

Pos	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Escalão	Tempo	Chip
1º	1410	José Sá	M		Juniores/Séniore	00:34:17	00:34:17
2º	1520	André Guimarães	M	ACD.SÃO JOÃO DA SERRA	Juniores/Séniore	00:34:43	00:34:43
3º	1539	Bruno Silva	M	Maia AC	Juniores/Séniore	00:35:04	00:35:04
4º	1532	Ricardo Ferreira	M	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	VET 40	00:35:24	00:35:24
5º	1120	Hugo Moreira	M	Runriver - Escola Atletismo de Rio Tinto	Juniores/Séniore	00:35:28	00:35:28
6º	1003	Hélder Costa	M	#ElcomandanteTeam	VET 40	00:35:33	00:35:33
7º	1335	Sérgio Silva	M	MSS Contabilidade Trail Team	VET 35	00:36:05	00:36:02
8º	1522	Ricardo Areias	M	Runriver - Escola Atletismo de Rio Tinto	Juniores/Séniore	00:36:07	00:36:03
9º	1032	Chisoka Simões	M	O PRATICANTE.PT-AFIPRE TEAM	Juniores/Séniore	00:36:13	00:36:07
10º	1101	Paulo Silva	M	Nascidos para Correr	VET 35	00:36:25	00:36:24
11º	1648	João Leandro	M	NAVR - Núcleo atletismo de Vila Real	VET 40	00:36:50	00:36:43
12º	1404	Pedro Gilvaz	M	Individual	VET 40	00:37:12	00:37:12
13º	1383	João Teixeira	M	CCD APDL	VET 55	00:37:15	00:37:06
14º	1621	Daniel Monteiro	M	Academia Fernanda Ribeiro	Juniores/Séniore	00:37:18	00:37:18
15º	1100	Pedro Barbosa	M	A.R. Luz e Vida Gondomarense	Juniores/Séniore	00:37:27	00:37:27
16º	1008	Paulo Costa	M	VIRIATHVS RUNNERS VISEU	VET 50	00:37:39	00:37:19
17º	1645	Samuel Tomás	M		VET 40	00:37:44	00:37:37
18º	1224	Andre Pinto	M	Generali	Juniores/Séniore	00:37:55	00:37:35
19º	1392	Rômulo Lanza	M		Juniores/Séniore	00:37:57	00:37:44
20º	1325	João Barbosa	M	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	VET 45	00:38:00	00:38:00
21º	1496	Eduardo Meireles	M	AMA-Ass. Mondim Atletismo	Juniores/Séniore	00:38:16	00:38:16
22º	1110	Mário Teixeira	M	Porto runners	VET 35	00:38:18	00:37:54
23º	1584	Domingos Silva	M	Nascidos para Correr	VET 35	00:38:19	00:38:19
24º	1209	Mario Carreira	M	Carreira	Juniores/Séniore	00:38:22	00:38:19
25º	1207	Fernando Almeida	M	RUNPENAFIEL	VET 45	00:38:32	00:38:32
26º	1458	Fernando Dinis	M	Porminho	VET 40	00:38:34	00:38:32
27º	1175	Vitor Ramos	M	Runriver - Escola Atletismo de Rio Tinto	VET 40	00:38:37	00:38:37
28º	1371	Jose Teixeira	M	A Noz	VET 35	00:38:48	00:38:48
29º	1436	José Graça	M	Nascidos para Correr	VET 45	00:38:55	00:38:53
30º	1394	Raul Ferreira	M	Pinto Ferreira	VET 35	00:39:11	00:38:57
31º	1504	Joao Martins	M	Silva	Juniores/Séniore	00:39:32	00:39:08
32º	1180	Rui Sousa	M	Centro ciclista de gondomar	VET 40	00:39:48	00:39:48
33º	1211	Rui Cardoso	M	A Noz	VET 40	00:39:50	00:39:50
34º	1441	Domingos Presas	M	Nascidos para Correr	VET 50	00:39:53	00:39:49
35º	1424	Carlos Costa	M	Nascidos para Correr	VET 55	00:39:54	00:39:52
36º	1594	Gilberto Cruz	M	HSANTAMARIART	Juniores/Séniore	00:39:54	00:38:33
37º	1456	Delfim Monteiro	M	Porminho	VET 55	00:39:55	00:39:54
38º	1092	Hélder Borges	M	O PRATICANTE.PT-AFIPRE TEAM	VET 40	00:40:17	00:40:10
39º	1346	Pedro Paiva	M	A Noz	VET 40	00:40:26	00:40:22
40º	1136	Ruan Rodrigues	M		Juniores/Séniore	00:40:32	00:40:32
41º	1203	Hugo Figueiredo	M	Gramidense IFC	VET 40	00:40:35	00:40:29
42º	1149	António Carvalho	M		VET 50	00:40:39	00:40:35
43º	1390	André Pina	M	Arquitetura do Saber	Juniores/Séniore	00:40:49	00:40:34
44º	1089	José Bragada	M	Ginásio Clube de Bragança	VET 55	00:40:55	00:40:35

Pos	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Escalão	Tempo	Chip
45°	1364	António Carvalho	M	O PRATICANTE.PT-AFIPRE TEAM	VET 45	00:40:56	00:40:45
46°	1540	Daniela Gregório	F	Maia AC	Juniores/Séniore	00:41:00	00:41:00
47°	1106	Miguel Queirós	M	A.D. Amarante Atletismo	VET 40	00:41:01	00:40:46
48°	1569	David Tavares	M	Runriver - Escola Atletismo de Rio Tinto	VET 55	00:41:02	00:40:52
49°	1226	Angelo Cabral	M	Gramidense IFC	VET 40	00:41:11	00:41:06
50°	1327	Joaquim Figueiredo	M	Afripe Team	Juniores/Séniore	00:41:13	00:41:13
51°	1616	Óscar	M		VET 35	00:41:26	00:39:24
52°	1082	Marco Grosso	M	Rio largo	VET 45	00:41:30	00:41:26
53°	1283	Fernando Costa	M	CDCR dos CTT Porto	VET 45	00:41:31	00:41:11
54°	1093	Luis Almeida	M	Arada A.c.	Juniores/Séniore	00:41:44	00:41:40
55°	1159	Adriano França	M	Generali	VET 40	00:41:50	00:41:44
56°	1491	Miguel Pereira	M	CCDTC.M.Gondomar	VET 45	00:41:54	00:41:51
57°	1274	Bruno Rocha	M	Município de Gondomar	VET 35	00:41:56	00:41:56
58°	1091	Miguel Teixeira	M	Gramidense IFC	VET 40	00:42:00	00:41:53
59°	1225	Rui Carneiro	M	Grupo de Bombos "OS CORDOVENSES"	Juniores/Séniore	00:42:01	00:42:01
60°	1519	Tiago Lopes	M	O PRATICANTE.PT-AFIPRE TEAM	Juniores/Séniore	00:42:02	00:41:34
61°	1453	Jorge Cabouco	M	NOVÉLIA RUNNING AMARANTE	VET 40	00:42:26	00:42:19
62°	1299	Joice Jesus	M	jesus	VET 40	00:42:29	00:42:26
63°	1618	Rui Talhas	M	Academia Fernanda Ribeiro	VET 55	00:42:43	00:42:32
