



GP SOBRAL A CORRER "Troféu José Manuel Gil Alves"  
Prova de Honra - 7.500m  
21 de Abril de 2018



CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

| Dor | Tempo | Atleta                 | Clube                       | Escalão  | Cls E | Cls G |
|-----|-------|------------------------|-----------------------------|----------|-------|-------|
| 574 | 24,42 | Tiago Graça            | CF Paulenses                | Senior-M | 1º    | 1º    |
| 671 | 24,50 | Francisco Pedro        | "Os Carregueirenses"        | M45      | 1º    | 2º    |
| 672 | 25,24 | Délio Ferreira         | Ass. Toledo                 | M40      | 1º    | 3º    |
| 548 | 25,39 | Cristiano Reis         | ATR Running (Algarve)       | Senior-M | 2º    | 4º    |
| 546 | 26,00 | João Cabaça            | Casa Benfica TV             | Junior-M | 1º    | 5º    |
| 583 | 26,08 | José Mota              | "Os Carregueirenses"        | Senior-M | 3º    | 6º    |
| 567 | 26,11 | Nuno Carrasqueiro      | Casa Benfica TV             | M40      | 2º    | 7º    |
| 662 | 26,18 | Paulo Sérgio Alves     | Ass. Vale Grande            | M40      | 3º    | 8º    |
| 557 | 26,53 | Joaquim Frazão         | Casa Benfica TV             | M40      | 4º    | 9º    |
| 544 | 26,59 | Bernardo Frazão        | Casa Benfica TV             | Junior-M | 2º    | 10º   |
| 675 | 27,06 | Luis Vasconcelos       | Ass. Vale Grande            | M45      | 2º    | 11º   |
| 551 | 27,27 | Augusto Pires          | CUA Benaventense            | M45      | 3º    | 12º   |
| 615 | 27,35 | Rafael Cunha           | UA Povoense                 | Junior-M | 3º    | 13º   |
| 631 | 27,44 | Luis Silva             | Fonte Grada                 | M45      | 4º    | 14º   |
| 668 | 27,48 | João Figueiredo        | Conquista Ginásio - Cadaval | Senior-M | 4º    | 15º   |
| 572 | 27,57 | Américo Pestana        | CUA Benaventense            | M55      | 1º    | 16º   |
| 553 | 28,00 | Fábio Ferreira         | Casa Benfica TV             | Senior-M | 5º    | 17º   |
| 570 | 28,22 | António Santos         | CUA Benaventense            | M50      | 1º    | 18º   |
| 656 | 28,29 | João Pais              | Boavista Pico Açores        | M55      | 2º    | 19º   |
| 558 | 28,38 | Nelson Moreira         | Casa Benfica TV             | M35      | 1º    | 20º   |
| 543 | 28,51 | Carlos Mourato Pereira | Correr Loures               | M50      | 2º    | 21º   |
| 644 | 28,56 | Carlos Gomes Ferreira  | IFC Running                 | M45      | 5º    | 22º   |
| 582 | 28,56 | João Pereira           | "Os Carregueirenses"        | Senior-M | 6º    | 23º   |
| 658 | 29,02 | José Carlos Marcelino  | CD Estrela                  | M55      | 3º    | 24º   |
| 633 | 29,04 | Luis Cipriano          | Fonte Grada                 | M40      | 5º    | 25º   |
| 555 | 29,07 | José Pires             | CUA Benaventense            | M40      | 6º    | 26º   |
| 552 | 29,18 | Diogo Jacinto          | Casa Benfica TV             | Senior-M | 7º    | 27º   |
| 589 | 29,23 | Vitor Antunes          | SR Camarnal                 | M40      | 7º    | 28º   |
| 504 | 29,34 | Márcio Azevedo         | Torreense                   | Senior-M | 8º    | 29º   |
| 667 | 29,36 | Pedro Marques          | Conquista Ginásio - Cadaval | M50      | 3º    | 30º   |
| 593 | 29,48 | Nuno Pereira           | Os Saloios                  | M35      | 2º    | 31º   |
| 637 | 29,51 | Márcio Pimenta         | Individual                  | Senior-M | 9º    | 32º   |
| 619 | 29,57 | Alexandre M C Leal     | CR Sapataria                | M40      | 8º    | 33º   |
| 569 | 30,00 | João Paulo Santos      | Casa Benfica TV             | M45      | 6º    | 34º   |
| 590 | 30,05 | Rui Merújo             | Individual                  | M55      | 4º    | 35º   |
| 581 | 30,06 | João Franco            | "Os Carregueirenses"        | M60      | 1º    | 36º   |
| 530 | 30,18 | Joni Jacinto           | GDR Ponterralense           | Senior-M | 10º   | 37º   |
| 503 | 30,19 | Marco Francisco        | Torreense                   | Senior-M | 11º   | 38º   |
| 597 | 30,27 | Paulo Santos           | Os Saloios                  | M40      | 9º    | 39º   |
| 618 | 30,34 | Hugo F Esteves Carago  | CR Sapataria                | M45      | 7º    | 40º   |
| 576 | 31,03 | João Graça             | CF Paulenses                | M50      | 4º    | 41º   |
| 609 | 31,03 | Inês Marques           | 99provasgratuitas.com       | F40      | 1º    | 42º   |
| 584 | 31,07 | Manuel Lino            | "Os Carregueirenses"        | M50      | 5º    | 43º   |



