

2ª ECO MEIA MARATONA

BERINGEL - 15 SETEMBRO 2019

RESULTADOS

GERAL 10kms + 21kms

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	75	Estevão Janeiro	1996	Beja Atlético Clube	MSeniores	M	37,54	10km
2	20	João Silva	1998	NAR Messejana	MSeniores	M	41,34	10km
3	76	Mário Godinho	1964	Beja Atlético Clube	M50	M	42,30	10km
4	82	João Manuel Silva Martins	1977	Casa Benfica Almodovar	M40	M	42,53	10km
5	25	Ivo Nunes	1975	Individual	M40	M	43,41	10km
6	19	Pedro Silva	1973	NAR Messejana	M45	M	44,16	10km
7	34	Luís Miguel Ralha de Matos	1972	KETTCLUB	M45	M	45,11	10km
8	21	Renato Guerreiro	1980	NAR Messejana	M35	M	45,23	10km
9	23	José Eduardo Sequeira Santos	1993	Individual	MSeniores	M	45,27	10km
10	65	António Pulquério	1961	Beja Atlético Clube	M50	M	46,24	10km
11	46	Paulo Bejinha	1980	Casa do Benfica de Moura	M35	M	47,08	10km
12	37	Rui José Lança de Sousa	1974	SingaRunners	M45	M	47,14	10km
13	61	Jorge Fontes	1961	Beja Atlético Clube	M50	M	47,28	10km
14	124	Ricardo Faria	1980	Juventude Atlético Clube	M35	M	49,06	10km
15	26	Fábio Coragem	1984	Spartan Racers	MSeniores	M	49,45	10km
16	132	António Ventura	1961	Casa Benfica Serpa Trail Runner Team	M40	M	50,07	10km
17	87	Rui Candeias	1976	G.D.R. São Francisco da Serra	M40	M	50,26	10km
18	33	Pedro Eufrásio	1980	Individual	M35	M	50,46	10km
19	90	Luís Matos	1971	G.D.R. São Francisco da Serra	M45	M	50,57	10km
20	77	David Guerreiro	1980	Casa Benfica Serpa Trail Runner Team	M35	M	51,09	10km
21	120	António Mateus	1968	GDC Mombeja	M50	M	51,36	10km
22	79	Alexandre Souza	1984	Individual	M35	M	52,02	10km
23	68	Paula Laneiro	1975	NAR Messejana	F40	F	52,39	10km
24	35	Walter Fernandes	1980	SCA Run Alcaçovas	M35	M	54,10	10km
25	41	Rui Miguel Serra Pombo	1980	Casa do Benfica de Moura	M35	M	55,21	10km
26	70	Gonçalo Sargento	2001	Individual	MSeniores	M	56,45	10km
27	12	Liliana Jacinto	1985	Spartan Racers	FSeniores	F	57,28	10km
28	126	Marina Pedro	1988	Os Kotas	FSeniores	F	1H00,02	10km
29	129	Antonio Parreira (Casinhas)	1958	Os Kotas	M50	M	1H00,04	10km
30	89	Amílcar Romão	1951	G.D.R. São Francisco da Serra	M50	M	1H01,03	10km
31	125	Elisabete do Vale	1984	Juventude Atlético Clube	F35	F	1H03,05	10km
32	64	Jose Filhó	1963	NAR Messejana	M50	M	1H03,05	10km
33	93	Marina Godinho	1980	Barrancos FC - Biogado	F35	F	1H04,10	10km
34	66	Maria Ivone Martins Leal	1967	Individual	F50	F	1H06,42	10km
35	88	António Simões	1964	G.D.R. São Francisco da Serra	M50	M	1H08,24	10km
36	28	Maria João Bico	1975	Spartan Racers	F40	F	1H11,29	10km
37	5	Joana Gonçalves	1984	H&J	FSeniores	F	1H18,08	10km
38	96	Marta Melo	1980	Individual	F35	F	1H19,11	10km
39	62	Ana Morais	1985	Individual	FSeniores	F	1H19,49	10km
40	134	Elvino Galego	1982	Trepa Montes	M35	M	1H23,41	21km
41	139	Valter Santos Batista	1986	Individual	MSeniores	M	1H23,49	10km
42	47	Dionísio Ventura	1979	Tunes	M40	M	1H25,36	21km
43	91	Isaura Matos	1971	G.D.R. São Francisco da Serra	F45	F	1H25,56	10km
44	18	Pedro Lopes	1991	NAR Messejana	MSeniores	M	1H27,41	21km
45	85	José Lair	1975	G.D.R. São Francisco da Serra	M40	M	1H28,41	21km
46	130	Jose Vilhena	1966	Os Kotas	M50	M	1H31,45	10km
47	128	Maria Rosario Vilhena	1968	Os Kotas	F50	F	1H31,46	10km
48	127	Maria Fatima Chainho	1962	Os Kotas	F50	F	1H31,49	10km
49	7	José Luís Simões	1959	GD Soc. Filarmónica 24 de Outubro Baleizão	M50	M	1H32,21	21km
50	92	Cristina Coelho	1965	G.D.R. São Francisco da Serra	F50	F	1H33,34	10km
51	80	António Urbano	1963	FC Castrense	M50	M	1H33,52	21km
52	131	Carlos Troncão	1974	GD Soc. Filarmónica 24 de Outubro Baleizão	M45	M	1H33,53	21km
53	83	Luís Pereira	1959	G.D.R. São Francisco da Serra	M50	M	1H34,39	21km
54	113	Vanda Margarida Casteleiro Matias	1976	Individual	F40	F	1H39,02	10km
55	112	Carlos Manuel Fonseca Graça	1954	Individual	M50	M	1H39,02	10km

