

CLASSIFICACAO GERAL
Escalao: 01 BENF - BENJAMINS FEMININOS

Data : 28-11-10

Pag. 1

POS.	TEMPO	CAT.	DORSAL	NOME DO ATLETA	NOME DA EQUIPA
1	02:08	BENF	00523	ANA NUNES	CDC CODESSOS
2	02:09	BENF	00462	JENNIFER GONCALVES	SL BENFICA
3	02:11	BENF	00702	SARA DUARTE	UNIAO DESPORTIVA DE VARZEA
4	02:11	BENF	00203	CATARINA LEONARDO	SCU TORREENSE
5	02:16	BENF	00347	DANIELA CRISOSTOMO	UNIAO DESP VALMAIOR
6	02:17	BENF	00701	SARA MOTA	UNIAO DESPORTIVA DE VARZEA
7	02:17	BENF	00699	CLAUDIA BROCHADO	UNIAO DESPORTIVA DE VARZEA
8	02:18	BENF	00461	MARCIA REIS	SL BENFICA
9	02:18	BENF	00963	EDNA VIDIGAL	NUCLEO SPORTINGUISTA LOURINHA
10	02:21	BENF	00794	EVA CARVALHO	U DESP REC ZONA ALTA
11	02:22	BENF	00385	MARGARIDA TORRES	FC VIZELA
12	02:23	BENF	00349	CATIA RODRIGUES	UNIAO DESP VALMAIOR
13	02:25	BENF	00921	ANDREIA HORTA	SPORTING REBOLEIRA E DAMAIA
14	02:26	BENF	00382	MARTA FERREIRA	FC VIZELA
15	02:26	BENF	00978	FLAVIA TRINDADE	ASS DEGOLADOS DESP CULT
16	02:27	BENF	00383	DILVIA FERREIRA	FC VIZELA
17	02:29	BENF	00911	MICHAELA FONSECA	SPORTING REBOLEIRA E DAMAIA
18	02:29	BENF	00384	BRUNA MONTEIRO	FC VIZELA
19	02:30	BENF	00700	SARA RIBEIRO	UNIAO DESPORTIVA DE VARZEA
20	02:32	BENF	00645	MARGARIDA LOPES	G DESP REC MANIQUE DE CIMA
21	02:32	BENF	00810	CASSANDRA CO	NUCLEO OEIRAS SPORTZONE
22	04:17	BENF	00705	DIANA RIBEIRO	UNIAO DESPORTIVA DE VARZEA
23	02:33	BENF	00707	INES SOUSA	UNIAO DESPORTIVA DE VARZEA
24	02:34	BENF	00612	CAROLINA CAETANO	FUNDACAO CEBI
25	02:34	BENF	00571	LEONOR VILAR	C BENFICA CHARNECA CAPARICA
26	02:35	BENF	00265	MARIA SOUSA	CA PENAFIRME
27	02:35	BENF	00793	NADIA CARVALHO	U DESP REC ZONA ALTA
28	02:36	BENF	00646	RAQUEL DIAS	G DESP REC MANIQUE DE CIMA
29	02:36	BENF	00703	ALEXANDRA SILVA	UNIAO DESPORTIVA DE VARZEA
30	02:38	BENF	00666	LUIZA PEREIRA	ADERCUS
31	02:38	BENF	00613	BEATRIZ FIGUEIREDO	FUNDACAO CEBI
32	02:43	BENF	00346	CATARINA PEREIRA	UNIAO DESP VALMAIOR
33	02:44	BENF	00930	CAROLINA SILVA	ASS CULT DESP REC ARNEIRENSE
34	02:44	BENF	00611	SARA SERRA	FUNDACAO CEBI
35	02:46	BENF	00348	BEATRIZ FERREIRA	UNIAO DESP VALMAIOR
36	03:01	BENF	00881	MARCIA SILVA	SFRAA
37	03:03	BENF	00758	ADRIANA CALDEIRA	ADREP
38	:	BENF	00317	MARIANA ALHINHO	CDR PONTERROLENSE
39	:	BENF	00809	VANIA MOREIRA	NUCLEO OEIRAS SPORTZONE
40	:	BENF	00266	DIANA RIBEIRO	CA PENAFIRME
41	:	BENF	00326	RITA CAPELAS	CDR PONTERROLENSE
42	:	BENF	00216	SOFIA SILVA	OS CARREGUEIRENSES
43	:	BENF	00952	INES SIMAO	B V BOMBARRAL
44	:	BENF	00567	ANA RIBEIRO	C BENFICA CHARNECA CAPARICA
45	:	BENF	00808	VANESSA MOREIRA	NUCLEO OEIRAS SPORTZONE
46	:	BENF	00218	SARA BERNARDES	OS CARREGUEIRENSES
47	:	BENF	00951	CAROLINA PATRICIO	B V BOMBARRAL
48	:	BENF	00760	ANA COELHO	ADREP
49	:	BENF	00263	CLARA SILVESTRE	CA PENAFIRME
50	:	BENF	00759	TATIANA TEIXEIRA	ADREP
51	:	BENF	00319	ANA FIGUEIREDO	CDR PONTERROLENSE
52	:	BENF	00215	SARA ALMEIDA	OS CARREGUEIRENSES

Tr./Total: 52

CLASSIFICACAO GERAL
Escalao: 02 BENM - BENJAMINS MASCULINOS

Data : 28-11-10

Pag. 1

POS.	TEMPO	CAT.	DORSAL	NOME DO ATLETA	NOME DA EQUIPA
1	02:06	BENM	00378	DIOGO SILVEIRA	FC VIZELA
2	02:10	BENM	00883	ANTONIO MOURA	SFRAA
3	02:12	BENM	00961	MIGUEL RIBEIRO	NUCLEO SPORTINGUISTA LOURINHA
4	02:13	BENM	00882	SAMUEL GONCALVES	SFRAA
5	02:14	BENM	00617	PEDRO AGUIAR	FUNDACAO CEBI
6	02:15	BENM	00616	DANIEL SILVA	FUNDACAO CEBI
7	02:16	BENM	00221	DIOGO BARRADAS	OS CARREGUEIRENSES
8	02:19	BENM	00857	SAMUEL SANTOS	JUVENTUDE VIDIGALENSE
9	02:21	BENM	00879	FABIO MARTINS	SFRAA
10	02:21	BENM	00856	RODRIGO VIEIRA	JUVENTUDE VIDIGALENSE
11	02:23	BENM	00953	FRANCISCO TABORDA	CASA BENFICA ALCOBACA
12	02:24	BENM	00357	MIGUEL RAMOS	UNIAO DESP VALMAIOR
13	02:24	BENM	00380	ANDRE NATARIO	FC VIZELA
14	02:25	BENM	00962	VITOR RAMOS	NUCLEO SPORTINGUISTA LOURINHA
15	02:26	BENM	00979	SERGIO MUACHO	ASS DEGOLADOS DESP CULT
16	02:26	BENM	00291	BRUNO SANTOS	CDR PONTERROLENSE
17	02:30	BENM	00614	VASCO COSTA	FUNDACAO CEBI
18	02:30	BENM	00980	RUI RITA	ASS DEGOLADOS DESP CULT
19	02:31	BENM	00884	GUILHERME SILVA	SFRAA
20	02:32	BENM	00824	DANIEL CARDOSO	NUCLEO OEIRAS SPORTZONE
21	02:32	BENM	00880	HELDER GOMES	SFRAA
22	02:34	BENM	00910	LEANDRO MARTINS	SPORTING REBOLEIRA E DAMAIA
23	02:35	BENM	00924	TIAGO TEODORO	GRUPO DESP COSTA BRAVA
24	02:35	BENM	00570	JOAO RODRIGUES	C BENFICA CHARNECA CAPARICA
25	02:36	BENM	00938	FREDERICO MARQUES	CLUBE OLIMPICO OEIRAS
26	02:37	BENM	00667	DIOGO SALGADO	ADERCUS
27	02:41	BENM	00356	PEDRO TAVARES	UNIAO DESP VALMAIOR
28	02:43	BENM	00932	JOSE RODRIGUEZ	ASS CULT DESP REC ARNEIRENSE
29	02:44	BENM	00220	DAMARES SOUSA	OS CARREGUEIRENSES
30	02:44	BENM	00826	HUGO SILVA	NUCLEO OEIRAS SPORTZONE
31	02:45	BENM	00262	SIMAO FRANCISCO	CA PENAFIRME
32	02:46	BENM	00761	JORGE FONTES	ADREP
33	02:46	BENM	00313	RICARDO DOMINGOS	CDR PONTERROLENSE
34	02:47	BENM	00261	GUILHERME FRANCISCO	CA PENAFIRME
35	02:48	BENM	00202	GONCALO FERREIRA	SCU TORREENSE
36	02:49	BENM	00325	BERNARDO ROCHA	CDR PONTERROLENSE
37	02:49	BENM	00823	JOAO VINAGRE	NUCLEO OEIRAS SPORTZONE
38	:	BENM	00931	ALEXANDRE HENRIQUES	ASS CULT DESP REC ARNEIRENSE
39	:	BENM	00260	TIAGO BARROS	CA PENAFIRME
40	:	BENM	00950	HUGO PATRICIO	B V BOMBARRAL
41	:	BENM	00311	DAVID SANTOS	CDR PONTERROLENSE
42	:	BENM	00201	GONCALO LEONARDO	SCU TORREENSE
43	:	BENM	00217	DAVID FERREIRA	OS CARREGUEIRENSES
44	:	BENM	00213	MICHAEL SOUSA	OS CARREGUEIRENSES
45	:	BENM	00219	MIGUEL BERNARDES	OS CARREGUEIRENSES

