



Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

33.º Cross Internacional das Amendeiras em Flor Açoteias



Jornada de: domingo, 7 de Março de 2010

1003091

Corta-Mato Seniores

(Fem)

1ª Dulce Felix	82 SEN	SCB	2 6 0 9
2ª Sara Moreira	85 SEN	MCP	2 6 4 2
3ª Ana Dias	74 SEN	CBF	2 6 5 0
4ª Aniko Kalovics	89 SEN	HUN IND	2 6 5 7
5ª Kowalska Katarzyna	90 SEN	POL IND	2 7 0 1
6ª Monica Rosa	78 SEN	MCP	2 7 1 2
7ª Elizaveta Grechishni	83 SEN	RUS IND	2 7 2 0
8ª Analia Rosa	76 SEN	MCP	2 7 2 1
9ª Fernanda Ribeiro	69 VET	IND	2 7 3 2
10ª Ksenia Agafanova	89 SEN	RUS IND	2 7 3 5
11ª Lisa Blome	80 SEN	SWE IND	2 7 5 8
12ª Daniela Cunha	90 S23	UDV	2 8 0 7
13ª Natalya Popkova	89 SEN	RUS IND	2 8 1 2
14ª Vanessa Fernandes	85 SEN	SLB	2 8 2 4
15ª Elisabete Lopes	75 SEN	MCP	2 8 3 0
16ª Filomena Costa	85 SEN	SCB	2 8 3 3
17ª Salome Rocha	90 S23	FCV	2 8 5 7
18ª Carla Martinho	76 SEN	ADERCUS	2 9 0 8
19ª Monica Silva	83 SEN	MCP	2 9 1 5
20ª Catarina Ribeiro	90 S23	FCV	2 9 2 3
21ª Gabriella Samuelssor	87 SEN	SWE IND	2 9 3 0
22ª Ana Ferreira	88 S23	GDE	2 9 3 2
23ª Sonia Fernandes	83 SEN	FCP	2 9 4 0
24ª Malgozhaia Sobanska	68 VET	POL IND	2 9 4 6
25ª Claudia Pereira	76 SEN	SCB	3 0 1 7
26ª Joana Costa	88 S23	SCB	3 0 1 8
27ª Solange Jesus	87 SEN	ADERCUS	3 0 2 4
28ª Eunice Tavares	85 SEN	SZRT	3 0 3 8
29ª Elisabete Pereira	81 SEN	ADERCUS	3 1 0 6
30ª Liliana Alexandre	90 S23	SCUT	3 1 0 6
31ª Luisa Oliveira	76 SEN	NAJ	3 1 3 1
32ª Marcia Martins	83 SEN	ADERCUS	3 1 4 1
33ª Liliana Teixeira	90 S23	SLB	3 1 4 7
34ª Adelia Jose	74 SEN	SCB	3 1 5 8
35ª Catarina Lima	90 S23	UDV	3 2 2 5
36ª Tania Ferreira	87 SEN	GJPB	3 2 3 5
37ª Sara Carvalho	88 S23	MCP	3 2 4 1
38ª Fiona Gonçalves	61 VET	ADCPF	3 2 4 8
39ª Rosa Soares	89 S23	UDV	3 3 1 0
40ª Carina Rodrigues	87 SEN	GDD	3 3 2 3
41ª Celina Rodrigues	89 S23	CRDA	3 4 1 9
42ª Vanessa Sousa	90 S23	CAOV	3 4 3 1
43ª Sandra Dias	81 SEN	CBF	3 4 3 6
44ª Veronica Scutaru(e	76 SEN	MDA CRDA	3 4 5 1
45ª Flora Leite	88 S23	CAOV	3 5 1 4
46ª Anabela Moreira	70 VET	CDQ	3 5 4 8
47ª Dina Oliveira	79 SEN	CPC	3 5 5 2
48ª Ilda Martins	64 VET	ADERCUS	3 6 1 8
49ª Valeria Santos	88 S23	CDQ	3 6 3 7
50ª Luisa Monteiro	67 VET	CRDA	3 6 4 9
51ª Catarina Carola	89 S23	CRDA	3 7 0 3
52ª Adelaide Coimbra	90 S23	CAOV	3 7 1 7
53ª Marta Santos	90 S23	OCL	3 7 3 3

