

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Esc.
1.	71	Jorge Robalo	Clube Atletismo Vale Figueira	M	M35	00:34:20,058	03:18	1
2.	49	Pedro Januário	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M	M35	00:34:30,266	03:19	2
3.	93	Antonio Almeida	Casa do Benfica em Abrantes	M	Sen M	00:34:37,734	03:20	1
4.	59	Pedro Lopes	União FCI de Tomar	M	Sen M	00:35:16,703	03:23	2
5.	132	Luis Coelho	Grupo Desportivo e Recreativo da Reboleira	M	M45	00:35:41,932	03:26	1
6.	23	Eugénio Neto	GDRR	M	M55	00:35:47,736	03:26	1
7.	135	Luis Cancela	Nucleo do Sporting de Torres Novas	M	M40	00:36:14,332	03:29	1
8.	130	José Antunes	Grupo Desportivo e Recreativo da Reboleira	M	M50	00:36:56,842	03:33	1
9.	76	Alexei Scutaru	Beja Atlético Clube	M	M45	00:36:57,280	03:33	2
10.	108	Octávio Vicente	Casa do Benfica em Abrantes	M	Sen M	00:37:11,311	03:35	3
11.	131	José Inacio	Grupo Desportivo e Recreativo da Reboleira	M	M50	00:38:21,993	03:41	2
12.	113	Daniel Domingues	Casa do Benfica em Abrantes	M	Sen M	00:38:54,320	03:44	4
13.	65	António Ferreira		M	M50	00:39:00,632	03:45	3
14.	148	José Fernandes	Centro Cultural CM Funchal	M	M45	00:39:02,242	03:45	3
15.	106	Luiz Mota	Casa do Benfica em Abrantes	M	M45	00:39:10,020	03:46	4
16.	95	Artur Pais	Casa do Benfica em Abrantes	M	M45	00:39:45,321	03:49	5
17.	119	Jorge Correia	Casa do Benfica em Abrantes	M	M45	00:39:52,807	03:50	6
18.	107	Manuel Nogueira	Casa do Benfica em Abrantes	M	M40	00:40:09,833	03:52	2
19.	6	Luis Pauleta	CCCDAV/Ondalux	M	Sen M	00:40:11,951	03:52	5
20.	92	André Rosário	Casa do Benfica em Abrantes	M	Sen M	00:40:17,336	03:52	6
21.	136	Helio Ezequiel		M	Sen M	00:40:33,349	03:54	7
22.	31	Hugo Matos	CCCDAV/Ondalux	M	Sen M	00:40:33,506	03:54	8
23.	60	Juvenal Silva	União FCI de Tomar	M	M45	00:40:46,529	03:55	7
24.	54	Margarida Dionísio	Associação cultural e Recreativa senhora do Desterro	F	Sen F	00:41:30,932	03:59	1
25.	98	Cláudio Mariano	Casa do Benfica em Abrantes	M	Sen M	00:41:51,991	04:01	9
26.	133	Valter Oliveira	Grupo Desportivo e Recreativo da Reboleira	M	M40	00:42:33,542	04:05	3
27.	77	Verónica Scutaru	Beja Atlético Clube	F	F40	00:42:47,263	04:07	1
28.	53	Vitor Gomes	C.C.D. O ALVITEJO	M	M60	00:42:57,685	04:08	1
29.	111	Sérgio Campos	Casa do Benfica em Abrantes	M	Sen M	00:43:12,022	04:09	10
30.	7	João Louro	CCCDAV/Ondalux	M	M40	00:43:16,810	04:10	4
31.	84	Filipa Moutinho	Casa do Benfica em Abrantes	F	F35	00:43:17,455	04:10	1
32.	42	Luís Júnior	Runners Do Demo	M	M35	00:43:32,295	04:11	3
33.	110	Paulo Martins	Casa do Benfica em Abrantes	M	M45	00:44:04,289	04:14	8
34.	101	João Silva	Casa do Benfica em Abrantes	M	Jun M	00:44:07,376	04:14	1
35.	74	Julio Miguel		M	M65	00:44:32,191	04:17	1
36.	5	Rui Lopes	CCCDAV/Ondalux	M	M40	00:44:42,776	04:18	5
37.	8	Hugo Coutinho	CCCDAV/Ondalux	M	Sen M	00:44:43,795	04:18	11
38.	9	Hugo Lopes	CCCDAV/Ondalux	M	M40	00:44:53,845	04:19	6
39.	139	Vasco Rosa	Nucleo do Sporting de Torres Novas	M	Sen M	00:45:13,944	04:21	12
40.	138	Eva Carvalho	Nucleo do Sporting de Torres Novas	F	Jun F	00:45:14,712	04:21	1
41.	17	Ezequiel Fernandes		M	M60	00:45:18,182	04:22	2
42.	11	Júlio Cruz	CCCDAV/Ondalux	M	M40	00:45:24,245	04:22	7
43.	4	Márcio Andrade	CCCDAV/Ondalux	M	Sen M	00:45:24,361	04:22	13
44.	94	António Martins	Casa do Benfica em Abrantes	M	M55	00:45:26,435	04:22	2

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Esc.
