

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**  
**Troféu "Sintra a Correr 2013-2014"**  
*III Grande Prémio "Abracar Queluz a Correr"*  
**Resultados por Escalão**

**BENJAMINS B FEMININOS**

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	1482	Susana Santos	FFPM Unificação	15
2º	3149	Maria Monteiro Custódio	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	14
3º	619	Carolina Sousa	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	13
4º	3865	ANGELA ABREU	Joma	12
5º	1310	Carolina Campos Rebelo	Futebol Clube Rossão	11

**BENJAMINS B MASCULINOS**

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3167	Jonathan Sanches Rosa	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2º	3155	José Semedo Borges	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	14
3º	2043	Lourenço Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	13
4º	3166	Herminio Carranca Gomes Tomé	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	12
5º	1335	Tiago Maia	Futebol Clube Rossão	11
6º	410	Diogo Clara	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
7º	3466	Márcio Alexandre Nunes Fonseca	INDIVIDUAL	9
8º	3964	AFONSO GONDAR	INDIVIDUAL	8
9º	1334	Miguel Oliveira	Futebol Clube Rossão	7

**INFANTIS FEMININOS**

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3148	Erica Fonseca	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2º	3143	Leila Pereira Semedo	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	14
3º	1313	Ana Marques Barros	Futebol Clube Rossão	13
4º	3440	Margarida Martins Lopes	G.D.R. de Manique de Cima	12
5º	3087	Ana Carolina Proença	Joma	11
6º	3144	Rita Pires Bacelar	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	10
7º	3142	Inês Pinto	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	9
8º	3446	Patricia Carrazedo	G.D.R. de Manique de Cima	8
9º	3088	Inês Branco Saraiva	Joma	7
10º	3124	Beatriz Teixeira Carvalho	Dez para as Onze	6
11º	3320	Soraia Silva Lopes	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	5
12º	3521	SARA PAULA	Joma	4
13º	4016	SANTINHA VIEIRA	Associação Atlética de Pego Longo	3
14º	3447	Cátia Martins da Costa	G.D.R. de Manique de Cima	2
15º	3639	Rita Araújo Antunes Marques Pinto	Joma	1
16º	4015	IRIS MENDES	Associação Atlética de Pego Longo	1
17º	4018	YARA MENDES	Associação Atlética de Pego Longo	1

**INFANTIS MASCULINOS**

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3437	Ivan Correia Brito	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2º	1610	ANTONIO TEIXEIRA	SLBenfica	14
3º	3157	Euclides Mota Fortes	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	13
4º	3392	Tomás Ferreira Pereira	G.D.R. de Manique de Cima	12
5º	3259	Rodrigo Pereira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**  
**Troféu "Sintra a Correr 2013-2014"**  
***III Grande Prémio "Abraçar Queluz a Correr"***  
**Resultados por Escalão**

**INFANTIS MASCULINOS** (continuação)

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
6º	3374	Daniyil Gorencó	G.D.R. de Manique de Cima	10
7º	3114	Rafael Carvalho Rego	Dez para as Onze	9
8º	3159	Jorge Teixeira	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	8
9º	3616	Daniel IGNAT	G.D.R. de Manique de Cima	7
10º	3444	ANTONIO SILVA	G.D.R. de Manique de Cima	6
11º	3763	EDUARDO BARATA	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	5

**INICIADOS FEMININOS**

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	1620	MARCIA REIS	SLBenfica	15
2º	3210	Sofia Makiessa	Joma	14
3º	2101	Sofia Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
4º	3410	Raquel Maria Gonçalves Dias	G.D.R. de Manique de Cima	12
5º	3136	Beatriz Martins	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	11
6º	3718	MATILDE BRAZETE	G.D.R. de Manique de Cima	10
7º	3209	Leila Pedro	Joma	9
8º	3714	MARTA SOUSA	G.D.R. de Manique de Cima	8
9º	3208	Ana Margarida Gonçalves	Joma	7
10º	3335	Luana Abril	Joma	6
11º	3954	SUELLEN GOMES	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
12º	3845	EUGENIA CUDANGO	Joma	4
13º	1318	Marcia Pereira Esteves	Futebol Clube Rossão	3
14º	3133	Nadia Cardoso	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	2
15º	3968	MIRCIÁ NOBREGA	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
16º	3415	Raquel Alexandra do Couto Pereira	G.D.R. de Manique de Cima	1
17º	4020	STEPHANI PAIVA	Associação Atlética de Pego Longo	1