GP SOBRAL A CORRER "Troféu José Manuel Gil Alves"  
Prova de Honra - 7.500m  
21 de Abril de 2018



CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

| Dor | Tempo | Atleta                   | Clube                            | Escalão  | Cls E | Cls G |
|-----|-------|--------------------------|----------------------------------|----------|-------|-------|
| 643 | 31,09 | António Cunha            | IFC Running                      | M35      | 3º    | 44º   |
| 659 | 31,10 | Rui Miguel Silva         | CD Estrela                       | M45      | 8º    | 45º   |
| 588 | 31,37 | Pedro Maria              | SR Camarnal                      | M40      | 10º   | 46º   |
| 626 | 31,41 | Telmo Pinto              | Ass. Toledo                      | M40      | 11º   | 47º   |
| 522 | 31,52 | David Reis               | Individual                       | M40      | 12º   | 48º   |
| 665 | 31,54 | Adriano Araújo           | Conquista Ginásio - Cadaval      | M40      | 13º   | 49º   |
| 577 | 31,55 | Miguel Tavares           | CA Patameira                     | M45      | 9º    | 50º   |
| 561 | 32,03 | Elisabete Gomes          | Casa Benfica TV                  | F45      | 1º    | 51º   |
| 645 | 32,18 | José Canela              | IFC Running                      | M40      | 14º   | 52º   |
| 647 | 32,18 | Carlos Neves             | Grupo Maravilha                  | M35      | 4º    | 53º   |
| 646 | 32,20 | José Silva Reis          | IFC Running                      | M45      | 10º   | 54º   |
| 610 | 32,21 | Tito Lima                | Individual                       | M40      | 15º   | 55º   |
| 540 | 32,24 | António Inácio           | GDR Ponterrolense                | M60      | 2º    | 56º   |
| 545 | 32,30 | Gonçalo Raposo           | Casa Benfica TV                  | Junior-M | 4º    | 57º   |
| 621 | 32,33 | Vitor Silva              | CA Oeste                         | M55      | 5º    | 58º   |
| 663 | 32,39 | Amândio Caetano          | Conquista Ginásio - Cadaval      | M55      | 6º    | 59º   |
| 627 | 32,41 | Emanuel Santos           | Ass. Toledo                      | M40      | 16º   | 60º   |
| 586 | 33,01 | Rui Sales                | "Os Carregueirenses"             | M50      | 6º    | 61º   |
| 526 | 33,06 | Virgílio Machado Madeira | Individual                       | M55      | 7º    | 62º   |
| 564 | 33,19 | Cláudio Dias             | Casa Benfica TV                  | M40      | 17º   | 63º   |
| 641 | 33,31 | Nuno Gonçalves           | URT - urban running associação   | M40      | 18º   | 64º   |
| 571 | 33,39 | Jorge Almeida            | Casa Benfica TV                  | M45      | 11º   | 65º   |
| 608 | 33,49 | Miguel Lopes             | 99provasgratuitas.com            | M40      | 19º   | 66º   |
| 634 | 34,09 | Sérgio Cipriano          | Fonte Grada                      | M35      | 5º    | 67º   |
| 670 | 34,28 | Filipe Parreira          | CUA Benaventense                 | M40      | 20º   | 68º   |
| 549 | 34,32 | António Guerra           | Individual                       | M60      | 3º    | 69º   |
| 575 | 34,58 | Carla Almeida            | CF Paulenses                     | Senior-F | 1º    | 70º   |
| 523 | 35,04 | Rui Jorge Santos         | 30 segundos ao km                | M35      | 6º    | 71º   |
| 607 | 35,12 | Paulo José C Alves       | Individual                       | M50      | 7º    | 72º   |
| 531 | 35,27 | José Figueiredo          | GDR Ponterrolense                | Senior-M | 12º   | 73º   |
| 521 | 35,40 | Sara Gabriel             | Centro Marcha e Corrida Alenquer | Senior-F | 2º    | 74º   |
| 625 | 35,47 | Carlos Alegre            | Ass. Toledo                      | M55      | 8º    | 75º   |
| 565 | 35,48 | Quirino José             | Casa Benfica TV                  | M40      | 21º   | 76º   |
| 579 | 36,05 | Carlos Ferreira          | "Os Carregueirenses"             | M45      | 12º   | 77º   |
| 506 | 36,09 | Francisco Milagres       | Monte Agraço FC                  | Junior-M | 5º    | 78º   |
| 500 | 36,10 | Rosália Saldanha         | Torreense                        | F45      | 2º    | 79º   |
| 660 | 36,58 | António Afonso Batista   | CD Estrela                       | M70      | 1º    | 80º   |
| 603 | 37,13 | Nuno Bastos Coelho       | Individual                       | M45      | 13º   | 81º   |
| 520 | 37,24 | Ricardo Campos           | Individual                       | M40      | 22º   | 82º   |
| 648 | 37,31 | Zulmira Belo             | UA Povoense                      | F50      | 1º    | 83º   |
| 505 | 37,46 | David Matias             | Monte Agraço FC                  | Junior-M | 6º    | 84º   |
| 620 | 37,46 | Alfredo Costa            | CA Oeste                         | M40      | 23º   | 85º   |
| 628 | 38,12 | Vanda Anjos              | Ass. Toledo                      | F35      | 1º    | 86º   |