56	13	João Bessa	1978	Spartan Racers	M40	M	1H40,13	21km
57	56	Ana Gonçalves	1975	Individual	F40	F	1H40,14	10km
58	57	Valter Canudo	1976	Individual	M40	M	1H40,15	10km
59	52	João Parente	1960	O Bando	M50	M	1H40,28	21km
60	17	João Santos	1966	Irmãos Luzias	M50	M	1H40,56	21km
61	84	Vasco Agostinho	1965	G.D.R. São Francisco da Serra	M50	M	1H41,04	21km
62	42	José Vilhena	1968	Irmãos Luzias	M50	M	1H41,12	21km
63	137	João Parreira	1999	Trail do Texugo - Alfa Bikes	MSeniores	M	1H41,28	21km
64	97	Abílio Xavier	1979	O Praticante.pt	M40	M	1H42,01	21km
65	14	Pedro Miguel Anastácio Pereira	1977	Bombeiros Voluntários De Montemor-O-Novo	M40	M	1H42,50	21km
66	138	António Ninhos	1963	Casa do Benfica de Moura	M50	M	1H43,37	21km
67	107	Francisco Ferro	1972	Individual	M45	M	1H48,09	21km
68	86	Gonçalo Santos	1973	G.D.R. São Francisco da Serra	M45	M	1H48,15	21km
69	81	Carlos Manuel Jorge Coelho	1988	FC Castrense	MSeniores	M	1H48,15	21km
70	51	Valdemar Colaço	1971	AMCP	M45	M	1H49,57	21km
71	114	Carla Colaço	1973	AMCP	F45	F	1H49,58	21km
72	94	Nuno Miguel Ramos	1977	Clube Futebol Guadiana	M40	M	1H50,46	21km
73	10	Luís Ricardo Ciriaco Simenta	1975	Individual	M40	M	1H56,04	21km
74	49	José Caetano	1951	O Bando	M50	M	1H56,04	21km
75	50	Manuel Silva	1965	O Bando	M50	M	1H56,05	21km
76	116	Paulo Pinto	1987	Individual	MSeniores	M	1H59,50	21km
77	117	Carlos Jesus	1982	Individual	M35	M	2H02,29	21km
78	4	Hélio Barreiras	1982	H&J	M35	M	2H02,36	21km
79	106	João Manuel Peladinho	1971	Individual	M45	M	2H03,18	21km
80	141	Ana Isabel Ângelo	1981	Individual	F35	F	2H03,28	21km
81	36	Maria de Jesus Serra Braz Sousa	1978	SingaRunners	F40	F	2H05,34	21km
82	119	Carlos Manuel Remechido de Fre	1971	Individual	M45	M	2H08,26	21km
83	142	António Campaniço	1979	Individual	M40	M	2H13,21	21km
84	30	Susana Brites	1976	Individual	F40	F	2H15,54	21km
85	110	Margarida Cuco	1980	Alentejo Trail Running	F35	F	2H19,44	21km
86	8	Paula Rita	1967	GD Soc. Filarmónica 24 de Outubro Baleizão	F50	F	2H20,49	21km