**INICIADOS MASCULINOS**

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3153	Cristiano Semedo Borges	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2º	3640	Rui Oliveira de Freitas	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	14
3º	3445	Marco Louro Angelino	G.D.R. de Manique de Cima	13
4º	3300	Daniel Almeida	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	12
5º	414	Duarte Clara	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
6º	3310	Rui Cruz	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
7º	3448	Leonardo Pita	G.D.R. de Manique de Cima	9
8º	3292	Gonçalo Alexandre Horta Nova	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	8
9º	3922	PAULO OLIVEIRA	Joma	7
10º	1317	David Campos	Futebol Clube Rossão	6
11º	3163	Elvis Mota Fortes	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	5
12º	3859	MATEUS REIS	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	4
13º	3165	Francisco Grade Dos Santos	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
14º	4010	IGOR LOPES	Joma	2
15º	3965	FRANCISCO LANÇA	INDIVIDUAL	1
16º	4041	JOAO FIGUEIREDO	Ginásio Clube de Queluz	1

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**  
**Troféu "Sintra a Correr 2013-2014"**  
*III Grande Prémio "Abracar Queluz a Correr"*  
**Resultados por Escalão**

**JUVENIS FEMININOS**

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3680	Elizângela de Jesus Fernandes Oliveira	Joma	15
2º	3206	Micaela Basaúla	Joma	14
3º	3520	ANA BORGES	Joma	13
4º	1323	Lara Costa Soares	Futebol Clube Rossão	12
5º	1882	Madalena Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	11
6º	3676	Filipa	Rodrigues de Almeida	10

**JUVENIS MASCULINOS**

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3264	Claussandro Veiga Moreira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2º	3376	Diogo Lopes Araújo	G.D.R. de Manique de Cima	14
3º	3377	Bruno Teixeira Carrazedo	G.D.R. de Manique de Cima	13
4º	3334	André Filipe Morais Raposo	Joma	12
5º	3345	Francisco Silva	Joma	11
6º	3261	Janilson Tavares Nunes	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
7º	3287	Diogo Pires dos Santos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
8º	3025	Filipe Esteves Almeida	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	8
9º	3289	Ruben Pires dos Santos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7
10º	3224	Pedro Rodrigues	Joma	6
11º	3112	Diogo Amaro	Dez para as Onze	5
12º	3992	RICRDO COSTA	MONTES SALOIOS	4

**JUNIORES FEMININOS**

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3716	SORAIA MOURA	INDIVIDUAL	15
2º	2068	Renata Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	14

**JUNIORES MASCULINOS**

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3470	Ricardo Jorge Barbosa	SLBenfica	15
2º	3642	Tiago Miguel Lopes	G.D.R. de Manique de Cima	14
3º	1480	Flávio Santos	FFPM Unificação	13
4º	3402	Miguel de Sousa Wemans	G.D.R. de Manique de Cima	12
5º	3219	Tiago Pires da Silva	Joma	11
6º	3423	Tiago Martins	Joma	10
7º	3031	André Viseu Pereira	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	9
8º	3495	Gelson Tavares Sanches_	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
9º	3799	SILVIO FERNANDES	INDIVIDUAL	7

**SENIORES FEMININOS**

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3030	SUSANA JORGE	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	15
2º	2614	LILIANA CORREIA	Desportivo Monte Real	14
3º	3813	MARIA SANTOS	INDIVIDUAL	13
4º	3001	Mara Morais Araújo	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	12
5º	3453	Adriana Raquel Carmo Silva	G.D.R. de Manique de Cima	11

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**  
**Troféu "Sintra a Correr 2013-2014"**  
*III Grande Prémio "Abraçar Queluz a Correr"*  
**Resultados por Escalão**