Tr./Total: 45

Software VF, Lic.a U.D.O.

CLASSIFICACAO GERAL
Escalao: 03 INFF - INFANTIS FEMININOS

Data : 28-11-10

Pag. 1

POS.	TEMPO	CAT.	DORSAL	NOME DO ATLETA	NOME DA EQUIPA
1	03:45	INFF	00694	SOFIA TEIXEIRA	UNIAO DESPORTIVA DE VARZEA
2	03:46	INFF	00964	LILIA MARTINS	NUCLEO SPORTINGUISTA LOURINHA
3	03:47	INFF	00377	JOANA FERREIRA	ADC DA MATA
4	03:52	INFF	00634	TATIANA HENRIQUES	CENTRO RECREATIVO ESTARREJA
5	03:53	INFF	00533	SORAIA VIGARIO	FUTEBOL C. PINHEIRENSE
6	03:55	INFF	00651	MARIA BATISTA	NUCLEO ATL CUCUJOES
7	03:56	INFF	00560	ANA CAPELA	NAR MESSEJANA
8	03:58	INFF	00453	MARIANA GONCALVES	UNIAO ATLETICA GUARDA
9	04:00	INFF	00773	CRISTINA REIS	CLUBE NATUREZA ALVITO
10	04:02	INFF	00388	PAULA SANTOS	FC VIZELA
11	04:04	INFF	00885	CAMILA SANTOS	SFRAA
12	04:05	INFF	00698	RITA PEREIRA	UNIAO DESPORTIVA DE VARZEA
13	04:07	INFF	00706	ANABELA PEREIRA	UNIAO DESPORTIVA DE VARZEA
14	04:08	INFF	00411	VERONICA DIAS	CASA BENFICA PAREDES
15	04:09	INFF	00427	ANITA SILVA	SC BRAGA
16	04:10	INFF	00858	MARIA PAGAIMO	JUVENTUDE VIDIGALENSE
17	04:12	INFF	00965	ANA BARATA	NUCLEO SPORTINGUISTA LOURINHA
18	04:15	INFF	00888	INES SANTOS	SFRAA
19	04:18	INFF	00204	MARGARIDA VELOSO	SCU TORREENSE
20	04:19	INFF	00923	BLONY CORREIA	SPORTING REBOLEIRA E DAMAIA
21	04:20	INFF	00887	SARA EUSEBIO	SFRAA
22	04:23	INFF	00704	MARCIA MOURA	UNIAO DESPORTIVA DE VARZEA
23	04:24	INFF	00784	ROKAIA BALDE	ASS ATL PEGO LONGO
24	04:25	INFF	00330	JOANA VENTURA	CDR PONTERROLENSE
25	04:26	INFF	00412	CATARINA DURAES	CASA BENFICA PAREDES
26	04:31	INFF	00859	BARBARA ANDRADE	JUVENTUDE VIDIGALENSE
27	04:32	INFF	00781	DIANA N'DEQUE	ASS ATL PEGO LONGO
28	04:33	INFF	00811	MARIA MEDEIRO	NUCLEO OEIRAS SPORTZONE
29	04:34	INFF	00620	CATARINA MARQUES	FUNDACAO CEBI
30	04:34	INFF	00619	ANA RITA ABREU	FUNDACAO CEBI
31	04:37	INFF	00277	JOANA BARROS	CA PENAFIRME
32	04:39	INFF	00279	CRISTIANA SANTOS	CA PENAFIRME
33	04:45	INFF	00916	TAIZA SILVA	SPORTING REBOLEIRA E DAMAIA
34	04:46	INFF	00926	ANDREIA AFONSO	GRUPO DESP COSTA BRAVA
35	04:46	INFF	00914	VERONICA SILVA	SPORTING REBOLEIRA E DAMAIA
36	04:47	INFF	00913	JACIRA RODRIGUES	SPORTING REBOLEIRA E DAMAIA
37	04:48	INFF	00546	SARA FERRO	CASA POVO ERVEDAL
38	04:48	INFF	00668	ANA ALVES	ADERCUS
39	04:48	INFF	00757	SOFIA BORRAS	ADREP
40	04:53	INFF	00812	SARA DIAS	NUCLEO OEIRAS SPORTZONE
41	:	INFF	00754	OCEANE CONCEICAO	ADREP
42	:	INFF	00755	KELIKA RITO	ADREP

Tr./Total: 42

Software VF, Lic.a U.D.O.

