



## Resultados Parciais

13-Abr-14

Estoril (junto ao Casino) - Paredé - Santo Amaro - Cruz Quebrada - Lisboa (junto aos Jerónimos)  
(participe na estafeta, equipas de quatro elementos - 5 Km cada -, ou na corrida em linha, 20 Km)

Class.	Nº	Equipa		Tempo
<b>1</b>	<b>1</b>	<b>GDR REBOLEIRA</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:02:47</b>
		atleta	passagem	parcial
		CARLOS SILVA	0:15:14	0:15:14
		JOÃO VIEIRA	00:31:03	0:15:49
		BRUNO FRAGA	00:47:27	0:16:24
		CARLOS CARDOSO	01:02:47	0:15:20
<b>2</b>	<b>99</b>	<b>CLUBE DE ATLETISMO ODIMARQ</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:03:56</b>
		atleta	passagem	parcial
		JOSE GASPAR	0:15:42	0:15:42
		PEDRO ARSENIO	00:31:29	0:15:47
		PEDRO GOMES	00:47:44	0:16:15
		LUIS BATISTA	01:03:56	0:16:12
<b>3</b>	<b>118</b>	<b>CLUBE PRAÇAS ARMADA</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:06:15</b>
		atleta	passagem	parcial
		LUÍS OLIVEIRA	0:17:03	0:17:03
		JOÃO PITEIRA	00:33:51	0:16:48
		ANDRÉ COSTA	00:50:18	0:16:27
		RICARDO FERNANDESS	01:06:15	0:15:57
<b>4</b>	<b>131</b>	<b>TOPSPIN</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:07:50</b>
		atleta	passagem	parcial
		TIAGO LIMA	0:17:05	0:17:05
		JOÃO DANIEL FERREIRA	00:34:02	0:16:57
		DAVID FERNANDES	00:51:11	0:17:09
		ANDRE JANUARIO	01:07:50	0:16:39
<b>5</b>	<b>2</b>	<b>LINDA PASTORA SC A</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:08:03</b>
		atleta	passagem	parcial
		DIOGO MORGADO	0:17:16	0:17:16
		PEDRO FELIX	00:35:11	0:17:55
		JOSE FELIX	00:52:09	0:16:58
		PEDRO CONCEIÇÃO	01:08:03	0:15:54
<b>6</b>	<b>23</b>	<b>GFD RUNNING A</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:08:12</b>
		atleta	passagem	parcial
		ANTONIO SOUSA	0:16:31	0:16:31
		NUNO ROMÃO	00:33:19	0:16:48
		EUGENIO NETO	00:50:11	0:16:52
		ERNESTO FERREIRA	01:08:12	0:18:01
<b>7</b>	<b>129</b>	<b>C.R.P. RIBAFRIA A</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:10:33</b>
		atleta	passagem	parcial
		ALEXANDRE ARAUJO	0:17:22	0:17:22
		PAULO LEANDRO	00:35:16	0:17:54
		JOÃO CANAS	00:53:06	0:17:50
		GIL AGOSTINHO	01:10:33	0:17:27

<b>8</b>	<b>36</b>	<b>RB RUNNING/ O CARTAXEIRO A</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:10:34</b>
		atleta	passagem	parcial
		ALEXANDRE MONTEIRO	0:17:17	0:17:17
		JOAO GONÇALVES	00:36:08	0:18:51
		RUBEN PINTO	00:55:14	0:19:06
		EMILIANO VIEIRA	01:10:34	0:15:20
<b>9</b>	<b>66</b>	<b>MENTE TRAQUINA</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:10:50</b>
		atleta	passagem	parcial
		TIAGO COCHICHO	0:16:46	0:16:46
		PAULO HERMESILHAS	00:35:18	0:18:32
		JOÃO MELO JORGE	00:53:07	0:17:49
		JOÃO OLIVEIRA	01:10:50	0:17:43
<b>10</b>	<b>64</b>	<b>HC RUNNERS</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:10:53</b>
		atleta	passagem	parcial
		PEDRO BRAVO	0:17:21	0:17:21
		JOSE LORGA	00:36:02	0:18:41
		PEDRO DUARTE	00:53:44	0:17:42
		MARCO POVOA	01:10:53	0:17:09
<b>11</b>	<b>67</b>	<b>BOMBEIROS V. MONTEMOR-O-NOVO</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:11:34</b>
		atleta	passagem	parcial
		MÁRIO GRILO	0:17:18	0:17:18
		NUNO REBOCHO	00:34:51	0:17:33
		ANDRÉ SANTOS	00:53:10	0:18:19
		ALEXANDRE SERRANO	01:11:34	0:18:24
<b>12</b>	<b>5</b>	<b>AGD ACADEMIA KORPO A</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:12:44</b>
		atleta	passagem	parcial
		FILIPE CORREIA	0:17:23	0:17:23
		PAULO FERREIRA	00:34:51	0:17:28
		RICARDO CARREIRO	00:53:44	0:18:53
		MIGUEL SOBRAL	01:12:44	0:19:00
<b>13</b>	<b>24</b>	<b>GFD RUNNING B</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:13:41</b>
		atleta	passagem	parcial
		ALEXANDRE COSTA	0:18:18	0:18:18
		LUIS PEREIRA	00:37:14	0:18:56
		JOÃO ANDRADE	00:55:24	0:18:10
		FERNANDO SANTOS	01:13:41	0:18:17
<b>14</b>	<b>37</b>	<b>RB RUNNING/ O CARTAXEIRO B</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:14:12</b>
		atleta	passagem	parcial
		JOAO CORREIA	0:18:35	0:18:35
		PEDRO GOMES	00:37:52	0:19:17
		ADOLFO LEAL	00:56:08	0:18:16
		RUI FERREIRA	01:14:12	0:18:04
<b>15</b>	<b>130</b>	<b>C.R.P. RIBAFRIA B</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:14:34</b>
		atleta	passagem	parcial
		ANDRÉ ALEXANDRE	0:18:54	0:18:54
		FLÁVIO CASTELHANO	00:37:11	0:18:17
		BERNARDO AMARAL	00:56:11	0:19:00
		PAULO JESUINO	01:14:34	0:18:23
<b>16</b>	<b>59</b>	<b>CR LEÕES DE PORTO SALVO</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:15:05</b>
		atleta	passagem	parcial
		ANTÓNIO MURTEIRA	0:17:22	0:17:22
		RICARDO DAMIÃO	00:36:27	0:19:05

			LUIS AIRES	00:56:13	0:19:46
			CARLOS MENDES	01:15:05	0:18:52
<b>17</b>	<b>17</b>	<b>AÇOREANA C BANIF A</b>	<b>Masculino</b>		<b>01:16:31</b>
		atleta		passagem	parcial
			RUI OLIVEIRA	0:18:35	0:18:35
			JORGE SERRA	00:37:51	0:19:16
			MARIO GOMES	00:56:50	0:18:59
			FRANCISCO CALÇADA	01:16:31	0:19:41
<b>18</b>	<b>102</b>	<b>RAIL RUNNERS A</b>	<b>Masculino</b>		<b>01:16:35</b>
		atleta		passagem	parcial
			JOÃO PRISAL	0:18:32	0:18:32
			JOÃO CATALÃO	00:37:56	0:19:24
			PEDRO PEREIRA	00:57:31	0:19:35
			RAFAEL ASSUNÇÃO	01:16:35	0:19:04
<b>19</b>	<b>38</b>	<b>RB RUNNING/ O CARTAXEIRO C</b>	<b>Masculino</b>		<b>01:16:58</b>
		atleta		passagem	parcial
			ARTUR ANTUNES	0:18:59	0:18:59
			FRANCISCO SANTOS	00:38:30	0:19:31
			PEDRO SEABRA	00:57:18	0:18:48
			HUGO LUZ	01:16:58	0:19:40
<b>20</b>	<b>27</b>	<b>GFD RUNNING E</b>	<b>Masculino</b>		<b>01:17:14</b>
		atleta		passagem	parcial
			ANTONIO FIGUEIREDO	0:18:36	0:18:36
			HUGO PINTO	00:38:21	0:19:45
			PEDRO SOBRAL	00:57:00	0:18:39
			GUILHERME MARTINS	01:17:14	0:20:14
<b>21</b>	<b>140</b>	<b>NUCLEOEIRAS/SPORTZONE</b>	<b>Feminino</b>		<b>01:17:16</b>
		atleta		passagem	parcial
			MONICA MOREIRA	0:18:35	0:18:35
			CATARINA ALVES	00:38:46	0:20:11
			VANESSA AGULHA	00:58:25	0:19:39
			ANA PEREIRA	01:17:16	0:18:51
<b>22</b>	<b>34</b>	<b>A NATUREZA ENSINA A</b>	<b>Masculino</b>		<b>01:17:24</b>
		atleta		passagem	parcial
			LUIS ANTUNES	0:20:34	0:20:34
			MARIO BOUZINHA	00:40:04	0:19:30
			RODRIGO SILVA	00:58:10	0:18:06
			RUI PAREDES	01:17:24	0:19:14
<b>23</b>	<b>106</b>	<b>TEAM4SPEED</b>	<b>Masculino</b>		<b>01:18:09</b>
		atleta		passagem	parcial
			BRUNO ALCARVA	0:20:32	0:20:32
			GONÇALO RANGEL	0:41:32	0:21:00
			SHAWNA RODRIGUES	0:58:57	0:17:25
			ROSALINA GIL	01:18:09	0:19:12
<b>24</b>	<b>78</b>	<b>FISIOGASPAR</b>	<b>Masculino</b>		<b>01:18:57</b>
		atleta		passagem	parcial
			LUÍS RIBEIRO	0:19:48	0:19:48
			MIGUEL GUERREIRO	00:38:38	0:18:50
			NUNO GONÇALO	00:58:07	0:19:29
			CARLOS MILHEIRO	01:18:57	0:20:50
<b>25</b>	<b>35</b>	<b>A NATUREZA ENSINA B</b>	<b>Masculino</b>		<b>01:19:04</b>
		atleta		passagem	parcial