**SENIORES FEMININOS** (continuação)

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
6º	3295	Raquel Carrilho	Joma	10
7º	3333	Ana Margarida da Silva	Joma	9
8º	3357	Susana Carrilho Fernandes	Ginásio Clube de Queluz	8
9º	3297	Margarete Silva da Cruz	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	7
10º	3675	Ana Rodrigues Almeida	G.D.R. de Manique de Cima	6
11º	3223	Rute Damas Alvaro	Guerreiros de Rio	5
12º	4040	Catarina Sa	INDIVIDUAL	4
13º	3969	CATIA MARTINS	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
14º	3970	ANA RIBEIRO	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2

**SENIORES MASCULINOS**

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3329	Ivo Fernandes	Joma	15
2º	3496	EUCLIDES SANCHES	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	14
3º	3027	João Melo Jorge	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	13
4º	3024	João Sousa Oliveira	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	12
5º	3362	Nelson Araújo Coelho	Associação Atlética de Pego Longo	11
6º	1351	Luis Ramos Cardoso	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	10
7º	3358	Carlos Martins Fernandes	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
8º	1165	Nelson Santos	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	8
9º	3379	Nelson Mendes Casanova	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7
10º	3000	Helder Revés Vaz	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	6
11º	3982	MARCELO OLIVEIRA	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
12º	518	Fábio Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4
13º	561	André Filipe Inácio de Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	3
14º	3355	Rui Bernardo Silva Carmo	Desportivo de São Carlos	2
15º	1172	Rui Batata	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
16º	3150	Flávio Julião	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	1
17º	3275	Manuel Ribeiro Couto	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
18º	1467	José Diogo	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	1
19º	3468	Bernardo Martins André	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
20º	3012	Claudio Bidarra Torrinha	INDIVIDUAL	1
21º	3995	MAURO MOREIRA	TARTARUGAS SOLIDARIAS	1
22º	4011	ANDRE ALMEIDA	Ginásio Clube de Queluz	1
23º	3769	PEDRO NOBRE	INDIVIDUAL	1
24º	3059	André Navalha Tavares	Faria e Navalha	1
25º	3058	Fernando Anjos Faria	Faria e Navalha	1
26º	3241	Eduardo Fernandes Pinto	Varitintas	1
27º	4017	LAUDIGELSON CRUZ	Associação Atlética de Pego Longo	1
28º	3175	Rodrigo Marques Nunes	Ginásio Clube de Queluz	1
29º	3291	Rafael Lopes	Joma	1
30º	3542	Aider Mohamed	Joma	1
31º	3026	Eurico Vaz Marinho	INDIVIDUAL	1
32º	2477	Ivo Rosa	Associação Atlética de Pego Longo	1

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**  
**Troféu "Sintra a Correr 2013-2014"**  
*III Grande Prémio "Abraçar Queluz a Correr"*  
**Resultados por Escalão**

**VETERANAS F35**

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3571	Mafalda Machado	Associação Desportiva Real Academia	15
2º	4009	MARIA AVION	Joma	14
3º	3003	Sónia Machado	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	13
4º	3229	Daniela Carvalho	Guerreiros de Rio	12
5º	3641	Íris Silva Fernandes Maurício	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
6º	3884	CECILIA NOBRE	INDIVIDUAL	10
7º	3298	Claudia Cruz	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	9
8º	3667	LILIANA MARTINS	Varitintas	8
9º	1884	Luisa Sousa	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	7

**VETERANOS M35**

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	506	António Pinto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2º	966	Vitor Marques	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	14
3º	3684	Antonino Amarante Vaz	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	13
4º	1360	Bruno Carvalho	Futebol Clube Rossão	12
5º	3535	PEDRO FERREIRA	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
6º	310	Hugo Gonçalves	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
7º	3465	Nelson Gaspar Fonseca	INDIVIDUAL	9
8º	3098	Paulo Gomes Hermezilha	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	8
9º	3281	Janício Soares dos Reis	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7
10º	3240	Paulo Lopes da Silva	Varitintas	6
11º	3617	Veaceslav Ignat	G.D.R. de Manique de Cima	5
12º	3558	David Karim	Associação Desportiva Real Academia	4
13º	3957	PAULO SILVA	INDIVIDUAL	3
14º	1410	Carlos Lapa Simões	INDIVIDUAL	2
15º	1157	João Carlos Anjos	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
16º	3451	José Carmindo Fernandes Pinho	G.D.R. de Manique de Cima	1
17º	3239	Helder Boto Tavares	Varitintas	1
18º	3876	EDUARDO ALEIXO	INDIVIDUAL	1
19º	3909	MARCO NOBREGA	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
20º	1103	Sérgio Pires	Valejas Atletico Clube	1
21º	3034	José Gouveia de Freitas	Associação Aguas Livres de Caneças	1
22º	3245	Nuno Gouveia de Freitas	Associação Aguas Livres de Caneças	1
23º	3002	Nuno Anastácio	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
24º	1168	Nuno Carneiro	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
25º	3220	Luis Luz Santos	Guerreiros de Rio	1
26º	3760	NUNO SANTOS	INDIVIDUAL	1
27º	3019	Bruno Serafim Fernandes	INDIVIDUAL	1
28º	3776	LUIS LOPES	INDIVIDUAL	1
29º	3176	João Borges e Silva	Ginásio Clube de Queluz	1