64°	1043	Heitor Ortiga	M	O PRATICANTE.PT-AFIPRE TEAM	VET 55	00:42:53	00:42:42
65°	1366	Nuno Freitas	M	Ginásio Desafios	Juniores/Séniore	00:42:56	00:41:18
66°	1490	Américo Pinto	M	CCDTC.M.Gondomar	VET 55	00:43:12	00:43:07
67°	1221	José Correia	M		VET 45	00:43:27	00:43:14
68°	1189	Paulo Moreira	M	Gondomar Futsal Clube	VET 50	00:43:51	00:43:38
69°	1258	Fernando Sousa	M	Manitowoc Crane Group Portugal, Lda	Juniores/Séniore	00:44:07	00:43:17
70°	1253	Pedro Marques	M	Runriver - Escola Atletismo de Rio Tinto	VET 35	00:44:08	00:43:58
71°	1235	Pedro Silva	M	Afis/Ovar	VET 40	00:44:21	00:43:35
72°	1204	Paulo Abreu	M	O PRATICANTE.PT-AFIPRE TEAM	VET 45	00:44:26	00:44:14
73°	1360	Mario Nogueira	M		VET 50	00:44:28	00:44:12
74°	1593	David Polido	M		VET 35	00:44:31	00:44:18
75°	1389	Serafim Ramos	M	LION RUNNERS - G. D. Leões da Guarda	VET 60	00:44:33	00:44:10
76°	1181	Fábio Sousa	M	MSS Contabilidade Trail Team	Juniores/Séniore	00:44:38	00:44:26
77°	1255	Nicolau Moreira	M	The Gin Slayers	VET 40	00:44:41	00:43:53
78°	1528	Álvaro Cardoso	M	Šikšnosparniai	VET 35	00:44:45	00:43:17
79°	1222	Bruno Ferreira	M	Ginásio Desafios	VET 35	00:44:52	00:43:15
80°	1617	Sérgio Silva	M	Academia Fernanda Ribeiro	VET 40	00:44:57	00:44:46
81°	1028	Vítor Moreira	M	B.V.Moreira Maia	VET 40	00:45:03	00:44:53
82°	1026	Gonçalo Ranito	M		Juniores/Séniore	00:45:27	00:45:01
83°	1380	Hélder Mendes	M	Clube Zupper	VET 35	00:45:41	00:45:27
84°	1168	Sofia Cardoso	F	The Gin Slayers	Juniores/Séniore	00:45:46	00:44:59
85°	1511	Jaime Neto	M		Juniores/Séniore	00:45:48	00:45:22
86°	1414	Vicente João	M	GDC FIDELIDADE	VET 50	00:45:49	00:45:28
87°	1341	Aníbal Saraiva	M	Município de Gondomar	VET 50	00:45:52	00:45:43
88°	1186	Jorge Rodrigues	M	Município de Gondomar	VET 50	00:45:52	00:45:44

Pos	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Escalão	Tempo	Chip
89º	1412	Fernando Pais	M	GRUPO DE CORRIDA DE ARGONCILHE	VET 50	00:46:00	00:45:09
90º	1580	Renato Oliveira	M	PORTOCARGO RUNNERS	VET 45	00:46:05	00:45:31
91º	1126	José Duarte	M	Ripolins Grijó a Correr	VET 45	00:46:15	00:45:37
92º	1227	António Rodrigues	M	O PRATICANTE.PT-AFIPRE TEAM	VET 60	00:46:17	00:46:03
93º	1620	Vitor Santos	M	Academia Fernanda Ribeiro	VET 45	00:46:24	00:46:14
94º	1547	Paula Guedes	F	Maia AC	VET 40	00:46:24	00:46:20
95º	1480	André Sousa	M	Ginasio Desafios	VET 35	00:46:25	00:43:56
96º	1546	Fernando Santos	M	Maia AC	VET 45	00:46:26	00:46:21
97º	1171	José Lopes	M		VET 40	00:46:43	00:46:14
98º	1408	Maria Cardoso	F	Generali	VET 35	00:46:46	00:46:32
99º	1445	Pedro Almeida	M		VET 35	00:46:47	00:46:41
100º	1631	Ricardo Couto	M	Município de Gondomar - Desporto	VET 35	00:47:01	00:46:23
101º	1385	Marco Ferreira	M	U.Cano / Pro+	Juniores/Séniore	00:47:04	00:46:15
102º	1143	Tiago Granja	M	Granja	VET 35	00:47:05	00:46:46
103º	1330	José Rodrigues	M	Rodrigues	VET 50	00:47:11	00:46:56
104º	1146	António Teixeira	M	CDCR dos CTT Porto	VET 55	00:47:29	00:47:03
105º	1422	Graça Magalhães	F	Nocturnos de Paredes	VET 35	00:47:32	00:47:28
106º	1629	Filipe Rocha	M	Município de Gondomar - Desporto	VET 40	00:47:40	00:46:22
107º	1167	Diogo Cardoso	M	The Gin Slayers	Juniores/Séniore	00:47:51	00:47:03
108º	1280	Hélder Aguiar	M	Porcupine Monkeys	VET 35	00:47:52	00:46:44
109º	1623	Humberto Pinho	M	Porto Sentido Runners	VET 60	00:47:52	00:47:07
110º	1558	Carlos Alves	M	Centro atletismo do Porto	VET 60	00:47:53	00:47:15
111º	1074	Telmo	M	Ginásio clube de Bragança	VET 50	00:47:54	00:47:33
112º	1281	José Cardoso	M	The Gin Slayers	VET 55	00:47:55	00:47:07
113º	1173	Rui Oliveira	M		VET 40	00:47:56	00:46:26
114º	1276	João Teles	M	Factor X / S4L / Medense FC	VET 35	00:48:11	00:47:41
115º	1056	Jose Rocha	M	Centro Atletismo Ermesinde	VET 55	00:48:13	00:47:27
116º	1141	Vasyl Borzianytsia	M		Juniores/Séniore	00:48:24	00:47:32
117º	1622	Augusto Santos	M	Academia Fernanda Ribeiro	VET 45	00:48:26	00:48:16
118º	1065	Helder Ferreira	M	Gramidense IFC	VET 35	00:48:27	00:48:22
119º	1500	Manuel Teixeira	M	Madureiras	VET 55	00:48:30	00:48:04
120º	1135	António Pereira	M		VET 40	00:48:31	00:47:55
121º	1148	Assunção Garcia	F	novelia running amarante	VET 55	00:48:31	00:48:18
122º	1486	Bruno Lessa	M	Ginásio Desafios	Juniores/Séniore	00:48:32	00:46:41
123º	1287	Hugo Pinto	M	Reccua Runners	VET 35	00:48:33	00:48:22
124º	1321	Délio Carquejo	M	Município de Gondomar	VET 40	00:48:39	00:48:29
125º	1524	Francisco Moura	M	Tu & Eu	Juniores/Séniore	00:48:50	00:47:33
126º	1627	Vitor Cirne	M	Cirne	VET 45	00:48:51	00:47:29
127º	1624	Artur Freitas	M	Academia Fernanda Ribeiro	VET 65	00:48:53	00:48:44
128º	1121	Silvio Neves	M	The Gin Slayers	Juniores/Séniore	00:48:56	00:48:08
129º	1619	Gracinda Marques	F	Academia Fernanda Ribeiro	VET 50	00:48:59	00:48:49
