

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Equipa	Tempo
1	432	Luís Mendes	Sénior Masc	Associação Recreativa da Senhora do Desterro	00:38:52
2	434	Daniel Pinheiro	Sénior Masc	Maia Atlético Clube Criobaby	00:40:33
3	543	Diogo Fernandes	Sénior Masc	Dr. Merino Clinica Médica	00:40:43
4	515	Sérgio Sousa	M40	A.C.D.S.JOAO DA SERRA	00:41:41
5	807	Joaquim Lopes	M50	Porto Runners	00:42:35
6	825	Paulo Reis	M40	Clube Campismo SJ Madeira	00:43:05
7	20	Alcino Silva	M40	Clube Independente de Atletismo de Alpendorada	00:43:38
8	355	João Moita	Sénior Masc	clube zupper	00:43:56
9	65	Duarte Pedro Matias Alves Nazareth Pinheiro	Sénior Masc	individual	00:44:03
10	32	Orlando Neves	M40	individual	00:44:27
11	349	Miguel Neves	Sénior Masc	Centro Ciclista de Gondomar	00:44:31
12	395	Anthony Lopes	Sénior Masc	ENGOMADORIA L&A TEAM	00:45:13
13	817	Sérgio Santos	Sénior Masc	ENGOMADORIA L&A TEAM	00:45:19
14	808	Diana Almeida	Sénior Fem	S.L. Benfica	00:45:24
15	347	António Martins	M40	Centro Ciclista de Gondomar	00:45:25
16	433	Miguel Teixeira	Sénior Masc	Elite Mónica Silva	00:45:41
17	442	Ivan Silva	Sénior Masc	corridaurbana.com	00:45:43
18	430	Ivo Peko	Sénior Masc	Elite Mónica Silva	00:45:44
19	496	Belmiro Rodrigues	M50	CF Oliveira Douro	00:45:50
20	351	Paulo Oliveira	M40	Centro Ciclista de Gondomar	00:46:00
21	407	Manuel Domingues	M40	Caldas de S.Jorge Sport Clube	00:46:53
22	243	Mauro Cardoso	Sénior Masc	NOCTURNOS DE PAREDES	00:47:05
23	537	Hugo Daniel Fernandes Da Silva	Sénior Masc	Trail Btt Sanguêdo	00:47:42
24	28	André Manuel Bastos Moreira	Sénior Masc	André Manuel Bastos Moreira	00:48:32
25	140	Daniel Pinheiro	Sénior Masc	Daniel Pinheiro	00:48:38
26	539	Mário Fernando Silva	M40	individual	00:48:49
27	431	Marta Martins	Sénior Fem	Associação Recreativa da Senhora do Desterro	00:49:05
28	290	Pedro Jorge Ferreira Borges Da Costa	Sénior Masc	Team Trail da Cal	00:49:07
29	43	Álvaro Daniel Da Silva Cardoso	Sénior Masc	individual	00:49:16
30	211	Miguel Martins	Sénior Masc	individual	00:49:27
31	378	Arlindo Sousa	M50	individual	00:49:32
32	357	João Carolo	Sénior Masc	clube zupper	00:49:33
33	354	André Sousa	Sénior Masc	clube zupper	00:50:14
34	179	Angelo Cabral	Sénior Masc	Gramidense Infante F.C. Atletismo	00:50:24
35	30	Sérgio Monteiro	Sénior Masc	Clube Independente de Atletismo de Alpendorada	00:50:48
36	37	Nuno Miguel Gonçalves Novo Fornelos	Sénior Masc	Bracara Runners	00:50:54
37	398	Ricardo Barros	Sénior Masc	ENGOMADORIA L&A TEAM	00:50:57
38	271	Vito Varela	Sénior Masc	Mex-te	00:50:59
39	350	David Tavares	M50	Centro Ciclista de Gondomar	00:50:59
40	416	Bruno Antonio Oliveira Santos	Sénior Masc	individual	00:51:00
41	139	Luís Sá	Sénior Masc	individual	00:51:03
42	226	Bruno Filipe Bertão Pinto	Sénior Masc	Oralklass	00:51:08
43	399	José Conceição	Sénior Masc	ENGOMADORIA L&A TEAM	00:51:15
44	250	Sergio Vale	Sénior Masc	NOCTURNOS DE PAREDES	00:51:17
45	424	Filipe Marinho	Sénior Masc	dentalDOCTORS	00:51:26

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Equipa	Tempo
46	83	Carlos Martins	Sénior Masc	GINASIO FIT4FUN	00:51:41
47	67	Jorge Ferreira	Sénior Masc	individual	00:51:45
48	370	Jorge Pereira	M40	individual	00:51:47
49	185	Gonçalo Reis	Sénior Masc	individual	00:51:47
50	356	João Ramos	Sénior Masc	clube zupper	00:51:48
51	524	Alice Lopes	Sénior Fem	GINASIO FIT4FUN	00:51:49
52	374	Rúben Neves	Sénior Masc	Unidos à Lama	00:52:06
53	215	José Carlos Gomes	M50	Noctiluzes	00:52:10
54	384	Ricardo Francisco Martins Pereira	Sénior Masc	individual	00:52:15
55	264	Bruno Freitas	Sénior Masc	DIVISÃO DE ELITE	00:52:18
56	90	Helder Bastos	Sénior Masc	GINASIO FIT4FUN	00:52:20
57	497	Joaquim Madureira	Sénior Masc	clube zupper	00:52:27
58	240	Arnaldo Santos	M40	NOCTURNOS DE PAREDES	00:52:37
59	69	Filipe Duarte Da Costa Cunha	Sénior Masc	Filipe Cunha	00:52:37
60	364	Paulo Neta	M40	clube zupper	00:52:42
61	404	Nuno Frias	Sénior Masc	clube zupper	00:52:46
62	359	Hugo Moita	Sénior Masc	clube zupper	00:52:51
63	485	Luís Gomes	Sénior Masc	individual	00:52:52
64	389	António Freitas	M40	Run To Be Alive	00:53:15
65	72	Carlos Manuel Bouças Do Fundo	Sénior Masc	Carlos Manuel Bouças do Fundo	00:53:25
66	298	João Garrido Mota	M50	Confraria Santo Isidoro e Nossa Senhora da Lapa	00:53:37
67	439	Joao Silva	Sénior Masc	individual	00:53:51
68	477	Nuno Cunha	Sénior Masc	clube zupper	00:53:53
69	415	Joel Azevedo	Sénior Masc	Pessoal da Mata	00:53:54
70	331	Joana Cardoso	Sénior Fem	Factor X	00:53:57
71	526	Alipio Lopes	M50	marlopes	00:54:01
72	371	Miguel Lopes	Sénior Masc	JM	00:54:05
73	361	Nuno Carneiro	Sénior Masc	clube zupper	00:54:06
74	353	Pedro Cancelo	Sénior Masc	clube zupper	00:54:10
75	42	Andre Almeida	Sénior Masc	individual	00:54:13
76	441	Raul Silva	Sénior Masc	corridaurbana.com	00:54:18
77	24	Manuel Pereira	Sénior Masc	individual	00:54:23
78	188	Daniel Oliveira Da Costa	Sénior Masc	individual	00:54:32
79	266	Paulo Silva	Sénior Masc	DIVISÃO DE ELITE	00:54:37
80	460	Tiago Moreira	Sénior Masc	individual	00:54:45
81	16	Pedro Vieira	Sénior Masc	Clube Independente de Atletismo de Alpendorada	00:54:47
82	339	Nuno Miguel Teixeira	Sénior Masc	Factor X	00:54:53
83	1	Bruno Leandro Da Silva Neves	Sénior Masc	Invicta Runners Team	00:55:00
84	267	Ricardo Rocha	Sénior Masc	DIVISÃO DE ELITE	00:55:03
85	277	Nuno Vieira12	Sénior Masc	individual	00:55:04
86	396	Filipe Lopes	Sénior Masc	ENGOMADORIA L&A TEAM	00:55:05
87	147	André Queirós	Sénior Masc	not run alone	00:55:08
88	317	Marion Nogueira	M40	individual	00:55:26
89	272	Bruno Filipe Teixeira	Sénior Masc	individual	00:55:30
90	163	Miguel Cunha	Sénior Masc	individual	00:55:38