**VETERANAS F40**

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	1143	Susana Almeida	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	15
2º	3122	M. Fernanda Camacho Figueiredo	Dez para as Onze	14
3º	3328	Ana Leitão Martins	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	3421	Paula Maria Baptista Dias Soares	Restaurante O Cartaxeiro - Caneças	12

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**  
**Troféu "Sintra a Correr 2013-2014"**  
*III Grande Prémio "Abraçar Queluz a Correr"*  
**Resultados por Escalão**

**VETERANAS F40** (continuação)

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
5º	1567	ANA CANDEIAS	AS ENJOADAS DO ASFALTO	11
6º	3348	Sandra Albino Pereira	Varitintas	10
7º	1564	PATRICIA ALMEIDA	AS ENJOADAS DO ASFALTO	9
8º	3327	Anabela Ramos Gonçalves	Joma	8
9º	3299	Helena de Magalhães Carrondo	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	7
10º	3899	ISABEL CONCEIÇÃO	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	6
11º	454	Magda Cabral	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
12º	1566	SANDRA FERREIRA	AS ENJOADAS DO ASFALTO	4

**VETERANOS M40**

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	1160	José Barrinha	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	15
2º	3015	Francisco Pereira Gonçalves	INDIVIDUAL	14
3º	1408	Fernando Candeias	Clube Desportivo Juventude União de Vila Fria	13
4º	3958	JOAO PASTOR	AUTOCARRO RACING LISBOA	12
5º	3100	Sérgio Nunes	INDIVIDUAL	11
6º	3450	Pedro Manuel dos Santos Pereira	G.D.R. de Manique de Cima	10
7º	3526	PEDRO FERREIRA	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
8º	3501	HELIO PATRICIO	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	8
9º	3071	Paulo Santos Brito	Joma	7
10º	1857	Paulo Lopes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	6
11º	3857	JAIME COSTA	MONTES SALOIOS	5
12º	1899	JOSE MATOS	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	4
13º	1148	António Henriques	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
14º	1149	Bernardo Figueiredo	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
15º	2209	Rui Pinela	Bladerunners	1
16º	2211	Francisco Garoto	Bladerunners	1
17º	1757	CLAUDIO ROCHA	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	1
18º	3343	José Vitorino	Joma	1
19º	3414	Marco Fernandes Gouveia	Joma	1
20º	1715	António Julião Godinho	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	1
21º	1908	Joaquim Cardoso	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1
22º	1164	Miguel Azevedo	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
23º	3902	ADERITO COSTA	MONTES SALOIOS	1
24º	3883	RUI MARINO	INDIVIDUAL	1
25º	3187	Carlos Rosa	Ginásio Clube de Queluz	1
26º	1454	William Cardoso	Adega Desportiva A Garagem	1
27º	1740	Ricardo Mendes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
28º	1388	Rui Lacerda	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	1

**VETERANAS F45**

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	1481	Isabel Santos	FFPM Unificação	15
2º	3643	Maria Soledade Pereira	G.D.R. de Manique de Cima	14
3º	3578	Natalya Marcheva	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	502	Ana Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	12
5º	3454	Ilda Silva Rodrigues	G.D.R. de Manique de Cima	11

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**  
**Troféu "Sintra a Correr 2013-2014"**  
*III Grande Prémio "Abraçar Queluz a Correr"*  
**Resultados por Escalão**