CLASSIFICACAO GERAL
Escalao: 04 INFM - INFANTIS MASCULINOS

Data : 28-11-10

Pag. 1

POS.	TEMPO	CAT.	DORSAL	NOME DO ATLETA	NOME DA EQUIPA
1	03:25	INFM	00695	FABIO GOMES	UNIAO DESPORTIVA DE VARZEA
2	03:30	INFM	00696	TIAGO GONCALVES	UNIAO DESPORTIVA DE VARZEA
3	03:35	INFM	00414	JORGE MOREIRA	CASA BENFICA PAREDES
4	03:38	INFM	00890	JOAO RIO	SFRAA
5	03:39	INFM	00864	FILIPE LUCAS	JUVENTUDE VIDIGALENSE
6	03:40	INFM	00841	EDUARDO LECA	ACD LAVANDEIRA
7	03:41	INFM	00387	RUI ANDRADE	FC VIZELA
8	03:42	INFM	00865	FRANCISCO RODRIGUES	JUVENTUDE VIDIGALENSE
9	03:42	INFM	00386	MARTINHO OLIVEIRA	FC VIZELA
10	03:44	INFM	00830	MIGUEL ALMEIDA	NUCLEO OEIRAS SPORTZONE
11	03:44	INFM	00795	DAVID SENICA	U DESP REC ZONA ALTA
12	03:45	INFM	00860	LUIS TORRES	JUVENTUDE VIDIGALENSE
13	03:48	INFM	00829	JOAO PEDRO	NUCLEO OEIRAS SPORTZONE
14	03:49	INFM	00455	ANTONIO PATRICIO	UNIAO ATLETICA GUARDA
15	03:51	INFM	00621	DIOGO PINHAO	FUNDACAO CEBI
16	03:53	INFM	00358	CELSO PEREIRA	UNIAO DESP VALMAIOR
17	03:53	INFM	00999	JOAO RIBEIRO	U DESPORTIVA SANTIAGO GUARDA
18	03:57	INFM	00861	FRANCISCO CORDEIRO	JUVENTUDE VIDIGALENSE
19	03:58	INFM	00136	JOAO BOAVENTURA	OS CARREGUEIRENSES
20	04:00	INFM	00508	BRUNO FERNANDES	AMIGOS ATLETISMO DE MAFRA
21	04:02	INFM	00405	DINIS RODRIGUES	CENTRO ATLETISMO DE SEIA
22	04:03	INFM	00334	BERNARDO FLAMINO	CDR PONTERROLENSE
23	04:04	INFM	00998	EDGAR SALVADOR	U DESPORTIVA SANTIAGO GUARDA
24	04:06	INFM	00640	GABRIEL PEREIRA	LINDA PASTORA
25	04:08	INFM	00557	MAURO MORENO	A C MOINHO JUVENTUDE
26	04:08	INFM	00937	PEDRO SILVA	CLUBE OLIMPICO OEIRAS
27	04:11	INFM	00840	FABIO CASTRO	ACD LAVANDEIRA
28	04:11	INFM	00563	JOAO SILVA	NAR MESSEJANA
29	04:12	INFM	00828	RAFAEL QUARESMA	NUCLEO OEIRAS SPORTZONE
30	04:13	INFM	00331	RUI FILIPE	CDR PONTERROLENSE
31	04:14	INFM	00545	TIAGO HENRIQUES	INDIVIDUAL
32	04:17	INFM	00925	DIOGO VITOR	GRUPO DESP COSTA BRAVA
33	04:20	INFM	00935	NUNO ROBERTO	ASS CULT DESP REC ARNEIRENSE
34	04:21	INFM	00623	JOSE FERNANDES	FUNDACAO CEBI
35	04:22	INFM	00863	ALEXANDRE FIGUEIREDO	JUVENTUDE VIDIGALENSE
36	04:23	INFM	00625	TIAGO GALAO	FUNDACAO CEBI
37	04:23	INFM	00981	IVO TOME	ASS DEGOLADOS DESP CULT
38	04:25	INFM	00827	FERNANDINHO GOMES	NUCLEO OEIRAS SPORTZONE
39	04:29	INFM	00774	JOSE DORES	CLUBE NATUREZA ALVITO
40	04:33	INFM	00624	JOAO BOGALHO	FUNDACAO CEBI
41	04:38	INFM	00333	JOSE FIGUEIREDO	CDR PONTERROLENSE
42	04:39	INFM	00669	JOAO FERREIRA	ADERCUS
43	04:40	INFM	00934	RUI INACIO	ASS CULT DESP REC ARNEIRENSE
44	04:41	INFM	00933	LUIS RODRIGUEZ	ASS CULT DESP REC ARNEIRENSE
45	04:47	INFM	00332	KEVIN ROCHA	CDR PONTERROLENSE
46	:	INFM	00648	RODRIGO PINHO	G DESP REC MANIQUE DE CIMA
47	:	INFM	00598	MARCO HENRIQUES	CDR PONTERROLENSE
48	03:45	INFM	00860	LUIS TORRES	JUVENTUDE VIDIGALENSE

Tr./Total: 48

CLASSIFICACAO GERAL
Escalao: 05 INIF - INICIADOS FEMININOS

Data : 28-11-10

Pag. 1

POS.	TEMPO	CAT.	DORSAL	NOME DO ATLETA	NOME DA EQUIPA
1	08:16	INIF	00652	SORAIA SILVA	NUCLEO ATL CUCUJOES
2	08:17	INIF	00391	SANDRA OLIVEIRA	FC VIZELA
3	08:24	INIF	00428	ELSA GOMES	SC BRAGA
4	08:42	INIF	00429	ANA FERNANDES	SC BRAGA
5	08:43	INIF	00562	MARIA SILVA	NAR MESSEJANA
6	08:44	INIF	00393	DIANA RIBEIRO	FC VIZELA
7	08:48	INIF	00469	NEUZA REIS	SL BENFICA
8	08:50	INIF	00352	LILIANA BASTOS	UNIAO DESP VALMAIOR
9	08:56	INIF	00416	JOANA PACHECO	CASA BENFICA PAREDES
10	09:01	INIF	00971	INES TOMAS	NUCLEO SPORTINGUISTA LOURINHA
11	09:02	INIF	00954	FILIPA EUTIQUIO	CASA BENFICA ALCOBACA
12	09:03	INIF	00467	DIANA VARELA	SL BENFICA
13	09:11	INIF	00413	CLAUDIA COSTA	CASA BENFICA PAREDES
14	:	INIF	00392	CLAUDIA PEREIRA	FC VIZELA
15	:	INIF	00472	NEUZA OLIVEIRA	SL BENFICA
16	:	INIF	00915	MIRIAM CARDOSO	SPORTING REBOLEIRA E DAMAIA
17	:	INIF	00629	CAROLINA DINIS	FUNDACAO CEBI
18	:	INIF	00351	LINDA LUCAS	UNIAO DESP VALMAIOR
19	:	INIF	00970	CATIA SILVA	NUCLEO SPORTINGUISTA LOURINHA
20	:	INIF	00419	SARA GOMES	CASA BENFICA PAREDES
21	:	INIF	00967	DIANA SILVA	NUCLEO SPORTINGUISTA LOURINHA
22	:	INIF	00207	RITA VICENTE	SCU TORREENSE
23	:	INIF	00785	BRUNA JESUS	ASS ATL PEGO LONGO
24	:	INIF	00280	ANA PEREIRA	CA PENAFIRME
25	:	INIF	00394	ISILDA SANTOS	FC VIZELA
26	:	INIF	00738	TANIA DINIS	AD AMARANTE
27	:	INIF	00353	PATRICIA TAVARES	UNIAO DESP VALMAIOR
28	:	INIF	00206	MARIANA ANTUNES	SCU TORREENSE
29	:	INIF	00470	ELIANA TAVARES	SL BENFICA
30	:	INIF	00815	FILIPA MACHADO	NUCLEO OEIRAS SPORTZONE
31	:	INIF	00205	RUTE FEIJAO	SCU TORREENSE
32	:	INIF	00909	JACIRA SEMEDO	SPORTING REBOLEIRA E DAMAIA
33	:	INIF	00814	CATARINA ALVES	NUCLEO OEIRAS SPORTZONE
34	:	INIF	00650	CATARINA SILVA	G DESP REC MANIQUE DE CIMA
35	:	INIF	00572	JOANA VILAR	C BENFICA CHARNECA CAPARICA
36	:	INIF	00670	INES SILVA	ADERCUS
37	:	INIF	00800	VANESSA SIMOES	CAMARA LISBOA CLUBE
38	:	INIF	00341	NADIA CRUZ	CDR PONTERROLENSE
39	:	INIF	00524	CARLA NUNES	CDC CODESSOS
40	:	INIF	00783	JANTE SANTOS	ASS ATL PEGO LONGO
41	:	INIF	00525	JESSICA PACHECO	CDC CODESSOS
42	:	INIF	00547	DELIA GALEGO	CASA POVO ERVEDAL
43	:	INIF	00649	CATARINA FERREIRA	G DESP REC MANIQUE DE CIMA
44	:	INIF	00415	INES PACHECO	CASA BENFICA PAREDES
45	:	INIF	00901	RENATA CARVALHO	SFRAA
46	:	INIF	00966	DANIELA DAMIAN	NUCLEO SPORTINGUISTA LOURINHA
47	:	INIF	00927	ANA RITA SANTOS	GRUPO DESP COSTA BRAVA
48	:	INIF	00534	DANIELA SILVA	FUTEBOL C. PINHEIRENSE
49	:	INIF	00786	LUDIMILA N' DEQUE	ASS ATL PEGO LONGO
50	:	INIF	00816	DANIELA VINAGRE	NUCLEO OEIRAS SPORTZONE
51	:	INIF	00350	JESSICA SILVA	UNIAO DESP VALMAIOR