			JOAO ABRANTES	0:19:53	0:19:53
			JOSE MARTINS	00:40:30	0:20:37
			JOAQUIM CAPUCHO	00:58:14	0:17:44
			ANTONIO NASCIMENTO	01:19:04	0:20:50
<b>26</b>	<b>25</b>	<b>GFD RUNNING C</b>	<b>Masculino</b>		<b>01:19:17</b>
		atleta		passagem	parcial
			VICTOR CARVALHO	0:19:08	0:19:08
			VITOR SOUSA	00:39:07	0:19:59
			JOSÉ CARLOS MARTINS	00:59:06	0:19:59
			JOÃO OLIVERIA E COSTA	01:19:17	0:20:11
<b>27</b>	<b>6</b>	<b>AGD ACADEMIA KORPO B</b>	<b>Masculino</b>		<b>01:20:00</b>
		atleta		passagem	parcial
			MÁRCIO PATINHA	0:19:53	0:19:53
			HUGO FREIRE	00:39:55	0:20:02
			HUGO BARROSO	00:59:47	0:19:52
			RICARDO GUTIERRES	01:20:00	0:20:13
<b>28</b>	<b>21</b>	<b>AÇOREANA C BANIF E</b>	<b>Masculino</b>		<b>01:20:09</b>
		atleta		passagem	parcial
			NUNO GAMEIRO	0:20:12	0:20:12
			RICARDO ALVES	00:39:56	0:19:44
			LUIS NOVO	01:00:09	0:20:13
			NUNO SILVA	01:20:09	0:20:00
<b>29</b>	<b>103</b>	<b>RAIL RUNNERS B</b>	<b>Masculino</b>		<b>01:20:49</b>
		atleta		passagem	parcial
			INOCÊNCIO AMORIM	0:19:29	0:19:29
			RICARDO CHASQUEIRA	00:39:42	0:20:13
			JOSÉ LUÍS DIAS	00:59:47	0:20:05
			CARLOS BENTO	01:20:49	0:21:02
<b>30</b>	<b>13</b>	<b>SC CASAINHOS C</b>	<b>Masculino</b>		<b>01:21:07</b>
		atleta		passagem	parcial
			SERGIO PEREIRA	0:20:25	0:20:25
			ARMANDO CORREIA	00:40:32	0:20:07
			FABIO PEREIRA	01:01:58	0:21:26
			ARMANDO CORREIA	01:21:07	0:19:09
<b>31</b>	<b>119</b>	<b>SOCIFAGO A</b>	<b>Masculino</b>		<b>01:21:41</b>
		atleta		passagem	parcial
			ANDRÉ RISCADO	0:19:10	0:19:10
			MARIO TOMÁS	00:40:03	0:20:53
			FÁBIO DOMINGOS	00:59:16	0:19:13
			RICARDO RODRIGUES	01:21:41	0:22:25
<b>32</b>	<b>22</b>	<b>GARMIN/CO OEIRAS</b>	<b>Feminino</b>		<b>01:21:47</b>
		atleta		passagem	parcial
			SUSANA ALMEIDA	0:21:30	0:21:30
			SHEILA MARQUES	00:41:55	0:20:25
			PAULA LEMOS	01:03:45	0:21:50
			MARGARIDA DIONISIO	01:21:47	0:18:02
<b>33</b>	<b>112</b>	<b>LX RUN</b>	<b>Masculino</b>		<b>01:21:48</b>
		atleta		passagem	parcial
			LUIS MATIAS	0:19:39	0:19:39
			JOÃO CADETE	00:40:05	0:20:26
			JOSÉ ALVES	01:00:55	0:20:50
			RUI SILVA	01:21:48	0:20:53

<b>34</b>	<b>120</b>	<b>SOCIFAGO B</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:22:10</b>
		atleta	passagem	parcial
		FERNANDO DOMINGOS	0:20:39	0:20:39
		JOAQUIM ROSA	00:41:03	0:20:24
		AUGUSTO PIRES	01:01:07	0:20:04
		ANTONIO RISCADO	01:22:10	0:21:03
<b>35</b>	<b>86</b>	<b>NUCLEO DESPORTIVO AUTOCOOPE</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:22:30</b>
		atleta	passagem	parcial
		ANTONIO ALMEIDA	0:20:35	0:20:35
		CARLOS FERREIRA	00:40:11	0:19:36
		JOAO CALDAS	00:59:42	0:19:31
		JOAO CAIRES	01:22:30	0:22:48
<b>36</b>	<b>39</b>	<b>RB RUNNING/ O CARTAXEIRO D</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:22:36</b>
		atleta	passagem	parcial
		GILBERTO LAPA	0:21:44	0:21:44
		PEDRO FERREIRA	00:42:01	0:20:17
		FERNANDO GODINHO	01:02:32	0:20:31
		RUI F SANTOS	01:22:36	0:20:04
<b>37</b>	<b>26</b>	<b>GFD RUNNING D</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:23:53</b>
		atleta	passagem	parcial
		PEDRO VIEIRA	0:20:59	0:20:59
		FERNANDO GOMES	00:42:17	0:21:18
		RUI PALMA	01:01:15	0:18:58
		CARLOS PEREIRA	01:23:53	0:22:38
<b>38</b>	<b>40</b>	<b>RB RUNNING/ O CARTAXEIRO E</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:23:59</b>
		atleta	passagem	parcial
		LUIS MARQUES	0:23:06	0:23:06
		FERNANDO CARREIRO	00:43:33	0:20:27
		ARLINDO PAIXAO	01:03:12	0:19:39
		MANUEL PROENÇA	01:23:59	0:20:47
<b>39</b>	<b>4</b>	<b>AMINHACORRIDA.COM</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:24:34</b>
		atleta	passagem	parcial
		JORGE AMARAL	0:20:24	0:20:24
		PAULO TABOAS	00:43:22	0:22:58
		RICARDO FONSECA	01:05:13	0:21:51
		SERGIO RODELO	01:24:34	0:19:21
<b>40</b>	<b>63</b>	<b>WEVENTUAL</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:24:36</b>
		atleta	passagem	parcial
		MÁRIO NZUALO	0:25:06	0:25:06
		MIGUEL RODRIGUES	00:47:51	0:22:45
		VÍTOR OLIVEIRA	01:06:09	0:18:18
		ALCINDO RAMALHO	01:24:36	0:18:27
<b>41</b>	<b>128</b>	<b>AMIGOS DA ROULOTTE</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:24:40</b>
		atleta	passagem	parcial
		JOAO PAULO ALMEIDA	0:21:51	0:21:51
		ANTONIO SOUSA	00:41:31	0:19:40
		BRUNO ANTUNES	01:03:02	0:21:31
		GABRIEL MATEUS	01:24:40	0:21:38
<b>42</b>	<b>10</b>	<b>LINDA A PASTORA CS B</b>	<b>Feminino</b>	<b>01:24:54</b>
		atleta	passagem	parcial
		EUGENIA TEIXEIRA	0:23:01	0:23:01
		PATRICIA SANTOS	00:46:26	0:23:25

