

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**  
Troféu "Sintra a Correr 2013-2014"

*I Cross Run da Rio de Mouro*

**Resultados por Escalão**

**BENJAMINS B FEMININOS**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Carolina Sousa	619	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	15
2º	Maria Monteiro Custódio	3149	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	14
3º	Dânia Vaz Carranquinha Fox	3671	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	Daniela Pinto	1309	Futebol Clube Rossão	12

**BENJAMINS B MASCULINOS**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Jonathan Sanches Rosa	3167	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2º	José Semedo Borges	3155	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	14
3º	Tiago Maia	1335	Futebol Clube Rossão	13
4º	Herminio Carranca Gomes Tomé	3166	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	12
5º	Diogo Brito Bragança	3158	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	11
6º	Márcio Alexandre Nunes Fonseca	3466	INDIVIDUAL	10
7º	MIGUEL AZEVEDO	3449	G.D.R. de Manique de Cima	9
8º	Afonso Conceição	1332	Futebol Clube Rossão	8
9º	GONÇALO CLEMENTINO	3738	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7
10º	Sandro Fernandes	1331	Futebol Clube Rossão	6
11º	GONÇALO COSTA	3751	INDIVIDUAL	5
12º	TIAGO ROSA	3762	INDIVIDUAL	4

**INFANTIS FEMININOS**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Leila Pereira Semedo	3143	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2º	Erica Fonseca	3148	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	14
3º	Lúcia Martins da Fonseca	1315	Futebol Clube Rossão	13
4º	Inês Pinto	3142	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	12
5º	Rita Pires Bacelar	3144	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	11
6º	Ana Marques Barros	1313	Futebol Clube Rossão	10
7º	Margarida Martins Lopes	3440	G.D.R. de Manique de Cima	9
8º	Jessica Pinto Vitorino	1311	Futebol Clube Rossão	8
9º	Tânia Sanches	1312	Futebol Clube Rossão	7
10º	Marta Marques	3138	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	6
11º	Catarina Lourenço	3054	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	5
12º	Aniza Francisco da Silva	3140	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	4
13º	Beatriz Teixeira Carvalho	3124	Dez para as Onze	3
14º	SARA PAULA	3521	Joma	2
15º	Núria Pereira Tavares	3141	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	1
16º	Soraia Silva Lopes	3320	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1
17º	Cátia Martins da Costa	3447	G.D.R. de Manique de Cima	1
18º	Patricia Carrazedo	3446	G.D.R. de Manique de Cima	1
19º	Rita Falco Pereira	3146	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	1

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**  
**Troféu "Sintra a Correr 2013-2014"**

*I Cross Run da Rio de Mouro*

**Resultados por Escalão**

**INFANTIS MASCULINOS**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Daniyil Gorencó	3374	G.D.R. de Manique de Cima	15
2º	Tomás Ferreira Pereira	3392	G.D.R. de Manique de Cima	14
3º	Euclides Mota Fortes	3157	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	13
4º	Evanilson Ferreira	3160	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	12
5º	Berbarido Filipe Domingos Pedro	3677	G.D.R. de Manique de Cima	11
6º	Alexandre Barra	3577	Associação Desportiva Real Academia	10
7º	Rafael Carvalho Rego	3114	Dez para as Onze	9
8º	Jorge Teixeira	3159	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	8
9º	BRUN FERREIRA	3778	INDIVIDUAL	7
10º	Daniel IGNAT	3616	G.D.R. de Manique de Cima	6
11º	Eduardo Graça Batista	3173	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	5
12º	ANTONIO SILVA	3444	G.D.R. de Manique de Cima	4
13º	Rodrigo Coelho Rodrigues	3115	Dez para as Onze	3

**INICIADOS FEMININOS**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Sofia Makiesse	3210	Joma	15
2º	Beatriz Martins	3136	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	14
3º	Irina Vitorino	3230	Joma	13
4º	MARTA SOUSA	3714	G.D.R. de Manique de Cima	12
5º	Micaela Gomes Fonseca	3137	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	11
6º	Ana Margarida Gonçalves	3208	Joma	10
7º	Inês Pedras Lopes	3135	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	9
8º	Maria Gomes da Silva	3207	Joma	8
9º	Luana Abril	3335	Joma	7
10º	Nadia Cardoso	3133	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	6
11º	Raquel Alexandra do Couto Pereira	3415	G.D.R. de Manique de Cima	5