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Equipa	Tempo
91	145	Pedro França	Sénior Masc	individual	00:55:47
92	352	Nuno Sousa	Sénior Masc	clube zupper	00:55:54
93	165	Nelson Correia	Sénior Masc	Mex.te Clube Corrida	00:55:55
94	68	Jorge Amadeu Moreira De Sousa	Sénior Masc	individual	00:55:56
95	366	Laurindo Gomes	M40	Pernetas	00:55:56
96	292	André Trigais	Sénior Masc	individual	00:56:07
97	377	Nuno Andrade	Sénior Masc	Swat	00:56:09
98	360	Susana Neta	Sénior Fem	clube zupper	00:56:13
99	474	João Bessa	Sénior Masc	individual	00:56:14
100	511	Luís Nogueira	Sénior Masc	individual	00:56:15
101	258	Sonia Sousa	Sénior Fem	luz e vida gondomarenses	00:56:18
102	85	Jorge Costa	Sénior Masc	GINASIO FIT4FUN	00:56:20
103	263	Filipe Amorim Sousa	Sénior Masc	individual	00:56:23
104	823	Jose Correia	Sénior Masc	NOCTURNOS DE PAREDES	00:56:26
105	23	Ricardo Pinto	Sénior Masc	Ser Luz	00:56:29
106	31	Carlos Tavares	M40	RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO RIO TINTO	00:56:31
107	224	Rolando Costa	Sénior Masc	individual	00:56:35
108	44	Antonio Helder Vieira	M40	individual	00:56:37
109	464	Luís Lobo	M40	individual	00:56:52
110	487	Rogério Vicente	Sénior Masc	dentalDOCTORS	00:56:55
111	421	Alberto Lucas	Sénior Masc	dentalDOCTORS	00:56:55
112	471	Luis Gomes	Sénior Masc	individual	00:56:57
113	330	Valter Gonçalves	Sénior Masc	Factor X	00:57:05
114	70	Belmiro Fernando Vieira Azevedo	M50	individual	00:57:12
115	502	Nelson Amaral	Sénior Masc	individual	00:57:14
116	822	José Luis A Jesus	Sénior Masc	GINASIO FIT4FUN	00:57:17
117	394	António Pinto	Sénior Masc	Mocidade SanGemil	00:57:20
118	809	José Afonso	Sénior Masc	Geral Silva	00:57:29
119	345	Stanislav	Sénior Masc	individual	00:57:44
120	247	Acacio Teixeira	Sénior Masc	NOCTURNOS DE PAREDES	00:57:45
121	346	Iurii Adamenko	Sénior Masc	individual	00:57:48
122	76	Antonio Virgílio Gonçalves Dos Santos	M40	individual	00:57:50
123	386	José Vitor Gama	Sénior Masc	BICAFÉ	00:57:52
124	62	Artur Costa	Sénior Masc	Companhia do Bazófiás	00:57:53
125	58	Ivo Castro	Sénior Masc	SLNutritionCrossBoxGondomar	00:57:55
126	117	Nuno Filipe Ribeiro Moutinho	Sénior Masc	individual	00:57:58
127	36	Alexandre Dias	Sénior Masc	Em Força	00:57:59
128	454	Hugo Sousa	Sénior Masc	RUNNINGURBANFIT	00:58:01
129	316	Rui Brandão	M40	Pernetas	00:58:07
130	71	António Cabral	M40	Invicta Runners Team	00:58:10
131	297	Domingos Soares	M50	RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO RIO TINTO	00:58:14
132	78	Celso Lima Ribeiro	Sénior Masc	individual	00:58:17
133	77	Mauro Joel Brochado Da Silva	Sénior Masc	individual	00:58:17
134	184	Fernando Da Rocha Coelho	Sénior Masc	coelhos	00:58:30
135	429	Adalberto Correia Lima Pinto Figueiredo	M40	individual	00:58:37