45.	122	Miguel Costa	Casa do Benfica em Abrantes	M	Sen M	00:45:49,436	04:25	14
46.	56	José Fonseca	União FCI de Tomar	M	M50	00:46:06,193	04:26	4
47.	120	Nuno Gomes	Casa do Benfica em Abrantes	M	M45	00:46:06,319	04:26	9
48.	10	Luis Emidio	CCCDAV/Ondalux	M	M45	00:46:14,515	04:27	10
49.	124	Ernesto Heitor	Casa do Benfica em Abrantes	M	M45	00:46:20,108	04:28	11
50.	37	Gonçalo Raminhos	Tekever	M	Sen M	00:46:26,687	04:28	15
51.	117	Rafael Coelho	Casa do Benfica em Abrantes	M	Sen M	00:46:52,759	04:31	16
52.	67	Bruno Lourenço		M	M35	00:46:53,003	04:31	4
53.	16	Pedro Alfaiate	CCCDAV/Ondalux	M	M35	00:47:04,610	04:32	5
54.	99	Edgar Gaspar	Casa do Benfica em Abrantes	M	Sen M	00:47:21,748	04:33	17
55.	12	Antonio Costa	CCCDAV/Ondalux	M	M50	00:48:15,186	04:38	5
56.	32	Gonçalo Bernardo	CCCDAV/Ondalux	M	Sen M	00:48:23,385	04:39	18
57.	102	Joel Martins	Casa do Benfica em Abrantes	M	M35	00:48:36,878	04:40	6
58.	48	Nuno Gaspar	C.D. Os Águias de Alpiarça	M	M40	00:48:43,229	04:41	8
59.	66	Paulo Cosma		M	M40	00:48:48,842	04:41	9
60.	55	Carolina Feliz	União FCI de Tomar	F	F55	00:48:53,827	04:42	1
61.	80	Nuno Barata	COA - Clube de Orientação e Aventura	M	M45	00:49:13,552	04:44	12
62.	87	Marketa Martins	Casa do Benfica em Abrantes	F	F40	00:49:26,766	04:45	2
63.	104	José Fontinha	Casa do Benfica em Abrantes	M	M40	00:49:36,446	04:46	10
64.	28	Carlos Mendes	Goat Team	M	M40	00:49:40,074	04:47	11
65.	2	Ricardo Beirão	Turbo Lentos	M	M35	00:49:54,419	04:48	7
66.	22	Albino Vicente	TdT	M	M50	00:50:01,721	04:49	6
67.	88	Paula Rodrigues	Casa do Benfica em Abrantes	F	F45	00:50:42,703	04:53	1
68.	29	Fernando Carreiro	rest. o cartaxeiro	M	M55	00:50:53,872	04:53	3
69.	36	Filipe Fernandes	Tartarugas Olímpicas	M	M40	00:51:32,394	04:58	12
70.	125	Dinis Silva		M	Sen M	00:51:33,897	04:58	19
71.	57	Manuel Martins	União FCI de Tomar	M	M60	00:51:41,625	04:58	3
72.	126	Francisco Martins		M	M45	00:52:09,581	05:01	13
73.	64	José Marques	C.C.D. O ALVITEJO	M	M60	00:52:25,883	05:02	4
74.	61	Hélder Pires	CCCDAV/Ondalux	M	M40	00:52:27,905	05:02	13
75.	41	Sofia Carvalho		F	F35	00:52:55,266	05:05	2
76.	40	Ricardo Rosado		M	Sen M	00:52:56,191	05:05	20
77.	43	Joao Almeida	kaninos	M	M50	00:53:17,061	05:07	7
78.	27	Joao Henriques		M	M45	00:53:29,090	05:08	14
79.	121	Tiago Rodrigues	Casa do Benfica em Abrantes	M	Jun M	00:53:35,705	05:09	2
80.	86	Alice Silva	Casa do Benfica em Abrantes	F	F45	00:53:40,022	05:10	2
81.	45	José Marques		M	M55	00:53:44,603	05:10	4
82.	33	Carlos Almeida	Tartarugas Olímpicas	M	M35	00:54:14,280	05:13	8
83.	90	Susana Rosa	Casa do Benfica em Abrantes	F	Sen F	00:54:32,575	05:14	2
84.	72	Carlos Moreira	CCDTMETROLX	M	M65	00:55:07,759	05:18	2
85.	96	Augusto Cruz	Casa do Benfica em Abrantes	M	M65	00:55:20,564	05:19	3
86.	25	Manuel Gomes		M	M40	00:55:39,659	05:21	14
87.	75	António Anacleto		M	M45	00:56:03,915	05:23	15
88.	19	Antonio Barbas		M	M50	00:57:15,664	05:30	8

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Esc.