**INICIADOS MASCULINOS**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Cristiano Semedo Borges	3153	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2º	Marco Louro Angelino	3445	G.D.R. de Manique de Cima	14
3º	Daniel Almeida	3300	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	Rui Cruz	3310	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	12
5º	Ricardo Correia Ramos de Pina	3228	Joma	11
6º	Leonardo Pita	3448	G.D.R. de Manique de Cima	10
7º	José Maria Cordeiro de Sousa Wema	3422	G.D.R. de Manique de Cima	9
8º	David Campos	1317	Futebol Clube Rossão	8
9º	Francisco Grade Dos Santos	3165	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	7
10º	Gonçalo Alexandre Horta Nova	3292	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	6
11º	Elvis Mota Fortes	3163	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	5

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**  
Troféu "Sintra a Correr 2013-2014"

*I Cross Run da Rio de Mouro*

**Resultados por Escalão**

**JUVENIS FEMININOS**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Micaela Basaúla	3206	Joma	15
2º	Elizângela de Jesus Fernandes Oliveira	3680	Joma	14
3º	Diana Almeida	3205	Joma	13
4º	Bárbara Chiu	3226	Joma	12
5º	Catarina Silva Fernandes	1495	SLBenfica	11
6º	Andreia Lourenço	3056	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	10
7º	ANA BORGES	3520	Joma	9

**JUVENIS MASCULINOS**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Claussandro Veiga Moreira	3264	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2º	Diogo Lopes Araújo	3376	G.D.R. de Manique de Cima	14
3º	André Filipe Morais Raposo	3334	Joma	13
4º	Ildo Silva Gomes	3629	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	12
5º	Francisco Silva	3345	Joma	11
6º	Lucas Gomes de Souza	3151	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	10
7º	Diogo Pires dos Santos	3287	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
8º	Ricardo Julião	3152	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	8
9º	Filipe Esteves Almeida	3025	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	7
10º	Ruben Pires dos Santos	3289	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6
11º	Janilson Tavares Nunes	3261	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
12º	Diogo Amaro	3112	Dez para as Onze	4

**JUNIORES FEMININOS**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	SORAIA MOURA	3716	INDIVIDUAL	15
2º	MARIANA DIAS	3753	CARAP AUS DE CORRIDA	14
3º	DEBORA FERREIRA	3779	INDIVIDUAL	13

**JUNIORES MASCULINOS**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Tiago Miguel Lopes	3642	G.D.R. de Manique de Cima	15
2º	Tiago Martins	3423	Joma	14
3º	Miguel de Sousa Wemans	3402	G.D.R. de Manique de Cima	13
4º	Luis Silva Santos	3028	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	12
5º	SILVIO FERNANDES	3799	INDIVIDUAL	11
6º	Pedro Gomes Lopes	3268	Joma	10
7º	Ricardo Maneira Correia	3204	Joma	9

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**  
**Troféu "Sintra a Correr 2013-2014"**

*I Cross Run da Rio de Mouro*

**Resultados por Escalão**

**SENIORES FEMININOS**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Vanessa Lopes	3540	Joma	15
2º	Raquel Carrilho	3295	Joma	14
3º	Adriana Raquel Carmo Silva	3453	G.D.R. de Manique de Cima	13
4º	Ana Margarida da Silva	3333	Joma	12
5º	Susana Carrilho Fernandes	3357	Ginásio Clube de Queluz	11
6º	ELISABETE FONSECA	3696	INDIVIDUAL	10
7º	VERA RICARDO	3754	INDIVIDUAL	9

**SENIORES MASCULINOS**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Ivo Fernandes	3329	Joma	15
2º	Ilirio Esteves	3427	Joma	14
3º	João Melo Jorge	3027	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	13
4º	MULLER SANTOS	3507	Joma	12
5º	Marco Pinto	1358	Futebol Clube Rossão	11
6º	Nelson Araújo Coelho	3362	Associação Atlética de Pego Longo	10
7º	Flávio Julião	3150	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	9
8º	Carlos Martins Fernandes	3358	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
9º	Helder Revés Vaz	3000	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	7
10º	Tiago Pinto Pires	3356	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	6
11º	HELDER ALEXANDRE	3523	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
12º	Gabriel Henriques	3572	Associação Desportiva Real Academia	4
13º	José Diogo	1467	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	3
14º	EURICO CONDUTO	3685	MONTES SALOIOS	2
15º	João Viveiros Rosa	3278	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
16º	PEDRO NOBRE	3769	INDIVIDUAL	1
17º	Eduardo Fernandes Pinto	3241	Varitintas	1
18º	Rodrigo Marques Nunes	3175	Ginásio Clube de Queluz	1
19º	Rafael Lopes	3291	Joma	1
20º	Ivo Rosa	2477	Associação Atlética de Pego Longo	1
21º	CID RODRIGUES	3755	INDIVIDUAL	1