Tr./Total: 51

CLASSIFICACAO GERAL
Escalao: 06 INIM - INICIADOS MASCULINOS

Data : 28-11-10

Pag. 1

POS.	TEMPO	CAT.	DORSAL	NOME DO ATLETA	NOME DA EQUIPA
1	07:05	INIM	00436	FRANCISCO RODRIGUES	SC BRAGA
2	07:14	INIM	00421	ANDRE PEREIRA	CASA BENFICA PAREDES
3	07:15	INIM	00437	ANDRE SA	SC BRAGA
4	07:19	INIM	00451	OSWALD FREITAS	CN RIO MAIOR
5	07:25	INIM	00983	JOAO MUACHO	ASS DEGOLADOS DESP CULT
6	07:26	INIM	00686	JOAO CUNHA	UNIAO DESPORTIVA DE VARZEA
7	07:30	INIM	00447	MIGUEL MARQUES	GR QUINTA DA LOMBA
8	07:32	INIM	00577	PEDRO SANTOS	C BENFICA CHARNECA CAPARICA
9	07:33	INIM	00574	TIAGO SILVA	C BENFICA CHARNECA CAPARICA
10	07:34	INIM	00687	MIGUEL COELHO	UNIAO DESPORTIVA DE VARZEA
11	07:35	INIM	00439	PEDRO MEIRELES	SC BRAGA
12	07:38	INIM	00369	FRANCISCO REIS	CAA MOITA
13	07:38	INIM	00362	JOAO CORREIA	UNIAO DESP VALMAIOR
14	07:39	INIM	01102	CRISTIANO SCUTEARCU	INDIVIDUAL
15	07:40	INIM	00789	JOAO PEREIRA	ASS ATL PEGO LONGO
16	07:40	INIM	00627	GONCALO CASIMIRO	FUNDACAO CEBI
17	07:42	INIM	00734	PEDRO SILVA	AD AMARANTE
18	07:43	INIM	00843	RUBEN COSTA	ACD LAVANDEIRA
19	07:44	INIM	00478	RUBEN TAVARES	SL BENFICA
20	07:45	INIM	00422	LUIS SILVA	CASA BENFICA PAREDES
21	07:46	INIM	00741	TIAGO RAFAEL	AD AMARANTE
22	07:47	INIM	00361	SAMUEL PEREIRA	UNIAO DESP VALMAIOR
23	07:47	INIM	00527	JOAQUIM PEDROSA	CDC CODESSOS
24	07:47	INIM	00450	CRISTIAN ROSA	CN RIO MAIOR
25	07:48	INIM	00389	PEDRO SILVA	FC VIZELA
26	07:48	INIM	00438	NUNO CARVALHO	SC BRAGA
27	07:49	INIM	01000	EDGAR ALEXANDRE	U DESPORTIVA SANTIAGO GUARDA
28	07:52	INIM	00635	PEDRO OLIVEIRA	CENTRO RECREATIVO ESTARREJA
29	07:53	INIM	00735	PEDRO LOPES	AD AMARANTE
30	07:55	INIM	00892	IGOR BARBOSA	SFRAA
31	07:55	INIM	00733	LUIS MOURA	AD AMARANTE
32	08:01	INIM	00636	MIGUEL NEVES	CENTRO RECREATIVO ESTARREJA
33	08:02	INIM	00626	PEDRO SOUSA	FUNDACAO CEBI
34	08:05	INIM	00870	ALEXANDRE MONTEIRO	JUVENTUDE VIDIGALENSE
35	08:06	INIM	00832	RUBEN VEIGA	NUCLEO OEIRAS SPORTZONE
36	08:07	INIM	00672	DANIEL MOREIRA	ADERCUS
37	08:08	INIM	00893	TIAGO PEIXE	SFRAA
38	08:09	INIM	00984	PEDRO RELVAS	ASS DEGOLADOS DESP CULT
39	08:11	INIM	00903	CLAUDIO SANTOS	SFRAA
40	08:12	INIM	00902	RAFAEL PINTO	SFRAA
41	08:12	INIM	00845	RICARDO MARQUES	ACD LAVANDEIRA
42	08:12	INIM	00796	EDUARDO SILVA	U DESP REC ZONA ALTA
43	08:14	INIM	00968	RUBEN FERREIRA	NUCLEO SPORTINGUISTA LOURINHA
44	08:14	INIM	00936	GONCALO MARQUES	CLUBE OLIMPICO OEIRAS
45	08:17	INIM	00484	LUIS BORGES	SL BENFICA
46	08:19	INIM	00982	RUBEN FONSECA	ASS DEGOLADOS DESP CULT

Tr./Total: 46

CLASSIFICACAO GERAL
Escalao: 06 INIM - INICIADOS MASCULINOS

Data : 28-11-10

Pag. 2

POS.	TEMPO	CAT.	DORSAL	NOME DO ATLETA	NOME DA EQUIPA
47	08:21	INIM	00576	TIAGO MORGADO	C BENFICA CHARNECA CAPARICA
48	08:23	INIM	00802	TIAGO PONTE	ATLETICO CLUBE VERMOIL
49	08:26	INIM	00688	FLAVIO RIBEIRO	UNIAO DESPORTIVA DE VARZEA
50	08:27	INIM	00917	CLEIDIR SANTOS	SPORTING REBOLEIRA E DAMAIA
51	08:31	INIM	00844	RUI ALVES	ACD LAVANDEIRA
52	08:32	INIM	00119	FERNANDO FREIRE	FC VIZELA
53	08:36	INIM	00788	BRUNO CHAURRILHA	ASS ATL PEGO LONGO
54	08:37	INIM	00390	JOSE CUNHA	FC VIZELA
55	08:39	INIM	00869	TIAGO VIEIRA	JUVENTUDE VIDIGALENSE
56	08:40	INIM	00801	PAULO ALMEIDA	ATLETICO CLUBE VERMOIL
57	08:43	INIM	00671	MARCIO GOUVEIA	ADERCUS
58	08:44	INIM	00894	DIOGO CORREIA	SFRAA
59	08:44	INIM	00955	DANIEL GOMES	CASA BENFICA ALCOBACA
60	08:45	INIM	00842	PEDRO RIOS	ACD LAVANDEIRA
61	08:47	INIM	00969	ALEXANDRE BARATA	NUCLEO SPORTINGUISTA LOURINHA
62	08:52	INIM	00226	ALEXANDRE JORGE	OS CARREGUEIRENSES
63	08:57	INIM	00940	LUIS LEIRA	ACR VALE CAMBRA
64	08:58	INIM	00918	JELSON TAVARES	SPORTING REBOLEIRA E DAMAIA
65	09:02	INIM	00763	RUBEN DOMINGOS	U FUTEBOL DEGOLADOS
66	09:06	INIM	00575	RUBEN MOREIRA	C BENFICA CHARNECA CAPARICA
67	09:07	INIM	00338	TIAGO FILIPE	CDR PONTERROLENSE
68	09:14	INIM	00831	BRUNO FURTADO	NUCLEO OEIRAS SPORTZONE
69	09:18	INIM	00752	SOCRATES BORRAS	ADREP
70	09:24	INIM	00558	ALEXE MORENO	A C MOINHO JUVENTUDE
71	09:33	INIM	00833	ISAC DORIN	NUCLEO OEIRAS SPORTZONE
72	:	INIM	00697	JOSE SOUSA	UNIAO DESPORTIVA DE VARZEA
73	:	INIM	00336	GUSTAVO ROQUE	CDR PONTERROLENSE
74	:	INIM	00228	RODRIGO ALVES	OS CARREGUEIRENSES
75	:	INIM	00765	EPIFANIO CABACO	U FUTEBOL DEGOLADOS
76	:	INIM	00939	JOAO FERNANDES	ACR VALE CAMBRA
77	:	INIM	00787	BRUNO GUERREIRO	ASS ATL PEGO LONGO
78	:	INIM	00764	RUBEN ARVANA	U FUTEBOL DEGOLADOS
79	:	INIM	00227	JOAO ALMEIDA	OS CARREGUEIRENSES