		SUSANA CUNHA	01:05:00	0:18:34
		CATARINA CORREIA	01:24:54	0:19:54
<b>43</b>	<b>20</b>	<b>AÇOREANA C BANIF D</b>	<b>Feminino</b>	<b>01:25:25</b>
		atleta	passagem	parcial
		LUCIA OLIVEIRA	0:20:35	0:20:35
		ALEXANDRA ALVES	00:40:32	0:19:57
		ISABEL MATIAS	1:04:20	0:23:48
		CARLA CALÇADA	01:25:25	0:21:05
<b>44</b>	<b>7</b>	<b>AGD ACADEMIA KORPO C</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:26:30</b>
		atleta	passagem	parcial
		HELDER VARANDA	0:22:05	0:22:05
		ALEXANDRE SILVA	00:44:09	0:22:04
		JORGE SANTOS	01:05:47	0:21:38
		LUIS PAISANA	01:26:30	0:20:43
<b>45</b>	<b>136</b>	<b>ANDARILHOS</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:26:38</b>
		atleta	passagem	parcial
		RODRIGO SERGIO	0:20:34	0:20:34
		TIAGO SILVA	00:42:59	0:22:25
		SUSANA REDONDO	01:03:06	0:20:07
		ANTONIO CEREJO	01:26:38	0:23:32
<b>46</b>	<b>28</b>	<b>GFD RUNNING F</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:27:04</b>
		atleta	passagem	parcial
		JORGE COSTA	0:22:07	0:22:07
		RUI DUARTE	00:44:38	0:22:31
		PEDRO COSTA	01:06:38	0:22:00
		RUI TOMÉ	01:27:04	0:20:26
<b>47</b>	<b>68</b>	<b>CATCH US IF YOU CAN!</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:27:18</b>
		atleta	passagem	parcial
		TOMÁS MARTINS	0:19:59	0:19:59
		ANDRÉ SANTOS	00:42:15	0:22:16
		BOGDAN SANDU	01:03:14	0:20:59
		NUNO SILVA	01:27:18	0:24:04
<b>48</b>	<b>114</b>	<b>HELLRUNNERS</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:27:38</b>
		atleta	passagem	parcial
		JOÃO SILVA	0:23:01	0:23:01
		FILIPE LOPES	00:43:35	0:20:34
		PEDRO BOLÉO-TOMÉ	01:04:38	0:21:03
		JOÃO FERNANDES	01:27:38	0:23:00
<b>49</b>	<b>77</b>	<b>U.R.D.ARRANHÔ</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:28:06</b>
		atleta	passagem	parcial
		HENRIQUE FERREIRA	0:20:57	0:20:57
		JOSE TOMAS	00:43:13	0:22:16
		ANDRE MOTA	01:06:09	0:22:56
		GONÇALO FRANCISCO	01:28:06	0:21:57
<b>50</b>	<b>33</b>	<b>C MILLENNIUM BCP B</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:28:17</b>
		atleta	passagem	parcial
		JOAQUIM ARAUJO	0:21:41	0:21:41
		ANTONIO ALMEIDA	00:45:12	0:23:31
		PEDRO SÁ	1:28:17	0:43:05
		JOÃO SÁ	01:28:17	0:00:00
<b>51</b>	<b>97</b>	<b>ACADEMIA FITNESS MILITAR</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:28:28</b>
		atleta	passagem	parcial

			ANTÓNIO PALMA	0:19:32	0:19:32
			RICARDO BEJA	00:45:29	0:25:57
			JOSÉ MAURÍCIO	01:06:20	0:20:51
			SIMONE TULUMELLO	01:28:28	0:22:08
<b>52</b>	<b>115</b>	<b>ZZZZ</b>	<b>Masculino</b>		<b>01:28:46</b>
		atleta	passagem		parcial
			SARA ROCHA DE OLIVEIRA	0:24:08	0:24:08
			BART VANDERSCHOOT	00:44:05	0:19:57
			JOÃO FESTAS	01:05:32	0:21:27
			HENRIQUE KOENDERS	01:28:46	0:23:14
<b>53</b>	<b>70</b>	<b>SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO</b>	<b>Masculino</b>		<b>01:29:13</b>
		atleta	passagem		parcial
			PEDRO LENCASTRE	0:26:27	0:26:27
			RUI HENRIQUES	00:44:57	0:18:30
			RUI DIAS	01:06:58	0:22:01
			RICARDO PINTO SOUSA	01:29:13	0:22:15
<b>54</b>	<b>133</b>	<b>CARLOS SIMÕES LDA. - CITROËN</b>	<b>Masculino</b>		<b>01:29:51</b>
		atleta	passagem		parcial
			EDGAR GOMES	0:20:03	0:20:03
			MÁRIO ALVES	00:41:16	0:21:13
			CARLOS RODRIGUES	01:03:09	0:21:53
			JOÃO MAGALHÃES	01:29:51	0:26:42
<b>55</b>	<b>8</b>	<b>AGD ACADEMIA KORPO D</b>	<b>Masculino</b>		<b>01:29:51</b>
		atleta	passagem		parcial
			PAULO GARCIAS	0:24:58	0:24:58
			RODRIGO GALRITO	00:48:39	0:23:41
			PEDRO NUNES	01:10:52	0:22:13
			NUNO PAISANA	01:29:51	0:18:59
<b>56</b>	<b>122</b>	<b>GD CELCAT1</b>	<b>Masculino</b>		<b>01:30:00</b>
		atleta	passagem		parcial
			NUNO PINTO	0:22:08	0:22:08
			RICARDO PEREIRA	00:43:42	0:21:34
			LUÍS MOURA	01:05:54	0:22:12
			MIGUEL FERNANDES	01:30:00	0:24:06
<b>57</b>	<b>76</b>	<b>ESMTC3</b>	<b>Masculino</b>		<b>01:30:40</b>
		atleta	passagem		parcial
			RUI TIAGO CORDEIRO MARINHEIRO	0:21:14	0:21:14
			DAVID ALFEIRÃO RODRIGUES	00:44:01	0:22:47
			JOSÉ DANIEL RODRIGUES LOPES	01:08:11	0:24:10
			LUIS CARLOS FERNANDES DUARTE	01:30:40	0:22:29
<b>58</b>	<b>72</b>	<b>CSI XABREGAS</b>	<b>Masculino</b>		<b>01:31:28</b>
		atleta	passagem		parcial
			ALEXANDRE TAM	0:23:29	0:23:29
			PEDRO SOARES	00:45:30	0:22:01
			CÂNDIDO CARVALHO	01:08:26	0:22:56
			PEDRO PROENÇA	01:31:28	0:23:02
<b>59</b>	<b>19</b>	<b>AÇOREANA C BANIF C</b>	<b>Masculino</b>		<b>01:31:44</b>
		atleta	passagem		parcial
			MICHEL COSTA	0:23:53	0:23:53
			HUGO SOUSA	00:45:48	0:21:55
			CARLOS CANDEIAS	01:07:58	0:22:10
			ANTONIO GUEDES	01:31:44	0:23:46