130º	1541	Nuno Silva	M	Calvário Runners	Juniores/Séniore	00:49:03	00:48:23
131º	1353	Jose Silva	M		VET 55	00:49:04	00:48:40
132º	1351	Baltazar Ferreira	M	Ferreira	VET 50	00:49:06	00:48:48

Pos	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Escalão	Tempo	Chip
133º	1358	Luis Campos	M	Ginásio Desafios	VET 35	00:49:09	00:47:24
134º	1606	Márcio Almeida	M	MSS Contabilidade Trail Team	VET 40	00:49:10	00:47:50
135º	1521	Diogo Cunha	M		Juniores/Séniore	00:49:10	00:47:42
136º	1440	Badoux Laurent	M		VET 50	00:49:12	00:48:40
137º	1077	Manuel Guedes	M		VET 50	00:49:17	00:49:00
138º	1164	António Maia	M		VET 40	00:49:20	00:47:57
139º	1239	Américo Oliveira	M	Afis/Ovar	VET 45	00:49:20	00:48:34
140º	1455	José Silva	M	Porminho	VET 45	00:49:22	00:49:17
141º	1262	Manuel Gomes	M	Afis/Ovar	VET 50	00:49:22	00:48:36
142º	1391	Mário Branco	M	MSS Contabilidade Trail Team	Juniores/Séniore	00:49:23	00:48:03
143º	1020	Tiago Sequeira	M	MSS Contabilidade Trail Team	VET 35	00:49:24	00:49:13
144º	1300	Paulo Ribeiro	M	Invicta Runners Team	VET 40	00:49:30	00:48:46
145º	1076	Firmino Nogueira	M	CLUBE MILLENNIUM BCP	VET 50	00:49:34	00:48:58
146º	1035	Rui Teixeira	M		Juniores/Séniore	00:49:41	00:49:10
147º	1326	Oscar Loureiro	M		VET 65	00:49:44	00:49:30
148º	1503	Nuno Silva	M	Silva	Juniores/Séniore	00:49:46	00:48:43
149º	1261	Luísa Fernandes	F	Ripolins Grijó a Correr	VET 45	00:49:51	00:48:58
150º	1124	Vasco Rocha	M	Manitowoc Crane Group Portugal, Lda	VET 40	00:49:52	00:49:06
151º	1632	Duarte Dias	M	Municipio de Gondomar - Desporto	Juniores/Séniore	00:49:56	00:49:19
152º	1190	António Silva	M		VET 55	00:50:00	00:49:43
153º	1610	Lino Silva	M		VET 55	00:50:03	00:49:42
154º	1156	José Oliveira	M	Zollern & Comandita	VET 40	00:50:04	00:49:03
155º	1550	Miguel Andrade	M	Solinca Foz	VET 35	00:50:09	00:49:22
156º	1301	Sonia Ferreira	F	Runriver - Escola Atletismo de Rio Tinto	VET 35	00:50:10	00:50:03
157º	1087	Fábio Correia	M		Juniores/Séniore	00:50:11	00:49:56
158º	1051	Manuel Jesus	M	TAYLORS	VET 50	00:50:14	00:49:52
159º	1363	Celso Santos	M	Gramidense IFC	VET 40	00:50:16	00:50:08
160º	1352	António Carvalho	M	ATLÉTISMO ESTRELAS SUSANENSES	VET 50	00:50:16	00:48:52
161º	1155	Cândido Faria	M	FARIARUNNING	VET 45	00:50:23	00:49:33
162º	1477	Joaquim Rocha	M		VET 50	00:50:23	00:49:27
163º	1386	Antonio Marques	M		VET 50	00:50:26	00:49:18
164º	1095	Filipe Silva	M		Juniores/Séniore	00:50:29	00:49:18
165º	1502	Moura Pinto	M	Silva	VET 60	00:50:36	00:50:11
166º	1501	Hilario Norton	M	Silva	VET 55	00:50:37	00:50:12
167º	1338	Paulo Silva	M	Gramidense IFC	Juniores/Séniore	00:50:49	00:50:41
168º	1551	João Gomes	M	Solinca Foz	VET 45	00:50:50	00:50:02
169º	1217	Luís Sousa	M	Manitowoc Crane Group Portugal, Lda	Juniores/Séniore	00:50:52	00:50:24
170º	1514	João Silva	M	Factor X / S4L / Medense FC	Juniores/Séniore	00:51:00	00:49:32
171º	1359	Inês Dias	F	Ginásio Desafios	Juniores/Séniore	00:51:02	00:49:25
172º	1376	Mário Conde	M	Afis/Ovar	VET 60	00:51:11	00:50:25
173º	1308	Andre Raposo	M	AF104	Juniores/Séniore	00:51:13	00:49:43
174º	1220	Fernando Azevedo	M	Azevedo	VET 60	00:51:15	00:50:31
175º	1374	Rui Santos	M	Ripolins Grijó a Correr	VET 40	00:51:18	00:50:40
176º	1454	Joaquim Aleixo	M		VET 50	00:51:20	00:51:15

Pos	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Escalão	Tempo	Chip
177º	1396	Vitor Oliveira	M	OLIVEIRINHAS	VET 35	00:51:26	00:50:08
178º	1472	José Santos	M	Douroconta - Gabinete de Apoio e Contabilidade	VET 55	00:51:30	00:50:41
179º	1081	Sónia Gilvaz	F	Individual	VET 40	00:51:35	00:51:27
180º	1518	Carlos Ribeiro	M	O PRATICANTE.PT-AFIPRE TEAM	VET 40	00:51:36	00:51:08
181º	1130	Mário Fonseca	M	Famintos Runners	VET 50	00:51:37	00:50:27
182º	1290	José Silva	M	Famintos Runners	VET 40	00:51:37	00:50:27
183º	1192	Jose Neves	M		VET 55	00:51:40	00:51:25
184º	1463	Eurico Abreu	M		Juniores/Séniore	00:51:48	00:50:43
185º	1525	Ricardo Soares	M		VET 35	00:51:51	00:50:59
186º	1104	Eduardo Oliveira	M	Afis/Ovar	VET 40	00:51:55	00:51:09
187º	1080	Osvaldo Teixeira	M	A.D. Amarante Atletismo	VET 60	00:51:57	00:51:26
188º	1462	Cláudia Pereira	F		Juniores/Séniore	00:51:57	00:50:43
189º	1493	Antonio Santos	M		VET 40	00:52:00	00:50:46
190º	1102	Patrícia Tavares	F	Ripolins Grijó a Correr	VET 35	00:52:09	00:51:31
191º	1633	Nuno Martinho	M	Municipio de Gondomar - Desporto	Juniores/Séniore	00:52:10	00:50:44
192º	1069	Cristóvão Afonso	M	Runriver - Escola Atletismo de Rio Tinto	VET 40	00:52:12	00:51:42
193º	1497	Jorge Oliveira	M	Runriver - Escola Atletismo de Rio Tinto	VET 45	00:52:12	00:51:44
194º	1542	Marta Aniceto	F	Calvário Runners	Juniores/Séniore	00:52:15	00:51:35
195º	1010	Nelson Garcia	M	novelia running amarante	VET 65	00:52:16	00:51:07