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Equipa	Tempo
136	419	Artur Ferraz	M50	dentalDOCTORS	00:58:41
137	821	Gilberto Luciano P M Viana	Sénior Masc	individual	00:58:45
138	293	Marco Magalhães	Sénior Masc	MountainQuest / DouroUltraTrail / JM	00:58:45
139	507	Ernesto Ribeiro	M40	individual	00:59:03
140	132	Hugo Filipe Silva Pedroso	Sénior Masc	individual	00:59:29
141	287	Telmo Mendonça	Sénior Masc	individual	00:59:36
142	131	Orlando Jorge Da Silva Ferreira	M50	FormulaRun	00:59:44
143	358	Manuel Cardoso	M40	clube zupper	00:59:52
144	291	José Mendes	M50	individual	00:59:52
145	516	João Vieira	Sénior Masc	individual	00:59:53
146	405	Ricardo Neves	Sénior Masc	Ricardo Neves	00:59:53
147	265	Joana Moura	Sénior Fem	DIVISÃO DE ELITE	00:59:56
148	114	Pedro Ezequiel	Sénior Masc	ACHP	00:59:57
149	498	Sérgio Bruno Bernardo Ferreira	Sénior Masc	individual	00:59:57
150	56	Ricardo Manuel Lopes Rocha	Sénior Masc	individual	00:59:58
151	406	João Pinto	M40	individual	00:59:59
152	22	Miguel Dias	Sénior Masc	individual	01:00:07
153	301	António Rocha	M50	individual	01:00:13
154	55	Ricardo Arruda	Sénior Masc	individual	01:00:16
155	299	Vítor Manuel Magalhães Moreira	M40	Vítor Manuel Magalhães Moreira	01:00:20
156	175	Carlos Silva	Sénior Masc	Mex.te Clube Corrida	01:00:21
157	142	Joel Oliveira Da Costa	Sénior Masc	individual	01:00:22
158	476	Estela Martins	Sénior Fem	individual	01:00:22
159	138	Baltazar Ferreira	M40	individual	01:00:24
160	218	Rosa Lídia Silvs	F40	Noctiluzes	01:00:43
161	449	Emídio Silva2	M50	Clube Millennium bcp	01:00:46
162	426	Pedro Ferreira Meirinhos	Sénior Masc	dentalDOCTORS	01:00:48
163	342	Serafim Fonseca	M50	os amigos de s.pedro da cova	01:00:50
164	461	Ibraim Sousa	Sénior Masc	individual	01:00:50
165	343	João Fonseca	Sénior Masc	os amigos de s.pedro da cova	01:00:51
166	18	Modesto Monteiro	M50	Clube Independente de Atletismo de Alpendorada	01:00:56
167	209	António Pereira	Sénior Masc	Ei Team Trail	01:01:01
168	326	Carlos Rodrigues Freitas	Sénior Masc	Vodafone Porto	01:01:05
169	214	Pedro Ferraz	Sénior Masc	Noturnos de Paredes	01:01:05
170	210	Rui Castanheira	Sénior Masc	Os pirilampos	01:01:07
171	245	Goreti Rocha	Sénior Fem	NOCTURNOS DE PAREDES	01:01:09
172	13	Valdemar Manuel Pinto De Almeida	M50	individual	01:01:21
173	523	Nuno José Borges De Pinho Monteiro	M50	individual	01:01:27
174	34	Bruno Miguel Pontes Gomes	Sénior Masc	individual	01:01:31
175	508	Rui Freitas	M40	individual	01:01:35
176	54	Eurico Mateus	Sénior Masc	individual	01:01:37
177	159	Marco André Matos Esteves	Sénior Masc	individual	01:01:43
178	540	João Moreira	Sénior Masc	Clube Independente de Atletismo de Alpendorada	01:01:44
179	122	Fernando Silva	Sénior Masc	individual	01:01:47
180	302	João Gil Da Costa	M50	individual	01:02:03

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Equipa	Tempo
181	811	Luis Carril	M40	Lesmas do Asfalto	01:02:05
182	335	Diogo Neves	Sénior Masc	Factor X	01:02:08
183	45	Abilio Soares	M50	individual	01:02:09
184	134	Hugo Costa	M40	Gondomar Futsal Clube	01:02:09
185	533	Victor Ventura	M40	Chegamos ao fim	01:02:13
186	532	Susana Lobo Santos	F40	Chegamos ao fim	01:02:14
187	552	Pedro J O Pereira	Sénior Masc	Câmara Municipal Gondomar	01:02:16
188	554	Pedro L S Bandeira	Sénior Masc	Câmara Municipal Gondomar	01:02:17
189	233	Marco Castro	M40	Magni7	01:02:17
190	256	Pedro Pinheiro	Sénior Masc	nonstop	01:02:19
191	520	Joana Santos	Sénior Fem	Joana Santos	01:02:20
192	380	Jorge Aguiar	Sénior Masc	individual	01:02:22
193	365	Álvaro Pinto	M40	clube zupper	01:02:23
194	328	Pedro Sousa	M40	Factor X	01:02:27
195	401	Avelino Rodrigues	M40	Pernetas	01:02:29
196	178	Miguel Teixeira	Sénior Masc	Gramidense Infante F.C. Atletismo	01:02:40
197	422	Eugénio Machado	M40	dentalDOCTORS	01:02:43
198	486	Lucas Ricardo Cardoso Marcon	Sénior Masc	individual	01:02:51
199	48	Bruno Rocha	Sénior Masc	individual	01:02:56
200	295	Miguel Moura	M40	individual	01:03:10
201	130	Orlando Parente	M40	Run To Be Alive	01:03:12
202	253	Amândio Rodrigues	M50	Amândio Rodrigues	01:03:13
203	205	Rui Martins	Sénior Masc	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	01:03:19
204	228	Flávio Ferreira	Sénior Masc	SLNutritionCrossBoxGondomar	01:03:31
205	465	Angelo Lobo	Sénior Masc	individual	01:03:39
206	193	Ricardo Ferreira	Sénior Masc	Pernetas	01:03:40
207	321	João Paulo Fonseca	M50	individual	01:03:42
208	182	Joana Rodrigues Sousa	Sénior Fem	MEDICINA DO EXERCÍCIO-CG	01:03:43
209	306	Sandra Oliveira	Sénior Fem	individual	01:03:44
210	279	Laurentino Monteiro	M40	RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO RIO TINTO	01:03:54
211	278	Jorge Xavier	M50	RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO RIO TINTO	01:03:54
212	113	Filipe Moura	Sénior Masc	Amigos das Sapatilhas	01:04:02
213	367	Ricardo Oliveira	Sénior Masc	TAI Runners	01:04:04
214	438	Carlos Guedes	Sénior Masc	ALL-titudes trail team	01:04:07
215	98	Fernando Jorge Soares Torrão	Sénior Masc	individual	01:04:14
216	320	Manuel Carvalho Guedes	M40	individual	01:04:14
217	33	Bruno Miguel Castro Carneiro	Sénior Masc	individual	01:04:15
218	369	Gonçalo Oliveira	Sénior Masc	Vilar RT	01:04:20
219	164	Miguel Teixeira T.	M40	individual	01:04:29
220	81	Flávio Igor Ferreira	Sénior Masc	individual	01:04:30
221	412	Margarida Pereira	F50	Amigos Quinta das Freiras	01:04:35
222	59	Ivo Pedro Neves Martins	Sénior Masc	SLNutritionCrossBoxGondomar	01:04:49
223	38	Cátia Moreira	Sénior Fem	clube zupper	01:04:53
224	15	Ana Campanha	Sénior Fem	individual	01:04:57
225	26	Ricardo Fernando Marques Da Silva	Sénior Masc	individual	01:04:57