<b>60</b>	<b>52</b>	<b>COLEGIO S. TOMÁS</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:31:49</b>
		atleta	passagem	parcial
		TIAGO BIACH	0:21:17	0:21:17
		GONÇALO TOME	00:45:30	0:24:13
		LUZIA DIAS	1:31:49	0:46:19
		BRUNO SILVA	01:31:49	0:00:00
<b>61</b>	<b>91</b>	<b>BE2RUN</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:32:13</b>
		atleta	passagem	parcial
		RUI MATOS	0:23:13	0:23:13
		NUNO PRATES	00:46:16	0:23:03
		HELDER MARTINHO	01:09:25	0:23:09
		TIAGO MARTINS	01:32:13	0:22:48
<b>62</b>	<b>41</b>	<b>RB RUNNING/ O CARTAXEIRO F</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:32:22</b>
		atleta	passagem	parcial
		ISIDRO DUARTE	0:20:40	0:20:40
		PEDRO MARTINS	00:44:54	0:24:14
		ARNALDO TRINDADE	01:07:01	0:22:07
		OLGA MARTINS	01:32:22	0:25:21
<b>63</b>	<b>29</b>	<b>GFD RUNNING G</b>	<b>Feminino</b>	<b>01:32:37</b>
		atleta	passagem	parcial
		MARGARIDA GODINHO	0:22:49	0:22:49
		SOFIA FRAGA	00:46:42	0:23:53
		SANDRA MANTA	01:11:16	0:24:34
		ARIANA PAULO	01:32:37	0:21:21
<b>64</b>	<b>135</b>	<b>TE RUNNERS</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:33:09</b>
		atleta	passagem	parcial
		ANDRÉ LOPES	0:18:57	0:18:57
		SERGIO MONTEIRO	00:42:21	0:23:24
		JOSÉ DAMASO	01:05:34	0:23:13
		MARCO OLIVEIRA	01:33:09	0:27:35
<b>65</b>	<b>57</b>	<b>CLUBE BOLINHA II</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:33:31</b>
		atleta	passagem	parcial
		JORGE RICA DA SILVA	0:24:59	0:24:59
		NUNO RIBEIRO	00:45:39	0:20:40
		JOAQUIM BOTELHO	01:09:43	0:24:04
		MIGUEL CAMPOS	01:33:31	0:23:48
<b>66</b>	<b>3</b>	<b>AMINHACORRIDA.COM</b>	<b>Feminino</b>	<b>01:33:35</b>
		atleta	passagem	parcial
		CARMEN HENRIQUES	0:25:18	0:25:18
		SOFIA L ROQUETE	00:48:47	0:23:29
		TINA OLIVEIRA	01:11:55	0:23:08
		ELINA MATONSE	01:33:35	0:21:40
<b>67</b>	<b>107</b>	<b>4 AO KM</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:34:07</b>
		atleta	passagem	parcial
		CARLOS MENDES	0:21:45	0:21:45
		ORLANDO COUTO	00:45:55	0:24:10
		JOAO LIMA	01:10:56	0:25:01
		VITOR GONCALVES	01:34:07	0:23:11
<b>68</b>	<b>127</b>	<b>APOGMA1</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:36:30</b>
		atleta	passagem	parcial
		MARIO RAMOS	0:22:59	0:22:59
		LUIS SOARES	00:45:08	0:22:09



		FERNANDO FERNANDES	01:09:03	0:23:55
		HELDER GANDARINHO	1:36:30	0:27:27
<b>69</b>	<b>58</b>	<b>FOGUETES DO ML</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:34:54</b>
		atleta	passagem	parcial
		AMILCAR MANUEL PEREIRA DE ALMEIDA	0:23:51	0:23:51
		JOSÉ AUGUSTO TTEIXEIRA FERREIRA	00:48:45	0:24:54
		HUGO FILIPE ALMEIDA	01:12:58	0:24:13
		JOÃO CARLOS DUARTE MENDES	01:34:54	0:21:56
<b>70</b>	<b>134</b>	<b>TE RUNNERS</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:34:57</b>
		atleta	passagem	parcial
		DANIEL MACHADO	0:19:32	0:19:32
		ROGÉRIO CHARRUA	00:45:09	0:25:37
		HELDER DAMASO	01:09:33	0:24:24
		PAULO FERREIRA	01:34:57	0:25:24
<b>71</b>	<b>65</b>	<b>LA SURENA</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:35:18</b>
		atleta	passagem	parcial
		JOÃO MATIAS	0:22:11	0:22:11
		GONÇALO PAIS	00:43:59	0:21:48
		JOÃO MILHEIRO	01:09:04	0:25:05
		RITA BÁRBORA	01:35:18	0:26:14
<b>72</b>	<b>104</b>	<b>RAIL RUNNERS C</b>	<b>Feminino</b>	<b>01:35:51</b>
		atleta	passagem	parcial
		PAULA PENEDO	0:23:12	0:23:12
		INÊS MARQUES	00:48:17	0:25:05
		SARA MACHADO	01:11:50	0:23:33
		ANA CATARINA AFONSO	01:35:51	0:24:01
<b>73</b>	<b>116</b>	<b>UNIDOS DA MANUTENÇÃO</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:36:01</b>
		atleta	passagem	parcial
		MIGUEL BARBOSA	0:24:54	0:24:54
		CARLOS ROSA	00:48:45	0:23:51
		NUNO MESTRE	01:11:15	0:22:30
		RICARDO CEBOLA	01:36:01	0:24:46
<b>74</b>	<b>126</b>	<b>APOGMA2</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:36:09</b>
		atleta	passagem	parcial
		JOSE LOUREIRO	0:22:43	0:22:43
		JOSE ANDRE	00:48:00	0:25:17
		PAULO PIRES	01:11:58	0:23:58
		CARLOS SOUSA	01:36:09	0:24:11
<b>75</b>	<b>12</b>	<b>SC CASAINHOS B</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:37:16</b>
		atleta	passagem	parcial
		JOSE CAVACO	0:24:14	0:24:14
		CARLOS BAPTISTA	00:47:43	0:23:29
		NUNO PEREIRA	01:11:49	0:24:06
		MARIO PEREIRA	01:37:16	0:25:27
<b>76</b>	<b>82</b>	<b>OS MARGINAIS</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:37:22</b>
		atleta	passagem	parcial
		VITOR ARAÚJO	0:21:41	0:21:41
		MARCO PEREIRA	00:45:35	0:23:54
		NUNO QUINTELA	01:09:44	0:24:09
		PEDRO CUSTÓDIO	01:37:22	0:27:38
<b>77</b>	<b>9</b>	<b>AGD ACADEMIA KORPO E</b>	<b>Feminino</b>	<b>01:37:35</b>
		atleta	passagem	parcial

			CÁTIA BRAZÃO	0:23:10	0:23:10
			ANDREIA MACHADO	00:45:11	0:22:01
			CARLA CARMONA	01:11:03	0:25:52
			ANA ANACLETO	01:37:35	0:26:32
<b>78</b>	<b>31</b>	<b>CAA BELEM</b>	<b>Masculino</b>		<b>01:37:41</b>
		atleta		passagem	parcial
			GILBERTO GONÇALVES	0:23:50	0:23:50
			LUIZ R ROSA	00:49:25	0:25:35
			JOSÉ CASTRO	01:13:06	0:23:41
			JÚLIO CASTRO	01:37:41	0:24:35
<b>79</b>	<b>71</b>	<b>ODEBRECHT 2</b>	<b>Masculino</b>		<b>01:38:05</b>
		atleta		passagem	parcial
			THELMO CUNHA	0:24:11	0:24:11
			MANUEL PAULO	00:48:39	0:24:28
			ADELINO PEREIRA	01:12:58	0:24:19
			LUIS SANTOS	01:38:05	0:25:07
<b>80</b>	<b>18</b>	<b>AÇOREANA C BANIF B</b>	<b>Masculino</b>		<b>01:40:05</b>
		atleta		passagem	parcial
			PEDRO BURQUETTE	0:22:02	0:22:02
			NUNO AVÓ	00:46:57	0:24:55
			LUIS NEVES	01:15:34	0:28:37
			PEDRO SOUSA	01:40:05	0:24:31
<b>81</b>	<b>121</b>	<b>OS QUA QUA</b>	<b>Masculino</b>		<b>01:41:17</b>
		atleta		passagem	parcial
			TIAGO CABRAL	0:24:33	0:24:33
			PEDRO CARDOSO	00:50:14	0:25:41
			AFONSO COELHO	01:13:26	0:23:12
			CATARINA CEITIL	01:41:17	0:27:51
<b>82</b>	<b>85</b>	<b>NUCLEO DESPORTIVO AUTOCOOPE</b>	<b>Masculino</b>		<b>01:41:25</b>
		atleta		passagem	parcial
			SERGIO BORGES	0:23:14	0:23:14
			JOSE DIAS	00:46:18	0:23:04
			TIAGO TELES	01:07:41	0:21:23
			JOAO GRAÇA	01:41:25	0:33:44
<b>83</b>	<b>87</b>	<b>4 MISTO</b>	<b>Masculino</b>		<b>01:41:43</b>
		atleta		passagem	parcial
			MARTA VIEIRA	0:24:09	0:24:09
			MIGUEL EUFÉMIO	00:50:02	0:25:53
			PEDRO PEREIRA	01:16:51	0:26:49
			RAQUEL SOBRAL	01:41:43	0:24:52
<b>84</b>	<b>84</b>	<b>ARROW B</b>	<b>Masculino</b>		<b>01:42:32</b>
		atleta		passagem	parcial
			JOSÉ ROBERTO	0:29:16	0:29:16
			RICARDO GOMES	00:54:40	0:25:24
			JORGE DUARTE	01:20:57	0:26:17
			RICARDO DUARTE	01:42:32	0:21:35
<b>85</b>	<b>60</b>	<b>ACTIVE PEOPLE</b>	<b>Masculino</b>		<b>01:43:07</b>
		atleta		passagem	parcial
			SAIDA MORAIS	0:25:48	0:25:48
			TÂNIA COSTA	00:52:03	0:26:15
			FILIPE PAIXÃO	01:22:00	0:29:57
			TIAGO SIGORELHO	01:43:07	0:21:07