196º	1478	Emilio Gonçalves	M	GRUPO DESPORTIVO DOS FERROVIÁRIOS DE CAMPANHÃ	VET 60	00:52:30	00:52:04
197º	1469	Hugo Ramos	M		Juniores/Séniore	00:52:31	00:50:58
198º	1460	Josè Aires	M		VET 45	00:52:34	00:52:10
199º	1473	Marco Castro	M	Douroconta - Gabinete de Apoio e Contabilidade	VET 45	00:52:42	00:52:22
200º	1107	Teresa Castro	F		Juniores/Séniore	00:52:47	00:52:42
201º	1161	Joaquim Guerra	M	OS FALTA D'AR	VET 45	00:52:54	00:52:26
202º	1577	Nuno Brito	M	Salgueiros Running	VET 40	00:52:55	00:51:56
203º	1567	André Pais	M		VET 40	00:52:56	00:51:35
204º	1476	José Oliveira	M	Gondomar Futsal Clube	VET 60	00:52:57	00:52:28
205º	1516	Adelaide Veludo	F	O PRATICANTE.PT-AFIPRE TEAM	VET 65	00:52:58	00:52:46
206º	1646	Filipe Barbosa	M	Sabores Caseiros	VET 35	00:53:01	00:52:18
207º	1492	Gonçalo Leitão	M		Juniores/Séniore	00:53:01	00:51:48
208º	1494	Rui Oliveira	M		Juniores/Séniore	00:53:02	00:51:35
209º	1273	Pedro Monteiro	M	SOREMA S.A.	Juniores/Séniore	00:53:03	00:51:45
210º	1263	André Silva	M	Valinhas Guest House - Turismo Rural	Juniores/Séniore	00:53:14	00:51:57
211º	1048	Jorge Guerra	M	OS FALTA D'AR	VET 45	00:53:14	00:52:45
212º	1545	Fernando Fontelonga	M	CLUBE MILLENNIUM BCP	VET 40	00:53:16	00:52:23
213º	1216	Rui Carvalho	M		VET 55	00:53:18	00:52:15
214º	1531	Nelson	M	Juntos a correr	VET 40	00:53:20	00:52:00
215º	1498	Francisco	M		Juniores/Séniore	00:53:31	00:52:04
216º	1044	António Sousa	M	Águas do Porto - Casa dos Trabalhadores	VET 40	00:53:37	00:52:15
217º	1252	Carlos Pina	M	Pina	VET 35	00:53:41	00:53:25
218º	1430	Bruno Alves	M	Zollern & Comandita	VET 35	00:53:42	00:53:06
219º	1344	José Nunes	M		VET 55	00:53:44	00:52:23
220º	1007	Hélio Aleixo	M		VET 35	00:53:45	00:52:46

Pos	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Escalão	Tempo	Chip
221º	1282	Lúcio Gomes	M		Juniores/Séniiores	00:53:45	00:52:45
222º	1607	Dário Pinto	M	MSS Contabilidade Trail Team	Juniores/Séniiores	00:53:52	00:53:40
223º	1345	João Gomes	M		VET 50	00:53:55	00:52:42
224º	1285	Ana Relvas	F	SOREMA S.A.	VET 40	00:54:03	00:52:48
225º	1331	Sivestre Ramos	M		VET 50	00:54:07	00:53:37
226º	1529	José Ribeiro	M		VET 35	00:54:08	00:53:17
227º	1530	Serafim	M		VET 55	00:54:09	00:53:19
228º	1362	Fatima Pais	F		VET 50	00:54:10	00:53:32
229º	1515	Nuno Fernandes	M	O PRATICANTE.PT-AFIPRE TEAM	Juniores/Séniiores	00:54:11	00:53:44
230º	1586	Vania Pinto	F	Generali	Juniores/Séniiores	00:54:15	00:53:26
231º	1644	Carla Tomás	F	NAVR - Núcleo atletismo de Vila Real	Juniores/Séniiores	00:54:19	00:53:12
232º	1244	André Coimbra	M	Manquinhos	VET 35	00:54:21	00:53:27
233º	1304	Marco Silva	M	Grupo Desportivo Banco de Portugal	VET 45	00:54:22	00:53:32
234º	1400	Joaquim Ferreira	M	Afis/Ovar	VET 50	00:54:25	00:53:39
235º	1549	Domingos Costa	M	Costa	VET 60	00:54:29	00:54:05
236º	1630	Adélio Lima	M	Municipio de Gondomar - Desporto	Juniores/Séniiores	00:54:31	00:53:13
237º	1538	José Guimarães	M		VET 65	00:54:33	00:53:44
238º	1305	Paulo Pinto	M	Equipa Dinamite	VET 45	00:54:34	00:53:42
239º	1339	Samy Costa	F	O PRATICANTE.PT-AFIPRE TEAM	VET 50	00:54:38	00:54:18
240º	1535	Ana Silva	F	Generali	VET 35	00:54:38	00:53:54
241º	1174	Paulo Barroso	M	Running Family	VET 40	00:54:43	00:54:02
242º	1309	Bauduino Ferreira	M	Running Family	VET 65	00:54:46	00:54:05
243º	1427	Nuno Morais	M	Famintos Runners	VET 45	00:54:48	00:53:37
244º	1237	Pedro Gonçalves	M	Ripolins Grijó a Correr	VET 40	00:54:52	00:54:15
245º	1562	Pedro Magalhães	M	Equipa A.N.A.	VET 35	00:54:53	00:53:18
246º	1417	Miguel Monte	M	Porcupine Monkeys	Juniores/Séniiores	00:54:55	00:53:46
247º	1543	Pedro Silva	M		Juniores/Séniiores	00:54:57	00:54:16
248º	1269	Francisco Pinto	M	BOAVISTA F.C.	VET 55	00:54:58	00:54:47
249º	1006	Miguel Magalhães	M	The Gin Slayers	Juniores/Séniiores	00:55:05	00:54:17
250º	1097	Júlio Ferreira	M	Pinto Ferreira	VET 60	00:55:10	00:53:58
251º	1395	Carlos	M	SAI DA FRENTE	VET 40	00:55:11	00:53:58
252º	1587	Sandra Aguiar	F	GDM Runners	VET 45	00:55:14	00:55:02
253º	1419	Cosme Almeida	M	Os Almeidas	VET 35	00:55:18	00:54:16
254º	1017	Joaquim Oliveira	M		VET 55	00:55:22	00:54:39
255º	1566	Jacinto Oliveira	M		VET 60	00:55:31	00:54:59
256º	1423	Elisabete Cunha	F		VET 40	00:55:31	00:54:50
257º	1575	Marlene Pereira	F		VET 35	00:55:32	00:54:49
258º	1397	Miguel Mendes	M		VET 50	00:55:32	00:54:35
259º	1111	Fernando Cerqueira	M	Cerqueira	VET 55	00:55:46	00:54:50
260º	1241	Clara Carvalho	F	A.D. Amarante Atletismo	VET 50	00:55:46	00:54:50
261º	1488	Sonia Azevedo	F	Azevedo	VET 35	00:55:51	00:54:48
262º	1193	Delfim Mendonça	M		VET 45	00:55:52	00:54:22
263º	1375	Clara Rua	F		VET 50	00:55:54	00:54:55
264º	1628	Arnaldo Pinto	M		VET 65	00:56:00	00:55:45

Pos	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Escalão	Tempo	Chip