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Equipa	Tempo
226	249	Antonio Carvalho	M50	NOCTURNOS DE PAREDES	01:05:09
227	428	José António Machado	M40	dentalDOCTORS	01:05:16
228	417	Rui Paiva	Sénior Masc	Rui Paiva	01:05:17
229	411	Adelaide Veludo	F50	Amigos Quinta das Freiras	01:05:21
230	3	Tiago Moreira	Sénior Masc	individual	01:05:22
231	381	Vasco Santos	Sénior Masc	individual	01:05:46
232	499	Rodrigo Freitas	Sénior Masc	Viseu	01:05:53
233	109	Flávia Vieira	Sénior Fem	individual	01:06:01
234	280	Vitor Couto	M40	100stress	01:06:01
235	40	Clara Fernandes Silva	Sénior Fem	virgens activos	01:06:11
236	39	Ruben Dias	Sénior Masc	virgens activos	01:06:11
237	376	Gisela Almeida	Sénior Fem	Swat	01:06:21
238	541	Antonio Oliveira	M40	Liga Desportiva Gondomar	01:06:25
239	35	Carlos Miguel Nogueira	Sénior Masc	individual	01:06:25
240	29	Héber Santos	Sénior Masc	Os Duplos	01:06:27
241	136	Américo Santos	Sénior Masc	individual	01:06:28
242	387	Paulo Coelho	Sénior Masc	BICAFÉ	01:06:30
243	296	Daniela Mota Machado	Sénior Fem	individual	01:06:34
244	475	Luía Estevao	Sénior Masc	individual	01:06:36
245	521	Daniel Castro	Sénior Masc	Team Morcela	01:06:38
246	255	Joaquim Ferreira	Sénior Masc	nonstop	01:06:41
247	375	Hugo Lopes	Sénior Masc	individual	01:06:41
248	284	Rui Nelson Canelas	Sénior Masc	Rebentadinhos	01:06:41
249	283	Rui Tiago Canelas	Sénior Masc	Rebentadinhos	01:06:42
250	116	Helder Silva	Sénior Masc	individual	01:06:43
251	73	Pedro Salgueiro	Sénior Masc	Sawadee	01:06:50
252	64	Serafim Neves Pereira	Sénior Masc	individual	01:06:56
253	156	Carla Silva	Sénior Fem	individual	01:06:56
254	7	Miguel Mendes	Sénior Masc	individual	01:06:57
255	379	Mariana Oliveira Maia Serra	Sénior Fem	individual	01:07:19
256	241	Nuno Alexandre	Sénior Masc	NOCTURNOS DE PAREDES	01:07:20
257	420	Carlos Pereira	M40	dentalDOCTORS	01:07:21
258	112	António Mota Fernandes	M50	individual	01:07:22
259	176	Nuno Miguel	Sénior Masc	Mex.te Clube Corrida	01:07:28
260	2	Antonio De Jesus Pires	M40	contacto running	01:07:43
261	820	Rita Aguiar	Sénior Fem	GINASIO FIT4FUN	01:07:45
262	106	Rui Antonio Soares Silva Marques	M40	individual	01:07:46
263	246	Irina Oliveira	Sénior Fem	NOCTURNOS DE PAREDES	01:07:47
264	336	Hugo Freitas	Sénior Masc	Factor X	01:07:48
265	87	Carlos Correia	Sénior Masc	GINASIO FIT4FUN	01:07:52
266	232	Americo Sousa	M50	individual	01:07:58
267	119	Luís Paulo De Castro Feiteira	Sénior Masc	Portelinha	01:07:58
268	458	Elias Pereira	M50	Invicta Runners Team	01:08:13
269	344	Emidio Pontes	M50	os amigos de s.pedro da cova	01:08:13
270	74	Tiago Salgueiro	Sénior Masc	Sawadee	01:08:13

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Equipa	Tempo
271	260	Filipe Coutinho	M40	Aerodance Trail Running	01:08:22
272	300	Antonio Alves	M50	individual	01:08:23
273	183	Emanuel Martins De Ascenção Aurélio	Sénior Masc	coelhos	01:08:24
274	57	Pedro Teixeira	Sénior Masc	SLNutritionCrossBoxGondomar	01:08:24
275	88	Andreia Bastos	Sénior Fem	GINASIO FIT4FUN	01:08:26
276	89	Bruno Moreira	Sénior Masc	GINASIO FIT4FUN	01:08:27
277	157	Ricardo Gonçalves	Sénior Masc	individual	01:08:31
278	517	Nuno Jorge Soares Pinto Leão	Sénior Masc	Unidade Especial de Corrida	01:08:32
279	337	Francisco José Rosas	M40	Factor X	01:08:43
280	338	Fernando Jorge Moreira	Sénior Masc	Factor X	01:08:44
281	322	Ricardo Silva	M40	Pernetas	01:08:44
282	824	Rita Raposo	Sénior Fem	individual	01:08:50
283	11	Fernando Joaquim Machado Da Silva	Sénior Masc	Os Resistentes	01:08:50
284	466	Pedro Barros	Sénior Masc	HAPPYRUN	01:08:56
285	144	Sérgio Filipe Teixeira Gonçalves	Sénior Masc	individual	01:09:05
286	237	Luis Cardoso	Sénior Masc	DIVISÃO DE ELITE	01:09:06
287	17	Jorge Dias	M40	Clube Independente de Atletismo de Alpendorada	01:09:10
288	75	Rui Sá	M40	individual	01:09:23
289	391	Vera Augusto	Sénior Fem	Run To Be Alive	01:09:28
290	805	Maria Magalhães	F50	Dental Doctors	01:09:28
291	423	Ricardo Silva	M40	dentalDOCTORS	01:09:28
292	531	José Brites	M50	Navegantes	01:09:34
293	488	José Queirós Da Fonseca	M40	Teu Estilo Concept	01:09:35
294	323	Floriberto Castro	M40	individual	01:09:37
295	96	Lucia Almeida	Sénior Fem	GINASIO FIT4FUN	01:09:37
296	97	Andre Moreira	Sénior Masc	GINASIO FIT4FUN	01:09:38
297	239	Bernardo Mota	Sénior Masc	individual	01:09:38
298	493	Maria Noémia Rolla	F50	Epicuros	01:09:55
299	410	Diogo Silva	Sénior Masc	individual	01:09:57
300	181	Alfredo Vieira	Sénior Masc	individual	01:10:02
301	149	Tiago Oliveira Da Costa	Sénior Masc	individual	01:10:03
302	276	Sara Henriques	Sénior Fem	individual	01:10:10
303	519	Joana Pão Trigo	Sénior Fem	Magni7	01:10:20
304	478	Fernando Ferraz	M50	Pernetas	01:10:20
305	490	João Castro	Sénior Masc	individual	01:10:48
306	206	Paulo Ramos	M40	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	01:10:59
307	382	Carina Pinho	Sénior Fem	GINASIO FIT4FUN	01:11:06
308	383	Diogo Soares	Sénior Masc	GINASIO FIT4FUN	01:11:06
309	216	Deolinda Rosa Silva	F50	Noctiluzes	01:11:19
310	325	José Filipe Branco	Sénior Masc	Vodafone Porto	01:11:19
311	324	Cláudio Lísias Santos	Sénior Masc	Vodafone Porto	01:11:20
312	115	Fernando Jorge Correia Oliveira	M40	individual	01:11:29
313	362	António Silva	Sénior Masc	clube zupper	01:11:37
314	308	Patricia Moreira	Sénior Fem	Mocidade SanGemil	01:11:40
315	161	António Pinheiro	Sénior Masc	Team Duas Faces	01:11:48