<b>86</b>	<b>83</b>	<b>ARROW A</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:43:25</b>
		atleta	passagem	parcial
		JOSÉ CHARRAZ	0:28:54	0:28:54
		MARCO BARBOSA	00:57:57	0:29:03
		RAUL LIZ	01:21:10	0:23:13
		CARLOS REBELO	01:43:25	0:22:15
<b>87</b>	<b>80</b>	<b>CAMBADOS DE CORRIDA</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:43:39</b>
		atleta	passagem	parcial
		SEBASTIÃO PINTO BURNAY	0:22:58	0:22:58
		JOSÉ MIGUEL BARRETO PESTANA	0:55:29	0:32:31
		FILIPE ALEXANDRE PINTO MARTINS	01:18:27	0:22:58
		ANDRÉ FILIPE FREITAS CANHA	01:43:39	0:25:12
<b>88</b>	<b>88</b>	<b>JAQUINZINHOS DE CORRIDA</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:44:02</b>
		atleta	passagem	parcial
		CLÁUDIO COLAÇO	0:27:28	0:27:28
		RUI ALMEIDA	00:54:22	0:26:54
		RICARDO GOMES	01:17:06	0:22:44
		LÍLIA NEVES	01:44:02	0:26:56
<b>89</b>	<b>45</b>	<b>SEASIDE C</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:44:50</b>
		atleta	passagem	parcial
		ANTONIO BAPTISTA	0:23:49	0:23:49
		CASSIANO CUNHA	00:54:06	0:30:17
		JOAO OLIVEIRA	01:20:32	0:26:26
		VIRGILIO RODRIGUES	01:44:50	0:24:18
<b>90</b>	<b>46</b>	<b>CAN DO 1</b>	<b>Feminino</b>	<b>01:45:42</b>
		atleta	passagem	parcial
		CRISTINA SEIXAS	0:26:15	0:26:15
		CRISTINA PEREIRA	00:55:39	0:29:24
		FERNANDA BARBOSA	01:18:34	0:22:55
		JOANA SILVA	01:45:42	0:27:08
<b>91</b>	<b>44</b>	<b>SEASIDE B</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:45:52</b>
		atleta	passagem	parcial
		ARMANDO TAVARES	0:23:51	0:23:51
		MARTINHO TAVARES	00:49:47	0:25:56
		MANUEL CARDOSO	01:17:35	0:27:48
		PAULO FREIRE	01:45:52	0:28:17
<b>92</b>	<b>132</b>	<b>ROUND TABLE RUNNING TEAM</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:46:17</b>
		atleta	passagem	parcial
		PEDRO BARRIAS	0:23:04	0:23:04
		PEDRO SILVA LOPES	00:49:19	0:26:15
		RICARDO JORGE MORGADO DA COSTA	01:15:20	0:26:01
		CATARINA DUARTE SANTOS	01:46:17	0:30:57
<b>93</b>	<b>100</b>	<b>MERIDIANOS</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:46:40</b>
		atleta	passagem	parcial
		JOAO GONCALVES	0:21:27	0:21:27
		JOAO FONSECA	00:46:34	0:25:07
		PAULA GONCALVES	01:17:25	0:30:51
		JOSE GONCALVES	01:46:40	0:29:15
<b>94</b>	<b>74</b>	<b>ESMTC1</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:46:41</b>
		atleta	passagem	parcial

PAULO ALEXANDRE DIAS DE OLIVEIRA	0:23:31	0:23:31
MAFALDA SOFIA AFONSO CARDOSO	00:53:47	0:30:16
ANTOINE JERÔME HENRI DENIS BERTHE	01:22:22	0:28:35
ANTOINE JERÔME HENRI DENIS BERTHE	01:46:41	0:24:19

95	98	RESUL	Masculino	01:46:43
		atleta	passagem	parcial
		BRUNO PAINHO	0:27:55	0:27:55
		MICAEL NEVES DE CASTRO	00:57:42	0:29:47
		FRANCISCO CARVALHO	01:23:56	0:26:14
		LUIS REBOREDO DA FONSECA	01:46:43	0:22:47
96	101	JG SEGUROS/V FRIA	Masculino	01:47:48
		atleta	passagem	parcial
		JOAQUIM SANTOS	0:19:50	0:19:50
		JOAO GOMES	00:49:46	0:29:56
		NUNO CORDA	01:16:21	0:26:35
		CARLOS VALENTE BANDEIJAS	01:47:48	0:31:27
97	14	CLUBE ANACOM	Masculino	01:48:40
		atleta	passagem	parcial
		SÉRGIO ANTUNES	0:25:09	0:25:09
		ISAAC CARRÊLO	00:52:34	0:27:25
		ISABEL RODRIGUES	01:20:04	0:27:30
		ROSÁRIO MATOS	01:48:40	0:28:36
98	137	CICLOTURISMO AZARUJENE	Masculino	01:48:45
		atleta	passagem	parcial
		PEDRO MORAIS	0:24:45	0:24:45
		JOAO PIRES	00:52:31	0:27:46
		CUSTODIO FRANGO	01:17:02	0:24:31
		RICARDO GODINHO	01:48:45	0:31:43
99	108	FANTASTIC 4	Masculino	01:49:08
		atleta	passagem	parcial
		LÉNIA RODRIGUES	0:31:37	0:31:37
		ARTUR SOARES	00:55:43	0:24:06
		MARCO COSTA	01:21:34	0:25:51
		ANABELA MEIA-VIA	01:49:08	0:27:34
100	95	ACADEMIA FITNESS MILITAR	Feminino	01:49:27
		atleta	passagem	parcial
		CLAUDIA GRILO	0:31:27	0:31:27
		RITA CALHA	00:59:26	0:27:59
		SARAH MARTIN	01:23:13	0:23:47
		BRUNA ROCHA	01:49:27	0:26:14
101	73	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO-FEM	Feminino	01:49:31
		atleta	passagem	parcial
		RUTE MORNA	0:29:12	0:29:12
		CATARINA DIAS	00:54:41	0:25:29
		TERESA CARDOSO	01:19:11	0:24:30
		ANA PAULA SARAMAGO	01:49:31	0:30:20
102	30	GFD RUNNING H	Feminino	01:50:18
		atleta	passagem	parcial
		ANA INES PEREIRA	0:26:26	0:26:26