GERAL 10 KMS

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	75	Estevão Janeiro	1996	Beja Atlético Clube	MSeniores	M	37,54	10km
2	20	João Silva	1998	NAR Messejana	MSeniores	M	41,34	10km
3	76	Mário Godinho	1964	Beja Atlético Clube	M50	M	42,30	10km
4	82	João Manuel Silva Martins	1977	Casa Benfca Almodovar	M40	M	42,53	10km
5	25	Ivo Nunes	1975	Individual	M40	M	43,41	10km
6	19	Pedro Silva	1973	NAR Messejana	M45	M	44,16	10km
7	34	Luís Miguel Ralha de Matos	1972	KETTCLUB	M45	M	45,11	10km
8	21	Renato Guerreiro	1980	NAR Messejana	M35	M	45,23	10km
9	23	José Eduardo Sequeira Santos	1993	Individual	MSeniores	M	45,27	10km
10	65	António Pulquério	1961	Beja Atlético Clube	M50	M	46,24	10km
11	46	Paulo Bejinha	1980	Casa do Benfica de Moura	M35	M	47,08	10km
12	37	Rui José Lança de Sousa	1974	SingaRunners	M45	M	47,14	10km
13	61	Jorge Fontes	1961	Beja Atlético Clube	M50	M	47,28	10km
14	124	Ricardo Faria	1980	Juventude Atlético Clube	M35	M	49,06	10km
15	26	Fábio Coragem	1984	Spartan Racers	MSeniores	M	49,45	10km
16	132	António Ventura	1961	Casa Benfca Serpa Trail Runner Team	M40	M	50,07	10km
17	87	Rui Candeias	1976	G.D.R. São Francisco da Serra	M40	M	50,26	10km
18	33	Pedro Eufrásio	1980	Individual	M35	M	50,46	10km
19	90	Luís Matos	1971	G.D.R. São Francisco da Serra	M45	M	50,57	10km
20	77	David Guerreiro	1980	Casa Benfca Serpa Trail Runner Team	M35	M	51,09	10km
21	120	António Mateus	1968	GDC Mombeja	M50	M	51,36	10km
22	79	Alexandre Souza	1984	Individual	M35	M	52,02	10km
23	68	Paula Laneiro	1975	NAR Messejana	F40	F	52,39	10km
24	35	Walter Fernandes	1980	SCA Run Alcaçovas	M35	M	54,10	10km
25	41	Rui Miguel Serra Pombo	1980	Casa do Benfica de Moura	M35	M	55,21	10km
26	70	Gonçalo Sargento	2001	Individual	MSeniores	M	56,45	10km
27	12	Liliana Jacinto	1985	Spartan Racers	FSeniores	F	57,28	10km
28	126	Marina Pedro	1988	Os Kotas	FSeniores	F	1H00,02	10km
29	129	Antonio Parreira (Casinhas)	1958	Os Kotas	M50	M	1H00,04	10km

30	89	Amílcar Romão	1951	G.D.R. São Francisco da Serra	M50	M	1H01,03	10km
31	125	Elisabete do Vale	1984	Juventude Atlético Clube	F35	F	1H03,05	10km
32	64	Jose Filhó	1963	NAR Messejana	M50	M	1H03,05	10km
33	93	Marina Godinho	1980	Barrancos FC - Biogado	F35	F	1H04,10	10km
34	66	Maria Ivone Martins Leal	1967	Individual	F50	F	1H06,42	10km
35	88	António Simões	1964	G.D.R. São Francisco da Serra	M50	M	1H08,24	10km
36	28	Maria João Bico	1975	Spartan Racers	F40	F	1H11,29	10km
37	5	Joana Gonçalves	1984	H&J	FSeniores	F	1H18,08	10km
38	96	Marta Melo	1980	Individual	F35	F	1H19,11	10km
39	62	Ana Morais	1985	Individual	FSeniores	F	1H19,49	10km
40	139	Valter Santos Batista	1986	Individual	MSeniores	M	1H23,49	10km
41	91	Isaura Matos	1971	G.D.R. São Francisco da Serra	F45	F	1H25,56	10km
42	130	Jose Vilhena	1966	Os Kotas	M50	M	1H31,45	10km
43	128	Maria Rosario Vilhena	1968	Os Kotas	F50	F	1H31,46	10km
44	127	Maria Fatima Chainho	1962	Os Kotas	F50	F	1H31,49	10km
45	92	Cristina Coelho	1965	G.D.R. São Francisco da Serra	F50	F	1H33,34	10km
46	113	Vanda Margarida Casteleiro Matias	1976	Individual	F40	F	1H39,02	10km
47	112	Carlos Manuel Fonseca Graça	1954	Individual	M50	M	1H39,02	10km
48	56	Ana Gonçalves	1975	Individual	F40	F	1H40,14	10km
49	57	Valter Canudo	1976	Individual	M40	M	1H40,15	10km