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Equipa	Tempo
316	329	Verónica Almeida	Sénior Fem	Factor X	01:12:06
317	123	Daniel Terra	Sénior Masc	individual	01:12:07
318	198	Andre Santos	M40	AS-AD TEAMUP	01:12:10
319	262	Silverio Fernandes	Sénior Masc	Amigos das Sapatilhas	01:12:14
320	528	Angelo Fernandes	Sénior Masc	Navegantes	01:12:16
321	427	Pedro Gonçalves	Sénior Masc	dentalDOCTORS	01:12:54
322	169	Pedro Monteiro	Sénior Masc	Mex.te Clube Corrida	01:12:54
323	52	Pedro João Silva	Sénior Masc	PREMA	01:13:05
324	51	Joana Soares	Sénior Fem	PREMA	01:13:05
325	403	Rosa Mendes	F50	individual	01:13:06
326	527	Jorge Sá	M40	Navegantes	01:13:06
327	452	Adelaide Duarte	Sénior Fem	individual	01:13:06
328	25	Joaquim Aleixo	M40	Os Duplos	01:13:12
329	305	Bruno Rodrigues	M40	OJOGO	01:13:18
330	481	Antónia Dias	Sénior Fem	Sunproject	01:13:20
331	450	Helder Moutinho	Sénior Masc	TAI Runners	01:13:23
332	153	José Nuno Pereira Maio	Sénior Masc	Jeremias Team	01:13:37
333	813	Joana Carvalho	Sénior Fem	Lesmas do Asfalto	01:13:46
334	289	Agostinho Gomes	M50	Run To Be Alive	01:13:47
335	390	Ana Paula Pinto	F40	Run To Be Alive	01:13:47
336	397	José Moreira	M40	ENGOMADORIA L&A TEAM	01:13:49
337	254	Raquel Lourenço	Sénior Fem	nonstop	01:13:56
338	469	Rute Daniela Gonçalves	Sénior Fem	individual	01:14:01
339	269	Ana Freitas	Sénior Fem	DIVISÃO DE ELITE	01:14:24
340	257	Liliana Teixeira	Sénior Fem	nonstop	01:14:25
341	268	Diana Gonçalves	Sénior Fem	DIVISÃO DE ELITE	01:14:26
342	229	João Paulo Pereira	M40	individual	01:14:40
343	201	Paulo Ribeiro	Sénior Masc	individual	01:14:42
344	459	Mafalda Luís	Sénior Fem	individual	01:14:55
345	393	Joana Silva	Sénior Fem	individual	01:14:55
346	259	Ana Ferreira	Sénior Fem	Elite NM	01:14:56
347	238	Joana Moura	Sénior Fem	Elite NM	01:14:56
348	435	Joana Marques	Sénior Fem	Elite NM	01:14:56
349	436	Damião Pacheco	M40	Elite NM	01:14:56
350	303	Mafalda Santos	Sénior Fem	Elite NM	01:14:57
351	437	Telma Oliveira	Sénior Fem	Elite NM	01:14:57
352	494	Nuno Lareiro	Sénior Masc	Epicuros	01:14:57
353	125	Jorge Monteiro	Sénior Masc	individual	01:14:58
354	230	Isaura Da Costa Almeida	Sénior Fem	individual	01:15:12
355	231	Tiago André Vaz De Vieira Amorim	Sénior Masc	individual	01:15:12
356	172	Ivo Correia	M50	Mex.te Clube Corrida	01:15:22
357	550	Marcia C Silva	F40	Câmara Municipal Gondomar	01:15:43
358	553	Suzana Rios	F40	Câmara Municipal Gondomar	01:15:43
359	551	Marco A Martins	Sénior Masc	Câmara Municipal Gondomar	01:15:43
360	530	Gomes Oliveira	M40	Navegantes	01:15:46



Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Equipa	Tempo
361	542	Bruno Ferreira	Sénior Fem	Liga Desportiva Gondomar	01:15:46
362	196	Pedro Santos	Sénior Masc	Melrinhos	01:15:51
363	111	Pedro Emanuel Gomes Fernandes	Sénior Masc	individual	01:15:53
364	545	António Pinho	M40	individual	01:16:10
365	385	Filipa Gonçalves	Sénior Fem	Swatrunners	01:16:10
366	810	Miguel Carvalho	Sénior Masc	Lesmas do Asfalto	01:16:24
367	812	Marcia Moreira	Sénior Fem	Lesmas do Asfalto	01:16:24
368	815	Nuno Ferreira	M40	Lesmas do Asfalto	01:16:25
369	319	Nuno Férias	Sénior Masc	Os Barriguitas	01:16:26
370	248	Eva Moreira	Sénior Fem	NOCTURNOS DE PAREDES	01:16:35
371	251	Telmo Mota	Sénior Masc	NOCTURNOS DE PAREDES	01:16:36
372	110	Amaro Correia	Sénior Masc	individual	01:16:56
373	53	Alberto Neto	M50	individual	01:17:06
374	501	Paulo Jorge Madureira Ribeiro	Sénior Masc	Não Param	01:17:07
375	462	Marta Neves	Sénior Fem	Magni7	01:17:12
376	21	Helder Ribeiro	Sénior Masc	individual	01:17:13
377	334	Hamurabi Sousa	Sénior Fem	individual	01:17:16
378	802	António Queiroz	M50	Factor X	01:17:24
379	86	Isabel Ferreira	Sénior Fem	GINASIO FIT4FUN	01:17:35
380	84	Liliana Santiago	Sénior Fem	GINASIO FIT4FUN	01:17:36
381	413	Hermínia Oliveira	F40	" Os Pressinhas"	01:17:41
382	414	Ernesto Santos	M50	" Os Pressinhas"	01:17:42
383	312	Cristina Silva	F40	Pernetas	01:17:51
384	534	Sara Magalhaes	Sénior Fem	individual	01:17:52
385	82	Paula Oliveira	F40	individual	01:17:56
386	313	Manuel Moura	M50	Os Barriguitas	01:17:56
387	555	Susana Bagulho Guerra	Sénior Fem	Friends	01:18:06
388	509	Flávia Castro Santos	Sénior Fem	Flávia Castro Santos	01:18:13
389	456	Patrícia Susana Cruz Durão	Sénior Fem	individual	01:18:19
390	448	Luis Manuel Machado De Oliveira Gomes	Sénior Masc	Running Tribe Solinca Dragão	01:18:20
391	453	Adriana Silva	Sénior Fem	individual	01:18:20
392	806	Elias Costa	M50	individual	01:18:24
393	425	Carlos Miranda Azevedo	Sénior Masc	dentalDOCTORS	01:18:47
394	503	João Fonseca	Sénior Masc	CPL Runners	01:19:20
395	505	João Miguel Ferreira	Sénior Masc	CPL Runners	01:19:20
396	504	Luís Miguel Ribeiro	Sénior Masc	CPL Runners	01:19:21
397	495	Fabio Cunha	Sénior Masc	Pernetas	01:19:21
398	194	Carina Cunhs	Sénior Fem	Pernetas	01:19:21
399	506	Joana Basto	Sénior Fem	CPL Runners	01:19:25
400	282	Daniela Castro	Sénior Fem	100stress	01:19:32
401	281	Boaventura Castro	M50	100stress	01:19:32
402	286	João Rodrigues	Sénior Masc	individual	01:19:38
403	285	João Barbosa	Sénior Masc	individual	01:19:39
404	315	Eduardo Castro	M40	individual	01:19:46
405	4	Sandra Cavalheiro	F40	individual	01:19:58

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Equipa	Tempo
406	5	Branca Maria Oliveira Marques	F40	individual	01:19:58
407	221	Pedro Matos	Sénior Masc	individual	01:20:00
408	556	Vitor Costa	M40	Aerodance Trail Running	01:20:10
409	522	Anabela Barata	Sénior Fem	individual	01:20:15
410	155	António José Oliveira Gonçalves	Sénior Masc	individual	01:20:19
411	491	Vânia Castro	Sénior Fem	individual	01:20:23
412	489	Carlos Queirós Da Fonseca	M40	Teu Estilo Concept	01:20:29
413	549	José F Moreira	M40	Câmara Municipal Gondomar	01:20:39
414	151	Inês Sofia Afonso Cardoso	Sénior Fem	Jeremias Team	01:20:42
415	152	Bruno Miguel Rodrigues Guimarães	Sénior Masc	Jeremias Team	01:20:42
416	492	Inês Rolla	Sénior Fem	Epicuros	01:21:32
417	19	Manuel Barbosa	M50	Clube Independente de Atletismo de Alpendorada	01:21:39
418	10	Andreia Sofia Reis	Sénior Fem	Os Resistentes	01:21:45
419	225	Susana Lourenço	F40	individual	01:21:45
420	150	Ricardo Anjos	Sénior Masc	individual	01:22:10
421	174	Dália Mendes	F50	Mex.te Clube Corrida	01:22:12
422	177	Fátima Ribeiro	F40	Mex.te Clube Corrida	01:22:12
423	373	Paula Faria	F40	individual	01:22:14
424	99	Jose Antonio Freitas	M50	individual	01:22:20
425	445	Tania Marina Silva Rocha	Sénior Fem	individual	01:22:20
426	443	Paulo Freitas	Sénior Masc	individual	01:22:43
427	444	Ligia Freitas	Sénior Fem	individual	01:22:43
428	332	Silvina Gama	F40	Factor X	01:22:55
429	510	Claudia Pacheco	F40	Magni7	01:22:56
430	118	Luís Filipe Figueiredo Gouveia	M40	Portelinha	01:22:58
431	467	Bruno Lima	Sénior Masc	individual	01:23:11
432	41	Sonia Lima	Sénior Fem	individual	01:23:11
433	234	Sérgio Rodrigues	Sénior Masc	individual	01:23:29
434	212	André Fangeiro	Sénior Masc	André	01:23:29
435	547	Francisco Gomes	Sénior Masc	individual	01:23:31
436	548	Alice Viveiros	F40	individual	01:23:33
437	801	Mário Leitão	Sénior Masc	Factor X	01:23:33
438	804	Joana Costa	F40	Factor X	01:23:33
439	544	Isabel Rangel	F40	individual	01:23:56
440	162	Prazeres Pires	F50	individual	01:24:03
441	400	Hugo Neves	Sénior Masc	ENGOMADORIA L&A TEAM	01:24:25
442	409	Nelson Rocha	Sénior Masc	individual	01:24:30
443	12	Carlos Pinto	M50	individual	01:24:39
444	288	Natália Maria Soares Paredes	F40	individual	01:24:51
445	529	David Cruz	Sénior Masc	Navegantes	01:24:52
446	483	Sandra Rocha	Sénior Fem	Sunproject	01:25:31
447	479	Rui Portela	Sénior Masc	Sunproject	01:25:31
448	480	Susana Vasconcelos	Sénior Fem	Sunproject	01:25:31
449	154	João Nuno Monteiro Ribeiro	Sénior Masc	Jeremias Team	01:25:39
450	275	Maria Teixeira	Sénior Fem	Os Três	01:25:48