			RITA CARVALHO	00:53:20	0:26:54
			SANDRA CAMPANIÇO	01:20:35	0:27:15
			MARGARIDA PINTO	01:50:18	0:29:43
<b>103</b>	<b>54</b>	<b>ARROZ MENDONÇA</b>	<b>Masculino</b>		<b>01:50:43</b>
		atleta		passagem	parcial
			JOÃO PEDRO MENDONÇA	0:23:02	0:23:02
			MÓNICA MENDONÇA	00:53:58	0:30:56
			ANA MENDONÇA	01:22:13	0:28:15
			DANIEL CAROLINO	01:50:43	0:28:30
<b>104</b>	<b>109</b>	<b>SABICOR</b>	<b>Masculino</b>		<b>01:50:46</b>
		atleta		passagem	parcial
			ADELINO SANTOS	0:34:21	0:34:21
			RAMONN MARTINS	01:00:43	0:26:22
			LUIS CHAMBEL	01:21:54	0:21:11
			HELDER CORREIA	01:50:46	0:28:52
<b>105</b>	<b>90</b>	<b>4 LAMPIOES OFEGANTES</b>	<b>Masculino</b>		<b>01:50:48</b>
		atleta		passagem	parcial
			RITA ROMERO	0:28:02	0:28:02
			PEDRO SILVA	00:55:55	0:27:53
			FILIFE VARGAS	01:23:46	0:27:51
			EDUARDO SANTINI	01:50:48	0:27:02
<b>106</b>	<b>125</b>	<b>MG EQUIPAMENTOS</b>	<b>Masculino</b>		<b>01:50:54</b>
		atleta		passagem	parcial
			PEDRO TRINDADE	0:20:11	0:20:11
			ANA CRISTINA PINTO	00:48:30	0:28:19
			NILTON CARVALHO	01:15:44	0:27:14
			RAQUEL SERRA	01:50:54	0:35:10
<b>107</b>	<b>15</b>	<b>SS CGD A</b>	<b>Masculino</b>		<b>01:51:11</b>
		atleta		passagem	parcial
			ALBERTINO SEMEDO	0:29:30	0:29:30
			EDIGIO SILVA	01:00:26	0:30:56
			ANTONIO MARTINS	01:27:23	0:26:57
			PATRICIA AFONSO	01:51:11	0:23:48
<b>108</b>	<b>96</b>	<b>ACADEMIA FITNESS MILITAR</b>	<b>Masculino</b>		<b>01:51:13</b>
		atleta		passagem	parcial
			JORGE MORAIS	0:25:39	0:25:39
			AMILCAR NUNES	00:54:56	0:29:17
			ARMINDO MARTINS	01:28:12	0:33:16
			HÉLIO CLETO	01:51:13	0:23:01
<b>109</b>	<b>75</b>	<b>ESMTC2</b>	<b>Masculino</b>		<b>01:51:57</b>
		atleta		passagem	parcial
			BRUNO GONÇALO PEREIRA CARVALHO CONCEIÇÃO	0:20:44	0:20:44
			ANA RAQUEL SOUSA GASPAR	00:48:47	0:28:03
			ANA JOSEFINA ALVES GOMES	01:22:28	0:33:41
			FILIFE LOPES FONSECA	01:51:57	0:29:29
<b>110</b>	<b>111</b>	<b>NO FEAR</b>	<b>Masculino</b>		<b>01:52:08</b>
		atleta		passagem	parcial
			PEDRO ORNELAS	0:24:44	0:24:44
			LUÍS SANTOS	00:53:46	0:29:02



			RUI FONSECA	01:18:41	0:24:55
			MARIA JOSÉ RIBEIRO	01:52:08	0:33:27
<b>111</b>	<b>110</b>	<b>NO FEAR</b>	<b>Masculino</b>		<b>01:52:24</b>
		atleta		passagem	parcial
			FERNANDO FAVINHA	0:25:03	0:25:03
			PEDRO ROMEIRO	00:53:45	0:28:42
			CARLA DIAS	01:23:31	0:29:46
			PATRÍCIA MAGALHÃES	01:52:24	0:28:53
<b>112</b>	<b>89</b>	<b>PETITOINGA</b>	<b>Masculino</b>		<b>01:52:29</b>
		atleta		passagem	parcial
			MIGUEL RIBEIRO	0:25:32	0:25:32
			RUI SANTOS	00:51:24	0:25:52
			SANDRA PRATA	01:17:14	0:25:50
			VERA SANTOS	01:52:29	0:35:15
<b>113</b>	<b>11</b>	<b>SC CASAINHOS A</b>	<b>Masculino</b>		<b>01:52:32</b>
		atleta		passagem	parcial
			SOFIA LOUREIRO	0:32:35	0:32:35
			MARINA MARTINS	00:59:44	0:27:09
			JORGE LOURENÇO	01:29:36	0:29:52
			SARA LOUREIRO	01:52:32	0:22:56
<b>114</b>	<b>105</b>	<b>RAIL RUNNERS D</b>	<b>Feminino</b>		<b>01:52:58</b>
		atleta		passagem	parcial
			PAULA SANTOS	0:27:31	0:27:31
			HELENA PIRES	00:55:13	0:27:42
			MARIA DO ROSÁRIO GONÇALVES	01:21:55	0:26:42
			RUTE PATRÍCIO	01:52:58	0:31:03
<b>115</b>	<b>113</b>	<b>DREAM TEAM</b>	<b>Masculino</b>		<b>01:53:24</b>
		atleta		passagem	parcial
			EDUARDO RATOLA	0:25:26	0:25:26
			DEOLINDA CALDEIRA	00:59:01	0:33:35
			MARCOS RATOLA	01:23:06	0:24:05
			SÍLVIA NUNES	01:53:24	0:30:18
<b>116</b>	<b>51</b>	<b>DAR CORDA AOS TENIS</b>	<b>Masculino</b>		<b>01:54:43</b>
		atleta		passagem	parcial
			PEDRO FONTES	0:30:30	0:30:30
			MARTA VIEIRA	01:07:49	0:37:19
			HUGO TRINCHEIRAS	01:31:34	0:23:45
			PAULA CARDOSO	01:54:43	0:23:09
<b>117</b>	<b>43</b>	<b>SEASIDE A</b>	<b>Feminino</b>		<b>01:55:00</b>
		atleta		passagem	parcial
			JULIA TAVARES	0:26:02	0:26:02
			Mª LUZ FREIRE	00:58:23	0:32:21
			NACTIVIDADE CARDOSO	01:26:51	0:28:28
			TERESA OLIVEIRA	01:55:00	0:28:09
<b>118</b>	<b>16</b>	<b>SS CGD B</b>	<b>Masculino</b>		<b>01:55:10</b>
		atleta		passagem	parcial
			ANTONIO MURTEIRA	0:29:29	0:29:29
			FRANCISCO CLERIGO	01:01:28	0:31:59
			MANUEL BRÁS	01:29:52	0:28:24



			RUI OLIVEIRA	01:55:10	0:25:18
<b>119</b>	<b>55</b>	<b>FAMÍLIA COSTA</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:55:19</b>	
		atleta		passagem	parcial
			JOSÉ PEDRO COSTA	0:23:20	0:23:20
			JOANA COSTA	00:56:30	0:33:10
			ANA COSTA	01:31:00	0:34:30
			MARIANA COSTA	01:55:19	0:24:19
<b>120</b>	<b>124</b>	<b>MG EQUIPAMENTOS</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:55:32</b>	
		atleta		passagem	parcial
			RUI MARTINS	0:19:26	0:19:26
			JOSÉ MIRA	00:48:30	0:29:04
			TATIANA CAMPENHE	01:17:27	0:28:57
			FÁTIMA SALGUEIRO	01:55:32	0:38:05
<b>121</b>	<b>62</b>	<b>PAPA MILHAS 2</b>	<b>Masculino</b>	<b>01:56:39</b>	
		atleta		passagem	parcial
			LUIS PEDRO GOMES DE OLIVEIRA RAMOS	0:21:31	0:21:31
			PAULO RICARDO HENRIQUES FERREIRA	00:46:45	0:25:14
			JOÃO CARLOS GONÇALVES BRANCO	01:20:51	0:34:06
			DIOGO JOÃO RIBEIRO BRANCO	01:56:39	0:35:48
<b>122</b>	<b>93</b>	<b>ACADEMIA FITNESS MILITAR 3</b>	<b>Feminino</b>	<b>01:58:51</b>	
		atleta		passagem	parcial
			PAULA NOBREGA	0:35:30	0:35:30
			SANDRA SIMÕES	01:07:43	0:32:13
			LÉNIA SILVA	01:33:14	0:25:31
			DIANA CASTANHEIRA	01:58:51	0:25:37
<b>123</b>	<b>69</b>	<b>ODEBRECHT 1</b>	<b>Masculino</b>	<b>02:00:46</b>	
		atleta		passagem	parcial
			FLORENTINO TEODORO	0:32:35	0:32:35
			SANDRA LETRAS	01:01:48	0:29:13
			LUISA ALVES	01:32:24	0:30:36
			ANTONIO ALVES	02:00:46	0:28:22
<b>124</b>	<b>92</b>	<b>BE2RUN - F</b>	<b>Feminino</b>	<b>02:03:23</b>	
		atleta		passagem	parcial
			MONICA MATOS	0:28:29	0:28:29
			CARLA FERREIRA	01:00:32	0:32:03
			SILVIA ABRANCHES	01:35:52	0:35:20
			ISABEL SERRAS	02:03:23	0:27:31
<b>125</b>	<b>49</b>	<b>CAN DO 4</b>	<b>Masculino</b>	<b>02:04:15</b>	
		atleta		passagem	parcial
			CARMEN SANTOS	0:31:33	0:31:33
			ANA CARVALHO	01:08:40	0:37:07
			FERNANDO ALMEIDA	01:33:39	0:24:59
			LEONOR ALMEIDA	02:04:15	0:30:36
<b>126</b>	<b>61</b>	<b>CTJI</b>	<b>Masculino</b>	<b>02:07:22</b>	
		atleta		passagem	parcial
			JOSE MANUEL SILVA MARTINS	0:29:24	0:29:24
			CESAR FIALHO GUERRA	01:00:02	0:30:38
			MARIA TERESA LIMA RODRIGUES	01:34:06	0:34:04
			ISABEL MARIA LONGO	02:07:22	0:33:16