GERAL 21 KMS

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	134	Elvino Galego	1982	Trepa Montes	M35	M	1H23,41	21km
2	47	Dionísio Ventura	1979	Tunes	M40	M	1H25,36	21km
3	18	Pedro Lopes	1991	NAR Messejana	MSeniores	M	1H27,41	21km
4	85	José Lair	1975	G.D.R. São Francisco da Serra	M40	M	1H28,41	21km
5	7	José Luís Simões	1959	GD Soc. Filarmónica 24 de Outubro Baleizão	M50	M	1H32,21	21km
6	80	António Urbano	1963	FC Castrense	M50	M	1H33,52	21km
7	131	Carlos Troncão	1974	GD Soc. Filarmónica 24 de Outubro Baleizão	M45	M	1H33,53	21km
8	83	Luís Pereira	1959	G.D.R. São Francisco da Serra	M50	M	1H34,39	21km
9	13	João Bessa	1978	Spartan Racers	M40	M	1H40,13	21km
10	52	João Parente	1960	O Bando	M50	M	1H40,28	21km
11	17	João Santos	1966	Irmãos Luzias	M50	M	1H40,56	21km
12	84	Vasco Agostinho	1965	G.D.R. São Francisco da Serra	M50	M	1H41,04	21km
13	42	José Vilhena	1968	Irmãos Luzias	M50	M	1H41,12	21km
14	137	João Parreira	1999	Trail do Texugo - Alfa Bikes	MSeniores	M	1H41,28	21km
15	97	Abílio Xavier	1979	O Praticante.pt	M40	M	1H42,01	21km
16	14	Pedro Miguel Anastácio Pereira	1977	Bombeiros Voluntários De Montemor-O-Novo	M40	M	1H42,50	21km
17	138	António Ninhos	1963	Casa do Benfica de Moura	M50	M	1H43,37	21km
18	107	Francisco Ferro	1972	Individual	M45	M	1H48,09	21km
19	86	Gonçalo Santos	1973	G.D.R. São Francisco da Serra	M45	M	1H48,15	21km
20	81	Carlos Manuel Jorge Coelho	1988	FC Castrense	MSeniores	M	1H48,15	21km
21	51	Valdemar Colaço	1971	AMCP	M45	M	1H49,57	21km
22	114	Carla Colaço	1973	AMCP	F45	F	1H49,58	21km
23	94	Nuno Miguel Ramos	1977	Clube Futebol Guadiana	M40	M	1H50,46	21km
24	10	Luís Ricardo Ciriaco Simenta	1975	Individual	M40	M	1H56,04	21km
25	49	José Caetano	1951	O Bando	M50	M	1H56,04	21km
26	50	Manuel Silva	1965	O Bando	M50	M	1H56,05	21km
27	116	Paulo Pinto	1987	Individual	MSeniores	M	1H59,50	21km
28	117	Carlos Jesus	1982	Individual	M35	M	2H02,29	21km
29	4	Hélio Barreiras	1982	H&J	M35	M	2H02,36	21km
30	106	João Manuel Peladinho	1971	Individual	M45	M	2H03,18	21km
31	141	Ana Isabel Ângelo	1981	Individual	F35	F	2H03,28	21km
32	36	Maria de Jesus Serra Braz Sousa	1978	SingaRunners	F40	F	2H05,34	21km
33	119	Carlos Manuel Remechido de Fre	1971	Individual	M45	M	2H08,26	21km
34	142	António Campaniço	1979	Individual	M40	M	2H13,21	21km
35	30	Susana Brites	1976	Individual	F40	F	2H15,54	21km
36	110	Margarida Cuco	1980	Alentejo Trail Running	F35	F	2H19,44	21km
37	8	Paula Rita	1967	GD Soc. Filarmónica 24 de Outubro Baleizão	F50	F	2H20,49	21km

10 KMS - SENIORES FEMININOS

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	12	Liliana Jacinto	1985	Spartan Racers	FSeniores	F	57,28	10km
2	126	Marina Pedro	1988	Os Kotas	FSeniores	F	1H00,02	10km
3	5	Joana Gonçalves	1984	H&J	FSeniores	F	1H18,08	10km
4	62	Ana Morais	1985	Individual	FSeniores	F	1H19,49	10km