**VETERANAS F35**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Mafalda Machado	3571	Associação Desportiva Real Academia	15
2º	Paula Cardoso	1324	Futebol Clube Rossão	14
3º	Sónia Machado	3003	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	13
4º	Daniela Carvalho	3229	Guerreiros de Rio	12
5º	Carla Miranda	3200	Joma	11
6º	LILIANA MARTINS	3667	Varitintas	10

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Troféu "Sintra a Correr 2013-2014"

*I Cross Run da Rio de Mouro***Resultados por Escalão****VETERANOS M35**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	José Gaspar	1203	Odimarq Alumínios	15
2º	José Moreira	1126	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	14
3º	Bruno Carvalho	1360	Futebol Clube Rossão	13
4º	Nelson Gaspar Fonseca	3465	INDIVIDUAL	12
5º	PEDRO FERREIRA	3535	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
6º	Paulo Gomes Hermezilha	3098	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	10
7º	Veaceslav Ignat	3617	G.D.R. de Manique de Cima	9
8º	Paulo Lopes da Silva	3240	Varitintas	8
9º	SERGIO MARTINHO	3743	INDIVIDUAL	7
10º	Paulo Fonseca da Silva	3234	INDIVIDUAL	6
11º	RICARDO SILVA	4501	INDIVIDUAL	5
12º	Rodrigo Duarte Correia	3248	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	4
13º	José Correia Henriques	3573	Associação Desportiva Real Academia	3
14º	Hugo Gouveia Guerreiro	3215	INDIVIDUAL	2
15º	Nuno Sousa Pereira	3271	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
16º	XAVIER ROSA	3767	INDIVIDUAL	1
17º	JOAO PEREIRA	3782	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
18º	Luis Courelas Ferreira	3296	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
19º	Nuno Anastácio	3002	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
20º	NUNO MACHADO	3688	INDIVIDUAL	1
21º	Hugo Silva Matos	3246	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
22º	TIAGO NEVES	3773	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
23º	Rui Leitão Barata	3083	INDIVIDUAL	1
24º	Luis Luz Santos	3220	Guerreiros de Rio	1
25º	NUNO SANTOS	3760	INDIVIDUAL	1
26º	LUIS LOPES	3776	INDIVIDUAL	1
27º	João Borges e Silva	3176	Ginásio Clube de Queluz	1
28º	Hugo Mourata Serrano	3311	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	1

**VETERANAS F40**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	M. Fernanda Camacho Figueiredo	3122	Dez para as Onze	15
2º	Paula Silva	1325	Futebol Clube Rossão	14
3º	Ana Leitão Martins	3328	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	Paula Maria Baptista Dias Soares	3421	Restaurante O Cartaxeiro - Caneças	12
5º	Sandra Albino Pereira	3348	Varitintas	11
6º	Helena de Magalhães Carrondo	3299	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	10

**VETERANOS M40**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Fernando Miranda	3199	Joma	15
2º	Rogério Fernandes de Azevedo	3007	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	14
3º	Francisco Pereira Gonçalves	3015	INDIVIDUAL	13
4º	Pedro Manuel dos Santos Pereira	3450	G.D.R. de Manique de Cima	12

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**  
**Troféu "Sintra a Correr 2013-2014"**  
*I Cross Run da Rio de Mouro*  
**Resultados por Escalão**

**VETERANOS M40** (continuação)

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
5º	Carlos Miguel Rodrigues Pires	3319	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	11
6º	Sidónio Carneiro Dias	3269	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
7º	HELIO PATRICIO	3501	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	9
8º	Joaquim Raminhos Cunha	3562	Associação Desportiva Real Academia	8
9º	Paulo Santos Brito	3071	Joma	7
10º	Alberto Domingues	1529	Asas nos Pés	6
11º	NUNO QUEIJA	3800	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	5
12º	Carlos Bruno da Silva Santiago Vieira	3621	INDIVIDUAL	4
13º	NUNO ESTALAGEM	3539	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
14º	CARLOS GONÇALVES	3742	INDIVIDUAL	2
15º	Marco Fernandes Gouveia	3414	Joma	1
16º	António Julião Godinho	1715	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	1
17º	Carlos Manuel Vitorino	3344	Joma	1
18º	PAULO RIBEIRO	3768	INDIVIDUAL	1