GP SOBRAL A CORRER "Troféu José Manuel Gil Alves"  
Prova de Honra - 7.500m  
21 de Abril de 2018



CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

| Dor | Tempo | Atleta                | Clube                | Escalão  | Cls E | Cls G |
|-----|-------|-----------------------|----------------------|----------|-------|-------|
| 580 | 38,14 | Hélio Reis            | "Os Carregueirenses" | M40      | 24º   | 87º   |
| 528 | 38,27 | Filipa Vilar          | Clube Millennium BCP | Senior-F | 3º    | 88º   |
| 599 | 38,53 | Sandra Cruz           | Os Saloios           | F40      | 2º    | 89º   |
| 578 | 39,02 | António Bernardes     | "Os Carregueirenses" | M65      | 1º    | 90º   |
| 642 | 39,03 | José Carlos Ferraz    | Individual           | M55      | 9º    | 91º   |
| 605 | 39,21 | Olinda Dinis          | Monte Agraço FC      | F40      | 3º    | 92º   |
| 514 | 39,25 | Margarida Leandro     | Monte Agraço FC      | F35      | 2º    | 93º   |
| 651 | 40,32 | José Baixinho         | Individual           | M60      | 4º    | 94º   |
| 539 | 41,33 | Maribel Silva         | GDR Ponterrolense    | F50      | 2º    | 95º   |
| 513 | 41,39 | Sara Caroço           | Monte Agraço FC      | F45      | 3º    | 96º   |
| 657 | 41,46 | Armando Digo Tavares  | CD Estrela           | M70      | 2º    | 97º   |
| 639 | 41,58 | Paulo Gil             | Monte Agraço FC      | M40      | 25º   | 98º   |
| 652 | 42,21 | Judite Baixinho       | Individual           | Senior-F | 4º    | 99º   |
| 673 | 44,06 | Tomás Pinto           | Ass. Toledo          | Junior-M | 7º    | 100º  |
| 611 | 44,31 | Sofia Nobre           | Dolce Furadouro      | Senior-F | 5º    | 101º  |
| 661 | 45,28 | Virgílio Rodrigues    | CD Estrela           | M70      | 3º    | 102º  |
| 507 | 45,30 | Tatiana Bucica        | Monte Agraço FC      | Junior-F | 1º    | 103º  |
| 640 | 46,25 | Ana Clara Francisco   | Monte Agraço FC      | F40      | 4º    | 104º  |
| 629 | 49,09 | Paula Antunes         | Ass. Toledo          | Senior-F | 6º    | 105º  |
| 655 | 51,10 | Luis Filipe Gonçalves | Individual           | M40      | 26º   | 106º  |
| 510 | 51,50 | Natália Ferreira      | Monte Agraço FC      | F40      | 5º    | 107º  |
| 630 | 52,17 | Francisco Cipriano    | Fonte Grada          | M75      | 1º    | 108º  |
| 638 | 52,39 | Sandra Isabel Martins | Monte Agraço FC      | F40      | 6º    | 109º  |
| 674 | 54,48 | Teresa Alves          | Ass. Toledo          | F45      | 4º    | 110º  |
| 649 | 56,33 | Ana Sofia Batista     | Individual           | Senior-F | 7º    | 111º  |

EQUIPAS

| Clube                       | Pts | Cls |
|-----------------------------|-----|-----|
| Casa Benfica TV             | 31  | 1ª  |
| "Os Carregueirenses"        | 67  | 2ª  |
| CUA Benaventense            | 72  | 3ª  |
| Conquista Ginásio - Cadaval | 153 | 4ª  |
| IFC Running                 | 172 | 5ª  |
| Ass. Toledo                 | 185 | 6ª  |
| Fonte Grada                 | 214 | 7ª  |
| CD Estrela                  | 246 | 8ª  |
| GDR Ponterrolense           | 261 | 9ª  |
| Monte Agraço FC             | 347 | 10ª |