265º	1382	Fernando Teixeira	M	Manquinhos	VET 65	00:56:00	00:55:07
266º	1162	Joao Silva	M	silva	VET 55	00:56:02	00:54:48
267º	1527	Manuela Novais	F		Juniores/Séniore	00:56:02	00:54:39
268º	1067	António Sousa	M	Águas do Porto - Casa dos Trabalhadores	VET 55	00:56:03	00:54:26
269º	1533	Helder Oliveira	M	Generali	VET 55	00:56:19	00:55:34
270º	1590	Vanessa Mota	F		Juniores/Séniore	00:56:23	00:55:43
271º	1605	Ricardo Areias	M	areias	Juniores/Séniore	00:56:28	00:55:44
272º	1413	Jorge Santos	M	Romariz	VET 55	00:56:28	00:55:52
273º	1293	Rui Félix	M	Zollern & Comandita	VET 40	00:56:28	00:54:58
274º	1573	Tiago Teixeira	M	União Académica de Avintes	Juniores/Séniore	00:56:32	00:56:14
275º	1452	Júlia Costa	F	Generali	VET 40	00:56:34	00:56:20
276º	1291	Eva Santos	F	Valinhas Guest House - Turismo Rural	VET 50	00:56:35	00:55:20
277º	1598	Patricia Rodrigues	F		VET 35	00:56:37	00:55:21
278º	1147	Miguel Fonseca	M		VET 35	00:56:42	00:55:29
279º	1581	Isabel Vieira	F	PORTOCARGO RUNNERS	VET 45	00:56:45	00:56:12
280º	1250	Marco Batista	M	STCP Runners	VET 40	00:56:50	00:56:16
281º	1019	Manuel Machado	M		VET 65	00:56:51	00:56:34
282º	1640	Carlos Guedes	M	All-Titudes Trail Team	VET 40	00:56:54	00:55:37
283º	1639	Bruno Monteiro	M	All-Titudes Trail Team	VET 35	00:56:54	00:55:37
284º	1196	Joaquim Fernando	M	Centro Atletismo Ermesinde	VET 65	00:56:59	00:56:13
285º	1257	Miguel Cunha	M	HSANTAMARIART	VET 35	00:57:00	00:55:32
286º	1578	Marlene Martins	F	MSS Contabilidade Trail Team	VET 40	00:57:05	00:56:53
287º	1342	João Cortinhas	M	GDC FIDELIDADE	Juniores/Séniore	00:57:05	00:56:32
288º	1125	Rui Pimenta	M		Juniores/Séniore	00:57:10	00:55:34
289º	1402	Lara Mota	F	A.D. Amarante Atletismo	VET 35	00:57:12	00:56:19
290º	1356	Helder Neves	M		Juniores/Séniore	00:57:13	00:56:15
291º	1145	Paulo Amorim	M	Nocturnos de Paredes	VET 35	00:57:23	00:56:23
292º	1119	Ivone Pardal	F	Invicta Runners Team	VET 40	00:57:23	00:56:28
293º	1461	Nuno Santos	M		Juniores/Séniore	00:57:25	00:56:06
294º	1140	Emilia Moreira	F	GDC FIDELIDADE	VET 50	00:57:28	00:57:06
295º	1591	Maria Gonçalves	F	Gonçalves	Juniores/Séniore	00:57:29	00:56:49
296º	1231	Ligia Oliveira	F	20 Ver Correr	VET 40	00:57:36	00:57:04
297º	1368	José Oliveira	M	20 Ver Correr	VET 45	00:57:36	00:57:03
298º	1421	Susana Pinto	F	HSANTAMARIART	VET 35	00:57:38	00:56:11
299º	1428	Cândida Moreira	F	Valinhas Guest House - Turismo Rural	VET 40	00:58:00	00:56:44
300º	1536	Luis Gomes	M		VET 35	00:58:05	00:56:59
301º	1499	Rita Isidoro	F		Juniores/Séniore	00:58:06	00:56:40
302º	1005	Tiago	M	Tiago	VET 35	00:58:08	00:56:56
303º	1349	António Silva	M	SILVA	VET 45	00:58:09	00:56:36
304º	1495	Paulo Amaral	M	Amaral	VET 50	00:58:15	00:57:13
305º	1403	Antonio Jose	M	running 100/120	VET 55	00:58:17	00:57:22
306º	1302	David Tavares	M	The Gin Slayers	Juniores/Séniore	00:58:30	00:57:41
307º	1105	Manuela Damas	F		1088 VET 40	00:58:34	00:57:16
308º	1315	Joel Carneiro	M		VET 35	00:58:35	00:57:49

Pos	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Escalão	Tempo	Chip
309º	1260	Paola Pagio	F	Ginasio Desafios	VET 40	00:58:36	00:56:51
310º	1288	Lurdes Fernandes	F		VET 55	00:58:45	00:57:50
311º	1459	Aurélio Carvalho	M	Oficina das Medalhas	VET 60	00:58:46	00:57:52
312º	1314	Nuno Carvalho	M	Zollern & Comandita	VET 45	00:58:46	00:57:45
313º	1073	Fábio Rodrigues	M		Juniores/Séniore	00:58:52	00:54:53
314º	1589	Leandro Rocha	M	Generali	Juniores/Séniore	00:58:54	00:58:01
315º	1556	Filipe Pinto	M	ExerciseForYou	VET 45	00:58:54	00:57:59
316º	1116	Cristina Romariz	F	Romariz	VET 55	00:58:58	00:58:22
317º	1060	Arlindo Neves	M		VET 35	00:59:00	00:57:50
318º	1200	Paulo Silva	M	MSS Contabilidade Trail Team	VET 35	00:59:00	00:58:48
319º	1236	Alberto Gama	M	Nascidos para Correr	VET 55	00:59:03	00:58:40
320º	1179	Sofia Silva	F	Zollern & Comandita	VET 40	00:59:05	00:58:04
321º	1018	Joel Ribeiro	M	Zollern & Comandita	VET 35	00:59:05	00:58:03
322º	1432	Telmo Silva	M		Juniores/Séniore	00:59:10	00:58:58
323º	1604	Guilhermina Amaral	F		VET 50	00:59:12	00:59:03
324º	1307	Augusto Fernandes	M	TOG-associação running team	Juniores/Séniore	00:59:16	00:59:05
325º	1094	Carlos Bárto	M	Ginasio Desafios	Juniores/Séniore	00:59:19	00:57:27
326º	1070	Diana Teixeira	F	Teixeira	Juniores/Séniore	00:59:22	00:57:44
327º	1057	Samuel Gonçalves	M	Sabores Caseiros	VET 40	00:59:25	00:58:43
328º	1319	Jacinto Fonseca	M	O PRATICANTE.PT-AFIPRE TEAM	VET 45	00:59:31	00:59:14
329º	1437	Andre Silva	M	Martins	VET 35	00:59:36	00:57:57
330º	1448	Ana Lopes	F	Clube de Futebol Guadiana	VET 45	00:59:38	00:58:28
331º	1251	Jose Moreira	M	GDC FIDELIDADE	VET 55	00:59:51	00:59:16
332º	1615	Marcelo Tobo	M	Tobo & Quintana	VET 50	00:59:57	00:59:25