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Equipa	Tempo
451	273	Marco Silva	Sénior Masc	Os Três	01:25:49
452	274	Hélder Oliveira	Sénior Masc	Os Três	01:25:49
453	402	Ana Castro	Sénior Fem	Pernetas	01:25:51
454	418	João Miranda De Azevedo	Sénior Masc	dentalDOCTORS	01:25:51
455	170	Eliana Lopes	Sénior Fem	Mex.te Clube Corrida	01:27:02
456	220	Davis Silva	M40	individual	01:27:04
457	219	Giselia Braga	Sénior Fem	individual	01:27:07
458	314	João Sousa	Sénior Masc	Os Barriguitas	01:27:35
459	513	José Luís Barros	Sénior Masc	individual	01:27:55
460	203	Sara Martins	Sénior Fem	individual	01:28:17
461	200	Bruno Rocha	Sénior Masc	individual	01:28:17
462	470	Carla Almeida	Sénior Fem	individual	01:28:19
463	451	Cristina Moutinho	Sénior Fem	TAI Runners	01:28:26
464	368	Marta Oliveira	Sénior Fem	TAI Runners	01:28:26
465	463	Carla Soares	Sénior Fem	JN	01:28:38
466	408	Sónia Moreira	Sénior Fem	individual	01:28:40
467	133	Alexandre Teles	Sénior Masc	individual	01:28:58
468	202	Célia Antunes	Sénior Fem	individual	01:30:30
469	294	Cátia Marlene Pinto Freitas	Sénior Fem	Oralklass	01:30:30
470	318	Maria Filomena	F50	Mex.te Clube Corrida	01:31:03
471	311	Cristina Lopes	Sénior Fem	Mex.te Clube Corrida	01:31:03
472	9	Sónia Cristina Reis	Sénior Fem	Os Resistentes	01:32:40
473	304	Miguel Avelares	Sénior Masc	Red River Running Team	01:33:33
474	818	Luis Pereira	Sénior Masc	Factor X	01:40:06
475	105	Carla Eunice Brinco Ferreira	Sénior Fem	As Mancinhas	01:40:40
476	104	Vanessa Daniela Oliveira Do Couto Barbosa	Sénior Fem	As Mancinhas	01:40:40
477	80	Gisela De Oliveira Santiago	Sénior Fem	individual	01:40:40
478	79	Liliana Borges	Sénior Fem	individual	01:40:42
479	819	Anabela Peixoto	Sénior Fem	Factor X	01:42:14
480	814	Cidália Peixoto	F40	Factor X	01:42:15
481	190	Ana Carina Cerqueira Ferreira	Sénior Fem	individual	01:43:17
482	192	Andreia Sofia Pereira Gomes	Sénior Fem	Andreia Gomes	01:43:18
483	803	Patricia Santos	Sénior Fem	Factor X	01:43:40
484	327	Alexandra Barradas	F40	Factor X	01:43:42
485	120	Cristina Maria Carvalho Ferreira Da Silva	F40	Portelinha	01:47:14
486	468	Paulo Figueiredo	M40	individual	01:52:38
487	168	Amélia Monteiro	Sénior Fem	Mex.te Clube Corrida	01:52:38
488	167	Maria Carmo	F40	Mex.te Clube Corrida	01:52:38
489	47	Daniel Fernando De Queirós Tavares	Sénior Masc	individual	01:54:01
490	101	Mafalda Fontes Da Costa	Sénior Fem	As Mancinhas	01:58:40
491	102	Susana Raquel Faria De Castro	Sénior Fem	As Mancinhas	01:58:40
492	103	Sara Gabriela Casal Costa Dias	Sénior Fem	As Mancinhas	01:58:41
493	307	Cristina Zagalo	F40	Mex.te Clube Corrida	01:58:51
494	310	Manuela Dias	F50	Mex.te Clube Corrida	01:58:57
DSQ	348	Paulo Pinto	M40	Centro Ciclista de Gondomar	00:43:37

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Equipa	Tempo
DSQ	440	Daniela Cláudia Oliveira Silva	Sénior Fem	Red River Running Team	00:51:03
DSQ	457	Monica Carvalhais	Sénior Fem	Factor X	00:53:58
DSQ	107	Ana Martins	F40	Invicta Runners Team	00:57:50
DSQ	63	Vera Silva	Sénior Fem	Companhia do Bazófiás	00:57:54
DSQ	135	Marta Santos	Sénior Fem	Gondomar Futsal Clube	00:58:15
DSQ	261	Liliana Cerqueira	Sénior Fem	Aerodance Trail Running	01:18:50
DSQ	536	Maria Ferreira	F40	Aerodance Trail Running	01:18:53
DSQ	197	Isabel Cavadas	Sénior Fem	Melrinhos	01:23:40
DSQ	195	Susana Pereira	Sénior Fem	Melrinhos	01:23:42
DSQ	557	Rosa Costa	F40	Aerodance Trail Running	01:23:50
DSQ	309	Graça Rocha	F40	Mex.te Clube Corrida	01:29:05
DSQ	208	Mário Araújo	Sénior Masc	Ei Team Trail	01:34:55
DSQ	217	Sandra Amorim	F40	Noctiluzes	01:43:25

Classificação por equipas

<b>Posição</b>	<b>Equipa</b>	<b>Pontos</b>
<b>1</b>	<b>Centro Ciclista de Gondomar</b>	<b>46</b>
	Miguel Neves - Sénior Masc	11
	António Martins - M40	15
	Paulo Oliveira - M40	20
<b>2</b>	<b>ENGOMADORIA L&amp;A TEAM</b>	<b>62</b>
	Anthony Lopes - Sénior Masc	12
	Sérgio Santos - Sénior Masc	13
	Ricardo Barros - Sénior Masc	37
<b>3</b>	<b>clube zipper</b>	<b>73</b>
	João Moita - Sénior Masc	8
	João Carolo - Sénior Masc	32
	André Sousa - Sénior Masc	33
<b>4</b>	<b>Clube Independente de Atletismo de Alpendorada</b>	<b>124</b>
	Alcino Silva - M40	7
	Sérgio Monteiro - Sénior Masc	35
	Pedro Vieira - Sénior Masc	82
<b>5</b>	<b>NOCTURNOS DE PAREDES</b>	<b>124</b>
	Mauro Cardoso - Sénior Masc	22
	Sergio Vale - Sénior Masc	44
	Arnaldo Santos - M40	58
<b>6</b>	<b>GINASIO FIT4FUN</b>	<b>153</b>
	Carlos Martins - Sénior Masc	46
	Alice Lopes - Sénior Fem	51
	Helder Bastos - Sénior Masc	56
<b>7</b>	<b>DIVISÃO DE ELITE</b>	<b>220</b>
	Bruno Freitas - Sénior Masc	55
	Paulo Silva - Sénior Masc	80
	Ricardo Rocha - Sénior Masc	85
<b>8</b>	<b>Factor X</b>	<b>224</b>
	Joana Cardoso - Sénior Fem	70
	Monica Carvalhais - Sénior Fem	71
	Nuno Miguel Teixeira - Sénior Masc	83
<b>9</b>	<b>dentalDOCTORS</b>	<b>268</b>
	Filipe Marinho - Sénior Masc	45
	Rogério Vicente - Sénior Masc	111
	Alberto Lucas - Sénior Masc	112