<b>127</b>	<b>47</b>	<b>CAN DO 2</b>	<b>Masculino</b>	<b>02:12:30</b>
		atleta	passagem	parcial
		CATARINA ALMEIDA	0:30:45	0:30:45
		MONICA LOBO	01:08:51	0:38:06
		ANA LEITAO	01:38:09	0:29:18
		PAULO B ALVARES	02:12:30	0:34:21
<b>128</b>	<b>42</b>	<b>CM OEIRAS</b>	<b>Masculino</b>	<b>02:13:35</b>
		atleta	passagem	parcial
		SILVIA BREU	0:33:20	0:33:20
		LUIS FERNANDES	01:04:27	0:31:07
		CRISTINA CORREIA	01:31:40	0:27:13
		JOSE OLIVEIRA	02:13:35	0:41:55
<b>129</b>	<b>94</b>	<b>ACADEMIA FITNESS MILITAR 2</b>	<b>Feminino</b>	<b>02:15:10</b>
		atleta	passagem	parcial
		CLAUDIA MACARA	0:31:31	0:31:31
		JOANA SANTOS	01:07:02	0:35:31
		SÓNIA PARENTE	01:40:08	0:33:06
		VANESSA DURÃES	02:15:10	0:35:02
<b>130</b>	<b>50</b>	<b>CAN DO 5</b>	<b>Feminino</b>	<b>02:28:49</b>
		atleta	passagem	parcial
		MONICA CARVALHO	0:42:12	0:42:12
		LUIS CARVALHO	1:06:38	0:24:26
		SOFIA BACELAR	01:49:46	0:43:08
		ANA ALBUQUERQUE	02:28:49	0:39:03
<b>131</b>	<b>48</b>	<b>CAN DO 3</b>	<b>Masculino</b>	<b>02:28:49</b>
		atleta	passagem	parcial
		ISABEL ASCENSAO	0:42:56	0:42:56
		HELENA ALMEIDA	1:07:34	0:24:38
		ALEXANDRA GUSMAO	01:49:34	0:42:00
		PEDRO FERREIRA	02:28:49	0:39:15
<b>132</b>	<b>138</b>	<b>ATLETAS EDSAE</b>	<b>Masculino</b>	<b>02:10:08</b>
		atleta	passagem	parcial
		VASCO TAVARES	0:19:05	0:19:05
		ANICK BILREIRO	0:54:56	0:35:51
		CARLOS MORAIS	1:14:01	0:19:05
		PAULO CARDOSO	2:10:08	0:56:07

**Não Terminaram:**

<b>128</b>	<b>53</b>	<b>CLUBE BOLINHA</b>	<b>Masculino</b>	<b>#N/D</b>
		atleta	passagem	parcial
		JORGE MELO	0:19:33	0:19:33
		PEDRO PINTO	00:42:28	0:22:55
		TIAGO FONSECA	01:15:37	0:33:09
		RAQUEL TAVARES	#N/D	#N/D
<b>129</b>	<b>56</b>	<b>CLUBE BOLINHA III</b>	<b>Masculino</b>	<b>#N/D</b>
		atleta	passagem	parcial



			PEDRO LUCAS	0:23:25	0:23:25
			LUIS MIGUEL SANTOS	00:45:46	0:22:21
			ANTÓNIO DUARTE	01:10:51	0:25:05
			FRANCISCO AFONSO	#N/D	#N/D
<b>130</b>	<b>81</b>	<b>FLASH GIRLS</b>	<b>Feminino</b>		<b>#N/D</b>
		atleta		passagem	parcial
			ANA VAZ	0:31:49	0:31:49
			CATARINA RIBEIRO CALDAS	01:03:32	0:31:43
			PAULA FORMIGA	01:38:12	0:34:40
			INÉS FERREIRA	#N/D	#N/D
<b>131</b>	<b>117</b>	<b>WIBORG LØPERE</b>	<b>Masculino</b>		<b>#N/D</b>
		atleta		passagem	parcial
			JAN WIBORG	0:23:09	0:23:09
			FREDERICO WIBORG	00:45:50	0:22:41
			TOMÁS WIBORG	01:10:08	0:24:18
			ANDRÉ WIBORG	#N/D	#N/D
<b>132</b>	<b>123</b>	<b>GD CELCAT 2</b>	<b>Masculino</b>		<b>#N/D</b>
		atleta		passagem	parcial
			HELDER REIS	0:20:32	0:20:32
			HUGO DOMINGOS	00:40:19	0:19:47
			ANTÓNIO NASCIMENTO	01:04:03	0:23:44
			BRUNO COLAÇO	#N/D	#N/D

## LISTAGEM EXTRA OFICIAL (APENAS PARA CONFERÊNCIA DE TEMPO)

## 75 ESTAFETA CASCAIS OEIRAS LISBOA - 13/04/2014

Relatório por Faixas Etárias

## F0039

Class	Num	Nome	Sx	Idd	T. Bruto	Equipe
1	1404	NUCLEOEIRAS	F	16	01:17:16	
2	224	GARMIN/CO OEIRAS	F	27	01:21:47	
3	104	LINDA A PASTORA SC B	F	23	01:24:54	
4	204	AÇOREANA C BANIF D	F	31	01:25:25	
5	294	GFD RUNNING G	F	13	01:32:37	
6	34	AMINHACORRIDA.COM	F	30	01:33:35	
7	1044	RAIL RUNNERS C	F	22	01:35:51	
8	94	AGD ACADEMIA KORPO E	F	22	01:37:35	
9	464	CAN DO 1	F	16	01:45:42	
10	954	ACADEMIA FITNESS MILITAR 2	F	28	01:49:27	
11	734	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO-FEM	F	34	01:49:31	
12	304	GFD RUNNING H	F	18	01:50:18	
13	1054	RAIL RUNNERS D	F	35	01:52:58	
14	934	ACADEMIA FITNESS MILITAR 3	F	33	01:58:51	
15	924	BE2RUN - F	F	31	02:03:23	
16	944	ACADEMIA FITNESS MILITAR 2	F	30	02:15:10	
17	504	CAN DO 5	F	22	02:28:49	

LISTAGEM EXTRA OFICIAL (APENAS PARA CONFERÊNCIA DE TEMPO)