Corta-Mato Seniores

(Fem)

54ª Tania Teixeira	90 S23	CAOV	3 7 5 7
55ª Carla Pereira	88 S23	CEN	3 8 0 4
56ª Maria Carrega	68 VET	CRAL	3 9 0 8
57ª Ana Moita	90 S23	GDPVAV	4 2 1 3
58ª Ana Limpo	82 SEN	JDN	4 2 1 8
59ª Francisca Farrajota	88 S23	CDQ	4 2 1 9
60ª Isa Patricio	86 SEN	CDQ	4 4 0 0

Corta-Mato Seniores

(Masc)

1º Mark Bett	89 SEN	KEN IND	3 5 2 2
2º Youssef Kalai	81 SEN	GDRC	3 5 3 7
3º Helder Ornelas	74 VET	GDRC	3 5 4 1
4º Manuel Damiao	78 SEN	GDRC	3 5 4 5
5º Licinio Pimentel	77 SEN	GDRC	3 5 5 1
6º Fernando Silva	80 SEN	MCP	3 5 5 5
7º Jose Rocha	76 SEN	MCP	3 6 2 0
8º Sondre Moen	89 SEN	NOR IND	3 6 3 1
9º Ricardo Ribas	77 SEN	GDRC	3 6 4 1
10º Paulo Gomes	73 SEN	GDRC	3 6 4 5
11º Sergio Silva	83 SEN	MAC	3 7 0 5
12º Bruno Jesus	82 SEN	NAJ	3 7 1 3
13º Bruno Silva	83 SEN	MAC	3 7 2 5
14º Jorge Pinto	70 VET	JUF	3 7 2 9
15º Vitor Oliveira	81 SEN	NAJ	3 7 3 4
16º Pedro Ribeiro	81 SEN	MAC	3 7 3 5
17º Marco Morgado	82 SEN	MCP	3 7 4 1
18º Leonel Fernandes	87 SEN	CYCL	3 7 4 6
19º Ildar Minsmin	89 SEN	RUS IND	3 7 4 8
20º Tiago Costa	88 S23	SCB	3 7 5 5
21º Filipe Pedro	80 SEN	NAJ	3 7 5 6
22º Manuel Magalhaes	75 SEN	NAJ	3 8 0 0
23º Euclides Varela	82 SEN	GDUCX	3 8 1 5
24º Jorge Santa Cruz	89 S23	NAJ	3 8 2 7
25º Daniel Pinheiro	83 SEN	MAC	3 8 3 1
26º Jose Maduro	72 SEN	MAC	3 8 3 9
27º Pedro Cruz	82 SEN	JUF	3 8 4 4
28º Paulo Lopes	89 S23	UDV	3 8 4 8
29º Rui Silva	85 SEN	JUF	3 8 5 3
30º Ricardo Dias	84 SEN	MCP	3 9 0 8
31º Heitor Oliveira	82 SEN	CYCL	3 9 2 2
32º Nelson Cruz	77 SEN	GDUCX	3 9 3 0
33º Paulo Pinheiro	89 S23	LPSC	3 9 3 2
34º Helio Fumo	83 SEN	SLB	3 9 4 6
35º Artur Santiago (e	71 SEN	ANG GDUCX	3 9 5 6
36º Helder Santos	83 SEN	CYCL	3 9 5 8
37º Igor Timbalari	74 SEN	CRPS	3 9 5 9
38º Ricardo Vale	88 S23	SCB	4 0 0 0
39º Felisberto Reigado	70 VET	CASJ	4 0 0 1
40º Tiago Marques	83 SEN	2AP	4 0 0 7
41º Joel Martins	77 SEN	CUAB	4 0 1 0
42º Miguel Santos	90 S23	ARCVR	4 0 1 2
43º Henrique Santos	80 SEN	CUAB	4 0 2 3