**VETERANAS F45** (continuação)

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
6º	3455	Rosa Gonçalves Dias	G.D.R. de Manique de Cima	10
7º	3312	Patrícia Mafalda Duarte Pedro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
8º	1808	Helena Pires	Grupo Desportivo de Barcarena	8
9º	2317	Licinia Rego	Desportivo Monte Real	7
10º	2316	Teresa Jerónimo	Desportivo Monte Real	6
11º	3094	Mariete Castanheira Sousa	Os Pintos	5
12º	525	Isabel Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4

**VETERANOS M45**

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2150	Paulo Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	M 45
2º	532	José Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	M 45
3º	273	António Murteira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	M 45
4º	1934	Francisco Laneta	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	M 45
5º	3126	Elias Monteiro Fortes	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	M 45
6º	3529	JOAO AFONSO	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	M 45
7º	3579	Vitor Duarte Silva	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	M 45
8º	287	Carlos Mendes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	M 45
9º	3478	Helder Rocha Lopes	G.D.R. de Manique de Cima	M 45
10º	3741	JULIO ALMEIDA	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	M 45
11º	3212	Alexandre Pinto Dias	Joma	M 45
12º	1161	José Alberto Gomes Baptista	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	M 45
13º	3242	Edgar Serdoura Trigo	INDIVIDUAL	M 45
14º	3254	Orlando Manuel Monteiro Pedro	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	M 45
15º	3372	António Angelino	Desportivo de São Carlos	M 45
16º	1521	Vitor Manuel Santos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	M 45
17º	3856	VIRGILIO VINAGRE	INDIVIDUAL	M 45
18º	1972	Artur Tavares	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	M 45
19º	3084	António Varela	INDIVIDUAL	M 45
20º	1939	Fernando Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	M 45
21º	3433	Luis Manuel Silva Ferreira	Run Lovers	M 45
22º	562	Belchior Augusto Sande Barrocas	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	M 45
23º	3253	Mario Miguel Tomé Lageiro	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	M 45
24º	3109	Manuel Mendes	Dez para as Onze	M 45
25º	3273	Marco Charrua	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	M 45
26º	3852	JOAO BORGES	INDIVIDUAL	M 45
27º	1838	Rui Pires	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	M 45
28º	289	Carlos Manuel Pena	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	M 45
29º	2212	Nuno Menezes	Bladerunners	M 45
30º	3346	Mario Gonçalves	Joma	M 45
31º	3802	PAULO FERREIRA	INDIVIDUAL	M 45

**VETERANAS F50**

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3005	Maria Rosa Carita	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	15
2º	542	Maria Teresa Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	14

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**  
**Troféu "Sintra a Correr 2013-2014"**  
*III Grande Prémio "Abraçar Queluz a Correr"*  
**Resultados por Escalão**

**VETERANAS F50** (continuação)

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
3º	3117	Emilia Borges	Dez para as Onze	13
4º	3116	Maria do Céu Casaca Ribeiro	Dez para as Onze	12
5º	1924	HELENA SOUSA	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
6º	3118	Anabela Oliveira	Dez para as Onze	10
7º	460	Maria Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9

**VETERANOS M50**

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2322	Abel Costa	Desportivo Monte Real	15
2º	3317	Deolindo André	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	14
3º	3106	António Figueira Mestre	Dez para as Onze	13
4º	1479	Armindo Santos	FFPM Unificação	12
5º	3263	Carlos Vieira Oleastro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
6º	337	Manuel Araújo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
7º	1267	Carlos Marques	Trilho e Corridas de Tercena	9
8º	3182	José Telinhos Ferraz	Ginásio Clube de Queluz	8
9º	2009	Carlos Lopes	Run Lovers	7
10º	2034	Joaquim Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	6
11º	3257	Jorge Silva Baltazar	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
12º	3666	MANUEL BRITO	INDIVIDUAL	4
13º	3500	ANTONIO FRANÇA	G.D.R. de Manique de Cima	3
14º	3102	José Borges	Dez para as Onze	2
15º	3107	Augusto Fernandes	Dez para as Onze	1
16º	3569	Manuel Fernandes Rodrigues	Associação Desportiva Real Academia	1
17º	1976	António Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1
18º	3359	Alexandre Nunes dos Reis	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
19º	1308	António Sarilho	Asas nos Pés	1
20º	3104	Agostinho Torres	Dez para as Onze	1
21º	527	João Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
22º	3509	JOAO PIRES	Guerreiros de Rio	1
23º	1563	LUDGERO SANTANA	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
24º	1470	Luis Almeida	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	1
25º	3225	Antonio Pinto Serrario	Guerreiros de Rio	1
26º	3277	Joaquim Maria Hermenegildo	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
27º	3108	Luis Cardoso dos Santos	Dez para as Onze	1
28º	1741	Paulo Cardoso	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
29º	513	Carlos Alberto Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
30º	505	António Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
31º	965	Vitor Cardoso	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1