**75 ESTAFETA CASCAIS OEIRAS LISBOA - 13/04/2014**

Relatório por Faixas Etárias

**F4099**

Class	Num	Nome	Sx	Idd	T. Bruto	Equipe
1	434	SEASIDE A	F	57	01:55:00	

## LISTAGEM EXTRA OFICIAL (APENAS PARA CONFERÊNCIA DE TEMPO)

## 75 ESTAFETA CASCAIS OEIRAS LISBOA - 13/04/2014

Relatório por Faixas Etárias

## M0039

Class	Num	Nome	Sx	Idd	T. Bruto	Equipe
1	14	GDR REBOLEIRA	M	31	01:02:47	
2	994	CA ODIMARQ	M	31	01:03:56	
3	1184	CLUBE PRAÇAS ARMADDAS	M	21	01:06:15	
4	1314	TOPSPIN	M	22	01:07:50	
5	24	LINDA A PASTORA SC A	M	23	01:08:03	
6	1294	CRP RIBAFRIA A	M	28	01:10:33	
7	364	RB RUNNING/ O CARTAXEIRO A	M	35	01:10:34	
8	664	MENTE TRAQUINA	M	19	01:10:50	
9	644	HC RUNNERS	M	27	01:10:53	
10	674	BOMBEIROS V. MONTEMOR-O-NOVO	M	18	01:11:34	
11	54	AGD ACADEMIA KORPO A	M	30	01:12:44	
12	374	RB RUNNING/ O CARTAXEIRO B	M	17	01:14:12	
13	1304	CRP RIBAFRIA B	M	17	01:14:34	
14	594	CR LEOES PORTO SALVO	M	37	01:15:05	
15	1024	RAIL RUNNERS A	M	23	01:16:35	
16	384	RB RUNNING/ O CARTAXEIRO C	M	25	01:16:58	
17	274	GFD RUNNING E	M	16	01:17:14	
18	344	A NATUREZA ENSINA A	M	39	01:17:24	
19	1064	TEAM 4 SPEED	M	24	01:18:09	
20	784	FISIOGASPAR	M	25	01:18:57	
21	64	AGD ACADEMIA KORPO B	M	24	01:20:00	
22	214	AÇOREANA C BANIF E	M	31	01:20:09	
23	1034	RAIL RUNNERS B	M	35	01:20:49	
24	134	SC CASAINHOS C	M	21	01:21:07	
25	1194	SOCIFAGO A	M	25	01:21:41	
26	394	RB RUNNING/ O CARTAXEIRO D	M	38	01:22:36	
27	44	AMINHACORRIDA.COM	M	29	01:24:34	
28	634	WEVENTUAL	M	17	01:24:36	
29	1284	AMIGOS DA ROULOTTE	M	28	01:24:40	
30	74	AGD ACADEMIA KORPO C	M	36	01:26:30	
31	1364	ANDARILHOS	M	28	01:26:38	
32	284	GFD RUNNING F	M	35	01:27:04	
33	684	CATCH US IF YOU CAN !	M	20	01:27:18	
34	1144	HELL RUNNERS	M	38	01:27:38	
35	774	U.R.D. ARRANHO	M	32	01:28:06	
36	974	ACADEMIA FITNESS MILITAR	M	31	01:28:28	
37	1154	ZZZZ	M	38	01:28:46	
38	704	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO	M	34	01:29:13	
39	84	AGD ACADEMIA KORPO D	M	29	01:29:51	

## LISTAGEM EXTRA OFICIAL (APENAS PARA CONFERÊNCIA DE TEMPO)

## 75 ESTAFETA CASCAIS OEIRAS LISBOA - 13/04/2014

Relatório por Faixas Etárias

## M0039

Class	Num	Nome	Sx	Idd	T. Bruto	Equipe
40	1224	GD CECAT1	M	37	01:30:00	
41	764	ESMTC 3	M	20	01:30:40	
42	724	CSI XABREGAS	M	29	01:31:28	
43	194	AÇOREANA C BANIF C	M	37	01:31:44	
44	524	COLEGIO S. TOMÁS	M	35	01:31:49	
45	914	BE2RUN	M	30	01:32:13	
46	414	RB RUNNING/ O CARTAXEIRO F	M	39	01:32:22	
47	1354	TE RUNNERS 2	M	21	01:33:09	
48	584	FOGUETES DO ML	M	34	01:34:54	
49	1344	TE RUNNERS	M	32	01:34:57	
50	654	LA SURENA	M	30	01:35:18	
51	1164	UNIDOS MANUTENÇÃO	M	31	01:36:01	
52	124	SC CASAINHOS B	M	28	01:37:16	
53	824	OS MARGINAIS	M	25	01:37:22	
54	184	AÇOREANA C BANIF B	M	33	01:40:05	
55	1214	OS QUA QUA	M	37	01:41:17	
56	854	NUCLEO DESPORTIVO AUTOCOOPE	M	29	01:41:25	
57	874	4 MISTO	M	25	01:41:43	
58	844	ARROW B	M	37	01:42:32	
59	604	ACTIVE PEOPLE	M	32	01:43:07	
60	834	ARROW A	M	37	01:43:25	
61	804	CAMBADOS DE CORRIDA	M	28	01:43:39	
62	884	JAQUINZINHOS DA CORRIDA	M	27	01:44:02	
63	444	SEASIDE B	M	34	01:45:52	
64	1324	ROUND TABLE RUNNING TEAM	M	26	01:46:17	
65	744	ESMTC 1	M	36	01:46:41	
66	984	RESUL	M	24	01:46:43	
67	1374	CLICLOTURISMO AZZRUJENE	M	28	01:48:45	
68	1084	FANTASTIC 4	M	33	01:49:08	
69	544	ARROZ MENDONÇA	M	34	01:50:43	
70	1094	SABICOR	M	25	01:50:46	
71	904	4 LAMPIOES OFEGANTES	M	36	01:50:48	
72	1254	MG EQUIPAMENTOS	M	26	01:50:54	
73	154	SS CGD A	M	34	01:51:11	
74	964	ACADEMIA FITNESS MILITAR	M	30	01:51:13	
75	754	ESMTC 2	M	29	01:51:57	
76	1114	NO FEAR	M	36	01:52:08	
77	114	SC CASAINHOS A	M	18	01:52:32	
78	1134	DREAM TEAM	M	31	01:53:24	

**LISTAGEM EXTRA OFICIAL (APENAS PARA CONFERÊNCIA DE TEMPO)****75 ESTAFETA CASCAIS OEIRAS LISBOA - 13/04/2014**

Relatório por Faixas Etárias

**M0039**

<b>Class</b>	<b>Num</b>	<b>Nome</b>	<b>Sx</b>	<b>Idd</b>	<b>T. Bruto</b>	<b>Equipe</b>
79	514	DAR CORDA AOS TENIS	M	38	01:54:43	
80	554	FAMILIA COSTA	M	16	01:55:19	
81	1244	MG EQUIPAMENTOS	M	29	01:55:32	
82	624	PAPA MILHAS 2	M	19	01:56:39	
83	694	ODEBRECHT 1	M	28	02:00:46	
84	494	CAN DO 4	M	24	02:04:15	
85	474	CAN DO 2	M	23	02:12:30	
86	424	CM OEIRAS	M	32	02:13:35	
87	484	CAN DO 3	M	27	02:28:49	



## LISTAGEM EXTRA OFICIAL (APENAS PARA CONFERÊNCIA DE TEMPO)

## 75 ESTAFETA CASCAIS OEIRAS LISBOA - 13/04/2014

Relatório por Faixas Etárias

## M4049

Class	Num	Nome	Sx	Idd	T. Bruto	Equipe
1	234	GFD RUNNING A	M	40	01:08:12	
2	244	GFD RUNNING B	M	40	01:13:41	
3	174	AÇOREANA C BANIF A	M	43	01:16:31	
4	254	GFD RUNNING C	M	41	01:19:17	
5	1124	LX RUN	M	41	01:21:48	
6	864	NUCLEO DESPORTIVO AUTOCOOPE	M	46	01:22:30	
7	264	GFD RUNNING D	M	40	01:23:53	
8	334	C MILLENNIUM BCP B	M	41	01:28:17	
9	1334	CARLOS SIMOES LDA	M	40	01:29:51	
10	574	CLUBE BOLINHA II	M	40	01:33:31	
11	1074	4 AO KM	M	44	01:34:07	
12	1274	APOGMA 2	M	45	01:34:51	
13	1264	APOGMA1	M	46	01:36:09	
14	1004	MERIDIANOS	M	41	01:46:40	
15	1014	JG SEGUROS/ V FRIA	M	40	01:47:48	
16	144	CLUBE ANACOM	M	46	01:48:40	
17	1104	NO FEAR	M	41	01:52:24	
18	894	PETITOLNGA	M	41	01:52:29	
19	164	SS CGD B	M	46	01:55:10	
20	614	CTJI	M	44	02:07:22	

LISTAGEM EXTRA OFICIAL (APENAS PARA CONFERÊNCIA DE TEMPO)

**75 ESTAFETA CASCAIS OEIRAS LISBOA - 13/04/2014**

Relatório por Faixas Etárias

**M5099**

Class	Num	Nome	Sx	Idd	T. Bruto	Equipe
1	354	A NATUREZA ENSINA B	M	51	01:19:04	
2	1204	SOCIFAGO B	M	51	01:22:10	
3	404	RB RUNNING/ O CARTAXEIRO E	M	51	01:23:59	
4	314	CAA BELEM	M	54	01:37:41	
5	714	ODEBRECHT 2	M	50	01:38:05	
6	454	SEASIDE C	M	66	01:44:50	