10 KMS - F35

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	125	Elisabete do Vale	1984	Juventude Atlético Clube	F35	F	1H03,05	10km
2	93	Marina Godinho	1980	Barrancos FC - Biogado	F35	F	1H04,10	10km
3	96	Marta Melo	1980	Individual	F35	F	1H19,11	10km

10 KMS - F40

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	68	Paula Laneiro	1975	NAR Messejana	F40	F	52,39	10km
2	28	Maria João Bico	1975	Spartan Racers	F40	F	1H11,29	10km
3	113	Vanda Margarida Casteleiro Matic	1976	Individual	F40	F	1H39,02	10km
4	56	Ana Gonçalves	1975	Individual	F40	F	1H40,14	10km

10 KMS - F45

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	91	Isaura Matos	1971	G.D.R. São Francisco da Serra	F45	F	1H25,56	10km

10 KMS - F50

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	66	Maria Ivone Martins Leal	1967	Individual	F50	F	1H06,42	10km
2	128	Maria Rosario Vilhena	1968	Os Kotas	F50	F	1H31,46	10km
3	127	Maria Fatima Chainho	1962	Os Kotas	F50	F	1H31,49	10km
4	92	Cristina Coelho	1965	G.D.R. São Francisco da Serra	F50	F	1H33,34	10km

10 KMS - SENIORES MASCULINOS

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	75	Estevão Janeiro	1996	Beja Atlético Clube	MSeniores	M	37,54	10km
2	20	João Silva	1998	NAR Messejana	MSeniores	M	41,34	10km
3	23	José Eduardo Sequeira Santos	1993	Individual	MSeniores	M	45,27	10km
4	26	Fábio Coragem	1984	Spartan Racers	MSeniores	M	49,45	10km
5	70	Gonçalo Sargento	2001	Individual	MSeniores	M	56,45	10km
6	139	Valter Santos Batista	1986	Individual	MSeniores	M	1H23,49	10km

10 KMS - M35

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	21	Renato Guerreiro	1980	NAR Messejana	M35	M	45,23	10km
2	46	Paulo Bejinha	1980	Casa do Benfica de Moura	M35	M	47,08	10km
3	124	Ricardo Faria	1980	Juventude Atlético Clube	M35	M	49,06	10km
4	33	Pedro Eufrásio	1980	Individual	M35	M	50,46	10km
5	77	David Guerreiro	1980	Casa Benfica Serpa Trail Runner Team	M35	M	51,09	10km
6	79	Alexandre Souza	1984	Individual	M35	M	52,02	10km
7	35	Walter Fernandes	1980	SCA Run Alcaçovas	M35	M	54,10	10km
8	41	Rui Miguel Serra Pombo	1980	Casa do Benfica de Moura	M35	M	55,21	10km

10 KMS - M40

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	82	João Manuel Silva Martins	1977	Casa Benfica Almodovar	M40	M	42,53	10km
2	25	Ivo Nunes	1975	Individual	M40	M	43,41	10km
3	132	António Ventura	1961	Casa Benfica Serpa Trail Runner Team	M40	M	50,07	10km
4	87	Rui Candeias	1976	G.D.R. São Francisco da Serra	M40	M	50,26	10km
5	57	Valter Canudo	1976	Individual	M40	M	1H40,15	10km

10 KMS - M45

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	19	Pedro Silva	1973	NAR Messejana	M45	M	44,16	10km
2	34	Luís Miguel Ralha de Matos	1972	KETTCLUB	M45	M	45,11	10km
3	37	Rui José Lança de Sousa	1974	SingaRunners	M45	M	47,14	10km
4	90	Luís Matos	1971	G.D.R. São Francisco da Serra	M45	M	50,57	10km

10 KMS - M50

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	76	Mário Godinho	1964	Beja Atlético Clube	M50	M	42,30	10km
2	65	António Pulquério	1961	Beja Atlético Clube	M50	M	46,24	10km
3	61	Jorge Fontes	1961	Beja Atlético Clube	M50	M	47,28	10km