<b>10</b>	<b>Pernetas</b>	<b>425</b>
	Laurindo Gomes - M40	96
	Rui Brandão - M40	131
	Avelino Rodrigues - M40	198
<b>11</b>	<b>RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO RIO TINTO</b>	<b>453</b>
	Carlos Tavares - M40	107
	Domingos Soares - M50	133
	Laurentino Monteiro - M40	213
<b>12</b>	<b>Invicta Runners Team</b>	<b>487</b>
	Bruno Leandro Da Silva Neves - Sénior Masc	84
	António Cabral - M40	132
	Elias Pereira - M50	271
<b>13</b>	<b>Mex.te Clube Corrida</b>	<b>515</b>
	Nelson Correia - Sénior Masc	94
	Carlos Silva - Sénior Masc	159
	Nuno Miguel - Sénior Masc	262
<b>14</b>	<b>Noctiluzes</b>	<b>528</b>
	José Carlos Gomes - M50	53
	Rosa Lídia Silvs - F40	163
	Deolinda Rosa Silva - F50	312
<b>15</b>	<b>SLNutritionCrossBoxGondomar</b>	<b>559</b>
	Ivo Castro - Sénior Masc	127
	Flávio Ferreira - Sénior Masc	207
	Ivo Pedro Neves Martins - Sénior Masc	225
<b>16</b>	<b>Run To Be Alive</b>	<b>560</b>
	António Freitas - M40	64
	Orlando Parente - M40	204
	Vera Augusto - Sénior Fem	292
<b>17</b>	<b>os amigos de s.pedro da cova</b>	<b>606</b>
	Serafim Fonseca - M50	166
	João Fonseca - Sénior Masc	168
	Emidio Pontes - M50	272
<b>18</b>	<b>Câmara Municipal Gondomar</b>	<b>741</b>
	Pedro J O Pereira - Sénior Masc	190
	Pedro L S Bandeira - Sénior Masc	191
	Marcia C Silva - F40	360

<b>19</b>	<b>nonstop</b>	<b>782</b>
	Pedro Pinheiro - Sénior Masc	193
	Joaquim Ferreira - Sénior Masc	249
	Raquel Lourenço - Sénior Fem	340
<b>20</b>	<b>Vodafone Porto</b>	<b>798</b>
	Carlos Rodrigues Freitas - Sénior Masc	171
	José Filipe Branco - Sénior Masc	313
	Cláudio Lísias Santos - Sénior Masc	314
<b>21</b>	<b>Magni7</b>	<b>876</b>
	Marco Castro - M40	192
	Joana Pão Trigo - Sénior Fem	306
	Marta Neves - Sénior Fem	378
<b>22</b>	<b>Lesmas do Asfalto</b>	<b>889</b>
	Luis Carril - M40	184
	Joana Carvalho - Sénior Fem	336
	Miguel Carvalho - Sénior Masc	369
<b>23</b>	<b>Navegantes</b>	<b>947</b>
	José Brites - M50	295
	Angelo Fernandes - Sénior Masc	323
	Jorge Sá - M40	329
<b>24</b>	<b>TAI Runners</b>	<b>1021</b>
	Ricardo Oliveira - Sénior Masc	216
	Helder Moutinho - Sénior Masc	334
	Cristina Moutinho - Sénior Fem	471
<b>25</b>	<b>100stress</b>	<b>1048</b>
	Vitor Couto - M40	237
	Daniela Castro - Sénior Fem	405
	Boaventura Castro - M50	406
<b>26</b>	<b>Elite NM</b>	<b>1050</b>
	Ana Ferreira - Sénior Fem	349
	Joana Moura - Sénior Fem	350
	Joana Marques - Sénior Fem	351
<b>27</b>	<b>Aerodance Trail Running</b>	<b>1069</b>
	Filipe Coutinho - M40	274
	Liliana Cerqueira - Sénior Fem	397
	Maria Ferreira - F40	398

<b>28</b>	<b>Epicuros</b>	<b>1077</b>
	Maria Noémia Rolla - F50	301
	Nuno Lareiro - Sénior Masc	355
	Inês Rolla - Sénior Fem	421
<b>29</b>	<b>Jeremias Team</b>	<b>1174</b>
	José Nuno Pereira Maio - Sénior Masc	335
	Inês Sofia Afonso Cardoso - Sénior Fem	419
	Bruno Miguel Rodrigues Guimarães - Sénior Masc	420
<b>30</b>	<b>Os Resistentes</b>	<b>1190</b>
	Fernando Joaquim Machado Da Silva - Sénior Masc	286
	Andreia Sofia Reis - Sénior Fem	423
	Sónia Cristina Reis - Sénior Fem	481
<b>31</b>	<b>CPL Runners</b>	<b>1200</b>
	João Fonseca - Sénior Masc	399
	João Miguel Ferreira - Sénior Masc	400
	Luís Miguel Ribeiro - Sénior Masc	401
<b>32</b>	<b>Portelinha</b>	<b>1201</b>
	Luís Paulo De Castro Feiteira - Sénior Masc	270
	Luís Filipe Figueiredo Gouveia - M40	435
	Cristina Maria Carvalho Ferreira Da Silva - F40	496
<b>33</b>	<b>Os Barriguitas</b>	<b>1227</b>
	Nuno Férias - Sénior Masc	372
	Manuel Moura - M50	389
	João Sousa - Sénior Masc	466
<b>34</b>	<b>Sunproject</b>	<b>1242</b>
	Antónia Dias - Sénior Fem	333
	Sandra Rocha - Sénior Fem	454
	Rui Portela - Sénior Masc	455
<b>35</b>	<b>Melrinhos</b>	<b>1254</b>
	Pedro Santos - Sénior Masc	365
	Isabel Cavadas - Sénior Fem	444
	Susana Pereira - Sénior Fem	445
<b>36</b>	<b>Os Três</b>	<b>1377</b>
	Maria Teixeira - Sénior Fem	458
	Marco Silva - Sénior Masc	459
	Hélder Oliveira - Sénior Masc	460



<b>37</b>	<b>As Mancinhas</b>	<b>1472</b>
	Carla Eunice Brinco Ferreira - Sénior Fem	485
	Vanessa Daniela Oliveira Do Couto Barbosa - Sénior Fem	486
	Mafalda Fontes Da Costa - Sénior Fem	501