333º	1544	Vânia Azevedo	F	KAMI BERDUA	Juniores/Séniore	00:59:59	00:59:25
334º	1609	Raquel Moreira	F		Juniores/Séniore	01:00:01	00:58:41
335º	1088	Rui (Hand@Runners)	M		VET 45	01:00:03	00:59:24
336º	1090	Augusto Silveira	M	@handrunners	VET 45	01:00:03	00:59:24
337º	1439	Hélder Ferreira	M	STCP Runners	VET 40	01:00:05	00:59:31
338º	1559	Alexandra Valente	F		VET 45	01:00:08	00:59:45
339º	1256	José Rodrigues	M	Individual	VET 55	01:00:11	00:58:56
340º	1075	Maria Pereira	F		VET 50	01:00:17	00:58:55
341º	1254	Margarida Rocha	F	ROCHA	VET 35	01:00:25	00:59:29
342º	1205	António Oliveira	M	Águas do Porto - Casa dos Trabalhadores	VET 55	01:00:29	00:58:52
343º	1118	Marina Ribeiro	F	Clube de Colaboradores da AGEAA	VET 60	01:00:30	00:59:33
344º	1169	António Couto	M		VET 45	01:00:30	00:59:25
345º	1585	Andreia Fontainhas	F	Olímpico Vianense	Juniores/Séniore	01:00:45	00:59:28
346º	1347	João Sousa	M	TAYLORS	Juniores/Séniore	01:00:54	00:59:53
347º	1212	Aurora Carvalho	F	TAYLORS	VET 35	01:00:54	00:59:53
348º	1534	Maria Coelho	F	Generali	VET 55	01:00:56	01:00:11
349º	1370	Paulo Amorim	M		VET 35	01:00:58	01:00:26
350º	1072	Ana Amorim	F		VET 35	01:00:58	01:00:26
351º	1565	Ana Vaz	F	Equipa A.N.A.	VET 45	01:00:59	00:59:23
352º	1409	Helder Teixeira	M	Eu e elas	VET 35	01:00:59	00:59:17



Pos	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Escalão	Tempo	Chip
353º	1579	Fernando Lopes	M		VET 50	01:01:00	00:59:47
354º	1388	Paula Nogueira	F	Nascidos para Correr	VET 50	01:01:05	01:00:38
355º	1295	Armando Cunha	M		VET 60	01:01:06	01:00:23
356º	1284	José Neves	M	Nascidos para Correr	VET 55	01:01:08	01:00:56
357º	1557	Filipe Silva	M	MSS Contabilidade Trail Team	Juniores/Séniore	01:01:10	01:00:57
358º	1183	Luísa Alves	F		VET 35	01:01:19	01:01:07
359º	1489	Avelino Pereira	M	CCDTC.M.Gondomar	VET 65	01:01:20	01:00:07
360º	1011	Marcelo Costa	M		VET 45	01:01:24	01:01:24
361º	1166	Telma Mendes	F		VET 60	01:01:25	01:01:06
362º	1649	Ana Martins	F	Invicta Runners Team	VET 45	01:01:30	01:00:36
363º	1108	Paulo Almeida	M	StMafalda Team	VET 45	01:01:32	01:00:28
364º	1188	Carlos Vieira	M		Juniores/Séniore	01:01:36	00:59:58
365º	1228	Teresa Silva	F		VET 45	01:01:37	01:00:30
366º	1475	João Carvalho	M		VET 45	01:01:42	00:59:59
367º	1411	Mariana Ginestal	F	Município de Gondomar	Juniores/Séniore	01:01:58	01:00:14
368º	1185	Ermelinda Oliveira	F	SOREMA S.A.	VET 45	01:02:00	01:00:44
369º	1599	Sónia Botelho	F		VET 35	01:02:05	01:00:49
370º	1001	Ricardo Teixeira	M	TeamFit2019	VET 35	01:02:05	01:01:23
371º	1297	Carla Santos	F	TeamFit2019	Juniores/Séniore	01:02:05	01:01:24
372º	1464	Fernando Silva	M		Juniores/Séniore	01:02:07	01:01:02
373º	1229	Luísa Nogueira	F	Nogueira	VET 40	01:02:09	01:01:42
374º	1215	Lénio Marinho	M	Salgueiros Running	VET 65	01:02:11	01:01:17
375º	1198	Silvina Graça	F		VET 55	01:02:12	01:02:05
376º	1306	Rui Preto	M	Rui	VET 45	01:02:15	01:02:00
377º	1142	Joana Monteiro	F	Invicta Runners Team	Juniores/Séniore	01:02:16	01:01:21
378º	1165	Felismina Pinho	F	Invicta Runners Team	VET 55	01:02:16	01:01:22
379º	1369	Carlos Cabouco	M	S. S. MONTEPIO	VET 45	01:02:18	01:01:03
380º	1202	Silvina Pais	F	Gulosos por quilómetros	VET 55	01:02:36	01:01:16
381º	1031	Katia Pereira	F		Juniores/Séniore	01:02:40	01:02:23
382º	1206	Ernesto Santos	M	"OS PRESSINHAS"	VET 65	01:02:47	01:02:19
383º	1068	Hermínia Oliveira	F	"OS PRESSINHAS"	VET 50	01:02:47	01:02:19
384º	1561	Marlene Ferreira	F	Equipa A.N.A.	VET 40	01:02:48	01:01:12
385º	1638	Aloisio Ribeiro	M		VET 50	01:02:55	01:02:44
386º	1240	I Wijaya	M		Juniores/Séniore	01:02:55	01:02:01
387º	1474	Ana Coelho	M	Douroconta - Gabinete de Apoio e Contabilidade	VET 35	01:02:59	01:02:45
388º	1537	Georgina Monegat	F		VET 50	01:03:00	01:02:53
389º	1405	Antonieta Ribeiro	F	FARIARUNNING	Juniores/Séniore	01:03:04	01:02:14
390º	1372	Maria Sá	F	Centro atletismo do Porto	VET 50	01:03:06	01:03:00
391º	1004	Jose Costa	M	Invicta Runners Team	VET 60	01:03:08	01:02:23
392º	1571	Carlos Cardoso	M		Juniores/Séniore	01:03:15	01:02:18
393º	1373	João Alexandrino	M		VET 55	01:03:23	01:02:14
394º	1195	Horácio Teixeira	M	Pinto	VET 55	01:03:24	01:02:05
395º	1399	Manuel Couto	M	Ripolins Grijó a Correr	VET 65	01:03:24	01:02:05
396º	1144	João Reis	M	The Gin Slayers	Juniores/Séniore	01:03:32	01:02:43

Pos	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Escalão	Tempo	Chip
397º	1112	Sónia Sousa	F	Eu e elas	Juniores/Séniiores	01:03:37	01:01:57
398º	1113	Delfim Dias	M	Dias	VET 55	01:03:39	01:03:32
399º	1050	Sérgio Sousa	M	Runriver - Escola Atletismo de Rio Tinto	VET 40	01:03:40	01:01:55
400º	1597	João Alves	M	Manos	Juniores/Séniiores	01:03:43	01:02:14
401º	1064	Maria Alves	F		VET 45	01:03:43	01:02:15
402º	1507	Sara Couto	F	TAYLORS	Juniores/Séniiores	01:03:54	01:02:27