4	120	António Mateus	1968	GDC Mombeja	M50	M	51,36	10km
5	129	Antonio Parreira (Casinhas)	1958	Os Kotas	M50	M	1H00,04	10km
6	89	Amílcar Romão	1951	G.D.R. São Francisco da Serra	M50	M	1H01,03	10km
7	64	Jose Filhó	1963	NAR Messejana	M50	M	1H03,05	10km
8	88	António Simões	1964	G.D.R. São Francisco da Serra	M50	M	1H08,24	10km
9	130	Jose Vilhena	1966	Os Kotas	M50	M	1H31,45	10km
10	112	Carlos Manuel Fonseca Graça	1954	Individual	M50	M	1H39,02	10km

21KMS - F35

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	141	Ana Isabel Ângelo	1981	Individual	F35	F	2H03,28	21km
2	110	Margarida Cuco	1980	Alentejo Trail Running	F35	F	2H19,44	21km

21KMS - F40

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	36	Maria de Jesus Serra Braz Sousa	1978	SingaRunners	F40	F	2H05,34	21km
2	30	Susana Brites	1976	Individual	F40	F	2H15,54	21km

21KMS - F45

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	114	Carla Colaço	1973	AMCP	F45	F	1H49,58	21km

21KMS - F50

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	8	Paula Rita	1967	GD Soc. Filarmónica 24 de Outubro Baleizão	F50	F	2H20,49	21km

21KMS - SENIORES MASCULINOS

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	18	Pedro Lopes	1991	NAR Messejana	MSeniores	M	1H27,41	21km
2	137	João Parreira	1999	Trail do Texugo - Alfa Bikes	MSeniores	M	1H41,28	21km
3	81	Carlos Manuel Jorge Coelho	1988	FC Castrense	MSeniores	M	1H48,15	21km
4	116	Paulo Pinto	1987	Individual	MSeniores	M	1H59,50	21km

21KMS - M35

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	134	Elvino Galego	1982	Trepa Montes	M35	M	1H23,41	21km
2	117	Carlos Jesus	1982	Individual	M35	M	2H02,29	21km
3	4	Hélio Barreiras	1982	H&J	M35	M	2H02,36	21km

21KMS - M40

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	47	Dionísio Ventura	1979	Tunes	M40	M	1H25,36	21km
2	85	José Lair	1975	G.D.R. São Francisco da Serra	M40	M	1H28,41	21km
3	13	João Bessa	1978	Spartan Racers	M40	M	1H40,13	21km
4	97	Abílio Xavier	1979	O Praticante.pt	M40	M	1H42,01	21km
5	14	Pedro Miguel Anastácio Pereira	1977	Bombeiros Voluntários De Montemor-O-Novo	M40	M	1H42,50	21km
6	94	Nuno Miguel Ramos	1977	Clube Futebol Guadiana	M40	M	1H50,46	21km
7	10	Luís Ricardo Ciriaco Simenta	1975	Individual	M40	M	1H56,04	21km
8	142	António Campaniço	1979	Individual	M40	M	2H13,21	21km

21KMS - M45

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	131	Carlos Troncão	1974	GD Soc. Filarmónica 24 de Outubro Baleizão	M45	M	1H33,53	21km
2	107	Francisco Ferro	1972	Individual	M45	M	1H48,09	21km
3	86	Gonçalo Santos	1973	G.D.R. São Francisco da Serra	M45	M	1H48,15	21km
4	51	Valdemar Colaço	1971	AMCP	M45	M	1H49,57	21km
5	106	João Manuel Peladinho	1971	Individual	M45	M	2H03,18	21km
6	119	Carlos Manuel Remechido de Fre	1971	Individual	M45	M	2H08,26	21km

21KMS - M50

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	7	José Luís Simões	1959	GD Soc. Filarmónica 24 de Outubro Baleizão	M50	M	1H32,21	21km
2	80	António Urbano	1963	FC Castrense	M50	M	1H33,52	21km
3	83	Luís Pereira	1959	G.D.R. São Francisco da Serra	M50	M	1H34,39	21km
4	52	João Parente	1960	O Bando	M50	M	1H40,28	21km
5	17	João Santos	1966	Irmãos Luzias	M50	M	1H40,56	21km
6	84	Vasco Agostinho	1965	G.D.R. São Francisco da Serra	M50	M	1H41,04	21km
7	42	José Vilhena	1968	Irmãos Luzias	M50	M	1H41,12	21km
8	138	António Ninhos	1963	Casa do Benfica de Moura	M50	M	1H43,37	21km
9	49	José Caetano	1951	O Bando	M50	M	1H56,04	21km
10	50	Manuel Silva	1965	O Bando	M50	M	1H56,05	21km