SEN M	34	06:09	<b>01:32:37</b>
112	18	Marlene Oliveira	Feminino		F40	2	06:10	<b>01:32:38</b>
113	101	Henrique Longo	Masculino	CSCRFCHARNECA	SEN M	35	06:12	<b>01:33:18</b>
114	125	Hugo Carreira Brasana	Masculino	A. C. S. Mamede	SEN M	36	06:13	<b>01:33:29</b>
115	153	Nelson Santos	Masculino	CP CMP	M45	12	06:13	<b>01:33:34</b>
116	139	Fausto Gariso	Masculino	Os Tolinhos	M50	9	06:15	<b>01:33:51</b>
117	39	Mauricio Rodrigues	Masculino	CCRD BURINHOSA	M35	19	06:15	<b>01:33:51</b>
118	208	Virgínia Sintra	Feminino	CSCRFCHARNECA	F35	4	06:18	<b>01:34:44</b>
119	51	Virginia Simoes	Feminino	Notícias de Colmeias Atletismo	F40	3	06:19	<b>01:34:53</b>
120	90	Cláudio Borges De Sousa	Masculino	Domplex	M45	13	06:19	<b>01:34:57</b>
121	119	Pedro Batista	Masculino	AC BATALHA	M35	20	06:20	<b>01:35:07</b>
122	175	Marcio Rodrigues	Masculino		SEN M	37	06:22	<b>01:35:40</b>
123	58	Sara Pedro	Feminino	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	F50	1	06:22	<b>01:35:43</b>
124	152	Filipe Santos	Masculino	CP CMP	M40	22	06:25	<b>01:36:31</b>
125	147	Paula Rodrigues	Feminino	Clube Veteranos do Lis	F45	2	06:26	<b>01:36:36</b>
126	114	Ricardo Carreira	Masculino	Carreira	SEN M	38	06:28	<b>01:37:13</b>
127	236	Marta Ribeiro	Feminino	Os Tolinhos	F40	4	06:34	<b>01:38:39</b>
128	73	Virgilio Alberto	Masculino	Grupo Alegre Unido Bajouca	M50	10	06:35	<b>01:39:01</b>
129	138	João Pissarra	Masculino	Factory Runners	SUBM23	2	06:38	<b>01:39:39</b>
130	30	Mário Leão	Masculino	Chitas de Alcobaça	M45	14	06:38	<b>01:39:41</b>
131	65	David Oliveira	Masculino		M35	21	06:39	<b>01:39:56</b>
132	93	Telmo Neves	Masculino	RT Running Team	SEN M	39	06:39	<b>01:40:00</b>

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Cat	Ritmo	Tempo
133	161	Carmen Silva	Feminino	CA Barreira	F45	3	06:39	<b>01:40:03</b>
134	76	Sergio Rodelo	Masculino	Run Crew Trail Montijo	M45	15	06:40	<b>01:40:15</b>
135	10	Vítor Ferreira	Masculino	PORTO DE MÓS A CORRER	M40	23	06:43	<b>01:41:00</b>
136	40	Carmen Almeida	Feminino	CCRD BURINHOSA	F35	5	06:43	<b>01:41:01</b>
137	75	Carlos Novo	Masculino	Os Tolinhos	M50	11	06:47	<b>01:41:55</b>
138	68	Carla Gonçalves	Feminino	DÁ-LHE GÁS TEAM	F40	5	06:47	<b>01:41:55</b>
139	97	Anabela Fernandes	Feminino	Grupo Alegre Unido Bajouca	F45	4	06:47	<b>01:41:59</b>
140	79	Claudio Ribeiro	Masculino	Notícias de Colmeias Atletismo	M40	24	06:56	<b>01:44:02</b>
141	207	Bruno Lima	Masculino	CSCRFCHARNECA	SEN M	40	06:56	<b>01:44:13</b>