403º	1505	Alice Alves	F	Running Espinho	VET 40	01:03:54	01:02:28
404º	1506	Ricardo Teixeira	M		Juniores/Séniiores	01:03:54	01:02:27
405º	1047	Madalena Costa	F		Juniores/Séniiores	01:03:59	01:03:49
406º	1416	Adelaide Horta	F	Invicta Runners Team	VET 60	01:04:02	01:03:41
407º	1361	Doublepoint Seguros	M	Generali	VET 40	01:04:07	01:03:15
408º	1588	Orquídea Sousa	F	Generali	VET 40	01:04:07	01:03:15
409º	1272	Analisa Teixeira	F	Eu e elas	VET 35	01:04:17	01:02:36
410º	1303	José Silva	M	Silva	VET 50	01:04:20	01:03:12
411º	1157	Paula Saldanha	F	Wanderlei De Oliveira	Juniores/Séniiores	01:04:24	01:03:55
412º	1626	Nilson Rocha	M		VET 40	01:04:43	01:04:17
413º	1199	Rui Baptista	M		VET 40	01:04:55	01:04:06
414º	1123	Fernando Cunha	M	HSANTAMARIART	Juniores/Séniiores	01:05:01	01:03:33
415º	1127	Susana Jesus	F	SS CGD	VET 40	01:05:11	01:04:27
416º	1479	Horácio Ferreira	M	OLIVEIRINHAS	VET 40	01:05:13	01:03:55
417º	1608	Barbara Moreira	F		Juniores/Séniiores	01:05:13	01:03:53
418º	1234	Monica Oliveira	F	OLIVEIRINHAS	VET 35	01:05:13	01:03:55
419º	1332	Sara Machado	F		Juniores/Séniiores	01:05:18	01:03:48
420º	1197	João Carneiro	M		Juniores/Séniiores	01:05:18	01:03:48
421º	1172	Kika Martins	F	TOG-associação running team	VET 40	01:05:26	01:05:15
422º	1625	Flaubert Ferreira	M		VET 35	01:05:29	01:05:02
423º	1552	Rita Moura	F	ExerciseForYou	Juniores/Séniiores	01:05:30	01:04:33
424º	1553	Lurdes Sanguedo	F	ExerciseForYou	VET 45	01:05:31	01:04:34
425º	1513	Maria Silva	F	Generali	VET 45	01:05:32	01:04:00
426º	1509	Pedro Afonso	M		Juniores/Séniiores	01:05:33	01:04:54
427º	1508	Cláudia Viana	F		Juniores/Séniiores	01:05:34	01:04:55
428º	1052	Marta Sá	F	SILVA	VET 45	01:06:05	01:04:32
429º	1512	Maria Oliveira	F		VET 50	01:06:08	01:05:36
430º	1466	Catarina Costa	F	Castelões Runners	Juniores/Séniiores	01:06:09	01:04:48
431º	1647	Cristina Mendes	F	NAVR - Núcleo atletismo de Vila Real	VET 45	01:06:09	01:04:43
432º	1027	Afonso Santos	M	CLUBE MILLENNIUM BCP	VET 55	01:06:25	01:05:05
433º	1023	Ana Oliveira	F	Sushi Runners	Juniores/Séniiores	01:06:25	01:05:09
434º	1555	Sandra Pinto	F	ExerciseForYou	VET 40	01:06:37	01:05:39
435º	1572	Filipa Ferreira	F	União Académica de Avintes	Juniores/Séniiores	01:06:40	01:06:22
436º	1038	Jorge Bessa	M		VET 35	01:06:51	01:05:09
437º	1271	Luisa Azevedo	F	DentalDoctors	VET 45	01:07:01	01:05:56
438º	1429	Paulo Nogueira	M	FARIARUNNING	Juniores/Séniiores	01:07:03	01:06:14
439º	1292	Maria Faria	F	FARIARUNNING	Juniores/Séniiores	01:07:03	01:06:12
440º	1013	Teresa Ferreira	F	Running Family	VET 65	01:07:09	01:06:27

Pos	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Escalão	Tempo	Chip
441º	1340	Joaquim Silva	M	Águas do Porto - Casa dos Trabalhadores	VET 50	01:07:18	01:05:43
442º	1465	Filipe Fonseca	M	Factor X / S4L / Medense FC	VET 40	01:07:23	01:06:10
443º	1138	Luis Henrique	M	Drugovitch	VET 50	01:07:31	01:05:36
444º	1470	Graciete Aleixo	F	Graciete	VET 40	01:07:33	01:05:50
445º	1131	Delfina Eiras	F	Valinhas Guest House - Turismo Rural	VET 55	01:07:36	01:06:20
446º	1384	Vítor Teixeira	M	Eu e elas	VET 45	01:08:02	01:06:21
447º	1357	Marcio Torres	M	Torres	Juniores/Séniore	01:08:08	01:07:53
448º	1277	Licínio Malafaia	M	GDC FIDELIDADE	VET 60	01:08:08	01:07:34
449º	1420	Alberto Neto	M		VET 65	01:08:28	01:08:00
450º	1062	Sergio Silva	M		VET 35	01:08:32	01:07:11
451º	1266	Eduardo Silva	M	Silva	VET 45	01:08:32	01:07:11
452º	1109	Tiago Carvalho	F	Šikšnosparniai	VET 40	01:08:38	01:07:07
453º	1449	Alice Castro	F	Generali	VET 35	01:08:50	01:07:26
454º	1310	Belarmino Santos	M		VET 50	01:08:52	01:08:24
455º	1348	Sónia Pereira	F		VET 35	01:08:56	01:07:34
456º	1213	Carina Monteiro	F		Juniores/Séniore	01:08:56	01:07:33
457º	1133	António Carneiro	M	Zollern & Comandita	Juniores/Séniore	01:09:04	01:08:03
458º	1085	Jurate Giedraityte	F	Šikšnosparniai	Juniores/Séniore	01:09:10	01:07:39
459º	1407	Bebiana Ferreira	F	A.D. Amarante Atletismo	VET 40	01:09:26	01:08:29
460º	1270	Helder Ferreira	M	Pinheiro	VET 45	01:09:26	01:08:29
461º	1151	Rafaela Neves	F		Juniores/Séniore	01:09:34	01:08:35
462º	1194	Manuel Leonardo	M	Leonardo	VET 60	01:09:45	01:09:06
463º	1279	Alice Guimarães	F	Invicta Runners Team	VET 55	01:09:53	01:09:33
464º	1523	Ivone Carneiro	F	Não Tenho	VET 40	01:10:03	01:09:55
465º	1243	Filipe Araújo	M	Šikšnosparniai	VET 40	01:10:43	01:09:14
466º	1467	Fátima Mesquita	F		VET 45	01:10:43	01:09:27
467º	1320	Jose Oliveira	M	SOREMA S.A.	VET 45	01:10:45	01:09:28
468º	1401	Monica Pereira	F		VET 40	01:11:19	01:10:13
469º	1086	Abílio Brandao	M		VET 65	01:11:30	01:09:49
470º	1289	Paula Alves	F	Individual	VET 40	01:11:46	01:11:39
471º	1548	Maria Praça	F		VET 45	01:11:51	01:10:51
472º	1037	João Silva	M		Juniores/Séniore	01:11:52	01:10:23