**VETERANAS F55**

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	1874	Maria Fatuda	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	15
2º	3096	Elisabete Teixeira Pinto	Os Pintos	14
3º	3186	Maria Margarida Pereira-Müller	Ginásio Clube de Queluz	13
4º	267	Ana Isabel Silva	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	12



**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**  
**Troféu "Sintra a Correr 2013-2014"**  
*III Grande Prémio "Abraçar Queluz a Correr"*  
**Resultados por Escalão**

**VETERANOS M55**

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3604	João Agostinho Carvalho Lopes	Joma	15
2º	275	António Vale	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	14
3º	278	António Dias	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
4º	3560	Germano Ferreira da Silva	Associação Desportiva Real Academia	12
5º	377	Alcindo Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
6º	1975	António Almeida	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	10
7º	565	herculano da Cruz Domingues	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	9
8º	3306	António Silva Coelho	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
9º	3260	Rui Ferreira Emídio	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7
10º	3583	Alberto Almeida	Jovens da serra das Minas	6
11º	3925	MARIO NEVES	Joma	5
12º	3576	Daniel Nunes	Associação Desportiva Real Academia	4
13º	1508	Bernardo Gradissimo	Desportivo Operário do Rangel	3
14º	3905	ANTONIO DOMINGUES	MONTES SALOIOS	2
15º	2325	José Raúl Santos	Desportivo Monte Real	1
16º	2326	Manuel Rodrigues	Desportivo Monte Real	1
17º	3021	Jorge Silva Oliveira	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1
18º	1468	José Jacinto Pereira	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	1
19º	3308	Joaquim Cruz	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
20º	1490	Francisco Reis	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	1
21º	1940	Fernando Sousa	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1
22º	1876	Manuel Coelho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1
23º	2164	António Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
24º	3093	Paulo Azevedo Teixeira	Os Pintos	1
25º	1270	José Carlos Baptista	Trilho e Corridas de Tercena	1
26º	3283	Emídio Baptista Alexandre	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
27º	3363	António Teixeira Moura	Associação Atlético de Pego Longo	1
28º	3004	José Carita	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
29º	3097	Pedro Neves Pinto	Os Pintos	1
30º	1948	Eduardo Rodrigues	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1

**VETERANAS F60**

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	338	Manuela Folgado	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2º	346	Maria de Fátima Santos	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	14
3º	3267	Vitória Folgado Monteiro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	1106	Verbena Vêras Dias	Valejas Atlético Clube	12
5º	3585	Adelaide Araújo Almeida	Jovens da serra das Minas	11
6º	546	Perpetua Oliveira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
7º	1820	Rosinda Gonçalves	Grupo Desportivo de Barcarena	9
8º	3180	Maria de Fátima Vale	Ginásio Clube de Queluz	8

**VETERANOS M60**

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	1510	João Soares	Desportivo Operário do Rangel	15
2º	3262	José Inocêncio	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	14
3º	3276	Jorge Santos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	3266	Carlos Namorado Monteiro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	12

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**  
**Troféu "Sintra a Correr 2013-2014"**  
*III Grande Prémio "Abraçar Queluz a Correr"*  
**Resultados por Escalão**