142	205	Pascoal Oliveira	Masculino	CSCRFCHARNECA	M45	16	06:58	<b>01:44:36</b>
143	143	Lourdes Pereira	Feminino	AC BATALHA	F55	1	06:59	<b>01:44:57</b>
144	67	João Madeira	Masculino	PORTO DE MÓS A CORRER	M40	25	07:02	<b>01:45:35</b>
145	156	Rafaela Moreira	Feminino	AC BATALHA	SEN F	5	07:02	<b>01:45:35</b>
146	54	Nuno Belo	Masculino	SS CGD	M45	17	07:02	<b>01:45:42</b>
147	135	Daniela Faustino	Feminino	AC BATALHA	SEN F	6	07:03	<b>01:45:57</b>
148	149	Odete Oliveira	Feminino	AC BATALHA	F35	6	07:03	<b>01:45:57</b>
149	237	Lucio Luís	Masculino	Chitas de Alcobaça	M35	22	07:06	<b>01:46:40</b>
150	32	Sílvia Santos	Feminino	Chitas de Alcobaça	F35	7	07:06	<b>01:46:44</b>
151	31	Catarina Fernandes	Feminino	Chitas de Alcobaça	SEN F	7	07:06	<b>01:46:44</b>
152	33	Daniel Sousa	Masculino	Chitas de Alcobaça	SEN M	41	07:06	<b>01:46:45</b>
153	201	Jorge Inês	Masculino	Factory Runners	SEN M	42	07:09	<b>01:47:24</b>
154	211	Carolina Santos	Feminino		F40	6	07:10	<b>01:47:36</b>
155	85	Sónia Monteiro	Feminino	AC BATALHA	F40	7	07:11	<b>01:47:54</b>
156	70	Sara Maria	Feminino	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	SEN F	8	07:12	<b>01:48:13</b>
157	128	Silvia Vicente	Feminino	A. C. S. Mamede	F35	8	07:12	<b>01:48:18</b>
158	36	Rui Neto	Masculino	Free Runners	M40	26	07:14	<b>01:48:42</b>
159	122	Carina Rodrigues	Feminino	A. C. S. Mamede	F40	8	07:15	<b>01:49:03</b>
160	95	Tina Silva	Feminino	Juventude Vidigalense	F55	2	07:16	<b>01:49:13</b>
161	21	Luciano Marques	Masculino	Os Tolinhos	M45	18	07:19	<b>01:50:03</b>
162	206	Arlindo Oliveira	Masculino	CSCRFCHARNECA	M50	12	07:23	<b>01:50:56</b>
163	92	Jaqueline Kimmel	Feminino	Factory Runners	SEN F	9	07:23	<b>01:51:01</b>
164	91	Paulo Peixoto	Masculino		SEN M	43	07:23	<b>01:51:02</b>
165	77	Rosália Ribeiro	Feminino	Factory Runners	F35	9	07:30	<b>01:52:46</b>
166	162	Ana Afonso	Feminino	CA Barreira	F35	10	07:31	<b>01:53:05</b>
167	105	Antonio Folgado	Masculino	Liz Runners	M55	10	07:34	<b>01:53:48</b>
168	104	Neusa Loural	Feminino	Liz Runners	F40	9	07:34	<b>01:53:48</b>
169	112	David Carreira	Masculino	Factory Runners	SEN M	44	07:36	<b>01:54:18</b>
170	113	Marta Carreira	Feminino		F50	2	07:36	<b>01:54:18</b>
171	47	Carla Beato	Feminino	CCRD BURINHOSA	F40	10	07:42	<b>01:55:36</b>
172	174	David Carreira	Masculino		M35	23	07:56	<b>01:59:20</b>
173	210	Helena Lopes	Feminino	CSCRFCHARNECA	F45	5	08:53	<b>02:13:20</b>
174	71	Rui Luis	Masculino	Os Tolinhos	M45	19	08:52	<b>02:13:21</b>