473º	1268	Joana Silva	F	Zollern & Comandita	Juniores/Séniore	01:11:52	01:10:23
474º	1278	Jose Freitas	M	RollingAventura	VET 50	01:12:02	01:11:32
475º	1482	Paula Simões	F	Silva	VET 35	01:12:33	01:11:18
476º	1084	Sofia Neves	F		Juniores/Séniore	01:12:33	01:11:17
477º	1468	Nora Fonseca	F		Juniores/Séniore	01:12:33	01:11:17
478º	1286	Eduardo Castro	M		VET 45	01:12:41	01:11:59
479º	1434	Sónia Sousa	F		VET 35	01:12:46	01:11:41
480º	1275	Beatriz Drugovitch	F	Drugovitch	VET 40	01:12:47	01:10:54
481º	1582	Rute Pinto	F	CapWatt	VET 45	01:12:49	01:11:44
482º	1163	João Moreira	M	GDC FIDELIDADE	VET 50	01:12:52	01:12:18
483º	1122	Maria Almeida	F	Os Almeidas	VET 55	01:12:59	01:11:57
484º	1381	Luzia Garrido	F	Šikšnosparniai	VET 35	01:13:17	01:11:49

Pos	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Escalão	Tempo	Chip
485º	1223	Natascha Silva	F	TAYLORS	Juniores/Séniore	01:13:48	01:12:46
486º	1066	Teresa Vargas	F	O PRATICANTE.PT-AFIPRE TEAM	Juniores/Séniore	01:13:55	01:13:35
487º	1560	Clara Landolt	F	Equipa A.N.A.	VET 45	01:14:09	01:12:34
488º	1438	Diana Martins	F	Martins	Juniores/Séniore	01:14:22	01:12:43
489º	1294	Jasmin Matfield	F		Juniores/Séniore	01:14:27	01:13:58
490º	1137	Ana Povo	F	Município de Gondomar	VET 40	01:15:01	01:13:17
491º	1517	Filomena Soares	F	O PRATICANTE.PT-AFIPRE TEAM	VET 65	01:15:12	01:14:58
492º	1040	Natália Carvalho	F	MSS Contabilidade Trail Team	VET 50	01:15:17	01:15:03
493º	1316	Cátia Sousa	F	MSS Contabilidade Trail Team	Juniores/Séniore	01:15:17	01:15:03
494º	1636	Rute Santos	F	Município de Gondomar	Juniores/Séniore	01:15:26	01:15:26
495º	1637	Sofia Martins	F	Município de Gondomar	VET 40	01:15:26	01:15:26
496º	1030	Joaquim Faria	M	Clube Portugal Telecom Zona Norte	VET 60	01:15:41	01:15:10
497º	1442	Ricardo Branco	M		VET 40	01:15:58	01:14:50
498º	1114	António Pereira	M	Município de Gondomar	VET 60	01:16:02	01:16:02
499º	1248	Paula Pereira	F	Município de Gondomar	VET 35	01:16:02	01:16:02
500º	1267	Eliana Fernandes	F	FARIARUNNING	VET 40	01:16:32	01:15:42
501º	1096	Helena Santos	F	O PRATICANTE.PT-AFIPRE TEAM	Juniores/Séniore	01:16:36	01:16:18
502º	1128	Antonio Grilli	M	GRILLI	VET 65	01:16:40	01:15:35
503º	1230	Andreia Focas	F		VET 35	01:17:13	01:15:23
504º	1328	Marta	F		Juniores/Séniore	01:17:23	01:15:50
505º	1029	Filipa Silva	F		Juniores/Séniore	01:17:44	01:16:58
506º	1158	Natalina Videira	F	MSS Contabilidade Trail Team	VET 50	01:17:55	01:17:02
507º	1009	Carla Costa	F	Salgueiros Running	VET 40	01:17:55	01:17:02
508º	1117	Sandra Cepeda	F	GDC FIDELIDADE	VET 45	01:18:03	01:17:29
509º	1446	Liliana Ferreira	F	Generali	Juniores/Séniore	01:18:04	01:16:40
510º	1447	Ricardo Novais	M	Generali	Juniores/Séniore	01:18:05	01:16:40
511º	1083	Madalena Almeida	F	Zollern & Comandita	VET 55	01:18:12	01:16:54
512º	1583	Olga Pereira	F	CapWatt	VET 45	01:18:36	01:17:31
513º	1337	Artur Pereira	M	Gulosos por quilómetros	VET 55	01:19:07	01:17:47
514º	1170	Agostinho Vasconcelos	M	Salgueiros Running	VET 65	01:19:10	01:17:39
515º	1426	Angelo Ferreira	M		VET 60	01:19:17	01:18:48
516º	1246	Rute Costa	F	Eu e elas	VET 40	01:19:18	01:17:37
517º	1406	Isabel Pinto	F	BOAVISTA F.C.	VET 50	01:19:52	01:19:26
518º	1600	Maria Oliveira	F	TAYLORS	VET 40	01:19:54	01:18:52
519º	1379	Manuela Martins	F	Zollern & Comandita	VET 50	01:20:17	01:18:58
520º	1595	Ana Rodrigues	F	HSANTAMARIART	VET 50	01:20:49	01:19:28
521º	1343	João Azevedo	M	Kokasblue	VET 45	01:22:02	01:20:36
522º	1208	Marta Azevedo	F	Kokasblue	VET 45	01:22:03	01:20:37
523º	1012	Sara Gomes	F		Juniores/Séniore	01:22:09	01:21:24
524º	1576	Bárbara Brito	F	Salgueiros Running	VET 40	01:22:27	01:21:28
525º	1259	Cláudia Mota	F		VET 35	01:23:15	01:21:39
526º	1564	Marta Magalhães	F	Equipa A.N.A.	VET 35	01:23:20	01:21:43
527º	1152	Raquel Silva	F		VET 40	01:25:29	01:25:13
528º	1298	Albertina Vieira	F	GDC FIDELIDADE	VET 45	01:27:54	01:27:32

Pos	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Escalão	Tempo	Chip
529º	1002	Graça Carvalho	F	GDC FIDELIDADE	VET 55	01:27:54	01:27:32
530º	1187	Barbara Pereira	F	CLUBE MILLENNIUM BCP	Juniores/Séniore	01:40:44	01:39:18
531º	1049	Ângela Pereira	F		VET 40	01:41:17	01:24:22
532º	1210	Andreia Ferraz	F		Juniores/Séniore	01:41:17	01:24:22
533º	1471	Fernanda Bento	F	Douroconta - Gabinete de Apoio e Contabilidade	VET 60	01:41:55	01:41:41
534º	1016	Carla Teixeira	F	QC16	VET 45	01:48:20	01:47:40
535º	1154	Eliana Balzano	F	QC16	VET 35	01:49:00	01:48:18
	1184	Luciano Pena	M	O PRATICANTE.PT-AFIPRE TEAM	Juniores/Séniore	01:07:35 (desq.)	01:07:29
	1054	Regina Santos	F	RMV	VET 40	01:08:46 (desq.)	01:00:05
	1014	Eva Pereira	F		Juniores/Séniore	01:08:52 (desq.)	01:08:24
	1554	Sandra Ferreira	F	ExerciseForYou	VET 45	01:12:45 (desq.)	01:11:45