**VETERANOS M60** (continuação)

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
5º	3581	Domingos Neca	Jovens da serra das Minas	11
6º	324	José Oliveira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
7º	3256	José Gomes Canhoto	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
8º	349	Mário Gonçalves	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
9º	1415	Adriano Cunha	INDIVIDUAL	7
10º	3609	Fernando Pedroso de Matos	G.D.R. de Manique de Cima	6
11º	3255	Arnaldo Horta Machado	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
12º	3274	José Ribeiro Couto	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	4
13º	3913	JOAQUIM COSTA	Joma	3
14º	3580	Carlos Claro	Jovens da serra das Minas	2
15º	3888	MANUEL GUERREIRO	Guerreiros de Rio	1
16º	3493	Jorge Carrilho de Jesus	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
17º	1155	João Gomes	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1

**VETERANOS M65**

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3331	Albino Neiva de Oliveira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2º	1370	João Rodrigues	Futebol Clube Rossão	14
3º	3479	ANTONIO BATISTA	Associação Atlética de Pego Longo	13
4º	3183	António Sousa	Ginásio Clube de Queluz	12
5º	3484	Virgílio Rodrigues	Associação Atlética de Pego Longo	11
6º	3361	Joaquim de Sá Araújo	Associação Atlética de Pego Longo	10
7º	3528	MARIO LAMEIRAO	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
8º	3184	Manuel Oliva	Ginásio Clube de Queluz	8

**VETERANOS M70**

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	508	Bernardino Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2º	534	José Nascimento Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	14
3º	394	Arménio Patricio	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
4º	3284	Fernando Leite Ferreira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	12
5º	3559	FERNANDO LOPES	REAL ACADEMIA	11
6º	1077	Ilídio Torgal	Valejas Atlético Clube	10
7º	1977	António Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	9

**DEFICIENTES A PÉ MASCULINO**

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3606	Ricardo Jorge	Amigos Atletismo Charneca Caparica - Almada	15
2º	3592	Fabício Vieira Dias	INDIVIDUAL	14
3º	3309	Luis Correia Esteves	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	13
4º	3307	Pedro Soeiro Martins	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	12
5º	3270	Rui Rei Castilho	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**  
**Troféu "Sintra a Correr 2013-2014"**  
*III Grande Prémio "Abraçar Queluz a Correr"*  
**Resultados por Equipas**

<b>Class.</b>	<b>Equipa</b>	<b>TOTAL</b>
1º	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	395
2º	Joma	272
3º	G.D.R. de Manique de Cima	245
4º	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	200
5º	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	128
6º	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	115
7º	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	95
8º	Dez para as Onze	89
9º	Futebol Clube Rossão	89
10º	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	75
11º	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	71
12º	Ginásio Clube de Queluz	62
12º	Linda-a-Pastora Sporting Clube	62
14º	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	57
15º	FFPM Unificação	55
16º	Associação Atlética de Pego Longo	54
20º	Clube Desportivo Juventude União de Vila Fria	51
17º	Associação Desportiva Real Academia	47
18º	SLBenfica	44
19º	Desportivo de Monte Real	42
21º	Associação de Moradores da Atibá	33
22º	Jovens da serra das Minas	30
23º	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	29
24º	Varitintas	26
25º	AS ENJOADAS DO ASFALTO	24
26º	Valejas Atletico Clube	23
27º	Guerreiros de Rio	21
28º	Os Pintos	20
29º	Desportivo Operário do Rangel	18
30º	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	16
30º	Grupo Desportivo de Barcarena	16
32º	Amigos Atletismo Charneca Caparica - Almada	15
32º	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	15
34º	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	14
34º	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	14
36º	Autocarro Racing de Lisboa	12
36º	MONTES SALOIOS	12
36º	Restaurante O Cartaxeiro - Caneças	12
39º	Associação de Moradores do Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar	10
39º	Trilhos e Corridas de Tercena	10

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**  
**Troféu "Sintra a Correr 2013-2014"**  
*III Grande Prémio "Abraçar Queluz a Correr"*  
**Resultados por Equipas**

<b>Class.</b>	<b>Equipa</b>	<b>TOTAL</b>
41º	Run Lovers	8
42º	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	5
43º	Bladerunners	3
43º	Desportivo de São Carlos	3
45º	Associação Aguas Livres de Caneças	2
45º	Faria e Navalha	2
47º	Asas nos Pés	1
47º	Adega Desportiva "A Garagem"	1
47º	Tartarugas Solidárias	1