Tr./Total: 79

CLASSIFICACAO GERAL
Escalao: 07 JUVF - JUVENIS FEMININOS

Data : 28-11-10

Pag. 1

POS.	TEMPO	CAT.	DORSAL	NOME DO ATLETA	NOME DA EQUIPA
1	12:45	JUVF	00693	SILVANA DIAS	UNIAO DESPORTIVA DE VARZEA
2	12:59	JUVF	00431	PATRICIA CALDAS	SC BRAGA
3	13:06	JUVF	00418	DIANA ALMEIDA	CASA BENFICA PAREDES
4	13:14	JUVF	00692	SUELI GOMES	UNIAO DESPORTIVA DE VARZEA
5	13:16	JUVF	00432	RITA LOPES	SC BRAGA
6	13:27	JUVF	00739	ESTEFANIA GAMEIRO	AD AMARANTE
7	13:36	JUVF	00691	CATARINA PEREIRA	UNIAO DESPORTIVA DE VARZEA
8	13:40	JUVF	00637	JESSICA MATOS	CENTRO RECREATIVO ESTARREJA
9	13:54	JUVF	00473	CARLA MENDES	SL BENFICA
10	14:06	JUVF	00456	INES MARQUES	GR QUINTA DA LOMBA
11	14:09	JUVF	00658	ANA CATARINA DIAS	N DESP CULT ODMIRA
12	14:32	JUVF	00690	JOANA TEIXEIRA	UNIAO DESPORTIVA DE VARZEA
13	14:44	JUVF	00396	MARCIA PINTO	FC VIZELA
14	15:04	JUVF	00375	MARTA CONCEICAO	GR QUINTA DA LOMBA
15	15:22	JUVF	00958	JESSICA CRUZ	CRD ARRUDENSE
16	15:30	JUVF	00817	MARTA PITTA	NUCLEO OEIRAS SPORTZONE
17	15:41	JUVF	00819	VANILSSA SILVA	NUCLEO OEIRAS SPORTZONE
18	15:53	JUVF	00284	CARLA FONSECA	CA PENAFIRME
19	16:25	JUVF	00354	LISA RESENDE	UNIAO DESP VALMAIOR
20	17:12	JUVF	00846	MARIA PINTO	GDAC BOUÇA
21	18:02	JUVF	00355	ANA SILVA	UNIAO DESP VALMAIOR

Tr./Total: 21

CLASSIFICACAO GERAL
Escalao: 08 JUVM - JUVENIS MASCULINOS

Data : 28-11-10

Pag. 1

POS.	TEMPO	CAT.	DORSAL	NOME DO ATLETA	NOME DA EQUIPA
1	13:22	JUVM	00535	JOAO CRUZ	MAIA ATLETICO CLUBE
2	13:26	JUVM	00420	MIGUEL BORGES	CASA BENFICA PAREDES
3	13:30	JUVM	00834	BRUNO VARELA	NUCLEO OEIRAS SPORTZONE
4	13:38	JUVM	00588	RUBEN PESSOA	MARATONA CP
5	13:41	JUVM	00685	LUIS MAGALHAES	UNIAO DESPORTIVA DE VARZEA
6	13:56	JUVM	00906	GONCALO SILVA	SFRAA
7	13:59	JUVM	00448	NELSON TAIA	GR QUINTA DA LOMBA
8	14:04	JUVM	00424	RUI SILVA	CASA BENFICA PAREDES
9	14:04	JUVM	00790	EDUARDO CARNEIRO	ASS ATL PEGO LONGO
10	14:13	JUVM	00836	JOAO BERTOLO	NUCLEO OEIRAS SPORTZONE
11	14:17	JUVM	00586	JOAO FONTINHA	MARATONA CP
12	14:19	JUVM	00440	FERNANDO PINTO	SC BRAGA
13	14:24	JUVM	00452	PEDRO AFONSO	CN RIO MAIOR
14	14:25	JUVM	00750	RUBEN REIS	ADREP
15	14:27	JUVM	00835	EMANUEL SOUSA	NUCLEO OEIRAS SPORTZONE
16	14:34	JUVM	01101	EUSEBIO SALVADOR	U DESPORTIVA SANTIAGO GUARDA
17	14:35	JUVM	00370	JOAO REIS	CAA MOITA
18	14:36	JUVM	00989	ANDRE GUERRINHA	ASS DEGOLADOS DESP CULT
19	14:39	JUVM	00423	PEDRO ROCHA	CASA BENFICA PAREDES
20	14:43	JUVM	00528	DIOGO PEDROSA	CDC CODESSOS
21	14:46	JUVM	00408	RUI COELHO	CENTRO ATLETISMO DE SEIA
22	14:48	JUVM	00587	BRUNO PEREIRA	MARATONA CP
23	14:57	JUVM	00395	GUILHERME LOPES	FC VIZELA
24	14:58	JUVM	00372	ANDRE FERNANDES	CAA MOITA
25	15:01	JUVM	00530	IVO LEAL	CDC CODESSOS
26	15:02	JUVM	00899	RUBEN CARVALHO	SFRAA
27	15:04	JUVM	00907	TIAGO HORTA	SFRAA
28	15:24	JUVM	00507	LEONARDO FERNANDES	AMIGOS ATLETISMO DE MAFRA
29	15:31	JUVM	00722	CRISTIANO NEVES	CLUBE DE CAMPISMO S J MADEIRA
30	15:38	JUVM	00987	ANDRE CARRETAS	ASS DEGOLADOS DESP CULT
31	:	JUVM	00630	RUI GOMINHO	FUNDACAO CEBI
32	:	JUVM	00986	PEDRO FERREIRA	ASS DEGOLADOS DESP CULT
33	:	JUVM	00848	ANDRE RICARDO	GDAC BOUÇA
34	:	JUVM	00797	MIGUEL ANTUNES	U DESP REC ZONA ALTA
35	:	JUVM	00908	LEONARDO LOPES	SFRAA
36	:	JUVM	00363	DZMITRY ZHYLTSOU	UNIAO DESP VALMAIOR
37	:	JUVM	00769	HUGO LEONARDO	U FUTEBOL DEGOLADOS
38	:	JUVM	00531	JOSE MEIRELES	CDC CODESSOS
39	:	JUVM	00768	JOAO CANELAS	U FUTEBOL DEGOLADOS
40	:	JUVM	00766	RICARDO PENETRA	U FUTEBOL DEGOLADOS
41	:	JUVM	00364	MIGUEL MESQUITA	UNIAO DESP VALMAIOR

Tr./Total: 41

Software VF, Lic.a U.D.O.

29 CROSS INTERNACIONAL TORRES VEDRAS

CLASSIFICACAO GERAL
Escala: 09 JUNF - JUNIORES FEMININOS

Data : 28-11-10

Pag. 1

POS.	TEMPO	CAT.	DORSAL	NOME DO ATLETA	NOME DA EQUIPA
1	14:55	JUNF	00486	SUSANA GODINHO	SL BENFICA
2	14:59	JUNF	00799	CATARINA CARVALHO	U DESP REC ZONA ALTA
3	15:04	JUNF	00490	DEBORA SANTOS	SL BENFICA
4	15:10	JUNF	00434	BARBARA FERREIRA	SC BRAGA
5	15:13	JUNF	00458	MARTA MARTINS	JUVENTUDE VIDIGALENSE
6	15:24	JUNF	00485	DIANA FREITAS	SL BENFICA
7	15:35	JUNF	00493	MARTA PEN	SL BENFICA
8	15:40	JUNF	00677	SUSANA ROSA	ADERCUS
9	15:41	JUNF	00435	JOANA FERNANDES	SC BRAGA
10	15:42	JUNF	00749	ANA PINTO	ADREP
11	15:48	JUNF	00492	DANIELA GONCALVES	SL BENFICA
12	16:10	JUNF	00873	MARIANA COSTA	JUVENTUDE VIDIGALENSE
13	16:11	JUNF	00399	SOFIA ALMEIDA	FC VIZELA
14	16:13	JUNF	00488	SANDRA MONTEIRO	SL BENFICA
15	16:37	JUNF	00972	SUSANA FRANCISCO	NUCLEO SPORTINGUISTA LOURINHA
16	16:48	JUNF	00656	RITA GUERREIRO	N DESP CULT ODMIRA
17	17:14	JUNF	00374	SONIA MARQUES	GR QUINTA DA LOMBA
18	17:35	JUNF	00898	MARCIA MARTINS	SFRAA
19	17:35	JUNF	00657	ANA GUERREIRO	N DESP CULT ODMIRA
20	17:39	JUNF	00676	RUTE SILVA	ADERCUS
21	17:54	JUNF	00803	ANA MATIAS	ATLETICO CLUBE VERMOIL
22	18:26	JUNF	00929	SARA RODRIGUES	GRUPO DESP COSTA BRAVA
23	19:31	JUNF	00713	NADINE CONCHINHA	ADR AGUAS BELAS