**VETERANAS F45**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Isabel Santos	1481	FFPM Unificação	15
2º	Natalya Marcheva	3578	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	14
3º	Patrícia Mafalda Duarte Pedro	3312	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	MARGARIDA PARDAL	3748	CARAPAUS DE CORRIDA	12
5º	Mariete Castanheira Sousa	3094	Os Pintos	11

**VETERANOS M45**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Elias Monteiro Fortes	3126	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2º	António Jorge Fernandes Gonçalves	3679	Joma	14
3º	JOAO AFONSO	3529	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	Vitor Duarte Silva	3579	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	12
5º	Edgar Serdoura Trigo	3242	INDIVIDUAL	11
6º	JULIO ALMEIDA	3741	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	10
7º	António Angelino	3372	Desportivo de São Carlos	9
8º	Orlando Manuel Monteiro Pedro	3254	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	8
9º	Mario Miguel Tomé Lageiro	3253	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	7
10º	Mario Gonçalves	3346	Joma	6
11º	António Manuel do Carmo Luís	3060	MONTES SALOIOS	5
12º	JOAO SILVA	3752	INDIVIDUAL	4
13º	AGOSTINHO DIAS	3771	CARAPAUS DE CORRIDA	3
14º	Sérgio Vaz Leão	3011	INDIVIDUAL	2
15º	PAULO FERREIRA	3802	INDIVIDUAL	1
16º	JAIME PARDAL	3747	CARAPAUS DE CORRIDA	1

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Troféu "Sintra a Correr 2013-2014"

*I Cross Run da Rio de Mouro***Resultados por Escalão****VETERANAS F50**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Maria Rosa Carita	3005	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	15
2º	Emilia Borges	3117	Dez para as Onze	14
3º	Maria Augusta Esteves Almeida	3020	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	13
4º	Maria do Céu Casaca Ribeiro	3116	Dez para as Onze	12
5º	Anabela Oliveira	3118	Dez para as Onze	11
6º	MARIA RODRIGUES	3737	Varitintas	10
7º	DOMINGOS CARDOSO	3533	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
8º	MARIA FERREIRA	3777	INDIVIDUAL	8

**VETERANOS M50**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	DOMINGOS CARDOSO	3533	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2º	AMERICO PEREIRA	3030	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	14
3º	Deolindo André	3317	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	13
4º	Herculano Fonseca Araújo	3561	Associação Desportiva Real Academia	12
5º	António Figueira Mestre	3106	Dez para as Onze	11
6º	Armindo Santos	1479	FFPM Unificação	10
7º	MANUEL BRITO	3666	INDIVIDUAL	9
8º	Agostinho Torres	3104	Dez para as Onze	8
9º	José Borges	3102	Dez para as Onze	7
10º	Augusto Fernandes	3107	Dez para as Onze	6
11º	Manuel Fernandes Rodrigues	3569	Associação Desportiva Real Academia	5
12º	José Telinhos Ferraz	3182	Ginásio Clube de Queluz	4
13º	António Silva	1363	Futebol Clube Rossão	3
14º	Alexandre Nunes dos Reis	3359	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
15º	Carlos Vieira Oleastro	3263	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
16º	José Mendes Antunes	3563	Associação Desportiva Real Academia	1
17º	Antonio Pinto Serrario	3225	Guerreiros de Rio	1

**VETERANAS F55**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Elisabete Teixeira Pinto	3096	Os Pintos	15

**VETERANOS M55**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Gabriel Gonçalves	1366	Futebol Clube Rossão	15
2º	João Agostinho Carvalho Lopes	3604	Joma	14
3º	Germano Ferreira da Silva	3560	Associação Desportiva Real Academia	13
4º	Alcindo Almeida	377	Linda-a-Pastora Sporting Clube	12
5º	António Silva Coelho	3306	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
6º	Daniel Nunes	3576	Associação Desportiva Real Academia	10
7º	Álvaro Monteiro Pinto	3554	Associação Desportiva Real Academia	9

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**  
**Troféu "Sintra a Correr 2013-2014"**

*I Cross Run da Rio de Mouro*

**Resultados por Escalão**

**VETERANOS M55** (continuação)

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
8º	Alberto Almeida	3583	Jovens da serra das Minas	8
9º	Rui Ferreira Emídio	3260	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7
10º	Jorge Silva Oliveira	3021	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	6
11º	António Godinho	3089	NUCASE	5
12º	Joaquim Cruz	3308	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	4
13º	Paulo Azevedo Teixeira	3093	Os Pintos	3
14º	Pedro Neves Pinto	3097	Os Pintos	2
15º	José Carita	3004	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1