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

33.º Cross Internacional das Amendeiras em Flor Açoteias



Jornada de: domingo, 7 de Março de 2010

1003091

Corta-Mato Seniores (Masc)				Corta-Mato Seniores (Masc)					
44º	Carlos Santos	73 SEN	SLB	4 0 3 0	97º	Leonel Garcia	86 SEN	GDPVAV	5 4 4 3
45º	Marco Gaspar	83 SEN	GRECAS	4 0 3 4	98º	Manuel Andre	62 VET	BAC	5 6 5 3
46º	Jose Santos	70 VET	CUAB	4 0 5 1	99º	Carlos Carrega	66 VET	CRAL	5 7 0 4
47º	Carlos Rodrigues	66 VET	CBSM	4 0 5 9	100º	Fernando Silva	66 VET	CRAL	5 8 5 5
48º	Raul Caetano	72 SEN	CUAB	4 1 0 5					
49º	Elio Bairrada	84 SEN	GRECAS	4 1 0 9					
50º	Pedro Pessoa	66 VET	CRPS	4 1 1 2					
51º	Joao Brito	89 S23	ARCVR	4 1 1 5					
52º	Jorge Santos	88 S23	ARCVR	4 1 1 6					
53º	Pedro Ferreira	81 SEN	JUF	4 1 1 8					
54º	Carlos Calado	69 VET	CRPS	4 1 2 9					
55º	Ricardo Costa	90 S23	FCV	4 1 3 7					
56º	Abilio Gonçalves	89 S23	ACRC	4 1 4 5					
57º	Michel Valente	84 SEN	CRAL	4 2 0 0					
58º	Claudio Godinho	85 SEN	ADDC	4 2 0 5					
59º	Luis Martins	89 S23	CAO-F	4 2 1 7					
60º	Daniel Peixoto	82 SEN	JUF	4 2 2 0					
61º	Alvaro Rodrigues	65 VET	CBF	4 2 2 4					
62º	Ricardo Pereira	90 S23	ACRC	4 2 3 8					
63º	Luis Barbosa	83 SEN	COP	4 2 5 3					
64º	João Marques	68 VET	CRAL	4 2 5 5					
65º	Luis Brito	75 SEN	CUAB	4 3 0 1					
66º	Ricardo Pereira	90 S23	ACRC	4 3 1 4					
67º	Mario Contreiras	67 VET	GRECAS	4 3 2 0					
68º	Hugo Almeida	88 S23	CYCL	4 3 4 5					
69º	Nuno Correia	75 SEN	CRAL	4 4 1 4					
70º	Paulo Soares	75 SEN	CBF	4 4 1 5					
71º	Pedro Sarabando	71 SEN	GRECAS	4 4 3 3					
72º	Cristiano Silva	89 S23	CRCDL	4 4 3 5					
73º	Jorge Afonso	80 SEN	CASJ	4 4 3 8					
74º	indefenido	00 VET	IND	4 4 5 2					
75º	Jorge Francisco	88 S23	CDCN	4 5 1 4					
76º	Joao Relvas	90 S23	CEN	4 5 2 1					
77º	Paulo Moita	89 S23	JDN	4 5 2 6					
78º	Joaquim Freitas	77 SEN	BVMN	4 5 4 0					
79º	Jorge Eduardo	88 S23	CDQ	4 5 5 4					
80º	Joao Goncalves	69 VET	BAC	4 5 5 8					
81º	Orlando Guerra	68 VET	CRAL	4 6 0 4					
82º	Inocencio Machado	60 VET	CASJ	4 6 4 1					
83º	Joao Grilo	88 S23	CAOV	4 6 4 2					
84º	Sérgio Ramos	66 VET	CRPS	4 7 0 7					
85º	Jorge Antonio	84 SEN	CDCN	4 7 1 3					
86º	Joao Carvalheiro	67 VET	CDQ	4 7 1 4					
87º	Paulo Panaças	83 SEN	CEN	4 7 2 2					
88º	Diogo Machado	90 S23	CYCL	4 7 4 2					
89º	Roberto Tome	83 SEN	CEN	4 8 5 8					
90º	Mussa Pereira	89 S23	CDQ	4 9 1 1					
91º	Joao Santos	89 S23	GRQL	4 9 3 8					
92º	Senio Messia	81 SEN	CDCN	4 9 4 5					
93º	Joao Rodrigues	74 SEN	BVMN	5 0 1 0					
94º	Nuno Pires	75 SEN	CDQ	5 0 4 7					
95º	Carlos Andre	57 VET	BAC	5 2 0 0					
96º	Francisco Oliveira	72 SEN	BVMN	5 2 3 5					