Tr./Total: 23

CLASSIFICACAO GERAL
Escalao: 10 JUNM - JUNIORES MASCULINOS

Data : 28-11-10

Pag. 1

POS.	TEMPO	CAT.	DORSAL	NOME DO ATLETA	NOME DA EQUIPA
1	23:40	JUNM	00496	NUNO SANTOS	SL BENFICA
2	23:53	JUNM	00791	FABIO REBELO	ASS ATL PEGO LONGO
3	23:56	JUNM	01104	DIOGO LOURENCO	OLIMPICO VIANENSE
4	23:56	JUNM	00851	SAMUEL BARATA	GDAC BOUÇA
5	24:15	JUNM	01105	NUNO CARDOSO	GD CONFORLIMPA
6	24:18	JUNM	00409	RUBEN FELIZARDO	CENTRO ATLETISMO DE SEIA
7	24:28	JUNM	00654	ADRIAO RODRIGUES	NUCLEO ATL CUCUJOES
8	24:33	JUNM	00878	HUGO CORREIA	CLUB ATL ILHA AZUL
9	24:38	JUNM	00730	ISAAC GONCALVES	GD CONFORLIMPA
10	24:46	JUNM	00724	FABIO SILVA	CLUBE DE CAMPISMO S J MADEIRA
11	24:59	JUNM	00874	JOAO LEAL	JUVENTUDE VIDIGALENSE
12	25:04	JUNM	00500	JOSE JOAO SANTOS	SL BENFICA
13	25:06	JUNM	00495	ANDRELINO FURTADO	SL BENFICA
14	25:10	JUNM	00590	DIEGO MANJATE	SERV SOCIAIS C M S J MADEIRA
15	25:18	JUNM	00140	ALEXANDRE SANTOS	GD CONFORLIMPA
16	25:24	JUNM	00566	PEDRO MENDES	CYCLONES SANITUP
17	25:27	JUNM	00139	JOAO SANTOS	GD CONFORLIMPA
18	25:29	JUNM	00441	FLAVIO NUNES	MARATONA CP
19	25:32	JUNM	00142	RUBEN SILVA	GD CONFORLIMPA
20	25:34	JUNM	00367	JOHAN CALDEIRA	UNIAO DESP VALMAIOR
21	25:36	JUNM	00896	RODRIGO SANTOS	SFRAA
22	25:43	JUNM	00498	LUIS SILVA	SL BENFICA
23	25:50	JUNM	00942	ANDRE COSTA	ACR VALE CAMBRA
24	25:53	JUNM	00875	PEDRO SANTOS	JUVENTUDE VIDIGALENSE
25	25:59	JUNM	00582	FERNANDO MENDONCA	MARATONA CP
26	26:03	JUNM	00661	THIBAUT JUNQUEIRA	ASS DESP POMBAL
27	26:03	JUNM	00675	GABRIEL SILVA	ADERCUS
28	26:05	JUNM	00805	WILSSON CONNIOTT	ATLETICO CLUBE VERMOIL
29	26:11	JUNM	00580	MIGUEL FERNANDES	MARATONA CP
30	26:13	JUNM	00584	FRANCISCO CLAUDINO	MARATONA CP
31	26:16	JUNM	00683	LUCIANO TEIXEIRA	UNIAO DESPORTIVA DE VARZEA
32	26:22	JUNM	00775	JOAO CAEIRO	CLUBE NATUREZA ALVITO
33	26:27	JUNM	00946	ADELINO OLIVEIRA	ACR VALE CAMBRA
34	26:28	JUNM	00497	JOSE MARTINS	SL BENFICA
35	26:36	JUNM	00742	EUSEBIO OLIVEIRA	AD AMARANTE
36	26:54	JUNM	00727	JOAO PERFEITO	MARATONA CP
37	26:58	JUNM	00681	JOSE PINTO	UNIAO DESPORTIVA DE VARZEA
38	27:21	JUNM	00549	PAULO MENDES	G D UNIDOS DO CANO
39	:	JUNM	00804	ILIDIO DIAS	ATLETICO CLUBE VERMOIL
40	:	JUNM	00592	ANDRE NOGUEIRA	SERV SOCIAIS C M S J MADEIRA
41	:	JUNM	00920	JUILSEN MENDES	SPORTING REBOLEIRA E DAMAIA
42	:	JUNM	00895	SANDY MARTINS	SFRAA
43	:	JUNM	00591	PEDRO VIEIRA	SERV SOCIAIS C M S J MADEIRA
44	:	JUNM	00673	JOAO SILVA	ADERCUS
45	:	JUNM	00945	MAURICIO ALMEIDA	ACR VALE CAMBRA
46	:	JUNM	00368	DIOGO FERREIRA	UNIAO DESP VALMAIOR

Tr./Total: 46

CLASSIFICACAO GERAL
Escalao: 10 JUNM - JUNIORES MASCULINOS

Data : 28-11-10

Pag. 2

POS.	TEMPO	CAT.	DORSAL	NOME DO ATLETA	NOME DA EQUIPA
47	:	JUNM	00426	PAULO CRUZ	CASA BENFICA PAREDES
48	:	JUNM	00397	MIGUEL FARIA	FC VIZELA
49	:	JUNM	00366	LUIS SILVA	UNIAO DESP VALMAIOR
50	:	JUNM	00365	JONATHAN RESENDE	UNIAO DESP VALMAIOR
51	:	JUNM	00712	VASCO ROSA	ADR AGUAS BELAS
52	:	JUNM	00947	JOSE LOPES	ACR VALE CAMBRA
53	:	JUNM	00138	ANDRE ANDRADE	ADERCUS
54	:	JUNM	00597	JOAO PEREIRA	INDIVIDUAL
55	:	JUNM	00593	TIAGO BATISTA	SERVIC SOCIAIS C M S J MADEIRA
56	:	JUNM	00594	BRUNO GOMES	SERVIC SOCIAIS C M S J MADEIRA
57	:	JUNM	00230	ANDRE JORGE	OS CARREGUEIRENSES
58	:	JUNM	00231	RAFAEL GOMES	OS CARREGUEIRENSES
59	:	JUNM	00579	DIOGO SARAGACO	C BENFICA CHARNECA CAPARICA

Tr./Total: 59

29 CROSS INTERNACIONAL TORRES VEDRAS

CLASSIFICACAO GERAL
Escalao: 11 S23F - SUB-23 FEMININOS

Data : 28-11-10

Pag. 1

POS.	TEMPO	CAT.	DORSAL	NOME DO ATLETA	NOME DA EQUIPA
1	20:08	S23F	00113	ANA FERREIRA	GRUPO DESP ESTREITO
2	20:49	S23F	00109	SARA CARVALHO	ADERCUS
3	20:57	S23F	00110	TANIA SILVA	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE
4	21:25	S23F	01103	CATIA GALHARDO	ACR SR DO DESTERRO
5	21:58	S23F	00100	LILIANA ALEXANDRA	SCU TORREENSE
6	22:04	S23F	00107	TANIA SOUSA	INDIVIDUAL
7	22:42	S23F	00108	MONICA SIMOES	NUCLEO ATL CUCUJOES
8	23:49	S23F	00115	ANAIS MONIZ	OS BELENESES
9	24:12	S23F	00717	CATIA ALMEIDA	CASA POVO MANGUALDE