**VETERANAS F60**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Fátima Alves de Abreu	1330	Futebol Clube Rossão	15
2º	Vitória Folgado Monteiro	3267	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	14
3º	Maria Cardoso	3486	Associação Atlética de Pego Longo	13
4º	Adelaide Araújo Almeida	3585	Jovens da serra das Minas	12
5º	Maria da Luz Freire	3485	Associação Atlética de Pego Longo	11
6º	Joana Tavares	3646	Associação Atlética de Pego Longo	10
7º	Antónia Silva da Cruz	3305	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	9
8º	Maria de Fátima Vale	3180	Ginásio Clube de Queluz	8

**VETERANOS M60**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	João Soares	1510	Desportivo Operário do Rangel	15
2º	Carlos Namorado Monteiro	3266	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	14
3º	Joaquim Barbosa Costa	3321	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	Carlos Rodrigues Antunes	1193	Odimarq Alumínios	12
5º	Jorge Santos	3276	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
6º	José Gomes Canhoto	3256	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
7º	Domingos Neca	3581	Jovens da serra das Minas	9
8º	Carlos Neves da Silva	3557	Associação Desportiva Real Academia	8
9º	Arnaldo Horta Machado	3255	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7
10º	Fernando Pedroso de Matos	3609	G.D.R. de Manique de Cima	6
11º	Carlos Claro	3580	Jovens da serra das Minas	5
12º	Jorge Carrilho de Jesus	3493	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	4
13º	FERNANDO PEREIRA	3797	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	3

**VETERANOS M65**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	João Rodrigues	1370	Futebol Clube Rossão	15
2º	ANTONIO BATISTA	3479	Associação Atlética de Pego Longo	14
3º	Armando Tavares	3480	Associação Atlética de Pego Longo	13
4º	Virgilio Rodrigues	3484	Associação Atlética de Pego Longo	12
5º	Joaquim de sá Araújo	3361	Associação Atlética de Pego Longo	11
6º	José Paulino Carlos	3494	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
7º	António Sousa	3183	Ginásio Clube de Queluz	9



**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**  
**Troféu "Sintra a Correr 2013-2014"**  
*I Cross Run da Rio de Mouro*  
**Resultados por Escalão**

**VETERANOS M70**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	António Pacheco Ginjeira	3330	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2º	Arménio Patricio	394	Linda-a-Pastora Sporting Clube	14
3º	Fernando Leite Ferreira	3284	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	Martinho Freire	3483	Associação Atlética de Pego Longo	12

**DEFICIENTES A PÉ FEMININO**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Claudia Correia	3129	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15

**DEFICIENTES A PÉ MASCULINO**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Pedro Semedo	3213	Joma	15
2º	Fabrcio Vieira Dias	3592	INDIVIDUAL	14
3º	Ricardo Jorge	3606	Amigos Atletismo Charneca Caparica - Almada	13
4º	JORGE MIRANDA	4502	Associação Atlética de Pego Longo	12
5º	Pedro Soeiro Martins	3307	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	11

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Troféu "Sintra a Correr 2013-2014"

*I Cross Run de Rio de Mouro***Resultados por Equipas**

<b>Class.</b>	<b>Equipa</b>	<b>TOTAL</b>
1º	J. O. M. A.	353
2º	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	351
3º	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	287
4º	G. D. R. de Manique de Cima	202
5º	Futebol Clube Rossões	185
6º	Associação Atlética de Pego Longo	119
7º	Clube de Praticantes de Atletismo "Dez p'ras Onze"	103
8º	Associação Desportiva Real Academia	98
9º	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	93
10º	Mente Traquina - A. D. R. C.	77
11º	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	61
12º	Varitintas	40
13º	Ginásio Clube de Queluz	34
14º	Jovens da Serra das Minas	34
15º	Os Pintos (?)	31
16º	Carapaus de Corrida	30
17º	Odimarq Alumínios	27
18º	Linda-a-Pastora Sporting Clube	26
18º	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	25
20º	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	16
21º	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	15
21º	Desportivo Operário do Rangel	15
23º	Clube de Futebol "Os Belenenses"	14
23º	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	14
23º	Guerreiros do Rio	14
26º	Amigos do Atletismo da Charneca da Caparica	13
27º	Restaurante "O Cartaxeiro"	12
28º	Sport Lisboa e Benfica	11
29º	Desportivo de São Carlos	9
30º	Jobrinde - Montes Saloios	7
31º	Asas nos pés	6
32º	NUCASE	5
33º	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	3