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

33.º Cross Internacional das Amendeiras em Flor Açoteias



Jornada de: domingo, 7 de Março de 2010

1003091

Clube Participantes	Participações			JDN	Juventude Desportiva das Neves	1	1	2	
	F	M	T						
<u>PORTUGAL</u>									
<u>Federação Portuguesa de Atletismo (FPA)</u>									
IND Individual	9	4	13						
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>									
ARCVR Associação Rec Cultural e Desportiv de Vila de Rei	3	3							
CRDA Clube Recreativo e Desportivo Arrudense	4		4						
GDRC Grupo Desportivo e Recreativo da Conforlimpa		6	6						
GDUCX Grupo Desportivo Unidos Caxienses	3	3							
LPSC Linda-A-Pastora Sporting Clube	1	1							
MCP Maratona Clube de Portugal	6	4	10						
SCUT Sport Clube União Torreense	1		1						
SLB Sport Lisboa e Benfica	2	2	4						
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u>									
CUAB Clube União Artística Benaventense		5	5						
<u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO LEIRIA</u>									
2AP Associação Atletismo de Pombal	1	1							
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u>									
CPC Casa do Povo de Corroios	1		1						
GRQL Grupo Recreativo da Quinta da Lomba		1	1						
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU</u>									
ACRC Associação Cultural e Recreativa de Cambra		3	3						
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>									
ADERCU Associação Desportiva Cultural e Rec da Serena	5		5						
GJPB Grupo Juvenil de Pinheiro da Bemposta	1		1						
GRECAS Associação Desportiva e Rec Cult de Santo António		4	4						
JUF Juventude Unida de Fornos		5	5						
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>									
FCP Futebol Clube do Porto	1		1						
MAC MAIA ATLETICO CLUBE		5	5						
SZRT SPORTZONE RUNNING TEAM	1		1						
UDV União Desportiva da Várzea	3	1	4						
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u>									
FCV Futebol Clube de Vizela	2	1	3						
NAJ Núcleo de Atletismo de Joane	1	5	6						
SCB Sporting Clube de Braga	5	2	7						
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO</u>									
CAOV Clube de Atletismo Olímpico Vianense	4	1	5						
CYCL Cyclones Sanitop		5	5						
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA</u>									
BVMN Bombeiros Voluntários de Montemor-O-Novo		3	3						
GDD Grupo Desportivo de Diana	1		1						
GDPVAV Grupo Desportivo de Pavia	1	1	2						
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTALEGRE</u>									
ADDC Ass. Degolados Desporto Cultura		1	1						
CEN Clube Elvense de Nataçao	1	3	4						
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA</u>									
BAC Beja Atlético Clube		3	3						
						60			
							100		
								160	
						Totais			
						Participações			
						F	M	T	
						<hr/>			
						Sub23	21	23	44
						Seniores	32	57	89
						Veteranos	7	20	27
						60			
							100		
								160	
						Totais			