Tr./Total: 9

29 CROSS INTERNACIONAL TORRES VEDRAS

CLASSIFICACAO GERAL
Escalao: 12 S23M - SUB-23 MASCULINOS

Data : 28-11-10

Pag. 1

POS.	TEMPO	CAT.	DORSAL	NOME DO ATLETA	NOME DA EQUIPA
1	32:17	S23M	00156	TIAGO COSTA	SC BRAGA
2	34:08	S23M	00157	RICARDO VALE	SC BRAGA
3	35:04	S23M	00183	PEDRO VIEIRA	N ATLETISMO JOANE
4	35:54	S23M	00184	ABILIO GONCALVES	ACR VALE CAMBRA
5	35:59	S23M	00153	RICARDO COSTA	FC VIZELA
6	36:16	S23M	00174	PEDRO CONCEICAO	LINDA PASTORA
7	36:20	S23M	00152	JOSE PIRES	FC VIZELA
8	36:55	S23M	00182	EDUARDO COSTA	SC BRAGA
9	37:51	S23M	00175	JOSE ESTRANGEIRO	AA COIMBRA
10	38:33	S23M	00168	WILLIAM LEMOS	NUCLEO OEIRAS SPORTZONE
11	40:31	S23M	00176	MIGUEL ARRADIOLOS	INDIVIDUAL
12	40:50	S23M	00187	HENRIK SANTOS	NUCLEO SPORTINGUISTA LOURINHA
13	41:41	S23M	00177	PATRICK GONCALVES	ADR AGUAS BELAS
14	42:17	S23M	00171	JORGE DE JESUS	CEFA MARINHA
15	42:40	S23M	00150	FABIO FERREIRA	OS CARREGUEIRENSES
16	:	S23M	00170	DIAS GODINHO	CEFA MARINHA

Tr./Total: 16

29 CROSS INTERNACIONAL TORRES VEDRAS

CLASSIFICACAO GERAL
Escala: 13 SENF - SENIORES FEMININOS

Data : 28-11-10

Pag. 1

POS.	TEMPO	CAT.	DORSAL	NOME DO ATLETA	NOME DA EQUIPA
1	18:20	SENF	00002	JESSICA AUGUSTO	INDIVIDUAL
2	18:44	SENF	00001	DULCE FELIX	MARATONA CP
3	19:15	SENF	00006	MARISA BARROS	SL BENFICA
4	19:34	SENF	00011	ERCILIA MACHADO	SC BRAGA
5	19:48	SENF	00013	SANDRA TEIXEIRA	SPORTING CP
6	19:58	SENF	00010	CLAUDIA PEREIRA	SC BRAGA
7	20:03	SENF	00008	DOROTEIA PEIXOTO	N ATLETISMO JOANE
8	20:11	SENF	00014	MANUELA CARRICO	CS MARITIMO
9	20:35	SENF	00005	SOLANGE JESUS	SPORTING CP
10	20:42	SENF	00029	SONIA FERNANDES	GRECAS
11	21:02	SENF	00022	EUNICE TAVARES	SC BRAGA
12	21:16	SENF	00024	ELISABETE PEREIRA	ADERCUS
13	21:44	SENF	00030	VANDA RIBEIRO	GRECAS
14	21:47	SENF	00018	RAQUEL TRABUCO	CF ELVENSES
15	22:18	SENF	00025	LIDIA PEREIRA	CASA POVO MANGUALDE
16	22:37	SENF	00023	MARGARIDA DIONISIO	LINDA PASTORA
17	22:51	SENF	00021	CARINA MARQUES	J CRUZ E IRMAOS
18	23:21	SENF	00122	FATIMA PINHO	GRECAS
19	23:34	SENF	00125	EDNA NEVES	GRECAS
20	23:41	SENF	00127	PATRICIA FERREIRA	U DESP REC ZONA ALTA
21	24:57	SENF	00126	ALEXANDRA ALVES	ASS ATL PEGO LONGO
22	25:32	SENF	00028	INES ALMEIDA	INDIVIDUAL
23	26:29	SENF	00123	CARINA PINHO	GRECAS
24	27:29	SENF	00019	SONIA MACHADO	DESPORTIVO OPERARIO RANGEL
25	31:32	SENF	00300	ISABEL DUARTE	CDR PONTERROLENSE
26	:	SENF	00301	MARIA CALDAS	CDR PONTERROLENSE
27	:	SENF	00211	MARIA CORDEIRO	SCU TORREENSE
28	:	SENF	00257	MARIA OLIVEIRA	AMCR FONTE GRADA

Pr./Total: 28

CLASSIFICACAO GERAL
Escalao: 14 SENM - SENIORES MASCULINOS

Data : 28-11-10

Pag. 1

POS.	TEMPO	CAT.	DORSAL	NOME DO ATLETA	NOME DA EQUIPA
1	31:32	SENM	00053	LICINIO PIMENTEL	GD CONFORLIMPA
2	31:36	SENM	00055	EDUARDO MBENGANI	GD CONFORLIMPA
3	31:40	SENM	00040	RUI SILVA	SPORTING CP
4	31:44	SENM	00034	JOSE ROCHA	MARATONA CP
5	31:54	SENM	00049	BRUNO JESUS	MAIA ATLETICO CLUBE
6	32:03	SENM	00039	ALBERTO PAULO	CS MARITIMO
7	32:43	SENM	00087	FILIPE PEDRO	INDIVIDUAL
8	33:12	SENM	00031	MARIO TEIXEIRA	SPORTING CP
9	33:14	SENM	00048	SERGIO SILVA	MAIA ATLETICO CLUBE
10	33:34	SENM	00044	PEDRO RIBEIRO	MAIA ATLETICO CLUBE
11	33:41	SENM	00117	FILIPE ROSA	JOMA
12	33:55	SENM	00061	MARCO PINTO	CENTRO ATLETISMO DE SEIA
13	33:56	SENM	00070	PEDRO CRUZ	J CRUZ E IRMAOS
14	34:06	SENM	00085	BRUNO SILVA	MAIA ATLETICO CLUBE
15	34:35	SENM	00178	HUGO ALMEIDA	CLUBE DE CAMPISMO S J MADEIRA
16	35:07	SENM	00037	NUNO NUNES	CN RIO MAIOR
17	35:11	SENM	00135	SERGIO DIAS	MARATONA CP
18	35:17	SENM	00143	FILIPE FERREIRA	ACR VALE CAMBRA
19	35:39	SENM	00192	RICARDO FERNANDES	ADREP
20	35:40	SENM	00071	ANTONIO FERREIRA	J CRUZ E IRMAOS
21	35:48	SENM	00096	NUNO LOPES	CASA POVO MANGUALDE
22	36:30	SENM	00190	JOSE MARTINS	GIRA SOL
23	36:32	SENM	00095	NUNO NOGUEIRA	CASA POVO MANGUALDE
24	36:54	SENM	00094	MARCO MARQUES	CASA POVO MANGUALDE
25	37:02	SENM	00234	LUIS FRANCISCO	OS CARREGUEIRENSES
26	37:27	SENM	00099	JOAO GONCALVES	CASA POVO MANGUALDE
27	38:16	SENM	00196	CLAUDIO LOUREIRO	ATLETICO CLUBE VERMOIL
28	38:23	SENM	00093	PEDRO POEIRA	N DESP CULT ODMIRA
29	38:38	SENM	00198	NATANIEL LOPES	JUVENTUDE VIDIGALENSE
30	38:51	SENM	00194	FERNANDO MIRANDA	ASS ATL PEGO LONGO
31	39:27	SENM	00090	RODRIGO TORRES	LINDA PASTORA
32	39:44	SENM	00610	LUIS OLIVEIRA	CEFA MARINHA
33	39:49	SENM	00120	HELDER DOMINGOS	FC VIZELA
34	39:58	SENM	00097	VITOR SALVADOR	CASA POVO MANGUALDE
35	40:15	SENM	00056	JOSE FERREIRA	INDIVIDUAL
36	40:26	SENM	00443	ORLANDO CORREIA	ODIMARQ ALUMINIOS
37	40:33	SENM	00199	PAULO PANACAS	ASS DEGOLADOS DESP CULT
38	40:49	SENM	00191	JOAO ARRAES	ADREP
39	41:29	SENM	00068	GONCALO FIGUEIRA	GDC BANCO PORTUGAL
40	41:52	SENM	00249	LUIS CIPRIANO	AMCR FONTE GRADA
41	42:07	SENM	00089	JOSE CAMACHO	LINDA PASTORA
42	42:53	SENM	00195	JOAO PLACIDO	U DESP REC ZONA ALTA
43	43:21	SENM	00296	NUNO SEBASTIAO	CDR PONTERROLENSE
44	43:31	SENM	00081	BRUNO CANHAO	CEFA MARINHA
45	44:17	SENM	00976	FRANCISCO GALEGO	ASS DEGOLADOS DESP CULT
46	45:03	SENM	00236	JOAO BERNARDES	OS CARREGUEIRENSES
47	45:25	SENM	00238	BRUNO CLEMENTE	OS CARREGUEIRENSES
48	45:46	SENM	00298	MARIO SANTOS	CDR PONTERROLENSE
49	45:56	SENM	00193	LAUDEGELSON CRUZ	ASS ATL PEGO LONGO
50	:	SENM	00292	JOAO GOMES	CDR PONTERROLENSE
51	:	SENM	00239	PEDRO ANTUNES	OS CARREGUEIRENSES