89.	38	Rui Barros		M	M45	00:57:32,918	05:32	16
90.	30	Renato Serra		M	Sen M	00:57:33,480	05:32	21
91.	14	Susana Pires		F	F40	00:58:16,975	05:36	3
92.	15	Antonio Pires		M	M45	00:58:17,387	05:36	17
93.	100	Hélio Godinho	Casa do Benfica em Abrantes	M	M65	00:58:47,751	05:39	4
94.	91	Vera Couceiro	Casa do Benfica em Abrantes	F	Jun F	00:59:04,596	05:41	2
95.	34	Vasco Catroga	Tartarugas Olímpicas	M	M45	00:59:05,531	05:41	18
96.	26	Nuno António		M	M40	00:59:20,766	05:43	15
97.	127	Nuno Ramos		M	M35	00:59:29,240	05:43	9
98.	81	Ana Casimiro	Casa do Benfica em Abrantes	F	Sen F	00:59:37,167	05:44	3
99.	89	Maria Navalho	Casa do Benfica em Abrantes	F	Jun F	00:59:39,166	05:44	3
100.	85	Mafalda Matos	Casa do Benfica em Abrantes	F	F35	00:59:45,673	05:45	3
101.	44	Nuno Gomes	Clube EDP Lisboa	M	M45	01:00:07,237	05:47	19
102.	70	Paulo Vicente		M	M45	01:00:22,571	05:48	20
103.	52	Mário Lima	Turbo Lentos	M	M35	01:00:25,710	05:49	10
104.	129	Carlos Carvalho	Global Sports Solutions	F	Sen F	01:00:29,398	05:49	4
105.	128	Mariana Torres	Global Sports Solutions	F	Sen F	01:00:29,583	05:49	5
106.	118	João Gomes	Casa do Benfica em Abrantes	M	Sen M	01:01:23,517	05:54	22
107.	3	João Andrade	CCCDAV/Ondalux	M	M35	01:02:19,891	05:59	11
108.	134	Paula Gomes		F	F45	01:02:22,895	06:00	3
109.	69	Alexandra Simão		F	Sen F	01:02:41,421	06:02	6
110.	73	João Alexandre		M	Sen M	01:02:41,660	06:02	23
111.	68	Paulo Simão		M	M50	01:02:41,916	06:02	9
112.	50	Amilcar Monteiro		M	M60	01:03:45,615	06:08	5
113.	47	Joaquim Aperta	aperta4run	M	M50	01:04:35,055	06:13	10
114.	46	Luis Gonçalves	aperta4run	M	M50	01:04:35,693	06:13	11
115.	21	Vítor Fernandes	CALMA - Tomar	M	M65	01:05:12,351	06:16	5
116.	39	Nuno Oliveira	Luso-Atlântica Corretor de Seguros SA	M	M45	01:05:50,104	06:20	21
117.	137	Bruno Rosa		M	Sen M	01:08:15,154	06:34	24
118.	79	Paula Lourenço		F	F40	01:08:26,955	06:35	4
119.	51	Madalena Esteveao		F	F45	01:08:44,967	06:37	4
120.	115	Joana Garcia	Casa do Benfica em Abrantes	F	Sen F	01:08:54,324	06:38	7
121.	109	Paulo Calado	Casa do Benfica em Abrantes	M	M40	01:08:58,688	06:38	16
122.	82	Ana Reis	Casa do Benfica em Abrantes	F	Sen F	01:09:27,923	06:41	8
123.	123	Carlos Costa	Casa do Benfica em Abrantes	M	M55	01:09:40,388	06:42	5
124.	97	Carlos Alfaiate	Casa do Benfica em Abrantes	M	M65	01:14:24,593	07:09	6
125.	78	Joaquim Davide		M	M40	01:16:07,818	07:19	17
126.	114	Inês Diogo	Casa do Benfica em Abrantes	F	Sen F	01:19:41,595	07:40	9
127.	116	Belarmino Catroga	Casa do Benfica em Abrantes	M	M35	01:19:43,702	07:40	12
128.	63	Mário Santiago	kaninos	M	M50	01:20:00,566	07:41	12
129.	62	Maria Condeço	kaninos	F	F55	01:20:00,839	07:41	2
130.	18	Fatima Almeida		F	F55	01:22:39,616	07:57	3