Tr./Total: 51

CLASSIFICACAO GERAL
Escalao: 15 VETE - VETERANOS

Data : 28-11-10

Pag. 1

POS.	TEMPO	CAT.	DORSAL	NOME DO ATLETA	NOME DA EQUIPA
1	11:19	VETE	00680	ANTONIO COSTA	UNIAO DESPORTIVA DE VARZEA
2	21:00	VETE	00118	PEDRO SALEMA	GRUPO DESPORTIVO SALEMA
3	11:33	VETE	00532	MANUEL COSTA	CDC CODESSOS
4	11:40	VETE	00605	JOSE SOLDADO	CEFA MARINHA
5	11:48	VETE	00959	JOSE CARLOS	CRD ARRUDENSE
6	11:51	VETE	00253	LUIS GOMES	AMCR FONTE GRADA
7	11:51	VETE	00543	JOAQUIM RODRIGUES	ASS TOLEDO
8	11:59	VETE	00607	ANTONIO HORTA	CEFA MARINHA
9	12:04	VETE	00596	JOSE SANTOS	SOC REC CAMARNAL
10	12:04	VETE	00600	LUIS SILVA	CDR PONTERROLENSE
11	12:10	VETE	00589	ALVARO COSTA	MARATONA CP
12	12:10	VETE	00255	ANTONIO COELHO	AMCR FONTE GRADA
13	12:12	VETE	00678	JOSE SILVA	ADERCUS
14	12:30	VETE	00609	LUIS VALVERDE	CEFA MARINHA
15	12:31	VETE	00550	JOSE FERNANDES	INDIVIDUAL
16	12:35	VETE	00992	PAULO MUACHO	ASS DEGOLADOS DESP CULT
17	12:35	VETE	00059	FRANCISCO ROCHA	AMIGOS ATLETISMO DE MAFRA
18	12:42	VETE	00606	CARLOS JORGE	CEFA MARINHA
19	12:45	VETE	00058	JOAO MIRANDA	AMIGOS ATLETISMO DE MAFRA
20	12:48	VETE	00404	MANUEL PEREIRA	FC VIZELA
21	12:49	VETE	00715	CARLOS DURO	ADR AGUAS BELAS
22	12:54	VETE	00057	EDUARDO EUSTAQUIO	AMIGOS ATLETISMO DE MAFRA
23	12:54	VETE	00403	OSCAR PEREIRA	FC VIZELA
24	12:59	VETE	00442	PAULO CARVALHO	ODIMARQ ALUMINIOS
25	13:02	VETE	00446	GABRIEL GONCALVES	ODIMARQ ALUMINIOS
26	13:03	VETE	00242	LUIS REBELO	OS CARREGUEIRENSES
27	13:03	VETE	00772	JOAO RODRIGUES	U FUTEBOL DEGOLADOS
28	13:04	VETE	00541	JOSE MONTEIRO	GDC BANCO PORTUGAL
29	13:04	VETE	00209	LUIS SANTOS	SCU TORREENSE
30	13:06	VETE	00643	LUIS PREGO	LINDA PASTORA
31	:	VETE	00159	FERNANDO FERNANDES	ODIMARQ ALUMINIOS
32	:	VETE	00839	JOAO MEDEIRO	NUCLEO OEIRAS SPORTZONE
33	:	VETE	00995	HERMENEGILDO RODRIGUES	ASS DEGOLADOS DESP CULT
34	:	VETE	00504	DOMINGOS NECA	JOVENS SERRA DAS MINAS
35	:	VETE	00644	LUIS FERRAO	LINDA PASTORA
36	:	VETE	00303	ANTONIO INACIO	CDR PONTERROLENSE
37	:	VETE	00542	ANTONIO SIMOES	GDC BANCO PORTUGAL
38	:	VETE	00506	ALBERTO CAPELA	JOVENS SERRA DAS MINAS
39	:	VETE	00602	JOSE SANTOS	CDR PONTERROLENSE
40	:	VETE	00993	VICENTE APERTA	ASS DEGOLADOS DESP CULT
41	:	VETE	00241	RUI SALES	OS CARREGUEIRENSES
42	:	VETE	00663	OSCAR OLIVEIRA	INDIVIDUAL
43	:	VETE	00664	PAULO FRADE	INDIVIDUAL
44	:	VETE	00642	CARLOS BARBOSA	LINDA PASTORA
45	:	VETE	00729	JOSE ALMEIDA	INDIVIDUAL
46	:	VETE	00746	HELDER RODRIGUES	ADREP

Tr./Total: 46

CLASSIFICACAO GERAL
Escalao: 15 VETE - VETERANOS

Data : 28-11-10

Pag. 2

POS.	TEMPO	CAT.	DORSAL	NOME DO ATLETA	NOME DA EQUIPA
47	:	VETE	00302	FERNANDO GUERRA	CDR PONTERROLENSE
48	:	VETE	00304	FERNANDO MARTINHO	CDR PONTERROLENSE
49	:	VETE	00305	JOSE CALDAS	CDR PONTERROLENSE
50	:	VETE	00245	ANTONIO BERNARDES	OS CARREGUEIRENSES
51	:	VETE	00306	JOSE ESTEVES	CDR PONTERROLENSE
52	:	VETE	00770	ALCINO CIRILO	U FUTEBOL DEGOLADOS
53	:	VETE	00996	JOAO TRAVADO	AMCR FONTE GRADA
54	:	VETE	00539	JOAQUIM FERRAO	GDC BANCO PORTUGAL
55	:	VETE	00309	FRANCISCO VICENTE	CDR PONTERROLENSE
56	:	VETE	00540	MANUEL FRANCISCO	GDC BANCO PORTUGAL
57	:	VETE	00212	JOSE ALVES	SCU TORREENSE
58	:	VETE	00537	JOAQUIM BORRALHO	GDC BANCO PORTUGAL
59	:	VETE	00308	FERNANDO LUIS	CDR PONTERROLENSE
60	:	VETE	00210	JOSE AFONSO SILVA	SCU TORREENSE
61	:	VETE	00258	ANTONIO CIPRIANO	AMCR FONTE GRADA

Tr./Total: 61